

# 2023年光学测量技术实训心得(汇总6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 光学测量技术实训心得篇一

xx年是总公司标准化、精细化管理的第一年，作为公司的一员有义务努力适应公司发展方向，全面严格要求自己，按总公司、四公司要求认真做好本职工作，开拓进取，勇于实践为公司发展贡献力量。

xx年是我参加工作的第一年，也是正式迈向社会的一个新起步。只有踏实稳健的迈出这第一步才能在社会的大潮中不被淘汰。xx我在xx路面五标工作。开始建点时我们作为第一批进场人员首先进入工地。开始在工程科负责进场的内业核算工作；接下来项目部成立，需要对原路基进行复测，这样我们几个新毕业的被安排到了质检科，对交接点、段的接收和复测。这样我开始了测量工作，直至后来垫层队成立，我被安排到垫层路基里一直干测量工作。

在工作方面：作为一个新的测量员，我们的工作要求的是必须准确和细心。及时发现原路基的偏差，和自己在工作中的失误。使这种减低到最低，因为测量和放样是开工的第一步，只有测量完成才能让后面的步骤进行。才能为后面工作提供理论数据，和现场的第一手数据。刚进入工作岗位我努力学习，自己在学校学习的理论知识是远远不够的，缺少的还很多，不仅是动手能力和理论知识都缺少很多。多亏在工地上有队长和副队长的帮助指导，再加上一起毕业的我们一起学习，使我这测量员没有太大的差错，即使有些偏差也被及时纠正，没有对工程项目造成损失。

在工程测量方面我也是刚刚接触到路面那一点的测量实际应用问题，还差得很多。在以后的工作中更要努力学习，对于刚刚毕业的我们不缺少的就是学习的热情，我要把自己对工作对学习的热情提高到，积极努力学习这才是我当下最需要的。

在思想方面：刚刚开始我还没有形成主动学习，在后来队长队我们的要求中我慢慢的学会了自主独立学习和间接询问相结合的学习方法，因为工地上事情比较多不可能每个问题都要队长给你一遍遍的讲，所以自己就要积极主动的自觉去学习，在遇到问题是要自己多想，多做。这样不但把问题解救了还进步了。学习的不仅是这个问题而是一种态度，正确的态度能使解决问题时事半功倍。只有这样放开思想，积极的态度，多动多想工作才没有白做，才能取得更大的进步。

作为一名准备入党的共青团员，我还要严格要求自己，努力使自己在思想上和行动上都积极按党员的准则投身到工作中，用自己的热忱努力为公司创造效益。

对未来xx年的工作我也做出了如下安排：

做为一名基层的员工，努力做好自己的本职工作的同时不断学习进步，配合各部门的工作也是我们应尽的职责。我们做的是最基本的也是最直接的一线施工工作，认真细心才能为公司和自己创造效益和收入。公司发展，个人才能发展，因此个人的前途和公司的发展是密不可分的，只有投身到工作中努力做好本职，才是的为公司做出贡献。

在工作中要团结在总公司和基层公司周围，按照公司、项目的各种规章制度办事，才能使我们的工作有规有据，才能使我们的团队更加密切。我们的工作不是一个人或几个人的活，而是需要很多基层工作人员和中层管理人员组成的大集体，需要的就是各部门、以至于每个人互相协调才能完成的大的工程项目，各个部门的团结协作才能保证优质优价的完成工

程项目，每个部门要求的是每个参与的人都做好自己的工作才能使自己的部门做到。一个大的项目工程的顺利完成同时更大体现了团队精神发挥的重要性！

通过总公司对员工全员的进行质量，成本，材料，设备，人员管理的全面培训，同时也是统一标准，使公司上下一致保持统一，这样才能便于管理和各部门的协作。这样才更便于企业的发展。

## 5、测量员年终工作总结

在施工测量之前，认真审图，对图上有误、有疑义的地方及时向领导及前辈们请教、咨询、学习。在测量放线之前，利用cad算出坐标，反复查看，确保万无一失。对各种原始数据注意保存和及时整理，因为“经验，是从众多的数据中总结出来的”！测量放线后应认真复合线的位置确保每条线的实际误差不超过半公分。

社会在进步，时代在发展，只有不断学习，才能与时俱进。各种新的施工材料和施工机具不断地应用到施工建设中来，相对的，也出现了更多的施工工艺和施工方法，各项规范也跟着发展。在如今高速发展的，不能自我提高，就意味着落后，就不能适应目前施工建设工作的发展要求。

在与甲方、监理等单位专业人士的接触中吸收他人的经验，平时到多跑跑施工现场检查与学习，学习工人们施工方法和施工工艺。从他人的成败中，看到问题的所在，同时也看到自身的不足，以达到“博众家之长，补一己之短”的目的。

对于我这个刚进入社会的大学生，困难是不可以避免的，遇到困难并不可怕，找到解决的方法就可以了。来到工地的没多久我就遇到了问题，由于刚做施工放线不久，对如何复合线是否正确不是太了解，放线后也没有认真复合导致承台梁位置错位偏斜。但是项目经理没有责备我，反而鼓励我对我说

“：错一次，二次没有关系，但是要吸取经验，保证下次不犯同样错误。”还定时请来黄工手把手教导我，并复合，这使我有信心，有了面对困难的勇气。来工地的第3个月因为我对仪器的不爱惜导致了棱镜杆弯曲，放线出现了问题，误差虽然不大但是对施工进度及准确性产生了影响。项目经理依然没多加责备反而语重心长的对我说要好好工地就是你的家要爱惜家里的工具，把它看成自己的东西来爱惜保管。经理的一番话使我感到很温暖，我也及时认识到自己的不足。天道酬勤，路漫漫其修远兮，测量本着实事求是的精神，尊重科学，尊重事实，在项目部领导指导思想和精神的指引下，把好工程测量质量关，完善测量工作内外一体制度，落实各项任务及指标，配合各个部门工作，做让戴南人民放心的工程。

测量工作的严密实施，靠项目领导的支持和理解，靠我们各位测量员在工作中每时每刻的谨小慎微，不断思索求证，保证万无一失。在此感谢刘经理，黄工及项目部各位领导、前辈、同事的关心、指导与支持！相信我一定能在万源项目这个大熔炉中不断学习不断成长，继承发扬好咱们八局人的精神，为公司为万源项目部尽自己的一份力。

## 光学测量技术实训心得篇二

时光荏苒，紧张忙碌的07年即将过去，在即将过去的一年里，在公司和项目部的领导下，我们取得了可喜的成绩，回顾过去成绩固然可喜，可我们也要看到我们工作中存在的不足。我们要戒骄戒躁，以饱满的热情迎接08年，迎接我们的奥运之年。

在07年的我担任测量和工长两项工作，多一份工作，肩上的担子就会重一些，压力也会大一些。

测量放线是建筑工程之本。俗语说得好“无规矩不成方圆”。测量放线就是工程中的各工种的标尺，没有它我们的工作就

没了目标，就是盲目的工作，就成了盲人骑瞎马。就会出现不应该出现的错误。本身我们的工程就是长城杯工程，对工程中各工序要求相当严，所以我本人也对自己本职工作要求比较严格。紧紧围绕长城杯要求来要求施工队的测量放线工，在尽量减小误差，消灭错误的前提下。把自己的本职工作做好。为本工程的顺利施工提供最有力的保障。在平常的工作中积极督促劳务队的放线工搞好放线工作，并协助他们做好楼层平面放线和楼层高程的抄测。加强再平时工作中的巡察，加强过程控制，做到有问题及时发现及时解决，及时改正。将错误消灭在萌芽状态之中。不是其成为工程进度的绊脚石。在今年的首次长城杯检查中，严格按照总工办的要求将楼层的轴线和高程标识清楚。测量资料严格把关。

今年7月份我还担任了土建工长，主管北楼的全面工作。在工作中注意团结同事，严格要求自己，及时掌握工程动态。工作之初，正是工程最困难的时候，地下一层正在施工劳务队人员不稳定人心极度涣散，管理人员同样不稳定。施工毫无进度可言，经过一段时间的努力，终于将其顶板封顶，可是到了首层劳务队的大模板工又遇到了同样地问题，人员不稳定，技术力量薄弱，根本达不到工程的要求。砼班组也更换了两三拨。在这样困难的情况下，我们在项目部领导的带领下群策群力和北楼所有同事的努力下，克服困难终于改善了北楼的状况。使其在进度还有质量上有了很大的改观。同时保证了在今年年底顺利封顶。再平时的工作中积极协助项目部领导的工作，将北楼的屋面做法和楼内的二次结构的砖用量和混凝土用量计算出来，为来年的工作打好基础。

在今年的长城杯、市级文明工地和公司的外审工作中也做了大量的工作。

时光飞逝，在紧张忙碌的工作中更具体的理解了公司的程序文件，贯标思想和公司时刻紧抓的安全、质量的方针以及长城杯的目标下送走了20xx年。回想过去，展望未来，忙碌之中有着忙碌的喜悦，付出得到了应有的回报，心情舒畅。展

望08的工作在新的一年里不但对进行精装修，同时也对自己进行更全面的“精装修”。

20xx年12月23日

## 光学测量技术实训心得篇三

测量是工程的眼睛，作为测量人员，我们本着实际求实、一切以数据说话的原则从事测量工作。xx年在前后两个工地的测量工作中，总结出一些经验与教训，以利来年更好开展工作。

测量之前，应熟悉图纸、编制测量方案、针对公路和铁路路线的不同编一套各自的测量程序，以利测量工作。

导线 测量工作的主要内容

导线 1. 控制点、水准点的交接

施工 放样是在施工承包合同生效后按设计图纸进行的，施工放样前，测量人员应全面的熟悉设计文件及监理细则，接受监理工程师或设计单位交给的控制点、水准点和设计院逐桩坐标资料及其他桩志。在监理工程师的主持下，设计单位按照图纸资料在现场直接向承包人交桩。

若发现连续两个以上控制桩点丢失、损坏时，应要求设计单位补定。承包人在接到设计单位发出的桩位图及坐标、标高等数据并现场交桩后，应在规定期限内（一般14天）自己进行复核检测，把复测结果上报至监理，检测过程中应进行旁站监理。如果没有错误且精度符合设计及施工的要求，应书面表示正式接受桩位，并负责以后的维护和使用。如承包人对任一测量标志及数据持有异议时，应由监理工程师提交一份表格，列出认为有错误的桩点位置和修正数据。

承包人的复核检测成果应上报监理工程师审核，在没有经过

过过监理工程师确认以前，不得作为控制点使用。

交桩 测量工作是一项十分重要的工作，进行中应避免出现任何可能给工程造成的差错。测量人员应及时对新桩点时行复测，用附和导线法与相邻标段联测两个点，看是否满足二级导线相关的技术要求。导线点往往不能满足测量需求，离道路中线较远且彰碍物较多，所以必须增设加密点，在选点的时候，遵循以下几点原则：

导线 1点应选在地势较高，视野开阔的地点，便于施测周围地形。

相邻 2两点间互相通视，便于测量。

导线 3点设置在平坦，土质坚实、不易破坏的地面设置，便于架设仪器。

导线 4边长要大致相等，相邻边长不应悬殊过大。

新点选取后，在地面上做好标记，对于需要长期保存的导线点，应埋入石柱或混凝土桩，刻凿十字作为标志，通过两个已知点测出该点的角度距离和高差，并闭合到另一个导线点。利用正倒镜的测法，算出平差，再确定该点的坐标，做好成果记录，以保证所移交的控制桩、点资料的正确。

## 控制 2. 网点的加密

设计 单位提交的导线点、水准点是设计阶段为满足设计要求建立的，并不能完全保证施工现场测量施样的需要，且其中有些桩点在施工过程中会被覆盖、破坏而消失。因此，在开工前，测量人员开展好加密控制网点的工作，以保证路线及构造物各部位都能准确定位及施工过程中个别桩位丢失后也能有足够的精度恢复桩位。

测量人员正式接受导线点、水准点桩位后，应根据现场情况及施工技术规范要求，立即开展施工测量控制网点的加密工作。加密控制网点的埋桩、测量、建网和计算由测量人独立完成。完成此项工作的人员要有合格的资历和工作经验，使用的仪器必须经过检验标定，符合精度要求。

拟定加密控制网点测设方案。测量人完成加密控制网点工作后，应书面向监理工程师提交报告和计算资料。监理工程师复核检测结果进行审核，认为准确无误，精度符合要求后，可以使用作为控制点使用。

## 光学测量技术实训心得篇四

经过差不多两个周的工程测量实习，从某个角度来讲，可以说使我对工程测量这门课有了更进一步的了解与领悟。毕竟工程测量这门课是一门实践性比较强的课程，而不是仅仅只靠我们在课堂上认真听讲就能轻而易举地掌握。因此，我们必须尽可能多地亲自去实际操作和使用仪器，只有这样我们才能把课堂上学到的知识转化为自己的东西，才能学以致用。在这两周的测量实习中，我遇到了许多困难，也学到了很多。一些是勘查选点方面的，也有一些是仪器使用操作方面的，还有一些是数据处理和绘图方面的。总之，在遇到这些问题并把这些问题解决的同时，自己不仅学到了一些方法技巧，而且还积累了一些经验。以下就是我所总结的一些方法和经验。

在测量刚开始的时候，由于以前没有选过控制点，对选取控制点的要求不是特别清楚，所以就隔一定距离随便选了一些控制点。但到测量高程和角度时，却发现选取的控制点不符合实际测量要求。因为当用仪器测量高程和角度时，视线却被一些障碍物挡住了，以至于不能进行读数。最后经过重新选取控制点，才把这一问题给解决了。究其原因，主要是我们在选点时没有考虑一些障碍物对读数的影响。所以，在以后的测量实习中选取控制点时，不仅要考虑站在控制点观看



测量区域的通视性，而且还要尽量避免障碍物对测量读数时的影响。

不少时间。有时即使花费了很多时间，也还是对中了整不平，或者整平了对不中。经过几天的摸索，我终于找到了快速对中与整平的方法：那就是先通过移动脚架，把控制点大致移到脚架圆孔的中心，然后再把经纬仪放到脚架上进行对中。当对中以后，再通过升降、挪动脚架来把圆水准泡调到中间。反复操作，直到经纬仪和控制点对中，以及圆水准泡和管水准泡居中为止。因为用这种方法不仅能快速地进行对中，而且还能快速地进行整平。可以说，掌握这种经纬仪对中与整平的方法，大大加快了我们的测量的速度，为我们小组节省了许多宝贵时间。因此，我们可以用节省出来的时间进行复习，为考试做准备。同样，我们用这种方法在操作全站仪时，测量进度也果然明显加快。别的小组看到我们如此快速熟练的使用仪器，都向我们投来了羡慕的眼光，也有不少小组来向我们“取经”、请教经验。经过我们的一番指导，他们的测量速度也加快了不少。看到这种情况，我们小组也感到十分高兴和有成就感。

在进行数据处理和计算时，我们都是按照课本上的要求和规格。比如说在保留小数时，我们都是严格按照“四舍六入五看前一位，奇进偶不进”的标准。在这方面我所遇到的困难就是根据转折角来计算方位角，刚开始不知道怎么算，后来才明白如何计算。也就是说计算方位角时，要考虑是如何测量转折角的，要遵循“左加右减”，即测量方向是顺时针时就用前一个角的方位角加上后一个角的转折角再减去一百八十度；当测量方向是逆时针时，正好与顺时针时相反。

总之，通过这两个周的工程测量实习，让我对书本知识更加了解和熟悉，加深了我所学的知识，为自己今后毕业参加这方面的工作奠定了基础和做好了准备。所以，这两周的实习使我受益匪浅，对我的帮助也很大，真希望以后还能尽可能多地进行这种实习。与此同时，由于这次实习是分小组进行

的，也让我体验了一下团队合作。我们小组在进行测量时分工明确，所以每个人都能找到自己的任务去做，可以说是各司其职。因此，我们小组成员之间的关系非常融洽、和谐，大家做起事来干劲十足，都争先恐后地去做，所以我们的测量结果十分精确，返工量才会那么少，这完全要归功于大家的努力和热情投入。我为我们小组所做出的成果而感到骄傲和高兴，希望我们在以后的测量实习中继续保持这种不怕苦不怕累的精神，再接再厉，争取取得更好的成绩。

## 光学测量技术实训心得篇五

尊敬的各位领导，各位同事：

大家新年好！

我是工程部的陈远彬，我去年所在的工地是内蒙古省道308线，我在工地负责现场的管理和水准测量。我在工地的一天，早晨五点半起床，六点吃饭，六点半去工地，中午12点吃饭，午休一个小时，下午两点到工地，晚上七点半吃饭，有时候吃完饭还要加班整理当天测的测量资料。这就是我的工地生活，很单调却很充实。

在内蒙工地，我学到了一些新的施工工艺和一些新的管理理念，学会了更好地调配机械和材料，尽量使工人机具不窝工，从而提高工程进度，经过去年一年的施工，现在除了一段大挖方路基还未成型，其他路基都已经成型，虽然去年进度还可以，但是今年的任务还是很艰巨的，因为天气原因，一年能够干活的也就那么几个月，所以今年要更加努力地提高工作效率，以符合工期的要求。

在内蒙工地虽然比较辛苦，不过我觉得一切的付出都是值得的，乘着年轻能到外面闯闯是多么难得的机会，感谢公司给我这样的机会让我的生活变得充满挑战，我不去想是否能够成功，既然选择了远方便只顾风雨兼程，我不去想是否能够

喝彩，既然钟情于事业，就勇敢地付出汗水，我不去想身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线留给世界的只能是背影。希望公司的其他同事也能勇敢地走出去，去看看外面的世界，让自己的生活变得多姿多彩。在这里我希望办公室这边能更好地帮我们处理好职称和考证的问题，让我们能安心放心地走出去，没有了后顾之忧才能更好地把精力投入到工作中。工作中的不足是，我是个很容易情绪化的人，很容易把不好的情绪带到工作中，从而给人留下不好的印象，也妨碍了工作的正常进行，希望以后能成熟点，控制好自己情绪，更好地完成工作，我在工地闲暇的时候有种花的习惯，看着花儿的成长仿佛自己也在成长，看见花开，欣喜着，看见花败，离回家的日子近了，看见累累的硕果，那是我这一年的收获。今年的春天即将来临，我要将花的种子再次放入滋润的土壤里，让它生根发芽，然后收获这一年新的喜悦。最后预祝公司在新的一年里业绩能够更上一层楼，蛇年行大运。

## 光学测量技术实训心得篇六

20xx年7月我参加了工作，也是正式迈向社会的.一个新起步。只有踏实稳健的迈出这第一步才能在社会的大潮中不被淘汰。时间很快，我已经工作了4个多月了，从开始的机电安装到后来的测量工作，相比之下我还是比较喜欢现在的测量工作。

开始建点时我们作为第一批进场人员首先进入工地，当时现场真是空旷一片，什么都没有，只有我们几个人在现场放点，说实话那时候是挺累的，每天都感觉脚很疼。但这对于从小在农村长大的我来说，真的不算什么，慢慢的习惯了也就不感觉累了。在之后孙工就过来了，这下我们就有了信心，终于有人带着我们干活了，不在像以前像个无头苍蝇一样没目的的瞎干了。

接下来项目部成立，需要对现场进行复测，这样我们几个新毕业的被正式安排到了测量组。我开始了测量工作，直至后

来的基础开挖、垫层浇筑、独立基础建立、柱浇筑等一系列工作都一步步的完成了。在这些工作中，刚开始很多不懂的地方。在学校学的（我是电气专业）都没用到，图纸也看不懂那时候真是闹心，一时间真是蒙了，在师傅和徐哥的指导下慢慢有了信心也学会了一些测量技术。一点点的有了信心做事也知道该怎么做，这时候才感受到了测量工作的魅力，从那时候起开始喜欢测量工作了。师傅很细心的教导我们，跟师傅不仅仅学到了技术，也学习到了为人，他是我的榜样，我一定要虚心和师傅学习努力完成好自己本职工作。测量员重要的就是要细心谨慎，不能马虎大意，我是一个爱马虎的人，如果总是这样一定干不好测量工作，所以从干测量那一天起我就告诉自己一定要谨慎做事要有始有终要尽职尽责。这是做一个测量人员最基本应该做的，这也不仅仅工作上应该这样，生活上这也是一个好的习惯，现在已经改正了并会一直保持下去，争取做一个合格的测量人员。

作为一名刚毕业的学生，我真的是一张白纸对建筑方面的知识技术真是不了解，一切都是从零开始的。可能是由于这个原因刚开始时感觉很吃力，就没有一个我明白的地方心里真是很受打击，就感觉这四年真是白白浪费了。经过一个月左右的时间这种感觉渐渐地消失了，领导对我的肯定给了我很大的动力和鼓舞。

水准仪是我最先学会的仪器，当时还有那么点小成就感。后来有接触到了gps全站仪，就感觉这些仪器挺神秘，特别想把它们都尽快学会，可事实并非这样，在网上看了些教程了解了解原理。本认为这就可以来操作仪器了，结果到了实战应用的时候发现了很多问题，而这些问题不是能从书本上能学的到得，在师傅们的帮助下把不明白的地方一个一个的弄明白真是信心倍增，有些工作完全可以自己完成，对我来讲是对我特大的肯定。图纸也从一窍不通到可以看明白了，继续努力是必学的，这只是刚刚开始，不足的地方还是很多，要不断地学做人，学知识，学技术来完善自己。

认真完成领导交给的任务，积极组织开展各项活动，拓宽工作思路。主动改进工作方法，发现自己工作中存在的问题，尽快改进。

在实践中不断学习、总结测量方面知识。对待工作的态度可以知道自己在工作中是怎样的心态。因此现在的工作就是一种锻炼，一种机会，不管什么样的工作，什么样的事情，都能很好的去做，去接受。不同的工作能让我知道做什么样的事需要什么样的方法，拓展自己的工作能力和思路。在做好本职工作以外，学习其他方面的技术知识争做一个全面的技术性人员。

总之，通过半年的工作，我现在已经不再像以前一样什么都不懂，什么都不会。虽然我要学习的还很多，跟优秀的同事相比，还有很大差距。但对于我自己目前的工作已经能很好的去做，去处理，相信我在今后能做的更好。