

2023年文明上网班会会议记录(汇总6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

文明上网班会会议记录篇一

时间:第三周

人数:84

主题:生命在你手中--交通安全教育

内容:

活动目的:

- 1、通过读新闻、演小品等形式引起同学们对交通安全的重视。
- 2、通过本次班会活动，使同学们了解一些基本的交通规则及交通标志，并逐步形成自觉遵守交通规则的良好行为习惯。

活动过程:

(一)主持读有关交通事故的新闻以引入主题。

- 1、主持a读新闻。
- 2、主持b:大家听了这则新闻有什么感想呢?
- 3、同学们议论，各抒己见。

4、主持小结：

a:生命在你手中，交通安全不容忽视。

b:所以今天我们就一起来学习交通规则，并要养成自觉遵守交通规则的好习惯。

(二) 交通知识竞赛(抢答形式)

1、交通讯号灯有哪些颜色?都有些什么作用?

2、红灯亮时行人该怎样?

3、黄灯亮时还可以过马路吗?

4、什么灯亮时才可以走?

5、行车、行人应靠哪边走?

6、出示各种交通标志，让同学们说出交通标志的名称及其意义。

(三) 看小品，议一议：

1、小品内容：一名小学生放学回家由于不遵守交通规则，结果出了车祸。

2、议一议：

(1) 这个小朋友违反了哪些交通规则?

(2) 我们应如何遵守交通规则?

3、把小朋友的错误纠正过来。

4、由小品、谈心得体会。

(四)小结:

1、同学们小结:通过这次活动,你懂得了什么?

2、班主任小结:生命只有一次,幸福快乐掌握在你的手里,希望同学们通过这次班会活动,学会珍惜生命,养成自觉遵守交通规则的好习惯。

(五)课外延伸

请你做个交通督导员,带领低年级的.弟弟妹妹遵守好交通规则。

文明上网班会会议记录篇二

鉴于前一周的观察,发现我们班(08计算机)的团结意识,主人翁意识不是很强,而且他们对理论不是很感兴趣,同时也是比较活泼好动的,因此,我们特别准备召开了此次以团队活动为主的主题班会。

一、活动目的通过此次的主题班会培养学生集体荣誉感和责任感,形成班级强大的凝聚力,从而认真学习,勇于创新,勇于开拓。让学生学会与同学们和睦相处,使班级形成和谐、温馨、团结向上的氛围,引导学生努力争创优秀班级。

二、活动准备1、2、3、1、2、3、4、5、6、组织班委准备节目及购买相应的道具、礼品 挑选主持人,构思主持台词。邀请原先的班主任老师 主持人致词并由团队活动“千千结”开始,带动班会的气氛。“指手画脚”游戏,锻炼学生的沟通能力。“两人三脚”游戏锻炼学生的协作能力。“衔纸杯传水”,这个游戏在于增进亲近感,考验成员配合、游戏之后,给这些游戏的优胜者抽奖 最后,有主持人总结,并提问学生

此次班会的感受。

三、活动步骤 协作能力。

四、活动感想

同学们通过这次班会都感受到了一个班级的团结的重要性，希望通过这次班会能够培养我们班的集体荣誉感和责任感，让我们形成班级强大的凝聚力，从而认真学习，勇于创新，勇于开拓。让我们和睦相处，使我们班级形成和谐、温馨、团结向上的氛围，争创优秀班级。

文明上网班会会议记录篇三

对学生进行用电、防火、防盗等教育，提高学生的安全意识，使学生学会一些自救的方法，让学生在遇到危险时能采取必须的措施，保护自我。

一、用电安全

1、学生说说家里有哪些电器（引起学生兴趣，因他们较熟识。）

2、教师根据学生的回答及时教育：现代家庭，随着生活水平不断提高，家庭中的电器也越来越多，给我们学习、生活带来了好多方便及乐趣。可是，如果我们没有掌握必须的用电知识，不注意用电安全，就会很危险。所以，我们不要出于好奇，自行拆卸、维修电器，不要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器要注意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即截断电源。

二、防火安全

1、提出问题讨论：如果你发生火灾或看到邻居有火灾怎样做

（学生各自发表意见，说做法，对正确的肯定。）

2、根据讨论，结合《安全教育读本》向学生补充一些防火知识。

三、防溺水

回忆学校因游泳、钓鱼、玩水等引发的溺水事故，结合当前天气炎热的情景，要求学生游泳要有大人陪同，不能私自到河滩、水库游泳，即使是在游泳池也必须严守规则。

四、结合实际进行防止高楼坠下、误服药物中毒等教育。

五、课堂总结。

文明上网班会会议记录篇四

五年级

班会主题

我为红领巾添光彩

班会时间

第三周 周一

班会地点

教室

参加人员

五年级全体学生

主持人

张青才

活动目标：

1. 树立学生正确的世界观，培养良好的道德情操。
2. 学会时刻关心生活实事，形成个个付出真情的好风气。

课前准备：

黑板写好班题“我为红领巾添光彩”。

活动内容：

- 一、从一些话题放手(话题自定)引出班会主题“我为红领巾添光彩”。
- 二、唱队歌。
- 三、进述“舍己救人好少年——张立秋”的故事
- 四、诗朗诵〈服务队在行动〉(预先选定5—8位同学。)
- 五. 班主任总结

文明上网班会会议记录篇五

一、班主任宣布活动开始。

今天的主题班会,我们就来一起讨论关于文明校园的话题。

二、活动过程

1、我们今天的内容是关于文明礼仪的。文明礼仪在我们的生活中处处用到，已经是滚瓜烂熟了。在家里，学校里，马路上，大厦上，网上，电视里……随处都可以看见这个词。但是在生活中我们有的人却不怎么注意文明礼仪。

2、表演校园不文明现象，讨论

请由三位同学表演小品“校园的不文明现象”，然后有请两位同学谈谈我们在校应该注意的学生形象礼仪和对同学的礼仪。

3、校园文明大家谈：

1) 尊师的礼仪：尊重教师是每一个学生的起码礼貌。路上或不同场合见到老师要点头示意问好，或微笑行注目礼。进老师办公室要轻轻扣门或喊报告。在课堂上要注重礼仪，回答问题要自然大方，声音要清晰，做好上下课与课中的礼仪。

2) 学生的形象礼仪：学生正处于求学阶段，着装方面应朴素大方、活泼整洁为主。校内以校服为主。女生发式以简洁易冲洗梳理为宜，不烫发、染发。男生的发型要保持整齐、干净以富有朝气的短发为主。不留长发、不染发。平时不留长指甲，女生不化妆、不涂指甲油。

4、寻找身边的不文明现象谈谈看法。

看了以上我们发生在校园里的一些不文明现象，大家是不是有所感受？（学生活动、自由发言）

5、对我们班这个月行为规范最差同学进行评比，请同学们每人拿一张纸写上他们的名字。

（学生鼓掌，庆祝这极具象征意义的举措！）

我想，通过这次活动，我们更懂得了在生活中怎样注意文明礼仪，更希望这次月评比记分为后十名的同学能通过这次活动，认识到自己的缺点与不足，然而去改正。

三、结束语

在这里我真心希望大家能通过这次主题班会，收敛并改正掉自己的一些不文明行为或现象，可能一时你是改变不了的，但只要你有改变的决心，相信你会成功的。当然要改变这种校园不文明现象，光靠一个人是不够的，它还需要我们全班甚至全校同学的一起努力。

班会时间：2015年4月23日

班会地点：六、（1）班教室

班级人数：45人

班主任：王自力

班会主题：让学生认识到生活中不讲文明礼仪的行为和不讲文明礼仪行为的危害，将文明礼仪落实到行动中。

班会目的：充分发挥学生的主观能动性，在他们自编自导自演的过程中，发现自身及社会上礼仪方面存在的问题，思考如何解决，从行动上落实。通过学生的探究活动，加深对礼仪问题的重视。总之，通过学生自身的活动得到普遍的自我教育。

班会过程及步骤：

一、班会主题：

通过本次班会，使学生体会文明的重要性。在日常生活中会正确运用礼貌用语，培养学生从现在做起，从自我做起，

从一点一滴做起，努力提高自己的文明修养，让学生认识到生活中不讲文明礼仪的行为和不讲文明礼仪行为的危害，将文明礼仪落实到行动中。

二、活动准备：

1、收集礼貌用语和平时这方面做得好的典型事例。

2、排练小品、文明礼貌儿歌、歌曲等节目。

三、活动过程：

师：朝霞托着红日，徐徐从东方升起。

女主持：一个灿烂的日子，撒满大地。

师：春风吹，阳光照，语言美，行为美，

女主持：尊师长，爱同学。

合：让我们从小讲文明，讲礼貌，六、（1）班《文明礼仪伴我成长》

主题班会现在开始：

（一）小品

小品一：快看，在学校里，学生遇到老师是怎样做的？

小品二：再看看，在学校里，学生遇到老师又是怎样做的？
（学生表演两个小品）

（学生交流想法）

师：刚才同学说的真是热闹，我们中华民族素有礼仪之邦的

美称，我们从小要“学礼仪，用礼仪、要重言，更重行”让文明之花处处开放。

（二）班长柯贤松带领全班宣誓：

- 1、自尊自爱，注重仪表；
- 2、真诚友善，礼貌待人；
- 3、尊规守纪，勤奋学习；
- 4、勤奋俭朴，孝敬父母；
- 5、遵守公德，严于律己。

（三）齐唱歌曲

师：同学们祝贺你们，在“文明礼仪伴我成长”活动中，我高兴地看到每一个同学都能积极主动地学礼仪、用礼仪，成为讲文明、讲礼貌的好孩子。我真心希望你们这朵朵文明之花能永远绽放。

合：同学们，就让我们在《我们从小讲礼貌》这首乐曲中结束我们的主题班会。

（四）、班主任总结：

感谢同学们给我这个机会做班会总结。

我觉得，我们今天的班会开得很成功。这是我们全体同学共同参与、共同努力配合的结果。中华民族自古以来就是一个讲“礼”重“仪”的国家，这既是我们做人的起码要求，也是我们修身的最高境界。礼仪文化是中华民族宝贵的精神财富。未来的时代是文明对话的时代，中华文明应该在这个伟大的时代中得以传承，并为人类做出新的贡献。你们是肩负

重任的跨时代的青少年，让我们从小事做起，时时刻刻来完美自己的行为。记得有这么一句话：说到不如做到，要做就做最好！让我们一起努力吧！

高新一小

王自力

班会时间：2015年3月1日

班会地点：九（1）班教室

班级人数：49人

班主任：

班会主题：让学生认识到生活中不讲文明礼仪的行为和不讲文明礼仪行为的危害，将文明礼仪落实到行动中。

班会目的：充分发挥学生的主观能动性，在他们自编自导自演的过程中，发现自身及社会上礼仪方面存在的问题，思考如何解决，从行动上落实。通过学生的探究活动，加深对礼仪问题的重视。总之，通过学生自身的活动得到普遍的自我教育。

班会过程及步骤：

一、班会主题：

通过本次班会，使学生体会文明的重要性。在日常生活中会正确运用礼貌用语，培养学生从现在做起，从自我做起，从一点一滴做起，努力提高自己的文明修养，让学生认识到生活中不讲文明礼仪的行为和不讲文明礼仪行为的危害，将文明礼仪落实到行动中。

二、活动准备：

- 1、收集礼貌用语和平时这方面做得好的典型事例。
- 2、排练小品、文明礼貌儿歌、歌曲等节目。

三、活动过程：

师：朝霞托着红日，徐徐从东方升起。

女主持：一个灿烂的日子，撒满大地。

师：春风吹，阳光照，语言美，行为美，

女主持：尊师长，爱同学。

合：让我们从小讲文明，讲礼貌，九（1）班《文明礼仪伴我成长》

主题班会现在开始：

（一） 小品

小品一：快看，在学校里，学生遇到老师是怎样做的？

小品二：再看看，在学校里，学生遇到老师又是怎样做的？
（学生表演两个小品）

（学生交流想法）

师：刚才同学说的真是热闹，我们中华民族素有礼仪之邦的美称，我们从小要“学礼仪，用礼仪、要重言，更重行”让文明之花处处开放。

（二）班长张凯带领全班宣誓：

- 1、自尊自爱，注重仪表；
- 2、真诚友善，礼貌待人；
- 3、尊规守纪，勤奋学习；
- 4、勤奋俭朴，孝敬父母；
- 5、遵守公德，严于律己。

（三）齐唱歌曲

师：同学们祝贺你们，在“文明礼仪伴我成长”活动中，我高兴地看到每一个同学都能积极主动地学礼仪、用礼仪，成为讲文明、讲礼貌的好孩子。我真心希望你们这朵朵文明之花能永远绽放。

合：同学们，就让我们在《我们从小讲礼貌》这首乐曲中结束我们的主题班会。

（四）、班主任总结：

感谢同学们给我这个机会做班会总结。

我觉得，我们今天的班会开得很成功。这是我们全体同学共同参与、共同努力配合的结果。中华民族自古以来就是一个讲“礼”重“仪”的国家，这既是我们做人的起码要求，也是我们修身的最高境界。礼仪文化是中华民族宝贵的精神财富。未来的时代是文明对话的时代，中华文明应该在这个伟大的时代中得以传承，并为人类做出新的贡献。你们是肩负重任的跨时代的青少年，让我们从小事做起，时时刻刻来完美自己的行为。记得有这么一句话：说到不如做到，要做就做最好！让我们一起努力吧！谢谢大家。

班会地点：九（1）班教室

班级人数：49人

班主任：

班会目的：为了弘扬校园文明礼仪风尚，营造文明、健康、和谐的校园文明氛围，塑造“讲文明、重礼仪、诚信友爱、热情好客”的当代中学生形象。

班会过程及步骤：

1. 穿戴整洁，衣着大方，正确佩戴红领巾。
2. 能很好地使用礼貌用语，待人有礼貌，见到老师能主动问好。
3. 能和同学友好相处，知道谦让，乐于助人。
4. 上课遵守纪律，专心听讲，积极发言，按时完成作业。
5. 课间活动遵守秩序，不玩危险的游戏，主动维持班级秩序。
7. 爱护公共财物，爱护花草树木。课桌椅无涂刻等情况。
8. 学习目的明确，学习态度端正，刻苦勤奋。
9. 积极参加学校和班级组织的各项活动。
10. 尊重家长，离家或回家主动与家长打招呼，能做力所能及的家务。
11. 不在校吃零食，不乱花零用钱。
12. 有为班级和学校服务的经历。

对有下列行为的学生不予参评：

1. 随手乱扔果品纸屑，乱倒垃圾、随地吐痰者。
2. 不按时打扫卫生者。
3. 破坏花草树木者。
4. 在楼道及室内追逐打闹。
5. 进电游厅、桌球室、网吧者。
6. 顶撞教师、侮辱同学者。
7. 经常迟到、早退者。
8. 经常说粗话、脏话者，经常与同学发生矛盾。

三、全班民主选举

四、宣布活动结束

让我们再次以热烈的掌声感谢张老师对我们的深切关怀，我们一定会在学习和生活中处处留心：争做讲文明、有礼貌的好少年。

一、活动目的：

通过本次德育活动课，使学生对文明礼貌用语有一个认识和了解，同时体会文明的重要性。在日常生活中会正确运用礼貌用语，培养学生从现在做起，从自我做起，从一点一滴做起，努力提高自己的文明修养，做一个“讲文明、懂礼貌”的好孩子。

二、活动准备：

- 1 收集礼貌用语和平时这方面做得好的典型事例。

- 2 排练相声《说话》、小品、文明礼貌儿歌、歌曲等节目。
- 3 布置教室。

三、活动过程：

一、活动导入

男主持：朝霞托着红日，徐徐从东方升起。

女主持：一个灿烂的日子，撒满大地。

男主持：春风吹，阳光照，语言美，行为美， 女主持：尊师长，爱同学。

合：让我们从小讲文明，讲礼貌，四（3）班“讲文明，重礼仪”主题班会现在开始。

大家看看他们是怎样使用礼貌用语的？他们这样用对不对？

（一）小品

女主持：同学们看完两个小品，你们觉得谁做的对，谁做的不对，为什么呢？（学生交流想法）

男主持：刚才同学说的真是热闹，我们中华民族素有礼仪之邦的美称，我们从小要“学礼仪，用礼仪、要重言，更重行”让文明之花处处开放。

（二）请欣赏相声《说话》

女主持：听了相声之后，我们见到长辈的时候应该怎么样做？（学生交流意见）

（三）集体拍手儿歌

同学们，都知道， 礼貌用语记得牢。

对待长辈要用“您”， 早晨见面说声“早”

平时互相问问“好”。 分别“再见”别忘了。

若求人，“请”字先， 最后别忘说谢谢，

影响别人，“对不起” 回答请说“没关系”

文明做个好孩子， 人人夸奖数第一。

男主持：今天我们班的同学也创作了一首文明礼仪儿歌，

（四）下面请萧海婧同学朗诵儿歌《校园美》

（五）现场采访

小记者：我是中国少年报的小记者我姓？，听说你们在这里开展文明礼仪的活动，我特地来采访一下。

大家： 好，欢迎欢迎！

小记者：

（场景三）来到书店，你想买本书，应该怎样跟营业员阿姨说呢？小记者评价：嗯，你真是个有礼貌的好孩子。

师：通过小记者的采访，你都知道了那些文明用语。（学生交流）

（六）颁发文明礼仪小标兵

男主持：我们班自开展文明礼仪活动以来，同学们的变化可大了，下面请德育？老师宣布班级文明小标兵名单。请老师

们为这些光荣的文明小标兵们颁奖。

（七）齐唱歌曲

男主持：同学们祝贺你们，在“文明礼仪我做到”活动中，我高兴地看到每一个同学都能积极主动地学礼仪、用礼仪，成为讲文明、讲礼貌的好孩子。我真心希望你们这朵朵文明之花能永远绽放。

合：同学们就让我们在《我们从小讲礼貌》这首乐曲中结束我们的主题班会。

晨风吹，阳光照，红领巾，胸前飘，小朋友呀，欢欢喜喜进学校。见了老师敬个礼，见了同学问声好，老师您好，同学你早，团结友爱心一条，团结友爱心一条。

好儿童，志气高，讲文明，讲礼貌，小朋友呀咱们一定要记牢。不骂人来，不打架，果皮纸屑不乱抛。纪律要遵守，卫生要做到，咱们从小讲文明咱们从小讲礼貌。

一、活动目的：

通过本次班会活动，使学生对文明礼貌用语有一个认识 and 了解，同时体会文明的重要性。在日常生活中会正确运用礼貌用语，培养学生从现在做起，从自我做起，从一点一滴做起，努力提高自己的文明修养，做一个“讲文明、懂礼貌”的好孩子。

二、活动准备：

1 收集礼貌用语和平时这方面做得好的典型事例。

2、准备课件《做文明的小学生》。

三、活动过程：

（一）、活动导入

男主持：春风吹，阳光照，语言美，行为美， 女主持：尊师长，爱同学。

合：让我们从小讲文明，讲礼貌，三年级《做文明的小学生》主题班会现在开始。

（三）集体拍手儿歌

同学们，都知道， 礼貌用语记得牢。 对待长辈要用“您”， 早晨见面说声“早” 平时互相问问“好”。 分别“再见” 别忘了。

若求人，“请”字先， 最后别忘说谢谢，

影响别人，“对不起” 回答请说“没关系” 文明做个好孩子， 人人夸奖数第一。

同学们就让我们在《我们从小讲礼貌》这首乐曲中结束我们的主题班会。

晨风吹，阳光照，红领巾，胸前飘，小朋友呀，欢欢喜喜进学校。见了老师敬个礼，见了同学问声好，老师您好，同学你早，团结友爱一条，团结友爱一条。

好儿童，志气高，讲文明，讲礼貌，小朋友呀咱们一定要记牢。不骂人来，不打架，果皮纸屑不乱抛。纪律要遵守，卫生要做到，咱们从小讲文明咱们从小讲礼貌。

文明上网班会会议记录篇六

1、让同学们课前收集资料，让他们在参与过程中，初步了解网络的利与弊。

2、让同学们观看迷恋络带来危害的录象、资料等，让他们进一步了解络的负面影响。

3、通过与家长的真情对话，让同学们明白家长的心情，以真情打动孩子，让他们注意避免沉迷络。

4、让同学在讨论、交流中，找到正确对待络的方法。

学生迷恋络是班主任工作中一个很棘手的问题。初二学生的年龄、心理特点决定了简单说教、严厉制止的教育方式是收效甚微的。所以，这堂班会课的设计，以关注学生的'心理需求为出发点，力求让学生通过诉说、倾听、讨论明白沉迷络的危害，找到正确对待络的方法，让他们在自我体验和与家长、老师的互动中明辨是非，远离吧，文明上。

1、引导学生明辨是非，对络资源正确地加以取舍应用，取其精华，去其糟粕。

2、增强上的文明意识和安全意识，自觉构筑抵制不良信息冲击的“防火墙”。

3、正确认识络环境对自身生活的意义及影响，呼吁学生文明上，健康上，使他们具有较强的独立性和适应性，促其全面发展和健康成长。

1、学生收集有关络给社会带来的好处和危害的材料；

2、与学生交流，分析学生沉迷于络游戏、络聊天的现状与根本原因；

3、争取家长的支持与参与。

主持人甲：提到“防火墙”这三个字，我想同学们肯定不会陌生，你家的电脑安装“防火墙”了吗？你的qq几号？你的

梦幻西游升了几级□e—mail□bbs□博客等新鲜的名词都出现在了我们的日常生活中，在上冲浪成为了许多学生课余的一大爱好。

主持人乙：是啊，络给我们的生活带来了新的变化，有了络，信息传播更快了，人们的生活更丰富多采了。可是，络在给我们带来便利的同时，也给带来了许多问题和困惑，给老师、家长们带来了许多的困扰和无奈。今天就让我们以主题班会的形式，一起来探讨络这把双刃剑。

合：“构筑心灵的防火墙——文明上，从我做起”主题班会现在开始。

2、班会课在《明天会更好》的各声中结束。

1、走进络真精彩。

请同学们说说自己在上都做了些什么，有什么收获？

同学自由发言

2、你连络祸害多。

络丰富了我们的生活，也给我们带来了危害，请同学说说络的危害。

请同学自由发言

3、观看课前有关资料，让同学了解络的负面影响。

主持人甲：正如同学们所说的，络上有着和形形色色的人，有着一些不健康的信息和画面，我们一个不小心，就可能深陷其中，无法自拔，荒废学业，甚至酿成悲剧。请看大屏幕。
(观看录象)

主持人甲：同学们，这一个个触目惊心的数字，就像一阵阵警钟在我们耳边敲响了。

主持人甲：同学们，这一个个触目惊心的数字，就像一阵阵警钟在我们耳边敲响了。

主持人乙：在我们班上，也有一些同学沉迷络游戏。他们的心情是怎样的呢？他们的父母的心情又是怎样的呢？让同学和家长敞开心扉真情对话。

话题由此展开，此环节鼓励家长和学生敞开心扉，畅所欲言，力求在真情对话中明白彼此的心情。

主持人乙：看来，络的确给我们带来很多的困扰，也给我们的家长带俩很多的负担。

主持人甲：为什么同学对络趋之若鹜，而家长却是谈色变，该怎样解决这个矛盾，请心理学老师为我们指点迷。

老师：络是把双刃剑，不论是家长还是孩子，都要正确地对待络。

1、自我提醒。把上的好处与坏处分别写在一张纸上，贴在房间的显眼处，每天默念几遍。

2、自我暗示。一有上的念头，反复自我暗示。如：“现在应该学习，等周末再上等。

3、放松训练。当瘾发作时，常出现紧张、不安等情绪，此时可做些深呼吸等放松练习。

4、注意力转移。如欣赏自己喜欢的音乐，做自己感兴趣的事情，如：散步、郊游等。

5、规范生活。重新规范自己的作息时间，让自己更充实。

1、正确引导，变堵为疏，发挥络对青少年的积极作用。

2、家长应该与孩子多沟通，多给孩子情感上的关爱，营造良好的家庭氛围，给孩子轻松的成长空间，增强孩子的自信心。也可以与孩子一起络知识。

3、对自控力差的孩子，父母可以与他们定协议或合同，适当控制孩子的上网时间，培养孩子自律、守时、守信的习惯。

1、正确引导变堵为疏，发挥络对青少年的积极作用。

2、家长应与孩子多沟通，

1、请同学和家长说说怎样构筑心灵的防火墙。

主持人乙：老师从心理学家角度为我们分析了沉迷络的原因，也为我们了预防络危害的方法——构筑心灵的防火墙。现在请同学们说说，我们还可以从哪几个方面为自己构筑起一道心灵的防火墙，请同学各抒己见。家长有什么好方法，也请说说。

生：控制上网时间。

培养其它兴趣爱好，转移注意力

找最亲近的亲人或朋友诉说

2、请班主任老师以自身经历谈谈正确上网的好处，同时展示个人博客以及发表的作品剪贴本等。

主持人甲：同学们，我们左右不了吧的不规范管理，我们阻挡不了垃圾信息的产生，但我们可以构筑起道德的防火墙，文明上，健康上，充分利用络为我们的学习生活服务。

主持人乙：学校刚刚下发的《中学生日常行为规范》，就像

一场及时雨，为我们健康上指明了更明确的方向。（课件上呈现）

遵守络道德和安全规定，不浏览、不制作、不传播不良信息，慎交友，不进入营业性吧。

主持人甲：同学们！让我们保持人类的本性——诚实、守信、文明。呵护青少年最善良、纯正的心灵，做一个合格的中学生！

主持人乙：同学们行动起来吧！正确上，文明上，健康上，远离吧！

主持人甲：为了更好地约束自己，我们班委会经过讨论，写出了一份倡议书，现在请同学们在倡议书上。

- 1、请同学们把上班会的感受写成文章发表在班级博客。
- 2、班会课在《明天会更好》的各声中结束。