

# 暑假学生社会实践心得(精选6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 暑假学生社会实践心得篇一

我是在健身房做销售课程的工作，虽然我自己也是喜欢运动，但是从来没有去过健身房，这次也是体会了以下健身房，了解了更多关于健身的知识，同时也是在销售的过程中，面临着各种拒绝和无视，但在这次的工作里，我也有一些成绩，虽然销售的不多，但也是我第一次出来工作的成绩。

刚开始到健身房的时候，老师是带我们参观健身房，体验各种器材，了解都是怎么使用和健身是针对哪个部位的，然后就是对健身房各种课程的了解，有瑜伽课程，健身课程，动感单车课程，等等，在了解后，我们就开始在外派发传单，销售课程了。刚开始的时候我是跟着一个老同事的，我还有些腼腆，不懂得如何去做好销售，但是经过老同事的带领，我也能很好的和街上的人沟通，推销我们的课程。

不过刚开始的时候，很多人都是拒绝或者脚步匆匆的，到了晚上的时间，很多人是出来逛街休息的，所以还是有一些有健身想法的人会停下脚步来听你说，甚至愿意一起去健身房体验下，不过这种比较少，有些则是拿了传单，然后就走了，也不交流。但更多的是拒绝的比较多。老同事也是说，现在虽然健身的意识有了，但是还是有很多人没有时间或者意识没那么强，所以并不会来健身房。

慢慢的，我在派发传单中，也是更加的了解了我们健身房的课程，而面对走过的人群，也是更加了解哪些人群是更容易

销售成功的，在沟通中我也是会使用一些销售技巧，让其对来健身房的意愿更强烈些，愿意来了解，或者是购买课程。在销售课程的过程中，识人的能力，沟通的能力我都有了很大的进步，不再像刚开始的时候，什么都不懂，就是默默的发着传单，那样的效率也是比较低，而且成功率基本是没有的。

在这次的社会实践中，我对销售的工作有了一定的了解，同样我也对我所学的知识知道，只有真的去用了，这些书本上的东西才是我学到了的，而不是只是那些理论和字了。

## 暑假学生社会实践心得篇二

从古至今，作为一个学生就更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的方式。

最后一个暑假，我去区检察院实践。实践期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实践期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导和检察人员交办的工作，得到院领导及全体检察干警的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处。

此次实践，主要实践科目是刑法和刑事诉讼法，也涉及一些其他私法科目。在实践中，我参加了几起案件的开庭审理，认真学习了正当而标准的司法程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了公诉起诉的全过程及法庭庭审的各环节，认真观摩一些律师的整个举证、辩论过程，并掌握了一些法律的适用及适用范围。跟随干警提审，核实犯罪事实，探询犯罪的心理、动机。真正了解和熟悉了我国的公诉程序及法庭的作用和职能，同时还配合公诉人员做好案件的调查笔录和庭审笔录，做好案

卷的装订归档工作。

实践期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，努力提升各方面能力，虚心向领导和检察干警求教，认真学习政治理论，党和国家的政策，学习法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的法律技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实践过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，就是我们的法学教育和实践的确是有一段距离的。法学是一门实践性很强的学科，法学需要理论的指导，但是法学的发展是在实践中来完成的。所以，我们的法学教育应当与实践结合起来，采用理论与实际相结合的办学模式，具体说就是要处理好“三个关系”：即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化；暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时间段；社会实践广度与深度的关系，力求实践内容与实践规模同步调进展。

在实践中，也发现法律的普及非常重要。我国政府为推进法治建设而进行的多年的普法教育活动，取得了很大成就。人们的法制观念、法律意识都有了很大的提高。但是在普法的深度与广度上还有一些不足。比如有些时候，人们对有些法律条文是知道的，但却不知道如何适用它，以至于；有时候人们对两个以上不同法律对同一问题的规定不明白，不知道该适用哪一部法律，有一个案件就是这样的，被告人原是某村会计，后来在改选中落选，这样一些会计帐簿、会计凭证需要移交，但是他一直认为《会计法》是规定的要等帐目清算后再移交，所以就坚持不交出，结果被以隐匿会计帐簿、会计凭证罪逮捕。这一个案例就说明我们的普法活动不能只做表面文章，要深入实际，真真正正的让人们了解法律、法规的含义。并在这个基础上，逐步确立人们对法律的信仰，确立法律神圣地位，只有这样法治建设才有希望。

## 暑假学生社会实践心得篇三

七月流火的暑期背影已经渐渐远去，当我转身回眸时，才发现那个刚刚逝去的夏日里仍然留有自己的身影，想起在“车无限汽修公司”实习的日子里，我所接触的东西，远远胜过我们在象牙塔里循规蹈矩苦学多年的内容。一夜间，我们似乎从一个蹈跳独行的孩子，瞬间成长为一棵参天大树。

回忆社会实践生活中的点点滴滴，其中滋味，酸、甜、苦、辣感慨颇多。

酸：“两耳不闻窗外事”，对于我这个从未走出过校门的学生来说，对社会的方方面面，所知甚浅。然而，在酷暑烈日中行走之时，我开始明白身边街角低头打扫的清洁工默默无语的艰辛，沿街店铺呆然枯坐的店员眼角里闪过的焦灼。为了生存，都是为了生存的无可奈何。我不会记得在烈日下我流下了多少汗水，我只记得，在汗水留过嘴角的那一刹那，我品味到的那一丝辛酸。

甜：初出茅庐，第一次走向工作岗位，紧张的心情，使我说话都略带颤音，但公司前辈们的理解与微笑，同事们支持和善意的眼神，如一缕缕春风，化解了我的不知所措。也许宽容与理解是生活的甜味剂，恬适的心境，亲和的语言，温馨的善举，都为生活增添着沁人心脾的甜意。

苦：许多需要完成的大量工作都涉及相关的专业知识，而这些都是课本上找不到答案的。面对进退维谷的处境，只能埋头恶补。所幸，有单位前辈们的指点下，再加上我几天来的虚心学习，终于熟练地掌握了整套的业务流程。人只能在痛苦中奋起，在沉默中爆发，在烈火的煎熬中炼成大器。不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。

辣：大量的社会交际在公关实务中无可避免。而我做的前台接待一职，一下子开始应对三教九流、各行各业的人，一向

面矮的我难免手足无措，时常也会有尴尬窘事，脸上虽火辣无比，但在此过程中，为人处事之道同时也精进不少，待人接物也成熟老练了许多。

通过这一个月的实习生活，我深刻的体会到：知识就是力量，知识改变命运。细想一下，上大学两年了，我们究竟在学校里学到了些什么。当真正走到工作岗位上，才发现在学校里学的东西很多就是纸上谈兵，内容很肤浅，只有我们真正应用于实际，才能从本质上把握它。而且，仅靠书本上的知识根本不够，我们必须不断实践学习，从过程中总结经验。用知识打造经验，凭经验武装自己，以此完善自己，提升自己。

与人沟通和交流是一门学问，其中充满奥妙与神奇。做人要有原则，做事要有始有终，要想达到很好的沟通效果，需要多想，多感悟，细节决定成败。懂得迂回前进，有时吃亏也是福。

现在是一个充满激烈竞争的时代，但也是体现团队合作精神的时代，作为团队的一员，我们需要时时沟通，了解大家的性格特点，充分发挥大家的优势，才能取得最佳效果。

干什么都要有准备，这样事情的成功率才会大大提高。跑客户，你要通过交谈了解他的特点，从薄弱之处下手，不时站在客户的角度考虑问题，让客户觉得你是在为他着想，他才有理由相信你，与你合作。

在劳累忙碌的几十天里，我体会到了实践的快乐，同时也感到了所学知识的不足，必须继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。在以后的日子里，我还将不可避免的面对更多的问题，还将承担更大的责任，并在其中更加成熟和真正走入社会。而这次社会实践，是我走向社会的第一步。我会更加努力，争取走好以后的每一步。

作为年轻的学子，我们拥有着绚丽的青春年华。谁说意气风发的我们年少轻狂，经不住暴风雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”？走出校园，踏上社会，我们会书写一份满意的答卷。炎炎夏季中的我们满怀激情地参加了暑期社会实践活动，这使自己懂得了此次实践不仅是一次实践，更是一次人生经历，一生宝贵的财富，成为自己留在心底的一道亮丽的风景。

暑期实践使我收获满满，我珍惜！我把握生我快乐！

## 暑假学生社会实践心得篇四

大学阶段的实习让我们许多学生感到既憧憬又紧张，毕竟没有任何实践经验便匆匆面对的话很难在实习期间有着良好的表现，因此作为大二学生的自己在接下来的暑假之中进行社会实践并积累一些经验是很有必要的，这样也是为了今后的大学实习与正式工作做好相应的经验积累与准备，于是经过思考以后我和几名同学来到了一家酒店准备担任服务员工作，当这次服务员社会实践结束以后我也从中体会到了许多道理。

当得知需要进行岗前培训的时候我还为自己所从事工作的正规性感到高兴，期间无论是培训老师讲的酒店文化还是服务员的礼仪规范都让我体会到服务员工作的不易，当我感觉自己差不多可以胜任这份工作的时候又经历了许多现实中的挫折，本来我以为服务员只不过需要负责洗碗或者清洁卫生一类的工作，事实上工作中需要自己和顾客进行交流的地方也存在很多，这个时候如果自己露出慌乱神色的话很有可能给对方留下一个不好的印象，因此很多时候我都是想办法通过言语来让客户对酒店产生良好印象。

在酒店进行社会实践的话可以明显感觉到这里的工作人员都很团结，无论是出于对自身工作的负责还是对酒店这个共同家园的维护，都让我们这群来自不同地方的人聚集在一起成为同事并为了同样的目标而奋斗着，即便是有人在工作中遇

到了难以解决的困难也能够通过同事的扶持度过难关。但是若是在服务员工作上出现差错也会受到酒店经理的严厉批评，毕竟在职场上出现疏忽造成的损失可远远比学校要严重得多。

经过长时间的社会实践也让自己的生活习惯在不知不觉间受到了服务员工作的影响，无论是站姿还是坐姿都会比较注重身边人对自己的看法，因此将礼貌性的动作养成习惯也对自己今后有着很大的好处，而且自己在社会实践期间将埋头苦干的踏实与虚心学习的活跃结合了起来，取得的不错成果也为自己今后的学习生活提供了一个不错的新思路，所以在我看来这次社会实践给自己带来的收获的确还是蛮不错的，只不过对自己来说只有不断进行反思才能从中有着更深的体会。

如果说今后自己想要从事服务业工作的话还能够从中借鉴不少，因为这次社会实践的确教会了自己许多关于礼仪方面的技巧运用，而且我也明白在顾客需要帮助的时候如何去做才能够解决对方的困扰，所以我觉得这次社会实践让自己体会到工作艰辛的同时学会了许多待人处事的道理。

## 暑假学生社会实践心得篇五

现\*\*社会是一个开放性的社会，是一个充满规则的社会，我们国家要与世界接轨，高才能的人是必不可少的，但没实践的人才是无处可用的。因此对于人才的培养应当面向实际，面向社会，面向国际。环境保护本身的社会实践很强所以采用理论联系实际，理论与实际相结合的办学模式是比较可行的，定期安排学生见习，让学生更好的消化所学的知识。本人在xx公司的会计部进行了社会实践学习。

xx公司的会计部并没有太多人，设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，刚到会计部主管就叫我先看她们以往所制的会计凭证。由于自己在这方面的知识比较匮乏，于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇

票、\*\*\*联等就要靠社会实践时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备。制好凭证就进入记帐程序了。

虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。

对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。

一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在主管教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎么回事。主管很要耐心的跟我讲解每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了个基本认识以后学习起来就会更得心应手了。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的社会实践过程中，社会实践中，我采用了看、问等方式，对在工作中



人与人的关系做了进一步的了解，分析了人与人之间特点，方式。我深深地感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，苦累交加，这让我感到非常的难过。一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，就是我们的教育和实践的确是有一段距离的。

我们的教育应该社会实践得结合起来，采用理论和实践的办学模式，做到课堂教育与社会实践的关系，暑期实践与平时实践的关系，社会实践广度与深度的关系，分别同过课堂，暑期和实践把我们所学的和运用想结合起来，才能更完全的掌握。“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个非常重要作用，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。更重要的是要向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

领导和同事们的经验，好的习惯和他们的知识也会是我们人生中的一大宝贵的财富。这次实践更让我肯定了做事先做人的道理，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在社会实践时我便有意观察主管是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日

常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次社会实践的目的了。

学生暑期社会实践感想

大学生暑期社会实践实习心得体会

暑期酒店社会实践心得体会

师范学生暑期社会实践报告

学生暑期社会实践报告范文

大学生暑期社会实践评语

大学生暑期医院社会实践报告

大学生暑期金工社会实践报告

## 暑假学生社会实践心得篇六

一个暑假，过去也是特别的快，主要也是每日的忙碌过得格外充实，让我感觉时间也是过得很快很快。在假期的一个社会实践里，我也是感受到社会的工作并不是容易做，同时也是要在以后学习里头更有目的的去提升下自己，改善自己的一些不足，为今后毕业迈入社会去做好一个更充分的准备。

为了让自己更多的了解自己专业今后的职业发展，这次假期的实践我也是选择了与专业相关，以后可以去做的工作来做，一个多月的兼职里面，我也是感受到，的确我们新人想要去发展，不容易，而且职场上其实不是看你以前有多优秀，或者会多少知识，更多的是你现在能做什么，经验很重要，但

是当下做了多少也是特别的重要，而能做事情，也是需要自己不断积累才行的，我也是感受到，压力特别的大，特别是我又没有什么经验，自己的能力其实也不怎么优秀，不过工作里头同事也是教了我很多，让我感受到在这的氛围的确听好的能收获挺多，不断的尝试，一件件事情去做，慢慢的我也是可以应付了，虽然一个多月的确没有学到太多，但是也是一种工作的感触，让我更明白自己今后要多一些的努力。

职场上没有那么多的时间给你去调整，去松懈，和学校相比，的确很不一样的，读书如果自己松懈一点，还能弥补，但是工作确是要去负责的，最后努力不到位，结果不好，那么是很可能被辞退的，公司让你来做事情，也是必须要去出成绩才行的，由于我只是兼职，要求不是那么的高，但是我也是可以去看到，自己付出了多少，也是会收获多少，如果不去做好，那么自己也是成长不了。实践也是让我对于自己有了更多的了解，以前觉得怎么样，到了社会能作出一番成绩来，但是这次兼职也是让我更明白，其实自己也是一个新人，自己没有工作经验，能力也是不怎么样，要去学的还有很多，也是要回到学校更努力一些，不能松懈下来才行。

实践的日子，也是让我对于自己今后的发展，有了一些规划和想法，更清楚自己要朝什么方向去努力，同时也是对于自己以后想做的工作，有了一个更明确的目标，要做到，那么自己也是要继续的提升改变自己。我也是会继续的去成长，来让自己更好的去适应社会，能更快融入到职场里面去，大学的日子也是不多了，我要珍惜学好。

学生暑期社会实践感想

大学生暑期社会实践实习心得体会

暑期酒店社会实践心得体会

师范学生暑期社会实践报告

# 学生暑期社会实践报告范文