

# 珍惜粮食心得体会500字(优秀9篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 珍惜粮食心得体会500字篇一

李绅

锄禾日当午，汗滴禾下土。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

李绅

春种一粒粟，秋收万颗子。

四海无闲田，农夫犹饿死。

观刈麦

白居易

唐

田家少闲月，五月人倍忙。

夜来南风起，小麦覆陇黄。

妇姑荷箬食，童稚携壶浆。

相随饷田去，丁壮在南冈。

足蒸暑土气，背灼炎天光。  
力尽不知热，但惜夏日长。  
复有贫妇人，抱子在其旁。  
右手秉遗穗，左臂悬敝筐。  
听其相顾言，闻者为悲伤。  
家田输税尽，拾此充饥肠。  
今我何功德，曾不事农桑。吏禄三百石，岁晏有余粮。  
念此私自愧，尽日不能忘。

江上渔者

范仲淹宋

江上往来人，但爱鲈鱼美。  
君看一叶舟，出入风波里。

## 珍惜粮食心得体会500字篇二

近年来，我国粮食安全形势逐渐向好，但是粮食浪费问题依然存在，小学生珍惜粮食的意识和行动显得尤为重要。下面，我将从认识粮食的重要性、减少浪费的切实举措、培养孩子的节约意识、加强教育宣传和家庭共建共享的角度，谈谈我对小学珍惜粮食的心得体会。

首先，我们要认识到粮食的重要性。粮食是生命的源泉，是人们维持生存和发展的基本物质条件。没有粮食，就没有能源，就没有人们所需要的各种生活用品。而今，随着我国的

快速发展，粮食需求量也不断增加。因此，每个人都应该明白，粮食对于我们的意义非常大，珍惜粮食就是珍惜生命的根本。

其次，我们应该采取切实的举措来减少粮食的浪费。首先是在食用方面，珍惜每一粒米、每一口饭，做到量身份额。孩子们要养成良好的饮食习惯，不挑食，不剩饭。其次是在购买方面，学会计划合理、购买适量的粮食，不随意浪费。再次是在生活方面，学会合理分配食物，不过量添置，尽量做到吃得饱、吃得好、吃得健康。

第三，我们要培养孩子的节约意识。孩子们是祖国的未来和希望，他们的行为习惯将对日后的社会风气产生深远的影响。所以，培养孩子节约粮食的意识和习惯非常重要。可以通过开展珍惜粮食的教育活动，进行知识普及，告诉孩子们浪费粮食的后果和危害，激发他们的责任感和使命感。同时，在日常生活中，我们还要给予孩子正确的示范，亲自践行节约粮食，让孩子从身边的人和事中感受到珍惜粮食的重要。

第四，我们要加强珍惜粮食的教育宣传。可以通过举办班级活动、学校演讲比赛等形式，宣传粮食的重要性和节约粮食的意义。与此同时，也可以利用多种媒体手段，例如电视、网络、报纸等，向全社会传递珍惜粮食、反对浪费的理念。通过教育宣传，让更多的人认识到粮食的珍贵，形成全社会关注粮食浪费问题的共识。

最后，家庭共建共享也是珍惜粮食的重要环节。家庭是孩子最早接触的社会单位，家长可以从小事做起，让孩子从家庭中培养出珍惜粮食的意识。例如，从点滴生活细节入手，告诉孩子们粮食的来之不易，让他们从小尊重粮食，不浪费食物。同时，家长也要给予孩子正确的引导，不鼓励孩子攀比、浪费、剩饭等行为，为他们树立正确的消费观念。

综上所述，作为小学生，我们要珍惜粮食，从自身做起，从

小事做起，从点滴做起。只有每个人都拿出行动，才能共同守护好这片粮食的绿洲，确保我们国家的粮食安全。让我们共同行动起来，为保卫粮食保卫家园作出贡献！

## 珍惜粮食心得体会500字篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

在生活中，你是否扔掉过只吃了几口的馒头？是否倒掉过只吃了几口的饭菜？

在我们的生活中随处可见浪费现象，也许你意识不到自己在浪费，也许你觉得浪费一点点算不了什么。同学们，当你们随意丢弃一个白白的馒头，当你们随意倒掉你们碗里认为不好吃的饭菜的时候，你们可曾想过粮食是弥足珍贵的？你们可曾想过，如果中国每个人每月浪费500克粮食，就会浪费掉65万吨粮食，这是一个多么惊人的数字。所以，我们要把节约当成一种习惯，一种美德。今天，我们要拿出实际行动，把爱惜粮食，节约粮食的美德长久地传承下去。在此，我们提出几条建议：

- 1、珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。
- 2、不攀比，以节约为荣，以浪费为耻。
- 3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。
- 4、做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传浪费的后果。
- 5、不偏食，不挑食。
- 6、到饭店吃饭时，点菜不浪费，若有剩余的要带回家。

7、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

同学们，节约是美德，节约是品质，节约是责任。我们都是社会的主人，生活在这个大家庭中，就要用心去爱护它，关心它。让我们同心协力，做勤俭节约风尚的传播者，实践者和示范者，从细微处做起，用实际行动参与到节约行动中来，让“节约光荣、浪费可耻”的观念在社会上蔚然成风，让节约引领风尚，为建设文明、和谐的社会作出应有的贡献！

倡议人□xx

20xx年x月x日

## 珍惜粮食心得体会500字篇四

近年来，社会对于粮食浪费的问题越来越关注。作为未来的希望，小学生也应该从小树立珍惜粮食的意识。在学习和生活中，我和同学们积极参与各种活动，深刻体会到了珍惜粮食的重要性。下面，我将分享我在小学中珍惜粮食的心得体会。

首先，我们通过班级的一系列活动深入学习了粮食的来之不易。在粮田里劳作、看着稻子一片一片长成，我们体验到了种粮农民的辛劳与汗水。我们还参观了粮食储存仓库，了解到粮食要经过一个完整的生产流程才能安全地送到我们的餐桌上。通过这些活动，我们的眼中不再只有食物，而是有了一份感激之情。

其次，我们通过课堂讲解和专题演讲，在全校范围内宣传珍惜粮食的意义和方式。我们学习了粮食是国家的命根子，浪费粮食等于浪费国家的资源；我们了解到目前我国粮食自给率不够高，每年还需要进口大量的粮食。同时，我们还学习了一些节约粮食的方法，如勤俭节约、就餐有序等。在校园里，我们开展了反浪费行动，组织同学们清点剩余餐食的数

量和重量，并通过校报和校园广播宣传珍惜粮食的重要性。

第三，学校餐厅引入了节约粮食的措施，让我们亲身感受到了珍惜粮食并不难。餐厅的窗口将剩余食物喂猪或者做成饭菜重新供应，避免浪费；餐厅还设置了自助餐和按需摘取的方式，让同学们能够根据自己的需要取餐，减少浪费。我们也被鼓励合理取餐，不要浪费食物。这些措施的推行，让我们深刻认识到珍惜粮食并不只是一种口号，而是需要我们每个人去实践的。

此外，作为小学生，我们还要从家庭入手，做好珍惜粮食的小主人。我们和父母一起制定合理的用餐规划，不要浪费剩余食物；我们主动关心家里的粮食储备情况，鼓励家人节约使用。我经常帮助父母清理冰箱，把剩余的菜肴重新做成其他美食；我还和父母一起参加回收厨余垃圾的活动，将剩余的食物变废为宝。通过家庭的实践，我们将珍惜粮食的理念融入到我们的日常生活之中。

通过小学期间对珍惜粮食的学习和实践，我深刻感受到了粮食的来之不易。同时，我也认识到珍惜粮食不是一件困难的事情。只要我们从身边小事做起，从自己做起，便能慢慢培养起节约粮食的习惯。珍惜粮食不仅是一种社会责任，更是一种生活态度。我相信，只有每个人都积极行动起来，才能让珍惜粮食的理念真正深入人心，从而为我们的国家和地球做出贡献。

## 珍惜粮食心得体会500字篇五

“民以食为天，食以粮为先。”建国以来，我们以占世界7%左右的耕地，养活了占世界20%多的人口，取得了举世瞩目的成就。与此同时，粮食浪费却与日俱增，作为社会公民，我们应当自觉担负起厉行节约、反对浪费的社会责任，弘扬中华民族勤俭节约的优良传统。

时值“世界粮食日”、“全国爱粮节粮宣传周”来临，横山县粮食局、农业局、妇联、共青团县委联合向全县城乡居民、粮食生产和消费者倡导开展“家庭农业-供养世界关爱地球”“节约一粒粮 我们在行动”的群众性活动，并发出如下倡议：

一、争做爱粮节粮的倡导者。厉行节约、反对浪费，是中华民族优良传统，更是时代发展的要求。我们要以高度的责任感和使命感，广泛学习节粮爱粮知识，反对讲排场、摆阔气、搞攀比，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻，弘扬勤俭节约的传统美德，树立爱粮节粮的新风尚。

二、争做爱惜粮食、节约粮食的践行者。从我做起，从一日三餐做起，适量定餐，避免剩餐，合理消费；到食堂饭店就餐，提倡打包剩余饭菜，以“光盘”为荣，以剩饭剩菜为耻，坚持“餐餐不余、年年有余”，争做爱粮节粮的表率 and 楷模。

三、争做节粮增收的示范者。积极改善粮食储存、运输条件，减少产后损失，推广农户科学储粮建设工程，促进农业增效、农民增收和农村发展。全面做好广积粮、积好粮、好积粮三篇大文章，为推进社会主义新农村建设作出应有的贡献。

四、争做爱粮节粮的宣传者。广泛宣传爱粮节粮的相关知识和减少浪费的措施，增强节约意识，影响和带动生产和消费者及全社会加入到爱粮节粮的实际行动中来，引领崇尚节俭的社会新风尚。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”让我们积极行动起来，凝心聚力，爱惜粮食，杜绝浪费，共创节约型家庭、节约型社会，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量！

# 珍惜粮食心得体会500字篇六

## 段一：引言（200字）

粮食是我们生活中不可或缺的重要资源，然而，长期以来，我们对粮食的浪费现象屡见不鲜。作为七年级的学生，我们应该时刻保持警觉，珍惜粮食，从小事做起，为节约粮食贡献自己的力量。近期，我在班级中进行了一项关于珍惜粮食的调查活动，让我对如何珍惜粮食有了更深刻的认识和体会。

## 段二：对调查结果的分析和思考（300字）

在调查中，我发现一些同学在餐厅取餐时会多盛一些自己无法消耗完的食物，导致了大量的粮食浪费。同时，一些同学在吃饭的时候会挑食，不吃一些食物。我思考了一下，是不是因为我们忽视了粮食的价值和珍贵性，才造成了这种浪费的现象呢？如果我们能够从小事做起，改变自己的行为习惯，那么节约粮食就不是一件难事。

## 段三：改变行为习惯，珍惜一粒粮食（300字）

为了改变这样的浪费现象，我提出了一些切实可行的建议。首先是在取餐的时候不要贪多，根据自己的食欲适量取食，将剩余的食物留给那些还饿着肚子的同学或者是老师。其次是要改变自己的挑食习惯，多尝试一些新的食物，拓宽自己的饮食口味，避免浪费食物。此外，我们还可以运用创意，将剩余的食物进行再加工，制作成新的美食，例如将剩饭做成炒饭、煮粥等。这样不仅可以减少浪费，还能够锻炼自己的创造力和动手能力。

## 段四：家庭的影响和行动（200字）

学校作为教育的重要场所，对于我们的粮食教育起着重要的作用。然而，教育的过程不能仅仅停留在学校内部，家庭的



作用也是至关重要的。身为学生，我们可以向父母、祖父母的长者传递珍惜粮食的理念，让他们也能从小事做起，减少浪费粮食的事发生。

#### 段五：总结与展望（200字）

七年级的这段时间，我认识到珍惜粮食的重要性，从自身做起，号召身边的同学们一起行动。通过这次调查活动，我也深刻体会到仅仅是嘴上说说珍惜粮食是远远不够的，我们必须将这个理念贯彻到每一个行动中。未来的日子里，我会继续努力，通过自己的行动，影响更多的人，让珍惜粮食成为我们每个人的自觉行动，共同为节约粮食做出贡献，为可持续发展贡献力量。

本文旨在引发对珍惜粮食问题的思考和行动，通过个人努力以及家庭、学校的共同努力，实现粮食的节约和可持续发展。仅希望能给读者提供一些启示和思考，让我们一起为珍惜粮食贡献自己的力量。

## 珍惜粮食心得体会500字篇七

- 1、使幼儿了解粮食的'生长过程。
- 2、让幼儿明白粮食来之不易，要珍惜粮食。

### 儒灵童教材

#### 一、活动导入：

- 1、带领幼儿随着儒灵童歌曲做律动。
- 2、带领幼儿向孔夫子行三鞠躬礼仪。

#### 二、新授课程

1、“听”故事提问导入：小朋友，你们见过蚂蚁窝吗？为什么萌萌被抬进蚂蚁窝？请听故事《小蚂蚁的仓库》。

2、安静听《儒灵童》故事，情境导入。

教师提问：小蚂蚁的仓库怎么会有那么多好吃的？

故事总结：萌萌吃东西的时候总会把食物浪费，小蚂蚁把萌萌丢下的食物抬回了家。当萌萌来到蚂蚁仓库后，羞愧极了，知道粮食来之不易，浪费是可耻的行为。小朋友，老师相信你们都是珍惜粮食的好孩子。

3、“看”动画提问导入：你们知道我们做饭的大米是从哪里来的？

4、认真看《儒灵童》动画，启发思考，教师提出如下问题：

(1) 大米的生长过程是怎样的？

(2) 为什么说农民伯伯种粮食很辛苦？

(3) 小朋友们今后你会怎样珍惜粮食？

5、幼儿有疑问可再次观看动画，老师根据本班级幼儿共性特征及个体差异，对动画进行暂停或播放，结合剧情节点，在幼儿已有经验上进行选择性互动提问教学。

教师总结：小朋友们，农民伯伯种粮食非常辛苦，从播种到锄草、施肥、收割，不知洒下了多少汗水。晒黑了脸，累弯了腰，两手磨出了厚厚的老茧，才能收获粮食，我们要做珍惜粮食的好孩子，不能浪费。

三、图谱演示，判断对错教师出示两张图片让幼儿判断对错。

教师看图总结：小朋友们，粮食来之不易，我们吃饭时要把

碗里米饭吃干净，不掉桌上和地上，图中的宝宝吃饭时把米粒撒了一桌子，既不讲卫生又浪费，让我们一起做个爱干净不浪费的好孩子。

#### 四、游戏互动，巩固主题名称

##### 小鸡吃米粒

准备：一些废旧的纸揉成的纸团，几个纸箱或者塑料桶

规则：教师请几位小朋友变身为小鸡“吃地上的米粒”，伸出双手的食指和拇指做小鸡状。每次只可以用手夹一粒米粒，然后把“吃”到米粒迅速的放到纸箱或塑料桶里。看谁把地上的米粒“吃”得又快又干净，给与奖励。

#### 五、活动延伸，主题内化

- (1) 带领幼儿诵读《弟子规》经典。
- (2) 教师可在日常幼儿吃饭的时候提醒幼儿不要浪费食物。
- (3) 和家长联系，习惯养成延续至家庭中落实。

## 珍惜粮食心得体会500字篇八

研学旅行是一种通过实践活动来学习知识、培养能力的教育方式，既培养了学生的实践能力，又丰富了他们的知识。而这次研学旅行，我们的主题是“珍惜粮食”，通过参观农田、了解粮食生产、学习节约用粮等方式，提高学生的粮食意识。在这次旅行中，我深切体会到粮食的重要性，学到了珍惜粮食的方法和技巧。下面，我将分享我在这次研学旅行中的心得体会。

首先，通过参观农田，我们亲身感受到一粒粮食来之不易。

在田间地头，眼前一片金黄，熟透的稻谷摇曳生姿。工作人员带领我们了解了水稻的种植和收割过程，指导我们亲自下地体验种植水稻。在拾插稻苗的过程中，我亲自感受到了农民的辛勤劳作。他们早出晚归，默默耕耘，只为了让我们有饭吃。在学校，我们总是能够吃到各种美味的饭菜，但是我们却从来没有意识到粮食是这样辛苦的劳动的结果。通过这次参观农田，我深刻认识到粮食的可贵，明白了粮食来之不易。

其次，在了解粮食生产的同时，我们也学习到了如何节约用粮。在一次与农民交谈的活动中，他们告诉我们一些节约用粮的小窍门。例如，烧饭时要把水烧开再放米，可以减少用水的量。在餐桌上，我们应该适量取食，多多考虑别人，不浪费食物。这些小窍门虽然很简单，但却很实用，可以在我们的日常生活中起到节约粮食的作用。通过这次学习，我懂得了如何精打细算，避免浪费，珍惜每一粒粮食。

此外，我们还学习了粮食储藏和食品安全的重要性。在一次粮食储藏实践活动中，我们亲自参与了粮食的储藏和保存过程。我们清理仓库，消毒储粮设备，储存粮食时注意稳固储粮堆，定期检查粮食情况。通过实践，我们了解到储粮的重要性，学会了储存和保护粮食的方法。在食品安全方面，我们参观了一家食品加工厂，了解了食品加工程序和标准。通过这次实践，我们深入学习了粮食储存和食品安全的知识，增强了我们的安全意识。

最后，我们通过团队合作的方式，开展了一次粮食减损的小实验。在实验中，我们分成小组，每个小组负责一个实验项目，通过实际操作，观察和比较，找出粮食减损的原因并提出解决措施。在这个过程中，我们通过合作，互相协助，一起解决问题。通过实验，我们学到了很多，在团队合作中培养了合作精神和团队意识。

通过这次研学旅行，“珍惜粮食”这个主题在我们心中深深

扎根。我们不只是通过实践学习了粮食的知识，更形成了珍惜粮食、节约用粮的意识和习惯。我们从现在开始，要尽可能地避免浪费，节约用粮。我们要宣传粮食节约的重要性，和大家一起共同珍惜粮食，推动全社会形成合理用粮的良好风气。珍惜每一粒粮食，让每一片绿叶都不白白付出。

## 珍惜粮食心得体会500字篇九

- 1、存粮如存金，有粮不担心。
- 2、自备碗筷，保护环境。
- 3、知青的年代已过去，请勿再“插队”。
- 4、珍惜粮食就是热爱生命。
- 5、珍惜粮食，远离浪费。
- 6、有荒节约度荒，天荒节约备荒。
- 7、饮水要思源，吃饭当节俭。粒粒盘中餐，皆是辛苦换。
- 8、饮食是文化，请从窗口文明做起。
- 9、一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰。
- 10、干净、卫生，你我共同努力。
- 11、一饱之需，何必八珍九鼎？七尺之躯，安用千门万户？
- 12、学校食堂可真大，干净整洁靠大家，来买饭时请排队，争先恐后真不对。
- 13、饱时省一口，饿时得一斗。

- 14、细水长流，遇灾不愁。
- 15、文明礼貌，秩序井然。
- 16、天地“粮”心，珍食莫蚀。
- 17、谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。
- 18、食堂饭菜香，买饭多谦让。
- 19、食不净则多病，食不尽则多蝇。
- 20、省下烟酒钱，急难免求人。
- 21、请大家保持餐桌卫生，给我们一个干净的用餐环境。
- 22、盘内一分钟，厨内更多功。
- 23、米饭粒粒念汗水，不惜粮食当自悔。
- 24、留住绿色，留住美丽，为了我们的家更美好，请不要用一次性筷子。
- 25、饭菜穿肠过，礼让心中留。
- 26、粮收万石，也要粗茶淡饭。
- 27、粮食就是生命，知识拯救灵魂。
- 28、良田万顷，日食一升。广厦千间，夜眠七尺。
- 29、粒米虽小犹不易，莫把辛苦当儿戏。
- 30、粒米虽小君莫扔，勤俭节约留美名。

31、节约光荣，人见人赞；浪费可耻，谁闻谁恶。

32、即使饥肠辘辘，也要风度依然。

33、黄金本无种，出自勤俭家。

34、倒下的是剩饭，流走的是血汗。