

交流暑假生活演讲稿(优秀10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

交流暑假生活演讲稿篇一

随着蝉鸣声越来越响，我们也迎来了期盼已久的暑假。

暑假生活是火红的。清晨我跟着爷爷一起晨跑，我还不时跳跃起来，折射出少年的活力；下午，我来到羽毛球室，和同学们打着激烈的比赛。噫对方发球了，我握紧球拍注视着乒乓球在空中划过一道优美的弧线，啪我用力把这个高难度的发球硬是给顶了回去，同学们的欢呼声和呐喊声在练球室此起彼伏；晚上，穿着溜冰鞋的我在广场上做着优美的动作急速的滑来滑去，偶尔也做一些单腿着地之类的高难度练习；具有活力的体育运动给我的暑假生活添加了绚丽多彩的一笔。

暑假生活是绿色的。在公园的假山上，竹林中，绿树成阴，偶尔有一丝清风徐徐吹来，让人觉得心旷神怡，完全忘了酷暑的炎热。我和小伙伴们在茵茵草地上打着滚嬉闹着绿色，给我的暑假生活带来了丝丝凉意。

这就是我的暑假生活，我丰富多彩的暑假生活！

交流暑假生活演讲稿篇二

大家好！

一谈到暑假，同学们肯定会欢呼雀跃地说道：我最喜欢暑假了，暑假可以不用学习，天天在家中玩游戏呢！的确，暑假

就是为了让我们的学生好好放松一下，来到课外多多参加一些活动，来扩展我们的视野。本来，我打算报名参加一个英语夏令营，但是因为一些原因，也只得作罢。于是，我留在了家中，每日复习、预习，学习，忙得不亦乐乎。

每天早晨，我随着父母一同起床，一阵忙碌之后，就来到电脑桌前查阅资料，从网上下载有关小升初的试卷打印并及时完成，此时，这时已是早上的十点，稍稍休息一下之后，便又开始新的学习之旅，拿上船桨（笔），在海里翱翔之后，登上数学之岛，与强盗（练习题）进行一场激烈搏斗，然后再到英语之都听听英语、读读英语、练练英语嗒嗒嗒时钟已经指向了十一点，天哪，开往语文之国的船就快要起航了！我顾不上咕咕乱叫的肚子的抗议，毅然登上了船（作业本），继续海航。当写完作业之后，已是中午了，匆匆吃过午饭之后，下午就便是图书馆大冒险时间，在家看书。一天过下来，虽然可以学习到很多的知识，但是总感觉闷闷不乐我的暑假生活好像缺少了什么。

缺少了快乐？还是缺少了朋友？我不得而知。我的每一天都是充实的，但我的内心是空虚的，没有交谈，没有笑容，只有埋头苦干，一天就是恍恍惚惚地过去了。我多想和我的朋友们一起举杯欢笑，我多想参加夏令营，与同学们一起学习、成长，但事非人愿！我希望，我的暑假生活能够如以前一样丰富多彩，那该有多好！可如今，我也只能抱憾于暑假，快乐的暑假才是的！

谢谢大家！

交流暑假生活演讲稿篇三

大家好！

暑假，是人人都有的，暑假里的生活是丰富多彩的，有酸，有甜，有苦也有辣。暑假是我们期望已久的天堂，在那里我

不用忙于完成各科作业，不用想着怎么学习，是多么的自由自在啊！

时间如水，生命如歌，在白驹过隙间，在利箭飞过时，我们又送走了紧张而又繁忙的一学期，迎来了一个轻松而又快乐的暑假生活。从今天开始放假了。老师话音刚落，同学们便欢呼起来：放假了！放假了。老师还说了些什么，没有谁听清了。大伙像放飞的小鸟，摆脱了书本的束缚。一拥而出，奔向回家的路。

放假之后，我千方百计的取得妈妈的同意，终于可以轻松一天了！这一天我不用跟哑巴老师——书，打交道了！

第二天，我就和暑假作业展开了漫长的赛跑，我在和暑假作业不断地赛跑中，一点一点消耗它的体力，在爸爸妈妈和姐姐的帮助下，我终于打败了暑假作业，赢了这场没有硝烟的战争。

我的暑假生活是五彩缤纷的，当然不是只有写作业这一种色彩，我也有放松的时候，有的时候我们一家四口会一起出去玩，有的时候我会跟百科全书电脑交朋友。我在电脑上干的'事情可多了！比如：看书、聊qq、玩游戏、听音乐。我最爱玩的游戏就是奥拉星了！在奥拉星里，我拥有了18只100级的亚比和108套华丽的衣服，这两件事让我在奥拉星里感到骄傲。

我的暑假生活中还有做家务这一个项目，不过，我只能做一些我力所能及的家务。例如：刨土豆、拖地、折衣服。

这个暑假让我明白：一个人必须既会学习也会劳动，而且不管做什么事都要一丝不苟！

这就是我的暑假生活，一个丰富多彩的暑假生活，那么你的暑假呢？

谢谢大家！

交流暑假生活演讲稿篇四

一个快乐的暑假转眼间就过去了，但我还沉醉在那丰富多彩的生活里。我参加了一个非常有意思的英语培训班，有时去看电影，有时外婆会带我去书店，有时还会收到别人送给我的礼物。

早上，我早早地起床，背着我那可爱的小书包去上英语培训班。上课了，老师拿着一个小篮子，里面装着许多小玩具和英语卡片。老师先用英语和我们对话，接着，从篮子里拿出一个小皮球，老师把小皮球抛给谁，谁就得用英文回答老师的问题。有个同学非常狡猾，老师每次抛给他的时候，他都躲开了。老师悄悄地跟我说：“我先把球传给你，你在悄悄地把球瞄准了扔给他。”嘿！老师的办法还真灵。那个同学很快就中了我们的计，他也露马脚了，结结巴巴地回答了老师的问题。

上完好玩的英语课，我又看了一场十分精彩的电影《敢死队》。电影的主要内容是：在一座美丽的小岛上生活着一群快乐的人们，但是好景不长，一个美国商人带着一支军队占领了那座小岛。敢死队通过浴血战斗，打败了霸道的美国商人，使小岛终于恢复了和平。敢死队不顾生死地维护和平、主持正义的行为深深地打动了我们，我们应该主持公道，支持正义。

电影结束，我们又到了书店，书柜里摆满了许多好看的书。此时此刻的我像一只饥饿的狼发现了一群小肥羊，找了一个安静的地方津津有味地读起来。我的大脑开始吃起了大餐，书把我带进了奇妙无穷的世界里。

暑假快结束的时候，外婆带我去舅舅家做客。舅舅送给我一件非常昂贵的礼物，它是一架炫酷的直升机，带有四个螺旋

桨，两个闪光灯和两个雷达。机身有银白、红、黑三种颜色。这架飞机非常灵敏，它能飞到一层楼那么高呢！

交流暑假生活演讲稿篇五

我和妈妈一起制定了暑期生活计划表。每天早上8点左右起床，保证上、下午各一个小时的学习时间，每天参加一个小时的体育运动，弹一个小时的古筝，其余的时间自由安排，但是看电视和玩游戏各不能超过一个小时，晚上10点睡觉。另外我和妈妈还安排了时间去旅游。

我很喜欢和妈妈去旅游。因为外出旅游我可以拥抱大自然，学到很多书本上学不到的东西，扩大视野，同时身心得到放松。我从网上学到了很多外出旅游的安全知识和预防措施。比如，外出旅游一不小心晒伤了，一般可以用冰水或冰毛巾放在晒伤的部位，让它降温，不出七天就好了，也可用退热贴贴在晒伤的皮肤上。这两种方法都很有效哦。

在炎炎的夏日里，每天妈妈都做很多好吃的菜给我吃，有青瓜炒肉、胡萝卜炖排骨、蛋角等等，还经常煮一些清热解毒的汤水给我喝。我的身体一直都是很棒的，每天都精力充沛。

这个假期，我每天都保持良好的生活习惯和饮食，多看书，适当放松，保持充足的睡眠，在父母的带领下去社会参与活动，例如：去逛商场、公园、旅游等。自己感觉到这个暑假过得很快乐、健康和充实。

交流暑假生活演讲稿篇六

一放暑假，我就每天睡到日上三竿，一起来就昏昏沉沉，一看到课表，啊！一星期的课都排得汇成商学院的，让人看了头昏眼花！暑假要上的课有很多，例如：羽球课、钢琴课和最重要的作文课……等，都是暑假要上的课，叫我马不停蹄、疲于奔命，但有时候也觉得很充实。

暑假时，外面天气热呼呼，我只想待在家里吹冰冰凉凉的冷气，边吹着冷气，又吃着五花八门的冰淇淋，真是人生中的一大享受。但是有一样我最不喜欢的一样功课，那就是“暑假作业”，里面有语文、数学、社会……等等的科目，看得我眼花缭乱，写得我身心俱疲，真是烦人！

幸好妈妈知道了这一切，带我们去山林大饭店住两天一夜，让我们放松、快乐一下。我们去那边泡温泉，而且还住了最高等的房间，那间房间里有两个好大好大的冷热泉，泡在里面，暑气全消，烦恼也无影无踪。啊！这样快活的日子，真是令人心花怒放，好想多住几天！

古人说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”我觉得说得满有道理呀！因为暑假的时间一下子就过了，而且钱又买不回时间，所以我每天都非常珍惜、努力的过每一天！我还有一个问题要问你，你的暑假过得充实吗？过得快乐吗？希望你有一个快乐又好玩的夏天！让我们大声欢呼：大家一起来“fun”暑假！

交流暑假生活演讲稿篇七

大家好！

还没放暑假前，爸爸和妈妈就已经在计划要去哪里玩，让我好期待喔！所以还没放暑假，我也开始规划我的暑假生活，在我的暑假生活里，计划学其它东西，还有回奶奶家玩，最后我还想要坐火车去各地探险。

七月份一开始，我就开始上培训班，有画画、游泳、烹饪等。在画画班里，我体会到雕刻家的辛苦，有时还会不小心刻到手，像我就深受其害，手上一个大伤口，让我痛了好多天。以前我都不会游泳，直到这个暑假，我参加了游泳训练班的课程，教练好像帮我施了魔法一样，把原本很怕水的我，变成一只滑水的小乌龟，虽然我游得像乌龟一样慢，但是我游

得很开心。暑假我还有上烹饪课，我做出来的点心不是给自己吃，而是带回奶奶家和家人一起分享，当天带回去以后，家人都说很好吃，称赞我是一位大厨师，下次我还要做更多的点心给家人品尝。

暑假回去奶奶家的时候，奶奶会讲很多的故事给我听，比如说有小偷偷挖墙壁被抓、抱番薯换芋头冰……等等，甚至还有一次，奶奶用自行车载人，不小心载到翻车，我听完不自觉的哈哈大笑呢！在奶奶家有一块小小的土地，在别人的眼中，或许很小块，但它是我的小小游乐场，在那里我挖了一座小小的水库，盖了一座桥，还有一条排水道，因为水库的周围，有许多奶奶辛苦种植出来的植物所掉落的果实，所以我把它命名为“喜果水库”。

这次暑假我们搭火车一路看着车厢外的风景，美丽的景色让我目瞪口呆，因为外面的风景有像黄金般闪烁的稻田，也有像蓝天一样蓝的大海，大自然真是令人叹为观止呀！在火车上，爸爸买了一份便当给我吃，在火车上吃便当也是令人很难忘的经验，因为一边吃便当，一边欣赏有山有水的风景，真是令人享受呀！所以这次的火车之旅，让我永难忘怀。

这个暑假我学会了游泳、做点心和做版画，虽然我学会这么多东西很高兴，但是我的心情还是有点难过，因为我要离开我最爱的xxx老师，升上四年级后，老师就要调到别的学校教书了，以后在学校就看不到老师了，我会很想念她。我的暑假生活有乐有悲，酸甜苦辣的滋味，真是多采多姿呀！

谢谢大家！

交流暑假生活演讲稿篇八

夏天的脚步惊醒了沉睡的莲花，暑假已经来到我们的身边。炽热的阳光，响亮的蛙叫，树叶的舞动，无不响应着暑假的

欢乐。下面请欣赏公文小编整理的一篇我的暑假生活演讲稿，感谢您的阅读！

亲爱的老师，亲爱小朋友们：

大家好！

我叫潘柳言，今年6岁啦，来自大四班。今年的暑假，我过得开心又轻松。一放暑假，爸爸妈妈就带我去了上海的星期八小镇，小镇里可以扮演了各种职业。我先进了可乐加工厂，当了工人，知道了可乐是怎么形成的；接着我又变成了医生，穿起白大褂，拿起听筒，给“病人”治病。后来我的衣服又变了，带上帽子，拉上箱子，变成了空姐，登上了飞机。小镇里还可以当美容师、消防员、蛋糕店等等。小镇的生活真有趣，我也可以当大人了。

爸爸妈妈又带我坐游轮游三峡，游轮超大的，上面有超市、商场、理发店、还有图书馆、游戏厅、游泳池、餐厅。我跟其他小朋友在游轮上玩得很开心。我在游轮上看风景，长江三峡两边的山都很高，山上的风景很美。我还看到了十块钱上画的风景。最后我来到了三峡大坝，爸爸告诉我这是一个很大的发电站，我们用的电来自这里。旅游，让我看到了祖国美丽的风景，又让我增长了见识。暑假里我也安排了学习和运动。我读了《三字经》、《不一样的卡梅拉》、《神奇校车》和《科学全知道》。我还练习了滑轮、游泳和跳绳。我的暑假生活真有趣。

谢谢大家！

交流暑假生活演讲稿篇九

暑假是令人心驰神往的，我喜欢暑假，因为在悠长的暑假里，我可以做我想做的事情。

今年暑假，我决定把我平时亏欠的那些名著都读一遍。

“西游”之后是“水浒”，一百零八个绿林好汉梁山聚义、大块吃肉大碗喝酒，读后令人豪情顿生，难怪有人说，少不看“水浒”，老不看“三国”，看来还真有那么点意思。不过值得一提的是，书中无论是景物描写，还是叙事，或人物语言都简洁明快，十分传神。

前些天一个偶然的的机会，我读起《李光耀传》，李光耀从小就勤奋好学，心怀远大的理想和抱负，身上有一股坚毅不拔的劲头。从历史上看，不难发现往往一些杰出的人物身后都有一位不平凡的母亲，比如孟子的母亲，岳飞的母亲等等，李光耀也有是一位知书达理，颇有见识的母亲，她对李光耀的一生影响很大，要不是他母亲的支持与帮助，当时困顿中的李光耀也许根本就去不了英国剑桥，从书中可以了解到，李光耀的从政之路是在英国留学期间开始的。

穿行于一本又一本引人入胜的文学作品当中，我的暑假不知不觉地溜走了。

这真是一个快乐的暑假。

交流暑假生活演讲稿篇十

大家好！

门一开，我就飞快的跑进去换上衣服，就在门口集合了。水世界是分成两个的一个是室内、一个是室外，我们先去了室内，因为去室外有一点热。

到了室内让我大饱眼福，我看见了一个闯关赛，我就叫叔叔我们一起去闯关了。在我和叔叔共同努力下，我们不但胜利了，还获得了奖品。里面还有一个大大的游泳池，我们穿上漂浮衣就去了。这个漂浮衣真的太神奇了，你去比你高的水

也不会沉下去，反而漂浮在上面。之后我们就去了漂流，躺在那一个泳圈上漂着，真的太舒服了。

我很想去玩那种刺激的项目，但是他们都有标准：体重是45千克以上，身高是一米四以上，虽然我的身高达标了但是体重还没达标，所以不能玩，就只能去玩其他的项目了。

谢谢大家！