

# 学生营养日国旗下讲话 小学生国旗下讲话 (实用6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 学生营养日国旗下讲话篇一

不懂得演讲的学生人格就不完整, 涉外交往能力就比较弱, 影响孩子一生的发展。以下是爱汇网小编为大家整理的小学生国旗下讲话，给大家作为参考，欢迎阅读！

同学们：

早上好!我想问一下昨天是什么节日?(母亲节)对，每年的第二个星期日是母亲节，是全天下所有妈妈的节日。在这一天，我们做儿女的都要为自己的母亲献上一份节日礼物。有谁昨天为妈妈呈上礼物的请举手?一个拥抱、一张卡片、一声谢谢、一束鲜花、一次劳动等都可以是母亲节的礼物。如果昨天你不小心忘记了，不要紧!只要你每天都听话懂事，每天健康、平安、快乐地生活，就是给妈妈最好的母亲节礼物。

母亲，她是把你带到这个世界的人，她是我们大多数人开口叫的一个人，她是我们受委屈后第一个要找的人，她也是我们放学后肚子饿了第一个要找的人，她是我们口袋空空时第一个想到的人，她也是我们有时候觉得唠叨觉得烦的人。有一个人，她永远站在你内心最深处，她愿意用自己的一生来爱你;有一种爱，她让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报……。这个人，叫母亲;这种爱叫母爱。

早上，当我们睡眼朦胧地从床上爬起时，是谁已经为我们做好了可口的早餐？当我们背上书包急急地走出家门时，是谁一遍遍不放心地叮嘱？当我们饿扁了似的回到家中，是谁早已为我们准备好了点心？当我们挑灯作业时，又是谁看着无声的电视怕影响我们。是什么样的人才能做得这么多却不求一点回报呢？是妈妈。

现在电视上有段公益广告，是一位小男孩为自己的母亲洗脚的片断，同学们，你感动了吗。“滴水之恩，当涌泉相报”，我们或许有时会对一个陌生的人的一点关怀而铭记于心，却对母亲的博爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆……然而，母亲却从不放在心上，永远在一旁默默地承受。

同学们，可能你以前也嫌母亲唠叨，对母亲发脾气，不如让我们今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩，记住母亲的生日和节日。为母亲洗洗脚，捶捶背，给她一个大大的拥抱，一句暖暖的祝福，一个感恩的微笑。在妈妈忙碌时帮她分担一下家务，或者在妈妈忙碌完后帮妈妈捶捶背，说一声妈妈您辛苦了。有时候，独立做好我们自己的事，不给妈妈添麻烦，不让妈妈不开心，对妈妈来说，就是一份欣慰。也有时候，多和妈妈谈谈心，与她一起分享快乐与忧愁，对妈妈来说，就是一种温暖。因为——孩子长大了，懂得如何疼妈妈了。这就是在用行动告诉妈妈：妈妈，我爱您！

同学们，回家试试看，用一种你喜欢的方式向妈妈表示感恩，你的妈妈一定会为你而骄傲，你一定能体会到做孝顺孩子的快乐。做一个懂感恩，会感恩，能感恩的人，你的世界将更加阳光灿烂。

校长，各位老师以及各位同学：

大家好！今天，我想分享的课题是《我们要勇于面对挫折》。在生活中，人生难免遇到挫折，造成挫折的因素有很多，其中一种就是把学习的目标定得过高。

一般学生在遭遇挫折时，往往会感到沮丧，这使学习和生活都会受到影响。当学生在遭受挫折的时候，不妨一试以下几种方法调适。

第一，找出失败的原因。失败的原因有很多种。但只有找出原因后，才能寻求解决问题的方法。这样，成功的可能就更加大了。

其次，再接再厉。如果因一次的失败就灰心，那就永远不会成功。所以必须勇往直前，继续奋斗，朝向设定的目标。

第三，将情绪转移到别一件事上。我们可以通过自己的爱好，兴趣使自己的情绪得以调适。也可以利用宣泄来放松。面对挫折时，不如找几个亲人或朋友，把想说的话又说出来。这个方法不仅可以消除压力，还可以减轻疲劳，简直就是一举两得。

在结束演讲前，让我来提醒大家，面对挫折时，我们都必须以积极的态度来面对挫折。谢谢。

弹去五月的风尘，迎来六月的时光，当鲜红的太阳跃上地平线时，我们迎来了新的一周。一个盼望已久的“六一”节即将到来，她像一个小姑娘，穿着五彩的霞衣，手捧着鲜花，沐浴着六月的风，轻轻地，向我们走来了。借此机会，我代表四年级全体同学向敬爱的老师和亲爱的同学们致以节日的祝贺，祝大家节日快乐！今天，我在国旗下演讲的题目是：《同一片蓝天同一个梦想》。

每当“六一”儿童节的时候，我们都兴高采烈地欢度着自己的节日，但是你是否知道这“六一”节的来历？是否知道当年确定儿童节的时候，是因为世界上有无数的少年儿童在战争中被夺去了幼小的生命。那是在第二次世界大战期间，1942年6月，德国法西斯枪杀了捷克利迪策村16岁以上的男性公民140余人和全部婴儿，并把妇女和90名儿童押往集中营。村

里的房舍、建筑物均被烧毁，好端端的一个村庄就这样被德国法西斯给毁了。为了悼念利迪策村和全世界所有在法西斯侵略战争中死难的儿童，反对帝国主义战争贩子虐杀和毒害儿童，保障儿童权利，1949年11月国际民主妇女联合会在莫斯科召开执委会，正式决定每年的6月1日为全世界少年儿童的节日，即国际儿童节。

同学们，有一首歌，我们一起唱了多少年，这就是气势磅礴、昂扬向上的《中国少年先锋队队歌》；有一面旗，我们一起举了多少年，这就是星星火炬组成的中国少年先锋队队旗；有一种礼，我们一起行了多少年，这就是五指并拢、高举过头顶的队礼；有一种标志，我们一起戴了多少年，这就是中国少年先锋队独有的象征——红领巾；有一种誓言，我们一起高呼了多少年，这就是中国少年先锋队的誓言。让我们再一次高呼吧！高呼：准备着，时刻准备着，为共产主义事业而奋斗！

同学们，虽然我们中国孩子生活在一个和平的环境中，但是世界并不太平。霸权主义、强权政治和恐怖主义时刻威胁着娇嫩的“和平之花”，不少地区和国家还弥漫着战争的硝烟，我们希望，我们期盼——让战火中的孩子，有一张课桌，平稳的课桌，不被导弹的气浪掀翻！有一间教室，洁白的教室，免遭炸弹的单片击穿！和我们一样在鲜花中读书，和我们一样享受着蓝天！让我们的梦想不再是梦想！

同学们，就让我们一起努力学习吧！是金子，总有发光的时候；是玫瑰，总有盛开的日子。在知识的海洋里，让我们踏浪而歌，奋勇前进，撑起勤奋之舟，托起明天的太阳。为世界的和平而努力！为中华之崛起而读书！让祖国为我们骄傲！让我们无愧于我们的青春！让我们无愧于我们的童年！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 学生营养日国旗下讲话篇二

敬爱的老师、同学们：

大家好！

今天是母亲节。昨晚我躺在床上，心里想：妈妈生我，照顾我，严格教育我，每天努力为我们准备好吃的饭菜。我想给妈妈好好考试，给她一个惊喜。

早上，我偷偷把我写的一封信放在妈妈的柜子里。我还把在学校找到的金色花瓣拼成一个“爱”字，贴在一张漂亮的纸上，和信一起放进信封里。我想：妈妈看到会很开心的。我悄悄给妈妈发了一封信后，拿起工具，帮妈妈打扫房间。中午，妈妈发现了信，摸了摸我的头，说：“妈妈收到你的母亲节礼物，很开心。今天，你有意识地帮她打扫房子。等你长大了，真的懂事了。现在你只需要好好学习，好好练小提琴，听妈妈的话，这才是对她最好的回报。”晚上，我们买了一个漂亮的蛋糕给妈妈庆祝母亲节。蛋糕上有一段粉红色的爱情，爱情上写着母亲节快乐。点蛋糕的时候，我特意让服务员的姐姐把这些字写在蛋糕上。母亲节，不只是今天，我觉得每一天都应该是母亲节。我想为妈妈做的一件事就是以后好好学习。

今天母亲节，我想对妈妈说：“亲爱的妈妈，我爱你！”

## 学生营养日国旗下讲话篇三

大家早上好！今天我讲话的题目是《做一个有责任的小学生》。

同学们，所谓的责任心就是指每个人对自己和他人，对家庭和集体，对国家和社会承担应有的责任与认识，情感和信念，以及与之相应的自觉态度。其实就是一种良好的习惯行为，

一种很重要的素质，要做一个有责任的小学生，就必须做到对自己负责，对他人负责，对社会负责。

作为学生，我们该如何承担起我们的责任呢？课堂上认真听讲，努力学习，认真完成学习任务，就是对自己学习负责的表现，也是尊重老师劳动的表现；我们每天认真做广播操，就是对自己有个健康体魄负责的表现；犯了错误，能够主动承担自己该负的责任，及时改正，弥补过失，也是对自己负责的表现；课间不大声喧哗，追逐打闹，保持安静，是对自己与同学的健康负责的表现；平时注意勤俭节约，不乱花钱，孝敬父母，帮助父母承担一些力所能及的家务活，是对父母、家庭负责的表现；随手关掉哗哗流淌的水龙头，主动弯腰捡起地上的废纸，放学时主动关好门窗，是对集体、对学校负责的具体表现；爱护街道路旁公共设施，不损坏路灯不乱动花草树木，遵守社会公德，是对社会负责的表现；认真参加升旗仪式，唱好国歌，是热爱祖国、对国家负责的表现。

只有责任心强的人，才容易获得成功。让我们从身边的点滴做起，从每天必须经历的小事做起，培养自己的责任心，养成一种良好的行为习惯，把责任心渗透到我们全身的每一个细胞，成为一种习惯，让强烈的责任心和良好的行为习惯改变我们的一生，成为当今社会有用的人。我的讲话完了。谢谢大家！

## 学生营养日国旗下讲话篇四

### 增强交通安全意识 提高自我保护能力

红灯短暂而生命长久，为了更好的宣传交通安全知识，更好的珍视我们的生命，就要把“增强交通安全意识 提高自我保护能力”这一交通安全主题贯穿于现实生活的每一天，并以此为契机把交通安全教育深入持久的搞下去，真正抓出实效。在此，向全体师生再次发出倡议：

- 1, 我们要认真学习交通安全的法律法规, 遵守交通规则, 加强安全意识, 树立交通安全文明公德.
- 2, 当我们徒步行走于人来车往的马路时, 请时刻保持清醒的头脑, 不在马路上嬉戏打闹, 密切注意机动车的行驶情况, 预防交通事故的发生.
- 3, 当我们穿马路时, 多一份谦让与耐心, 不闯红灯, 走人行横道, 绝不能为贪一时之快横穿马路.
- 4, 严禁12周岁以下的学生骑自行车.
- 5, 放学后不要在校门口因等人而堵塞交通, 有车接送的同学, 要告诉家长尽量不要因停车而影响同学们的出行, 停车时离校门要远一些.
- 6, 倡议各班组织召开一次交通安全主题班会, 总结过去, 查找不足. 每个同学都要审视自己的交通行为是否做到遵守交通法规, 是否做到安全出行, 把交通行为与自己的生命安全紧密的联系在一起.

2.

尊敬的领导, 敬爱的老师、亲爱的同学们:

大家早上好!今天我演讲的题目是:《维持有序课间 争做文明学生》。

同学们, 课间是让大家放松紧张的神经、休息疲劳的双眼的时刻。文明有序的课间游戏, 能给大家带来轻松和愉悦, 好让大家以饱满的热情投入到下一节课的学习当中去。但我们也经常发现有的同学没有进行有益的活动, 只是一味地在走廊内追逐打闹。好多同学楼上楼下拉拉扯扯、跑来跑去, 这样既不安全又不雅观, 跑得满头大汗, 累得气喘吁吁, 坐到

教室里好长时间平静不下来，多影响学习呀！还有，课间休息时，我们经常会听到一些同学不是在轻声细语地交谈，而是高声喊叫、大吵大闹。有的同学为了一点小事就争吵不休，甚至大打出手，真是没有一点君子风度！

同学们，我们中华民族素来就具有“礼仪之邦”的美称，具备礼仪修养是做人的基本要求。文明礼貌不仅能给社会、给他人带来愉快、和谐，也能给自己带来快乐、温馨。

走进校园，环顾四周。洁净的校园一尘不染，整整齐齐；红花绿草，鸟语花香；朗朗书声，清脆悦耳。置身于这样的环境，我们的身心也更加愉快。走进这样的校园，你的一声问好就是一天中最动人的语言；你的一个微笑就是校园里最灿烂的阳光；你从容优雅的身影，就是校园里最美丽的风景。

看，那是谁？他弯腰捡起了一片躺在地上的废纸，把它投进了垃圾箱。他捡起的不仅是一片废纸，还是一份责任，一种好习惯。

看，那是哪一个班级？排着整齐的队伍走在楼梯上，遇到别的班级还能主动避让。他们让出的不仅是几尺宽的楼梯，更是一份安全，一种风度。

同学们，请让我们的课间多一些快乐的欢笑，少几声刺耳的尖叫；请让我们的课间多一些有趣的游戏，少一些疯狂的奔跑；请让我们的校园多一份文明与优雅，少一些鲁莽和粗俗。

今天，就让我们在国旗下立下誓言：维持有序课间，人人有责；争做文明学生，人人有份。祝愿我们的学习和生活处处开满文明之花！

我的演讲完毕，谢谢大家！



## 学生营养日国旗下讲话篇五

孩子们，你可记得，头顶上的这片蓝色的天空，曾给予你无限的瞎想；脚下这片浑厚的土地，你和伙伴曾纵情地奔跑其上；那朵在路旁静静绽放的黄色小花，让你顿悟出了生命的美妙；那只可爱的小狗，曾给你带来友谊和欢乐。因为有了自然，因为有了其他生命的存在，我们才得以存在，生命也因此变得更加丰富多彩。

古人有一句极深刻的活：师法自然。什么意思？大自然是老师！说得真棒！大自然给我们上过的课的确很多很多，且一节比一节美妙，一堂比一堂迷人。在南美的南部，曾经发生过这样一件事，一个秋日的下午，一片临河的草丛突然起火，顺着风游走的火舌像一条红色项链，向草丛中央一个小小的丘陵包围过来。丘陵上无数的蚂蚁被逼得连连后退，他们似乎除了葬身火海已别无选择。但是就在这时，出乎意料的情形出现了，只见蚂蚁们迅速聚拢，抱成一团，滚作一个黑色的“蚁球”冲进火海。烈火将外层的蚂蚁烧得噼啪作响，然而。“蚁球”越滚越快，终于穿过火海，冲进小河。河水把“蚁球”卷向岸边，使大多数蚂蚁绝处逢生。“蚂蚁成球”，让我们看到团结就是力量。是的，类似的故事很多很多！温柔的水珠能滴穿岩石，那是在教我们坚韧！蜜蜂在花丛中忙碌，那是在教我们勤劳！含羞草默默地收拢叶片，那是在告诉我们切莫张扬！是的，大自然是最好的老师！只要我们肯学，天天都有收获！

我们应该怀抱着一颗感恩的心去面对自然，面对与我们同在一个地球上的其他生命。可惜我们存在与自然之中，同时作为自然的一部分，却常常忽略了自然所带给我们的那些神奇的经历和美妙的感受。我们尽情地享用着自然所给予的无私的馈赠，却常常用漠然的态度去对待他，甚至去伤害和破坏它。有人乱扔垃圾纸屑，有人浪费污染水资源。有人破坏花草树木。孩子们，你们是祖国的未来，希望你们用心感恩，

更要用行动感恩。我们随手捡起地上的纸屑就是在感恩，我们低碳出行就是在感恩，我们节约用水就是在感恩。滴水成川，积土成山，保护环境感恩自然，从你我做起，让我们的蓝天更加蔚蓝，让我们的空气更加清新，让我们的河水更加清澈！让我们的自然更加美丽。

## 学生营养日国旗下讲话篇六

老师们、同学们：

早上好！早春三月，草长莺飞，每当这个时候，全国各地都在开展向雷锋叔叔学习的活动，以纪念这位平凡而又伟大的共产主义战士。

我们常常说要学习雷锋精神，但你们知道雷锋精神是指什么吗？雷锋精神指的就是奉献精神、钉子精神、螺丝钉精神和艰苦奋斗精神。

可能有同学说，现在生活都很好了，怎样学雷锋？今天老师国旗下讲话的内容就是学习雷锋精神争做时代雷锋。我们学雷锋，就要从身边每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起，比如：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士；帮助有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友；珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到老师、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子；认真做好课间操、排好路队，你就是一个遵守规则的好学生；我们学习雷锋，要学习他弘扬正气、顾全大局的高尚情操，坚决抵制身边的不良风气；要学习他认真学习、刻苦钻研的钉子精神要学习他关心他人、理解他人的优秀品质；还要学习他诚实守信、敬业爱岗、无私奉献，学文化、学知识，不断提高自己的上进精神。

同学们，三月，让我们走近雷锋，解读雷锋，用我们的心，用我们的思想，用我们的行动，去助人，去为乐。我们相信，

长此为之，校园定可整洁芬芳，人心定能快乐幸福。我们将不仅能长久地拥有春天和美丽的校园，我们还能高尚的做人。让我们以实际行动向雷锋叔叔学习，做一个新时代的雷锋！

我的讲话到此结束，谢谢大家！