

实习计划实习内容安排 教育实习工作计划及实施情况记录(优秀5篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

实习计划实习内容安排篇一

3. 集中实习：由学校统一联系、落实实习学校，组织学生到实习基地实习。

4. 分散实习：学生自主联系实习学校，完成教育实习任务。

三、实习时间

20xx版人才培养方案规定：师范生教育实习安排在第7学期进行，实习时间共19周(一学期)。其中：

1. 顶岗支教学生于8月底回校报到，各县区教育局派送上岗。支教时间与受援学校教学时间同步。

2. “国培计划”实习名额已发至有关学院，按省教育厅统一要求派送。

3. 9月1日至9月30日为参加集中和分散实习生在校准备阶段。各学院安排指导教师指导实习生进行备课、撰写教案、试讲，成绩合格者方可参加实习。

10月8日至12月23日为在实习学校实习阶段。

12月24日返校总结。

20xx年元月3日前，实习生向所在学院提交实习材料。

上学期参加顶岗支教学生在校自行安排学习。

9月7日前，各学院将参加集中实习人数报至实践教学中心(北楼416)，以便落实集中实习学校。

四、人数分配

根据学校实际和现有实习基地规模，学校拟安排1000名左右师范生进行集中实习。原则上让综合素质高、学业成绩好的学生参加分散实习，分散实习人数控制在教育实习生总数的1/3以内。

五、加强指导

各学院要选派熟悉基础教育、教学经验丰富、责任心强的教师作为教育实习指导教师，指导教师要切实担负起指导职责。实习前要指导学生备课、撰写教案、上课、说课、评课、开展班级活动、进行教育调研；实习期间要跟班听课，指导学生不断改进教学(管理)方法，提高教学(管理)水平。对分散实习生可通过电话、信息、网络等途径进行远程有效指导。

指导原始记录将作为评选优秀实习指导教师的重要材料。

转眼间一周的实习就要结束了，这一周来，有喜也有忧。个人觉得自己比原来进步了，尤其是在教课的方面，心理素质比原来进步了。我还记得上第一次课的时候，比较紧张。现在上课，基本上没什么事了。但是也有不足的地方，时间上抓的不是很紧。我相信在接下来的日子里，能够很快适应现在的实习生活。我给自己安排的实习计划，如下：

一：时间作息上，一定要严谨，做到不早退，不迟到。

二：备课上，一定要做到提前备课的准备，提前布置课上的各项任务。

三：课上：要求自己做到严格要求同学，认真讲课，尊重同学，对同学负责，完成课上的训练内容。

四：早操，课间操：做到天天出勤，严格要求同学，尤其是站队速度，排面…

五：课下，要求和同学们亲民，和同学们一起玩耍。让同学们知道老师也可以跟他们一起，玩。

六：乒乓球兴趣小组，虽然乒乓球兴趣小组人很多，但是还是要做到他们在课上学习很多的乒乓球知识。让他们对乒乓球都产生浓厚的兴趣，学习压力大的同时，让他们打乒乓球都能够放松自己的心情。每个人都可以通过打球玩的开心就可以啦。

七：值班上，盯自习时做到严格要求同学，教室要安静，不许有说话，做小动作的行为。如有此行为，可以上前制止。对孩子们一定要负责。看楼道时，队伍一定要走齐，不能跑，慢慢往楼下走，不能推。

八：训练上，因为很快就有县运动会的比赛，所以我跟刘老师一定盯投掷队。正确讲解投掷的方法，做到严格要求，给他们制定训练内容。

这八项实习计划是我现在要完成的内容。下周就我们在平山实习的第二周了，我希望在第二周自己能够做出改变，不管是在教学上还是平时，一定要严格要求自己，做到一个老师应该做的。把自己应该做的，一定要做好。比如在课上，兴趣小组上，一定要多用用心。争取让孩子们知道上我的课就

会开心，起到缓解学习压力大的作用。

跟我们实习的十几个人可以来监督我，有什么我没做好的可以来告诉我，我也能够来改进。我也希望我的实习生活能够充满色彩，为我以后工作打下坚实的基础。毕竟以后肯定自己走体育老师这个职业，希望这次实习我能够得到锻炼，弥补自己的不足。提高自己当老师的水平，丰富自己的教学经验。

我希望我给自己订的实习计划我能够完成，我会努力做到的！加油，常老师！

共2页，当前第2页12

实习计划实习内容安排篇二

一、教学实习工作：

(1) 在指导教师的帮助下认真上好每一堂课。上课前和上课后在指导教师的帮助下认真上好每一堂课。上课前和下课后应该主动地、虚心地向指导教师请教。

(2) 在完成自己教学任务的同时，还要积极听实习同学或其他教师的课。听课时要作好听课记录，并从教学法和教育心理学的角度出发进行分析，写出自己的收获和建议，为撰写实习总结积累素材。

(3) 认真制定好各项工作计划。如班主任工作计划、个人实习工作计划、教学计划等，按计划落实本学期的各项工作。

(4) 认真听课、备课、上课、完成为期八周的美术教学工作，使教学技能在实践中提高自己的课堂教学能力。

(5) 认真研究教材，做到每节课有明确的目标、重点、难点，

有明确的教学方法和学习方法，撰写详细教案，认真备课。及时写出教学反思。

(6)要认真布置、批改作业。批改要正确、及时，评语要恰当。对每次作业情况要及时作好记录，要写出本次作业的主要问题，并对问题作出分析，提出改进办法及辅导措施(尤其是对后进生的辅导)，作好讲评。

(7)实习期间，组织出墙报及其他课外活动。

二、班主任工作实习：

(1)进行班主任工作的实习，要针对实习班级的情况采取有效的方式对学生进行思想品德教育，主持班会活动。

(2)要学会做学生思想转化的细致工作。了解他们的思想情绪，有针对性地进行帮助教育。

(3)要学会指导班干部工作。实习期间个人工作总结，在原班主任的指导下主持干部会议

(4)做好班主任的日常工作。如检查学生纪律批改学生周记、开展文体活动、完成实习学校的中心工作等，保证实习班正常的教学秩序和各项安全工作。不擅自批假，不擅自组织校外集体活动或将学生带出校外进行其他活动。有意向可请示原班主任和实习指导教师。

三、教育调查和教育调研：

(1)利用国庆假期，开展调查研究和教育科研工作，收集整理资料，为做好总作准备，锻炼调查研究和教育科研能力。

(2)调查报告或科研论文。

四、个人总结

(1)据自身情况写工作总和个人鉴定。

(2)认真写好“感谢信”，收拾清理好自己的物品，做好返校交通安排。

实习计划实习内容安排篇三

时间□__-x-__—__-x-_(8-7—8-18上午半天)

目的：熟悉施工过程，掌握总体流程，学习课本之外的知识、经验。

任务：

- 1、了解三方的基本关系、职能、注意事项。
- 2、了解有关的法律法规。
- 3、掌握整体的框架，明白总的布局。
- 4、学会看施工日志，尝试写一些施工日志。
- 5、看清楚建筑施工图，到现场看施工过程。
- 6、学会处理一些相关的基本事物，培养独立的观察、思考、处理能力。

注意：

- 1、珍惜这次机会，严格遵守《保密条令》。
- 2、懂礼节礼貌，主动与人打招呼问好，体现自己的素质。
- 3、注意细节，观察并体会他人的处事方式与方法。

4、吃苦耐劳，积极主动地办一些能力范围呢的事情。

5、不懂就问，注意场合和时间的安排。

建筑实习报告

根据学校安排我于报告x年_月_日到武汉第_建筑公司武汉_x项目部进行建筑施工实习，这是一个让我了解施工现场的好机会，让我更深一步的个人实习计划书范文理论与实际的差别。

一：工程简介

本工程是武汉市__工程投资公司开发的公寓楼，工程单位是武汉第_x建筑公司，分别是五号和六号楼，及高尔夫球健身楼，地基由实习第四桩基公司承建。由建筑__设计院设计。采用实习报告剪力墙结构，柱子为异性柱。市人大代表述职报告为13000平方米，由3栋楼组成的建筑，现浇钢筋混凝土六层实习结构。

二实习内容

1：木工

- 1) 模板的种类及方法；
- 2) 结构模板安装的质量标准；
- 3) 现浇结构模板安装的标准；
- 4) 现浇结构模板拆除的时间和顺序；
- 5) 建筑拆除的注意事项；

6) 模板的清理，堆放和维修的方法及要求；

2: 钢筋工

1) 钢筋的种类及外形特征；

2) 钢筋的焊接方法及质量；

3) 钢筋冷加工的方法及工艺；

4) 钢筋的绑扎的及质量要求；

5) 实践活动总结绑扎的搭接长度要求；

6) 各种构件保护层报告的控制方法；

7) 掌握隐蔽工程记录方法及主要内容；

3: 混泥土工

1) 搅拌机的种类，规格，拌和的原理；

2) 震动器的种类，适用范围；

3) 施工律师事务所实习总结比的换算及标志牌的内容；

4) 施工缝的留设实习报告处理方法；

5) 混泥土的养护方法及要求；

6) 混泥土表面缺陷产生原因及预防处理方法；

7) 混泥土工程的质量检查内容；

三收获与体会

首先说实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。他将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的一个月的实习生活结束了，在这一个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过一个多月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

实习计划实习内容安排篇四

在这一年里，凭借前几年的蓄势，杭萧钢构不但步入了高速发展的快车道，实现了更快的效益增长，而且成功地实现公司股票在上海证券交易所上市。从此，一个杭萧钢构以崭新姿态展现在世人面前，一个更具朝气和活力的、以维护股东利益为己任的新杭萧诞生了。

公司上市后，管理水平必将大幅度提高，这不仅仅是市场竞争的外在要求，更是自身发展壮大的内在要求。对于市场部来说，全面提升管理水平，与公司同步发展，既是一种压力，又是一种动力。为了完成公司_年合同额三十亿的总体经营管理目标，市场部特制订_年工作计划如下。

一、信息网络管理

1. 建立直接领导关系

市场部是负责公司信息网络建设与维护、信息收集处理工作

的职能部门，接受营销副总经理的领导。市场部信息管理员与各区域市场开发助理之间是一种直接领导关系，即在信息网络建设、维护、信息处理、考核方面对市场开发助理直接进行指导和指挥，并承担信息网络工作的领导责任。

2. 构架新型组织机构

3. 增加人员配置：

(1) 信息管理员：市场部设专职信息管理员3名，分管不同区域，不再兼任其它工作。

(2) 市场开发助理：浙江省六个办事处共设市场开发助理两名，其它各办事处所辖区域均设市场开发助理一名。

4. 强化人员素质培训

春节前完成对各区域的市场部信息管理员和市场开发助理的招聘和培训，使_年新的管理制度实施过程中市场部在人员素质方面有充分的保障。认真选择和慎重录用市场开发助理，切勿滥竽充数。

5. 加大人员考核力度

在人员配置、资源保证、业绩考核等方面对信息网络建立和维护作出实施细则规定，从制度上对此项工作作出保证。建立市场信息管理员定期巡回分管区域指导信息管理工作的考核制度，并根据各区域实际情况和存在的问题，有针对性地加以分析和研究，以督促其在短期内按规定建立和健全信息管理工作。

6. 动态管理市场网络

市场开发助理与信息管理员根据信息员提供的信息数量(以个

为单位)、项目规模、信息达成率、发展下级信息员数量四项指标对信息网络成员进行定期的动态评估。在分析信息员/单位的分类的基础上,信息管理员和市场开发助理应结合信息员的背景资料进行细致地分析,确定其通过帮助后业绩增长的可能性。进一步加强信息的管理,在信息的完整性、及时性、有效性和保密性等方面做好比上一年更好。

7. 加强市场调研,以各区域信息成员/单位提供的信息量和公司在各区域的业务进展情况,将以专人对各区域钢结构业务的发展现状和潜在的发展趋势,进行充分的市场调研。通过调研获取第一手资料,为公司在各区域的机构设置各趋合理和公司在开拓新的市场方面作好参谋。

二、品牌推广

1、为进一步打响“杭萧钢构”品牌,扩大杭萧钢构的市场占有率, 年乘公司上市的东风,初步考虑四川省省会成都、陕西省省会西安、新疆维吾尔自治区首府乌鲁木齐、辽宁省会沈阳、吉林省的长春、广东省会广州、广西壮族自治区首府南宁以及上海市举办品牌推广会和研讨会,以宣传和扩大杭萧钢构的品牌,扩大信息网络,创造更大市场空间,从而为实现合同翻番奠定坚实的市场基础。

2、在重点或大型的工程项目竣工之际,邀请有关部门在现场举办新闻发布会,用竣工实例展示和宣传杭萧钢构品牌,展示杭萧钢构在行业中技术、业绩占据一流水平的事实,树立建筑钢结构行业中上市公司的典范作用和领导地位,使宣传工作达到事半功倍的效果。

3、进一步做好广告、资料等方面的宣传工作。在各个施工现场制作和安装大型宣传条幅或广告牌,现场展示企业实力;及时制作企业新的业绩和宣传资料,补充到投标文件中的业绩介绍中和发放到商各人员手中,尽可能地提升品牌推广的深度和力度。

4、加强和外界接触人员的专业知识培训和素质教育工作，树立良好的企业员工形象和先进的企业文化内涵，给每一位与杭萧钢构人员接触的人都能够留下美好而深刻的印象，从而对杭萧钢构及钢结构有更清晰和深层次的认识。

三、客户接待

1、督促全体人员始终以热诚为原则，有礼有节地做好各方面客人的接待工作，确保接待效果一年好于一年。

2、在确保客户接待效果的提前下，将尽可能地节省接待费用，以降低公司的整体经营成本，提高公司利润水平。

3、继续做好来访客户的接待档案管理工作，将潜在顾客和合同顾客的档案分类保存，准确掌握项目进程，努力配合商务部门和办事处促成项目业务。

4、调整部门人员岗位，招聘高素质的人员充实接待力量。随着业务量的不断扩大，来访客户也日渐增多，市场部负责接待的人员明显不足。为了适应公司业务发展的需要，更好地做好接待工作，落实好人员招聘工作也是一件十分重要的事情。

四、内部管理

1、严格执行c版质量管理体系文件和管理体系标准文件，严格实施“一切按文件管理，一切按程序操作，一切用数据说话，一次就把工作做好”战略，使市场部逐步成为执行型的团队。

2、进一步严格按照股份公司和营销系统所规定的各项要求，开展本部门的各项工作管理，努力提高管理水平。

3、充分发挥本部门各岗位人员的工作积极性和主动能动性，

强调其工作中的过程控制和最终效果。提高他们的工作责任心和工作质量。严格按照相应的岗位职责实行考核制。

4、一切从公司大局出发，强调营销体系一盘棋。积极做好协调营销系统各部门之间的联系与协调工作，从而提高营销系统整体战斗力，为完成_年的营销目标做好最优质的服务工作。

5、配合营销副总经理搞好营销系统的日常行政管理。主动为各部门做好后勤保障工作和日常服务性工作。为他们创造更加良好的企业文化氛围和工作环境。

顶岗实习工作计划及实施情况

实习计划实习内容安排篇五

一个人实习阶段的主要任务：

1. 完成本学期教本附科一和读本有关内容的教学任务；提高教学能力；

3. 加强备课工作，通过个人备课和集体备课相结合促进教学效益的提高；

二教育教学指导思想

结合《普通中小学各科新课程标准》的学习积极落实新课程改革的观念。培养学生具备良好的人文素养和科学素养，具备创新精神、合作意识，具备包括阅读理解与表达交流在内的多方面的基本能力，以及运用现代技术搜集材料和处理信息的能力，为升二,三,四.五.六.初一打下坚实的美术基础。

三教学工作

(一)附科课

1. 教本

(1)附科课教本的处理，在寒假备课的前提下，根据实习学校及指导老师的具体安排作出相应的调整，进一步完善。

(2)教学内容的组织：

a.遵从指导老师的安排，完成相应教学内容。

b.按照专题教学要求，在教学中要突出各种文体的特点，引导学生掌握相关知识要点，并引导学生模仿和创作。把各专题内部的创作作品密切联系起来，进行比较阅读研究，从而深化对作品和专题要点的把握。每个专题的教学内容完成之后，组织并指导学生作品的完成专题练习和反馈工作，及时查漏补缺。

c.提倡“自主、探究、合作”的学习方式。要有计划地引导学生自学，引导他们自主钻研课文，获得学习兴趣，自奋其力，自力得知；要突出研究性学习的特点，拓展课堂内容，深化课文理解；要组织合作学习小组，鼓励学生相互切磋，相互讨论，切实提高美术创作能力。

(3)教材的备课

在自己备好课的前提下，根据实习学校综合组的制度与实习老师一起集体备课，向在校老师学习备课专题的重点、难点、疑点等，提高自己的备课能力。

2. 读本，动手，想象，画

根据教本与读本相结合的原则，做到课本、读本对应衔接；以“读，动，听，画”为主，组织学生创作与阅读和讨论交流。要在读本的阅读中体现学生的主体性；以写促读，布置读画笔记的动手能力，促进学生对读本的理解；读本的“名

著导读”“名画创作”部分，结合“研究性阅读”实施；在练习、检测时以读本为材料，促进学生对读本学习的兴趣。

(二)活动想象教学

1. 依据教材编写体例，完成教本上活动的有关训练。
2. 结合指导老师的教学计划，遵从其实习工作安排，活动练习分步骤进行达标训练，要求学生逐渐达标。
3. 提高学生考场作画的完成速度，在课堂上能够在25分钟完成一幅活动作品。
4. 调动学生参与作品观察与点评，提高观察实效。
5. 作品教学重讲评，示范，通过讲评示范明得失，知方法。要引导学生自评自改。
6. 鼓励学生作品后和作品反思，做自我总结，提高作品作画的能力。

(三)课时进度

实习三个月，其中二天见习，二个月二十四天来实习，四天总结。具体由实习指导老师安排。