

# 最新课程实训心得体会(模板8篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 课程实训心得体会篇一

时间过的好快，为期三个月的实训生活即将结束了，每一次的实训我们都受益匪浅，我们学到的不仅仅是课内还有课外，实训让我们的课内知识得到了巩固，专业知识、编程水平都有很大的提高，我们非常感谢这次实训。

刚开始二周的高强度的课程安排让我们受益匪浅；接下来的项目实训又让我们可以巩固了课程。这让我觉得实习生活充实而有意义。

乐淘购物项目和android优化大师，我更好的学习了ui的设计，如何使界面漂亮，美观，巩固了listview和gridview的使用，学会了动画进入界面的，和会移动的画廊等等。在这两个项目中，除了让我明白工作中需要能力，素质，知识之外，更重要的是学会了如何去完成一个任务，懂得了享受工作。当遇到问题，冷静，想办法一点一点的排除障碍，到最后获取成功，一种自信心油然而生，这就是工作的乐趣。有时候也需要虚心请教，从别人的身上真得能学习到不自己没有的东西，每一次的挫折只能使我更接近成功。

音乐播放器项目，我们是七个人组成小组完成的，由组长带领我们，分配任务，每个人，都发挥自己的长处，更好地去完成任务。对于团队开发来说，团结一致使我深有体会。团队的合作注重沟通和信任，不能不屑于做小事，永远都要保持亲和诚信，把专业理论运用到具体实践中，不仅加深我对

理论的掌握和运用，还让我拥有了一次又一次难忘的开发经历，这也是实训最大的收获。

这次实训对于我以后学习、找工作也真是受益匪浅，在这3个月中让我初步从理性回到感性的重新认识，也让我初步的认识这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发！相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要的基石。在此，我非常感谢指导老师和同学对我的帮助。

## 课程实训心得体会篇二

紧张而有难忘的两周测量实训生活在一片胜利的欢呼声中结束了。通过本次实训，巩固、扩大和加深了我们从课堂上所学的理论知识，掌握了dj-6经纬仪的基本操作，并达到了一定的熟练程度，而且还有机会学会了地形图的绘制方法。

在锻炼大家画草图、运用cad绘图的能力同时也积累自己的绘图经验和提高自己的绘图速度。不仅从此次专业实训中获得了测量实际工作的初步经验和基本技能，还着重培养了我们的独立工作能力，培养我们在施测现场发现问题、解决问题的能力，而且进一步熟练了测量仪器的使用技能，提高了数据计算能力和对数据的敏感程度，并对测绘小区域大比例尺地形图的.全过程有了一个全面和系统的认识。

这些知识往往是我在学校很少接触、注意的，但又是十分重要、十分基础的知识，有了一定雄厚的基础才可以决定上层建筑。因而此次实训不仅让我积累了许多经验，也让我学到了很多实践知识，因为我们大家都明白实践是检验真理的标准这一马克思辩证唯物主义真理！

本次实训也让我真正体会到测绘专业是一个团队的工种！我们组有六名组员，每个人的工作任务和各自的长处是不一样的，我们配合起来才能发挥出较高的效率。我的主要任务是使用仪器测出数据。同时这次实训也拓展了我们与老师与同学的

交际，合作的能力。因为以前人家说工程测量特别需要团队合作精神，我都没有能够完全了解。

的确，一次测量实训要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，也是不可能将要做的工作做好。只有小组全体成员的合作和团结才能让实训快速而高效的完成。正所谓“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”。另外这次测量实训培养了我们的分工协作的能力，增进了同学之间的感情，深化了友谊。

在实训过程中难免会碰到一些疙疙瘩瘩的事情，闹得大家都不愉快，但是我们能够及时地进行交流和沟通，忘记昨天的不愉快，迎接新的朝阳！我们完成这次实训的原则也是让每个组员都学到知识而且会实际操作，并且能够单独的完成一项工作，达到相应的锻炼效果后进行轮换，以达到共同进行的目的，而不是单纯抢时间，赶进度，草草了事收工，这样也达不到实训的预期目标。即使收工了，也要重新来过，这样的话太划不来，既浪费时间和精力，有摧毁了组员的积极性，百害而不一利。

另外，如果我们在平时就这样马马虎虎，对我们自己而言是自己对自己不负责，现在马虎惯了，将来对待工作也回、会草草了事！另外，我们拥有这样让你锻炼的机会是少之又少的，马马虎虎就等于将一次的机会给浪费了，丢掉了确实很可惜！所以，我们这个组的每个组员都分别进行独立的观察，记录每一站，对经纬仪测量都是在现场进行计算，发现问题及时解决，没有对上一步的检核，绝不进行下一步的测量，做到步步有检核，回来后还要对内业进行准确计算，因为这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率，避免测量的不准确还要进行重测。即使重测，我们怀着严谨的态度，错了就返工，决不马虎。直至符合测量要求为止。

我们深知搞工程这一行，需要的就是细心、耐心、毅力和做

事严谨的态度。只有这样，日后走上工作岗位才会得心应手，少走弯路。

## 课程实训心得体会篇三

培训课程中的实训环节是培训者获取知识和技能的关键环节之一。在这个过程中，培训者不仅可以锻炼实际操作技能，还可以更深入地理解理论知识。在我的一次参与的实训课程中，我深刻地体会到了实训带给我的收获。以下是我的实训心得体会。

第一段，体验实战操作的紧张和重要性。

尽管掌握理论知识很重要，在实际操作中就能看出一个人真正的能力。在这次实训中，我和其他学员一起对一台复杂的设备进行组装和调试。起初，我觉得很轻松，但是在实战操作的整个过程中，我突然感到心跳加速，手足无措。我感到很大的压力。然而，这个实训是模拟现实场景的，我们必须完成任务。逐渐地，我理解到了正式工作中的重要性。这种体验让我对实地操作理解得更深入了。

第二段，合作与沟通的重要性。

完成一项任务并不仅仅需要个人的努力和技能，更需要协作和沟通。在实践操作过程中，我们开启了一种新的合作模式，互相支持，协作完成任务。在合作的过程中，我彻底明白了团队力量。在实际环境中，个人的能力不能代替团队的整体能力。通过与他人共事，我们可以在任务完成方面取得更大的成功。

第三段，认真学习知识的重要性。

在实习中，我认识到了知识的重要性。在我们的职业生涯中，必须学习和掌握大量的知识，以应对不断变化的工作环境。

实训是获得新知识的绝佳机会，因为我们可以实际操作设备和工具，更好地理解新知识。这种认真学习带给我非常好的学习和工作习惯。

第四段，保持冷静和控制情绪。

工作中遇到问题是无法避免的。在一些情况下，我们可能面临严重的问题，必须在短时间内制定解决方案。这种情况可以被模拟在实训中。我敏锐地认识到，高效解决问题需要冷静的头脑和沉稳的心态。通过实训，我锻炼了紧急情况下保持冷静，并且制定相应的应对措施的能力。

第五段，不断学习和提高。

实际操作的方式是与日俱增的。技术日新月异，基础知识经常需要更新，我们必须不断地学习和提高。实训课程是我们不断学习能力和技能的有利机会。通过实际操作并加强科学知识，我们可以更好地在工作中应用所学知识，不断提高自己的能力。

总之，在我的实训课程中，我加强了 my 能力，强化了我的学习和工作习惯，将理论知识转化为实践技能，并且成长为一个更好的人。我将继续积极参加培训课程和实训，增强能力和提高自我价值。因为我相信，不断学习和提高，才能成为更好的自己。

## 课程实训心得体会篇四

为期两周的审计实训结束了，在这段时间里，我学到了很多，也认识到了自己的不足，受益匪浅，以下是我在实训期间对工作的总结以及一些自己的心得体会。

首先，我想谈一下实训的意义对学生而言，实训可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，

逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实训来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实训工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

在实训的第一天里，在老师的带领和指导下，我们着手做实训的. 第一个内容，审计方法的运用，这一内容有3个实验。通过本实验的学习，掌握审计工作的各种分类标准和各种审计类型的内容，掌握各种审计常用方法的种类、优缺点、适应范围；更好的运用各种方法的运用。在这个实验中我遇到了一些问题，如对商标进行审阅，在判断存在的问题时，由于对会计知识掌握得不是很牢固，淡忘了业务中该进的科目，此时我只能请教同学，向同学们解决我遇到的问题。在其他几个实验中让我感觉最深刻的是审计工作和会计工作都是一样的需要我们的细心，还有就是团结合作的精神，审计工作分工细，一个人难以独立完成。审计报告的实验，让我了解审计报告的意义和种类，基本上掌握了判断审计报告的种类和审计报告的编写能力。

每做一次实训，感觉自己的收获总会不少。做实训是为了让我们对平时学习的理论知识与实际操作相结合，在理论和实训教学基础上进一步巩固已学基本理论及应用知识并加以综合提高，学会将知识应用于实际的方法，提高分析和解决问题的能力。在实训的过程中，我深深感觉到自身所学知识的有限。有些题目书本上没有提及，所以我就没有去研究过，做的时候突然间觉得自己真的有点无知，虽所现在去看依然可以解决问题，但还是浪费了许多时间，这一点是我必须在以后的学习中加以改进的地方，同时也要督促自己在学习的

过程中不断的完善自我。

实训工作的总结，总结是为了寻找差距、修订目标，是为了今后更好的提高。通过不断的总结，不断的提高，我有信心在未来的工作中更好的完成任务。

## 课程实训心得体会篇五

在学习生涯中，不管是在校学习还是在职培训，实训课程一直是大家的重点。实际操作是理论知识的巩固和实践能力的提升，同时也是要实现个人职业发展和展示能力的重要手段。在过去的一段时间里，我参加了某个行业的实训课程，今天我要与大家谈谈我在实训课程中获得的体会和心得。

### 第一段：实训带来的学习意义

实训是一种有效的学习方式，在实践中，我们能运用学到的知识来解决问题，不仅对理论知识有更深刻的理解，而且能提升我们的实践能力。在我参加的实训中，老师通过详尽的实操指导，让我们更加了解行业要求，更加深入地了解公司的工作流程和工作注意事项，毫无疑问，这都是从书本上无法得到的宝贵的经验。实际操作中的反复练习，除了深化我们对业务规则的理解，还强化了我们的工作技巧和团队协作精神。可以说，实训为我们的职业发展打下了坚实的基础。

### 第二段：实训中挑战与自我突破

在实训过程中，不可避免地会遇到许多挑战，比如工作紧张、压力大、收集资料不全，等等。这些都是我们在实际工作中常常遇到的问题，但是在接受实训的过程中，我们能够通过自己的努力和老师的指导，突破自我的局限，以最好的状态完成任务。在实际操作的过程中，对专业素质的高度要求，使我有机会加深对业务流程的理解，提高工作效率，增强了自信和独立工作的能力，同时也让我意识到了自己的不足之

处，给了我不断改进的机会。

### 第三段：实训中的沟通与合作

实训课程中，我们不仅需要具有个人技能能力，还需要有良好的沟通与合作能力。在实践中，我们需要与同学、老师、客户等进行频繁的交流与协作，学会与不同性格、背景、文化的人相处是一种宝贵的人际交往经验。实践中涉及的团队合作、协调等也必须具备处理复杂工作的技能。在实践中，我们需要体现出良好的团队协作精神、保持开放的态度、相互信任的合作氛围和建设性的沟通方式，这些水平对于未来的职业发展都是重要的。

### 第四段：实训中的收获与感悟

总的来说，实训让我受益良多，意外地收获了更多。首先，我收获了业务上的经验和知识，跨越了眼界和狭隘思维。其次，我增强了自我认知能力和接受挑战的勇气，强化了自我探究和不断学习意识。再次，我在实训中也结交了许多志同道合的好友，他们和我一样，渴望学习、进步和成长。这些成为了我学习路上的宝贵财富，也激励我继续努力向前。

### 第五段：实训的意义与建议

通过一段时期的实训，我深深感受到了实训对于职业发展的重要性和意义。即将毕业寻找工作的学生们，与企业应聘的职场新人，都需要根据自己的具体情况和职业发展规划选择适合自己的实训课程，将自己的职业生涯推向更高的水平。同时，我也希望我们的企业和学校能够在实训课程设定和指导方面，更加注重培养学生的实践技能和能力，让其能够更快适应企业需要，迅速融入职场，为企业的建设和发展贡献力量。

以上就是我在实训课程中获得的体会和心得，希望对大家有



所启示，也祝愿大家在自己的学习与工作道路上能够得到更好的成长和发展。

## 课程实训心得体会篇六

但是，好在我不是一个人在战斗，在我们20xx级电气10班所有同学的相互帮忙和相互鼓励下，我们克服了许多困难，也解决了不少问题。从这前后加起来相当于9天的电工电子实习中，我所学到和收获的，不仅仅只是收音机的工作原理和架构组成，还有如何分析处理解决问题的方法和潜力，当然，我所在的'班级也在这次的实习过程中也变得更加团结和友爱了。

对于这次实习，我获得的心得体会大致总结如下：

1、我对电子技术有了更直接的认识，对放大和整流电路也有了更全面的了解，虽然以前也自我拆装过简单的单管收音机，但与这次的相比，无论从原理还是实际操作上来讲都是不能相比的。

2、对焊接程序也有了更清晰的认识，也更熟悉了焊接的方法技巧。

随着实习的进行，我深刻体会到了事前分析规划的重要性，相信这是没有进行过这种实践活动的人所体会不到的。

4、对电子产品的调试纠错有了更多的经验。我的收音机制作真的可谓命途多舛，从第一次接通电源它一点反应都没有，到最后能够收听多个频道的广播，我进行了多天的调试和纠错，在仔细检查每一个焊点，分析电路板的接线后，最终才完美解决了问题。

5、对团队合作的意识培养起到了很大的帮忙，虽然抓烙铁的是一只手，但是后面有许多个头脑在指挥和支持着，大家一

起分析电路图，一起解决我们面前的每一个难题。也使班上同学之间的友谊更加深刻，班级更加团结了！

## 课程实训心得体会篇七

这次实验虽然只有短短的三天，但是实训内容特别丰富，而且通过这个实训我们都得到了知识上的复习和能力上的提高。正是因为这个实训，加深了我对植物营养学这门学科的了解，同时对我们专业的发展方向有了初步认识。这次实训不但巩固了我们平时所学，也为我们日后的专业工作提供了非常实际的便利。中国是一个缺乏能源的国家，却又是一个最浪费能源的国家。比如人畜粪便及大量的有机污染物，假如充分利用起来的话，就是一种取之不尽用之不绝的优质能源资源，但假如弃之不用的话，它就成为了一种永无尽止地污染空气污染水体污染环境的废物。再比如，现在在我们的河流中漂浮着的蓝藻，一方面说明水质出了问题，但另一方面说明那水中富有有机养分，河下的泥土沃田最好，用这样的水灌溉农田能够增产粮食。因此，假如我们能够将原本弃之不用大量流入水中的有机废物利用科学技术来进行加工生产成为有机肥料的话，不仅能够为国家节省大量生产化肥所消耗掉的宝贵能源，更重要的是能够减少污染，逐步达到净化空气、水体和保持人类生存环境的生态平衡。

由于多年来的习惯改变，现在的农民已经不再衷情于传统的以人畜粪便为主的农家肥。多年来化肥的推广和普及已经使农民习惯了施用化肥的好处：表面上的干净、施用上的方便、效果的明显、储存上的简单等等，反正在他们眼里过去那种“以粮为纲”年代中施用那种又脏又臭又吃力的传统农家肥已经是白头宫女说天宝的陈年烂谷子事啦，而现代化就是机械化加化肥化。孰不知多年化肥用下来后，其效果是一年不如一年，其用量是一年强于一年，就象人用惯了霉素，就产生了抗体，药量越用越重，药效反而越来越差，多年下来，还造成土地板结化、肥力下降及地下水的严重污染，而一旦发现后果之时，往往已成情况严重之势。针对于此，生物有

机肥料应运而生。生物有机肥是指特定功能微生物与主要以动植物残体(如畜禽粪便、农作物秸秆等)为来源并经无害化处理、腐熟的有机物料复合而成的一类兼具微生物肥料和有机肥效应的肥料。生物有机肥的生产能将原本有害的事物无害化，而其使用又能提高土壤肥力、改良土壤结构，使作物增产，同时还能促进化肥的利用，提高化肥利用率。我们现在所学的植物营养学主要就是与此相关的。植物营养学是一门研究植物对营养物质的吸收，运输，转化和利用的规律及植物与外界环境之间营养物质和能量交换的学科，其主要目的是提高作物产量和改良产品质量。

实训过程中，我们不仅初步的了解了生物有机肥的制作工艺，更多的是学到了在有机肥行业的前辈们的经验指导。比如在江苏田娘农业科技有限公司，公司董事长高健浩给我们的讲话中，我们深刻体会到创业的艰难，但也得知生物有机肥的发展前景是美好的，而我们的专业将来也是有很大前途的。在江阴市联业生物科技有限公司，哪里的员工也给我们讲解了一些生产上的常识和技巧。

综上所述，通过这次实训，我了解了很多日后工作所需的基本技能，检验了平时所学习的基础知识，对植物营养这门学科有了更深刻的理解，这于我来说无疑是受益匪浅的。我相信，这次实训让我获得的经验、心得会促进我在以后的学习、工作中寻找到合理的方法和正确的方向。最后感谢学校为我们提供这样的实训机会。

## 课程实训心得体会篇八

招投标实训课程是我大学期间最为难忘的一门课程之一。通过这门课程，我学到了招投标的基本知识和技巧，深入了解了招投标的流程和规则，提高了自己在招投标方面的能力。在实训过程中，我不仅获得了丰富的实践经验，还收获了许多宝贵的体会。

首先，招投标实训课程唤醒了我的责任心和团队合作意识。在课程中，每个人都扮演着招标人员和投标人员的角色，需要分工合作，完成一项招投标任务。每个环节都需要我们严肃对待，认真负责。我深刻认识到，招投标工作涉及到国家财政资金和重要工程项目的安全，我们不能丝毫马虎。只有大家齐心协力，充分发挥各自的优势，才能提高中标的机率，确保项目顺利进行。

其次，招投标实训课程培养了我的细心和耐心。在实践中，我发现招投标的细节非常繁琐，需要我们耐心仔细地检查和核对。一旦有一处差错，就可能导致投标失败。这给我带来了很大的压力，但同时也培养了我的细致观察力和耐心。通过课程的实践，我学会了细致入微地处理每一个环节，杜绝任何纰漏，提高了自己的工作效率和质量。

再次，招投标实训课程让我体验到了竞争的激烈和压力的挑战。在实践中，每个团队都在竞争中追求最优的投标方案，争取中标的机会。这需要我们不断探索创新，研究市场需求，提出独特的解决方案。同时，我们也要时刻关注竞争对手，分析他们的优势和劣势，不断完善自己的方案。在这个过程中，我的思维能力和创造力得到了锻炼，我学会了不断超越自己，适应竞争的挑战。

最后，招投标实训课程让我认识到自己的不足和进一步提升的方向。在实践中，我发现自己在市场分析和项目策划方面还存在不足。我意识到，这是我需要加强的地方，我需要学习更多的理论知识和行业经验。同时，我也发现团队合作中需要更好地与他人沟通交流，加强协调能力。通过实训，我明确了自己的提升方向，并且制定了一系列的学习计划，希望能够进一步提升自己的招投标能力。

综上所述，招投标实训课程是一门非常有意义的课程。通过这门课程，我不仅学到了专业知识和技能，提高了自己的实践能力，还在竞争和压力中成长和进步。我相信，这门课程

对我未来的职业发展将起到重要的推动作用，我将继续努力，实现自己在招投标领域的突破和成功。