

护理工作计划(精选10篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源分配。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

护理工作计划篇一

临床实习是护理教学的一个重要组成部分，是培养学生综合能力的重要环节。为了让实习生完成实习并且学有其成，结合肿瘤科实际，制定临床带教计划如下：

- (1) 培养学生爱岗敬业精神，具备高度责任心和进取心；
- (2) 培养学生掌握各项核心制度和操作规程，真正做到理论联系实际；
- (3) 掌握病情观察及处理方法；
- (4) 提高学生沟通能力，注重各种礼仪以提高自身素质；
- (5) 学生掌握基础护理及操作技能，了解肿瘤专科护理知识；

(1) 专人带教。采用一对一的教学方式，互动开放式教学形式。专人负责管理护生带教、考核、鉴定工作，经常检查实习计划的落实情况，定期向科室汇报。严格执行带教制度，言传身教，放手不放眼。有效与护生进行沟通交流，了解其思想动态、学习情况和工作中存在的薄弱环节，以便有的放矢地开展带教工作。

(2) 专科操作技能培训。结合本科室护理技能培训项目重点进行培训，对临床典型病例和实习生在临床工作中存在的问

题由带教老师随时讲解，有针对性地进行辅导和操作示范。第一遍操作由带教老师边示范边讲解，第二遍开始由护生独立操作、老师帮助完成。操作完毕进行讲评，指出问题所在，再让护生强化训练。

(3) 专科业务学习。结合各专科工作实际情况，带教老师每周组织护生进行科内知识小讲课1次，使护生了解掌握专科知识，能够理论与实际相联系，指导临床实践；同时合本专业发展现状，举行“新技术、新知识、新理论”讲座，让学生了解护理发展的新动态，激发学生的学习热情。

(4) 护理查房。每季度组织教学查房一次，选择典型病例，指导实习生（原则上以本科、专科学生为主讲）独立收集资料，进行评估，制定护理计划，并对效果进行评价。

(5) 出科考核。认真对护生进行理论和操作两项操作考核，内容具备专科特色，并将成绩记录在实习生手册上，并根据考核情况进行教学质量评价及改进。

(6) 满意度调查，进行实习生和带教老师的双向调查，了解实习计划及实习大纲执行情况，有利于了解本科室教学动态，并指导下阶段教学工作。

基础：

(1) 核心制度学习和考核，基础护理操作。

(2) 生命体征的测量、体温单的绘制

(3) 静脉输液，皮下注射和肌肉注射。

(4) 各种消毒液、皮试液的配制浓度及方法，皮试结果的判断，过敏反应的临床表现及急救措施。

(5) 各种无菌技术操作原则，严格执行“三查八对”。

专科：

(1) 肿瘤疾病如肺癌、肝癌、食管癌等护理常规。

(2) 肿瘤病人静脉输液的注意事项及化疗药物毒副作用和预防。

(3) 放疗前后的护理，放疗反应的处理和放射皮肤损伤和分级。4) 化疗药物的滴注顺序，滴注时间和不良反应。5) 癌痛规范化治疗相关知识。6) 危重患者的病情观察及记录要点
7) picc管的维护和化疗泵的使用方法。

(1) 进行理论与操作考核，综合评价教学资料。

(2) 实习结束后给同学发放满意度调查表，征求意见及建议，重视信息反馈，规范教学管理。

(3) 及时解决带教中的困难，强化带教管理，确保带教质量。

护理工作计划篇二

20xx年，我院将继续围绕以病人为中心，以质量为核心的服务理念，将往年工作总结里的优点继续发扬。全面实施iso9001—xx质量管理标准，不断加强护理工作的科学化、标准化管理，促进护理质量全面提高，实现为手术病人提供优质安全的护理、精益求精地配合手术这一服务目标，根据护理部有关精神，结合我科实际情况，制定20xx年护理工作计划及工作目标如下：

1、更新护理管理和服务理念，提高护理质量。做到以人为本，注重人性化服务，深入开展好病人满意在科室的活动。严格执行保护性医疗制度，随时为病人着想，对病人的病情、手

术效果、手术并发症等，术中不予议论。切实转变服务理念和工作模式，保证以最佳护理工作状态为病人服务，满足病人一切合理的需求，为病人创造温馨舒适的手术环境，达到病人对护理工作满意度95%。工作中注重加强与医生的沟通，收集病人信息，取得理解、信任和支持，不断提高内部服务质量，以便更好的配合手术，达到临床医生对手术室护理工作满意度98%。

2、加强护理质量安全管理，保证年事故发生率为零。制定严格的科室规章制度，定期组织差错事故讨论分析，针对反复出现的问题提出整改意见，杜绝差错事故的发生。利用晨会、护理业务学习等多种形式增强护士的服务意识，做到主动服务，热情接待，细心介绍。各项护理治疗操作要与病人打招呼，采用鼓励性语言，动作轻柔，使患者感觉到亲人般的温暖。

3、严格遵守《医院感染管理规范》，认真执行《消毒隔离制度》。进一步完善各班工作制度，严格控制人员流动。严格执行无菌操作技术，对违反无菌原则的人和事给予及时纠正，防止院内感染，做到一人一针一管执行率100%，无菌切口感染率0.5%，常规器械消毒灭菌合格率100%。

4、做好急救药械的管理工作，保证急救药械完好率100%。每班交接时认

真核对，做到完好备用，帐物相符。加强护理人员急救知识、抢救工作程序、抢救药品、抢救仪器的使用等内容的培训，达到人人熟练掌握和应用。接到急救病人通知，能在最短的时间内迅速开始手术抢救，并且能敏捷、灵活、熟练地配合抢救工作。

5、根据《山东省医疗护理文书书写规范》的要求，加强护理文书的书写管理，做到书写认真、及时、规范，与实际护理过程相符，护理文书书写合格率95%。

6、加强护理人员的在职培训力度，不断提高业务技术水平。护理人员三基水平平均护理技术操作合格率支持护理人员参加继续教育学习和培训，继续教育学分每人每年25分。鼓励护理人员参加自学、函授及各种学习班、研讨会，使护理人员及时掌握护理工作发展的新动态和护理相关的新理论、新技术，不断提高护理人员的业务水平，更好的配合手术科室开展新业务、新技术。鼓励广大护理人员积极撰写论文，争取全科在市级以上刊物发表或交流论文4篇。按照护理培训计划安排人员外出进修学习，提高专科护理水平，以此带动全科人员的技术水平。

7、严格按照收费标准收费，做到应收则收，应收不漏。遇有疑问及纠纷及时核查处理。定期对科室医疗和办公用品进行清点领取，减少浪费及损耗。专人负责医疗设备的保养，做到对仪器设备性能及使用状况心中有数，保证临床正常运转。

8、建立完善的护理质量监控体系，科室质控小组加大自查力度，发现问题及时改进；定期查找护理隐患并进行分析反馈，使各项工作程序化、规范化。通过统计手术台次、满意度调查、有无差错疏忽及投诉、检查卫生区等指标，完善和促进护理工作，不断提高手术室护理质量。

能力的培养和提高，认真落实好360工程，圆满完成带教工作。

10、做好病房楼搬迁的准备工作。认真贯彻实施iso质量管理标准，加强本科护理质量控制，进一步规范护理工作流程，按时进行量化考核与质量分析，各项质控指标达到iso质量目标要求。组织学习层流洁净手术室的相关知识，为病房楼搬迁做好一切准备工作。

11、我科全体护理人员将在医院和护理部的领导下，与临床医生密切配合，保障医疗安全，改善服务态度，提高护理质量，保障各项质控指标达到iso质量目标要求，创造良好的社会效益和经济效益。

以上11条均为20xx年护理工作计划，全院护理人员齐努力，一定会将护理工作做到最好！

护理工作计划篇三

一年的时间转瞬即逝，回顾这一年来的工作，有许多的收获，更有许多的不足，总结经验，吸取教训，结合科室的实际情况及护理部的要求，现制定20xx年护理计划：

20xx年将严格执行绩效考核制度，采取责任组长竞争上岗制，把各项质量控工作分工到人，责任到人，充分发挥责任组长及责任护士的作用，在日常工作中加强检查，增加科室各班人员的自我管理能力和规范科室管理。

制定助产士培训计划，着重培训助产士对产程的观察及对难产的判断，护理文书中增加临产观察记录，以详细记录整个产程的进展，从而提高助产士对产程异常的观察及处理能力，同时将针对科室常见病及危重病的护理组织全体护士进行业务学习，对危重患者及时组织护理查房；对新业务、新技术加强培训，严格准入制度，以提高全科室的理论及操作能力。

1、产房及新生儿室管理：产房及新生儿室是预防医院感染的重中之重。助产班人员实行每周轮班制，责任组长负责制及护士长总负责的方式做好全面质控工作。严格消毒隔离及物品交接管理，加强院内感染控制及监测工作。通过检查与督导，全面提高产房、新生儿室的管理，完成各项护理质量控制与管理工作。

2、规范处置医疗废物，严格消毒灭菌。并做好各项登记工作。

3、加强病房管理，严格执行消毒隔离制度，对母婴同室和发热患者的病室每日行空气消毒，患者出院当日做好终末消毒处理，防止发生交叉感染。

实习带教是护理安全管理中的重要部分，将对实习生、进修生实行一对一的带教模式，放手不放眼，加强劳动纪律的管理，制定学习计划，定期进行转科考试，并对实习同学进行带教老师的满意度调查，评选年度最满意带教老师。

量。继续免费为新生儿提供出生第一步的脚印，做好产后乳房护理及新生儿护理的健康教育工作，开展中医护理操作技术，尽可能的满足患者的合理需求，定期征求患者意见，改进服务质量，为患者家属提供一个满意的医疗环境。

责任到人，将各区域放置的设备分给专人负责管理、保养，定期检查维修，确保每台设备都处于良好的备用状态，实现医疗设备的最大经济化；加强急救药械的管理，专人分管、定点放置、定期消毒、定期检查检查维修，随时处于备用状态。

在20xx年科室将自录“母乳喂养”、“新生儿护理”等科教片，在病房进行播放，同时日常工作做到入室有宣教，治疗、护理随时有指导，利用一切机会做好宣教工作。由接生助产士负责在产后15—40天打电话进行产后访视，了解产后恢复、母乳喂养情况及督促产妇产后42天来院复诊及计划生育指导。

“准妈妈课堂”计划于20xx年1月4日开课，由科室资深的医生、助产士进行授课，授课方式采取讲授演示、问答互动、参观学习等多种方式。并广泛征求意见和建议，以调整授课内容，满足准爸爸、准妈妈对保健知识的需求。

由科室物价员及护士长作好科室收费项目的检查，做好该收取的不漏收，不该收取的坚决不收，做好合理收费的管理。

护理工作计画篇四

在新的一年里，随着“双零”目标的制定与及医院争创“三甲”活动的开展，对护理工作也提出了更高的要求，我们将

以此为契机，狠抓护理服务质量，严格落实规章制度，加强业务、技术训练，打造一支高素质的护理队伍。围绕护理部总体目标，内分泌科制定工作计划如下：

1、推进家属、患者参与的合作性照顾项目 随着公立医院的改革，内分泌科护理作为专业技术行业，应在机会与挑战中找准合适的位置，走专科建设之路。今年拟 培养1名健康教育护士和1名糖尿病足师，对糖尿病治疗的“五驾马车”进行指导工作。 进一步完善指导的手段和方法，采取多样形式的宣教，最大限度地满足了病人对健康知识的需求，提高了病人的“自护能力”，调动了病人及家属参与疾病康复的积极性，并有力地促进了护患沟通。同时开放糖尿病门诊，让护理工作也更加贴近患者、贴近临床、贴近社会。

2、开展多团队合作项目由科室牵头，联合责任护士、医生、心理咨询师、健康管理师、营养师、药剂师、志愿者、义工等多学科合作开展团体健康教育、营养配餐、心理辅导等项目，由相关人员提供专业多角度咨询，满足患者全方位需求。

3、建档、建立随访系统 建立系统的出院随访系统，由相对固定的

1、针对护理工作中存在的难点、焦点问题，设置工作重点，坚持把 以“病人为中心”的人文护理理念融入更多实际具体的工作细节。

2、使规范化护理质量标准落到实处，渗透、贯穿、落实到每个护士 全程工作中去，使护理质量管理有章可循，形成一个良性循环。从病人的角度评价护理质量，把病人的满意度作为评价护理质量的重要指 标，让患者真正从质量管理中得到实惠。

1、配合护理部，建立护士规范化培训。不同年资、、层次、能力的护士进行不同的培训，让大家养成主动学习的习惯。

2、持续抓好专科知识的培训，提高护士专业素质，采取有效的学习方式如：护理业务查房、“每周一课”、床边演示，完善业务查房的形式。

3、每周利用床旁交接班进行床边护理业务查房，每月进行1次业务学习，每月进行一次护理操作示范和考核，每月进行一次教学查房。

4、鼓励护士参加院内、外的培训，交流经验，学习新技术、新知识。

知是病人配合的必备环节，我们将完善入院、治疗、特殊注意事项、出院的告知。

1、提高护士的礼仪与素养，创护士自己的个人的护理品牌。继续完成护士观念上的转变，把过去的“要我服务”转变为“我要服务”。 2、把“以病人为中心”的服务，具体到护理行为的每一细节。建立从入院到出院每一个工作环节的标准。包括：诊疗计划、与患者的沟通内容，如：及时的医疗护理信息，从而使家庭有效参与医疗护理的决策；对危重、疑难和问题患者及家属进行重点宣教和指导，发现问题及时联络经治医生，跟踪问题的解决情况，建立出院患者后续康复随访制度，为出院提供电话随访和咨询，建立随访档案等。

1、发现科内护理人员的优点，充分利用其优点，选择恰当的时机和方式指导其工作，让其自信地发挥个人专长。

2、发扬团队精神，保持优势互补的良好局面，让大家在协同工作中取得成绩。充分发挥个人力量，让每个人都参与管理，以增强其责任感和主人翁意识。

3、积极培育内分泌科护理文化，突出专科特色，丰富护理人员的业余文化生活，充分发挥了文化的凝神聚气作用。

每次参加医院、护理部的会议后，科室对内容进行原文传达，科室人员进行传达签到。对下发文件分类进行存放，以便查阅。拟指定专人对文件进行管理。努力做到思想与医院同步，积极融入医院 文化建设中。

避免资源的闲置与浪费，提高资源利用率，合理配置科室资源。定量分析，以尽量少的劳动耗费与物质耗费，提供更多的适合社会需要的卫生服务，取得较好的经济效益和社会效益。

护理工作计画篇五

思想是行动的源头，在医疗体制改革的初期，作为护士长作好人员思想教育显得尤为重要。利用各种改革成功的先例，并让大家认清改革是大趋势等等教育作好人员的思想稳定工作。保证科室正常运转。

护理作为专业技术行业，应在机会与挑战中找准合适的位置，走专业建设之路是胸外科护理工作的重中之重。科内重点培养已成立的两个专业护理组的8名护士外，还准备于今年继续成立“健康教育护理组“等专业小组。对病人进行规范的功能锻炼指导工作，进一步完善功能锻炼指导的手段和方法，务求达到效果。

1. 认真落实护理10项核心制度，制定科室今年的安全管理措施，并严格落实。
2. 加强科室的日常检查工作，做到早预防早处理。
3. 加强每班床头交接班，做好护理规范交班的管理，包括各班掌握病人动态、交班本的书写及交班流程，按护理部要求落实中夜班巡回记录。
4. 加强节假日管理，护士长和质控护士轮班随机抽查护理质

量，检查结果与当月绩效挂钩。

5. 对重点护士加强监督管理。

6. 落实患者安全告知书和入院须知，严格标识管理。

7. 对于科室发生的不安全事件登记齐全及时汇报，并有处理措施。

1. 科室制定继续教育计划，每月进行两次集中培训。以《三基培训》为内容每月进行理论考核一次。

2. 每月在护理部要求掌握的护理操作基础上，根据科室具体情况，自行增加专科护理操作进行培训及考核，要求人人过关。

2. 督促科室所有人参加本科阶段的再教育。

3. 组织人员参加护理部组织的培训并对参加学习情况进行考核。组织人员参加各种形式的培训学习，并进行学习交流。

1. 发挥专科护理组及质控小组的作用，做好日常的监督检查工作并每周在科会上进行反馈，每月召开质控会议对科室存在的问题进行反馈落实措施，科室绩效与护理质量挂钩。

2. 护士长每日进行一次查房，落实护士长亲情交流，对各班工作进行监督检查，对危重病患者的护理质量进行检查指导。

3. 继续将基础护理的落实作为重点检查项目。

4. 今年医院进行基础建设离科室较近噪音粉尘对科室环境和患者的休息治疗影响较大，一方面要做好科室的管理另一方面作好病人的沟通。将患者教育作为一项质量考核的主要内容进行考核。

1. 按照医院要求，改善服务态度，提升服务质量。科室准备今年请礼仪及化妆老师进行护士礼仪培训，以良好的精神面貌护理病人。

2. 成立“健康教育护理组”，制定专科功能锻炼的计划，组织全体护士认真学习这些专科计划并进行考核，使每一位护士都能掌握这些知识，能够为患者提供有效的健康指导，并在护理记录单上体现护理内涵。

3. 落实以病人为中心，做好病人的管理。以病人为整体管理好病人的休息饮食入厕等为病人提供全方位的便利。

1. 根据护理部的统一部署，规范护理文书书写格式、书写实效内容等。加强科室人员的培训使护理文书书写能充分体现专科特色。

2. 严格管理好护理交班本的规范书写。护士长认真督查护士站动态信息板的执行。

1. 根据实习生的层次制定实习带教计划。

2. 指定老师实行一对一带教并监督计划落实。

3. 重新修订胸外科实习护生“四新知识”理论内容。

护理工作计划篇六

[相关因素]

慢性炎症反应。

关节退行性变。

[主要表现]

小关节疼痛，最常出现的为腕、掌指关节，近端指关节、疼痛呈对称性、持续性，但时轻时重。

病变关节压痛。

[护理目标]

消除或缓解关节疼痛。

[护理措施]

协助病人采取舒适的体位，膝下放一小枕。

适当的冷敷或热敷。

当疼痛与行走有关时，鼓励病人使用辅助工具。

指导病人掌握放松技巧。

遵医嘱给予抗炎药物，并让病人饭后服，疼痛严重时遵医嘱给予镇痛剂。

使用支架支起床上的盖被，避免下肢受压。

[重点评价]

疼痛是否缓解。

关节炎的体征是否存在。

[相关因素]

与疾病活动期有关的炎性反应。

继发于长期存在的炎症引起的关节退变。

[主要表现]

病变的关节多在晨起后、静止不动后出现较长时间的僵直，如胶粘着样的感觉。

关节周围肌腱、韧带受损，使关节不能保持正常位置所致畸形。

[护理目标]

关节僵直减轻或消失。

[护理措施]

指导病人于起床时进行15min的温水浴或局部加热，如热水泡手等。

鼓励病人在淋浴或盆浴后进行日常活动锻炼，活动每个关节。

制订活动工作计划，避免长时间不活动。

睡觉时带上弹性手套可减轻手的僵直。

避免在关节僵直时安排治疗或实验、检查等。

[重点评价]

关节僵直是否减轻。

活动计划是否切合实际。

[相关因素]

疼痛。

僵直。

疲乏。

心理因素。

关节功能改变。

肌肉无力。

[主要表现]

关节畸形，功能障碍。

生活不能自理。

[护理目标]

病人生活自理能力提高。

[护理措施]

鼓励病人自理，只在必需时给予帮助，但要提供必要的辅助工具。

起床后协助病人梳头、扣纽扣等。

休息前帮病人脱衣，关好门窗，防止着凉。

指导病人使用拐杖。

按时服药。

外出检查有专人护送。

[重点评价]

自理能力是否提高。

生活所需是否得到满足。

护理工作计划篇七

20xx年我院顺利通过考核，成为“重症监护护理专科培训基地”，这是上级部门对我院重症监护护理工作的肯定。20xx年我们将继续努力，以培训基地的各项工作为中心，以专科建设指南、重症监护专科护士培训基地标准及综合医院评价标准为指导，开展各项工作，计划如下：

一、加强组织领导

（一）充分发挥重病监护护理专科小组的作用，按照福建省重症监护护理专科培训基地要求进行工作，定期召开重症监护护理专科小组会议，对开展的工作及时进行总结与探讨，不断改进工作。

（二）建立重病监护护理专科小组qq群及飞信群，并逐步扩大到各级医院护理同行，及时交流学术动态信息，增加全市各专科成员间的沟通联络。

（三）完善理顺危重症专科护理小组的功能与分工（见附表）。

二、开展重症监护病房质控工作

（一）协助护理部修制订危重症专科标准：危重症病人护理评估单、护理标准和工作规范等。

（二）配合上级部门，为全市各级医院重症监护病房建设提

供帮助，对重症监护工作质量进行把关，引领全市重病监护护理工作向规范化、专科化方向发展。

（三）在护理部领导下，重病监护护理专科小组成员参与我院重症监护病房相关质量控制管理工作。

三、继续教育与科研：

（一）完善危重症专科护理的培训计划、流程与记录等（专科护士、院内骨干、分层次、进修、实习）

（二）协助护理部进行专科护士选拔、培养；根据我院重症监护专科的发展需求，选派优秀专科护士等到上级医院或北京、上海、广州等地医院进修，以便承担教学任务；择期聘请省内外重症监护专家来我院进行专题讲座；组织外出学习进修汇报。

排，建立重病监护专科护士培训手册，为我市深化优质护理输送优秀更多护理专业骨干。

（四）协助培训室负责全院危重症专科护理技术项目的授课与考核及特殊科室上岗考核。

（五）积极撰写本专业的科研论文：组织开题报告、论文交流；有计划、有目的、高质量地推广和应用专业新成果、新技术、新理论和新方法。

（六）危重症护理专科会诊：组织并参加全院危重症病人的护理会诊；实行重症病房联合护理查房或病历讨论（每个监护室1次/年）；进行院内护士短期专科互派学习：根据部分患者存在多种疾病并存的特点，各监护病房应派出护士（各监护室每年2人次以上）到其他重病室学习，取长补短，提高护士的专业知识水平。

四、继续做好快速反应小组[ccrrt]相关工作，要求24小时待命，参与院内各科的突发应急抢救，提高抢救成功率，为患者生命保驾护航。

五、建立重症监护qcc小组，完成科研至少一项；继续运用pdca进行质量管理，达到护理质量持续改进。

六、开展延伸服务：与急诊科相互配合，完成危重患者上门接收或向上级医院转送等，由相关监护病房的医护负责全程照护。

七、与媒体互动，宣传重症监护的相关工作，提高我院的影响力。

护理工作计划篇八

1、加强护士在职教育，提高护理人员的专业素质。

2、护理安全是护理管理的重点，安全工作常抓不懈。

3、转变护理观念，提高服务质量。

4、合理利用人力资源，弹性排班，增加高峰期上班人数，随叫随到。

5、树立法律意识，规范护理文件书写[20xx年护理工作计划已落实，只要我们齐心协力，护理工作一定能取得更好的成绩。

护理工作计划篇九

急诊科护理在院领导及护理部的正确领导下，认真执行医院的年度工作安排，紧紧围绕“以人为本，以病人为中心”的服务主题，为更好地适应急诊医学的发展需要和社会的需要，

为进一步加强急诊护理工作的管理，特制定出本年度的工作计划。

1、加深护理人员的急救意识和群体意识，定期进行有计划、有组织的业务目标训练，培养急诊专业合格的护理人员。

2、不断建立、健全急诊科的各项规章制度，增强人员的法律意识。

3、推进各项急诊工作标准化管理，以提高抢救成功率。

1、熟练掌握常见病情的判断及抢救流程及护理要点，实行定期考核。

2、熟练掌握心肺复苏术的抢救技能。

3、熟练伤口的处理和包扎止血技术及护理。

4、熟练急救时的催吐、灌肠、注射、给氧及体位一系列操作技术及病情监测等专业技能，要求准确及时到位。

1、熟练掌握各种仪器的使用并保证其性能良好，随时备用。

2、各类抢救药品、器械由专人负责，定时检查、定点放置、定期消毒、维护药品基数与登记表相符，严格急救药箱管理，保证院外急救的正常使用。

3、各类急救药品使用后及时清理、补充、记录，保持整齐清洁。

1、严格执行“三查、十对”制度，杜绝差错事故的发生。

2、严格执行无菌技术操作原则及护理程序，以增进或恢复病人的健康为目标开展整体护理，从生理上、心理上关心体贴病人，推行人性化服务。

3、严格执行神府经济开发区医院的“十四项核心制度”。

一月份：洗胃机洗胃技术

二月份：整理床单位

三月份：静脉输液及常见输液反应的护理

四月份：心肺复苏及简易呼吸器的应用

五月份：生命体征的监测

六月份：创伤救护的四项技术

七月份：导尿技术

八月份：灌肠技术

九月份：心肌梗死的护理

十月份：吸痰技术

十一月份：无菌技术

十二月份：雾化吸入技术

护理工作计画篇十

健康教育是提高居民健康知识，改变健康行为最好的办法，也是基本公共卫生服务的重要工作内容。为了更好地贯彻落实上级卫生行政部门健康教育工作要求精神，进一步完善农村居民健康教育与健康促进工作体系，组织开展多种形式的健康教育与健康促进活动，广泛普及重大传染病和常见、多发慢性非传染性疾病防控知识，进一步提高居民群众健康知识和自我保健能力，制定了年度健康教育计画。

通过健康教育与健康促进活动，提高全镇人民群众的卫生知识水平、健康意识以及疾病相关知识知晓率，促进社会对健康的广泛支持，推动基本卫生服务，创造有利于健康的生活条件，以达到提高全镇人民群众的健康水平和生活质量。

(一) 宣传普及《中国公民健康素养—基本知识技能》

(二) 居民健康教育：合理营养、控制体重、加强锻炼、应付紧张、改善睡眠、戒烟、限盐、限酒、控制药物依赖等可干预的健康危险因素基本知识健康教育。

(三) 重点人群健康教育：青少年、妇女、老年人、残疾人、0—36个月儿童母亲等。

(四) 重点慢性病和传染病健康教育：包括高血压、糖尿病、冠心病、哮喘、乳腺癌和宫颈癌、结核病、肝炎、艾滋病等健康问题。

(五) 公共卫生问题健康教育：包括食品卫生、突发公共卫生事件等卫生问题。

(六) 中医中药的预防保健教育：包括高血压、糖尿病、冠心病、中风后遗症等健康问题的中医中药保健。

(一) 举办健康教育讲座 以普及居民健康素养基本知识技能和预防传染病、慢性病、多发病为重点内容，以高血压、糖尿病、结核病等慢性病、精神分裂症患者及家属、孕产妇定期举办健康讲座，引导居民学习和掌握健康知识及必要的健康技能，促进辖区内居民的身心健康。每月举办健康教育讲座不少于1次，每年不少于12次，其中中医中药健康指导讲座不少于4次。

(二) 开展公众健康咨询活动 在各种卫生宣传日、健康主题日、节假日，利用发放宣传单、宣传资料及黑板报等宣传方式，

开展特定主题的健康教育宣传活动和公众健康咨询活动，发放健康教育宣传资料。每年公众健康咨询宣传活动不少于9次，其中中医中药健康咨询活动不少于2次。

(三)充分利用健康教育宣传专栏，积极开展健康宣传活动，根据健康教育规律、季节、疾病流行情况、社会活动等及时更新，户外健康教育宣传专栏内容每2个月更新1次，每次两版，其中中医中药健康教育宣传专栏不少于1期。

(四)积极发放健康教育资料 健康教育资料根据实际本地区公共卫生突发应急事件、传染病疫情需要、基本公共卫生项目开展等情况自行印制，包括健康教育折页、健康教育处方和健康小册子等。放置在卫生院的候诊区、诊室、输液观察室处，供居民免费索取。每年度提供不少于12种内容的健康教育资料，其中中医中药资料不少于2种。二是在卫生院正常开诊时间，在候诊区、输液观察室、健康教育区等循环播放健康教育音像资料。

(五)对糖尿病、高血压病人要有针对性的利用门诊、上门访视等医疗卫生服务时开展个体化健康教育和健康技能的健康教育。

根据《国家基本公共卫生服务规范》的健康教育服务规范的相关要求，结合本镇的实际，积极开展健康教育宣传活动。健康教育活动中要有完整的健康教育记录，由专人负责收集、整理、妥善 保管健康教育素材、记录、总结、评价等数据，包括文字、图片、 影音文件等， 逐步建立完备的工作档案，以便工作考核和效果评价。

五、 健康教育宣传工作需要的设备及材料准备有数码相机、电视机□dvd机、投影仪等基本设施，充分利用机顶盒每天不间断播放健康教育的相关视频。同时，开展健康讲座前要准备好讲课课件、发放的健康教育资料、健康教育处方以及居民签到表等资料。

一月份：教育重点是合理膳食与营养、安全教育、呼吸道疾病防治。二月份：教育重点是节日食品卫生、家庭急救与护理。

三月份：结合三八妇女节、3.24结核病防治宣传日。重点宣传生殖健康知识、结核病防治知识。

四月份：结合爱国卫生月和4.25全国计划免疫宣传日。重点开展社区卫生公德、卫生法规和儿童预防接种知识教育。

五月份：结合国际劳动节和碘缺乏病宣传日、无烟日。重点开展职业卫生、科学使用碘盐、吸烟危害等知识教育。

六月份：结合国际儿童节、环境日、爱眼日、禁毒日。重点宣传儿童保健、远离等方面的知识。

七月份：重点开展夏秋季肠道传染病、饮水饮食卫生知识教育。

八月份：结合母乳喂养宣传周，开展家庭常用消毒知识、科学育儿和社区常见病的宣传教育。

九月份：结合全国爱牙日、老人节开展口腔保健、老年性疾病防治知识、体育健身方面的宣传教育。

十月份：结合全国防治高血压日、世界精神卫生日。开展高血压、心脑血管疾病防治知识和心理卫生知识的宣传教育。

十一月份：结合食品卫生宣传周和11.14的全国防治糖尿病日、开展食品卫生与营养、糖尿病防治的宣传教育。

十二月份：结合12.1世界艾滋病防治宣传日。重点开展性病、艾滋病防治的宣传教育。

每次健康教育宣传活动结束后，健康宣教负责人要做好活动效果评价并做好文字记录工作，为下一次开展健康教育工作

提供依据。在本年底下年初，健康教育负责人要做好本年度的健康教育总结及效果评价。