

培训心得体会(模板9篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

培训心得体会篇一

配置及控制方式探讨

1.1 dcs配置

同时DCS的传输介质是光纤，因而能够在更大的程度上解决有关通讯电缆的抗电磁干扰性差方面存在弊端，从而在远程控制器之间实现通讯创造实现的条件。此外，通过将相关的冗余DPU连接在同一交换机上以实时点对点的数据跟踪和拷贝，各个冗余DPU在交换机上直接转发也就实现了主干网网络负荷的减轻。这样在电气系统进入DCS时具有如下特点：首先，信息集中得以实现。虽然有关分散控制系统的构成由不同厂商设备所组成，在实现信息集中方面存在弊端，但是只要处理得当，就可以实现通讯问题的良好解决；其次，发挥了专门控制装置的优势，促进系统的总体构成合理、实用经济等条件的达成，从而促使控制装置可靠性的发挥；再次，界面清晰的电气控制。由于电气控制的界面比较清晰，对于传统的专业化系统的调试、维护以及检修等功能的实现十分有利。

1.2 控制方式探讨

DCS实现电气控制的基本原则是：充分应用原有的专用微机数字化装置来实现电气控制的核心功能；同时在功能上，保证这些控制系统自成安全独立运行，即使脱离DCS也能在无需外部干扰的情况下，实现电气系统安全运行。在控制方式方面，

由于控制逻辑关系比较简单，因而使用plc能够提升数据通讯的性价比。这种控制方在目前dcs所能够达成的功能中，诸多厂家的dcs具有了与其功能相对应的模块，虽然经济实惠，但是可靠性大大的降低了，因此，针对这种控制方式，可以采取人为设置内部的运算速度、使用冗余方式配置控制系统；其次是在新建的工程中，对于尚未完善前的dcs系统，通过plc的面板操作键盘或者随机带的编辑器实现临时操作控制对象的目的。我们以机组自启停控制系统为例子来阐述，首先，在机组启动之前，要对电气系统在内的整个机组的启动条件进行统一的、综合的检查。当汽轮机的转速接近额定转速时，就应及时的启动励磁系统；其次，一定负荷时，由运行人员进行干预实现厂用电之间的切换；再次，停机时，由汽轮机的停机主控回路发出停机的相应指令，关闭电气系统。

2. 火电厂电气系统纳入dcs的必要性分析

随着我国电力系统的努力与发展，电气二次专业逐渐形成了一套严密的技术与管理模式。当前，火电厂电气专业自动化技术在全国范围内的推广，促使在电气专业管理方面积累了丰富的制造、设计、运行及维护的经验。而火电厂电气专业自动化管理水平的提高，很大程度上来自于计算机及网络技术的推广与应用。但是从设计、制造及专业技术管理上来讲，由于火电厂的电气二次专业和热控专业在我国电力系统中一直是相互独立的，导致火电厂的电气专业在计算机和网络技术的应用上呈现出了明显的滞后局面。为缩小与国外电气专业发展差距，。近年来，国内为此进行了许多有益的探索和尝试，并取得了有关大型计算机分散式控制系统[dcs]在电气专业中应用的经验。同时，计算机数字网络技术的发展，为dcs在火电厂电气专业中的应用创造了有利的发展环境。首先，由于dcs具有很高的可靠性，对于硬接线、按钮等造成的故障，能够起到很好的规避效果，同时还省去了大量操作终端；其次，内部构成的联系逻辑，能够实现配置冗余等形式的制系统替代原有固态逻辑与继电器模式的目的，实现误操

作可能性的降低，进而提高了火电控制的可靠性；最后，由于电气的运作、监控均被囊括在dcs中，实现运行人员在任意的dcs的终端(crt)上，实现对电气系统的整个机组的干预与控制，达到了运行监控的真正集控运行能力。因此，为提高火电厂电气专业的dcs系统管理的水平，以实现整个火电厂的自动化与综合化，就应采用现代化工具和手段实现高水平完善的监控，从而实现电气系统对整个机、炉、电机组的综合自动化以及厂级运行管理目标的达成与实现。

引入电气控制系统的现状及应关注的问题探究

3.1dcs引入电气控制系统的现状分析

当前，在火电厂的电气专业实现dcs系统的完全纳入是比较困难的，必须使各级人员采取慎之又慎的态度才能够实现dcs的完全纳入，究其原因，主要有以下几方面：首先，目前电气控制设备及自动装置基本都实现微机化，dcs不能与这些设备实现通信、数据共享，也就导致dcs在电厂中的应用还缺少足够的实践经验，尚未取得成熟的运行经验，也就导致dcs被限制在试点工程上采用；其次，专业人员在dcs应用系统方面的知识尚不丰富。在生产与设计单位，由于电气与热工人员之间存在专业知识渗透不足，导致电气人员对dcs的了解程度不够；再次，传统的电气控制观念难以打破。电气专业自身所具有的安全性高、可靠性要求高的特点，导致电气专业的运作中必须具有较为严格的保护措施，因此dcs在电气专业中的应用就受到了来自传统观念的强烈抵制。最后，主控室到设备之间需铺设大量电缆，施工工作量大、改造周期长、费用高。不能实现对保护测控装置的智能化管理，也大大减少了监控的信息量的采集，dcs系统不能实现对电气量（尤其是交流）的故障录波，无法对故障及异常运行进行深入分析和处理。

3.2dcs引入电气控制系统需要关注的问题探究

3.2.1 系统设备之间的配合问题

在传统的dcs设计中，有关其自身的容量、规模、结构设计以及与dcs厂家的技术联络均是由热控专业完成。在这些工作方面，电气专业由于与热控专业之间的交流与配合较少，对于dcs系统全面引进电气专业的效率产生了深刻的影响。因此，为提高dcs系统在电气专业的使用，首先，由电气专业对变送器的状态、清单以及明细进行设计，此后热控专业依据所列变送器的明细实现分配；在此过程中，由于电气专业性很强的功能，有关机组综合控制的电气控制功能、逻辑功能设计在dcs中有关位置的分配等问题，必须要由热控专业与电气专业的共同配合才能完成；其次，电气专业还应与就相关的技术等问题与dcs的生产厂家之间进行及时的交流与谈判，对于dcs对电气系统的特殊化要求进行深入的了解，从而实现厂家在有关dcs生产的硬件制作、系统功能及硬件配置等方面给与特定的关注。

3.2.2 时钟控制配置依据上面dcs系统的原理图可知，整个机组的控制装置是由若干独立的微处理机和dcs构成的。在各种独立的微处理机中，各独立装置均具有自己的时钟控制。也就是说，为实现dcs与电气专业的有机配合，就应关注有关时钟控制的配置问题。但是在现实的工作中，不少装置并未在设计时将独立装置的时钟问题与外界进行配合，也就没有制定相应的对接方法，造成dcs系统中带时标的信息产生紊乱，进而影响到整个电气专业的管理质量。

3.2.3 电气装置功能的分配

首先，由于火电厂的热工专业与电气专业功能各异，在使用dcs进行电气控制功能的分配问题时，应就这一特点进行不同的设置。电气专业系统由于参数设置、控制逻辑的及固定的东西较多，调试合适后重复的工作少，但是很长时间就不容许系统退出；但是热工控制的逻辑和设计参数变化的东西多，重复工作多，有关功能及整定参数的修改都需要由工程师站对过程控制站进行代码的传输。由上述热工专业与电气

专业所具有的特点可以看出，同一过程站中若电气控制与热工控制项目同时存在，那么对于热控项目或是项目参数的修改都存在导致电气系统误动问题的产生。有上述分析可知，实现dcs在电气控制功能过程站的分配，就应对上述问题给与充分的关注。其次，对于新建工程的首台机组，在过程站分配时考虑临时投入厂用电的控制、保护，以便提前局部带电促使厂用电授电遭遇dcs的复原、带电。

3.2.4dcs系统的调试

电气专业控制进入dcs系统，增加了有关热控、电气相互配合作用，有关调试的组织方法、措施以及技术重点就产生了与原有控制系统的差异。正是由于传统热控系统的控制对象是热机系统，就导致机务人员与热控人员之间的分工是十分明确的。dcs内部的调试都由热控人员完成电气控制。但是当电气专业进入dcs系统后，在电气人员对dcs不熟悉的情况下，如何加强热控人员与电气专业的配合，对于发挥dcs系统的功能是十分重要的。因此，在实际的管理中，有关电气控制的功能应由电气人员来负责，而有关dcs装置和所有电气信息的处理及功能调试，则主要是由电气人员；来实现与之相关的保护逻辑功能。同时，由于大部分进入到dcs的信息是由通讯的方式进入，由此可见，通讯设备的可靠性与合理性就成为dcs整个系统能否实现正常工作的前提。此外，为实现厂用电授电和dcs的带电矛盾问题的解决，应在dcs系统的调试准备阶段依据具体的实际情形提出有关技术、安全措施解决思路，进而实现机组安全稳定运行的同时，保证厂用电系统的安全稳定过渡。

培训心得体会篇二

培训班是人们在学习和工作中常常选择的一种方式。今天，我想就自己在培训班学习的体会和收获进行一番总结。在这里，不仅仅是学得知识，还结交了新的朋友，发现了自己的

不足，进而提高了思维能力和执行力。以下是我的个人心得总结。

第二段：培训班的收获

在这次培训班中，我学到了很多实用的知识和技能。包括了重点解决市场营销问题的具体措施、团队的协作、领导力和交际能力。这些知识和技能为以后工作中和个人发展都提供了很好的帮助。我也通过培训班有机会结交了很多志同道合的朋友，互相交流也收获颇丰。

第三段：培训班的不足

在学习过程中我也发现了自己的不足之处，如时间管理和组织能力，以及在交流和协作方面需要进一步提高。虽然在培训班中有团队合作，但是有时候总感觉不够默契，需要进一步提高团队效率和互动沟通。

第四段：对培训班的建议

为了更好地利用培训班，我认为可以针对不同的学员，量身定制学习计划，这样可以让学员更快地提升知识技能和表现能力。此外，培训班的组织者还可以提供更好的学习资源和环境，比如为学员提供更好的交流平台，组织更多实践活动等等，这样可以更加有效地提高学员的能力。

第五段：结语

总的来说，通过这次培训班，我不仅仅学到了很多知识和技能，更重要的是发现了自己的不足，进而提高了自己的执行力和思维能力。在以后的学习和工作中，我会更加注重团队的协作和交流能力，提高自己的表现能力和领导力。同时也希望未来的培训班能够更多地体现个性化和针对性，帮助更多的人提高能力和发展潜力。

培训心得体会篇三

首先感谢蔡总和郁主任给我提供了这么好的一个学习机会去上海参加横河cs3000dcs系统组态的培训。使我能在更好的环境中更加系统的学习我公司所使用到的dcs系统。这是我毕业大约5年时间第一次脱产学习，我非常珍惜这次学习机会，在十多天的学习生活中，我始终保持较高的学习热情，争取能更好的为公司服务。

20xx年3月4日，我受公司安排前往上海横河电机中国培训中心学习cs3000dcs系统组态。在这十多天的学习过程中，通过课程学习，了解了dcs系统的硬件构成、软件安装，以及项目创建、常规反馈、顺序控制和人机界面定义等内容。

dcs是分布式控制系统的英文缩写

□distributedcontrolsystem□在国内自控行业又称之为集散控制系统。是相对于集中式控制系统而言的一种新型计算机控制系统，它是在集中式控制系统的基础上发展、演变而来的。它是一个由过程控制级和过程监控级组成的以通信网络为纽带的多级计算机系统，综合了计算机，通信、显示和控制等4种技术，其基本思想是分散控制、集中操作、分级管理、配置灵活以及组态方便。

首先□dcs的骨架—系统网络，它是dcs的基础和核心。由于网络对于dcs整个系统的实时性、可靠性和扩充性，起着决定性的作用，因此各厂家都在这方面进行了精心的设计。对于dcs的系统网络来说，它必须满足实时性的要求，即在确定的时间限度内完成信息的传送。这里所说的“确定”的时间限度，是指在无论何种情况下，信息传送都能在这个时间限度内完成，而这个时间限度则是根据被控制过程的实时性要求确定的。因此，衡量系统网络性能的指标并不是网络的速率，即通常所说的每秒比特数□bps□而是系统网络的实时性，即能在多长的时间内确保所需信息的传输完成。系统网络还必须

非常可靠，无论在任何情况下，网络通信都不能中断，因此多数厂家的dcs均采用双总线、环形或双重星形的网络拓扑结构。为了满足系统扩充性的要求，系统网络上可接入的最大节点数量应比实际使用的节点数量大若干倍。这样，一方面可以随时增加新的节点，另一方面也可以使系统网络运行于较轻的通信负荷状态，以确保系统的实时性和可靠性。在系统实际运行过程中，各个节点的上网和下网是随时可能发生的，特别是操作员站，这样，网络重构会经常进行，而这种操作绝对不能影响系统的正常运行，因此，系统网络应该具有很强在线网络重构功能。其次，这是一种完全对现场i/o处理并实现直接数字控制[ddc]功能的网络节点。一般一套dcs中要设置现场i/o控制站，用以分担整个系统的i/o和控制功能。这样既可以避免由于一个站点失效造成整个系统的失效，提高系统可靠性，也可以使各站点分担数据采集和控制功能，有利于提高整个系统的性能[dcs的操作员站是处理一切与运行操作有关的人机界面[hmi-humanmachineinterface]或operatorinterface]功能的网络节点。

工程师站是对dcs进行离线的配置、组态工作和在线的系统监督、控制、维护的网络节点，其主要功能是提供对dcs进行组态，配置工作的工具软件（即组态软件），并在dcs在线运行时实时地监视dcs网络上各个节点的运行情况，使系统工程师可以通过工程师站及时调整系统配置及一些系统参数的设定，使dcs随时处在最佳的工作状态之下。与集中式控制系统不同，所有的dcs都要求有系统组态功能，可以说，没有系统组态功能的系统就不能称其为dcs[]

目前我公司使用的的dcs有横河与浙大中空[dcs[]

在这十天的学习生活中，课程安排如下：

第一天、系统概述、系统结构、人机接口操作站、操作员操作。

第二天、现场控制站及硬件造型与构成。

第三天、系统硬件、软件安装，硬件的安装原则，站号设置原则、站号设置技巧，软件安装系统要求。

第四天、系统生成及工程软件制作：

1、系统生成。

2、操作站的组态3现场控制站fcs的组态。

第五天、反馈控制和计算功能的组态。

第六天、顺序控制功能的组态。

第七天、流程图的制作：图素的使用、动态数据显示、触摸框、功能键、仪表面板等。第八天、报表制作与打印：报表数据的采集、报表内容的填写、报表的打印。第九天□cs3000系统的运行及维护常识。

第十天、工程软件练习，下载，仿真测试的运行环境、仿真测试的步骤。

在这十天的学习过程中，我整理出学习笔记一份。通过学习，目前已经能对公司横河dcs进行维护，简单的编程。今后，我还将继续努力，尽量将自己的所学与实际相结合，不断提高自己工作能力，为公司发展增添一份力量。

培训心得体会篇四

随着移动互联网的快速发展，抖音作为一款短视频分享平台，迅速走入了人们的生活。为了更好地利用抖音平台，获得更多的关注和粉丝，我参加了一次抖音培训。在这次培训中，我学到了许多有关抖音的知识和技巧，并深刻体会到了抖音

所带来的乐趣和机遇。以下是我对抖音培训的心得体会总结。

首先，抖音培训让我意识到了抖音平台的巨大潜力。在此之前，我对抖音只是停留在观看视频和点赞的层面，从未真正意识到自己也有机会在抖音上展示自己的才华和魅力。通过培训，我了解到抖音是一个集创意、表演和社交为一体的平台，无论是唱歌、跳舞还是讲故事，都能在抖音上找到属于自己的舞台。抖音不仅是一个分享快乐的地方，更是一个传播正能量和价值观的平台。这让我意识到，只要我有梦想和勇气，抖音平台就是我发现梦想的舞台。

其次，抖音培训教会了我如何制作出色的短视频。在抖音培训中，我学到了诸多关于拍摄和剪辑短视频的技巧。首先是拍摄技巧，如何选择合适的拍摄角度、拍摄时间和光线条件，能够有效地提升视频的质量。其次是剪辑技巧，如何运用滤镜、音效和特效，能够让视频更具观赏性和吸引力。通过不断实践和尝试，我逐渐掌握了制作短视频的技巧，并且在培训结束后，我制作的短视频得到了不少观众的喜爱和关注，这给了我极大的鼓舞和动力。

再次，抖音培训让我认识到了与粉丝互动的重要性。在抖音上拥有大量的粉丝是每个抖音达人的梦想，但想要吸引更多的粉丝就必须与粉丝进行良好的互动。在培训中，我学到了如何回复粉丝的评论和私信，如何在视频中引导粉丝参与互动，这些互动行为能够增强与粉丝之间的连接和亲近感。通过与粉丝的互动，我发现粉丝们对我的支持和鼓励能够给我带来巨大的动力和自信，让我在抖音平台上更加努力地创作和分享。

最后，抖音培训让我认识到了抖音平台的商业价值。在抖音平台上，有许多优秀的内容创作者通过广告和合作赚取了丰厚的收益。在培训中，我了解到如何与品牌合作、如何推广自己的作品，这些知识和技巧帮助我更好地利用抖音平台创造商业价值。通过一些商业合作的机会，我得到了一些赞助

和推广的机会，并通过抖音平台赚取了一些额外的收入。这让我意识到，抖音不仅是一个展示自己的平台，更是一个赚取收入的机会。

总的来说，抖音培训让我在许多方面有所收获。通过培训，我意识到了抖音平台的潜力和机遇，掌握了制作出色短视频的技巧，学会了与粉丝进行互动，认识到了抖音平台的商业价值。我相信，只要我不断努力和 innovation，抖音平台将会给我带来更多的机遇和成功。

培训心得体会篇五

在现代社会，拥有一技之长已经不再只是一种优势，而是成为了必要的竞争力。因此，越来越多的人选择参加各种培训班，提升自己的技能和知识水平。在培训过程中，我们深深地感受到了学习的快乐和成长的喜悦，也遇到了各种挑战和困难。本文将结合自身参加培训班的经历和体会，分享一些心得和总结，希望能对其他有需要的人有所启发。

第二段：对培训班的认识和看法

参加培训班是一种有针对性的学习方式，不同于学校教育或自我学习，培训班的讲师和课程都是有专业性的，并且可以帮助学生更好地了解相关知识和技能，提升自己的专业能力。在培训班中，学生之间的交流和互动也是非常重要的，可以从他人的经验中学习，也可以在交流中分享自己的见解和方法，不断丰富自己的知识和技能。

第三段：培训班的优点

首先，培训班具有高效性，可以在较短的时间内获取大量的知识和经验。其次，培训班的课程和模式都是由专业人士进行设计和安排的，质量有保障。另外，培训班可以帮助我们

和优势。

第四段：培训班的劣势

虽然培训班有很多的优点，但是也存在一些劣势。首先，培训班的费用较高，对于一些财力不充裕的学生来说可能会比较困难。其次，培训班的课程和模式可能不适合所有人，有些人会觉得有些知识和技能并没有学到。最后，培训班的时间安排和工作生活可能不够兼容，可能会造成一些时间上的冲突。

第五段：总结与建议

总体来说，参加培训班可以让我们更好地提升自己的专业水平和职业发展前景。但是在选择培训班之前，我们需要考虑到自己的实际情况和需求，确保选择适合自己的培训班。同时，在参加培训班之后，我们也需要积极主动地参与课堂和交流，不断加强自己的专业能力和人际关系。

培训心得体会篇六

第一、学会排解压力、忙中作乐。

第一次做班主任时，很多老师都感觉很困难，沉重的压力往往压得他们缓不过气来。当我们面对很多没时间做但又不得不做的事情时，我们往往选择勇敢面对。这即需要教师具有很强的责任性，也需要我们有很好的耐压能力。当沉重的压力压得我们抬不起脊梁时，我们应该学会排解压力、学会忙中作乐。只有这样，我们的班主任之路才走得平稳，走得长远。

第二、做好后进生转变工作。

第三，努力创设班级环境，营造学习氛围。

“近朱者赤，近墨者黑”这句话深刻的说明了环境对于人的影响。特别是对于小学阶段的学生更为重要。正班主任与我也确立了本班特色的班级文化建设，指明了我班的长期奋斗目标。设立了知识百窗，把学生自己收集的百科知识展示出来，把有限的知识结构丰富化。光荣榜的设立，更是把学生的一技之长充分展示出来，让学生发现自己的闪光点，积极发挥自己的特长。从而建立多角度培养学生成材的初步模式。通过这些的设立使原本死气沉沉的教室变成了色彩艳丽纷繁，学习气氛紧张。学生生活在一个快乐舒适的环境中，不但有美感的享受，而且得到文化的熏陶。

第四，做好管理工作，使学生健康成长。

班级管理体现在各个方面，也是一名合格班主任必备的素质。如管理好了班级卫生，为学生创造了良好的外部环境，使学生能身心舒畅地学习；管理好了班级纪律，人心稳定，人人争先，为学生创造了良好的发展氛围；管理好了体育锻炼工作，使学生每天都能有固定的时间以最好的方式锻炼身体。这些管理工作的出发点都是为了强化学生的主体意识，帮学生成长，为学生的发展创造良好的环境。

以上是我经历学校班主任培训之后的几点感触和想法。作为一名小学班主任，我将会本着“为了孩子的明天”这个目标对学生进行合理的引导、培养，同时不断努力，多与学校领导、教师，学生家长进行沟通、交流，从学生的角度出发，更好的引导学生，让每位学生都能拥有自己美好的明天。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

培训心得体会篇七

在当代社会，为了提高就业竞争力和自身素质，很多人会报名参加各种培训班。我也不例外，最近我参加了一家教育机构的数据分析培训班。在这个过程中，我认识到了许多东西，这篇文章将总结我的学习经验，并分享一些培训班的心得体会。

第二段：学习经验

在培训班的学习过程中，我发现了几个重要的经验，包括学习计划的制定，提问技巧和学习笔记的记录。首先，学习计划的制定非常重要。确保自己有定期的课程表，并且根据个人的时间和能力，制定合适的学习计划。其次，提问技巧也是很重要的。在听课过程中，学生应该注重提问，尤其是在不理解的地方，请讲师做进一步的解释。这样可以更好地理解所学的内容。最后，学习笔记的记录也非常重要。在听讲座或者培训班的过程中，获取的信息很多，需要做好笔记，方便日后的回顾。

第三段：心得体会

学习不仅仅是在书本上看，更是在实践中摸索。在我参加的培训班中，我认真聆听了课堂的讲义和案例演示，课外时间利用自己的电脑对所学进行运用和调试，真正做到了理论和实践相结合。在这个过程中，我也体会到了学习的快乐，学习带来的成就感真的很让人满足。

同时，我也认为加入讨论组可以加速自己的学习和提高自己的交流能力，可以在小组内相互讨论，分享经验和观点，共同学习和进步。在我参加的培训班中，我们建立了一个很好的互助平台，相互之间很有默契。

第四段：收获

通过这次培训，我明白了数据分析不是一天两天可以学完的，需要长期的学习和实践，而实践是检验理论的唯一标准。我的目标是成为一名优秀的数据分析师，虽然目标比较遥远，但我相信通过日积月累的学习和不断地实践，这个目标一定可以实现。

同时，我还学会了如何管理自己时间和提高主动性。这是我在平时生活中比较薄弱的方面，通过这个过程，我认识到规划好时间可以赢得更多的机会，同时提升自我管理的水平。

第五段：总结与展望

总而言之，这次培训班是一个很好的学习机会，我从中收获了很多。我学到了新的知识，提高了自己的能力，同时，也增进了自己的人脉关系。在未来的工作和学习中，我将继续坚持培训班中学到的好习惯和提高自己的主动性，不断地提高自己的能力水平，争取更好的成就。

培训心得体会篇八

培训约等于教学。即对某项技能的教学服务。以下是由本站pq小编为大家收集整理出来的培训总结范文，希望能够帮到大家。

从大的方面来说，一份职业，一个工作岗位，都是一个人赖以生存和发展的基础保障。从小的方面讲，比如我们农行，

每一个人所从事的工作岗位都是个人生存和发展的保障，也是农行存在和发展的必需。农行要发展，要在这个竞争激烈的金融业中不断强大，立于不败之地，没有我们每一位同志的无私奉献精神是不行的。

作为农行人，为了农行的前途，为了农行的荣誉，做一名爱岗敬业的人，是职业道德对我们最引为用以规范行为品质，评价善恶的行为规则。作为一个金融单位的职工更应以自己所从事的职业上讲求道与德，如果路走得不对就会犯错误，就会迷失方向；如果没有德，就难于为人民服务，就谈不上自己的事业，也就没有单位事业的兴旺，就没有个人事业的发展，也就失去了人身存在的社会价值。我现在正在从事农行工作，这是我的职业，也是我唯一的职业，自我参加工作以来，我一直从事这项职业，也一直热爱这个职业，对农行工作有浓厚的兴趣和深厚的感情，所以我一直是爱岗敬业的。

只有爱岗敬业才是我为人民服务的精神的具体体现。讲求职业道德还必须诚实守信，所谓诚实就是忠心耿耿，忠诚老实。所谓守信就是说话算数，讲信誉重信用，履行自己应承担的义务。所以通过对这次的学习，使我更深地了解到作为一个农行职工的根本、为人、言行和责任，就是自己在工作中不断地加强学习，时刻按照职业规范去要求自己，努力工作，才能使自己立于不败之地。

“没有规矩何成方圆”，身为网点一线员工，切实提高业务素质和风险防范能力，全面加强柜面营销和柜台服务，是我们临柜人员最为实际的工作任务。作为临柜人员，我深知临柜工作的重要性，因为它是顾客直接了解我行窗口，起着沟通顾客与银行的桥梁作用。因此，在临柜工作中，我始终坚持要做一个“有心人”。

虚心学习业务，用心锻炼技能，耐心办理业务，热心对待客户。在银行业竞争日趋激烈的形势下，我们都很清楚地意识到：只有更耐心、周到、快捷的优质服务才能为我行争取更

多的客户，赢得更好的社会形象。我们每天面对形形色色不同层次的客户和形形色色事物，更加要求我们一线员工有高度的思想觉悟。

加强合规操作意识，并不是一句挂在嘴边的空话。有时，总是觉得有的规章制度在束缚着我们业务的办理，在制约着我们的业务发展，细细想来，其实不然，各项规章制度的建立，不是凭空想象出来产物，而是在经历过许许多多实际工作经验教训总结出来的，只有按照各项规章制度办事，我们才有保护自己的权益和维护广大客户的权益能力。

我们的各项规章制度正如一架庞大的机器，每一项制度都是一个机器零件，如果我们不按程序去操作维护它，哪怕是少了一颗螺丝钉，也会造成不可估量的损失，各项制度的维护和贯彻是要*我们广大的员工严格执行，正如《违规违纪警示案例》之案例三中所提及的违规行为，如果没有柜员黄齐秦的大意未临时签退系统、没有出纳颜朝霞的随意放纵、大悟支行本身存在未按章办事让坐班主任代班，明有光一切的违规行为也就不能得逞。而事后大悟支行的纵容庇护也导致了明有光的违规行为事件的延伸。管中窥豹，时见一斑，规章制度的执行，不是*某一人来执行的，而是要*一个集体相互制约、监督来实施的。

银行号称“三铁：“铁制度、铁算盘、铁帐本”。正因为有了银行的“三铁”，银行在百姓心中才是可以信赖的。规章制度的执行与否，取决于广大员工对各项规章制度的清醒认识与熟练掌握程度，有规不遵，有章不遁是各行业之大忌，车行千里始有道，对于规章制度的执行，就一线柜员而言，从内部讲要做到从我做起，正确办理每一笔业务，认真审核每张票据，监督授权业务的合法合规，严格执行业务操作系统安全防范，抵制各种违规作业等等，做好相互制约，相互监督，不能碍于同事情面或片面追求经济效益而背离规章制度而不顾。

坚持至始至终地按规章办事。如此以来，我们的制度才得以实施，我们的资金安全防范才有保障。再好的制度，如果不能得到好的执行，那也将走向它的反面。近年来，金融系统发生的经济案件，不仅干扰破坏了经济金融秩序，而且严重地损害了银行的社会信誉。采取相应措施，从源头上加强预防，是新时期防范金融犯罪的一道重要防线。这几年银行职业犯罪之所以呈上升趋势，其中重要一条是忽视了思想方面的教育，平时只强调业务工作的重要性，忽视了干部职工的思想建设，没有正确处理好思想政治工作与业务工作的关系，限于既要进行正面教育，又要坚持经常性的案例警示教育，使干部职工加固思想防线，经常警示自己“莫伸手，伸手必被捉”，从而为消除金融犯罪打下良好的群众基础和思想基础，自觉做到常在河边走，就是不湿鞋。健全规章制度，严格内部管理，是预防经济案件的保证。

为此要认真抓好制度建设，一方面要根据我们一线柜员工作的特点，组织学习，通过学习，使各岗位人员真正做到明职责、细制度、严操作。有效的事前防范与监督是预防经济案件的重要环节，本岗位的自我检查与自我免疫是第一位的；其次可采取定期或不定期的自检自查、上级检查、交*互查等方法，及时发现和纠正工作中的偏差。对业务工作的各个环节进行有效的内控与制约。通过此次合规教育活动，找到了自我正确的价值取向与是非标准，找准了工作立足点，增强了合规办理和合规经营意识，通过对相关制度的深入学习，对提高自己的业务素质和执行制度的自觉性有了更高的要求，为识别和控制业务上的各种风险增强能力，积极规范操作行为和消除风险隐患，树立对农行改革的信心，增强维护农行利益的责任心和使命感及建立良好的合规文化都起到了极大的帮助。

为期不多的安全培训即将结束，作为公司的一员，我受到很大教育，感受很深。对自己的职责有了更深刻的理解和感悟。

要强化安全生产的管理工作，一要牢固树立“安全第一、预

防为主”的思想，这是安全生产工作方针，也是长期安全生产工作的经验总结，必须不折不扣地贯彻执行，而且要把“安全第一、预防为主”的工作方针上升到讲政治、促发展、保稳定的高度，深刻认识抓安全就是抓发展，抓安全就是抓稳定，抓安全就是保护生产力的道理，并正确处理好安全与生产、安全与经营、安全与效益的关系，在正常生产组织过程中必须遵守有关安全生产的法律、法规，加强安全生产管理，建立、健全安全生产制度，完善安全生产条件，确保安全生产；二要加大事故隐患的查治工作，防范各类事故的发生。安全生产预防工作一定要经常化，要坚持预防为主的工作方针，做好安全事故的隐患排查工作，积极鼓励职工帮助查找、发现事故隐患，要认真落实安全生产检查工作，安全检查是落实责任、规范管理行为、发现事故隐患、促进隐患整改和减少“三违”的有效手段，通过制度化、规范化和专业化的安全检查和隐患整改，积极有效地消除生产现场存在的各类事故隐患，把事故消灭在萌芽状态；三是要加强宣传培训教育，严格执行三级安全教育，保证员工具备必要的安全生产知识，熟悉有关的安全生产规章制度和安全操作规程，掌握本岗位的安全操作技能，未经安全生产教育和培训合格的人员，不得上岗作业。培训教育是提高职工安全素质，杜绝“三违”的有效途径，以三级安全教育为基础，从安全生产方针、安全法律法规、安全管理制度、安全操作规程、安全防范技能和意识等方面入手开展形式多样的宣传教育工作，全面提高职工的综合素质，有效的减少，甚至杜绝事故的发生。

其次，我们还要做好消防安全工作，一是要加大对消防安全工作的管理力度，定期组织消防安全检查，查处并整改消防安全隐患，切实把消防安全工作与生产经营管理工作相结合，确保各项工作能顺利进行；二是宣传教育要到位，通过开展消防安全知识培训和消防演练，提高员工的消防安全意识，提高职工在火灾事故发生时的施救和自救能力；三是制度措施要到位，要根据有关消防的法律法规，结合分厂实际制定出一套行之有效的制度和措施，并严格抓落实，保障消防安全的

各项工作能正常有序开展。四是消防器材配备要到位，配备足够数量的消防器材并定期对消防设备进行检查和保养，对到期的器材及时换药，以备发生事故能及时启动，为消防安全工作得以顺利开展提供硬件保障。

安全是企业的永恒课题，“安全为了生产、生产必须安全”，安全生产事关企业的稳定和职工的生命安全，工作任重而道远，我们只有把各项工作长抓不懈，消除隐患以防为主，才能保持安全生产良好局面的长期稳定。

培训心得体会篇九

在这个社会中，环卫工人是最需要的人民群众之一。他们的工作环境十分辛苦，但他们还是愿意坚持下去，为我们提供了一个干净整洁的环境。作为一名高中生，我有幸参加了环卫培训，并从中学到了很多东西。我认为这次培训对我人生的影响将会非常深远。以下是我对环卫培训的一些体会。

首先，在学习环卫知识的过程中，我们了解到了自然环境和城市环境是密不可分的。如果自然环境受到过度污染，城市环境也会受到同样的影响，环境保护是我们每个人的责任。这让我想到了一个话题，那就是“绿色发展”，每个人都应该努力去保护环境，让我们的未来更加美好。

其次，我们还学到了一些生活中的小技巧，如何正确的处理废弃物品、如何垃圾分类和垃圾的回收利用。这些技巧非常实用，能够很好的帮助我们处理生活中遇到的问题，提高生活品质。同时，这也让我明白了环境保护不只是一种意识，还需要行动。

此外，在培训中，我们还学习了良好的职业道德和道德规范，这对我们的个人修养提高非常有帮助，也让我明白了环卫工人所具有的机会和责任，他们是城市的美容师、护士和安全

卫士，他们良好的职业道德和与社会的互动能够极大的增强我们对社会的信心。

最后，在环卫培训中，我还结交了一些新朋友。他们都来自不同的学校和不同的家庭，但他们与我们一同学习，交流，让我感受到了集体的力量和拥有共同目标的快乐。这些都是我从这次培训中收获的重要经验。

总而言之，这次环卫培训时刻提醒我自己的责任，改变了我的态度，让我更加热爱环境工作，也让我更加深刻的体会到敬业、专业和高效的重要性。我相信，只有每个人都有环保意识，我们的环境才能有一个愉快和健康的未来。