

自己压抑心累的句子说说 自己压抑心累的经典句子(精选8篇)

公益是一种为了社会福利而进行的无偿服务活动，旨在提升社会的整体素质和公共利益。参与公益活动可以帮助他人，传递爱心，也是个人成长和社会责任的体现。如何与其他组织和机构合作，实现公益事业资源共享和互利共赢。以下是一些公益领域的专家分享的经验 and 观点，希望可以为大家解决一些问题和困惑。

自己压抑心累的句子说说篇一

- 1、失恋之所以痛苦，是因为对方的心收了回去，而自己的心还不肯回来。
- 2、要离开，就请，永远别再回来！
- 3、当思念变成习惯，你每天毫无厌倦喊他的名字千百遍，然后你无可救药对着明镜贴花黄，看着自己一天天老去，瘦了容颜，肥了思念。如果说等待是注定的，你可愿夜夜守着窗儿浅醉吟唱，整日思君不见君，独看台前月。
- 4、所有的失望，都来源于我的满腔期待。
- 5、每天你必同你自己和解十次；因为克己已是辛苦，不和解的人睡眠不安。
- 6、情书写给山鬼，心事寄于西风。
- 7、无论发生若何的变故，不要打破生活生计原有的规矩，要按时吃饭，按时睡觉。
- 8、很多人问是该选爱自己的人还是自己爱的人？其实很简单。

你强大，你就选自己爱的人，你不够强大，那就选爱自己的人了。

9、假若爱一个人没有回应，与其乞讨爱情，不如骄傲地走开。

10、真正爱一个人是无法说出原因的。你只知道无论何时何地、心情好坏，你都希望这个人陪着你。

11、为什么我喜欢的人，是要靠伤害我来长大，最后拿成熟稳重去爱别的小朋友。

12、过去、似乎是不堪的，所以我不敢提及。

13、这天的我不知道能说些什么了，此刻的我只知道我心已冷，我不再是昨日以前那个对爱冲满着烂漫情怀的人了，对爱，我已心灰意冷了。

14、如果一句话无法知道真假，姑且当真，至少不会伤她的心。

15、把你的备注改成连名带姓最初的样子，曾经的曾经我们是恋人，现在我们只是认识而已。

自己压抑心累的句子说说篇二

1、如果下辈子还会遇到你，我一定会记得避开。

2、我很累却不知道哪里累，我很想说话张口却无言。

3、当看破一切的时候，才知道，原来失去比拥有更踏实。

4、有时候，突然很想逃离现在的生活，想不顾一切收拾简单的行李去流浪。

5、不能强迫别人来爱自己，只能努力让自己成为值得爱的人，其余的事情则靠缘分。

6、属于你的另一个全世界，终会以豁然开朗的姿态呈现，以我们必须幸福的名义。

7、时光飞逝，就如流水一般永往前进而不会回头。

8、一个人说再多，没人理会，也会难过；一颗心再执着，没有回应，也会寒心。

9、有时候我们孤独地维持着自己的悲观，并不是因为乐观不好，只是因为我们不能相信未曾出现的假象。

10、经历一些事，读懂一些人。不要以为我傻，只是有些东西我看在眼里，埋在心里。

11、世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

12、第一眼就心动的人，要怎么做朋友。

13、你自认为是的挂念，在他人眼里仅仅个笑话。

14、从陌生人变回陌生人，那就是我们的故事。

15、在这个吵得人分不清东南西北得世界里，我们手里所持有的干干净净的初衷，不多了。握好了，别丢了。明天还要赶很远的路。

16、努力工作是为了生活得更好，而不是生活得更累。

17、有些人莫名其妙的闯进你的世界，给了你想要的温暖和陪伴，然而又莫名其妙的消失了。

18、一段感情，如果看不到未来，也感受不到当下，那么，不如趁早两清，你是你我是我。

19、世上并没有绝对的善与恶，差别只在于强者和无法分清事实的弱者。

20、喜欢风吹过我身边的感觉，那感觉就像我对你的思念，美妙的连呼吸都幸福，却又伤感的连心跳都痛苦。

21、喜欢一个人就必定会心痛，所以不要让自己喜欢上任何人。

22、愿你放下执着，放下不甘心，从今以后，只负责精彩自己的人生。往事不回头，未来不将就，你若盛开，清风自来！

23、最近很累，很困，也许是忙碌的生活，突然想让自己歇一歇了。

24、别人的痛苦我体会不到，就像我的痛苦别人也体会不到一样，哪怕哭的再撕心裂肺，在别人眼里也只是撕心裂肺罢了，就像我说胃疼，你永远也不会知道有多疼。

25、有没有人跟我一样，平时总是嘻嘻哈哈，什么都无所谓，但是当被遗忘在一个人的角落时，才发现自己是多余的。

26、和我做一切疯狂大胆不计后果的事情吧，趁我们都年轻，死去还能活，趁我们都勇敢，趁我还爱你。

27、我的不开心我的难受，我都尽量留给了自己，我也从不指望任何人心疼我为我扛下所有。

28、最讨厌那种突然闯进你的生命中，然后说喜欢你，当你接受他了，一句话也没留下转身就走了。

29、要善良，要努力，要微笑，要乐观，把丧藏在心底，做

个快乐的小朋友。

30、也许你永远也不晓得自己有多喜欢一个人，除非你看见他和别人在一起。

31、不是我爱你，而是谢谢你，谢谢你爱我，谢谢你让我留在你身边爱你守护你。终于听到十年里最想听到的话，所以谢谢你。思念你，是十年前就开始做的事。守护你，是现在和以后都要做的事。

32、哪怕前路也有尽头，但是没关系，我遇见过一帮同路人，我们能同路，因为我们都向着一个铜墙铁壁的结果冲过去，却不改道路。墙后必有我们要的世界，哪怕得不到。

33、只是希望能有个人，在我说没事的时候，知道我不是真的没事；能有个人，在我强颜欢笑的时候，知道我不是真的开心。

34、对生命而言，接纳才是最好的温柔，无论是接纳一个人的出现，还是接纳一个人的从此不见。

35、你让我觉得喜欢你这件事好像就像猴子捞月那个故事一样，我看得见你，却怎么都触碰不到你。

36、请别对我说抱歉，因为我也不知道还能用什么样的言语来回答，那些你给的'伤害。

37、当初说在一起的是你，可最后舍不得的却是我。

38、不知谁说的，幸福要走那么多路，用那么漫长的时间，做出那么多努力，毁坏它却只要迈出一步，一瞬之间，不费吹灰。

39、没有什么基于血缘的背叛可以原谅，也没有什么基于情

爱的背叛值得计较。

40、与其降低你的开支，不如去尝试增加你的收入。这就是努力的理由。

41、不要因为寂寞，随便找一个人。为了这一时的陪伴，在以后的日子可能不只有寂寞，还有痛苦。

42、我们一生之中一定会遇到某个人，打破你的原则，改变你的习惯，成为你的例外。

43、其实生活并不是总是好的，它会让我们觉得很累，很累。

44、刻意去找的东西，往往是找不到的。天下万物的来和去，都有他的时间。

45、所有让你肝肠寸断的苦难，未来某一天你都会笑着说起。

46、是暴烈的屠夫，也是温顺的宠物，只要我愿意，我有千万种样子。

47、你慢慢抬起眼，睫毛下我看到一整个璀璨银河。

48、成长也许就是越来越沉默，就是将哭声调成静音的过程，把情绪收到别人看不到的地方，一个人学会坚强。

49、人这辈子，总会遇到一个个坎，有的人能过去，而有些人在心里却一辈子过不去，但要是想开了，那又何必非要过去呢，有个人活在心里，总比空荡荡的自己一个人要好。

50、世上最远的距离是两个人本来距离很远，互不相识。忽然有一天，他们相识，相爱，距离变得很近。然后有一天，不再相爱了，本来很近的两个人，又变得很远，甚至比以前更远。

自己压抑心累的句子说说篇三

- 1、该扔的就扔，该放弃就放弃，从今天起，余生做个俗人，以自己最好的姿态生活。
- 2、跟生活玩，别太认真了，反正最终没谁能活着离开这场游戏。
- 3、你已经是个大人了，你可以没有爱情，但不能没有钱。
- 4、我住在一个孤独的小怪物星球。
- 5、拥有独立的人格，懂得照顾好自己，不被廉价的.言论和情感煽动，坚持自己的判断不后悔。愿你成为这样的人。
- 6、不要乐观得像个屁一样，还自以为能惊天动地！
- 7、清醒的人最荒唐。
- 8、玩手机、玩电脑穿、衣服少了。
- 9、可可惜我相貌平平，惊艳不了你的岁月，成为不了那个特别。
- 10、其实，多数情况下，时间并不会真的帮我们解决什么问题，它只是把原来你爱较劲的那些问题，变得不再重要了！
- 11、看清一个人又何必去揭穿，讨厌一个人又何必去翻脸。活着，总有看不惯的人，就如别人看不惯我们。
- 12、很多人不快乐，是因为总觉得过去太美好，而现在太糟糕，未来又太缥缈。
- 13、要是经常往上看，你就会长高，如果老是低着头，捡便

宜，你就会驼背。

自己压抑心累的句子说说篇四

1、尽管我知道结局，可我依旧是个很投入的人。就算今天我把话说得再绝，明天醒来我还是会喜欢你，我多没出息，这你知道。

2、你是我患得患失的梦，我是你可有可无的人。毕竟这穿越山河的箭，刺的都是用情至极的人。

3、其实很多个瞬间，你应该也是喜欢过我的吧，只不过这些瞬间稍纵即逝，我当真了，你却没坚持。

4、只有那个让你难过的人才能让你开心，但当你越期待的时候，他只会让你更加难过。

5、你喜欢谁谁就喜欢你这种事，电视剧都不敢这么演。

7、从来都只有好聚，哪有好散。最后喜欢变成了不甘，深爱变成了心酸，思念变成了心烦，主动变成了犯贱。

8、有一天还是要面对分离，对面这情深缘浅的现实；有一天我们会分道扬镳，变成了最熟悉的陌生人。

9、谎言和誓言的区别在于，一个是听的人当真了，一个是说的人当真了。

10、不想再见你，你过得好，我不会祝福你，你过得不好，我也不会嘲笑你。只想我们从此陌生。你的世界不再有我，我的世界也不要再有你。

11、实在放不下就继续喜欢吧，也许你会感动他，也许你会累到放手。

12、希望那些糟糕的人和事不要像回旋镖一样，明明丢远了，可过一阵儿又自己绕回来。

13、你尽量照顾每个人的`感受，不想身边的人不开心，你总能发现他们情绪的细微变化，可最后被撇下的永远是你。

14、除了电影里，没人会等你四五年，说白了，感情就是不联系就没有的东西。

15、总有一天你会明白，委屈要自己消化，故事不用逢人就讲。真正理解你的没有几个，大多数人，会站在他们自己的立场，偷看你的笑话。

16、以前被人误解，恨不得揪住对方衣领解释个三天三夜，现在不了，如果你不能理解我那我们就分头走，我虽然渴，但不是什么水都喝。

17、每天只剩下四种感觉：困饿累烦！

18、有时候，喜欢一个人，真会把自己活得很委屈；有时候，一句心甘情愿，包含多少勇敢和卑微。

19、从小到大，我们听到最多的是：“你要懂事”，“你要有出息”，“你要出人头地”，可却很少听到“你要高兴”。

20、我的心不愿前行，路太遥远，感觉太累，当爱变得如此荒芜，心已无所属。

自己压抑心累的句子说说篇五

（一）如果有一天我消失不见了，会不会有个人拼了命去找我。

（二）那天我一直在等，手机一亮我都以为是你，可是后来

天黑了。

（三）如果早点相遇，你刚好温柔，我刚好成熟，我们会不会走到最后。

（四）怕黑，却恋上了夜；怕痛，却把自己弄的伤痕累累。

（五）那暗夜的宁静如蚀骨的毒药，一点一滴的腐化着我的身躯。

（六）提起你还是心酸，却不再像从前那样的喜欢。

（七）希望你到夜里就失落，后悔从来没有珍惜过我。

（八）我好像从来不重要，只是偶尔被需要。

（九）回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子。

（十）我还只是未成年，经不起太多的痛彻心扉。

（十一）别人说真心换真情，可我却是真心换伤心。

（十二）烟我抽得起，架我打的起，酒我喝得起，唯独爱情我输不起。

（十三）爱情是从愚人节的告白，到情人节的分手。

（十四）既然还在幸运的活着，当然要全力以赴的快乐。

（十五）你有没有喜欢一个人，喜欢到不行，嗯，喜欢，但不行。

（十六）深情总是留不住，偏偏套路拿人心。

(十七) 后来我浪迹天涯，也没人说给我个家。

(十八) 那些奋不顾身去爱的人，到了最后都成了别人的爱人。

(十九) 刚认识你的时候，我们谁也没想到，会是对方的致命伤。

(二十) 思绪静止，定格在失去你的那一瞬间。

(二十一) 后来我想明白了，就算我爱海，我也不能跳海。

(二十二) 我的眼底有片孤独的海，其实那不过是你来过又留下的阴霾。

(二十三) 某人，如果哪天我放弃了你，不是我不在乎你，是你不懂得珍惜我。

(二十四) 愿有情人都可以执手相望，有个肩膀能接住你的欢喜忧伤。

(二十五) 原谅是容易的。再次信任，就没那么容易了。

(二十六) 我想让你成为最幸福的男人，让你知道，你选择我不会错的。

(二十七) 寂寞是没人陪你，而孤独是没人懂你。

(二十八) 光活着就很难了，为什么还要我快乐。

(二十九) 常以为别人在注意你，或希望别人注意你的人，会生活的比较烦恼。

(三十) 我也不想昼夜颠倒，但总感觉只有夜晚是属于自己的。

（三十一）一碗鸡汤都能让生活充满意义，这说明生活实在是没有意义。

（三十二）爱一个人，没有或许，没有但是，没有原因，就是爱而已。

（三十三）你知道的，我不需要话太多。你说你爱我，得让我深切的感受到。

（三十四）你还年轻，别凑活过，接下来的人生，还有万万种可能。

（三十五）不了了之的爱情，难以了之的无情。

（三十六）你以为你是谁，我从来没有爱过你，一直都是你在自作多情。

（三十七）在清醒中孤独，在喧嚣人群中寂寞。

（三十八）有些记忆，注定无法抹去；就好比有些人，注定无法替代一样。

（三十九）不需要你理解，闭嘴是你应该做的。

（四十）请你一定要比我幸福，才不枉费我狼狈退出。

（四十一）你是年少的欢喜，这句话反过来也是你。

（四十二）别动不动就说把一切交给时间，时间才懒得收拾你的烂摊子。

（四十三）我会好好努力，也希望爱情不要放弃我。

（四十四）好想收拾自己的行李去漂泊，离开这世俗。

（四十五）不知道少了什么，总感觉没有从前快乐了。

（四十六）我不知道离别的滋味是这样凄凉，我不知道说声再见要这么坚强。

（四十七）爱你，未必每天每时每刻都是爱你爱你，而是认真的一句不离开。

（四十八）我在等你找我，就像等死一样，至少死会来，而你不会来。

（四十九）我脾气大，你愿意低头就低头，不愿意低头，就跪下。

（五十）爱得起就得输得起，毕竟你还年轻。

（五十一）你的世界，与我无关，我的世界，你也只配旁观。

（五十二）我不管多倒霉，我也要认得回家的路。

（五十三）最大的悲哀莫过于长大，从此，笑不再纯粹，哭不再彻底。

（五十四）如果你不要我了，就请你大方的放手。

（五十五）爱像一阵风，吹完它就走。这样的节奏，谁都无可奈何。

（五十六）痴情的一方注定伤的最深，自古痴情终成空。

（五十七）明明那么想你，却不敢再去打扰你。

（五十八）电话里的沉默不是拖延，而是舍不得。

（五十九）从没放弃过喜欢你，只是从浓烈变成无声无息。

（六十）失望真的是积攒得来的，愿你能够弥补失望且还来得及。

（六十一）从来都没有人跟我说过，没有了我会难过。

（六十二）那时对你的`执着，都是如今的笑话了。

（六十三）是我感动不了你，还是我不如别人。

（六十四）走吧，我们复合，我们去重蹈覆辙，互相折磨。

（六十五）我对感情最大的误会，就是以为只要有付出，都会有回报。

（六十六）不要老光顾人家的空间，不知道人家的哪句状态让你生死难寐。

（六十七）当你失去我的时候，你就会明白没有谁会像我这般对你。

（六十八）半生惆怅半生笑，一世矛盾一世孤。

（六十九）走过很多路，见过很多人，岁月静好，还是将就不了。

（七十）口袋里钞票的颜色，决定了今天的心情。

（七十一）晚安这两个简单的字，我想每天不落的对你说不一辈子。

（七十二）能开口说出的委屈，便不是委屈。能离开的人，便不算是爱人。

（七十三）当悲伤打败食欲，你却是我唯一快乐的兴趣。

（七十四）我不找你，是我有骨气。你不找我，你就是死了！

（七十五）话说，爱笑的女孩运气不会差，但是真的是这样么？

（七十六）如果没有过度的欢喜，便不会有极度的悲伤。

（七十七）对，我就是大笨蛋，大笨蛋才会喜欢你。

（七十八）也许人就是这样：容易得到的不会去珍惜，失去时却想竭力挽回。

（七十九）在合适的时间、浪漫的地点，用温柔的声音念给她听。

（八十）你再好也不是十全十美，我再不好也是独一无二。

（八十一）花再艳也有凋谢的时候，梦再美也有醒来的时候。

（八十二）我最怕，陪你一路走来，到最后，和你一起踏红毯的女子不是我。

（八十三）我们兴高采烈地，过着一成不变的生活。

（八十四）我什么也带不走，我把心留在了这里。

（八十五）我枕头都哭湿了，你都不知道我为什么不理你。

（八十六）后来的故事都与你无关，短暂交集后便是相忘，虽然不长却也悲伤。

（八十七）谁我都不想等了，以后就等红灯等雨停等死。

（八十八）你对我多重要，我后悔没让你知道。

（八十九）爱本是泡沫，怪我没看破，才如此难过。

（九十）如果你讨厌我我一点也不介意，毕竟我活着不是为了取悦你。

自己压抑心累的句子说说篇六

- 1、别告诉别人你今天难受过，什么也别对别人说，因为说了也没有用。
- 2、别妄想谁能护你一生安稳，你的痴情别人未必会感动。
- 3、不要等我流泪，你才明白我的悲伤。不要等我消失，你才知道我的存在。
- 4、等待是一种痛。忘掉也是一种痛。但不知道该怎么办，是一种更折磨人的痛。
- 5、很多时候，心里明明不是那样想的，却控制不了自己而说出相反的话。
- 6、或许有一天你想起我的好了，我却没那么喜欢你了。
- 7、那些不需要解释的事情，从你张嘴那一刻起，你已经输了。
- 8、你本来就不快乐，为什么还要因为别人难过。
- 9、你说无论我变成什么样子，你都不会离开我，于是我摘下了面具，看到了落荒而逃的你。
- 10、其实很想，消失很长一段时间，换个名字，换个模样，重新认识你一回。
- 11、其实他不适合你，只是你现在还不明白也不愿承认。

12、如果你给我的，也同样给了别人，那我宁愿不要。得不到不可怕，守不住才是个笑话。

13、如果我能回到从前，我会选择不认识你。不是我后悔，是我不能面对现在的结局。

14、时光，浓淡相宜；人心，远近相安。这就是最好的生活。

15、痛过之后就不会觉得痛了，有的只会是一颗冷漠的心。

16、退出就要退得干净，最好连道别都省略。

17、我发现你一直住在我心里某个角落，拿着永不过期的凭证，成了永久的居民。

18、有时候，受了委屈，本来不想哭，可是只要别人一问你怎么了，就会忍不住地流眼泪。

19、有些话，说与不说，都是伤害。有些人，留与不留，都会离开。

20、有些人注定是拿来错过的。而有些人，连错过都算不上，只是路过。

自己压抑心累的句子说说篇七

1、辣椒辣到我眼泪放肆倾泻，有谁能明白那只是我排毒的借口！

2、人活着，大度一点儿挺好！有时候不计较，不较真。是因为还有情义，可言。有时候会心软，会原谅，是因为心里有爱，存在。人，活的就是一个情字，对朋友，对亲人，对爱人，我能容则容，好好相处！

- 3、逆境是成长必经的过程，能勇于接受逆境的人，生命就会日渐的茁壮。
- 4、心止不住的颤抖，泪水一次又一次的将我推向痛苦的边缘。
- 5、说再见不一定再遇见，说承诺不一定会实现。
- 6、青春里，总是有人以甜言蜜语作为开端，却又以曲终人散作为结局。
- 7、大概，每个人都会遇到一个不能在一起的人，放手舍不得，坚持又太累，爱而不得时最煎熬。
- 8、曾经以为，离别是离开不爱的人，有一天，长大了，才发现，有一种离别，是离开你爱的人，有一种离别，是擦着眼泪，不敢回首。
- 9、爱到深处，就像红了眼的赌徒，明知结局是输，却还是一如既往的下注。
- 10、荒山剑气惊良夜，深院梅花寂寞春。
- 11、有时候，明明很脆弱，却表现的如此坚强，明明受了委屈，还得强颜欢笑，眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。我假装无所谓，告诉我自己，我那么的坚强，我可以承受一切的。可是，当我被遗忘在角落的时候，我才发现，我输不起，我会害怕。
- 12、其实考试成绩不重要只是怕父母失望。
- 13、不必得到大众欢呼与恭喜，能双手拥抱直接简单也算福气。
- 14、爱情能使人忘记时间，但我们却忘记了时间也能使人忘记爱情。

15、在绝望中学习爱情，回忆就像梦一样，看着我在旧时光醒来跳跃。

16、自责要短暂，但是要长久铭记，失望攒够了就离开吧。

17、在这世界里，你可能是一个人，但你也有可能是另一人的全世界。

自己压抑心累的句子说说篇八

1、人活着，大度一点儿挺好！有时候不计较，不较真。是因为还有情义，可言。有时候会心软，会原谅，是因为心里有爱，存在。人，活的就是一个情字，对朋友，对亲人，对爱人，我能容则容，好好相处！

2、我还是很喜欢你，像风走了八千里，不问归期。

3、现在的我，很相信顺其自然。别说我不在意，就算在意了又能怎样？

4、时间回不到开始的地方，对于已经错过的，不用再试着去挽留，错过了就错过了。

5、当我流着泪向你说再见，你只是冷漠的向我告别，不敢看你的冷漠的眼，心已碎成千片。

6、喝着孤独的酒，吹着自由的风，等一个没有归期的人，在余生里做着只有自己的梦。

7、这世上最累的事情，莫过于眼睁睁看着自己的心碎了，还得自己动手把它粘上。

8、无数个瞬间我都在想你在就好了，结果还是我一个人熬过了所有这些时刻，后来你出现了，可我也不需要了。

9、生活就像酒坛子，人就浸泡在其中，时间越久，就越陶醉其中。

10、我们成了最熟悉的陌生人，你的一切都会回到原点，可我依然站在这里等待。

11、有些人走了就是走了，再等也不会回来。有些人不爱了就是不爱了，再勉强也只是徒然。

12、碎了一地的诺言，拼凑不回的昨天。

13、所有分手的理由只有一个，曾经爱过，现在不爱了。

14、我们曾经那么好，现在却连声问候，都怕是打扰。

15、你有什么资格说我变了，你陪我经历过什么。总有人说你变了，但没人问你经历过什么。

16、哪怕是最没有希望的事情，只要有一个勇敢者去坚持做，到最后就会拥有希望。

17、有时像患了忧郁症一样，会突然心情不好。偶尔像患了自闭症似的，会突然不想说话。

18、也曾以为自己是那种敢爱敢恨，酷到不行的人，爱过之后才发现，拿得起放不下那个人是我。

19、我装作无所谓，却发现你是真的不在乎。

20、我的心事蒸发成云，再下成雨，却不舍得淋湿你。

21、孤单不是与生俱来，而是由你爱上一个人的那一刻开始。

22、总有一个人，一直住在心底，却消失在生活里。

23、有时候，就是想大哭一场，因为心里憋屈。有时候，就是想疯癫一下，因为情绪低落。有时候，就是想破口大骂，因为心里不爽。有时候，就是想安安静静，因为真的我累了。

24、那些久久惦记的，那些耿耿于怀的，都最终归为安静。

25、我总是一个人，你从来不曾来过，我也从来不曾出现在你的世界。

26、走过了悲伤，走过了荒凉，却走不到你和我的地久天长。

27、从来都只有好聚，哪有好散。最后喜欢变成了不甘，深爱变成了心酸，思念变成了心烦，主动变成了犯贱！

28、如果时光可以重聚，我不愿在孤单的红尘里独醉；如果流年不再依旧，我宁愿在孤独的海洋里沉睡。

29、也许，每个人的心里都会藏着一个人，就像一道永远无法愈合的伤痕，无论在什么时候，只要被提起，或者轻轻地一碰，就会隐隐作疼。

30、后来的故事都与你无关，短暂交集后便是相忘，虽然不长却也悲伤。

31、好脾气的人不轻易发火，不代表不会发火；性格好的人只是装糊涂，不代表没有底线。

32、别人喜欢你了我可以抢回来，但是你喜欢别人了我该怎么办。

33、真的从你口中听到不再爱我，是如此地不知所措。你带走了我的一切，剩下的只是一个空空的壳和一颗破碎的心。

34、心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。在我们说没事的时候，却往往是最难受的时候。

36、勉强笑着，只有自己知道有多累。

37、你是我等不到的望眼欲穿，我是你记不住的过往云烟。

38、这段感情我认输，我放你走，虽然我还是忘不掉，还是会心痛，还是会想起你，但是我明白，一厢情愿有始无终。以后你一定要过得好，不然怎么对得起我的不打扰，这段感情戏我投降，以后关于你的，我绝口不提。

39、归咎于过去不愿面对的改变或多年来不曾根治的恶习世上所有的坚持都是因为热爱。

40、因为失去了某个人，才学会了一个人，这样的一个人，是把一切都看的很淡的。

41、一个人能够，并且应该让自己做到的，不是感到安全，而是能够接纳不安全的现实。

42、放心大步走吧，我不追了我真的很累。

43、喜欢你啊，就是心里放弃了一千次，也会在你说一句好听的话再奋不顾身一万次。

44、原来，曾经亲密无间的两个人，会连路人都不如；原来，如此关心爱护的两个人，也会彻底地失去联系。

45、因为你太过于热情，所以总觉得别人对你都太冷漠；因为你太爱一个人，所以别人一个疏忽你都觉得那是不爱你了。多把精力放在自己身上，你会减少很多矫情的情绪。

46、有些人，无论你怎么对那个人好，他也不会留意。因为那个人的生命里，你显得是多么的微不足道。

47、生活中有太多无可奈何的选择。社会就像江湖，总是让人身不由己，言不由衷。

48、我不敢奢求太多，只想把瞬间当成永远，把现在都变成回忆，一点一滴。

49、心情不好的时候，做个深呼吸，告诉自己，不过是糟糕的一天而已，又不是糟糕一辈子。

50、要么敢爱敢恨快意人生，要么没心没肺扮傻到底，别让自己活成了那种懂得很多道理却也过不好这一生的人。

51、有时候，我们把签名改的那么频繁，只是想让别人知道你的心情。可是我们却忘了，也许别人根本没有在意你。

52、无论几点去睡，无论终点在哪里，反正一天又过去了。照顾好自己，如果尚有余力，记得保护美好的东西，不畏不怖不怂不退不磨叽。

53、人生就那么短，不要为了变成别人喜欢的样子，委屈了自己。该开心时开心，想发泄就发泄。过好自己生活的第一件事，就是为自己而活。

54、很多时候，你不说，我也不说。就这样，说着说着就变了，想着想着就算了。

55、不要以为你放不下的人同样会放不下你，鱼没有水会死，水没有鱼却会更清澈。

56、不要忘掉别人生气时说的话，因为往往那才是真相；不要记恨说这话的人，因为这是他用另一种方式让你看清楚自己。

57、有些事，明知道是错的，却还要坚持，因为不甘心；有些人，明知是爱的，却还要放弃，因为没结局；有时候，明知道没路了，却还要前行，因为习惯了。

- 58、我们来不及认真年轻，待明白过来，只能选择认真老去。
- 59、当初我们说好的天长地久，现在看来不过是当初为了在一起的借口。
- 60、有些话，你不经意的说出口，我却很认真地难过很久很久。一切只是因为，我在乎。
- 61、当我们平静了这么久，不知道你是否还会想起我，是否还会记得我们有过的曾经。
- 62、难不难过都是自己过，伤不伤心都是一颗心。
- 63、失望累积到一个度，我就会离开，从此不回头。
- 64、你永远都不会知道自己到底有多坚强，直到有一天你除了坚强别无选择。
- 65、以前总怕别人不喜欢自己，于是拼命迎合讨好，要是被误会了就恨不得马上能解释能化解，现在越长大心越大，不喜欢就不喜欢呗，大路朝天各走一边。
- 66、背叛就像一把刀，狠狠地插在我的心上，就算你拔了它，也有深深的一道伤。
- 67、挤不进去的世界，就不要挤了，碍了别人的眼，累了自己的心。
- 68、眼泪是什么，眼泪就是，你发现你的爱情，不管你多么的努力，多么的虔诚，多么的拼尽全力，却没有去处，没有归途，只有化为水滴，堕入尘埃。
- 69、他不会来找你了，你别去打扰他。别一有什么都想和他分享，别满腔热血说完只剩下尴尬。

70、当每个人都说着自我有多寂寞的时候，我会认为他们是愉悦的。

71、那个说永远不会离开我的人，早已离开了，那个说爱我的人，牵着的却是别人的手，那个说会等我的人，却跟另一个人走了。还有什么可以相信呢。

72、现在的我，很相信顺其自然。别说我不在意，就算在意了又能怎样？

73、有时候心里会有种很无力的感觉，明明想做点什么但是什么都做不了什么都改变不了，比如现在。

74、当你烦恼不断的时候，说明你有必要出去见见世面了。看看不同的风景，接触不同的人和事，你就知道，你的烦恼是你自己想多了。

75、谁能陪我看细水长流，承诺终抵不过时光涣散。

76、爱一个不爱自己的人真的好难，好累。

77、生命里总有那么个人，惊艳了时光，让你念念不忘；哭红了眼眶，却还笑着原谅。

78、拼命忍还是忍不住的笑才是真的笑，忍不住还要拼命忍的泪才是真的泪。

79、有时候，明明很脆弱，却表现的如此坚强，明明受了委屈，还得强颜欢笑，眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。我假装无所谓，告诉我自己，我那么的坚强，我可以承受一切的。可是，当我被遗忘在角落的时候，我才发现，我输不起，我会害怕。

80、有些人他不爱你，也不放过你。

81、失望的多了，许下的空口承诺也就不再那么甜蜜了。

82、因为爱了却没有回音，你伤痛了，泪水哭干了，心灵麻痹了，我默默的看着你心潮澎湃躁动无奈，抬首去注视你伤感的双眸，那眼神刺伤了我的心，心痛的感觉周身遍体，爱你却不能拥有你。

83、等与不等，我都等了。在与不在乎，我都已在乎了。

84、你不找我是你不想找我，我不找你是咬着牙留点自尊。

85、有些事，明知是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，明知是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，明知没路了，却还在前行，因为习惯了。

86、说了再见，就两不相欠，绝不对你有所留恋，愿我败给时间，忘记你的眉眼。

87、夜，和着寂寞，在轻叹中已婉约成一阕清瘦的唐诗宋词，纪念感激着温婉相待，素心相对，有淡淡的暖意流淌在屋子里。

88、很累很疲惫，那就蹲下来抱抱自己，让自己的心暖暖，女人永远都不要像男人要安全感，好好爱自己好好疼惜自己，花儿盛开，蝴蝶自然来。

89、过客已经够多了，下一个，可不可以就是一辈子。

90、我曾以为，我刀枪不入百毒不侵，可我不曾想，我最大的敌人竟是你。

91、原来，当时的我真的太年轻，太天真了。我并非是个经得起百般折腾的人，我的韧性是有限度的。我也会疲惫。

92、愿你学会在孤独中，与自己交谈，听自己说话，从而学

会深刻。

93、有些事藏在心里是莫大的委屈，话到嘴边又觉得无足挂齿不值一提。

94、如果最后我放弃了你，请你一定要原谅我，因为我全部的热情，已被你的冷漠耗得消失殆尽。

95、人生无法预测，结局无法改变，生活就是皮鞭，每一天都在鞭策。

96、一个人的夜晚，一个人的等待。不记得这是第几个夜晚了，也不记得这是多少次的等待了。只是知道我一个人依然在坚持，依然在等待。

97、我没有所谓的避风港，即使风再大雨再狂我都得独自走一场。

98、若不是深情似海，思念又怎会泛滥成灾。

99、只有努力过才知道，喜欢一个人，仅凭努力，怎么足够。

100、生活会给你糖果，也会给你伤疤，到后来那些伤口褪去软弱，一定会成为你身上最百毒不侵的地方。

101、我害怕的是掏心掏肺之后，最后都成了路人。

102、轮回已千转，谁又再追忆那浅淡过往呢，徒留尘缘叹；静待下一季雨天，不再追寻你足迹，默然安静。

103、我拼了命的让你注意我，最后才发现，是自己太自作多情了。

104、原来只要分开了的人，无论原来多么熟悉，也会慢慢变得疏远。

105、时光荏苒，岁月悠悠，多少的红尘过往都只能成为永恒的追忆，似乎时光走了很久，我踏着岁月的风沙去苦苦追寻那些曾经的美好。无奈，当我懂得珍惜时，蓦然回首，却再也找不到对方，徒留下渐行渐远的背影。

106、撑久了就放声哭一场吧。

107、除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或悲伤，因为那终究只是你一个人的感觉。

108、心情再差，也不要写在脸上，因为没有人喜欢看；日子再穷，也不要挂在嘴边，因为没有人无故给你钱。

109、喜欢一首歌，很多时候不是因为喜欢，只是借一种方式，去怀念一个人。

110、我们不停的翻弄着回忆，却再也找不回那时的自己。

111、走过岁月，走过生活，心里有许多感慨，也有所感悟。生活犹如万花筒，喜怒哀乐，酸甜苦辣，相依相随。也许真的生活不如意，但不必太在意，人生本如梦，岁月不会迁就任何人，要学会看淡一切。

112、选择任何一种生活方式，都有得有失。所以，不用羡慕什么，也不用抱怨什么。你能做的，只是保持身体和内心的平衡。

113、今生注定了是一个忧伤，孤单，注定了有太多的哀愁和迷茫，突如其来的心酸，无尽的落寞和泪流，每每睡梦中惊醒都有种想哭的感觉。

114、脸上的快乐，别人看得到，心里的痛又有谁能感觉到。

115、一个人的时候，偷偷多愁善感，也会泪流满面，如女子

般锁着心事，荡着新愁，几缕青丝，余悲空切，只是才下眉梢，却又上了心头，于是站在阳台踮起脚尖，望着远方的云朵以及静默不语的群岚。

116、那样奢侈的想把所有都丢掉，一个人去流浪。

117、我可以做到什么都不在乎，却做不到忽视你眼里对他的疼爱。

118、你不用再躲着我，我不喜欢你了。

119、怎么痛，再怎么难过，人家也看不到，也不会心疼你，你难过给谁看？

120、微云孤月，看，花落的心碎，听，岁月的无痕。

121、真正的失望不是怒骂，不是嚎啕大哭，也不是冲你发脾气，而是沉默不语，是你做什么我都觉得和我再也没有任何关系。

122、一个人的世界，很安静，安静的可以听到自己的呼吸声和心跳声。冷了，给自己加件外套；饿了，给自己买个面包；病了，给自己一份坚强；失败了，给自己一个目标；跌倒了，在伤痛中爬起。

124、每晚睡前，原谅所有的人和事。闭上眼睛，清理你的心，过去的就让它过去吧；无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤；一辈子不长，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。

125、该失望的事，从来没有辜负过我，每次都是认认真真的让我失望。

126、我等的好累啊，你什么时候能够给我一个明确的答案。

127、一些事，闯进生活，高兴的，痛苦的，时间终将其消磨变淡。经历的多了，心就坚强了，路就踏实了。深的话要浅浅地说，长长的路要挥霍的走。大大的世界要率真地感受，会痛的伤口要轻轻的揉。

128、我只顾着喜欢，却忘了合适。

129、以为时间是一味良药会冲淡一切，谁料想它像一剂毒药越久越难忘。

130、我还是那个我，日复一日的奔波，淹没在这喧嚣的城市里。

131、我并不失落，我也没有受伤，没有生气，我只是有点累了，我厌倦了付出太多，回报太少。

132、喝着孤独的酒，吹着自由的风，等待一个没有归期的人，余生做着只有自己的梦。

133、再好的缘份也经不起敷衍，再深的感情也需要珍惜。没有绝对的傻瓜，只有愿为你装傻的人，原谅你的人，是不愿失去你的世界。

134、其实我是一直相信的，我根本不需要想起什么，缘于我从来没有忘记过。

135、别总因为迁就别人就委屈自己，这个世界没几个人值得你总弯腰。弯腰的时间久了，只会让人习惯于你的低姿态，你的不重要。

136、到不了的幸福，不想再强求。倘若是会失去，何必去拥有。

137、我不知道自己到底在执着什么，但我知道，我一直都在

为难自己。

138、主动久了才发现，心已随着那不冷不热的话语渐渐冷却；在乎多了才感觉，情已伴着那不痛不痒的态度慢慢瓦解。

139、爱情就像笑话，笑死了别人，笑疼了自己。

140、难过，就哭出声，无助，就说出来。给别人帮助你的机会，傻瓜，多心疼，心疼自己吧，别太辛苦别太拼命，累了就歇一会儿，困了，早睡一会。

141、有时候心里会有种很无力的感觉，明明想做点什么但是什么都做不了什么都改变不了，比如现在。

142、一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

143、有人问我，你还爱他吗，我差点脱口而出，爱，为什么会还爱你呢，听到你名字还是会心头一震，想起和你有关的过去，还是会难受，看见你的背影心跳都会漏半拍，最后我还是咽下所有的思念，摇了摇头，说早就不爱了。

144、浮生若梦，似水流年，都说时光不等人，走过的路，遇见过的人，沿途看过的风景，随着岁月的逝去，便也是过往云烟，皆成空幻。不想追忆的往事，不愿忆起的旧人，一杯茶，一段人生，一丝回味。

145、主动久了，也累了，不想再主动！

146、我不需要，也不重要，做一个傻子多么好，我不明白，也不需要明白就让我这样到老。

147、青灯燃尽仍浪客，风尘散尽少年心。星空万里明灯引，

不见儿时一雄心。

148、关于距离，最让人怕的，就是不确定对方是惦记你，还是把你给忘记。

149、你枉有一杯醉人酒，却解不了半点愁，太多想说的话藏在眼里，草稿箱里，还有梦里。

150、有些人，时隔多年不见，再见面还是会心动。有些情，埋葬得再深，每每提及心中都会隐隐作痛。