

2023年长征的演讲稿三分钟 长征精神演讲稿(汇总5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

长征的演讲稿三分钟篇一

是啊，长征，对于我们这一代人来说，已经成为一个老外婆的传奇故事。然而，随着岁月的流逝，长征精神以越来越深刻的魅力，吸引着众多的人到长征路上去追寻、去思考。老师告诉我们在二万五千里的漫漫征途中，每天都有很多很多感人至深的故事。

在茫茫的雪域高原，一支红军队伍在艰难地前进，一位军需处长被冻死在雪地里，大雪覆盖了他的身体，他因此成了一座晶莹的丰碑，听到这里，你可能会想：既然是军需处长，手里掌握着战士们的吃穿，在饥饿和寒冷面前，他完全可以吃饱、穿暖，他怎么会被饥饿和寒冷夺去宝贵的生命呢？难道他是傻瓜吗？不，他绝不是傻瓜，在他的心灵深处，有一种比金子还要宝贵的东西，这就是为国家、为民族，勇于牺牲、勇于奉献、无私无畏的长征精神。

正是这种面对困难不低头、遇到挫折不屈服的长征精神，半个多世纪以来，像涓涓的甘泉，哺育了我们千千万万的祖辈和父辈。在新时期取得了令人骄傲和自豪的成绩。

你看，今天的印江，街道笔直平坦，公路四通八达，高楼鳞次栉比，住房宽敞明亮。安居工程、教师新村、金玉小区、

花园城，一座座美丽的家园拔地而起；西苑开发区、柏香林开发区、西环开发区、文昌路开发区，让古老的印江城旧貌换新颜。

你看，西环大桥像天上的彩虹，那是印江人民腾飞的翅膀；北环大桥飞架南北，天堑变通途。我们的祖辈和父辈为我们描绘了一幅又一幅优美的蓝图，谱写了一曲又一曲动听的华章。

同学们，当你沉溺于网络游戏，失去自我的时候；当你留连于武打小说，不思进取的时候；当你吃着肯德基，喝着非常可乐，为超级女生疯狂的时候……想一想长征吧，想一想__年前的那些人和事。

作为当代少年，我们应该有远大理想，那就是实现中华民族的伟大复兴。这又是一次新的伟大的充满艰辛的长征。

同学们，巍巍大石墩是我们挺拔的脊梁，滚滚邛江河是我们沸腾的热血；让我们重踏长征路，弘扬长征精神，努力拼搏，去追寻明媚的春光，追寻火红的太阳，追寻金色的理想吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

长征的演讲稿三分钟篇二

一段岁月，波澜壮阔，刻骨铭心。

一种精神，穿越历史，辉映未来。

这是一部浩瀚的史诗，独版在21世纪的中华大地，泸定桥边、大渡河畔那英勇无畏的身影；雪山草地、高山峻岭那坚毅执着的脚步；四出奇兵，赤水河上那胜利后的笑容。八十年前，先辈用他们的热血和生命谱写了“惊天地，泣鬼神”的长征之歌。

在革命战争年代，革命前辈在井冈山如果没有发扬以门板当床、稻草做被的艰苦奋斗作风，就难以点燃革命的星星之火；在长征路上如果不发扬爬雪山过草地、嚼草根吃树皮的艰苦奋斗作风，就难以使中国革命转危为安。同样，在改革强警的今天，我们仍然要靠艰苦奋斗的精神来战胜前进道路上的各种困难。

那么作为新时代革命军人，我们该如何弘扬和传承长征精神呢？

对于消防官兵而言在万家团圆的节日里，正是警情高发的时段。为了给节日的消防安全保驾护航，消防官兵放弃了与家人亲人的团聚，我们坐在消防车里枕戈待旦，一次次的出警巡逻，一次次的大汗而归，我们默默坚守在抢险救灾第一线，我们充分发扬艰苦奋斗的精神，忠诚履行了消防战士的光荣职责。只因那一句，“我们是人民的子弟兵”然而有的时候，出警刚回来，还没来得及脱下湿漉漉的战斗服，急促的警铃又再一次响起，我们的消防官兵不得不拖着疲惫的身体登上消防车，以最饱满的精神状态再度奔赴火场。对于消防官兵来说，坚定的信念和必胜的信心是战胜困苦的精神动力。同样在长征途中，先辈们脚下踏着华夏坚实的土地，手中高擎着民族振兴的大旗，心中升腾着祖国飞翔的梦想。正是这样的信念将他们紧紧地，紧紧地凝聚在一起，筑成一道摧不垮、压不倒的钢铁长城。

今天，我们重温悲惨壮烈、史无前例的长征历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征途，而是去传承去发扬在枪林弹雨中，雪山草地间那种打不烂，拖不垮的硬骨头精神，进而培育我们为振兴中华而勤奋学习的新时代长征精神。

作为新时代的革命军人，我们要接过长征精神的光辉旗帜，适应时代发展的要求，锐意进取，自强不息，真正把爱国之志变成报国之行。只要发挥好长征精神，用“两学一做”定位人生“坐标”，在实现中华民族伟大复兴中国梦的过程中

把握际遇和机缘，就一定能创造出无愧于党和人民的丰功伟绩。

我的演讲到此结束 谢谢大家！

长征的演讲稿三分钟篇三

1934年10月，中央红军为摆脱国民党军队的“围剿”，被迫退出中央根据地开始长征：四渡赤水河，巧渡金沙江，飞夺泸定桥，强渡大渡河，翻雪山过草地……1936年10月，红军三大方面军的胜利会师，标志着长征的结束。弹指一挥间，红军长征胜利已经整整80个年头。

虽然长征已经成为一段历史，但是它所留给我们的精神却是一笔巨大的财富，值得我们学习，那就是“乐于吃苦，不惧艰难的革命乐观主义；勇于战斗，无坚不摧的革命英雄主义；重于求实，独立自主的创新胆略；善于团结，顾全大局的集体主义”。

我们要学习乐于吃苦，不畏艰难的革命乐观主义。当今社会的一些年轻人，有的贪图安逸享受，游手好闲，无所事事；有的怕苦怕累，做事缺乏恒心和韧劲，一遇到挫折就打退堂鼓，轻言放弃。殊不知，未来的社会不仅需要知识和智慧，更需要意志和毅力以及乐于吃苦的精神，“玉不琢，不成器”，年轻人该拿出自己应有的那种闯劲和干劲，不怕吃苦、乐于吃苦，不畏艰难、克服困难。

我们要学习勇于战斗，无坚不摧的革命英雄主义。无论是在长征还是革命战中，红军敢于斗争、勇于牺牲自我，正是因为他们怀有推翻旧社会、建设新中国的革命理想。社会主义现代化建设的今天，我们每个人都应该怀有远大理想，无论是“全心全意为人民服务”还是“为了共产主义奋斗终生”，我们都要勤勤恳恳、无私奉献，不去计较个人得失，做一个有益于人民的人。

我们要学习重于求实，独立自主的创新胆略。鲁迅曾说过：空谈之类，是谈不久，也谈不出来什么的，它终必被事实的镜子照出原型，拖着尾巴而去。由此可见，不论是想问题还是干事情，求实都必当是我们一切工作的出发点。有了远大的理想和求实的精神，我们就要保持思想和行动上的独立，“尽信书不如无书”，要主动破除一切旧思想、旧观念，大胆创新、探求新知，广开言路、锐意进取。

我们要学习善于团结，顾全大局的集体主义。团结才能凝聚智慧，产生力量，“人心齐、泰山移”就是这个道理。善于团结，既要团结和自己意见相同的人，也要团结那些和自己意见不同的人，还要团结那些反对自己并且已被实践证明是犯了错误的人，只有这样，才能心往一处想，劲往一处使，形成一股强大的合力。

要增强全局观念，从大局出发，正确处理个人同国家、集体的利益关系，个人利益要服从国家、集体利益，眼前利益要服从长远利益，必要时要牺牲个人利益，保全国家和集体利益。

长征是中国革命史上的伟大创举，它播撒的长征精神成为了中华民族不屈不挠精神的典范。我们要以学习长征精神为契机，重新审视自我，加强自身修养，勤于本职工作，默默无私奉献，走好自己的人生长征路，实现自我价值。

长征的演讲稿三分钟篇四

是呀，敌人的围剿算什么？湍急的金沙江、奔腾咆哮的大渡河算什么？只剩几根铁索、令人毛骨悚然的泸定桥又能算什么？那高耸入云的大雪山和杳无人烟的大草地，这些曾被人们视为可望而不可及的“天险”，不是都被我们这些可敬的红军战士征服了吗！

长征，它将一个钢铁般的意志、一股夺取胜利的勇气和一股

巨人般的力量存留进了人类史册。坚定不移地信仰，不屈不挠地求索，无所畏惧的前进，向着理想勇敢奋斗，没有哪一个词能够像“长征”那样，包含了所有这些令感动崇高的精神和象征意义。

展望未来，长征犹如一座丰碑，光辉熠熠地立在了中华民族复兴的伟大史册中，成为我们中国人民发奋图强、坚忍不拔、积极向上、战胜任何困难的精神力量！

我们，作为21世纪的建设者和接班人，一定会好好学习，天天向上；发扬长征精神，向世人写好一份圆满的“中国人民走向世界”的宣言书，做伟大中国迈向21世纪的宣传队，成为播种社会主义祖国繁荣昌盛胜利种子的播种机！让长征精神代代相传。

长征的演讲稿三分钟篇五

是啊，长征，对于我们这一代人来说，已经成为一个老外婆的传奇故事。然而，随着岁月的流逝，长征精神以越来越深刻的魅力，吸引着众多的人到长征路上去追寻、去思考。老师告诉我们在二万五千里的漫漫征途中，每天都有很多很多感人至深的故事。

在茫茫的雪域高原，一支红军队伍在艰难地前进，一位军需处长被冻死在雪地里，大雪覆盖了他的身体，他因此成了一座晶莹的丰碑，听到这里，你可能会想：既然是军需处长，手里掌握着战士们的吃穿，在饥饿和寒冷面前，他完全可以吃饱、穿暖，他怎么会被饥饿和寒冷夺去宝贵的生命呢？难道他是傻瓜吗？不，他绝不是傻瓜，在他的心灵深处，有一种比金子还要宝贵的东西，这就是为国家、为民族，勇于牺牲、勇于奉献、无私无畏的长征精神。

正是这种面对困难不低头、遇到挫折不屈服的长征精神，半个多世纪以来，像涓涓的甘泉，哺育了我们千千万万的祖辈

和父辈。在新时期取得了令人骄傲和自豪的成绩。

你看，今天的印江，街道笔直平坦，公路四通八达，高楼鳞次栉比，住房宽敞明亮。安居工程、教师新村、金玉小区、花园城，一座座美丽的家园拔地而起；西苑开发区、柏香林开发区、西环开发区、文昌路开发区，让古老的印江城旧貌换新颜。

你看，西环大桥像天上的彩虹，那是印江人民腾飞的翅膀；北环大桥飞架南北，天堑变通途。我们的祖辈和父辈为我们描绘了一幅又一幅优美的蓝图，谱写了一曲又一曲动听的华章。

同学们，当你沉溺于网络游戏，失去自我的时候；当你流连于武打小说，不思进取的时候；当你吃着肯德基，喝着非常可乐，为超级女生疯狂的时候……想一想长征吧，想一想__年前的那些人和事。

作为当代少年，我们应该有远大理想，那就是实现中华民族的伟大复兴。这又是一次新的伟大的充满艰辛的长征。

同学们，巍巍大石墩是我们挺拔的脊梁，滚滚邛江河是我们沸腾的热血；让我们重踏长征路，弘扬长征精神，努力拼搏，去追寻明媚的春光，追寻火红的太阳，追寻金色的理想吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！