

# 2023年运动会会议论(优秀9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 运动会会议论篇一

“听说这个星期五要举办运动会呢。”

“是呀，是呀，我要是也能当个运动员，那该多好！”

“要是能有篮球比赛，我保证能拿到第一！”

就在这时，门突然被推开了——体育老师手里抱着个足球走进教室，微笑着对大家说：“关于运动会的事情，大家都已经知道了吧？我今天就是来选运动员的，愿意参加的请到我这儿报名。”

不久，运动员选出了。他们分别是：谈成，刘猛等人。其中，我最看好谈成，因为他个头中等，我认为个头不高不低的人最好，他行动灵活，也就跑的快。赛前，每个运动员都在做着积极的准备工作，都想获得最终的胜利。不知不觉，已经星期五了，同学们都在安静的等着比赛的开始。首先，校长说比赛要做的准备，校长还没说完，就听见哨声响起——比赛开始了！几位同学便像骏马一样飞奔起来，最前面的是谁？啊，是我们班的谈成！顿时，我情不自禁的大喊：“加油，加油。”大家也都喊起来，呐喊声震耳欲聋。“谈成第一。”体育老师喊道。“噢”我们班的同学都高兴的大叫。

就这样，经过一次次 的努力，一次次的呐喊，精彩的运动会就这样结束了。我也明白了，不论做什么事，只要你想做，

都要竭力去办，这样要比盲目做事要好的多。

## 运动会议论篇二

这一天，我们学校举行秋季运动会。

早晨八点半，我们排着整齐的队伍来到学校的后操场。这时候，广播里正放着高昂而又热烈的进行曲，操场四周坐满了老师和同学。男选手穿着运动服、运动鞋，女选手头发都盘在头顶上，他们做好了参加比赛的准备。他们一个个精神抖擞，摩拳擦掌，急切盼望比赛早点开始。

一会儿，校长宣布运动会开幕，紧接着比赛就开始了。

第一个项目是短跑比赛。运动员们脱掉外衣，只穿着背心和短裤，显得特别精干。

“啪！”发令枪响了。参赛的同学嗖的一声，像离弦的箭一样向终点冲去。他们你追我赶，争先恐后，奋勇向前。我们班的金夕淼是个矮个子，他咬紧牙，鼓足劲，并命往前跑。眼看他就要跑到最前面了，冠军就要到手了，大家都在为他鼓劲，使劲地高声喊着：“加油！加油！”可是，就在这紧要关头，意外发生了，他一下摔倒在跑道上。该不会受伤吧。我们正在为他担心，他却勇敢地站了起来，而且坚持着走到终点。虽然丢掉了冠军，但是他顽强拼搏的精神仍然受到大家赞扬，都说他是好样的。

随后进行的调高、跳远比赛，竞争也很激烈。

## 运动会议论篇三

校运动会是学校重要的体育比赛，在校园中选拔优秀的选手，

展示校体育的实力，也是每个同学锻炼身体、竞逐荣誉的机会。作为一个参赛者，我深刻感受到了参加校运动会的乐趣和对自己身体素质的提高。以下是我在校运动会中的心得体会。

## 第二段：努力训练，迎接挑战

校运动会前，为了能够在比赛中取得好成绩，我参加了长达一个月的集训。每天早上跑步，下午练习参赛项目，一边进行着肌肉和体能的训练，一边不断挑战自己的极限，这让我深刻体会到了“苦其心志，劳其筋骨”的道理。这些辛苦的训练，望着成绩越来越好，我深感一份满足和喜悦。

## 第三段：心态调整，迎接失败

成绩总是可以被看到的，有些时候你选手需要做的是改变心态面对失败。虽然我们在训练中每次都竭尽全力，但是在比赛中我还是没有成为优胜者。首先，我尝试去了解自己的失误，分析自己在比赛中的问题。然后，改正自己，重复训练，不断提高自己的竞技水平。循此奉行，将使个人在下一次的比赛中更加有力。

## 第四段：沟通与团队协作

在运动会上，个人第一，但是团队更加重要。天下不言休，决战不断，但是我们何以可以在对抗中获得胜利呢？当然归功于团队的协助，整个团队基本上可以一起努力，磨练自己的组织协作。此外，为了加强团队之间的沟通交流，我们还要积极地参与训练和比赛中的团队合作，表达自己的看法和意见，寻找彼此的共同话题。

## 第五段：结合自身体验谈对校运动会的感受

在校运动会结束后，我深感这次比赛对我意义重大。通过不

断地训练和比赛，我才发现自己的身体素质已经得到了提高，自己的心理素质也得到了锻炼。同时，连接我们之间的情感和深厚友谊也得到了加强。因这次比赛，我学到了很多道理，领悟到了很多道理，在之后的生活中我会把这些看作是巨大的财富，化为日常训练的动力和奋发磨砺成为更好的自己。

## 运动会议论篇四

2021年的运动会，对于我这个高三的学生来说，比往年更加特殊。因为这次运动会意味着离高中毕业越来越近，也因为疫情影响，本来就紧张的学习压力变得更重。但是，运动会给了我一个机会，让我暂时抛开那些烦恼，全身心投入到比赛中去，真正地感受到了运动的力量。

### 第二段：比赛过程中的心路历程

比赛前，我感到非常紧张，决心要取得优异的成绩，却不知道该如何发挥。比赛中，我听见观众的加油和同学的欢呼声，仿佛有一股力量在推着我向前奔跑。尤其是在接力比赛中，感受到队友们的默契配合，让我深刻地体验到了团队的力量，更加懂得了合作的重要性。比赛结束后，我虽然未能取得冠军，但我已经很满足了，因为我尽了我最大的努力。我发现，只要努力，即使失败，也不会遗憾。因为比赛不仅是取得优异的成绩，更是展现出我们对运动的热爱和毅力。

### 第三段：运动带来的收获

比赛中，我还结识了不少来自其他班级的同学，我们在比赛中互相加油，激励着对方，这让我体验到了友谊的珍贵。同时，身体的运动也让我感到精神上的放松和愉悦。这次运动会也让我重新认识了运动的重要性，它不仅可以增强身体素质，更可以让我学会面对挑战和克服困难的勇气，这些都是未来生活和工作中非常重要的体验。

#### 第四段：比赛背后的教育

我相信，每个学生都有欲望与能力去参加体育运动，尤其是比赛时，这种投入感和精神上的愉悦是其他课程所不能匹敌的。因此，学校应该更多地提供比赛的机会，而运动会也更多地应该被视为一种教育手段。在这种教育中，我们可以学习到许多课堂上学不到的东西，比如勇气、毅力、合作、坚持等。这些价值观在现代社会中非常重要而实用，而运动比赛作为教育活动的一部分，可以让这些价值观变得更具体和生动。

#### 第五段：总结

综上所述，这次运动会让我受益良多，不仅体验到了身体与心灵上的放松与愉悦，更深入地感受到了团队协作的重要性以及比赛背后的教育价值。我相信，参加运动会的每一个学生都会有类似的收获，而这种收获对于我们未来的成长和发展有着重要而深远的影响。

### 运动会议论篇五

今天下午，我们在学校举行了第十五届夏季运动会。

运动会很快就开始了，我们围着跑道坐下。五十米短跑、四百米长跑、掷沙包、立定跳远……一项项地在的“加油”声中欢乐地度过。很快，到了最后一项：接力赛。这可是我期待以久的项目了！

### 运动会议论篇六

米跑是一项常见的运动会项目，也是许多小学生参加的比赛项目之一。本文将以米跑为主题，分享一些我在运动会米跑

比赛中的心得体会。

## 第二段：备战策略

在参加米跑比赛前，我会提前做好备战策略。首先，我会调整好自己的心态，保持放松和积极的心境，不给自己太多压力。其次，我会加强训练，增加跑步的训练量，提高自己的耐力和速度。同时，我会合理安排饮食，避免食用过多的高糖和高脂食物，保持健康的体魄和良好的体力。

## 第三段：比赛经历

每一次米跑比赛都是一次难忘的经历。比赛前的紧张氛围和观众的加油声都让我充满了动力。在起跑线上，我会紧紧握住起跑杆，时刻准备好迎接发令枪声的到来。当枪声响起，我会以最快的速度冲刺出发，竭尽全力地奔跑。在比赛过程中，我会时刻调整呼吸和节奏，保持稳定的速度和姿势。当我跑到终点，听到观众们为我欢呼时，心中的喜悦和成就感油然而生。

## 第四段：团队合作

米跑虽然是个人项目，但团队合作也是非常重要的。每一次比赛，都离不开老师和队友的支持和鼓励。他们为我们提供了专业的指导和训练，帮助我们改善姿势、提高速度。在比赛中，我们会互相加油鼓劲，共同取得好成绩。团队合作不仅让比赛更有凝聚力，也增加了友谊和彼此之间的信任与理解。

## 第五段：收获与感悟

米跑比赛虽然只是短短的几分钟，却给我带来了许多收获与感悟。首先，我学会了坚持不懈和追求卓越的精神。无论是在训练或比赛中，我都要全力以赴，不轻易放弃。同时，我

也意识到了自己在团队中的重要性，我们的共同努力才能取得好的成绩。最重要的是，米跑比赛让我感受到运动的乐趣和健康的重要性。每一次跑步都让我感到身心愉悦，增强了我对体育运动的热爱。

总结：

通过米跑比赛的经历，我收获了很多，不仅锻炼了身体，还培养了积极向上的心态和团队合作精神。米跑比赛不仅是一项竞技运动，更是一次锻炼意志和品质的机会。我相信，在今后的比赛中，我会更加努力，取得更好的成绩。同时，我也希望通过自己的努力和经历，能够激发更多的同学参与运动，享受运动的乐趣，保持健康的身心状态。

## 运动会议论篇七

第一段：介绍运动会的背景及自己参加的情况（200字）

近日，学校举办了一年一度的运动会。这是一场全校范围内的盛会，大家都期待着能够表现出色。作为一名高三学生，我也参与了这次运动会。本人体育基础较差，但是我决定要以自己的方式为班级争取荣誉，做出自己的贡献。

第二段：比赛经历及感受（400字）

这次运动会，我报名参加了100米短跑和跳远两项比赛。比赛开始前，我十分紧张，因为我并不是一名运动健儿，对于比赛的规则和技巧也不是很熟悉。然而，在我听到裁判员的口令之后，我全身放松，全力冲刺。这个瞬间，我觉得自己像一颗弹簧，不断弹跳着。无论是整个过程还是比赛成绩，对于我来说都是非常宝贵的体验。比赛结束后，我深深感受到了自己的不足，同时也发现了自己的优点，以及需要提高的技能。这种体验是平日里运动训练中难以获得的。

### 第三段：团队合作的重要性（300字）

除了个人比赛，运动会上还有集体项目。我和我的班级一起参加了接力和竞走比赛。在接力比赛中，我们在场上相互配合协作，完成了几次接力传递，最终赢得了比赛季军的好成绩。这次比赛也让我认识到，团队合作和相互帮助是最重要的。在比赛中，与其把焦点放在自己身上，更应该把眼光转向整个团队，互相协作，才能够达到更佳的表现。

### 第四段：比赛为我们带来的启示（300字）

运动会不仅仅是一场竞技活动，更是一次锤炼人格、提高素质的过程。在比赛中，我们不仅需要展现自己的实力和技巧，更需要面对比赛中的挑战和压力。从中我们可以看到，人生如同一场马拉松，需要经历漫长的过程，才能最终到达终点。同时，比赛也让我们明白了不要轻视自己，不能因为困难就退缩。我们需要相信自己的才能和潜力，保持坚持和努力的精神。

### 第五段：总结并展望未来（200字）

在运动会的赛场中，我们不仅仅是在展现自己，更是在锻炼自己。比赛让我们不断挑战自己，让我们明白了合作和努力可以创造奇迹。这次运动会的经历让我受益匪浅，也给我们高三的学生们带来了更多的信心和勇气。此刻，我更加坚定了自己在未来路上努力前行的信念，希望未来的自己可以走得更加坚定、更加自信。

## 运动会议论篇八

今天清晨，太阳刚刚露出赤红的笑脸。我们班的同学们已经喜气洋洋地走在去学校的路上了。是什么使他们这样高兴呢？原来，今天学校要举行一场盛大的冬季田径运动会，所以人人



都十分兴奋。

在全校师生进入教学楼不到半个小时，教学楼的楼道里就传出了一阵阵轰鸣声，搬桌椅的同学们分秒不息地忙碌着。过了一会儿，全校的同学们都到了操场上，在本班的位置上“原地驻军了”。

八点整，运动会正式开始了，随着一片隆隆的鼓声，一群群精神饱满的检阅方队陆续走过主席台，接受了校领导和区领导的检阅。到了九点多，跑步比赛开始了。首先是我班的“小猴子”一齐洪亮闪亮登场，只听一声清脆的枪响，六个班的短跑运动员一起飞奔起来，小亮也不示弱，他迈开大步，甩开胳膊，飞一般地往前冲。最有意思的是他那个小脑袋，使劲地往前伸，就像一只“小乌龟”正在探头探脑似的，大概是为了重量前倾，速度更快吧！

过了一会儿，轮到了男子组六百米长跑。这回可好，我们班的长跑健将小龙算是有了英雄用武之地了。他的耐力在全年级是数一数二的。赛跑开始后他以惊人的“悠闲速度”跑到了前四名。一圈、二圈下来，外班同学都发动了好几次冲刺。可小龙一点也不慌张，一直坚持第四名。到了第三圈时，小龙的劲头可全来了，一连发起三把冲锋，冲得外班学生晕头转向、精疲力尽。原先遥遥领先在前面的那几名运动员立刻被刘盼龙这员“猛将”抛在脑后。我们班的同学们立刻雀跃欢呼起来，有的同学甚至踩到了板凳上。最后，小龙得到了冠军，这个第一名实在是太难得了、太来之不易呀！因为光这一项就有十二员“超级”小将参加啊！

我们班的运动员虽然不能“屡屡夺冠”，但也“屡屡夺季。”并且还得了三个奖状。这足可以让我们心慰了。

这次运动会真是太令人愉快了。

# 运动会会议论篇九

## 第一段：引言（150字）

运动会是同学们期待已久的重要活动，我参加的项目是米跑。米跑是一项需要耐力、速度和毅力的项目，同时也是一项展现个人能力和团队精神的机会。在参加这次米跑比赛的过程中，我积累了许多宝贵的经验和体会。

## 第二段：备赛（250字）

开始备赛之前，我明白只有通过艰苦的训练和合理的准备，才能为比赛做好充分的准备。我每天坚持晨跑，通过长跑训练来提高持久力。同时，我还进行了爆发力训练，比如短跑和高强度的训练，以提高速度。此外，为了保持状态好，我也加强了自己的营养，保证充足的睡眠。通过这段备赛期，我意识到只有严格要求自己，才能在比赛中发挥出最佳水平。

## 第三段：比赛经历（350字）

比赛当天，天气晴朗，气温适宜，赛场上充满了紧张而又兴奋的气氛。站在起跑线上，我紧紧抓住麻绳，感受到队友们的期待和支持。比赛开始后，我全力冲刺，在一片欢呼声中进入了领先位置。我努力保持最佳状态，时刻关注着对手的动态，时刻调整自己的节奏。在比赛的最后阶段，我因为节奏掌控得好，成功超越对手，最终获得了第一名。

## 第四段：团队合作（250字）

米跑是一个团队项目，个人的成绩和团队的配合密不可分。在备赛阶段，队友们互相鼓励，一起训练，提高了士气和凝聚力。比赛的时候，我肩负着代表班级获得荣誉的重任，同时也感受到了全班师生的支持和鼓励。大家在赛道两旁为我们加油助威，为我们提供了巨大的动力和支持。通过这次比

赛，我深刻体会到，团队合作和集体荣誉感是取得成功的重要因素。

#### 第五段：收获与反思（200字）

通过参加这次米跑比赛，我不仅获得了个人的成就和荣誉，更重要的是积累了宝贵的经验和体会。我学会了通过合理的备赛计划和坚持不懈的训练，去追求目标；我明白了团队合作和集体荣誉感的重要性。同时，通过比赛的反思，我也看到自己的不足之处，比如在比赛过程中注意力不集中，以及临场发挥的能力还有待提高。这些都将成为我今后训练的方向和动力，希望在下一次的运动会上再创佳绩。

#### 总结（100字）

通过参加米跑比赛，我学到了许多关于运动和团队合作的重要经验。训练的艰苦和临场的压力都让我成长了不少。希望在将来的比赛中，我能继续发扬这些经验，并取得更好的成绩。我相信只要我坚持努力，不断进取，就能够实现自己的目标和梦想。