

2023年返家乡社会实践报告(汇总10篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

返家乡社会实践报告篇一

实践时间：

__年7月__日~__年7月__日

实践地点：

__省__市__县

实践过程及总结：

怀化学院__年暑期社会实践活动主要以“献礼青春九十年，四化两型作贡献”为主题展开。全院数十个学生团队奔赴怀化市各地开展活动。首先由美术系张升介绍了美术系在芷江侗族自治县开展的社会实践。为了更进一步的了解侗族文化特色，他们走访了很多展览馆和侗民族聚居地。他主要通过大量不同地点的图片向我们展示了侗族文化特色和风俗。

接着化工系的易兰馨与同学们分享了由院团委组织的“留守儿童素质提升”大型红讲台义务支教活动。这次他们前往的是通道县菁芜州镇，那里的条件虽十分艰苦和住房也很简陋，但易兰馨却说：“短暂的艰苦也是一种浪漫。”她通过一张张图片讲述历程，一段视频分享心得，让在场的学生感触颇深。在为期七天的红讲台义务支教活动中，他们采用“年龄分班”、“因材施教”的教学方式，结合自己的专业知识，发挥特长，以恰当的教学方式，对孩子们进行课堂内外的辅

导，使他们在暑假期间也能正常地接受知识、艺术文化的熏陶。此外，他们还开展了洪战辉素质拓展训练营，让孩子们在游戏中学会和体验各种精神品质。以此打开孩子们的心扉，让孩子们在游戏中感受到关爱与关怀。

最后来自生科系的肖威，用幽默风趣的语言向我们讲述生科系暑期社会实践队一行九人在怀化市沅陵一个小山村的实践活动的全过程。一张张图片记录了一路上他们的艰辛历程，也展示了他们坚强不屈的良好风采。他还谈到，“三下乡”并不是只停留的暑假，并呼吁广大大学生能投入“三下乡”这项活动中，为偏远山区的建设贡献一份自己的力量。

此次“三下乡”开展的系列实践活动，不仅给当地的孩子们传播了知识，传达了爱意，同时也丰富了当代大学生们的阅历，磨炼了意志，增长了才干。此次报告会的召开，也深深洗涤了学生的心灵，使教育系学生对“三下乡”活动有了更进一步的认识，让同学们真切地感受到了当代大学生的风采。

返家乡社会实践报告篇二

xx年7月xx日~xx年7月xx日

xx省xx市xx县

20xx年xx月xx日，我参加了大学生暑期社会实践活动，这次“三下乡”实践活动，让我这个在大学最后一个暑假变得十分有意义，对于我来说是难以忘怀的，虽然只是区区三天的时间，但在这三天里，我感受到了乡亲们的朴实和热情。在赴xx区、化屋村、太来村的道路上，抬头望着四面环绕的大山，大自然的“绿装”深深吸引着我。社会实践是一个锻炼自我的平台，也是一名大学生了解社会、服务社会的机会。我很荣幸的成为全国百支大学生医疗卫生服务团其中的一员。

xx日上午，我们早早的来到了团委办公室，把这次“三下乡”准备的物品搬上了车。车队出发后，虽然大家都沉浸在喜悦与兴奋中，但并没有忘记各自的任务。经过近5个小时的路上颠簸，我们来到了第一个目的地——毕节学院，分别参观了毕节学院校区、毕节试验区二十年成果展□xx市塘房村新农村建设。我们看到了xx区经济与教育体制的协调发展。在科学发展观的前提下，毕节地委政府将社会主义新农村建设与塘房村当地实际相结合。

xx日和xx日，我们分别来到xx县新仁乡化屋村和太来乡芭蕉村，在乡政府会议室开了一个简短的会议，会后我们队员在政府工作人员提前为我们搭建好的医疗站点挂起了横幅和旗子，看着那一面面飘舞的旗帜，我的心有一种难以言表的激动。我们的医疗队的旗子引来了很多乡民，看到乡民带着微笑满意的离开，我想这就是“三下乡”的目的！那乡亲的笑颜和话语，是对我们最好的回答。虽然我们在烈日下为乡民们义诊感觉到身体的疲惫，但心事轻松愉快的，我虽然没有做到十全十美，但我尽最大的努力，认真做好每一项工作。

坐在车上，我们队员们一大群说笑、虽然从镇上去村子里的山路总是那么陡峭惊险，我感受到更多的是围绕在我们每个人中间的融洽氛围。在前往芭蕉村的途中，碎石和沙堆挡住了我们的去路，队员们拿出十足的干劲，做起了从来没做过的体力活，大家拿起铁铲齐心协力，终于将挡在路中的碎石和沙堆铲倒路旁，汗水将衣服打湿了，但我们在劳动中体会到了无限的快乐。

xx日，义诊完后我们参观了乌江源头，在如此封闭的环境下，我看到了道路两旁正在修建的房屋，想到了改革开放30年来我们的农村发生的巨大变化，还有乌江源头美丽的风景，这一幅幅画面清晰的印在我的脑海中，感受到社会主义新农村和谐美好的画面。

义诊的过程中，在专家们为老百姓诊断的同时，我们在一旁向专家们虚心学习，让我了解了许多疾病的症状和诊断标准，弥补了在学校理论学习的不足，帮助在今后的学习中找到不足且及时弥补。

作为一名当代大学生，参加这次暑期“三下乡”社会实践活动不仅是一次体验社会展现自我的舞台，更是一次回报社会回报祖国的机会。所以感谢团委老师给了我这次机会，让我能够锻炼自己，提高自己，能够亲身经历，体会这一切，能够收获如此之多，怀揣一颗谦卑的心去学习知识，学习经验，学习技能。相信通过这次“三下乡”活动，我会在以后的学习和生活中做的更好。

返家乡社会实践报告篇三

作为一名大学生，我有能力和义务为社会服务，在这次暑假，我义不容辞地参与了团区委组织的返家乡社会实践活动，成为了清水河街道中的一名志愿者。

很荣幸能够成为这个群体的成员，在清水河街道实践的这段时间内我参与了疫情防控、疫苗接种等工作。

对我来说，印象最深刻的便是我刚参与实践的时候，当时我们街道正组织开展打疫苗工作，前来接种疫苗的群众较多，我们一边维持疫苗接种的秩序，一边为他们解疑答惑。期间，我主要负责登记工作。给我印象最深的是，有几个老人很自豪地说：“别的国家打疫苗要钱还打不上，我们不仅免费打，而且疫苗还很安全。”看着他们质朴的笑容，我心中也升起一股自豪感，为自己祖国的未来感到骄傲，为自己能够参与到这次社会实践中感到自豪。

通过这次社会实践活动，磨练了我意志，了解了基层工作的现状，在接种疫苗的时候，许多街道领导也积极参与到一线工作中，用接地气的语言让一些老人心安。工作中，街道的

工作人员也很照顾我们，给我们做好后勤保障。中途休息的时候，他们还会跟我们谈心，帮助我们更快地融入一线工作中。

只有参与到社会实践中，才能学到书本学习不到的知识。在基层防疫一线，一方面践行了实习大学生的职责，另一方面提高了自身的沟通能力。

返家乡社会实践报告篇四

“农村包围城市”，到现在中央 号文件提出的新农村建设，鲜明地体现了农村的重要性。农村是一个永恒的话题，需要我们用智慧的眼光去发现、探索。近年兴起的大学生村官、三下乡等活动，让我们对农村有了一份期待，期待深入了解农村，期待为农村建设贡献自己的一份力量。

满怀对农村的希望，我们组织了这次三下乡活动。什么是三下乡？那就是送心理、送科技、送文化下乡。任务虽艰巨，但我们充满信心。

不仅有对于农村的希冀，我们团队是来自7个学院，3个年级的大学生，我们又有种相互了解，增进感情的愿望。

带着希望，我们一行人浩浩荡荡地出发了。

来到了__市__县__镇，我们的第一站是__镇政府，接待我们的是招商局__局长、团委季书记以及我们亲爱的__姐姐。他们的热情款待，我们铭记在心。顿顿吃荤的，餐餐吃撑的，天天吃好的。我们接受了政府的款待，但我们内心深处是愧疚的。政府对我们的款待，是对当代大学生的尊敬，更是对能给农村带来福利的三下乡活动的尊敬。而我们呢，只有不断丰富自己，真正为农民考虑，为农村谋利，才能不辜负政府对我们的希冀。

我们的第二站是农民自发时蔬大棚，有园艺学院的肖教授和徐教授莅临指导，他们与农户专业性的交流，我们叹为观止。深悟专业的重要性，坚定了要学好专业课程的决心。农户还邀请我们吃当地无公害西瓜，在这里，我们见到了朴实、勤劳、热心、的农户。难怪古人云：谁知盘中餐？粒粒皆辛苦。珍惜我们所拥有的，这将使我们一生受益。

我们第三站是__镇第二小学，开始我们的捐书活动。我们与校长及各位老师亲切交流，认识到农村儿童问题依然存在，父母早出晚归式的准留守儿童，中小学师资力量的薄弱以及儿童上学交通的不便。我们此次的募捐活动远远不能解决农村小学面临的困难，这需要国家政策，当地政府以及村民共同努力，我们相信前途是光明的，道路是曲折的。

我们第四站是__社区葡萄园，杨大姐跟我们讲起她的辛酸创业史。慢慢扩大规模，逐渐规范管理，不断开拓市场。目前占地800亩，以葡萄园为主，还有鱼塘、养鸡场、养鹅场等，近年杨大姐还兴起农家乐，有许多外来人员光顾。为了更好地发展，非管理专业的杨大姐准备明年开始实行承包制，将葡萄园分区承包给不同的农户，并实行奖励制度。尽管今年葡萄园与道路瓶颈式的困难一生产期延迟，但杨大姐信誓旦旦地说，通过她的改进，可以克服困难，发展地越来越好！杨大姐还谈到了她的理想，等她老了，就种植20亩葡萄园，自给自足，与亲朋好友享用……我们都发自内心地羡慕杨大姐的胆量与魄力，这份感动也是在学校学不到的。

我们第五站是__畜禽有限公司，在这里，我们看到了养殖场规模之大。该公司采用与农户合作的方式经营，公司提供成本、技术，并承担主要风险，农户从事实际养殖。该公司有机地将农户组织在一起，带动农户一起致富，促进我省畜禽业的快速发展。在公司，还有用于畜禽研究的实验室，用于预防、诊断并治疗畜禽各种疾病。公司老总对我们照顾有加，悉心带领我们参观公司设备，并组织我们观看关于公司整体发展的视频。看到了__畜禽有限公司的发展，我瞬间对我们

所学的专业—动物医学，充满了希望。这份自信，将伴随我一生。

贯穿整个三下乡活动的是心理学调研，也是我们队伍的特色所在。包括村镇社区美好乡村建设、环境宜人、人际关系、以及自我和谐的心理学测评调查。深入农村，进行调查，是一种锻炼，更是一份荣幸。当我们表明意图，自报家门，说是__农业大学的学生时，农户都乐意合作，认真填写调查量表，并招待我们喝水，还有邀请吃饭的呢。面对农户的热心，我们用感恩的心来回报，尽力解决切实问题。当然，也有人防备心比较强，不愿与我们交流，铁了心认为我们在推销……我们只能无奈感叹人与人之间的信任危机。

俗话说：读万卷书，不如行万里路；行万里路，不如阅人无数；阅人无数，不如名师指路；名师指路，不如自己悟。而我们三下乡队员读了书，行了路，阅了人，名师指了路，自己也悟了。等待我们的就是进步！

我的座右铭是：得之泰然、失之淡然、争其必然、顺其自然。有了进步，也要泰然。竟我们只是读了书，谈不上万卷，行了路，但没万里。

此次三下乡活动我们带着希望出发，怀着感动归来。但政府对我们的希冀，农户对我们的期待，老师对我们的指导以及队友之间真挚的友情，值得我们弥足珍惜！

返家乡社会实践报告篇五

有一句名人名言这样说道：“在学校能学到的只是人生知识的x%□而另外的9x%则完全依靠我们去在社会中去实践。”的的确确，我们可以想想，学校的书本上有讲到我们应该如何在错综复杂的社会洪流中如何处理好人际关系、如何做好接人待物吗？没有！是的，我们要想在日后的生活学习和工

作中立足于不败之地，必须去亲身努力实践，感受到在劳动的过程中我们可以感受的到的那种不一样的崇高。

在x中，便开始了我的实践之一：在我们家乡，有着一年一度在x的传统。正直今年是x年，全县的人们在体育场里，举行声势浩大的节目表演。主旨在于报告全县人民，各镇各乡在这一年里的丰硕成果。由于参演人数众多，所以每乡镇都需要较多的劳动力去帮助他们抗旗头和标语。这看似简单的工作，做起来并不是那样的一帆风顺。早晨x点准时集合，然后便是在县城主干道上抬上旗头和标语一直到体育场。

我们扛的是x人一组的旗头，但是竹竿较细，在风大的情况下可以把竹竿压弯，这便需要我们去用外力把它扶正。这样的天气，这样的场面，是我近几年没有遇到的。风刮的面颊像刀割一般，手则是麻木没有知觉，眼睛里基本都是黄色的被风刮起来的尘土，简直跟挖土窑洞的人差不多了。

也不是这样的。我们可以享受，但是我们必须要有基础，有一定的经济来源让我们可以奢侈那么一段时间。而今的我们大家，都是学生，经济来源也基本是父母，我们都20几岁了，在上个世纪已经可以独立了，在外国已经可以独自过活，但是，这里还是中国，教育方式和文化的差异让我们迟一步进入社会，去了解它。所以，在有限的的时间里，我们可以做的事情本来就不多，更需要我们去做，并且去做的好。

而在离开学还有一段时间里，做了自己在假期里的第二次社会实践：我当了一次售货员。我们学营销专业的也就是去做销售，本来心里设想的面对顾客要微笑，然后利用所学的那些《消费心理学》、《公共关系学》里面的知识去应用于实际，但这也只是设想，等自己亲身去体验的时候，我们会发现梦想和现实的差距是多么的离谱。做的是零售，所以顾客也比较多，可以说是薄利多销。来来往往的不只是需要我们有冷静的头脑，更重要的还有一颗平常心态和热情心。

这是我对那件事情后自己的感悟，也是对日后工作时对自己的警示。应该为顾客多想，因为顾客就是上帝！还有一次由于顾客比较多，找零时，顾客买了1.x元的物品，给了我x元，我想的找3.x元时，顾客突然给了我x角，当时我便不知所措了，其实也蛮可笑的，只是小小的加了五角，我便不知道找顾客多少钱，我慌张了几秒。最后总算草草收尾。也许是我的第一次面对零售，也许是我对自己没有自信，但这也给了我很大的触动，我们可能在日后面临更多的复杂的情形，需要我们更加冷静的去思考，但这些的前提，便是我们的基础知识很扎实，不要到那时才懂书到用时方恨少的道理。

返乡乡社会实践报告篇六

新的一年，新的开始，在新年伊始我们面临的不是一帆风顺而是严峻的考验。但阴霾终究会过去，在那段辛苦同时也操心的日子里，我们没有畏怯，我们坚持，我们坚持！

一、从1月10日开始配种舍陆续开始有猪发病，在1月17日前后开始大量集中出现不同程度的病症，多先为发热、不食，后伴随着出现如雷般剧烈咳嗽。在出现这些情况后，我们及时报告并积极参与疾病的治疗工作，尽自己努力帮助母猪康复。

二、配种妊娠舍先期引种的母猪现存栏293头，在配种舍存有151头，妊娠舍存有142头母猪。配种妊娠舍的查情配种工作在去年的12月底开始，其中现已配种的有近60头。

三、在猪群正常时做好一切日常的卫生清扫、饲喂、消毒防疫等工作，保持猪群的良好状态。

过去的两个月我进入猪场感觉最紧张的两个月，那段时间体会到了工作的艰辛，母猪的悲情，工作的压力，自己的欠缺，学习的需要！在很多人看来，我是有一个比较优秀的过去，我曾经也沉湎于此，但是现在我觉得：过去的那什么也不是，

只是我们漫漫人生的一个小插曲。就像一位伟人说过：一__太久，只争朝夕！我可能在工作生活中还不够细心，我想我会在接下来的工作时间里，生活时间里来努力要求自己，达到一个让自己瞧得起的自己，达到一个让企业也瞧得起的自己。

工作中的点点滴滴都是值得学习和深究的，回顾了过去，才能更好地走好接下来的路。

返家乡社会实践报告篇七

XX

XXX

改革开放30年来我们家乡的变化——乡镇面貌和人们的生活水平，以及个人感想。

改革的春风吹遍了神州大地，滋润了后起的华夏大地。30年的风雨洗礼，30年的改革发展，30年的风云巨变让一个大国重新崛起，让中华民族重新登上世界的舞台，让世界感知中国的发展与壮大，让世界为中国的辉煌而喝彩。改革的浪潮推动了整个民族的进步，解放发展了中国的生产力，使其更加适应了中国社会日益增长的物质生活需求。同时世界也在不断的注视着中国的发展，关注着中国的一举一动，因为我们的发展影响世界的今天与明天回忆往昔那段童年的记忆，耳畔依稀萦绕着一个名词-供销社。记忆中，当时我幼小的身影也曾来回穿梭其间。我幼小的心灵感觉偌大的一个供销社有些空荡荡的，记忆有些模糊，只记得那展柜上的商品不多而且都有点古董的感觉。里面的灯光也有些昏暗。现在供销社的面貌基本完全被颠覆了。由一个变成了五六个小店面，由国营变为了个体经营。商品的品种变繁多而且门面变得更加敞亮了。不言而喻，不难看出我们镇居民的物质生活水平

也提高了，物质需求也增长了。这种个体经营模式也更适应了人们的人生观个价值观的发展水平。同时也反映了现代人还没有共产主义思想的观念和觉悟而且人们的趋利性更趋向于金钱和权力。纵观这几十年的发展这种趋势越发明显。说这是改革开放带来的副作用似乎有些不恰当，或许说这是社会发展的水平限制了教育水平，影响了人民的素质水平。

看着脚下的路慢慢由黄变灰，少了些风尘仆仆，多了些平坦舒心。镇上的小洋房也如雨后春笋，慢慢取代了黑旧歪斜的老木屋。这些面小洋房也更注重外表了，不再是红砖残露，水泥粉面。个个都安上了磁砖，显得分外夺目。房子好了车子有了！记得我只有五六岁时，当时有自行车的也没有几家。没过两年自行车几乎是每家每户必有的。当时，谁家要是有摩托车就算有钱了。看着人家骑摩托车，我就会羡慕好一阵。因为我至今还没机会学骑摩托车。这几年镇上有轿车的人也渐渐多了。没上大学之前我一直觉得能买的起轿车就很有钱的行为。来到沈阳后发现我错了，其实有车也不是难事。

随着求学轨迹的不断变化和要求，我在家的时间也越来越少了。对家的感觉全在我的记忆深处，回忆的画面似乎已跟不上时代的变迁，已不能反映家乡的现貌。记得镇上卫生院附近的一片老房子在一场火灾中化为了灰烬，据悉，火灾的原因是因一个单身汉醉酒后，不小心引起的。那一片都黑炭堆成的废墟，真让人惋惜！不过在改革的春风吹拂下，政府的关怀下，不到半年时间这里已经洋房林立于了。此景更胜当年呀！

历史的年轮碾过，苍老了往昔的德胜舞厅，记得小时这里歌舞升平。每当夜幕降临这个古老的小镇时，往来于此的人络绎不绝。几年后这条街上又出现了好几家卡拉ok□渐渐地，舞厅就没落了。这个过程中，我的邻居当年也承包过一阵，但好景不长。不几年就将其转手给了其他人，现在这里变成了一个五金店，还卖水泥。生意还挺火的。

寻觅着古老的足迹，追忆着流逝的历史。在、镇上有着好几

处危墙，说是危墙，但人们并不将其放在眼里，依旧健在，只是有些被拆了建房子。又有些方砖老堵被列入危墙行列看着老墙的减少心中总是有些不舍，但小镇的发展改革的要求，人民生活需求要求这一切必须进行。

在我的学习生涯中，我悠闲的记忆里，深邃的烙印着改革的痕迹，我们这代人有种承前店后的骄傲，却也含着无奈与遗憾，记得我们小学三年级，的离开中心小学本校区到一个木质结构的学校上课，这是一座古老的房子，木桩已被岁月腐蚀了根基，木制的墙板布满了无数被冲洗后留下的凹槽。有效地我们并没有因环境而又自卑与不乐。依旧将童真洒满了这片土地，将快乐的三年级留在了这。四年级我们又辗转来到另一座老房子了，这是个土墙建筑，木质地板。比三年级那更有学校的感觉，或许这种感觉我现在才有。当年没哟一个人谈论学校设施怎么样，当时的我们除了学习，考虑的最多的如何养蚕，抓蝌蚪，小青蛙…。着这里我们见证了98洪灾。当年那些老建筑就在河畔，都经不起喝水的亲吻，为安全起见校领导决定我们停课放假更让我们兴奋的是期末考取消。五年级我们又重新回到了母校的怀抱，但我们没有被安排进新教学楼，在旧教学楼有度过了快乐的五年级，；六年级我们终于如愿，到崭新的教学楼上课了。这时的操场表达了，是原来的两倍。而且我们还有了让我们自豪的塑胶跑道。这么好的跑道，中学都还没有啊，而且知道后来我市高中念高中是，美丽的高中校园内也没有，直到我们毕业了才听说我们高中更建操场才有了自己的塑胶跑道。

新菜市场建成后我发现里面卖的菜比以前多了，买菜者带回的菜也更多更营养。以前卖牛肉的人不多现在卖牛肉羊肉的摊主就有了好几家，走上大街感觉现在的大姐是彩色的。特别是年青人，发型多变，衣着新潮，连手边的宠物也让人眼睛一亮。

改革的三十年，我见证了二十年，这三十年的变化，这二十年的发展是让人欣喜的，祖国的二十年发展也是让人自豪的，

我相信祖国的未来将会更美好。

返家乡社会实践报告篇八

在今年暑假期间，本人在__市福仁堂药房连锁有限公司进行了为期一个月的社会实践。实践期间在单位指导员工的帮助下，我了解并熟悉了公司的推销及服务流程，在一定程度上提高了自己推广与推销产品的水平，在沟通与处理事务能力均得到了很大的锻炼和提高，现将暑假期间社会实践的具体情况 & 体会作出一个系统的总结。

一、社会实践单位简介

广东__福仁堂药房连锁有限公司成立于20__年6月，公司总部设在广东省__市__镇。其北临中国商业名镇小榄，南接__市区。公司总部面积16000余平方米。厂区环境清新优雅，绿草茵茵，生机勃勃。公司属下近50间直营门店遍及__市各区域。各门店与公司总部全部实现光纤连接，实行数据与数码管理，年营业额逾亿元。公司本着“创诚信品牌，做百年老店”的经营理念，力争塑造“福仁堂——非常专业化+服务第一品牌连锁药房”，让福仁堂及其弘扬的“健康是福，仁爱无限”的人文理念家喻户晓。

二、社会实践过程

第一周：熟悉公司业务的组成，了解单位的公司机构设置，掌握该公司的日常事物及规章制度。辅助其它员工处理些日常的工作。第二周：在了解了公司的业务其主要产品的性能，参数和价格后，开始在各镇区的药房销售产品，向顾客介绍产品，并向其推销某些产品。也处理一些售后服务的事宜。并在空闲时间帮助正式员工做一些力所能及的事情。第三周及第四周：学习进行产品的日销售结算及月销售结算，防止订单发生错误，或者帐目不符，并接受一定的`公司管理知识及经验。

三、社会实践内容

在接下来的几天里，我认真研读了有关的公司制度，也熟悉了公司的基本业务，对机构人员的设置也有了一定的了解，明确了公司相关负责人的权限以及公司的销售的程序及流程，通过这几天的学习与询问我基本弄清了以上需要掌握的内容。于是单位带我的主管便教我了些最基本的销售知识，并且有意识的让我独立的应对一些顾客。

几天以后，对公司产品的性能参数，价格等方面都已经比较熟悉了，就单独到__各个镇区向一些药房和顾客们推销产品，并对产品的一些售后事宜进行处理。在实践中慢慢提高自己的销售能力，而且在无形之中也大大提高了自己与人相处与沟通的能力。

经过一段时间的产品推销后，开始接触公司销售部门的另一道流程，那就是进行产品的结算及帐单的订对，并从公司的一些管理人员那里学习到一些管理的基本知识，毕竟他们的经验比我要丰富得多，在各方面都是我学习的对象。8月20号离开实践公司，圆满结束社会实践。

四、社会实践的收获与体会

这一次的暑假实践时间并不是十分的长，虽然只有短短的四周的时间，但对自己两年以来大学生学习是一个很好的检验与巩固，使我自己认识到了很多的不足，从中不断地学习与提高。

从当初对各项工作的生疏与不懂，到最后在公司主管的帮助下，能独立的进行一些简单的处理，这对我而言就是一种巨大的收获。实践的过程是单调乏味的，但是当你真正的深入其中的时候却发现是乐趣无穷的，自己的事业感和对这份工作的责任感也不禁油然而生。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素质，正所谓做一行要懂得这一行的行规，在这一点上我在那里有很深的体会，个人的工作能力跟为人的交际能力也是十分重要的，这样才可以把自己的工作完成的更加出色。

再次，我觉得要想把销售产品做好不单要有销售技巧，更要精通产品知识，产品知识好比双刃剑，它既可以增强你的自信心，又可以提高你介绍产品时的说服力，在面对顾客的各种提问时应对自如。有了信心，你说话就可以理直气壮；应对自如就可以使顾客对你的产品重新认识，感兴趣，进而产生购买欲。不要厌倦和顾客的频繁接触，培养好感情可以给你增加朋友。而这位朋友既可以成为你的用户，也可以成为你的帮手。总之是好处多多啦。

这次实践给了我很好的学习与时间的机会，无论对我的人际交往还是处事能力都有了很大水平的提高，这次社会实践为我将来的工作、生活打下了良好的基础这次实践也让我长了不少销售方面的知识，也懂得了许多销售中的做人道理，也更清楚地认识到自己的不足和缺点，这些都是在实践中发现的，也就是课本之外的知识。每个人、每个大学生都要走向社会，在走向社会之际能有这样一次的体验是很荣幸的，当我走向社会的那一天开始，我相信这一段实践定会让我在大路上走得越来越宽阔！

返乡社会实践报告篇九

随着“三下乡”钟声在我院敲响，为了认真践行和学习科学发展观，在实践中学知识，长才干，做贡献，以实际行动为构建“和谐社会”贡献力量。我积极参加xx暑假“三下乡”，并且有幸成为其中一员。这次三下乡，使我有了一次自我验证的机会，使我在心灵和能力上都有了一次巨大的飞跃，也发现自身存在的不足。我院此次“三下乡”名为“中国梦冀扬帆实践团”。研究的主要课题是“新经济常态下xx省社会

主义核心价值观评价体系构建及现状的调查研究——以xx市为例”我们一行8人，指导老师2位。开展了为期7天的调研考察。

三下乡已经结束了，回顾那段难忘的日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。总之，此次三下乡一路走来，我收获颇多。

第一、珍惜。参加此次“三下乡”、认识那么多大二大三的学长学姐、大家为了共同的目标努力，这一切都值的我们去珍惜。我们去发放问卷、走访xx市团委、走访xx市爱卫会□xx市文明办调研等等都是我们值得珍惜的宝贵经历。

第二、细节。人常说：“细节决定成败。”任何一项工作都需要我们精心策划，悉心准备。没有深思熟虑的安排细节之处，往往会顾此失彼，给各种工作造成不利的影响。这次调研，我们时间虽短，但短短的时间之内，我们开展了很多的调研活动。每次开始一项调研时，我们大家共同讨论，想到可能发生的细节问题，未雨而绸缪，并且在问卷走访，实地考察中，我们都注重自己的行为礼貌，在细节中时刻注意。

第三、团队意识。“没有完美的个人，只有完美的团队。”此次调研我们一行人8人，2位指导老师，我们一起工作，一起生活，良好的团队意识使我们成功的前提。我们是一个团队，一切都为团队着想，为大家着想。我们在调研时一切听从指挥，为了保障我们的团队完成。团队意识伴随了我们始终。

第四、主动。主动考虑队伍里的大小事情，主动地提出自己的见解，主动地提出疑问，主动。这一个个主动，虽然简单，却意义重大，让我了解到，学到。在调研中，学姐一直提醒

我们需要主动提出自己的问题，主动提出自己的疑问。不管是调研还是其他学习生活，我们都需要主动去做，而并非去等待。智者永远去自己创造机会。

第五、理解与包容。每个人都有自己的性格与独特气质，每个人都有自己的行为风格。我们不能把自己的意愿强加给别人，学会理解别人，包容别人，包容社会。正如一路上带队学姐教给我们的，我们要懂得换位思考。在调研中，我们也同样遇到有些组织的不太配合，在发放问卷的过程中不进行配合的情况，但是我们慢慢懂得了他们的难处，学会了去理解包容。

第六、接受拒绝。人总会被拒绝，不可能任何事都会被别人接受。我们在问卷调查的时候，也存在许多群众的不配合，拒绝我们的问卷调查。在调研中，我慢慢懂得了接受别人的拒绝，这对我也是一种很大的锻炼。在未来，我们会遇这种的拒绝，我们应当学会去接受拒绝。

当然，在我们这次活动取得丰收同时，我们也必须承认，我们的工作也仍存在着诸多不足或做得不够的地方，如对下乡的总体认识还不够深刻，由于缺乏经验，一些准备工作跟实际的工作有一定差距，一些工作细节也还考虑或做得不到位等。但我们依然相信，有收获，有经验，有挫折，有教训的活动才是一个真正意义的完整的实践活动。

作为一名大一学生，参加这次暑假“三下乡”社会实践活动不仅是一次体验社会展现自我的舞台，更是一次回报社会回报祖国的机会。所以感谢团委老师给了我这次机会，让我能够锻炼自己，提高自己，能够亲身经历，体会这一切，能够收获如此之多，怀揣一颗谦卑的心去学习知识，学习经验，学习技能。相信通过这次“三下乡”活动，我会在以后的学习和生活中做的更好。

返家乡社会实践报告篇十

“三下乡”活动已经结束了几天了，回顾那段难忘的日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。对比之前的自己，真的成长了不少，变得更加成熟、勇敢和自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理。而这些都是我人生不可或缺的财富。一路走来，我收获了很多：

第一，珍惜。是什么样的缘分，让我们能一起参加“三下乡”活动，认识了这么多可爱的小朋友，为了共同的目标，付出自己的真心。机缘难得，唯有珍惜。珍惜今天，珍惜生活，珍惜让我变得“富有”！

第二，团队意识。来自不同个体的三十余人，一起工作，一起生活，良好的团队意识是一切活动成功的前提。我们是一个团体，一个集体，一切都应该服从，不论是做什么工作，都应该为大家着想，为团队着想。

第三，沟通交流。每个人都有各自新的想法和心情，也许是喜悦，也许是忧伤，经常与队员们谈心，听听大家的心声，了解大家的感想，可以促进理解，也可以集思广益。

当然，在我们这次活动取得丰收同时，我们也必须承认，我们的工作中仍存在着诸多不足和做得不够的地方，如对下乡的总体认识还不够深刻，由于缺乏经验，一些准备工作跟实际的工作有一定差距，一些工作中的细节做得不到位等等。但我们依然相信，有收获，有经验，有挫折，有教训的活动才是一个真正意义的完整的社会实践活动。作为当代大学生，这也是一份社会责任感，用我们所学的去回馈和给予我们更多的社会。一步一脚印，希望我们的足迹可以遍布乡村每个角落，让希望在乡村中蔓延。