

# 最新初中生感恩演讲稿 感恩初中演讲稿(大全7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 初中生感恩演讲稿篇一

你们好！

今日我影影绰绰的标题是《传承优异文明，发扬感恩精力》。

“清明时节雨纷繁，路上行人欲断魂”的千古名句，说的便是一年一度的清明节，清明节是我们我国的重要传统节日。清明节前后，气温回暖，是播种的好时节，俗语有云：“清明前后，种瓜种豆”。也有“植树造林，莫过清明”的农谚。清明节是国家的法定假期，而且被列入了国家级非物质文化遗产维护名录，足见国家对传统文明的必定、注重和传承。

中华民族是有着五千年悠长前史的文明古国，一直以来都考究品德教育和个人修养。文明礼仪之风浓郁而憨厚，古代文明美德的美谈也举目皆是：孔融让梨、黄香温席，六尺巷都告知我们关于诚笃、推让、孝顺的传统文明美德。跟着时刻的消逝，许多传统礼仪和文明凝集成了以爱国为中心的联合一致、勤劳勇敢、尊重别人、自强不息的民族精力。作为新一代祖国的接班人，我们应当将这种文明礼仪传承下去，实践下去。文明礼仪是我们每个人日子学习的根基，是我们健康成长的胳膊。它标志着一个社会的文明程序，反映了一个民族的精力面貌。我们不尽要学会做人，也要学会做文明人。

发我国有大批宝贵的无形文化遗产由于各种原因失去了传承，乃至许多都现已荡然无存，我们应当引起注重，好好的维护现有的文明遗产。清明节是传承至今的祭祖上坟活动，每年校园都会安排全体师生给勇士上坟，这正是表现了我们感恩，不忘本的品德认识。可是清明节并不是一个哀伤的节日，它是一个庄重、庄严、感恩、怀古的节日。我们不仅仅是简略的上坟，更重要的是我们在传承感恩中华民族的精力。所以我们学会了感恩爸爸妈妈，感恩教师，感恩社会，感恩每一位协助我们，爱我们的人。在日常日子中，感恩爸爸妈妈便是孝顺爸爸妈妈，遵从爸爸妈妈的管束，协助爸爸妈妈做一些量力而行的事，关心爸爸妈妈健康。感恩教师便是敬重师长，遵从师长的教育。我们要大力地发起、参加、宏扬我国的传统文明活动，熏陶自己的情趣，激起自己的爱国情感。

一个国家，一个民族，由于有着共同的文明才干屹立于国际民族之林的队伍，健康的文明礼仪，优异的传统文明是我们的根。同学们，行动起来吧，努力做到在家孝敬爸爸妈妈，关心别人，在校联合友爱、立异进步，以实际行动把中华传统文明和感恩精力承继并发扬光大！

## 初中生感恩演讲稿篇二

你们好！

首先我想问大家一个问题，你们知道母亲节是什么时候吗？是的，就是五月份的第二个周末，而今年的母亲节，是五月十二号。

我的母亲，是一个很普通的人，我的父亲外出打工，她就在家照顾我。她没有工作，她唯一的做的事情，就是负责处理好我的事情，也可以说，家庭主妇，就是她的工作。我是没有定闹钟的习惯的，因为我的母亲永远都起得比我早，她每天早上不知是几点，就起床在厨房忙碌，帮我做早餐。然后等一切都处理好，再叫我起床，从小学开始就是这样。等到

我初中了，离家有些远，所以我起床也要早一些，而她，则更早了。因为离家远，所以中午我也是在学校里吃饭，她担心我吃的不好，所以在早上还会提前做好中午的饭菜。早上离中午下课有好几个小时，为了能让我吃上热饭菜，她就用保温桶装着。甚至是保温桶坏了的时候，她就会送饭过来，只希望我能吃的好好的。我开心，她就开心。

而我做过什么呢？说来惭愧，上初中以来，我的脾气与年龄一起增长。初二的时候我叛逆，我相信大家都有叛逆期，也许现在就处于这个阶段。初二的我，觉得母亲很烦，每天总是不厌其烦的把重复了千百遍的话又说一次，总是用“为你好”这个借口插手我的事情，我的心情烦闷，最终在一天里爆发了，我和她吵了一架。也是那一次，我一直以为很坚强的她，一直以为大人都是很不会哭的她，在我面前哭的像个无助的孩子。那一刻，我觉得我自己简直枉为人子。让母亲，在孩子面前卸下了坚强的伪装，让母亲，在孩子面前流下了无助的眼泪。我也抱着她，大声痛哭，什么叛逆期，什么不耐与烦闷，都哭了出来。

在那之后，我学会了关怀，学会了感恩，在她生日的时候送了她第一份礼物，在节日的时候向她祝福，在她给我倒水的时候说一声谢谢。每每我都能从她的眼里看到喜意，看到满足，看到欣慰，因为我成长了。

同学们，不要让你们的母亲等你们长大等得太久，时光易逝，也许等到你们醒悟过来的时候，她已经垂垂老矣。不要再做让自己后悔的事情了，学会感恩，学会回报母亲，她的要求真的不高，只是你一个小小的动作，一句简单的话语，一个贴心的关怀而已。

我的`演讲完毕，谢谢大家！

## 初中生感恩演讲稿篇三

大家好！

父亲对我们来说就是与日月齐光的人，他是家里的顶梁柱，是我们生活最有力的保障，最坚毅的后盾。相对于温柔亲切的母爱而言，父爱是深沉的。假如说母爱是清冽而丰厚的大海的话，那父爱就是雄伟而深邃的高山。父亲用坚实的臂膀挑起了家的重担，挑起了一个男人的尊严的同时，也把沉甸甸的父爱挑了起来。

我的父亲非常喜爱大海。小时候爸爸经常带我去海边玩。他总是牵着我的手让我眺望大海，他说：那里有无尽的宝藏和知识。几年后，我最终看明白了，海岸线好似一双离情依依的手，潮水的呼吸之间，分出一线一线的陆地，渗透进每一丝泥土和每一寸记忆，大海从未停止过生长，我也从未停止过生长。这大海的气息，一次次地回荡在父子的笑颜中。

随着我渐渐长大，父亲开始用阅读和书信的方式和我交流，谈理想，谈人生的目标。我能深切地感受到从这些宏大叙述的间隙悄悄地递来关怀的目光。父亲对我的期望热切而又厚重，不厌其烦地引导我，要胸怀理想，要勤奋用功。

转眼间，我已是少年。岁月却丝毫没有消减父亲的精力与热情，只是鬓角爬上了几缕淡淡的霜，就像后半夜才悄悄落下的雪。多少父子成兄弟。我最快乐的事情和父亲一起行走和他谈天说事，他像健美的力士那样锵锵地走在前面，时常回头说一些激励的话，于是我就迈开大步追上，正如他长久以来的期望。爸爸曾摸着我的头说：“儿子，咱们都是男子汉，责任与担当是一本的书。记住，用行动让生命在场！爸爸愿意给你带个头！”我突然间感悟到，爸爸才是我生命中最有意义永恒也读不完的一本大书。

同学们，难道不是吗？父爱是一片宁静的港湾，当我们失落

时，他能赋予我们信心，勇气和力量；父爱更是一本书，专心去读懂那颗最深沉最热烈的心。

母爱有声，声声叮咛；父爱无言，背影如山。我们一定会是你们未来的`骄傲！祝天下的每一位父亲，节日快乐！

谢谢大家！

## 初中生感恩演讲稿篇四

感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。以下小编为大家提供感恩演讲稿精品，供大家参考借鉴，希望可以帮助到大家。

各位领导、各位同事：

大家下午好，今天很高兴，我们欢聚一堂，共镶盛会，职工演讲稿：心存感恩，情系工作。同时，能站在这里给大家做这个演讲，我感到极其荣幸。首先，很感谢领导能给我这个站在台上发言的机会，同时，也很感谢如此多的同事在认真地听我的演讲。非常感谢！我今天演讲的主题是：心怀感恩，情系工作。

俗话说得好：“滴水之恩，当涌泉相报。”可见，受人之恩，必当心存感激，并且还要力求有所回报。我们的生活，需要一颗感恩的心来创造，这颗感恩的心，又需要生活来滋养。倘若一个人不会感恩，自然就不会生活，不会生活，那又谈何工作。没错，生活中值得我们感恩的有很多，譬如给予我们宝贵生命的父母，譬如与我们风雨同舟的朋友，譬如温暖我们、普照大地的阳光。今天，我就谈谈工作中的感恩，感恩为我们提供工作平台的领导，感恩始终与我精诚合作的同事。

首先，我谨代表全体员工，感谢公司的所有领导。试想，假如领导们不为我们员工打造这个平台，也许此时此刻，我们还在人才市场里久久踟蹰，徘徊不定。我们知道，再优秀的演员，也需要有华丽而适合的舞台表演，否则，纵然演技再好，也将难以施展。所谓人生如戏，我们便是那一个个演员，我们需要在一个恰到好处的舞台上展示自我，从而施展自己的才能，体现自身的社会价值。而这个舞台，不正是领导们为我们精心打造的工作平台么？在这些平台上，我们得以锻炼，得以提升，得以回报。我还依然记得，在平日的工作里，对我的诸多不足之处，领导都给予了包容和指正，让我的业务水平不断提高。而对我的一些优良表现，领导也给予了充分的肯定和表扬，令我倍受鼓舞，越战越勇，不断前进。所以，面对领导，我自然心存一颗感恩之心，感恩他们给我提供的平台，感谢他们对我一直的指导和信任。今后，我一定更加努力工作，用不俗的业绩来回馈领导的厚爱。

我还要感恩我的同事——一群可爱可亲的人。我们来自五湖四海，天南地北，我们的习俗可能有所差异，我们的语言可能不尽相同。但是，相识即是缘分，这份缘分来得弥足珍贵，所以我们会倍加珍惜。当我们相聚在这个舞台之上时，我们是合作者，我们是朋友，我们更是兄弟姐妹。我们齐心协力，我们万众一心，只求在舞台上把这场大戏演好。诚然，我们的岗位各不相同，高低不一，但是我们在一个个平凡的岗位上，用自己的智慧和汗水，做出了不平凡的成绩。假如我们的公司是一架机器，我们便是这架机器上一个个环节上必不可少的零件，我们用自己的双手，为这架庞大的机器自豪地贡献着，为它不断补充着发展的动力和不朽的精神，从而也体现了我们自身价值。我忘不了，在工作中同事们给我无数的帮助，我忘不了，为了公司的需要，他们毫无怨言地加班加点。所以，我要感恩所有的同事。希望在未来的工作中，我们更加团结互助，众志成城，携手共进。用我们勤劳的双手和澎湃的激情，为公司美好的明天添砖加瓦，再创辉煌！

领导是为我提供道路的伯乐，让我们有机会跑上千里，实现

自我。所以感恩领导。同事是我工作中不离不弃的战友，我们共进共退，并肩作战。所以感恩同事。

为什么我的眼中常含泪水，因为我对你们心存感激。我的领导，我的同事，感恩这一路走来，你们悉心的教导，还有你们无私的帮助！我相信，一个人只有学会感恩，才能更好地生活和工作。在未来的日子里，我一定心存感恩，情系工作。以更加努力的工作，更为优秀的成绩，回报领导的关怀，回报同事的支持。我的演讲就到这里，谢谢大家！

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我

们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

“鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；而我们要感恩老师，因为老师带领我们遨游知识的海洋……”我们要用真挚的情感、真实的努力，诠释感恩的主题。表达对父母、对老师、对家乡和对党和国家的感激之情。

当我们感受一缕晨风，听见一声鸟鸣，触摸一滴露珠，那是来自于大自然赋予我们的愉悦！当我们迎来新一轮朝阳，目送夕阳西下，那是时光丰富了我们的生命！甚至，当我们承受了一次风雨，走过了一段泥泞，那是生活给了我们战胜的勇气。这一切，都需要我们用一颗感恩的心去微笑面对！学会了感恩，我们便拥有了快乐，拥有了幸福，也拥有了力量！我们才不会在生活中轻言放弃，勇往直前！

常怀一颗感恩的心，感恩每一位引导我们的人，记住每一位帮助过我们的人！因为懂得感恩的人，才能得到更多的帮助与支持，学会感恩，才能找到幸福的源泉！保持一颗感恩的心，就会永远快乐、幸福！学会感恩，能博大自己的魂灵。感恩不是仪式，感恩是对帮助过你的人深深的感动！感恩是铭记心底



深处那点点滴滴的温情，感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

感恩我们的父母，因为父母给予了我们生命！感恩我们的老师，老师给予我们智慧与知识浇灌我们一路成长。感恩我们的领导，领导给我们起到了模范作用，让我们在平凡的工作中实践、证实了自己。感恩我的知己亲朋，她们的关怀与友爱，让我们深深明白尘世中善良的真谛，让我们体会了世间的美好与心灵相通时回眸一笑的默契。

学会感恩，能提高人格的升华。居里夫人是一位有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟大领袖毛泽东也同样在佳节时送上对老师的一份深深感激，从古至今，伟人都怀有一颗感恩的心，何况我们这些平凡之人。

学会感恩是自己的一份良心，一份孝心，学会感恩才会让自己快乐，有彼此间的敬重。常怀一颗感恩的心，对所遇到的一切都抱着感激的态度，这样的态度会使你消除怨气，快乐和幸福会再次将你包围！因为感恩让我们懂得了生命的真谛。

常怀感恩之心，感恩大自然，“因为不坚持，天空的云才能展万般风貌；因为不留恋，树木才有春绿的新生；因为不停留，小溪才能涓涓不息；落叶与泥土相拥，那是对大地滋养的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。”面对大自然，让我懂得了接纳和放弃，懂得了美与和谐，在感恩帮助和激励过我的人同时，还要感恩从另一个层面影响和修筑我个性的人，如哲人所说：“感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志；感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧；感激蔑视你的人，因为他醒觉了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你独立。”学会感恩，人生才会因此变得更加完整而丰富。

清晨，看到窗外那抹新绿和暖暖的阳光，我会感恩；听到朋友

祝福话语，我会感恩；看到路人对我微笑，我会感恩；我的一天乃至一生，就在这感恩的心情中度过，常怀一颗感恩的心，可以使我们活得更有力量；常怀一颗感恩的心，可以使我们的人生更有价值。怀有一颗感恩的心，我们会变得越来越美丽。拥有一颗感恩的心，会使生活更加充实，世界更加美好！

如飞的时间牵动着心的涟漪，阅读着平淡的人生，谱写一曲感恩的歌。把报答与感恩融合于成熟的人生，保持一颗善良、感恩的心，心灵深处会萦绕着一抹抹柔情与感动！这世界也会在我们感恩的眼眸里永远和谐美丽！

## 初中生感恩演讲稿篇五

大家早上好！

我是来自xx班的xxx□今天我要演讲的题目是《感恩父母》。

首先我想问现场的同学们几个问题，你记得你自己的生日吗？那你还记得谁的生日呢？我听到了很多不同的名字，这些人可能是你的亲人，可能是你的朋友，也可能是你的同学。但是你还记得爸爸妈妈的生日吗？你曾经又送给父母什么礼物呢？忽然大家都沉默了，我想，在你们的心里已经有了答案。

不知道大家是什么时候开始记住父母的生日的，我是直到初中才真正的记住父母的生日。也许我们有借口说是以前不懂事，但是我没有理由说不懂事就代表不去用心。只有当你有了一颗感恩之心，你才会用心去铭记关于父母的一切，才会为这件事情更加用心。你们有没有想过为什么父母从未一次忘记你的生日，因为在你生日的这一天，是你的母亲辛苦生下你，你的降生，为他们增添了一个开心果，他们爱你，便深深的记住了你的所有。

父母，对我们来说就是我们的全部啊。正是由于这坚定不移

的爱，为我们筑起城堡，也让我们忘了这是不是理所应当，是否需要回报。很多同学都贪婪的吮吸着无穷无尽的爱，丝毫没有感恩的觉醒，这会伤害父母的心，他们其实也需要一些你的反馈。哪怕是一句“我爱你们”，他们都会开心很久，而有很多人，这么简单一句话，都无法开口。同学们，我们勇敢一些吧！就在今天放学后，回到家之后，让我们抱着爸爸妈妈说一声“我爱你们”好吗？请你们给自己一些掌声，送给那个勇敢的自己！

我的母亲，其实是一个幼稚的小孩，她会和我玩游戏，给我扎好看的小鞭子，吻我的额头。她又是一个成熟的大人，给我穿衣服，做饭菜，督促我好好学习。我也会常常通过开玩笑的口吻，间接的和他们表达感谢和爱意，比如说“妈，这件衣服你买的吗？真好看，我好喜欢，谢谢老妈。”不经意的肯定和感谢也能让他们满足。你是否有在父母赠与你事物后说一声感谢呢？感谢不仅是对朋友，陌生人，还有对自己的父母，我们也要真诚的表达感恩。这会让我们关系更近一层，也会让我们的家庭环境更加温和，利于我们的成长。

此时此刻，我只想告诉大家，请你们勇敢一些，告诉自己的爸爸妈妈你对他们的爱。学会感恩父母，让我们的内心更加饱满，让我们的人格更加健全。告诉爸爸妈妈我们送给他们最真诚的礼物就是感恩。我相信他们一定会露出开心的笑容的！

父母是最牢固的安全带，让我们平安快乐的长大。作为一名初中生的我们，是否要给予父母同样的关心和爱呢？拿出一些你的爱和勇气，将它折成一只纸飞机，让它飞进爸爸妈妈的心里吧！

## 初中生感恩演讲稿篇六

大家好！今天我演讲的题目是《战胜挫折，走向成功》。

人生不如意，十有八九。挫折是人生的必然，它如同人生的影子，将伴随着每一个人前进的脚步。虽然谁都期望一生中一帆风顺，事事如意，但是或早或迟，或大或小，总难免遇到各式各样的挫折。

有一个人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统再度落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员还是落选。然而，就是这样一个屡战屡败的人，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！大家知道这个人是谁吗？（互动）

对，他就是就是林肯先生！

同学们，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”。挫折不仅是一种难得锻炼，也是上天赋予我们的一笔财富。比如成绩不好，我们可以找出其中的原因，解决它，把挫折带给我们的苦闷和焦虑化做一种动力，激励我们前进。“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男”。同学们，让挫折点燃我们心中的信念之火，让我们的心灵充分感受人生的价值和生命的真谛，相信我们最终一定能够走向成功的彼岸！

最后，请大家跟我一起说“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男”

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 初中生感恩演讲稿篇七

大家好

说到这，同学们都要问了，平时也经常说谢谢的，其实感恩不仅仅是一句的谢谢，而是一种内心的感受，一种行动。

只要 you 从生活中的小事做起，感恩就在我们身边。例如，当父母做饭的时候，即使你不能帮助父母做饭，但可以帮助父母拿菜、洗菜。平时，父母给零花钱，不能乱花，因为父母赚钱不容易，这其实也是一种感恩。

同学之间，大家可能都认为彼此没有什么值得感恩的，但事实并非如此，同学们一起学习，一起玩耍，那是同学之间的友谊、友爱，这种友谊可以帮助我们克服困难，共同进步，而这也是一种感恩。

我们要学会感恩，感激我们的父母，是他们给我们生命，养育我们成人，当我们遇到困难时，那些能倾其所有，帮助我们的人，要感恩；当我们受到委屈的时候，可以耐心地倾听与我们交谈的人，要感恩；当我们犯错误时，可以毫不犹豫地原谅我们的人，要感恩。

我们还要感谢同学，因为他们是我们生命中的伙伴，是学习中的助手，是生命的一部分。常带感恩的心，我们可以感受到家庭的幸福和学习上成长的快乐。

同学们，其实感恩就是感谢养育的父母；感谢那些帮助你的人；感谢关心你的老师。

让我们努力学习，将来回报社会。

谢谢大家！

**XXX**

**XX年XX月XX日**