

最新军训心得体会大学生 大学生军训心得体会(模板5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训心得体会大学生 大学生军训心得体会篇一

这十八天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这十几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

这十几天里，我们和教官建立了深厚的友谊。这些年轻的教官都是部队里的文艺兵，能唱会跳，人人都有自己的绝活：有的会吹笛子，有的会演杂技，有的会演奏萨克斯。他们中有的90后的，青春富有朝气，顽起来就像个孩子。但在军训中他们却像换了一个人似的，十分凶狠，一丝不苟。不听指挥的，就罚做俯卧撑；全班不听话的，就集体蹲下；今天的任务没有完成，就算别的班都可以吃饭去了，也一直呆在军训场上练；检阅时被首长点名批评了，就罚全体不吃饭，直到大家都明白自己的错误发誓改正为止。

虽然教官很严厉，有时候还会遭我们嘀咕，但分别的那天，我们还是流下了眼泪，我们向教官送上了礼物，写了赠言，互留了地址和电话。俗话说男儿有泪不轻弹，但看着即将告别他的学员们，教官们个个热泪盈眶，与我们拍照留念，让我们看到了他们侠骨柔情的一面。十几天的军训生活，说长不长，说短不短。

我们接受了军训的洗礼，我们在军训中成长。脱下穿了六天

的迷彩服，心里竟然觉得有些不舍。的确，我们与教官们度过的这些日子，我们所经历的酸甜苦辣，虽然短暂，但是我们勇于克服困难，勇于坚持到底，相信这份难能可贵的精神和坚定不移的意志必将支持我们走过更艰难的考验。

在相处了十几、天之后，有的事，虽然不愿，但终究还是要落下帷幕了，人儿也即将分开，快乐与痛苦都将随风而逝，但它却又铭记于我们心底，成为我们终生最美好回忆之一。我想说，青春倾城、军训同样倾城，回忆更倾城。可是我们要相信，这一次的分离是为了下一次更美好的重逢，经历风雨，才能见彩虹，经历分别的苦，我们才能懂得重逢的甜与不易。对于这次落幕它不仅是我们军训体验的高潮谢幕，更是我们大学生活的激昂序曲。正如我们黄教官与马老师所说的，但愿我们带着这次军训的所学所感悟和我们一班的精神发扬到未来的日子里，伴随着我们一路成长，一起经历时间的洗礼，长成七尺男儿。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、日复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训是以后繁忙的学习生活的起点，通过军训，我觉得自己增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。我相信我们会继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神，好的作风，把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质，在今后四年的学校生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好技能，把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩！

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

军训让我们切身感到，苦中有甜，累中有乐。烈日下，酷暑中，我们一路高歌，一路欢笑，一路激情，一路奋进，共同走过了一段不凡的人生历程，用汗水和热血演奏了一首青春燃烧的行进曲。“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是真正的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香

出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！军训教会了我们团结，教会了我们吃苦，教会了我们坚强，让我们学到了课本上学不到的东西。

军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

军训心得体会大学生 大学生军训心得体会篇二

第一次遇到“迷彩”，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，工夫上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。迷彩是我最喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢？生活也是如此吧？一些迷彩生动一份光阴。

歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首团结就是力量在高中时也曾合唱，但感觉从来没有向今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结在哪的。然而在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永久的记忆：当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集

体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。

xx月的xx日骄阳似火，但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢？它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄日如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持，但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。

坚持的定义很简单！就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功；而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累，但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累，但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的，只要有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。有句话不是这么说吗？智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，三周谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，

感谢你，感谢你，军训！

军训心得体会大学生 大学生军训心得体会篇三

炎热的酷夏点燃我们大学生活的激情，新的征程已经开始，我怀着期待与激动的心情迎接大学第一课——军训。

艳阳高照，我们蜕下稚嫩的外衣，穿上散发青春活力的迷彩服，我明白：那一池盛放的莲花，仿佛在为我们呐喊，操场上将留下我们xx届新生的足迹。脸颊不时有汗珠滑落，那个成长馈赠给我们的礼物，我不再是“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的大学学子，在xxx大，不仅学习课内知识，而且需要积极参加社会活动，这里是未来之路的连接点，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，在路的尽头，一定会有梦想在闪光。

白云为友，清风做伴，头顶是一片蓝天，脚底是一片厚土，严格的训练，看似痛苦，其实它是化了妆的幸福，经历的挑战越多，我们的人生履历才会更加精彩。

我们可以控制自己的脾气，但不能左右苍天的“脾气”。不久，下起了小雨，很湿，也很有诗意。嘹亮的歌声在前广场回荡，我们脸上洋溢着快乐的光芒，同学们争先恐后的表演节目，军训场上传来阵阵喝彩的声音，仿佛军训也并不是那么枯燥无味。缘分让我们相聚在一起，军训增进我们的友谊。学长、学姐接走我们手中的行囊，我们便是一家人，他们的热情让我们在新的环境中不再害怕，奋然起行，那极其负责的教官，从基本动作教起，不厌其烦，我很感激。

面对挑战，我们要像秋风扫落叶那样无情；对待战友，我们要像冬日阳光般温暖；接受训练，我们要像翠竹般坚韧挺拔。拿破仑说：“不想当将军的士兵不是好士兵”。从踏入校园大门的开始，牢记梦想，不忘初心，用拼搏与智慧，续写xxx大的辉煌！

流年中的悲喜堆叠，错错对对，使我们慢慢了解到：没有什么不朽，谁能保证初心不变？我们呐喊、彷徨、都只有一个期限，那便是一生。一生何其短，又何其长，在合适的时间，做好我们分内的事，才是我们应该做的，我会让自己充实起来，让军训后的大学生活更加有意义！

军训心得体会大学生 大学生军训心得体会篇四

随着天气的转凉，xx天的军训生活也随之结束。回首军训的足迹，一种潜藏在心中已久的感受油然而生。这xx天的生活是辛苦的，但却辛苦得让人感动，辛苦得让人难以忘却。军训很苦，可是我们还是挺了下来，更没有逃避军训对我们的磨练。经过军训，我学会了如何去应对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自我的阳光大道，开创一片自我的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

虽说军训仅有短短的xx天，可是它对我们的影响却应当是一生的，是它锻炼了我们的身体，是它磨练了我们的意志，是它促进了我与同学们的感情。也许很多人会说军训仅仅是强健了我们的体魄，磨练了我们的意志，我却觉得它更是在锻炼我们的心态，在应对困难时不急不躁的心态。军训带给我们一种尊严，一种不向任何权势卑躬屈膝的品质。军训教会了我们如何应对以后的挫折。军训中的烈日当头和阴雨绵绵我都会认为那是上天对我的眷顾，让我在最需要打磨的时候能够给我机会去坚强。军训虽是苦涩的，单调的，但却让人有幸福感。每一次和同学们并肩前行，每一次和同学们的军姿较量都让我们心中的距离拉得更近。我们心中都有一种力量，都有想要为团体添砖加瓦的愿望。是军训改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质。

我们从小已经习惯了父母的宠爱，所以军训意味着我们要学

会团体生活，自我照顾。军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会儿我就觉得站不住了，可不明白那教官是麻木了还是怎样了，竟让我们站了xx分钟，再加上太阳不停地向我们泼洒着它的温暖，蒸得我的体液犹如滔滔江水连绵不绝，但教官还是不允许乱动，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的说“报告”，可是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛。我还是决定坚实的踏出这关，有时我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自我闯的，于是我开始告诉自我要坚持。最终军姿站完了。我开始学我几乎不会的其他动作，正步、四面转法、跑步等。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。当然，这是很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢站军姿，给了我们炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我们龙的传人的无穷毅力；转向训练，不仅仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像此刻这般深刻。

军训是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，并且能锻炼人的坚强意志。经过军训，我们的面貌焕然一新，我们的爱国热情愈加高涨，我们的意志更加坚定。军训就像是一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像是一把火炬，时刻照耀着我们的前方□xx天的军训给我们留下的印象无比深刻，军训让我们学会了自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来去迎接风和雨。

这xx天的生活是欢乐的，因为我们切身体会到了军营般的生活，体会到了团结就是力量，众人拾柴火焰高的真谛。军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。在今后的生活中，我们还要坚持军训中的优良作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，坚持高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的大学生。

军训心得体会大学生 大学生军训心得体会篇五

“起床了，快起床！”在室友们的催促下，我从梦中惊醒。我赶紧穿上衣服叠好被子洗刷完，和室友以最快的速度奔向集合场地。在湖南理工学院的军训就此拉开了序幕。

如果说大学是一本书，那么军训生活便是书中最美丽的彩页；如果大学是一台戏，那么军训生活便是戏中最精彩的一幕；如果大学是一幅画，那么军训生活便是画中最夺目的色彩。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的‘滋味。我之前认为是不可行的，它却考验了我，并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。

第一天的军姿站立，我只觉得时间已不是时间，纵然两腿发酸却挨得一身挺直。每次的坚持到底都会让我有超越自己的感受。军姿展现的是军人的风采，也展现出义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

军训就是在磨练我们的意志，锻炼我们的集体合作意识。自然，军训的过程必须伴随着气候的恶劣、精神的痛苦与煎熬，但人生就是一条荆棘的路，总要体验一些能够刻骨铭心的经历，体会一些感受。

常说，人生下来的第一件事就是哭没有笑。上帝也许是不公

平的，但它给了我们公平的时间和大脑；它注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获。所以我们一定要不怕苦不怕累。正如农民种田一样，春天播种，经历辛苦劳作的过程之后才会在秋天有满满的收获。你努力了，你收获了，成功是属于你的别人夺不走，但如果你不努力，反而不会受到他人的赏识，也许就是苦一辈子。每个人都应该努力的付出，付出与回报是成正比，相辅相成的。军训虽苦，收获却也是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

军训完的第一天，大家感触颇多，但是大家的共鸣都是将军训坚持到底，决不放弃！