

2023年西藏僧人演讲稿(实用5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

西藏僧人演讲稿篇一

共青团是党领导下的先进青年的群众组织，时时刻刻为我们青年指引前进的方向，让我们在团组织的耐心教育和细心呵护下茁壮成长，为祖国的繁荣富强而奋斗。作为一名团员，我们应感到无比的光荣和自豪，同时也感到身上寄托着团的希望，背负着团的重任。我们应时刻牢记自己是一名光荣的共青团员，是先进青年的代表，是身边同学的榜样。为此，我们应努力争做一名合格的、优秀的共青团员，永远保持共青团员的光荣称号！

此时此刻我的心情跟你们一样是格外的激动。是的，共青团是我们广大中学生十分向往的组织。她为我们展示了更高的人生理想和瑰丽的精神世界。同学们都盼望着能早日加入共青团，并付诸于实际的行动。今天，你们经过班级的层层筛选，上级团委的考察，终于成为了一名光荣的共青团员。入团应该是团员同学崭新的起点，而不是奋斗的终点，人生的道路上还有很多目标等着我们去实现。今后，我们应更加努力的做到一名团员该做的，承担一名团员该承担的责任，为更多的同学起到模范带头作用，并以此为荣，带动其他积极要求进步的同学共同进步。

所以，我代表老团员向新团员们提出几点要求：

- 1、勤奋学习，要有恒心，肯下苦功。

2、发扬艰苦奋斗的作风，树立团队意识及合作的精神。

3、珍惜青春年华，锐意进取，不骄不躁。要自尊、自信、自强，树立远大理想。

同学们，让我们新老团员共同努力，以团带队。让我们把自己的力量、自己的爱心献给团组织，为把团组织建设的更好，为了我校的明天更加灿烂辉煌，为了祖国更加强大昌盛，请牢记：我是一名共青团员，我要永远保持共青团员的光荣称号！让团徽在我胸前永远闪光！

西藏僧人演讲稿篇二

“五一”劳动节就要到了，我特别高兴，因为在那一天我家将要举行一场家庭劳动竞赛。

比赛是这样设置的：家庭成员分成两队，其中奶奶是裁判员，妈妈和我是a队，负责擦地板和楼梯；爸爸一个人是b队，负责擦窗户和桌椅，在相同的时间哪一队完成得又快又干净，那队就获胜。为了让比赛更有吸引力，奶奶还给我们设了奖项：一等奖和二等奖，当然还有奖品哦！随着奶奶一声“开始”！我拿起扫帚，一间一间地扫起来，每扫好一间，妈妈就在那一间用拖把拖起地面来；爸爸站在桌子上，一言不发，抹布在玻璃上飞舞，不一会儿，一扇窗户就擦干净了……这时妈妈突然向我大声喊到：“快点来拖地，爸爸要超过我们啦”！于是，我连忙拿起毛巾擦起了楼梯每一个阶梯。

可是，还是被爸爸拿走了第一。他获得了一只“天天都开心笑哈哈”的玩具猴；妈妈和我得了二等奖分别是一只文具盒和一只茶杯，当然还有奶奶裁判纪念品：一只“愤怒的小鸟”！

啊！愉快的五一劳动节，我永远忘不了。

西藏僧人演讲稿篇三

（一）召开“党建铸魂强引领巾帼建功新时代”“三八”妇女节座谈会。为展现新时代广大女性奋发有为、自强自立、积极向上的良好精神风貌，引领全市广大妇女巾帼心向党，喜迎二十大。市妇联将组织来自全市各行各业的先进个人和优秀女性举办“三八”妇女节座谈会，引领广大妇女更加自觉拥护“两个确立”，做到“两个维护”，始终感党恩听党话跟党走，围绕市委、市政府的中心大局工作，担当实干、锐意进取，在各自的工作岗位上书写崭新篇章。

（二）全区妇联系统三大品牌活动推广周。市妇联、各县（区）妇联积极配合自治区妇联，集中开展三大品牌活动推广周活动，即“巾帼心向党”女性公益宣讲、“好宁嫂”巾帼家政进社区、“兰花芬芳巾帼红”志愿服务，集中展示妇联三大品牌工作。

（三）开展“巾帼心向党”大宣讲活动。以“跟党奋进新征程巾帼建功新时代”为主题开展巾帼大宣讲活动，充分发挥基层宣讲主阵地作用，推动党的创新理论进农村、进社区、进企业，进一步加强妇女思想政治引领，团结带领广大妇女奋进新征程、建功新时代，以优异成绩迎接党的二十大和自治区第十三次党代会胜利召开。

（四）开展“感悟百年党史凝聚巾帼力量”——学习党的十九届六中全会精神网络知识竞答活动。为深入学习宣传贯彻党的十九届六中全会精神，引导广大妇女群众把思想和行动坚决统一到全会精神上来，增强信心决心、凝聚巾帼力量，坚定不移听党话、跟党走。市妇联将在“x姐妹”微信公众号上开展学习党的十九届六中全会精神网络知识竞答活动。

（五）线上线下开展庆祝“三八”国际妇女节宣传活动。充

分利用“x姐妹”微信公众号的宣传作用，及时发布“三八”妇女节活动情况，营造良好节日氛围。在x日报上刊登市妇联x年工作回顾、2022年庆三八活动掠影。

（六）开展“讲好榜样故事激发奋进力量”巾帼先进典型巡回宣讲活动。组织全国三八红旗手、全国妇联系统劳动模范、全国巾帼建功标兵、全国最美家庭等5名先进典型组成宣讲团，深入三县区开展巡回宣讲，不断提升优秀妇女典型的代表性和影响力，展现新时代女性积极向上、爱岗奉献的精神风貌，激励广大女性勇敢担负起新时代赋予妇女的使命担当，走好新时代的赶考路。

（七）开展“爱在三月天情暖雷锋月”巾帼志愿服务活动。打造“兰花芬芳巾帼红”巾帼志愿服务品牌，组织巾帼志愿者开展关爱帮扶弱势群体、环境卫生整治等志愿服务活动，用实际行动践行雷锋精神，传承中华民族传统美德，带动更多妇女和家庭加入巾帼志愿服务中，积极培育社会主义核心价值观。

（八）编制印发《x市指导推进家庭教育的五年规划（x—2025年）》。以活动载体、队伍建设等为重点，逐步形成家校社协同育人机制，更好满足家庭多元化、个性化的指导服务需求，推动“十四五”时期家庭教育工作高质量发展。

（九）深化家庭家风家教主题宣传。通过“x姐妹”微信平台对x年度全国、市级最美家庭等进行宣传展示，引导广大家庭厚植家国情怀，把家庭建设成践行社会主义核心价值观的坚强阵地；宣传《家庭教育促进法》，引导广大家长依法承担实施家庭教育的主体责任，有效监护、正确教育、积极陪伴，促进未成年人健康成长。

（十）开展送荣誉下基层活动。为x年全国最美家庭、全国妇联系统劳动模范、全国维权先进集体、全国维权先进个人、

市级最美家庭、健康家庭送去奖杯、证书，致敬先进典型，弘扬家庭美德，树立优良家风，通过深入基层、走进先进典型，增强先进典型的荣誉感和引领示范效应。

（十一）开展“巾帼维权送法进家”活动。

1. 在惠农区燕子墩乡海燕村挂牌设立矛盾纠纷观察点，透过观察点摸排周边妇女群众存在的实际困难和矛盾隐患问题，有针对性的提供法律援助、心理咨询、婚姻咨询服务、家庭教育指导、临时救助等个案帮扶。
2. 开展“三八”维权周宣传活动，通过报纸、媒体及姐妹公众号等媒体开展法治宣传、举办《民法典》专题讲座，向广大妇女宣传相关法律法规知识和维权技巧，切实提高妇女法治意识和能力。
3. 开展“三八”妇女节走访慰问活动，走访慰问巾帼家政志愿者，女企业家，困境妇女儿童、两癌患病妇女等，为她们送去节日的祝福和“娘家人”的温暖。

（十二）开展“助力巾帼共发展激发创业‘她’力量”创业创新活动。

1. 开展春风送岗位活动。联合人社部门，通过政策宣传、线下面对面双向选择招聘会、线上直播招聘等形式，为招聘企业和待岗女性牵线搭桥，为女性就业再就业提供平台。
2. 通过政府补贴方式，组织取得x年巾帼家政培训职业技能等级证书的妇女开展巾帼家政“礼遇先进”志愿服务活动，为全市60名三八红旗手（标兵、集体）、“最美家庭”等先进典型提供母婴护理、老年人照料、居家保洁等家政服务，在弘扬社会正气，增强先进妇女群众荣誉感和获得感的同时，提升社会对家政服务的认同度，带动妇女就业。

（十三）召开全市“美丽庭院”工作观摩推进会。采取“实地观摩+集中汇报+现场评议”的形式，组织三县区妇联干部对全市“美丽庭院”创建工作进行集中观摩，查找差距，补齐短板，进一步深化“美丽庭院”创建成果，推动美丽庭院创建工作深入开展，助力乡村人居环境持续改善。

西藏僧人演讲稿篇四

激发幼儿参与制作元宵活动的兴趣，体验大家一起庆祝节日、分享劳动成果的快乐指导幼儿学习用团、捏、滚等技能制作元宵；在做元宵、煮元宵的过程中感知滚动、沉浮等生活、科学常识。

一、活动准备

- 1、做元宵需要的材料：糯米粉、各种馅、水、电炉、锅等。
- 2、教师、幼儿提前收集关于元宵节民间习俗的资料。
- 3、音乐《喜洋洋》等。
- 4、布置好活动场地。

二、活动过程

开场白（以喜洋洋音乐为背景音乐

大家先不要着急做，谁知道元宵分几部分？元宵是什么形状的？我们怎样把元宵做成圆的呢？（把它捏圆了、用滚的方法、把元宵包好后放在手里团）小朋友们真聪明，我们现在就开始做元宵。

小朋友们，我们这里有做元宵的材料，大家把做好的元宵放进自己面前的小盘子里。呆会儿把你自己的元宵煮给你吃，

谁做得多，谁吃的多。

幼儿开始制作，教师给以适当的辅导和帮助。（放背景音乐喜洋洋）

三、幼儿展示自己的作品

现在，小朋友们都已经做完了，我们看看谁做的又快又好。接下来就是我们的“快乐恰恰恰”时间。请各位小朋友吃自己的元宵。老师统计好个数，给小朋友煮元宵。（老师动员做的多的小朋友让给做的少的小朋友。）

四、煮元宵、吃元宵

小朋友们仔细观察，看元宵在煮熟前后有什么变化？（元宵煮前沉在锅底，煮熟后浮起来了。元宵煮熟后比煮前大一些）小朋友们越来越聪明，也越来越善于观察了。好，现在我们就来享受我们自己的劳动成果。

五、教师总结

今天，小朋友们在一起渡过了一段快乐的时光，我们不但知道了元宵节吃元宵，还知道了怎样去做元宵。小朋友们不仅学到了知识，还学会了观察。只要我们平时稍加留心，在我们的身边，有许多地方非常的奇妙，值得我们去看。本次活动到此结束。祝大家元宵节快乐！

西藏僧人演讲稿篇五

大家好！红领巾在胸前迎风飞扬，微笑在幸福的脸上尽情绽放，在这阳光灿烂，绿草如茵、姹紫嫣红的初夏时节。我们欢聚一堂，用愉快的心情，嘹亮的歌声，优美的舞蹈，共同庆祝这个盛大节日——六一国际儿童节。值此机会，我谨代表学区向莅临大会的领导、来宾表示热烈欢迎和衷心感谢！

向辛勤耕耘的老师们致以崇高的敬意！向受到表彰的优秀辅导员和十佳儿童表示热烈的祝贺！向全乡少先队员致以节日的问候！祝小朋友们学习进步、节日快乐！

同学们，你们是祖国的花朵，是明天的希望。不久的将来我们将全面建设小康社会，基本实现现代化，实现中华民族的伟大复兴。伴随这一历史进程，你们将度过花季，经历人生的金色年华，以自己的青春与智慧、热血与奋斗，去实现几代中国人孜孜以求的强国梦想，去创造伟大祖国更加光辉灿烂的明天，去迎接人类更加更加辉煌的未来！党和人民殷切希望你们志存高远，胸怀祖国，放眼世界。希望你们从小做起，从现在做起，养成良好品德，努力学习，健康成长。希望你们富于想象，乐于探索，敢于创新，善于创造，勇于实践。立志于年少之时，奋斗于一生之中；不负人民的重托，不负祖国的厚望，不负伟大事业的召唤；为民族争光，为祖国争光，为家乡争光；谱写最壮丽的青春之歌，成就最辉煌的人生业绩。

同学们，儿童时代是美好人生的前奏，是生命乐章的序曲，远大抱负从这时滋生，高尚情操从这时孕育，良好品行从这时养成，过硬本领从这时练就，青春活力从这时开始萌动。让我们共同珍惜这美好的时光，去迎接美好的未来。世界是我们的，更是你们的！世界有你们，明天更辉煌！

同学们，你们是新世纪的雏鹰，今天，你们磨练羽翼；明天，你们将搏击长空！你们是祖国的未来，明天要担负起建设祖国的重任，你们必须使自己的臂膀坚强有力，能把重担挑起。同学们，让我们一起努力吧！

最后祝同学们节日快乐，童年幸福！祝愿我们一学区的明天更加美好！谢谢大家。