

2023年残联志愿活动 志愿者工作总结 (汇总5篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

残联志愿活动 志愿者工作总结篇一

20__年7月10日，在那个炎热的日子里，我随着团中央西部计划河南青年基层专项行动团队中的10人一起坐上焦作至开封的长途汽车，奔赴我们的服务地，开封市的五县五区，志愿者个人工作总结。由于我们在焦作市委党校学习交流的时间里大家都彼此相互了解了。我们在车上谈笑着，内心却有一种紧张，有一种不安，想象着服务单位会是什么样子和工作单位中可能出现的各种场景，同时内心又有一种莫名的兴奋，因为我对志愿者的工作不陌生，在大学我就是一名志愿者，下过乡，支过教，献过血，去过敬老院，参与过一系列公益活动。想着《青年志愿者之歌》歌词中的“青春似火，青春闪光，青春无悔。”将要来到开封，从事志愿服务活动，内心是无比的激动。

时光转瞬即逝，回眼望去，在开封市龙亭区团委为期一年的志愿服务期即将结束，那些点点滴滴的记忆仿佛就在昨天，那么触手可及。

一、政治思想及学习方面

我于20__年6月份加入中国共产党，我亲身经历了由学生干部党员向基层干部党员这两种决然不同身份的转变，在志愿服务期间，我始终坚持中国共产党的领导，政治思想上和党中央保持高度一致，以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”等重要思想为平台，认真学习党的xx届四

中全会精神，政治觉悟不断提高，思想素质逐步增强。

在学习和实践科学发展观的同时，我认真学习20_年上半年县志愿者工作总结并做了近5000字的学习笔记和学习心得，虚心求教，以人之长补己之短。我在工作之余认真学习《团章》、《团干手册》、有关共青团工作的法律知识、《龙亭区团建工作制度》等材料。

二、工作方面

1. 服务建设基层团组织。按照有利于发会作用，有利于青年成长成才，有利于增强活力要求，以建立团干部基层联系点活动为载体，以农村，企业，社区为重点，积极创新基层团组织设置方式，个人总结《志愿者个人工作总结》。在农村，借助实施大学生村官计划，村委组织换届机遇，去年八月份，配合团区委对全区44个行政村的团支部进行了统一换届。并大力推行各类经济组织合作组织建团，将团组织建在农业产业链上。在企业，进一步理顺团组织的隶属关系，巩固和完善适应现代企业制度的基层组织体系。在社区，注重发挥街道团工委的核心作用，在居民区，工业区，商业街等功能社区广泛建立团组织，形成社区团组织与属地单位团组织联动合作的新格局。在今年三月份，配合团区委对全区机关团组织，基层团组织，进行全面的信息采集，对全区的团员进行摸底，增强了团组织的凝聚力和战斗力。

2. 服务青年创业就业。针对青年创业就业，主要提供相应创业项目咨询，小额贷款扶持，政府相关政策解读引导。去年我区柳园口乡柳园村大学生村官李阳帮助农民脱贫致富，种植水果玉米项目。协助李阳对该项目进行详细的实地考察，以及该项目所需资金申请相应程序，如今该项目已经取得良好的收益。

3. 服务完善青年志愿者协会。在去年七月份，完善了龙亭区志愿者信息，建立了《龙亭区青年志愿者信息档案库》，起

草了《龙亭区青年志愿者协会章程》，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，使协会走上了规范化道路。在去年十一旅游黄金周期间组织辖区志愿者到西门大街，大梁门东侧等路段，开展了“爱我家乡，美化古城”义务劳动。推动了文明城区建设。利用相应的节假日为载体开展志愿服务活动。在平常星期六，星期日组织志愿者去敬老院慰问孤寡老人，到开封市中等特殊学校和孩子谈心，进一步体现志愿者精神。

好。

因为我对电脑知识比较熟练，在龙亭区团委服务的这一年里，经常会有其他单位同事找我解决一些电脑小问题，每次遇到这种情况，我会耐心的帮他们一一解答，教他们一些电脑小技巧，有些单位因为工作任务有时候比较重，本单位工作人员又忙不过来，每当此时，我都会尽全力帮忙。

在此我深深地体会到了作为一名基层志愿者的艰辛，更让我充实且快乐地学到了太多在大学校园里无法获取的知识。有付出总会有收获的今年五四青年节被领导推荐评为“开封市新长征突击手”。

三、生活方面

我始终牢记自己是一名共产党员，按照党员的标准严格要求自己，按时交纳党费，坚持批评与自我批评的作风，善于学习，勤于反思，始终如一的做好“自我否定”工作。

刚来龙亭区时，对这边的饮食习惯不太适应，身体也日渐消瘦，针对这种情况，同事们都抱以亲切的问候，遇到生活问题帮我想办法解决。记得有一次生了病晚上在北道门社区卫生院输液，宋书记陪我到深夜，这种无微不至、嘘寒问暖的热情令我感动不已，这也让我很快就适应了这边的生活，和同事之间也培养出了融洽的关系，在工作之余，和同事们打

成一片，其乐融融。

四、不足之处

在肯定成绩的同时，我也清醒认识到在自身的工作还存在一定的问题和不足：一是平时抓工作不够紧，不够系统全面深入；二是工作不够大胆，方法不够灵活；三是缺乏创新精神，习惯按部就班式工作；四是业务知识和政策理论水平不够强，写作能力还有待于进一步提高，对于以上存在的问题，我将高度重视，在今后的工作中努力改进。

一年的志愿服务期即将结束，但我相信这不是一个结束，而是一个新的开始，作为另一个起点的开始，我坚信我将通过更加奋发的姿态弥补一年基层锻炼中反映的不足，以便日后步入社会更好的为祖国的繁荣昌盛而服务，我必将“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神继续传扬。在今后的工作中，我必将继续努力，不断进步，号召更多优秀的人才加入我们这个光荣的团体，永远无愧于中国青年志愿者的称号。

残联志愿活动 志愿者工作总结篇二

自20__年__月__日抵雅加达，乘飞机到麻里巴板正式开始志愿者教学工作，屈指算算已经六个月了。这里暂将这段时间里工作和生活上的一些所感所想，如实汇报。

一、教学工作

由于签证问题本应七月份来到印度尼西亚的我们十一月份才到，在我们没来之前的华语课堂是由当地华语老师替我们上的，这中间有的老师这节有课不能过来，有的老师那节没课可以过来，这就造成了学生接受华语知识感知的机会不均等，同样的，水平和兴趣也都或多或少地有了落差。据学校要求，从中国来的华语老师，语音面貌好，所以由我来负责整个高一年级，即一共八个班的课程。开始上课我才知道，并不是

每个班每个人都有华语课本的，但上课的时候两个人看一本基本也可以跟得上教学进度。但是一年五班和一年八班，整个班级都没有一本书，一边督促学生买书的同时一边我就必须把所学的内容用笔抄写在黑板上让学生记在笔记本上，一来一去耽搁了不少时间，进度缓慢，而且没有华语课本另外一个难题就是，留作业的时候特别不方便。假如我留抄写生词一个写五遍，但是学生抄在本子上的字并不可能完全如我所写的标准，小小的误差并没有关系，但是写到后来不经心地夸大，就变成一个错字了，这是其一。其二就是写在黑板上的内容不能够过多，因为过多学生看着多就起厌学情绪，必须让他们感觉到自己学得还不错，可以看得到学习的效果他们才会起劲学，感觉到学习华语的乐趣，不会再看到汉字就头疼。相应的问题就出来了，有的学生抄写过程中并不是按照老师写在黑板上的顺序，而老师本身写在黑板上板书的内容一节课下来也都是两次三次，让学生准确理解作业的范围也成了一个小难题，每次我都是一个指着学生的作业本给他们划定范围，如果你不这样做，学生有了借口，作业就写得很乱。两个没有书的班级里五班的情况又特殊一些，在我没来之前这个班只上了一节华语课，别的班都学完了第三课准备学习第四课了，而这个班却还在预备课打转，连拼音都没有学全。国立学校的华语课是每个星期才只有一大节即一个半小时的华语课，我来给这个班的学生上了两次课就期中考试了，考试范围是从第一课到第四课，于是几乎整个班的华语分数都沦陷了。09年新学期开始，每次上这个班的课我都相应地降低难度，再尽量赶齐和其他班教学进度差距的同时，将预备课以及前几课的内容分成小模块一点点地加进来，化整为零。在四月初的期中考试里，五班成绩终于提上来了，全班都及格了，倍感欣慰。

(一)、提问对象的选取。

一般先是让全班回答问题，这样给所有学生一个准备的机会。然后再单独叫学生来回答，有重点的抽查。针对学生不同的心理，有些学生学得不是特别好，信心不太足那就尽量选取

简单的问题给学生来回答，增强信心让他们更有兴趣。学得很棒的同学就提难度大一些的问题，也让其它同学通过他的回答了解更多功能知识。同时，对一些相对简单的小问题也可以先叫一个同学来回答，提起大家对这个问题的注意力，再过渡到新的知识。但要注意一点是选取的提问对象应该是能够做答的，如果第一个学生回答不出来后面的学生可能就会有畏难心理，再加上从众心理作用，提问就很难进行下去了。

(二)、提问中及时反馈

学生回答问题要及时给予反馈，回答正确的学生一定要给予肯定，简简单单两个字“对了”，或者用手势在空中打一个对号，还有点头微笑示意都可。有的学生回答不出来也一定不要横眉怒目，那样只会让刚接触华语的学生产生抵触心理。有三种方法，一是再问一遍，提醒并鼓励学生自己改正。二是请学生再说一遍，学生自然明白刚才是说错了，再说一遍就会说对了。三是由老师领着学生大家把正确的句子说一遍，跟说是全班的集体活动，这样不会使个别学生紧张。在这个过程中要注意自己的态度，微笑引导他说出正确的答案。除此之外，还可以让学生寻求外援。回答正确的学生要给予肯定，尤其是回答得相当出色地要给予表扬，这样会最大程度激发起他们学习的热情。

(三)、提问时点面结合

记忆是一个从无到有的过程，需要通过反复不断的操练达到理解运用的程度。个别学生回答问题，如果回答对了，要记得让全班跟着他一起再说一遍。这样回答问题的学生有当小老师的感觉，洋洋得意之余对华语兴趣提升了，自己印象也更深了，同时其他没被提问到的同学也通过这样的方式参与了进来。如果回答错了，老师引导或者其他同学提醒，让他自己再重复一遍，然后全班一起重复一遍。这其中强调的是所有学生的参与，最大程度的集中所有学生的注意力，提高

课堂教学效率。

(四)、提问内容由浅入深

提问的时候提问内容要由浅入深，先是相对简单的生词、短语，再到句型的问答。可以将课文里的句型提出来，打乱顺序提问，最大限度开动学生的脑筋。然后还可以写几个关键的生词在黑板上，引导学生一起背诵课文，再进行提问检查。

(五)、提问方式灵活

相同的内容，不同的语速语调就会带给学生不同的听觉冲激。所以在提问的时候要经常变化自己的语速语调来引起学生的注意，特别在对新学内容的检查提问中语速和语调的变化就更为重要。刚开始语速略慢，慢慢加快，再多加一些语调的变化。同一个句子也可以做一下处理，或短或长，来询问学生，让他们理解这些都是可以表达类似的意思。比如说，课本上有这样一个句子：“请问，现在几点了？”，我们可以这样提问，也可以将句子直接缩短成“现在几点了？”，甚至直接问“几点了”。

二是翻译法。虽然在对外汉语教学法中翻译法算是元老级的古董了，但是事实证明教学活动中适当运用翻译法还是很有必要的。教生词的时候，每个新生词的右边都会有相应的印尼语翻译，但是如果你不强调的话，学生跟读的时候也只是跟着你的读音，对于这个生词是什么意思，许多学生根本无暇顾及。结果读了许多遍学生似乎也读得挺不错，但是完全不知所云，成为了没有丝毫意义的语音片断。对此，我常采取的一个办法就是领读齐读学生个别读之后，开始由我来说华语然后让学生来说印尼语，最开始的时候是按照生词的顺序来由学生集体翻译，慢慢开始变换顺序，并奖励第一个回答正确的学生。几遍下来让学生至少有一个初步的印象，再让学生齐读生词，加上右手边的翻译。再步入课文教学的过程中，当学生能够齐读甚至齐背课文之后，让学生按照自己

的理解将课文翻译成印尼文。这样可以复习刚刚所学的生词以及课文中包含着的已学过的生词，加深对课文内容的理解。就拿第四课《你家住在哪儿》第一篇短文为例，其中有两个重点句型，分别是“你家住在哪儿？”“你家有几口人”及其回答，只有让学生在理解的基础上自己翻译转换成自己语言系统里所能够消化吸收的东西你才能够让学生根据自己的实际情况作答，“我家住在**balikapapan**”，“我家有九口人”等。再拿第七课《你们去哪里》第一篇短文为例，其中有两个句子，“我的华语课本呢”“在你的书包里吗？”，我在让学生翻译的过程中就发现很多学生并不能够理解这两句话的意思，学生并不知道第一句话是领略了“在哪里”这三字，显得很困惑，顺带也就不理解下面的句子是作何解，让学生自己发现问题解决问题，这对于他们而言是能力的提升，同时也增强了学习华语的自信心。

另外，情景教学法也是非常有效的。还拿第七课《你们去哪里》第一篇短文为例，叫两个学生上来分别扮演王云龙和哈山，要求能够流利说出对话并做出相应的动作。先准备好道具——华语课本和书包，然后要选择地叫两组学生上来表演。在这之前要确保全班同学都能将这个对话流利背诵，还有选取的教学对象能够配合你来表演，如果扭扭捏捏磨磨蹭蹭就会起反作用了。我是在八班首先进行这个会话表演的，第一组上来的两个学生其中一个残疾人，他没有手，嘴也有缺陷，说话有时候会吐字不太清楚，但是每次他都会很认真地大声跟读，每次他大声回答问题并且答对了的时候就表扬他，。上来表演的时候他不知道是紧张还是什么原因，在说最后一个句子“哦，真的在我的书包里”这个句子时不知道配合动作，底下的同学们就一起告诉他要拿一下书包，在同学们的帮助下他顺利完成了这个情景对话的表演。同时底下的同学也参与其中，大家都把“书包”这个生词和实物联系起来。这种到讲台前面来做会话的教学对象选取很重要，一个班一节课上一般也只就选两到三组学生来进行此类练习，次数太多学生也会感觉到无味。其实还有很多方式来让学生扮演角色，将全班分成两个大组，每一大组的学生说相应角

色的句子，两大组合起来就是一整篇短文。然后再从两大组中每组随机选取一个学生站在各自的座位上进行对话，或者由组员推荐进行口语比赛皆可。

残联志愿活动 志愿者工作总结篇三

爱心献社会，真情暖人心，这是中国青年志愿者行动的口号。青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代中国社会一项十分高尚的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者肩负的使命，自活动开展以来，在校团委的正确领导下，在院团总支的精心组织下，这一年取得了一定的成绩。

时光荏苒，岁月匆忙，转眼间20__年已经过去，在这一年里我们的志愿者活动也开展的非常顺利，为社会奉献了我们的爱心。

现将本年度工作总结如下：

1、青年志愿者协会招新

新学期伊始，我们迎来了14级的新同学，为了青年志愿者活动在学院内的顺利开展，我们在14级的新同学中举行了招新，我们通过宣传让14级同学了解学院的青年志愿者协会，并通过召开14级班长、团支书集体会议积极动员新生来加入青年志愿者协会。

2、宣誓大会

青年志愿者的信心和恒心，我协会特意举办了青年志愿者宣誓活动。

通过此次活动，会员真正成为了青年志愿者中的一员，懂得

了自己身上肩负的责任。通过此次宣誓活动，壮大了青年志愿者协会的队伍，而且使青年志愿者可以影响更多的人，在社会上产生更大的影响力。

3、给校内植物挂牌活动

河南科技学院是我们共同的家园，美化校园是我们每一个科院人共同的责任。河南科技学院校内的植物有上百种，包括很多景观植物和药用植物，尽管大多数植物都极具观赏价值，但大多数学生认识的植物并不多，所以我院青年志愿者自愿担当起给校内植物挂标签的任务，因为植物的标签是塑料做的每年都有许多标签损坏，所以每年给植物挂标签的任务都落到了我们生命科技学院青年志愿者的身上，也是我们的荣耀。

活动内容：先由植物学老师和学长逐个给大家讲解校内的各种植物，然后由志愿者们给对应的植物挂上标签。

通过给校内的植物挂标签，一方面美化了校园，另一方面由于挂牌的同时也有老师和学长给大家讲解大家也都学到了许多知识。

4、感恩节活动

感恩节虽然是从国外流传进入国内的节日，但“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”、“谁言寸草心，抱得三春晖”，这是祖先为我们留下的教诲。作为学生要懂得感恩，感恩给你生命的父母，感恩教育过你的师长，感恩曾经帮助过你的人。为了在校园内营造感恩氛围，并且将感恩精神传递到校园里的每一个人，我院青年志愿者协会就借着感恩节这个特殊的日子举办了感恩节活动。

残联志愿活动 志愿者工作总结篇四

勇于揭露和举报违规违纪现象，积极参与党内监督工作。同时，继续抓好领导人员的廉洁自律教育，使其廉洁自律意识不断提高。据统计，上半年拒收礼品礼金的科级以上干部有人次，上交礼品礼金和有价证券人次，折合金额元。如公司采购部部长母亲去世，他将所收丧礼共万元全部上交公司；采购部书记及时上交他人所送礼金一万余元；炉料公司经理春节期间拒收礼品礼金折价近万元，等等。

一是制订并实施了《公司敏感岗位人员定期轮换制度》，对采购、营销、进出口部门的业务经办人员、财务人员、审计人员和质量检验人员实行定期轮换和交流。目前，单位内部岗位轮换的达多人次，单位之间交流的达人次，有效在地减少了职务犯罪的发生机率，起到了从源头上防范腐败的作用。

二是在建设工程管理体制方面完善了相关配套制度。建立了标的制作人员库，完善了标的制作人员随机抽取办法，进一步规范了标的制作，加强了招投标监督。同时，建立健全了工程监督档案，实行监督人终身负责制。

三是修订和完善了《公司职工奖惩办法》。根据新颁布的党纪政纪条规，增加和修改了一些条款，并明确了具体的处罚标准，使之更具有操作性，更符合公司当前的实际情况，同时消除了各制度之间相悖的地方，更具有统一性。

四是积极探索并实施领导人员职务消费货币化改革，重点就公务用车进行了彻底的改革，公司各单位小车全部集中，除保留两个小车队外，其余车辆全部作价处理，对中管人员进行车改补贴，补贴标准为每月元至元。在车改实施过程中，为防止可能发生的违纪违规行为，导致国有资产流失，公司纪委（监察室）制订出台了《关于禁止突击修理小车和购置车辆配件的规定》、《关于严肃公司车改与公务用车纪律的若干规定》，明确了公司员工不准在车改过程中，利用职权

和工作上的便利，违规操作，对不按程序办事，循私舞弊，弄虚作假，损害公司利益，为自己或他人谋取利益，严肃追究单位主要负责人和直接责任人的责任，按其情节轻重，分别给予免职处理和党纪政纪处分。目前，车改实施进展顺利。据测算，车改后，每年可减少车辆费用支出多万元，更为重要的是堵塞了车辆管理方面的漏洞，从源头上铲除了滋生腐败的土壤和条件，进一步推进了以制度预防职务犯罪的工作。

大宗原材料采购和工程建设项目的主要环节是招投标，因此，我们今年上半年重点抓了对招投标环节及其中标后执行情况的监督检查工作。

（一）投标环节监督检查。每次招议标，纪委（监察室）都要派人参加，主要负责对入围单位的资格审查监督、评委的抽取和按程序进行评标。今年月，实施招投标监督次，标的监制次，在招标监督过程中，及时制止和纠正了一起串标行为，维护了招投标纪律的严肃性。在这次招标过程中，三家投标单位的设计方案包括设计数据、图纸、文字说明完全一致，且投标价格非常接近，普遍高于概算价格，有两家单位的施工安全措施完全一样，其中错误处的内容也完全一样，存在明显的串标行为，因此，及时中止了该次招标，并取消这3家单位进入公司市场的资格。

残联志愿活动 志愿者工作总结篇五

存悲悯，人之常情。尤其在物质生活越来越发达的社会里，除了关心自己，我们更多的一份心，去关怀他人，关心世界，关注生命。所以每当灾难和苦痛发生时，越来越多的人加入了“志愿者”的队伍，希望尽自己的绵薄之力，帮助更多的人走出困境。但是，志愿者并非一腔热血，愿意身心奉献就能做好的工作。

在此本人以数年的志愿工作服务经验，负责任地提醒大家，请慎为志愿者。

简单做一下“新人指引”：

一、明确你当志愿者的动机和目的

据我所知，走进志愿者团队的理由千奇百怪，五花八门。最集中的一条理由就是——想做一些有意义的事。需要提醒你的是，真正的志愿工作需要长时间的全身心投入，仅仅这样一条理由，是不足够的。同情、激动、难过……这些情感都不足以支撑你去面对志愿工作中各种各样的困难。成为一个志愿者之前，你首先需要做的是梳理自己的情绪，明确自己为什么愿意义无反顾地加入这一队伍。

个人经验而言，爱是最大的动力。作为一个志愿者，只有真正地爱你的工作，爱你的服务对象，你才能长久地坚持下去。

无论大爱还是小爱，爱是最执著最顽强的情感。

二、考察自身条件，量力而行

我们不需要倾家荡产、众叛亲离的爱心，自己和自己身边的人都照顾不好的人是没有资格去照顾和关怀别人的。奉献绝不等于牺牲。

三、拥有成熟稳重的心理素质

这些年的青年志愿者工作，让我深深体会到，志愿者的年轻化并不是一件可喜的事情。事实上实际工作中，我最怕碰到的就是学生志愿者。他们满腔热血，不怕苦不怕累，但是缺乏理性的态度和实际的工作体验，往往容易情绪化，甚至失控。

春节雪灾时许多人向我咨询如何去火车站做志愿者。与此同时一个坚守在火车站现场的特警向我透露，最怕志愿者，他们缺乏组织和经验，在所有人都无法分身照顾他们的时候，

他们却在埋怨当局没有给他们做出合理的安排，让他们发光发热。

未必要站在火线，才是英雄，随手公益也会发出绚丽的光彩。

四、服从志愿服务团队的领导和指挥

在你决定投入志愿工作后，条件允许的情况下你应该选择一个专业有效而且可靠的志愿组织或者团队。集体工作最重要的团结和服从。不要倚仗着无偿、爱心就认为志愿工作是可以缺乏领导，缺乏控制的。

但管理并不意味着凌驾，作为志愿组织的管理者，更加要严格要求自己。

五、大局为重，切忌独行独断

众口难调，同一目标同一目的，每个人都有自己的看法和意见，甚至很难断定谁是谁非。但是作为一个志愿工作者，在对待你的志愿工作，尤其是面对特大紧急灾害时，请你放弃你的个人意志，以大局为重，认真执行哪怕你所不认同的工作。

请把一切情绪收起，是非黑白留待事后再去澄清。

不要等到工作的时候再来埋怨这样的工作不符合你的想像，在服务对象面前表现退缩和放弃，比你从未对他们施以援手要糟糕得多。请自爱，请充分了解你所要做的工作内容和性质之后，根据自己的个性、优势和长处来选择适当的志愿工作。

爱心并不是盲目的。

七、冷静对待你在志愿服务过程中做遇到的情况和问题

作为一个志愿工作者，你会面对许多困境和难题。你的内心将会受到极大的冲击，需要承受甚至是来自服务对象的不合理不公平对待。但是既然你选择了走上前去，就必须时刻保持冷静。在你无法控制自己情绪的时候，适时退出，或者休息，不要一味地压抑自己。出现任何突发情况，你必须保持比他们多100倍的冷静和耐心。

既然走上前了，就坚定地告诉自己“我行，我是一名志愿者”。

八、戒骄戒躁，保持良好的心态

骄躁的情绪经常存在两类志愿者中最常见。第一是初为志愿者的人，他们第一次真实地感受到了自己的力量，见证了自己的爱心和努力，不由自主为自己骄傲，为自己感动；第二类是当了一段时间志愿者，却没有将心态调整平稳的人，在新的志愿者面前，往往容易摆出一副资深的姿态，不顾对他人的意见和想法，以经验主义固执己见。

志愿工作往往是一个长期漫长的坚持过程，而且需要团体共同的奋斗和努力，个人英雄主义是成不了事的。每个人都应该具有志愿者应有的工作态度和责任感。

永远别拿过气的优秀来炫耀，那是弱者的表现，永远别拿昨日的辉煌来照亮脚下，那样无异于搬起石头砸自己的脚。千万不要让你的优秀生锈，这是你克敌制胜的秘诀。