

四年级演讲稿分钟 小学四年级三分钟演讲稿(大全5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

四年级演讲稿分钟篇一

大家好！

军训教会了我很多，每一次的训练都让我慢慢成长。一次次的小碎步，跺地踏出的声响，我觉得并不是简单整齐划一的声音，而是我们的精神面貌，我明白人要活出精气神，一次次的踢正步，大腿所带来的酸痛感，脚跟所带来的触地感，如同一丝丝电流刺进我的脑海之中，我学会了坚持。

虽然军训很苦，但是让我收获到了许多东西，我们经过军训的洗礼，如约而至地成长。感恩所有为我们付出的人。

军人的使命就是服从命令。这次军训，让我懂得了什么是无规矩不成方圆，因为做的每一件事都有要求。军训的第一天，带着未知与好奇去，军训的最后一天，带满感恩与技能归。还有太多太多的人或事带给我深刻的感受，教官一次又一次耐心的教导，同学们深厚的情谊，这些在军训之中都表现得淋漓尽致。

军训如灯，照亮我于狂风暴雨时的困境；军训如棘，鞭策我于慵慵懒怠时的努力。

军训，磨练我们的意志。一上午的烈日炎炎我们没有放弃，下午我们冒雨训练，这些都不会影响我们的信念，我们尽自

己的努力做到。而且教官认真教我们每一个人每一个动作，严谨而规范，这让我们更想要做的更好。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浹背，但此时的我们却是幸福的，因为我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。

谢谢大家！

四年级演讲稿分钟篇二

尊敬的各位领导、各位评委：

我的大伯在机关工作，手中也有一定的权力，托他办事的人也挺多，有请他吃饭的，也有送礼的，可大伯都一一拒绝了。

去年过年，我们一家人和奶奶聚在大伯家准备吃年夜饭，突然有人敲门，原来是大伯单位的人，一阵寒暄后，他走到我跟前，塞给我五百块钱，说是给我的压岁钱，这可是我长这么大以来第一次拿这么多的压岁钱。我当时拿着那一沓崭新的压岁钱，心里甭提有多开心。手都有些发抖，我把它攥的紧紧的，生怕它会溜走。

当他说明原因后，大伯再次拒绝了他，并让我把钱还给那位叔叔，虽然我心里特别的不情愿，可是看着爸爸那严肃的神情，我极不情愿的把攥的都出汗的钱还给了那位叔叔。

叔叔走后，我的快乐也似乎被带走，我闷闷不乐的坐在沙发上，

大伯看出了我的心思，走过来，语重心长的对我说：“童童，咱不能随便拿人家的钱。”

“是他给的压岁钱，又不是送礼，再说，你和奶奶，姑姑不也都给我压岁钱，这又没违反规定！”

“谁家会轻易给孩子那么多压岁钱?童童，他这是变相的送礼，‘吃人家嘴软，拿人家手短’今天大伯让你收了它，明天就要违反国家规定给他办事，那样自己的良心何安?人，尤其是国家干部，一定要廉洁奉公，光明磊落的做事。那样才会无愧于自己的良心，无愧于人民的信任，无愧于国家的重托。”

听了大伯的话，一股由衷的敬佩之情从我心底升起，大伯用他的行动对廉洁作了最好的诠释：那就是端端正正做事，清清白白做人。

也就是从那时起，“廉洁”这个字眼悄悄地在我心中扎下了根，我决心长大后做一个像大伯那样廉洁奉公，光明磊落的人。

今年五月发生在四川汶川的那场突如其来的灾难，让我们幼小的心灵受到震撼!无数的小伙伴被压在坍塌的废墟下，无数花一般的鲜活生命在那一刻悄然逝去，无数父母痛失亲人，那撕人裂肺的哭喊，让人心碎。而这一切都是原于可怕可恶的“豆腐渣工程”。玩忽职守的某些高官要员，为贪一己私欲，使无数人无家可归，几万人失踪，那血淋淋的场面，那撕人裂肺的哭喊声让大地颤动，让苍天落泪!为了让悲剧不再重演，让我们快快行动起来，从现在起，从我做起，让“廉洁”的种子悄悄地在我们心中扎根。让敬崇廉洁，这一中华传统美德在我们这一代人身上得到发扬光大，有了它，校园、家园才会和谐安宁!

我的演讲完毕。谢谢大家!

四年级演讲稿分钟篇三

老师们、同学们：

大家好!

我是一班的孙玉玉。

时光依旧如箭一般飞逝而过，转眼间树干上又多了一圈年轮，我们又长大了一岁。一个学期又将在我们的忙碌中匆匆路过。在这一个学期的学习过程中，我积累了一些自己的经验与体会，趁这个机会拿出来与大家分享。

首先是要调整好自己的学习态度和作息时间。”态度决定一切。“只有认真、负责的对待自己的学习，才能取得进步。调整好自己的作息时间也很重要。我会给自己列一个作息表，定好学习计划，然后根据作息表学习。

其次，就是要多看书。书本是知识的来源，我们的学习离不开书本。上课之前，把书上的内容预习一遍，了解大致的知识点，这样上课的时候才不会跟不上老师的节奏。上完课以后，再把书上的内容复习一遍，复习必须认真仔细的看。边看边回想老师上课讲的内容，多向自己提问，争取把知识点都记住。复习的时候，把知识点都从头到尾看一遍，理清楚知识框架，找出每个知识点之间的相互联系，做一个整体性的了解，这样更便于记忆。到了考试之前，再把书翻一遍，看看其中概念性的东西自己是否都记住了，把不清楚的知识都理清楚。”书读百遍，其义自见。“平时多看书，对自己的学习会很有帮助。

第三，要注重听课环节。课堂是我们学习的主要途径，所以，保持听课效率是一个关键。上课时要带着问题听课，跟着老师的思路积极思考，在课堂上把预习时自己不懂的问题弄懂。并且要认真记好课堂笔记。记笔记要记重点，把老师讲的主要内容记下来，课后再多看多思考，把不完整的`地方补完整。

第四，是关于自己曾经做错的题目。对于以前的错题，可以建立一个错题本，把自己曾经的错误都收集、记录下来，复习的时候多翻翻，想想自己当时为什么会错、应该怎样改正，避免在以后的考试中再犯类似的错误。

第五，要适当的掌握一些考试技巧。答题前要看明白题目要求，遇到难题时，如果超过5分钟还没有解题思路的，就先跳过做其他的题目，到最后再来钻研。考试的时候要把心态放平和，试卷简单不能太放松，简单的题目容易出错；试卷很难也不用太紧张，因为对别的同学来说也很难。只要保持良好的考试状态，考试的时候细心一点，才会有意想不到的发挥。

”宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。“每个成功者靠的都不只是运气，希望每个同学都能够付出汗水，付出努力，收获自己的成功。最后，祝大家学习进步！我的讲话完了，谢谢。

四年级演讲稿分钟篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

记得某一位作家曾这样说过，重要的不是成功，而是奋斗的过程。这句话，正告诉我们，人的一生是奋斗的一生，人们为了取得成功都在不断的努力着，不停奋斗着。成功是奋斗的结果，而奋斗是成功的必经之路。

我还记得那是去年七月中旬，那时特别热，因为那时正是酷热，我正在外面玩，不一会儿我就热的不行，这时我突然想到了游泳，嗯，那正是避暑的好方法，可我不会游泳啊！哼，不怕，我学，所以我和妈妈爸爸就去了鄂尔多斯游泳馆，我的游泳课就从这里开始了，虽说我信心百倍，但我还是心惊肉跳的，我慢慢的下了水，哇！好舒服。好！开始训练，爸爸先教我憋气，爸爸让我深吸一口气，然后下到水里，一点点把嘴里面的气放掉，我照做了，可我的头一下水，就不行了，因为一下水，耳朵鼻子里就进水了。害得我呛了一下，喝了一肚子水。哇！有半游泳池吧。我又练了几次还是不行，可我已经喝饱了，我想放弃了，爸爸又鼓励我说：“加油，不要放弃，你可以的！”于是我又鼓起勇气，准备喝水

了，我又练了n次，终于会了，下面练游法，妈妈告诉我，把手弯曲，在水里手划一下脚蹬一下，我试着做，哎呀，怎么沉了，然后我不服气，又练了几次，可就像水里有块磁铁在吸我，怎么也浮不起来，我又练了n+1次。终于会了，我顿时感到特别自豪，我终于会游泳了，我好高兴。通过这件事我明白了，人生的道路是艰难的，但是只要我们坚持不懈，披荆斩棘，就可以达到自己理想的目标。

正因为有了寒冷的相衬，秋菊才那样明艳美丽，正因为与霜雪斗争，蜡梅才显得楚楚动人。坚强的面对，坚强的斗争，坚强的奋斗，才能让生命之花开得更加绚烂。

我的演讲完毕，谢谢大家！

四年级演讲稿分钟篇五

同学们：

大家好，很荣幸站在这个大家共同营造的真诚的扭转中，之所以说它真诚，是因为我们是站在友好的舞台中竞争，用真诚诉说，用诚信交流，所以每个人都是成功的。此刻就在这真诚的氛围中，我想与大家共同弹奏一曲诚信与灵魂的谐奏曲——《诚信与我们的灵魂同在》。

首先，我想说，我们很幸运，也很奢侈，因为诚实的空气将你我包围，踩着充满了信用的气息，我们的脚步在校园里踏响，我们的口号在城市的上空中回荡，曾经在庄严的国旗下，我们高喊：“诚信是我们心灵的寄托，我们要用自己的行动证明诚信在我们心中”。那里的我们是富有的，这种富有不仅仅是当时难得的勇气，更是我们深植心中的信念——诚信与我们的灵魂同在。

我校的诚信教育在这秋风萧瑟的季节里又展示出了旺盛的生命力，站在利益的天平中称量，这是一个多么广博，多么令

人向往又引以为自豪的话题。无教师监考的高度是诚信的启明星，我想每个人都很惊讶，当然，也很怀疑。这前无古人的壮举能否实现？他们在心里打了一个很大的问号，这对我们来说是一个很大的考验。我们用信心和勇气诠释这份承诺，我们用行动和成绩证明了这一切，最终，我们成功了。那一天，宣告我们成功的那一天，是值得所有人为之雀跃的日子，那是我们的骄傲和辉煌。那么，此刻请允许我以我最诚的心与诚信的灵魂共舞，共沐浴这难得的荣耀。所有这一切都是我们曾经的成功，然而我却不希望那句“曾经”隔断了我们坚定的信念。我要告诉大家，那不是终点而是更新的起点。它要求我们做的更高、做的更好；它要求我们用更大的成功来证明：诚信是我们道德基准之上的一个永恒的亮点。

拾金不昧者在我们的校园不断涌现，诚信为本，更改父母错报户口的有几十例之多，同学之间以诚相待，团结互助之风已日渐浓重，诚信教育洗涤着我们的灵魂，诚信将伴我们奋然前行！在诚信光芒的照射下，我们会显示出高大挺拔的身影。在走向社会的旅途中，我们会挺直腰板高昂着头迎接生活，因为我们无所担心，无所遗憾，在现实的口袋里，已经有一兜满满的诚信的硕果在为我们祝福，给我们力量。我们有竞争的优势，有出淤泥而不染的资本，有昂首挺胸的勇气。

这就是诚信的力量，这就是诚信的伟大。同学们，请用这无穷的力量，在你前行的道路中披荆斩棘，让你的人生从此光明，从此与众不同！