

2023年军训心得体会与感悟(实用10篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

军训心得体会与感悟篇一

作为一个高一新生，今天我参加了军训，这是我在人生中第一次参加这样的活动，让我感悟颇深。从学习军事礼仪到学习防身术，以下是我这几天军训的感想和心得体会。

第一段：饱含深意的开头

军训是一项充满挑战的活动，它不仅考验着我们的体力，还要求我们遵守纪律。严格的训练，让我们面对自己的弱点和不足之处，更让我们明白了团队协作的重要性，感受到了集体力量的强大。

第二段：持续的锻炼

军训的日程安排非常紧凑，每天早晨五点半起床，六点半就开始了集体晨练。我小时候是不爱运动的，可是现在我明白了运动的重要性。经过持续的锻炼，我的身体已经变得更加健康了，也提高了自己的体能水平。而且，每日晨练更能让我每天清新醒脑、充满精力地面对学习和生活。

第三段：严格的纪律

每天的元旦升旗仪式，让我更好的了解了军事规矩，我们需要保持垂直立着、脚距严格相等、神态端庄等一系列动作举止。首长讲话时我们要保持肃静，等待前序官员的示意再作出回应。这种严格的规矩也让我品尝到了井井有条、安安静

静的感觉。

第四段：团队精神

团队精神是军训中最令我感动的一点。在集体拉操、投球、拔河等活动中，同学间始终相互配合，默契无间，这也让我感受到了一个团队的无穷力量。大家为了同一个目标而努力奋斗，不仅磨练了我们的意志，也让我们互相之间更加团结。

第五段：总结与启示

这次军训让我明白了一些与成长有关的道理。通过这几天训练，我也让我更明白了坚持、努力就是成功的第一步，我们必须在生活中时刻保持上进心态，才能够更好地适应大环境。此外，教官们的教诲，让我们也更深地理解了团队协作的重要性，以及互相之间理解和体谅的必要性。

在这次军训中，我不仅完善了自己的体魄，更深刻认识到了团队中协作的重要性。我想，这次经历不仅让我学习到了知识，更让我更加坚定了追求卓越的信念。生活中无处不是坑，脚下的路才是最重要的。走好自己的路，让自己成为最好的自己，这便是我对军训的经验的总结与启示。

军训心得体会与感悟篇二

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营，谈谈自己的心得感想。下面是本站小编为大家收集整理军训心得感想，欢迎大家阅读。

一周的时间就这样匆匆的过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无烟的汗水，无论是在烈

日的照射之下，还是在萧瑟的季风中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功，从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹，那……这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

世人人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢？早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，操场上那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的身影不会有如今相为吻合。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果。

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧！没有绝对痛苦，也没有什么绝对快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养

成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展,并有时间培养一技之长,创造新的财富,只有这样,我们将来才能在社会上找到立足之地,成为一名合格的接班人;也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神,而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理,唯有一句话让我感触最深,一分耕耘,一分收获,特别的面对艰苦的环境时,我们应该坚强,勇敢面对,而不是逃避。

军训过后我有以下感受:

一、“团结就是力量”

水滴石穿,绳锯木断微小的力量一旦积攒起来,产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时,你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后,谁是最最终的胜利者;谁坚持到最后,谁才是真正的英雄,谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造,友情的培养,完全是由汗水凝成,是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚,所谓“兄弟同心,其利断金”。总之,团结是大道理,不团结就没道理。

二、苦中作乐

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪,但却使得我们的精神无比愉悦。我想,它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历,感叹其所受之苦远于我们之上,更感叹于他们以苦为乐,苦中作乐的精神。我也更加懂得了,真正的快乐并不是一种物质满足,也不是一种简单的乐观主义,而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多,但他们的人生体验却比我们更加丰富,他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云,读万卷书,行万里路。

三、面对挫折

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

四、一分耕耘，一分收获。

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

五、勇敢

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

六、不做温室的花朵

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明

天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训. 我们爱你!

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象! 记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌!

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严

的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！

总觉得以上的文学并不是什么军训感言，我倒是更愿意视之为一篇日记，军训还有十天，只是每日想法不同，现在写的只代表前一刻，而下秒将如何发展，如何被想，就是另一回事了。

军训的生活已经结束了，这次军训让我受益匪浅，它让我明白了团结就是力量以及让我学会了顽强不屈的精神。军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。军训，意味着我们已经不再是懵懂的小学生，而是一名富有活力的初中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。

在这次军训中，我们学会了站军姿，走正步……在学习的过程中经历了许多困难，但是都被我们解决了。现在想起来，还回味无穷。在我们解决的问题中，最让我难忘的就是我们班展示我们的军训成果。

在即将结束我们的军训生活的时候，教官告诉我们，我们在第二天的闭营仪式上要展示我们的军训成果，其中要展示我们走的正步和齐步，而且这两个交接要自然。我们听了以后，立刻认真的跟教官学习这个新的走法。我们一步一步地走，确保每一个动作都正确。

尽管我们这样刻苦的练习，但是很多同学在两种走法切换的时候，都做还是不对。于是我们的教官又真对这个地方，手把手地教我们。我们一点一点地学，教官也一点一点地教，终于，我们全班的这个问题都搞定了。可是这个搞定了，下

一个问题又迎面而来了。这个问题就是我们的口号声不够嘹亮。由于我们之前已经在太阳下站了一个小时了，所以这时的我们都很疲惫，声音喊出来有气无力的。

经过一次又一次的“有气无力”，教官终于怒了。我们不希望教官因为我们而发怒，所以一个个鼓起精神，尽自己最大的力喊了出来。虽然喊声不是很大，但是我们尽力了，看着老师露出笑容，我们更加努力了。

一遍又一遍的喊，引得其他班的同学纷纷回头看我们班的同学。

第二天，我们举行了闭营仪式，在仪式上我们超常发挥，嘹亮的口号声以及整齐的踏步声，征服了所以校领导的心。于是，我们班获得了“展示一等奖”。记得当我们的教官知道我们得了一等奖后，笑得好开心，好开心。

军训心得体会与感悟篇三

阳光，依旧那样刺眼，那样毒辣。此刻，我们正在进行军训最后的一个项目——会操。为期四天的军训，在满怀期待中开始，在不知不觉中结束，然而它却给予我们很多。

那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，都在展示我们训练的成果。是的，短短的四天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正跨立的军式训练，而是它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，昂扬的势气，告诉我那是军人的英姿飒爽；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。

他们有着铁铸的意志，钢焊的信念。他们，这群正直而不乏潇洒，严肃而不乏幽默的教官们，将他们严格的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风采，什么是钢铁般坚强的意志。

他教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念。

幼苗只有经历风霜洗礼，才能长成参天大树；雏鹰只有经历生死磨难，才能飞上万里苍穹；溪流只有经历颠簸流离，才能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，只有经历艰苦磨炼，才能成为国家栋梁之材。

军训心得体会与感悟篇四

第一段：引言（引起读者兴趣）

网络军训是在当前疫情背景下，为适应新常态而创新推出的一种军事训练方式。作为一名参与者，我深感这种全新的军训形式对于我们个体的成长和发展有着深远的影响。通过这次网络军训，我不仅学到了许多军事知识，更重要的是收获了许多宝贵的感想、心得和体会。

第二段：精神上的锻炼（培养坚韧毅力）

网络军训的过程中，最需要培养的就是我们的坚韧毅力。在网络上，虽然没有真实的身体挑战，但我们通过受训形式的设置，真实感受到了军事训练的压力。面对繁重的任务和紧凑的时间安排，我们必须具备持之以恒的毅力和对自我约束的要求。我们需要面对网上大部分军事基础知识的学习、考核和巩固，这对我们的专注力、学习能力和自律能力提出了

极高的要求，让我们逐渐培养了一种顽强的精神。

第三段：团队协作的重要性（锻炼团队意识）

网络军训锻炼了我们的团队合作意识。通过网络平台，我们分组合作完成任务，协调沟通成为了团队合作效果的关键因素之一。在这个过程中，我们要更加注重团队的整体性和协作性，齐心协力的完成任务。每个人都发挥着自己的特长，共同推动团队的发展。通过与队友一起克服困难、充实任务，我们更加深刻地认识到团队的重要性和协作的价值，锻炼了我们解决问题和处理人际关系的能力。

第四段：职业素养的提升（塑造职业形象）

网络军训还让我们对自身职业形象的要求有了更加清晰的认识。在网络军训中，我们要按时参加直播课程、回答问题并参与互动。这些举止和言谈举止都是塑造我们个人职业形象的重要因素。通过网络军训，我们锻炼了自己的表达能力和演讲技巧，学会了如何展示自己的优点和特长。同时，我们还加深了对军事礼仪和职业素养的认知，让我们更加懂得如何在社交场合中表现得体，树立起职业人士应具备的气质和形象。

第五段：对未来的思考（提升自我发展）

通过网络军训的学习和训练，我开始思考自己的未来发展方向。军事训练不仅培养了我们的毅力和团队合作精神，更教会了我们在困难面前坚持和不懈努力。网络军训提供了一个独特的平台，让我们深入了解军人的责任与使命，也启发了我们对自己人生规划的思考。我们开始明确自己的未来目标，并努力为之奋斗。感谢这次特殊的网络军训，让我们的成长之旅更加充实和有方向。

结尾：总结（总结文章，强调收获与重要性）

通过这次网络军训，我们不仅获得了大量的军事训练知识，也体验到了团队合作和自我发展的重要意义。网络军训在疫情期间为我们提供了一个继续学习、进步和修炼的机会。这种新型训练方式不仅拓宽了我们的视野，更为我们创造了一个全新的学习和成长平台。网络军训的感想、心得和体会，将伴随着我们的成长，影响着我们的未来。

军训心得体会与感悟篇五

随着科技的进步和互联网的普及，网络军训已逐渐成为一种新型的军事训练形式。在这个特殊的军训模式下，我收获了很多，也有了不少的感想和体会。通过网络军训，我深刻地体会到了“兵是国家之干，军是民族之魂”这一时代精神，真正感受到了为人民服务的使命感。同时，网络军训也让我深刻领悟到了团队合作的重要性，锻炼了我的意志品质，增强了我的集体荣誉感。

首先，网络军训让我深刻地体会到了“兵是国家之干”。“兵无论在哪里，只要是为了国家和人民，就是在为国家和人民做贡献。”这是我从网络军训中的一次训练内容中获得的启示。通过参与网络军训，我不仅学习到了各种军事理论，了解到了国防知识，还了解了军队在社会中的重要作用。军队不仅是保家卫国的柱石力量，还是国家发展的推动力量。作为一名网络军训的参与者，我深感到自己肩上的责任和使命，要为国家 and 人民的安全稳定做出自己的贡献。正如习主席所说：“一切力量都来自人民，一切胜利都属于人民。”我将始终铭记这句话，在今后的学习和工作中，不忘初心、扎根人民。

其次，网络军训让我真正感受到了为人民服务的使命感。“人民军队为人民”，这是我从网络军训中的一堂训练课上受到的启示。通过参与网络军训，我亲身体会到了军人的艰苦奋斗和无私奉献。无论是烈日下的训练，还是夜间的困难任务，我们都要全身心地投入，为了人民的安全和幸福

而努力。军训期间，我还参观了一些军事设施，了解了军人的日常工作环境。他们时刻都保持着高度的警惕性和敬业精神，为人民的利益而默默奉献。这让我深感自己肩上的责任重大，将来要为人民做出更多的贡献。

再次，网络军训让我深刻领悟到了团队合作的重要性。“一个人的力量是有限的，而一个团队的力量是无穷的。”这是我从网络军训中的一个团队项目中体会到的。在这个项目中，我们被分成小组，每个小组都必须密切合作，共同完成任务。通过这个过程，我深刻地认识到，团队合作是成功的关键。只有团结互助、协同作战，才能完成艰巨的任务，取得优异的成绩。团队合作让我了解到，每个人都有他自己的优点和特长，我们需要互相学习借鉴，相互促进，共同提高。这不仅增强了我的团队意识，也锻炼了我的沟通能力和合作精神。

最后，网络军训让我增强了对集体荣誉的认同感。在网络军训中，每一个人的努力和成果都是为集体荣誉贡献的。每一个小组、每一个班级的表现都代表着一个团队的声誉。这种荣誉感让我更加积极主动地参与训练，不断努力提高自己的训练水平和综合素质。我深信，只有将个人的荣誉与集体的荣誉相结合，才能真正实现个人价值的最大化。通过参与网络军训，我逐渐明白，只有团结协作，才能共同创造辉煌。

总的来说，通过网络军训，我深刻地体会到了“兵是国家之干，军是民族之魂”这一时代精神，并进一步增强了为人民服务的使命感。同时，网络军训也让我深刻领悟到了团队合作的重要性，锻炼了我的意志品质，增强了我的集体荣誉感。我将始终在今后的学习和工作中，践行着为人民服务的宗旨，为国家和人民的安全稳定贡献自己的力量。

军训心得体会与感悟篇六

网络军训是当前特殊时期下，通过网络进行的一种集中式培训活动。作为参与者之一，我深有感触地感受到网络军训给

我带来的积极影响。在这个主题下，我将从对网络军训的认识、网络军训的内容、网络军训的收获，以及网络军训对我个人的影响等方面，总结感想与体会。

网络军训是一种创新的培训模式，它以线上线下相结合的方式，通过网络平台对军事知识、军事技能等方面进行系统培训。通过网络军训，我们不仅可以学习战争史、战略战术、装备使用等方面的知识，还可以进行身体锻炼、军事训练等实际操作。网络军训内容丰富多样，涵盖了军事科普、军事理论、军事实践等多个方面。这不仅为我们提供了更多的军事知识，也为我们打开了一扇了解国防事业的窗口。

在这次网络军训中，我不仅获得了丰富的军事知识，还学到了很多实用的军事技能。我了解到了战争的残酷、战士的顽强以及军人的形象。通过学习和训练，我逐渐明白了军队中团结、友爱、勇往直前的精神。与此同时，网络军训还提高了我个人的自律性和组织能力。我学会了合理安排学习、锻炼以及休息的时间，提高了自身时间管理的能力。这次网络军训真正让我认识到了军人职业的伟大，激发了我为国家和人民奉献的热情。

网络军训对我个人的影响是深远的。首先，它提高了我对国家安全意识的认识。通过学习军事知识，我明白了国家安全对每个人都至关重要，只有国家安全稳定了，我们才能过上安居乐业的生活。其次，网络军训培养了我团队合作的精神。军事训练中，需要团队协作和紧密配合才能取得胜利，这个体验在我日常生活中也得到了延续，我开始更加注重团队合作和互助。最后，网络军训激发了我个人的责任感。作为一名参训者，我要对自己的学习和训练负责，这种责任感不仅影响了我对军训的态度，也影响着我对生活的态度。

通过这次网络军训，我不仅获得了丰富的军事知识和实用的军事技能，更重要的是，我领悟到了军人职业的伟大和国家安全的重要性。网络军训不仅带给我思想意识和能力方面的

提升，也让我明白了军人的品质和精神。我将把这次军训的学习和体会运用到以后的生活中，做一个对社会有用、可靠和坚强的人。我相信，通过网络军训的锻炼，我会更加自信、勇敢、坚韧，为国家的繁荣和人民的幸福贡献我的力量！

军训心得体会与感悟篇七

20__年__月__日———20__年__月__日，作为重庆电专大一学生的我，在中国人民解放军重庆通信学院进行了为期2周多的军训。虽然不是作战部队！但军训的艰苦还是让我深深地体会啦一把！

有泪。有欢。有苦。真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。它考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近一个月。但高强度的训练是避不可少的。虽然军姿看似很简

单，但要让一百人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的'身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好！况且，我们的家博教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富多彩。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！

怎么也想不到我们的打靶归来是趴在泥堆里打靶，因为那天是阴天下雨，所以我们打靶归来震撼了大二大三的所有人，“真帅啊”这是我回来以后路上旁边两帅哥这样评价啊，但是我却无所谓一般，拿着刚买的粥一顿喝啊。

军训是大学生活的第一部曲，我期待着用我最娴熟的技巧去演奏，我兴奋，我可以感受那种蕴含人生百味的旋律。

夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，用“挥汗如雨”、“豆大汗珠”是无法形容的。全身上下只有好累、好热、好疼的感觉，汗珠在脸颊流淌好难受却无能为力，腿脚酸疼好想休息却力不从心，这一切让我对期待许久的军训渐失信心，让我有了放弃的冲动，我多想大声喊出：“我不要练了！”然后飞奔逃离这个即将融化的鬼地方。但我没有，因为在我挣扎与痛苦的时候，我想到了雨中的军训动员大会，“对军训的逃避就是对生活的逃避”，我不要做一个生活的逃兵，以前的我总是在逃避艰苦的事情，让自己变得好脆弱，好失败，我要抓住这个让我坚强起来的机会，赶走脆弱与失败，所以我重拾信息。度过最痛苦的那段时间后，我流下了喜悦的泪水，因为我战胜了自己，去努力承受任何事情。

虽然比起军队生活军训只是短短的几天，但他却给了我一生都受用的东西，军训让我有了对生活坚持的态度，让我明白只要对生活充满信心，做任何事情只要肯付出，那么一定会回报自己一个钻石般的生活和五色石般的人生。我始终都坚信：坚持就是胜利。但它在军训中给了我一个更完美的诠释。每天我们都会在烈日炎炎下接受这残酷而有趣的军训，军训中有泪水也夹杂着又汗水，又欢歌同时也少不了笑语，军训其实并不那么苦闷，因为我们拥有了一个幽默搞笑的教官，他会在我们苦闷的时候给我们快乐和力量，我们就会重拾信心，感到很有力量，是他让我们不再向困难低头，要傲视挫

折，我相信只要有恒心一定会成功的，即使失败了我也不会遗憾，因为我曾经付出过，努力过，所以我不会留下什么遗憾，虽然我做的不是很好，但是我们都尽心尽力去做了，去学了，所谓台上一分钟，台下十年功，哪一个成功人士的背后不是伤痕累累，哪一穗沉甸甸的麦子不是饱经风霜，所以我们要学会坚持。对于这次的军训体会很深，我相信这并不仅仅是我一个人的想法，我们班的每一个人也应该深有体会，所以我们应该认真对待这次军训，发挥出我们最出色的水平，信心十足的向我们的人生目标发起进军，这时你会发现胜利在向我们招手，信心就会更满，大声叫出：“向前冲。”

十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多……

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我

们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

错过军训生活，是大学生活的一个遗憾，因为失去的不仅是一种生活的，而是对百味人生有更深体会的机会，更是一种坚持与百折不挠的精神，我想在经过短短的21天军训生活后，我的人生会有所改变，因为它将永远激励我走出一个精彩人生！

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是大学美好时光中最重要的一个篇章。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

军训心得体会与感悟篇八

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在xx的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军人的自豪。

这情怀感染着每一位同学，大家都尽了的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

军训心得体会与感悟篇九

三天的时光，看似短暂却又无比漫长。三天军训，有疲惫，有兴奋，有依恋，有不舍……三天时间不长，却给我们上了重要的一课！

当大家小心翼翼的穿上军装，有兴奋，有激动。教官说：“穿上军装，就应该有个军人的样子！”同学们脸上满是期待，对三天军事化生活的期待！

总教官对大家的一举一动都要求十分严格，吃饭时，望着一桌子的饭菜可因为某个同学小小的动作违反了规矩，大家都得陪着一块饿肚子，直到所有人安静不乱动才可以开吃，能吃时饭菜基本都凉了，接下来的生活还不知会怎样。

三月份的太阳虽没有夏日的那般炎热，却也会在一次次训练时使同学们满头大汗。我们的坚持也让我们在这次活动取得了“优秀班级”的称号，“浮桥”活动使我看见了大家的心，一颗为了友情坚持的心，那时的我们，心仿佛被拧成了一根牢固的绳索，上面系着我们一起学习、玩耍的点点滴滴。或许每个人都会觉得军训苦、累，但主要你有坚定的信念，还有什么障碍你克服不了呢？学会团结，学会帮助，就一定会成功。我们既然成为了一个集体，我们就要有集体精神，有责任我们一起担，有甜头我们一起尝，有困难我们一起克服！哪怕再疼再累，也不能让同学因为我的小错误受伤！

军训不仅仅是辛苦，它能锻炼我们的意志力，加强我们的耐心，每一个成功的背后，都是经历了许许多多的困难和挫折才达到的。你努力了成功的机会就超过了百分之八十，但你不努力，就一定不会成功！

结营仪式上，大家诚挚的心灵，真挚的泪花，或许这是大家人生中新的起点，新的转折点，但我希望这种改变不会是暂时的，不会是有保质期的。

军训对于我们来说是一种磨练，是一个证明自己的机会。虽然会累、会疼、会哭，但是别有一番收货，是刻骨铭心的，更是回味无穷的！

军训随笔感想

军训感想随笔

军训学员心得

军训结业心得

通用军训心得

军训汇演心得

军训消防心得

军训心得体会与感悟篇十

高中军训结束了，这是我人生中第一次参加军训。在这一个月的时间里，我们度过了紧张刺激的日子。通过训练，我感到身体和精神上都有了很大的提高。在这篇文章中，我将分享自己的感想与体会，与大家共同交流学习。

（2）高一军训结束感想心得体会——训练的重要性

训练是军训中最重要的一环，也是收获最大的地方。在训练中，我们锻炼了自己的毅力和意志，也学习了许多实用的技能。比如，我们学会了如何快速爬山、如何跑步时无声无息。在全体同学的共同努力下，我们很好地完成了所有的训练任务。通过训练，我认识到了身体的极限，更找到了自己潜藏的力量。

（3）高一军训结束感想心得体会——团队合作的重要性

在军训中，我们不只是一个人在训练，更是一个团队在战斗。每个人都要维护团队的荣誉，团队中的每个人也都成为了我们共同成长的伙伴。我们伴随着欢笑、汗水和努力，一起走过艰辛和难关。在团队的帮助下，我们共同砥砺前行。在一个公共的平台上，我们展示了自己的优秀品质和卓越表现。

（4）高一军训结束感想心得体会——领导力的提升

军训中的小分队竞赛、集体操和军事模拟演练都需要一个出色的领袖。作为领导者，需要发挥出统筹规划的能力、组织协调的能力和鼓舞士气的能力。通过在军训中的领导者角色，我学会了如何在压力下保持镇定，如何调动团队成员的积极性，如何制定合理的计划。这些都是我人生成长中很重要的一步。

（5）高一军训结束感想心得体会——展望未来

军训的日子结束了，但是我们的人生刚刚起步。每个人都要为自己制定未来的计划和目标。在未来的生活中，我们将面临更多挑战，需要具备更多的知识和技能。通过军训，我们要学会如何自律、如何面对困难、如何适应环境。这些都是我们未来人生中很重要的经验。

（6）高一军训结束感想心得体会——总结

在这一个月的高一军训中，我学到了很多。通过训练，我不仅锻炼了身体和意志的力量，更学习了团队合作和领导能力。未来的日子还很长，但是我们要勇敢地面对未来。只有坚持不懈地努力，我们才能实现人生的梦想和目标。这次军训收获很大，也让我更加坚信：只要我们努力，就能够创造出更加美好的未来。