

# 2023年悔过检讨书(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 悔过检讨书篇一

您好！

我知错了，我不该喝酒，我下次再也不敢喝酒了。

在此我再三承认我错了，我不应该喝酒而影响到自己的学习。

总之我不应该喝酒。

短短这些字，不能表述我对我自己的谴责，更多的责骂，深在我的心理。我错了，我错了。但是，我希望老师能给我改过重新做人的机会。如果能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，努力的学习科学知识。

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

## 悔过检讨书篇二

尊敬的领导：

您好！

我是xx□对于这一次在上班期间犯的错误的，我感到非常的遗憾，

不知什么时候我已经拿到公司两年的时间了，算得上是一名老员工，在很多事情上面应该都有一个正确的认识程度，有一个非常合理的工作安排，在这一方面我还是缺少了足够的意识，我再今天工作的时候放下了致命的错误，这些都是我的问题，我应该好好的去反省自己，不是什么事情都能够去逃避的？就像犯过错误，一定要去想着纠正，特别是工作当中，我容易粗心大意，在这方面我做的实在是不好，对于这次的事情我也深感愧疚。

也不知道是什么时候开始，有了这种想法，但是我内心一直忐忑不安，知道自己不应该任其发展下去，有些时候我也应该做出合理的解释，给自己一个最圆满的交代，这不是我希望看到的事情，我作为一名员工，没有做好自己的本职工作，在工作当中发下这样的. 错误，实在是不应该，我现在真的非常的难受，也不知道自己为什么会发生这样的错误，应该好好的，发现自己给自己一个改过自己的机会，这次错误让我记住了自己，还有哪些不足？让我更加看清了自己身上的一些缺点，有些东西应该好好的检讨自己，应该要有一个合理的交代才是。

我真的感到非常的抱歉，自己发现的错误应该主动承担，我在这方面做的也不够好，有些时候太过于急躁了，对于一些事情的看法，也不是非常好，没有一些东西能够保障好，让自己除了这么一个状态，上面是很不好的，有些事情应该要主动的去承担，应该要主动的去认识它，有错误就要积极的去反应，也去感受，并不是说自己要去做到怎么怎么样？但是有些事情一定要让自己提高警惕，就像这次的事情，我一定要好好的检讨自己，我也一定要通过这件事情，对自己未来的工作，有一个警醒作用，提醒自己时刻要保持清醒，无论是做什么？都应该有一个积极端正的态度，保持好自己的状态，才能更好的去发展下去，落实好自己的工作制度，落实好日常当中的每一件事情，保证有一个很好的质量，去完成它，这才是我应该去想的，我一定会好好的反省自己的。

此致

敬礼！

检讨人□xx

xx年xx月xx日

## 悔过检讨书篇三

亲爱的'老婆：

这是老公第一次给你写检讨书，但也希望是最后一次，希望以后不再惹老婆生气，不让老婆再为老公伤心流泪。因为作为一个合格的老公，是不应该让自己的老婆伤心流泪，应该给她幸福和快乐！

我记得上次大醉的时候和老婆说过，我不会再那么喝酒了，但是这次又喝醉了，我食言了。一个男人，对自己老婆说的话，不但没有实现，反倒变本加厉了。答应老婆的事情没有做到。说话不算数。我们在一起两年多了，我对老婆说过很多话，也许诺过很多，但是很多没有兑现，赊欠了很多很多，用老婆的话说，“礼物都生小宝宝了”！无论是谁，都会很讨厌自己老公说话不算数，本来心里期望很高，结果却是失望很大，这是最伤人心，也是最上感情的事情！而我确总是犯错，我心里很不好受，感觉十分对不起宝贝！古人云“一诺千金”！

今天我向宝贝保证，我以后一定会好好的珍惜自己，爱惜自己的身体，永远爱宝贝！

请我亲爱的老婆原谅我，喝酒是场面上的事情，有的时候不喝酒不行，但是我一定会控制好自己，控制好酒量，量力而行，保重身体，请亲爱的老婆看我的行动吧，就请老婆给我

个改正的机会吧！

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

## 悔过检讨书篇四

亲爱的老婆：

你好！

这算是我第一次给你写检讨书吧，在此之前我都是做一些口头上的承诺，但是那些承诺没过多久我就又会打破掉，这也让你数次对我感到失望了，现在我只想好好地补偿一下你，希望你原谅一下我以前犯过的错误，我已经知晓了自己的言行是多么的令人失望，如果我一直这样下去的，说不定我会失去我的挚爱，这可不是我愿意看到的事情，所以趁着写检讨的这个机会，我要好好地向你诉说一下我内心的想法。

之前，我之所以会一次又一次的惹你不高兴，是因为我知道你会体谅我，也会谅解我的一些错误，这也让我的胆子是越来越大了，我仗着你不会抛下我而肆意妄为，实际情况也的确如此，之前我虽然犯下了不少的错误，可你还是一如既往的支持我，包容我，这让我感觉到了阵阵的温馨，就好像一个成人在管理着自己不懂事的孩子一样。其实，我也知道自己做了不少的傻事，这惹得你心情都不好了，但是我还是利用言语把你给哄好了，只不过由于我口头上的承诺太多了，而且实际行动也没有预期的那么好，这导致我一次又一次的打破了自己的承诺，成为了一个言而无信的人，这样的情况确实会伤害一个人的心，更何况伤害的'人还是我最爱的人呢，所以我从今天起真的要下定决心了，我不能再让我爱的人因为我而伤心难过了，我一定要保护好我的家人。

首先，我要先向老婆你承诺如下几点：一是再也不惹你生气难过了，以后什么事情我都会先考虑你的感受，不会再自作主张了，遇到问题我会及时的处理，不再给你添麻烦；二是一听按照你的要求做好家务工作，之前我们经常会因为家务问题闹矛盾，因为我很少参与打扫卫生之中，所以在你的眼里，我或许就是一个彻头彻尾的懒人，为了打破这种看法，我决定以后的卫生任务我承担一半以上，另外我再花钱去购置一些家具机器，这样一来就不会再频繁的出现争论的情况了。最后，我还要再说几句，那就是这次的检讨书绝对真实有效，你可以把它当成我的承诺书，如果以后我又犯下一些傻事的话，先用这份检讨书来让我清醒清醒，虽然我不能保证以后的生活能做到面面俱到，但是我一定会努力地让咱们这个家庭变得更好！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 悔过检讨书篇五

尊敬的老师：

你好，我知错了，我不该喝酒，我下次再也不敢喝酒了。

我这次喝酒原因是这样的，中午和朋友一起出去吃饭，因为太高兴了，也为了比下谁的酒量大，也就吃多了点，那时忘了下午还有课要上，到了下午上课的时候实在是支持不了，就吐了满地都是，为此我也感到十分的不安，通过老师和领导的教导使我深深的认识到自己的错误之处，了解到我们学生的目的就要好好学习，要和同学比就比成绩而不是比酒量，

也使我知道做人的原则。

我对我所做感到深深的后悔。若是学生之所做影响到了老师您的声誉，那么学生叩首泣血，我很对不起您的教导，让您失望了！

多少年来，您总是教导我们要做一个文明的学生，为的是更好地服务社会，给社会做贡献，无论厚微，学生都有矢志不渝的精神去做，然而今日之所为，实大使恩师痛心哉！但我今日亦属有原因，否则我亦不会给自己以及您摸黑。中午放学后，我和同学出去吃饭，请原谅我们的莽撞，我竟喝了酒，而且喝了许多。我只是比较好奇，否则我怎么会那么傻呢。在上课的时候竟然吐了，扰乱了课堂秩序，让老师给我留下了不好的印象，我很后悔我今日所做之一切！

报效祖国，为祖国献出自己能贡献的一切，这是学生多年以来的夙志。通宵达旦，虽然我不是老师您最好的学生，但我从来都将您视为我行事，处世的法则，请您不要因为今日之失蹄而对学生另眼相看。在此我发誓，以后若有再犯，任凭处罚！

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日