

# 最新自护教育内容 感恩教育活动班会策划书(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 自护教育内容篇一

- 1、让学生知道有今天的幸福生活是因为有父母、老师的关爱。
- 2、滴水之恩皆当涌泉相报，教育学生要知恩图报。
- 3、懂得感恩无处不在。生活中要常怀一颗感恩之心。
- 4、培养锻炼学生多方面的能力。
- 5、活动准备：歌曲《感恩的心》、《母亲》、《爱的奉献》

道具：打板、鼓锣、古筝、吉他、小提琴、诗歌、作文

一、播放歌曲《感恩的心》、《母亲》。

三、主持人（男女学生两人）登场宣布《感恩的心》主题班会开始：

### （一）感恩父母

- 1、感谢父母的养育之恩。
- 2、理解妈妈对子女的爱。

朗诵作文《妈妈，这件事我不会忘》

### 3、回报父母的爱

1) 《敬孝心》实践活动汇报。

2) 现场表演《敬孝心》。由四名同学把自己的家长请到教室中央坐好，为自己的家长说一句问候的话、冲一杯热茶、洗脚、说一句感谢父母的话。

4、请家长谈感受。

5、给身在异地他乡的父母一份关爱。

1) 男生吉他表演唱《一封家书》。

2) 女生献艺：表演《印度舞》。

### （二）感谢老师

1、理解老师对我们的关心。

诗朗诵《老师，您就像我们的亲娘》。

2、理解老师工作的辛苦。

小提琴伴奏，小合唱《每当我轻轻走过老师的窗前》。

3、感谢每位老师对我们的付出。

打竹板表演《夸咱老师好》。

### （三）爱的升华

1、感谢所有对自己有恩的人。

1) 表演三句半《感恩》

2) 齐诵《千纸鹤的爱》学生给父母老师献上千纸鹤。

2、学生邀请家长、老师手捧千纸鹤到教室中央齐唱《爱的奉献》

四、班主任作总结发言：歌声、琴声悠扬，鼓声、竹板声悦耳，那是六（5）班学生在向父母、老师感恩……感谢恩无外不在，学会感恩，热爱生活，我们的生活将会无比快乐！

五、主持人宣布《感恩的心》主题班会结束。

感恩是一种文明，一种品德，一种责任。心存感恩，人生才会充满幸福、快乐。90后学生普遍是独生子女，他们养成了唯我独尊、自私冷漠的心理趋势，渐渐远离了感动、忘去了感恩，针对这种道德的缺失、情怀的失落，我们10级人文5班开展了“学会感恩拥抱温暖”的主题班会活动。

首先由主持人致开场白，全班同学全体起立合唱歌曲《感恩的心》，渲染了浓厚的感恩的氛围。接下来便是由各寝室纷纷带来的精彩节目：

328寝室给大家带来的诗歌朗诵——“感谢你们”，让我们不仅真切感受到了感恩的诚心，也教会了我们珍惜，珍惜与朋友、老师在一起的每个瞬间。

421寝室为我们奉上感人情景剧《十年之约》，并以歌曲《仰望星空》结尾，将同学谊、师生情演绎得淋漓尽致。

424寝室演唱歌曲《朋友》和《小酒窝》，一首《朋友》引起了同学们的共鸣，带动全场气氛。

423寝室跟大家分享视频《角落里的叮咛》，唤醒了我们的良知，也给我们以“时刻记住长辈的叮咛，加倍关心、照顾我们的家人”的警醒。男生代表丁辉就感恩这个永恒的话题发

表了演讲。

425寝室石锐同学声情并茂地给我们带来甜美歌曲《beautiful love》并且给全班同学送上了真切的祝福。

611、612寝室共同演绎了小品《感恩的心》，他们幽默风趣的表演赢得大家掌声阵阵，为班会画上了圆满的句号。

此次主题班会举办得非常成功，同学们的参与热情很高，但是此次班会也存在不足之处，形式只拘泥于唱歌、小品。我们会吸取本次班会教训，在下次班会中做得更好。

## 自护教育内容篇二

活动目的：

通过本次主题班会，学习和掌握一些安全常识，增强学生安全意识，逐步提高学生的素质和能力。

活动形式：

演示、拍手游戏。

活动过程：

一、用亲情激发学生“我要安全”的意识。

师：同学们，有谁知道母亲将你带到这个美丽的世界，然后将你养到这么大，花了多少心血？把你印象最深的事情说给大家听一听好吗？（学生纷纷说起父母在生活和学习中关心自己最让人感动和难忘的事情。说到动情处，有的学生掉了眼泪。）

二、视频展示，让学生明白珍惜生命的意义。

视频：一小孩在公路上骑车，突然一辆轿车疾驶过来，将小孩撞翻在地，无法动弹。小孩脸上露初痛苦的表情。路人见状，连忙拨打“120”急救。另一人连忙通知小孩的家长。小孩的父母见状，失声痛哭，扑到在小孩的身上。过了一会儿，急救车来了，将小孩送到了医院。医生说，如果司机不及时踩刹车的话，小孩的命都不保。好在只撞断了脚。

师：同学们，看了这个视频，你想说什么？

生1：我们不能在公路上骑车、溜冰、玩耍。这样很危险。

生2：这个小孩不遵守交通规则，行车行人都应该靠右，而他是靠的左边。

生3：急救要拨打“120”报警。

生4：我们要爱惜自己的生命，不到危险的地方玩耍，这样不但害了自己，也害了别人。既让自己痛苦，也让别人遭受经济上的损失。

生5：我们要遵守交通规则，这是让家庭安宁，社会安宁的一个重要方面。

生6：我们每个人都不会每次都这么幸运，如果他不吸取教训的话，下次可能是失去自己的生命。

三、让学生了解安全知识并掌握一些急救的方法。

生：要注意防水、防火、防电、防毒、防坏人、防交通事故。（之前学校强调过这些方面，因为是以学校的形式讲解，所以学生只知道这些方面的大概。我将学生分成6个组，每组8人。分别具体的写出这些方面的具体内容，一组一个。人多力量大，不多时间，学生就写好了，而且也写得很具体。我要求一组推举一个学生汇报，教师再做适当的讲解。）

(学生举手回答，教师补充)公共场所遇到火灾，应立即向室外楼梯逃生，远离火场。如果室内发生火灾，无法逃出门外，就应该立刻跑到有水的地方，将门关着，将水泼在地上和门上。然后用打湿的毛巾捂住鼻子，趴在地上，等待救援。如果炒菜时锅内燃烧，不应倒水，而应该用锅盖将燃烧的油锅严严实实盖住。

(接着我又给学生讲解了对触电者，落水后的人的急救方法，学生边听老师说，边演练。)

#### 四、 如何防止火灾的发生?

防止火灾发生的关键，是做好火灾的预防工作。我们只要认真贯彻消防法规，自觉遵守消防安全管理规定，就能有效预防火灾的发生。

(1)学生宿舍防火。在宿舍，同学应自觉遵守宿舍安全管理规定，做到不乱拉乱接电线;不使用电炉、电热杯、热得快、电饭煲等电器;使用台灯、充电器、电脑等电器要注意发热部位的散热;室内无人时，应关掉电器的电源开关;不要躺在床上吸烟或乱扔烟头;不点蜡烛，不在宿舍使用明火和焚烧物品。

(2)教室、实验室、教研室的防火。在实验室、教研室实习或工作时，一定要严格遵守各项安全管理规定、安全操作规程和有关制度。使用仪器设备前，应认真检查电源、管线、火源、辅助仪器设备等情况，使用完毕应认真进行清理，关闭电源、火源、气源、水源等，还应清除杂物和垃圾。尤其是使用易燃易爆危险品时，更要认真执行防火安全规定。中途离开实验室时，应切断电源。

(3)体育馆、报告厅、舞厅、食堂的防火。要遵守消防安全制度，做到不携带易燃易爆品，如汽油、酒精等;禁烟区不准吸烟，不随地丢弃烟头、火种。还应保持安全通道的畅通。

## 五、警惕劣质食品危害人体健康七注意

1、注意食品包装上的标识要齐全。食品外包装上必须标明商品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、电话、生产日期、保质期、产品标准号等内容。

2、注意选择购买已获国家认证的并标注有有机食品、绿色食品□“qs”(食品安全认证)等标志的食品。从20xx年4月1日起，国家对米、面、食用油、酱油、醋、类食品实行市场准入，要求此五类食品必须通过“qs”认证，并在外包装上加贴“qs”标志及准入证号，才能上市销售。

3、注意食品成分表中标明的成分。食品成分表中一般要标明食品的生产、营养等成分，表明食品的特性，有些食品成分还要标明添加的其他物质。

4、注意提高对劣质食品危害性的认识。消费者不要一味贪图便宜，购买价格低廉的劣质食品，要选择知名度高、信誉度好的产品，并尽量到证照齐全的商场、店铺购买，同时要注意政府有关部门公布的抽检不合格食品名单，坚决不要购买、食用劣质食品。

5、注意加强对食品质量相关常识的认识。广大消费者要学会利用各种直观方法辨别食品质量，同时，要注意掌握各类食品质量方面的相关知识。

教师总结：

以拍手游戏结束，给学生留下意犹未尽的感觉。

## 自护教育内容篇三

学生自由谈父母疼爱自己的生活琐事。

主持人(小结)也许有人会说, 我的母亲很平凡;也许有人会说, 我的父亲不伟大。但天下所有父母对儿女的爱都是一样的, 那就是: 为了子女, 他们愿意献出一切, 哪怕是自己宝贵的生命, 只要子女成才争气, 他们无怨无悔。请欣赏mtv《念亲恩》。

第2个节目欣赏mtv《念亲恩》。

主持人从出生到现在, 父母的爱一直伴随着我们成长, 我们不断地索取, 父母是尽其所能。那么, 我们又对父母了解多少呢?下面进行现场调查。(调查学生对自己父母工作生活等情况的了解)

主持人刚才的调查我们发现, 并不是每个同学都十分了解自己的父母, 反过来如果拿这些问题问父母, 不用调查也会知道结果, 父母会对我们的一切都记得非常清楚!

学生交流怎样回报父母。

学生a为父母做自己力所能及的家务, 不乱花钱, 不提过高要求, 减轻父母的负担。

学生b有心事主动和父母说, 经常与父母聊天。

学生c努力学好各门功课, 及时向父母汇报自己在学校的情况, 不让父母操心。

学生d了解家里的困难, 主动为父母分忧。

主持人同学们说得真好啊!其实, 感恩就是为关心自己的人做一些力所能及的事情。它是一种美德, 也是做人的道德准则。下面有请我们班的“故事大王”给大家讲两个小故事《黄香温席》、《陈毅元帅为母洗尿裤》。



### 第3个节目

小故事《黄香温席》、《陈毅元帅为母洗尿裤》

学生听后谈感受。

第二部分：感谢师恩，涌动真情。

凯：同学们，你知道我们为什么要感恩父母吗？(学生回答)

雯：答得真好！在人生的旅途中，我们首先要感恩父母，因为他们给了我们生命。

凯：老师给我们传授知识，讲授道理，也像爸爸妈妈一样关心我们，从他们发黑的眼圈和憔悴的面容，就知道他们每天有多辛苦。亲爱的同学们，你们说说老师们又为我们做了些什么？(学生自由回答)

雯：老师，我们非常感谢您为我们所做的一切，我们想大声地对您说一声：老师，您辛苦了！(全体学生齐说)

凯：千言万语说不完我们对老师的感谢，那么，就让我们用一首歌表达我们对老师的感谢吧！请欣赏小组合唱《每当我走过您窗前》。

### 第4个节目

小组合唱《每当我走过您窗前》

第三部分：心存感恩，感谢所有。

雯：是啊，我们要感谢老师，因为他们给了我们知识，让我们抛却了愚昧。

凯：同样的，我们也应该心存对大自然的感恩，因为她无私

地给予我们一切生命的源泉。

雯：对兄弟姐妹心存感恩，因为他们让我们在这尘世间不再孤单，和我们血脉相连。

凯：对朋友心存感恩，因为他们给了我们友爱，让我们在孤寂无助时可以倾诉。

雯：感激这个世界上所有值得我们感激的人。

凯：其实，我们身边有太多的人是我们应该感谢的，请看小品《生命之歌》。

第5个节目

小品《生命之歌》。

(有个人非常不幸，老父老母得病，因而欠下了不少的债务。妻子又得了肺癌，两个女儿(双胞胎)又要升学，自己又因为拖拉机事故落下残疾，这时债主又前来讨债……电视报导了她们家的困难后，社会各界人士纷纷向他们伸出援助之手。让他们感受到社会大家庭的温暖。)

主持人我们生活在这样的大家庭里是多么幸福啊!让我们行动起来做一个感恩的人吧!感恩父母，感恩老师，感恩社会……这是我们共同的宣誓，从我做起，从现在做起。

集体宣誓、签名(背景音乐《感恩的心》伴随着主持人深情的话语)

要求：十人一组，全班分成四组，分四批按顺序上台签名。

6、主持人总结

感恩充实着我们的生活，感恩塑造着我们的灵魂，感恩使世

界美丽，感恩让我们拥有爱心。让我们怀着颗感恩的心去感谢父母、老师、同学，去感谢生活中的点点滴滴吧！下面请辅导员讲话！

## 7、辅导员总结讲话

同学们，今天的活动开展得非常成功，祝贺你们！生活中，当我们得到别人的帮助时，不管大事小事，我们都要学会感恩。感恩是中华民族的传统美德。它是一份美好情感，是一种健康心态，是一种和谐精神，更是一种良知和品格。心怀感恩，会使我们的生活更加和谐、美好。

## 8、呼号

9退旗，宣布活动结束。

## 10、活动的巩固和延伸

手工制作卡片，写上感谢和祝福的话，送给曾经给予你帮助的人。

## 自护教育内容篇四

1、使学生知道一些简单的安全常识。

2、使学生掌握一些遇到陌生人、触电、交通、遇到火灾的处理方法。

### 教室

学习遇到陌生人、触电、交通、遇到火灾的生活常识，培养有关防范力。

主持人：同学们，生命就像早上盛开的花朵，就像香甜的蛋

黄派，就像水灵的葡萄，它是美好而鲜嫩的。因为有生命，我们才能享受生活的快乐，才能和父母幸福的生活在一起。今天，就让我们大家一起，学习怎样保护这珍贵的生命，注意生活中的安全。我宣布二年一班主题班会“安全，生命的保护伞”现在开始。

1、首先，请第一组同学上台为我们表演吧。

主持人：同学们，你们帮他出出主意，到底应不应该给他开门，为什么呢。（学生发表意见）

第一组接着表演，甲：“我爸爸出去了，一会就回来你先走吧，等爸爸回来了给你打电话。”乙：现在的人们防范意识真强，我连小孩也骗不了了。

主持人：同学们，无论是你独自在家，还是在路上，遇到陌生人和你说话一定要小心，更不要相信他的话和他去别的地方。

2、请第二组为我们表演。

甲生：今天老师和同学们都去站队了，就我自己在屋里值日，正好我对这台电脑很感兴趣，趁着没人，我插上电看一看。（做插电动作）哎呀不好，我被电住了！做趴下的动作。

乙生：我回来取红领巾。他在干什么？睡着了？哎呀，他被电住了。我来拉他，啊！（作动作）我也连电了。

主持人：同学们，学生甲的做法对吗，学生乙的做法呢？我们接着向下看。学生丙：（进屋）不好。他们触电了。我要赶紧找一根干燥的木棒，把他们和电源分开。（作动作）拨打急救电话120。喂，是急救中心吗，我在石溪中心小学，我们班的二个同学触电了，快来救命啊。

3、主持人：请看第三组的表演(四人一人一句)

一、红黄绿色三种灯，它的用途要记清：

红灯停止黄灯禁，绿灯亮时方准行。

二、斑马线，在路口，行人过街上面走；

见到红灯停一停，绿灯亮时你再行。

三、横过公路莫慌张，留心左右细张望；

先看左方后看右，确保安全再通行。

四、公路上，汽车跑，莫在路上疯打闹；

玩球类，做游戏，千万别占车行道。

五、见车辆，须避让，追扒扶车易伤亡；

抛物击车无道德，强行拦车更不当。

六、乘公汽，守秩序，先下后上别拥挤；

头手切莫伸窗外，安全回家是第一。

七、上下学，要站队，右侧通行莫忘记；

一路纵队保持好，到家门口再离去。

八、爱生命，遵交规，平安上学平安回；

## **自护教育内容篇五**

安全教育工作是我们一直在开展的工作，也是我们需要做好

的工作，尤其是学生的安全教育，更要做好，学生的安全意识还不够强，我们要加强对他们的思想教育。下面给大家带来的.是珍爱生命保护自我安全教育主题班会活动总结。

3月15日下午□xx县第一小学三年四班召开了以“珍爱生命保护自我”为主题的安全教育班队会活动，这次活动主要目的是为了切实增强学生的安全防范意识，掌握基本的法律知识、安全知识，提升避险和自救能力，保障学生安全，会议在班主任老师带领下，两名主持人精心准备，通过多种形式让同学们了解各种安全知识。

本次安全教育分别从校园安全、用电安全、交通安全、消防安全几方面进行了介绍，一个个典型案例深深的震撼着同学们的心灵，让他们受到了警醒，并掌握了在校园时，发生火灾时，乘车、骑自行车、步行时，用电时如何避免危险，遇到危险的正确处理方法。

介绍完几个方面的安全知识，同学们又分别了解了一些法律知识和生活常识。随后同学们通过知识竞赛、领读《校园安全三字经》、观看《中小学生交通安全歌》等形式开展了积极的互动，进一步加深了印象，增强了学习的效果，对安全的重要性有了更加深刻的认识。

最后，班主任对这次班队会进行精彩的点评和总结，进一步重申了安全的重要性，并对校园安全、校外安全应注意的问题作出说明以及必要提醒，使同学对平时意想不到之处有了进一步的认识。

在班主任老师的帮助指导下，这次主题班会，同学们表现的非常积极，现场气氛非常活跃，这次主题班会开得很有意义，很成功。班队会结束后，同学们普遍认为安全与每个人都密切相关，它是同学们能否健康地成长、茁壮成长的的前提，必须长抓不懈，落到实处。