

2023年交思想汇报要说些(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

2023年交思想汇报要说些优秀篇一

1. 微笑意味着理解和友善，微笑意味着真诚和爱意，微笑是生活中盛开的花朵，微笑是社会里快乐的音符，微笑是沟通人与人心灵的纽带。
2. 生活学会简单，做事大凡认真，思想纠于复杂，人才能在有限的人性光芒面前坐看命运的误差。
3. 好咖啡要和朋友一起品尝，好时光要和朋友一起分享。
4. 坚持把简单的事情做好就是不简单，坚持把平凡的事情做好就是不平凡。所谓成功，就是在平凡中做出不平凡的坚持。
5. 人生目标确定容易实现难，但如果不去行动，那么连实现的可能也不会有。
6. 要克服生活的焦虑和沮丧，得先学会做自己的主人。
7. 要从争执和分歧中学会反省总结，择机沟通彻底，避免再在类似的问题上起冲突。两个人的生活，生活是两个人的，两人在一起要学会的是生活。没有道理的爱情，依然很多疑问。
8. 善于倾听、分辨别人的话是了解、沟通的捷径。

9. 如果希望成为一个善于谈话的人，那就先做一个致意倾听的人。

10. 有部分企业家是技术出身重实干轻表达，沟通能力，尤其是发挥作为一个领导者应该具有的领导风范和振奋人心的影响力。

11. 真正善于沟通的人不拿自己的标准要求别人。

12. 与其说广告是一种沟通，不如说广告是一种挑逗的艺术。

13. 沟通基本动作，两个字，是的，没错，认同，同意，你讲的很有道理，一开始我也这样认为。

14. 辩才是一种将真理转化为语言的能力，而所使用的语言又能让聆听者完全理解。

15. 人的活动如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚而渺小。

16. 钱虽不是万能的，没钱是万不能的，一切美好都必须以金钱作保障，金钱来源于拼搏，没有拼搏精神，就是富裕也会变贫穷，坐吃山空，及使有金山银山，到最后也会变成穷光蛋，就是做个守财奴，想保持原财产不动，都还需拼搏才行。

17. 沉默是一种处世哲学，用得好时，又是一种艺术。——朱自清

18. 分享快乐是一种状态，也是一种品质。与他人分享快乐会使他人更快乐，你也会更快乐。

19. 在岁月中跋涉，每个人都有自己的故事，看淡心境才会秀丽，看开心情才会明媚。累时歇一歇，随清风漫舞，烦时静一静，与花草凝眸，急时缓一缓，和自己微笑。

20. 人生最大的幸福不在于拥有什么，而在于追求什么。
21. 挥霍，就是把自己不珍惜的东西拿出来与人分享；慷慨，就是把自己最珍贵的东西拿出来与人分享。
22. 如果你真正的爱上了一个人，你会发现，最终你想要的，只是他能快乐。哪怕，不是与你。
23. 当我们快乐的时候，我们的朋友会认识我们；在逆境中，我们了解我们的朋友。
24. 我们的使命是让世界更加开放、联通。通过让人们分享想要分享的内容，与想联系的人进行沟通，无论他们身在何方，我们力图实现这一点。
25. 生活只有在平淡无味的人看来才是空虚而平淡无味的。
26. 一场争论可能是两个心灵之间的捷径。
27. 我们每一个个体都是独特的，我们是自己的主人，我们的人生由我们自己掌握。我们要珍惜每一个遇到的人，珍惜每一段缘分。
28. 在你发怒的时候，要紧闭你的嘴，免得增加你的怒气。
29. 伤害是别人带来的，开心是自己寻找的，想哭就哭，哭完了接着笑，没有人能把谁的幸福没收。
30. 健康的身体是实现目标的基石。
31. 良好的沟通来自于良好的态度。
32. 以微笑融化陌生，用信任沟通心灵。
33. 一份快乐如果乘以十三亿，就是更大的快乐。一份悲伤

如果除以十三亿，就是渺小的悲伤。这就是分享的真蒂！

34. 分享爱，分享时光，分享精彩瞬间。互联网搬运工！

35. 这个社会，是赢家通吃，输者一无所有，社会，永远都是只以成败论英雄。

36. 人生的许多大困难，只要活着，没有什么解决不了的，时间和智慧而已。

37. 给自己一份好心情，让世界对着你微笑：给别人一份好心情，让生活对我们微笑，好心情是人生的财富，让好心情与我们时时相伴。

38. 推心置腹的谈话就是心灵的展示。——温·卡维林

39. 人生最后悔的，莫过于年轻是没有好好学习。

40. 分享是冬日里的一轮朝阳，给人们送来温暖。分享是黑夜里的一只火把，给人们带来光明。

41. 站起来的次数能够比跌倒的次数多一次，你就是强者。

42. 快乐与人分享就是两份快乐，痛苦与人分享则是半个痛苦。

43. 我们的生命，就是以不断出发的姿势得到重生。为某些只有自己才能感知的来自内心的召唤，走在路上无法停息。

44. 总有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响。我错过了很多，我总是一个人难过。

45. 善长于沟通的管理者，也可能善长于掩饰真正的问题。——柯利斯·阿格利斯（哈佛大学教授）

46. 把快乐的香水喷洒在别人身上时，总有几滴溅到自己。
47. 沟通是一个人心理状态的反映。作为受众，可以从沟通的方式揣摩对方的心理；作为传播者，可以用沟通的方式表达自己的心理。
48. 对待家长，教师要冬天般的冷静思考，要春天般的温馨沟通，要夏天般的热情工作，要秋天般的美好憧憬。
49. 生命中，好多的事是这样，生活中，好多的情是这样，没有理由，也无需理由，爱就是爱，喜欢就是喜欢，没有结果，也无须结果，心甘情愿，无怨无悔。
50. 人与人之间的距离，要保持好，太近了会扎人，太远了会伤人。
52. 杜绝事必躬亲，学会抓大放小。
53. 有些回忆是自己的，分享不了，也不想分享，就这样的藏在内心最深处，慢慢的回味著。
54. 生命的广阔，不是跟合适的人相处得投机，而是与不堪的人xxx得从容。
56. 跟正常人讲道理，不正常的人不需要道理。该和善的时候一定要和善，该骂的时候千万别忍让，时时处处的彬彬有礼那是烂好人。
57. 前有阻碍，奋力把它冲开，运用炙热的激情，转动心中的期待，血在澎湃，吃苦流汗算什么。
58. 抓住现实中的一分一秒，胜过想像中的一月一年。
59. 一个善于沟通的人，一定会与自己沟通。

60. 乐观者在灾祸中看到机会，悲观者在机会中看到灾祸。
61. 人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。
62. 沟通的要诀不在于你有多会说，而在于你在多大程度上善于倾听。
63. 古人云隐忍不怒的人，胜于勇者、修己治心的人胜于攻城掠地的将领。生活中，宽容可以减少人与人之间的隔阂，可以让大家更好地沟通，彼此多一些体贴和关怀。
64. 爱，不等于喜欢，爱，不等于认识。爱，其实是很多不喜欢、不认识、不沟通的借口。因为有爱，所以正常的沟通仿佛可以不必了。
65. 上下沟通达共识，左右协调求进步。
66. 红莲即将绽放，双星终会汇聚，命运的转轮已经开始，请您耐心地等待。
67. 如果你想让别人快乐，你自己也要快乐。要把太阳传播到别人的心里，首先要有自己心中的太阳。
69. 每一个人都知道，聆听对沟通来说是重要的，……但是极少组织会小心聆听它们的员工以及它们的顾客的心声。
70. 要能做到这一点，就要能与人民沟通，瞭解社会及人民的生活，而非闭门造车，单单把自己的理想实施。
71. 责任是从现在开始就要承担的，父母不再年轻，能回报的时候及时回报，不要总觉得时间还很多，岁月不等人。
73. 不带评论的观察和倾听是人类智力的最高形式。
74. 在太空时代，最重要的空间是存在于耳朵与耳朵之间。

76. 帮别人的事做完就忘记，别人为自己做的事时时记着，哪怕这个人只有那么一次好，他也是曾经帮助过你的人。
77. 生活中处处充满着温情，只要我们有一双善于发现的明亮的眼睛。
78. 时光的残忍就是，她只能带你走向未来，却不能够带你回到过去。
79. 不善于倾听不同的声音，是管理者最大的疏忽。
80. 如果你把快乐告诉一个朋友，你将得到两个快乐，而如果你把忧愁向一个朋友倾诉，你将被分掉一半忧愁。
81. 有人说，要让自己快乐，最好的方法是先令别人快乐。
82. 孤独看起来是一个人独处，实则是自己与自己的沟通。
84. 身体是自己的，健康是自己的，难受也是自己的，所以不要想吃什么就吃什么。

2023年交思想汇报要说些优秀篇二

班主任工作千头万绪，任务繁多。在班主任工作中，我咀嚼过失败的苦涩，也品尝过成功的甘甜。经历过一次次心灵的洗礼，我认为做班主任是充实的、快乐的，因为它使自己的综合能力得到了提高，也带出了一个蓬勃向上的班集体。我深知班主任工作的繁杂与艰辛，但我更清楚肩负的责任。在班级管理工作中，我努力践行我校“以情育人”、“以生为友”的教育管理理念，着重把它贯彻于班级管理的各个环节当中。我在各项活动的开展中尊重学生的意愿，让每个学生都能得到充分的表现和积极的发展，如开展班级主题活动，引导学生发挥自己的特长，能画的布置黑板报，能唱的唱首歌，能讲的讲一个故事。让每个学生都有机会表现和发挥自

己的才能。通过多种形式的学生自我管理活动的开展，它使封闭的、单向的“家长式”班级管理体制转变为开放的、民主的、双向的班级管理体制，学生在自我要求、自我教育、自我实现的气氛中得到良好发展。下面我主要从以下四个方面谈谈自己在班级管理方面的经验。

(一)、 做好每一个第一次

俗话说“万事开头难”。第一节班会课，第一次集体活动是新的班集体迅速形成凝聚力的关键。因此我特别重视充分利用好第一节班会课，利用好第一次集体活动给班级定位，用争取第一名的目标来鼓舞学生的士气，增强集体责任感。随着校园生活的深入开展，提出活动争第一，学习也要争第一的目标，激励学生努力学习，促进学生的全面成长。

(二)、 做一个“以情育人”的班主任

我觉得要使一个班级有良好的班风，有强大的凝聚力，一直不断前进，班主任除了做好一些常规工作外，还应有一颗爱心，带着浓浓的感情去工作，把自己真正融入学生们中间，多理解他们。这样他们愿意把班主任当作他们的好朋友，愿意与我们多方面地交流思想。“一双眼睛看不住几十个学生，一颗爱心却可以拴住几十颗心。”对于我班的学生他们每个人在我的心里都是平等的。不论他们是成绩好的，还是不好的；也无论他们是懂事一点的，还是调皮的！因为这份爱，虽然班主任工作有一点累，但我乐在其中！

(三)、 “以生为友”，赏识和激励每一位学生

一个班级，几十名学生，性格不同，脾气不同，内在需求不同，因此，只有接近他们，以学生为朋友，才能了解他们、熟悉他们。在了解熟悉的基础上才能更好地教育他们，引导他们成人成材。另外，赏识激励要有不同的针对性，力求在平凡、普通中捕捉搜寻闪光点，把握学生的常态内力，使其

发扬长处，避其短处，在成功中品味、赞扬其优点、优势，以促进个性特色形成；在失误挫折之中寻找正确和有利的因素，增强自信，开发潜力。

(四)、做好联系班级和任课老师的纽带

作为班主任要与任课老师密切配合，要经常与任课老师取得联系，以了解学生的特长、爱好，课堂纪律如何，学习态度如何，是否能按时按量完成作业等。对于这些班主任心底都要有数，因为这样有利于更好的、恰当的抓好班级工作。有利于根据学生特长、爱好来引导他们，激励他们更好地学习。

上述几点是我在班级管理方面一些粗浅的经验，说出来与大家切磋交流。我在工作中也存在许多不足之处，希望在以后的工作中不断学习其他优秀班主任的经验，不断进步，争取把班主任工作做得更好。

教学工作方面：

在教学中我努力践行学校“10+30”的课堂教学模式，特别强调和鼓励学生的独立思考，叫他们敢想敢说，质疑问难，有自己的见解。要求学生做到三个“大”，即发言大胆，说话大声，态度大方；四个“于”，即乐于读说，勤于思考，善于质疑，长于评价。

上课怎样开头，怎样结束，我都反复推敲。板书演示要清楚了，重点关键要突出鲜明；上课要关心每位学生，要使绝大多数都能真懂；在让学生思考、操作、讨论时，要体现出“因材施教”；要使每位学生学有所得；要善于提出恰当的问题，要让学生有独立思考和独立操作的时间；一堂课要有动有静，有张有弛，这些都是我牢记在心的信条。教学过程的关键是“交流与互动、展示与评价”。我依据教学内容和学生实际，尽可能让学生自己活动。学生的听、说、读、写、议、辩、练、评要交替进行。每次上课后，要及时记下自己成功

之处和不足的地方。并在每节课后写好“教学反思”，随时总结经验 and 不足。在课堂上我还注重鼓舞每位学生的自信心，激发学生的学习兴趣，因材施教地改进学生的学习方法，让学生能建构的、主动的、体验的、合作的进行学习。

人们常常把教师比作蜡烛、春蚕，这充分说明了这个职业的平凡和伟大。我也深知要将学生培养好，还有许许多多细致的工作需要做，因此我努力工作，大胆探索，勇于实践。我知道，只有经常利用业余时间学习理论知识，探索适应新形势新环境下学情、教情的教学方法，并及时总结经验教训，才能不断创新工作方式方法，提高工作效率，取得更大的成绩。我虽然取得了一些成绩，但我清醒地认识到这离不开学校领导和同事们的关心和帮助。成绩只代表过去，未来正待开拓！在以后的教学生涯中，我会再接再厉，再创佳绩！

我的发言完毕，有不妥之处，敬请老师们批评指正，谢谢大家！

2023年交思想汇报要说些优秀篇三

本学期的班主任经验交流会，学校决定采取分年级进行交流的形式，要求人人发言。我想我们就不要照本宣科了，重点从七年级学生特点入手，根据学校和班级的实际情况，谈谈自己在班级管理中的经验和有效做法，以及存在的问题等。总体上说，从两个层面上来交流，一是通过七年级班主任相互之间的交流，取长补短，学习提高。二是针对学校目前的管理方式和管理机制谈谈今后努力的方向，尤其是政教工作方面还需要努力和改进的地方，以便使我们查清问题，总结经验，改进提高。

刚才各位班主任都作了很好的发言，毫不保留地谈出了自己在班级管理和教育学生方面成功的经验，也开诚布公地提出了一些意见和建议，下去后我们将综合各年级组班主任工作经验交流的会议记录，进一步梳理归纳，将结果提交行政会讨论研究。借此机会，我也谈几点对班主任工作的认识和看

法，与同志们共勉。

一是提高一个认识。就是要充分认识班主任工作的重要性和复杂性。

本学期以来，我们绝大多数的班主任能为人师表、爱岗敬业，以一种主人翁的姿态全身心投入到班集体管理中，把学校的事当成自己的事，尽心尽力地去解决，把班上的事当成家里的事，不折不扣地去完成，从而使班风和校风有了明显的改进。

说其重要，是因为班级管理是学校管理的基础管理，班级管理的好坏决定着学校管理的成败，同时，我们也可以从这几年安排班主任职务的情况看出，为什么我们有的教师当了10多年、甚至20多年班主任，还要让你当，是因为并不是老师就能当班主任。另外一个方面，我们也看到职称晋级和评优评先方面，不管是学校的制度，还是上面的政策，都在各个方面将班主任工作摆到重要位置，占有一定份量。

说其复杂，是因为班主任工作千头万绪，任务艰巨，面对的学生是各有特性的，并不是一成不变的，不能拿一把尺子去衡量他们，也不能凭一种方法教育好他们。“三军易得、一将难求”，一个班集体，没有一个出色班主任的领导和管理，很可能是一盘散沙、缺乏战斗力，遇到困难定将一触即溃。班主任工作是一项非常辛苦，不付出艰辛的劳动和辛苦的汗水是不会收获的，同时也是一项复杂的艺术性工作，是一种塑造人的心灵、雕琢人的感情与性格的活动，它是一个动态的结构系统。

二是要增强两种意识。就是大局意识和自我保护意识。

能否正确对待个人、局部、与全局的利益，或言之个人教学、班集体管理和学校发展的关系，将直接影响全校师生的团结和谐与共同追求，这就要求我们每个人都必须识大体、顾大

局、想大事、讲大度，自觉站在教育发展、学校发展的高度来思考问题，在整体利益与局部利益的协调统一上想问题、处事情。例如我们在处理违纪学生的过程中，发现个别班主任对本班级学生有袒护行为，对犯错误的学生不能认真批评指正，甚至还帮助学生隐瞒真相、开脱责任。特别是一旦自己班的学生与他班同学有冲突，不追究自己学生的过失，一味的指责他班学生，这样的班级平时看起来风平浪静，一团和气，但一旦出事就是意想不到的大事，过分的袒护学生实际上是对学生不负责任的一种做法。

而社会和家长对我们的要求是越来越高，而对我们学校教育者提要求、定制度的往往并不是教学一线的教育专家或者是时课堂的老师。举例说明（政教处的事情、七年级班上的事情、河一小的事情），老师难当，班主任更难当。可以这样讲，我校的班主任工作事情多、任务重，多是一些琐碎而又必须认真对待的事情，工作之辛苦是大家有目共睹，在此向大家表示感谢，感谢大家多年来对学校工作的大力支持，对班主任工作的执着和热爱。我们在教育学生的同时，也还要学会保护自己。

三是在教育学生中渗透三个字。这三个字就是“爱、严、恒”。

“爱”是育人的根本

首先，作为班主任，面对全体学生，既要爱听话的学生，更要爱顽皮的学生；不仅要爱成绩优秀的学生，还要爱后进的学生，把爱公平地均分给每一个孩子，这一点对于做好班主任工作尤为重要。其次，要从心理上与孩子贴近。通过丰富多彩的教育活动，和学生进行心灵上的沟通。如和学生共同打篮球、下棋、搞卫生、玩游戏，经常聊聊他们感兴趣的的游戏和课外阅读等，促进师生之间的情感交流，形成友谊的纽带。再者，要将师爱融入生活之中。让学生随时随地都能感觉到师爱无处不在，从细微之处体会到老师对他们深深的爱，

在学生的心田上建造师爱的美好大厦。老师爱学生，学生爱老师，师生心照情融，教育也就水到渠成了。

“严”是育人的保证

历数古今中外的教育家，总结其经验，均向我们揭示了一条真理：“严于待生，严于律己，是一切教育者不可缺少的职业品质”。特别是做班主任，更要始终坚持从严治学。任何一个学生都是可塑之材，对他们的思想品质、道德修养、学习态度以及各方面能力的培养和训练，都要从严要求。师严要做到两点：一是严而有度。要把对学生的尊重、爱护和信任结合起来，针对学生的年龄特征和性格特点确定不同的目标，提出力所能及的标准要求，来约束和激励学生奋发向上。二是严而有法。从严要求学生主要是靠引导、启发、示范等灵活多样的方式方法来达到预期的教育目的。要注意点滴培养，日常养成，决不能靠简单化、命令式，更不能搞体罚。在严格要求学生的同时，作为班主任，要和学生相处时间长，更要严格要求自己，为学生做好师表，在学生中树立一个良好的形象，用自己的行为潜移默化的影响学生。由此可见，所谓“严”，实际是对学生爱的一种具体表现。

“恒”是育人的关键

具备持之以恒的热情和信念，是教师重要品格之一。一个学生要在漫长的过程中养成良好的行为习惯，上面所提到的爱和严都需要在“恒”的过程中得到实现和深化。因此，老师无论是爱或严，务必要做到持之以恒，让学生感受到老师的爱和严伴随着他们成长。这样，对学生来说，不仅是一种监督，也是一个榜样，使学生看到老师的坚持不懈，自己也能培养成有始有终的性格。反之，如果老师表现得前紧后松，只说不做，学生自然就会养成虎头蛇尾的性格。因此班主任工作要特别注意体现恒心，每次说到的事情一定要实实在在地做到，对学生要求亦是如此。这样使学生做起任何事情来都会有耐心、有韧性、有毅力。我们才能达到育人成才的目的。

的。

2023年交思想汇报要说些优秀篇四

1. 沟通的品质，在某种程度上能决定生命的品质。
2. 如果不能分享，幸福就不是真正的幸福。
3. 当我面对一群人，或是大众传播媒体谈话时，我总是假想自己是和一个人进行推心置腹的谈话。
4. 只有千锤百炼，才能成为好钢。
5. 分享是一个简单的公式，只要你解锁，就会得到攻击的乐趣。
6. 既然是秘密就不能拿出来分享，拿出来分享的不算是秘密。
7. 分享是最好的学习，是一件快乐之事，分享此刻的心情，加油！
8. 懂得感恩，是收获幸福的源泉。懂得感恩，你会发现原来自己周围的一切都是那样的美好。
9. 人活着，便注定了这辈子的奔波与劳累。有太多的选择与无数的十字路口，这些太多的背后，我们只能选择让心去承受，学会沉淀。
10. 推心置腹的谈话就是心灵的展示。
11. 领导全心协力投入热诚，是企业最大的鼓动力。与员工互动沟通，对同事尊重，才可建立团队精神。人才难求，对具备创意、胆识及谨慎态度的同事，应给予良好的报酬和显

示明确的前途。

12. 学会把自己的快乐分享给朋友，分享快乐的本身就是一种快乐，一种更高境界的快乐。

14. 我以独立军赴死的心情就直言一句，姐姐这种风格呀，不能跟粉丝沟通。

15. 我走得很慢!但我从不后退!

16. 沟通和说服不一样，沟通是平等的，说服是强加给别人的，感觉就不一样。沟通也是有条件的，第一自己要心平气和，第二要有一个好的氛围、好的气氛、好的环境、好的时间段，不是说兴趣来了就找人家说要干什么。什么事，在什么场合，怎么说，怎么表达，弄不好会起反作用，越沟通越麻烦。

17. 寻找自我，保持本色。

19. 这个世界还有肮脏的地方，但不应成为让自己肮脏的理由；这个世界还有丑恶的人，但不应成为让自己丑恶的借口。

20. 我们总是将焦点集中在内部沟通，而忘了对外与顾客的沟通。

21. 我相信所有坚韧不拔的努力，迟早会得好报酬。

22. 生活就是这样，有时候想念也是一种幸福，是那样的美所以愿每一个身边的朋友都珍惜自己来之不易的幸福吧，不管你的幸福是小时大，做最真实的自己，拥有最平凡的幸福!

23. 销售人员在与客户沟通时，热诚表现出来的兴奋与自信能引起客户的共鸣，从而相信他说的话，乐于接受。

24. 有许多隐藏在心中的秘密都是通过眼睛被泄露出来的，

而不是通过嘴巴。

25. 在太阳的炙烤下一百英里，在插头的声音上五十根琴弦。
战场上的士兵。

26. 还是火柴说的好啊，她说男人都是下半身动物。那些男人口口声声对你说给你下半生的幸福，其实是说给你下半身的幸福。

27. 人：有闺蜜活着才幸福！闺蜜就是愿意和你分享的人！

28. 恐惧就是这样一个懦夫，当你触及他的底线，接受事情最坏的结果，然后开始准备和它大干一场的时候，它早就不知道躲到哪里去了。

29. 伟大的互联网应用要么改变人们对信息的获取方式，要么改变人们的沟通方式。

30. 很多时候，不快乐并不是因为快乐的条件没有齐备，而是因为活得还不够简单。

31. 分享是一种思想的深度，深思的同时，你分享了朋友的痛苦。

32. 把时间分给靠谱的人和事。

33. 分享是成功的唯一途径。当你学会分享，你就学会了爱，你就得到了爱。

34. 如果有天我们湮没在人潮之中，庸碌一生，那是因为我们没有努力要活得丰盛。

35. 爱像一杯醇酒品过才体会其中滋味。理解沟通是爱的纽带，真情付出是爱的真谛，相知相恋的日子你我拥有，幸福甜蜜的日子你我相伴。

36. 生活是用一种温和去了解和沟通，而不是越活越矫情，听从了烦恼的*纵。
37. 多人的饭局尽量少参加，因为难有真心的交流，多为应酬。
38. 不好的东西有人分享会很开心，好的东西没人分享也挺无聊的。
39. 人生的快乐在于自己对生活的态度，快乐是自己的事情，只要愿意，你可以随时调换手中的遥控器，将心灵的视窗调整到快乐频道。学会快乐，即使难过，也要微笑着面对。
40. 所有的快乐我与你分享，所有的苦痛我比你先尝。
42. 凡世的喧嚣和明亮，世俗的快乐和幸福，如同清亮的溪涧，在风里，在我眼前，汨汨而过，温暖如同泉水一样涌出来，我没有奢望，我只要你快乐，不要哀伤。
43. 分享快乐，承受痛苦。当你分担时，你就承担了沉重的责任。让他更快乐，让痛苦全部溜走，让阳光充满你的心。
44. 寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。
45. 要想成功首先要学会变态——改变心态、状态、态度等。
46. 能把在面前行走的机会抓住的人，十有八九都会成功。
47. 在交谈中，判断比雄辩更重要。——格拉西安
48. 不要问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么。
49. 人生就像骑单车，想保持平衡就得往前走。

50. 人的一生，所遇到的每一个人，出场顺序真的很重要，有很多人，如果换一个时间段去认识，就会有不同的结局。

51. 生活不是林黛玉，不会因为忧伤而风情万种。

52. 经验是由痛苦中粹取出来的。

2023年交思想汇报要说些优秀篇五

大家下午好!借用今天例会的时间，举行织金县第四小学20xx---20xx学年度第一学期优秀教师教学经验交流会，大概需要一个小时左右的时间，在这里，首先给大家说声抱歉。

冰心老人曾说过：“教师的现在，就是学生的未来”，我们教师工作的质量关系着未来人才的质量，每一个家庭乃至整个社会都对我们寄托着殷切的期望。今天，我们在这里举行优秀教师教学经验交流会，是为大家搭建一个相互学习的平台，彼此取长补短，目的只有一个，教得轻松，学得快乐。

根据安排，今天下午将有6名老师与我们共同分享他们育人的经验与教育的智慧，首先有请一年级语文组的付志琴老师上台发言，大家欢迎。

感谢付志琴老师充满激情的肺腑之言，是的，在教学中，只要我们调整好自己的心态，用真诚和友善的态度去面对一切，我们就会发现，每一个孩子都是上帝馈赠给我们的“天使”，只要我们用心去和孩子相处，我们的生活总会充满意想不到的惊喜。

老师们，在语文教学中，作文教学可能是最让人头痛的事，下面，掌声有请四年级组的李艳老师，让我们共同聆听她在作文教学中的所作所为。

听了李艳老师的发言，对我，我觉得是一次“洗脑”的过程，

我也曾上过语文，也曾头痛过作文教学，我想，以后如果有机会再从事语文教学，今天李艳老师不吝赐教的方法对我肯定有用。

老师们，我们常说，教学是一门永远都有缺憾的艺术，下面，有请五年级语文组的李林老师上台交流他在教育教学这片沃土中的成长历程。

从李林老师的成长历程中，我们感受到，老教师宝刀未老，积累了丰富的经验，也收获了丰硕的成果，奋力拼搏的同时不忘言传身教；年轻教师朝气蓬勃，虚心钻研的同时不忘及时总结。这是一种文化的传承，同时，更是我校青蓝工程的一个亮点。

下面，有请一年级数学组的王雪松老师上台交流。兴趣是最好的老师，低年级的课堂，只要有了兴趣的先行，所有的期望都是可以产生的，再次感谢王雪松老师精辟的发言。

学校的主阵地是课堂，课堂质量的有效性直接影响着教学质量的高低，有请五年级数学组的韩大江老师上台，谈谈他在提高小学数学教学质量方面的一些做法，大家欢迎。

对，韩老师的最后一句话足以总结我们提高教学质量的方法，想方设法调动学生的积极性，让学生主动参与教学，只有这样，我们的教学才是高效的教学。

大家老师都知道，从前个学期开始，我们学校就掀起了学习英语的潮流，看着舞台上表演英语剧的学生，我们都感到非常欣慰，在这些成功的背后，注入了我们英语老师的多少汗水，掌声有请廖红英老师上台发言，我们在座的老师愿意和你一起分享你在英语教学中的苦恼与快乐。

是的，路漫漫其修远兮，教学成果需要汗水和智慧的浇灌。我们的6位老师为我们深情款款地介绍了自己的教学之路，用

他们的教学历程给我们提供了很好的借鉴。让我们再一次以热烈的掌声感谢她们精彩的发言。

接下来的环节，掌声有请彭校长为这次活动作总结发言。

正所谓“他山之石，可以攻玉。”只要我们在实践中勤探索，相信每位老师都能找到一套即让自己教得轻松，又让学生学得快乐的教学方法。最后我宣布织金县第四小学20xx---20xx学年度第一学期优秀教师教学经验交流活动到此结束，再次感谢各位的参与！