

观看冬奥会心得体会三年级 冬奥会开幕式观看心得体会(优秀8篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

观看冬奥会心得体会三年级篇一

北京冬残奥会即将于3月4日拉开帷幕，开幕式以“生命的绽放”为主题，秉持残健融合的理念，在温暖、感动的氛围中，展现残疾人对“更美好的生活、更包容的世界”的不懈追求。作为奥运会中重要环节的火炬传递已于3月2日开始，为期三天至3月4日止，分别在北京、延庆、张家口三个赛区进行，分为火种采集、火种汇集和火炬传递三个部分。

今年的两届奥运会可谓是我们国家的盛事，赛场上体育健儿们的精彩表现，时刻感染着亿万人民为他们而欢呼，特别是残奥会上的残疾运动员们的表现更让我为他们而激动，虽然他们缺少着身体的某一部分，但他们身残志不残的顽强的拼搏精神令我在心灵的最深处涌起一股股激情与力量！

在残奥会结束后，我深深地感觉到，他们才是生活的真正强者。从组织者和志愿者热情的服务中，让我又感觉到在当今社会残疾人正在被浓浓地关爱所包围，他们顽强不屈的精神使他们成为赛场中最为闪亮的人物。

从48年前奥林匹克向残疾人打开成功之门后，数以万计的残疾运动员用惊人的毅力与顽强不屈的精神，在富有挑战性的赛场上以摄人心魄的勇气，书写着一篇篇动人的华章。他们用行动来向世界证明，我能行！

在赛场上我看到，他们是快乐的使者，他们每个人的脸上都或多或少的都带着微笑，他们没有因为自己的生理缺失而烦恼，也没有因为行动的不方便而气馁，在这点上是我们这些肢体健全的人所学习的，也可以说，他们就是我们所学习的榜样。

有些运动员虽然双目失明了，但他们灿烂的笑容并没有因为双眼失去光明而暗淡；有些运动员虽然只能依靠着轮椅，但是并没有因此而阻止了他们对奔跑的渴望；有些运动员虽然失去了双臂，但是他们心中的翅膀依然引领着他们在赛场上飞翔！

每当观看他们在赛场上精彩的演绎时，我的内心都会感到激情澎湃。因为我看到了，看到了残疾人的坚强！在我们的身边，依然有很多残疾人需要我们去帮助去关心他们，在日常生活中也许一个小小地帮助，或者一句真诚的问候，都会在共同前进和谐道路上洒满温暖地阳光！

观看冬奥会心得体会三年级篇二

近日，我有幸观看了一部名为《毒液》的电影，这是一部极具刺激和惊险的科幻动作片。电影讲述了一个普通人与外星生物毒液融合，成为超级英雄的故事。在观影过程中，我深受影片中的情节和人物所感染，不禁对影片中的主题思考。

首先，电影中的人物形象栩栩如生。故事的主人公埃迪潘被毒液寄生之后，内心深处的冲突和复杂情感都得到了很好的展现。他一方面想要抵制毒液对他的控制，另一方面又因为毒液的力量而被吸引。观影过程中，我不禁陷入到埃迪的角色之中，感受到了他内心的挣扎和困惑。这使我意识到，在现实生活中，我们每个人都会面临各种各样的抉择和冲突，我们需要在纷繁复杂的世界中保持自己的信念。

其次，影片中描绘的毒液的形象令人难以忘怀。毒液是一个不折不扣的反派角色，但是他却有着自己的道义和正义感。

在电影中，毒液选择与埃迪一起战斗，并保护他身边的人。这个形象给人一种耐人寻味的感觉，让我思考什么才是真正的英雄。在现实生活中，我们常常会给人打上标签，认为那些有战斗技能的人才是真正的英雄。然而，英雄不一定是拥有超能力的人，每个人都有可能成为真正的英雄，只要他们有正义感，并为之努力奋斗。

此外，电影中的故事情节紧凑而丰富多样。在观影的过程中，我时而紧张刺激，时而悬念迭起。尤其是电影中，埃迪和毒液的配合十分默契，他们共同对抗邪恶势力，保卫了城市的安全。这使我想到了，合作和团结不仅在电影中有着重要的意义，同样也适用于现实生活。只有我们积极与他人合作，相互协作，才能更好地应对生活中遇到的困难和挑战。

最后，电影给我留下的最深刻的印象是希望。无论在电影中还是现实生活中，困难和障碍都是难以避免的。但是，正如埃迪最终战胜了自己内心的困扰一样，我们也要相信自己的能力和坚持，永远保持希望和勇气。正如电影中所强调的一句台词：“人类有时会遇到困难，甚至想过放弃，但是你必须相信自己，坚持自己的信念。”这句话深深地触动了我，让我明白了坚持不懈和相信自己的重要性。

通过观看电影《毒液》，我不仅享受了剧情的精彩和动作的刺激，还从中获得了很多心灵的启发。电影中的人物形象、毒液的概念、故事情节和所带来的希望，都让我深深地反思了自己和周围的世界。我相信，这部影片的观看经历会在心中留下深刻的印记，并对我日后的生活产生积极的影响。

观看冬奥会心得体会三年级篇三

华灯璀璨，大幕开启。体育健儿步入会场，朝着目标全力进发。世界人民携手相约，共叙和平、友谊、进步的佳话。这是传递激情与梦想的时刻，这是展示勇气与力量的时刻，这是书写奋斗与团结的时刻！

14年前的夏夜，从永定门到天安门，再到国家体育场“鸟巢”，29个“脚印”照映出中华民族的荣辱兴衰。时隔14年的荣光与等待，历经六年多的筹办与准备，还是这片土地，时光轮转，北京及世界人民对奥林匹克精神的追求始终未变。

于我而言，冬奥的筹办不仅仅是让世界了解冰雪，更是让世界了解中国文化。作为有着上下五千年历史的主办方，所有设计无不彰显我国的传统文化。2月4日立春，第24届冬奥会，20:04开幕，24节气倒计时，各国入场按汉字笔画，雪花造型的各国名字牌，小雪花呈现中国结造型，徽章的熊猫……尽显泱泱华夏优秀的传统文化。

冬奥会的开幕正值中国农历虎年新春之际，今天，中国传统文化与冬奥文化美丽相遇。在中国，“虎”是勇气与力量的象征。面对当年严峻的形势，我们大家应团结一心，勇敢面对战疫路上的各种挑战，创造一个美丽、和平、友好的世界，让希望的阳光洒满世界各个角落，让世界充满信心和力量！

作为中国新一代青年，我们更应胸怀理想，披荆斩棘，把“小我”融入“大我”，勇担责任，用自己的知识与智慧去建设伟大的祖国，让我们为祖国拉开新的篇章，实现一个又一个中国梦！同时，我们要站在更远、更高、更大的舞台上，践行更高、更快、更强的奥林匹克精神！

让我们同筑冰雪梦，一起向未来！

观看冬奥会心得体会三年级篇四

冬奥会是每四年举办一次的国际冰雪竞技盛会。作为中国孩子，我们看到了冬奥会的每一个环节，从比赛开始到闭幕式的落幕，我们都全程观看了。在这场冬奥会的热潮中，三年级的我们也从中获得了许多启示。

第二段：感悟身为中国人的自豪感

中国是一个有着五千年历史的文明古国，拥有着丰富的文化遗产和优秀的体育传统。而在本次冬奥会上，我们看到了很多来自中国的优秀选手们。他们奋勇拼搏的精神，让我们感受到了身为中国人的自豪感。在冰雪运动的世界里，中国人也可以勇夺金牌，这是无比让人振奋的事情。

第三段：感悟团结合作的力量

在冬奥会上，每个参赛国家的选手都在为自己的国家奋斗着。但是在每个项目中，选手们都需要与自己的队友和教练密切配合，并为了一个共同的目标而努力。我们看到了来自不同国家的选手们团结合作、互帮互助的场面，感受到了这种“团结合作的力量”是多么强大和伟大。

第四段：感悟磨练意志的重要性

冰雪运动是一项高度技术含量的运动，需要运动员们付出大量的汗水和努力。在比赛中，选手们常常需要经受艰苦的环境和巨大压力的考验。但正是这些困难和挑战，让他们不断磨练意志，更好地应对各种场景，成为真正的冠军。在冬奥会的观看中，我们也体会到了坚持不懈和磨练意志的重要性。

第五段：总结

在这个我们和冰雪运动相连的冬天，我们通过观看冬奥会获得了很多收获。我们体会到了身为中国人的自豪感，感受到了“团结合作的力量”和“磨练意志的重要性”。这些收获不仅可以帮助我们更好地认识自己，也会激励我们持之以恒地追求自己的梦想。冬奥会，我们期待下一次的相约。

观看冬奥会心得体会三年级篇五

我来了!是谁来啦?当然是我们中国人来啦!是2020年冬奥会和冬残奥会的东道国来啦!我们中华民族是一个创造了辉煌文明的民族,中国人口占世界的五分之一。没有我们中国参加的奥运会,就不算是真正的奥运会;没有我们承办的奥运会,奥运会的历史就不会完整。2022年冬奥会和冬残奥会,我们中国来了!开放的中国、强大的中国,正欢迎各国的运动健儿参加2022年冬奥会和冬残奥会。

我国汉朝开启了丝绸之路,首次开通了陆路对外交流,为汉武帝打击匈奴,扩大中国版图奠定了基础。因为佛教的传入,加强了与南亚各国的交流;唐朝是中国历史最繁荣的时期,设置了西域都护,促进了与外国的交流,海陆也开通与日本等东亚诸国频繁往来,在世界上首次形成儒家文化圈;明朝郑和下西洋,引进外来物种,如长颈鹿、香料,同时输出茶叶、陶瓷等,那时候中外贸易很频繁。这次冬奥会和冬残奥会,像以往每一次体育赛事一样,将进一步促进中国与外国的交流合作。

冬奥会和冬残奥会是国际性的盛会,是中国和外国友好往来的舞台,是中国全面走向世界、融入全球的桥梁。冰墩墩和雪容融,我相信它们能促进中外友好交流合作,让本次冬奥会和冬残奥会成功,让世界更多地了解中国。

冰墩墩不仅是一个吉祥物,其实它还是一只象征纯洁、坚强、敦厚、健康,活泼、可爱的熊猫。它的面纱是白色的,面罩的周围有着五彩的线,它的外壳也是白色的。广州美术学院设计团队最初的作品是“冰糖葫芦”,而“糖葫芦”外表的冰壳也与“冰雪运动”或多或少有些联系。最终“冰壳”的创意得以保留,随后又经过无数次的探索,修改重点终于逐渐明朗——被冰壳包裹的熊猫。我们中国人真富有创造力啊。

雪容融满身都是红色的,你看它的脑袋像不像一个灯笼呢?灯

灯笼具有鲜明的中国文化特色，有着两千多年悠久历史，是世界公认的“中国符号。”它能渲染欢乐喜庆节日气氛，有“瑞雪兆丰头”的美好寓意，表达了中国人共同参与共同努力共同享有的办奥理念。灯笼代表着收获、喜庆、温暖和光明，顶部的如意造型，象征吉祥幸福。和平鸽和天坛构成的连续图案寓意着和平友谊，突出了我们中国作为举办地的特色。装饰图案融入了中国传统剪纸艺术，面部的大雪块，既代表了“瑞雪兆丰年”的寓意，又进行了拟人化的设计，大冰块成为雪容融的漂亮脸蛋，凸显吉祥物的可爱。雪容融的名字也很有寓意：雪——象征洁白、美丽，是冰雪运动的特点；容——意喻包容，宽容，交流互鉴；融——意喻融合、温暖、相知相融。

观看冬奥会心得体会三年级篇六

冬季奥林匹克运动会是世界上最大的冬季运动竞赛盛会，每四年一届，旨在激励和推动各国运动员参与冬季运动，并且提高世界各国间的体育交流和了解。作为一个小学三年级的孩子，我很荣幸能够有机会去观看冬奥会，在那里学到了很多世界各国的文化和冬季运动。

第二段：观看比赛的感受

在冬奥会上，我最喜欢观看的运动是冰壶比赛，这是一项很有趣的冬季运动。我看到了各个国家的运动员们都在尽自己最大的努力去争取胜利，他们的表现让我感到非常激动和鼓舞。同时，我也感受到了运动员们的团队精神和友谊精神，这是我一直要学习和向他们看齐的。

第三段：文化交流的积极影响

冬奥会也是一个很好的文化交流平台。在奥运村里，我和其他国家的孩子们一起交流了各自的国家文化、语言和习俗。

我学会了如何说不同国家的‘hello’，了解了其他国家的节日和习俗，更深入地了解了各个国家的文化背景和特色。

第四段：参与运动的意义

在游玩的过程中，我还参加了一些冬季运动项目，例如冰球和滑雪等。这些运动虽然比赛时很紧张，但是我通过参加运动学会了如何挑战自己，如何克服恐惧，不断进步。通过体验运动的过程，我学会了如何坚持和努力，这也是在其他方面中都可以受益的。

第五段：结语

观看冬奥会心得体会三年级篇七

又一个难忘的夜晚，2008年8月24日20点，在运动员们奋力拼搏了16个日日夜夜后的荣耀之城——北京，饱赏了奥运会带来的奇迹与喜悦，奥运大捷，第二十九届奥运会降下帷幕，当神圣的奥林匹克会旗与五星红旗高高飘扬时，中国人的真诚与热情化为了灿烂的焰火。

倒计时在29…11的时候，全场群情激昂，雷鸣般的掌声经久不息，当倒计时读到零时，灿烂火焰喷发，在空中形成巨大的圆，象征着北京奥运会圆满结束，为北京奥运画上完美的句点。此刻焰火、音乐、欢乐声交织成欢乐的海洋。

演出开始了，“相聚”揭示崭新的历史。许许多多的云南舞蹈演员为我们送上了第一道“云南菜”他们变化莫测，摆着整齐的阵型形成了一朵美丽的花又变成了闪光的圆，空中击鼓响彻云霄，双人击鼓一上一下，一千多名银铃舞者迎着天鼓翩翩起舞，柔美清脆的银铃闪动着璀璨的光辉…盛典的北京，欢乐的北京，欢乐的相聚，友谊的相聚，优美的旋律激荡起欢腾的热潮。运动员们各自举着国旗入场了，他们脸上都挂着灿烂的笑容，升希腊国旗，奏希腊国歌，纪念希腊圣

地为奥运发源开拓。奥运五环旗降下了，北京市长热情洋溢地挥舞着旗子把它交给了国际奥运会主席雅克罗格先生，之后又交给了伦敦市市长的手中，奥运大旗将永远飘扬。

忆往昔，峥嵘岁月稠，“回忆”节目引导快乐的回忆，书写最美的祝福，回忆同一个世界，同一个梦想。回忆惊心动魄的十六天，鸟巢上空出现了8月8日后的十六天运动员拼搏的身影，感人的场面。

接着又是“狂欢”节目演出。八架旋转飞杆摆动跨越，数十辆光速飞轮流动穿梭，弹跳飞人在钢架上奔腾翻转，银铃舞者穿梭环绕，欢庆鼓车载歌载舞，迎宾大道锣鼓齐鸣，满场光华，充满神奇的北京到处荡漾着难舍难分的惜意与眷恋的深情，使人流连忘返，中国文明与世界文明激情相拥，奥运精神永载千秋，和平、团结、友谊、进步、和谐的歌声震撼天宇！

下一届的奥运会是在伦敦举行。闭幕式上有很多的表演，还有烟花，今天的烟花五彩缤纷，像许多花儿开放一样，真美啊！闭幕式就像欢乐的海洋。我永远都不会忘记这一时刻的。让我们为下一届奥运会加油，创造出更好的成绩！

“这是一届真正的无与伦比的奥运会”。

观看冬奥会心得体会三年级篇八

第一段：冬奥会，一场冰雪盛宴

冬奥会是世界上规模最大、竞争最激烈的冰雪运动盛会，每四年举办一次。今年，我有幸观看了这一盛会，深深感受到了体育的魅力和精神的力量。在这场冰雪盛宴中，我亲眼见证了运动员们的拼搏精神和团队协作，感受到了他们的毅力和坚持。这次观看冬奥会的经历，给我留下了深刻的印象和宝贵的体会。

第二段：运动员的拼搏精神

观看冬奥会的过程中，我最深刻的体会就是运动员们的拼搏精神。他们在比赛中付出了巨大的努力，为了获得胜利，他们克服了各种困难和挑战，坚持不懈地努力。无论是在滑雪项目还是冰壶项目中，运动员们都展现出了顽强的意志和强大的毅力。他们用自己的实际行动向我们证明了只有坚持不懈、不放弃的精神，才能取得成功。

第三段：团队协作的力量

冬奥会上，每个项目都需要团队的协作。无论是冰壶队还是短道速滑队，队员们都需要同相互配合、密切合作，才能取得好的成绩。他们通过团队合作，发挥自己的长处，互相补充，共同努力。这不仅是一场比赛，更是一次团队的展现。在这过程中，我们看到了团队协作的力量，也感受到了集体的力量是无穷的。这让我明白了，只有团结一致、配合默契，才能在竞争中取得胜利。

第四段：运动精神的意义

冬奥会体现了运动精神的重要性。运动精神是对勇气、毅力、团队合作和公平竞争的强调。在冬奥会上，我们看到了许多伟大的运动员，他们不仅是健美的象征，更是对人类精神的一次昭示。运动精神是一种积极向上的态度，它告诉我们在人生的道路上，无论遇到多少困难，只要坚持下去，就一定能够克服困难，获得成功。观看冬奥会，我深深感受到了运动精神的伟大和它给我带来的正能量。

第五段：感悟与展望

通过观看冬奥会，我不仅对冰雪运动有了更深入的了解，也明白了体育的意义所在。我认识到体育不仅仅是锻炼身体的一种方式，更重要的是它能够培养人们的毅力、勇气和团队

合作精神。同时，我也希望将来有机会亲自参与冰雪运动，成为一名优秀的运动员。观看冬奥会的这次经历，让我明白了只要付出努力，坚持不懈，就能够取得想要的成就。让我们一起加油吧，相信自己，追求梦想！

通过观看冬奥会，我更加坚定了运动精神在人生中的重要性。我相信，只要我们秉持运动精神的理念，努力奋斗，就一定能够成就一番事业，实现自己的梦想。对于运动员们所展现的拼搏精神和团队合作，我深感敬佩。他们让我明白，只有通过和他人的合作，才能达到更大的成就。冬奥会是一场展示人类智慧和力量的盛会，它教会了我许多宝贵的道理和体验。我希望将这些体会带到我的生活中，让我成为更好的自己。