

心怀感恩班会心得体会 资助育人感恩励志感谢信(通用5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

心怀感恩班会心得体会篇一

您好！

收到您的爱心资助，我们全家很激动。我们家只能以此方式感激你们的善良和仁爱，感激你们对我们家隋东初的热心关注和真诚的帮助，祝福你们工作顺利，一生平安，家庭幸福。我的孩子把隋东初也一定不负移动通讯公司的叔叔阿姨们热情的期望，更加努力学习，克服困难，努力成才，回报社会。

在我们最需要帮助的时候，是你们移动通讯公司数据业务团支部伸出了无私的双手，是你们的关爱让我们家多了一份生活的保障，是你们的高尚，给我们莫大的感动，鼓励我们更好地教育孩子学习和生活。我们家将全力支持随东初专心学习，以此来回报这些叔叔阿姨的恩情，我们也希望随东初长大后会成为社会有用的人，也像这些叔叔阿姨们一样去回报社会、感恩社会，为社会做出更大的贡献。

当我们利用这些学习用品、钱和粮油时，我会想到社会的慈爱，感受到关怀。再次祝福你们好人一生平安！

受资助的学生：__

心怀感恩班会心得体会篇二

在全力构建和谐校园的日子里，我院好人好事层出不穷，特别是在大学生中亮点频闪，我院经济管理系03级城管3班的史佳同学拾金不昧的事迹迎来了天津音乐学院的感谢信。

10月20日，我院经管系城管3班的史佳同学在天津工业大学拾到天津音乐学院管理系王磊同学遗失的钱包，其中包括币上百元、身份证、银行卡、听课证等重要证件。仅仅凭借钱包中提供的微薄线索，史佳同学几经周折才将遗失物交到天津音乐学院教务处，使丢失钱物完璧归赵，失主表示万分感激。

史佳同学拾金不昧的行为充分体现了我院大学生高尚的道德情操和精神风貌。在加强大学生思想道德建设的过程中，需要所有同学共同努力，齐心营造和谐文明的校园。

同时，这种行为也展现了天农学子的高尚品质和良好的社会公德，使我院精神文明建设的成果得到了社会和其他高校更多的肯定。

此致

敬礼

—

__年__月__日

心怀感恩班会心得体会篇三

知识目标：通过本次教学，使学生明确感恩的含义、意义，学会识恩、知恩，善于施恩，明确感恩、自强不息是中华民族的优良传统美德。

能力素质目标：增强学生孝敬父母，尊敬师长，感激他人，回报社会的感恩意识，并把感恩之情化为学习中自强不息、顽强拼搏的励志精神，全面提升大学生的人文素养，以构建和谐校园。

2学时

本次班会以互动活动、演讲、讨论等形式开展。

1、教师准备

- (1) 围绕班会主题召开班委会，讨论本次主题班会的筹备工作；
- (2) 设计班会形式及教学具体过程，准备教案；
- (3) 准备教学课件。

2、学生准备

- (1) 认真思考并准备感恩父母的事例；
- (2) 收集并准备励志故事演讲；
- (3) 准备诗歌朗诵及事例讲解。

(一) 感恩教育（1学时）

开场白

以一首《感恩的心》作为开场音乐。

主持人述：

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养

它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的呱呱坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为其呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

环节一：理解父母，学会感恩，歌颂母爱父爱

主持人：

千百年来中国一直就有“受人滴水之恩，当涌泉相报”的优良传统，作为一种道德原则和道德规范被人们信奉和遵守，成为中国优秀传统文化的一部分而融入人们的血脉。

但随着市场经济和信息化时代的发展，这一优良传统却受到了严峻的挑战。在现实生活中，有恩不报、过河拆桥、不讲诚信等现象并不鲜见。在大学生中花钱大手大脚、铺张浪费、恶意拖欠学费等现象比比皆是。

由于缺乏对父母的感恩之心，部分大学生中也存在着一些令人担忧的不良现象：一些大学生以自我为中心，把父母和他人的付出看成是理所当然的，漠视宝贵的亲情、友情和师生情，从而表现出一定程度的精神“真空”。这种与主流价值观偏离的“忘恩”情绪，对社会造成严重的影响。

中国有句古语：“百善孝为先”。感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。

常言道：鸟有反哺之情，羊有跪乳之恩。母爱是天底下最伟

大最无私的。你是否在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰？他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一道道皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

1、诗歌朗诵（配乐）

表演者：

我们沐浴着爱的阳光长大

我们滋润着人间的真情成长

多少次带着幸福的感觉进入梦乡

多少回含着感动的泪花畅想未来

常怀感激之情的生活是最甜美的

学会感激—感激我的父母，因为他们给了我宝贵的生命

学会感激—感激我的老师，因为他们给了我无穷的知识

学会感激—感激我的朋友，因为他们给了我克服困难的力量

学会感激—感激我周围的一切，因为他们给了我和谐健康的成长空间

不要忘记说声—“谢谢”

有一个词语最亲切

有一声呼唤最动听

有一个人最要感谢

有一个人最应感恩

它就是一“妈妈”

妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我

妈妈的手粗了，她把温暖的阳光给了我

妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我

妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我

面对妈妈深沉的感情

聆听妈妈殷切的心愿

我们应该学会感恩，应该学会感激

如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟

那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾

如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望

那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆

拿什么来感谢你，我的父母

父母的爱说不完、道不尽

所有的恩情我们铭记于心

2、事例：

讲述者：

有一个天生失语的小女孩，爸爸在她很小的时候就去世了。她和妈妈相依为命。妈妈每天很早出去工作，很晚才回来。每到日落时分，小女孩就开始站在家门口，充满期待地望着门前的那条路，等妈妈回家。妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要给她带一块年糕回家。在她们贫穷的家里，一块小小的年糕都是无上的美味了啊。

生命是如此的珍贵，我们要感激父母给了我们这一次生命，让我们能来到这个世界活过一次；感谢老师，教给了我们知识，让我们成为一个有用的人；感谢朋友，给了我们友谊，让我们在生命的旅程中不再孤独；感谢坎坷，让我们在一次次失败中变得坚强；感谢敌人，让我们使自己不断完善自己不断朝前进步……面对命运的不公你没有埋怨，没有退缩，你用自己的方式来顽强地生活，用爱来回报这个世界，你帮助了那样多的人，让他们感到了温暖和力量。

前苏联著名教育家苏霍姆林斯基曾经说过：“只有爱妈妈，才能爱祖国。”因此，亲情是一切情感的基石。只有爱父母，才会爱学校、爱家乡、爱祖国、爱社会、爱我们生活的这个世界，才能永驻真爱，形成质朴健全的人性。

爱让这个世界不停旋转。我们应该怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

环节二：诉说父母之爱，父母辛苦知多少

组织形式：请同学分组讨论，每组派代表进行讲述。

环节三：说出你对父母的感谢和祝福，以歌曲《懂你》为背景音乐。

每人准备一张便利贴、一支笔，写上自己最想对父母说的话，并落上自

己的名字，然后由班长随意抽取宣读（抽取十位）。

环节四：

凡事感恩

感恩伤害我的人，因为他们磨练了我的心智；

感恩欺骗我的人，因为他们增进了我的智慧；

感恩中伤我的人，因为他们完善了我的人格；

感恩鞭打我的人，因为他们激发了我的斗志；

感恩遗弃我的人，因为他们教导我该独立；

感恩绊倒我的人，因为他们强化了我的双腿；

感恩斥责我的人，因为他们提醒了我的缺点；

感恩所有使我坚强的人！

班主任寄语

懂得感恩，我们要学会珍惜；

懂得感恩，我们要学会回报；

懂得感恩，我们要有自己的实际行动。

懂得感恩，老师相信同学们会越做越好。

（二）励志教育（1学时）

环节一：以励志短片为开场。

组织形式：分成5个或6个小组讨论（10分钟），记录总结讨论结果，每个小组派一名代表上讲台讲解小组讨论的结果。

环节三：励志故事演讲。

组织形式：由学生代表提前做好演讲材料上台演讲。

环节四：播放励志歌曲，如《最初的梦想》或《隐形的翅膀》等，推荐观看励志电影，如《当幸福来敲门》。

这次班会充分利用激发了学生积极的情感体验，让大家感受着、讨论着，思索着、回忆着来自父母的爱，沉浸在爱与被爱中，懂得感恩父母，感激他人，回报社会。让每一位学生都能怀着一颗感恩的心来学习和生活，真正深切体会父母、老师对自己成长的点滴付出，努力打造“和谐校园”。

让我们生活在感恩励志奋进的世界里吧！班主题班会《懂得感恩》到此结束，谢谢大家！

心怀感恩班会心得体会篇四

背景分析：“感恩”是一种生活态度，是一种品德，如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡。目前绝大多数学生为独生子女、自我意识较强，他们都是家庭的中心，他们只知有自己，不知爱别人。所以，学会“感恩”，对于现在的孩子来说尤其重要。应该让他们学会对自己所拥有、享受的一切怀有感激之情。只有先懂得感恩，才会懂得关爱和回报，所以说“感恩”是学生必须要有的素质。

班会目的：使学生感悟亲情，理解亲情，体会父母、老师、

朋友的爱与付出，产生感激社会、感激学校、感激家庭、立志成才的情感。

班会手段与方法：诗朗诵、歌舞、看录像、讨论等

班会流程：

1、主持人：感恩，对于我们来说是一个熟悉而陌生的字眼，也许我们都不曾理解过感恩的真正含义，然而，在我们的身边却存在着无限恩情需要我们去感受，去回报。

感谢父母，赐予我生命，不求回报地爱着我疼着我。

感谢老师，传授我知识，告诉我做人的道理。

感谢朋友，在我困惑、委屈的时候给我力量。

感谢所有进入我生命中的人，因为是你一点点装饰了我的人生

感谢这个世界上所有值得我们感激的人。

拥有一颗感恩的心，

感恩你生命中的拥有，感恩你身边的人

感恩你所有的所有。

主持人宣布活动开始

2、小组诗朗诵：《感恩父母》

(诗朗诵《感恩父母》内容附后)

学生自由发言，回想父母疼爱自己的感动瞬间。

3、歌伴舞：《感恩的心》

分组讨论这首歌带给自己的思考。

4、观看邹越教授的《让世界充满爱》大型演讲会视频。

5、小组演唱歌曲《朋友》

6、集体讨论有关亲请、师生之情、朋友之情的感悟，并讨论如何回报社会、奉献社会。

(教师检查)

师：很不错，大家做得很好，很漂亮。这就是你们的实际行动，这就是你们表达你们的感恩的方式。大家回家后可以把它送给你们的父母，他们一定很感动的。

8、班主任寄语《学会“感恩”》

感恩，来自于心理的满足，来自于对人对事的宽容和理解，来自于一种回报他人和社会的良好心态。感恩，能够促进相互信任、相互理解、相互尊重，有利于良好人际关系的建立。感恩，使人少些抱怨，少些仇恨，少些对抗，多些宽厚，多些友善，多些快乐，使人有积极的人生观，有健康的心态，能够善待他人的误解与错误。拥有一颗感恩的心，才会对生活对人生充满希望，才会理智地面对人生旅途中的一切挫折和不幸，才能从容地面对一切思想上的的是是非非，才能带来他人对自己的尊重与感激。感恩，善待了自己，也快乐了自己。

其实，感恩，不一定非得是那种惊天地、泣鬼神的大事，感恩是一种生活态度，它是一种善于发现生活中的感动并能享受这一感动的思想境界。我们要懂得感谢身边对你有帮助的人，要好好学习，以实际行动或是简单的“谢谢”表达你的

感谢。现在我宣布《心存感恩，奉献社会》主题班会到此结束。谢谢大家！

感恩父母，我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长。

多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。

常怀感恩之心的人是最幸福的，常怀感恩之情的生活是最甜美的。

学会感激——感激我的父母，因为他们给了我宝贵的生命。

学会感激——感激我周围的一切，因为他们给了我和谐健康的成长空间。

不要忘记说声“谢谢”，在我们的成长道路上，要感激的人太多太多。

有一个词语最亲切，有一个呼唤最动听，有一个人最要感谢，有一个人最应感恩，她就是——“妈妈”。

她的手粗了，她把温暖的阳光给了我；她皱纹深了，她把美丽的青春给了我；她的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我；她的眼花了，她把明亮的双眼给了我。

面对妈妈深沉的感情，聆听妈妈真诚的心愿，我们应该学会感恩，应该学会感激。

但很多时候，我们习惯接受这份关爱，并且觉得是理所当然。

渐渐忘记了感动，忘记了说声谢谢。

她的爱像一份浓茶，需要我们细细品位。

虽然一碗饺子是微不足道的，但她的爱却是感人肺腑的。

让我们过上幸福的生活，让我们没有忧虑地成长，是所有父母的心愿。

如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。

如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。

拿什么来感谢你，我的父母！

父母的爱说不尽，说不完，所有的爱我们将铭记在心。

我们带着你们的爱踏上征程，一定会战胜一个又一个困难，直到到达胜利的彼岸！

爸爸妈妈，你们放心吧！你的儿女将会以异的成绩汇报你！

心怀感恩班会心得体会篇五

大家晚上好。我是来自xx高校的xx。今天，我演讲的题目是“感恩成长，励志成才”！

这近二十年的生命历程也使我的求学生涯步入了一个全新的阶段。进入xx学院也近两年了，我常想起自己所拥有的东西是多么美妙。我所拥有的东西很美好，而这些美好的事物和精神却不全是由我带给自己的。社会上存在的每一个人都可能带来美丽的创造。而今天。站在这里，我最想说的就是“感谢在我求学路途上支持和帮助我的资助方”。国家的资助政策伴随了我很多年了，由于家庭原因，高中开始就在学费上遇到了问题，那时助学金就好像是雪中送炭般来到我

的身边，给我以帮助。

人在每个阶段都会有困惑的，还应该会遇到困难。一旦困难来临，自己解决不了的话就会想着有人会伸出援助之手。我们周围的`人给我们以帮助的时候我们就会特别感激他。助学政策助我顺利地入学并将完成学业，又不会给我家里带来太大的经济压力，更为重要的是，这种帮助给了我更多追求梦想的勇气。

我们的周围有这么一种团体，一种组织，在你最需要帮助时伸出援助之手。这个时候，甚至是在这种帮助发生之前，我就已经学会了感恩。感恩是一项重要的处世哲学，是生活的大智慧。我在翻到它的目录时就被震撼了。总之我获得了国家助学金除了要感谢党和国家要特别感谢我们学校的领导和助学工作的老师们，是他们给了我这次机会，感谢他们。人生中总免不了困苦，但爱心能够给受苦的身心以抚慰；生活总不能是一帆风顺，但爱心能给失落的心灵以坚强的力量。也许只需一滴水，饥饿的树苗就不在枯萎；也许只需一丝风，沉睡的的翅膀就翩翩高飞。因为有人来伸出双手，我们无望的眼睛看到了光辉；因为有人敞开胸怀，我们贫瘠的心灵找到了港湾；怀着这样一颗感恩的心，我将党和国家，学校的恩情记心上。当然我还会在大学期间用实际行动来证明自己的勤奋与努力，在校做个好学生，在社会做个好公民。在逐渐迈向社会大舞台的阶段，我不会忘记资助我学业的人。“滴水之恩，当涌泉相报”，我想为社会，为祖国尽我最大的可能发挥热量。而现代的不少人有着迷茫和空虚，浮躁的内心，功名利禄，抱怨着生活的不幸，抱怨着情感的坎坷，抱怨物质的欠缺是的，生活的压力有时候真的让我们不堪重负。如若我们心存一颗感恩的心。把它们看轻，拥有时拿得起，缺失时放得下，淡定豁达。一切不是风轻云淡吗？有一颗感恩的心，我们方能深深地理解和懂得生活的真正意义所在。

羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。知恩图报，是我们中华民族

的优秀传统文化。我立志一定要用自身切实的行动来感谢我的祖国、我的父母、我的老师、我的同学和我的朋友们。用感恩，传递我对他们的赤诚与感激；用感恩，传递我们这世界上最伟大的爱的情怀；用感恩，报效祖国、奉献社会！我坚信：我们的社会在这种大爱的滋润下，一定会越来越和谐！我们的明天一定会更美好！