

# 2023年大学生第一天军训心得体会(汇总5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 大学生第一天军训心得体会篇一

今天是第一天大学军训，刚开始的开学典礼和军训动员向我们敲响了警钟。我们不再是乳臭未干的高中生。而是一名成熟稳重的大学生，我们应该为自己的行为负责。

一开始我对军训是一种害怕的心理，害怕教官会不停的让我们在炎炎夏日中一直站军姿。然而经历了第一天军训后，我才对军训完全改观。军训里既有乐于助人的学长们给我们打水，照顾伤病员无微不至，也有总是逗我们笑的教官们。同时在该严肃的时，毫无情面的教官让我们更加敬重。正如教官所教导的，军训不是训斥我们，而是对我们身体的校验和我们意志的磨练，让我们在以后的生活里能走得更远！

军训很苦也很累，但同时也让我们受益匪浅。无论是因伤退出的伤病员，还是坚持下来的我们，都在用实际行动践行着《警世贤文》中的“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”幸福的人生，美好的品质，如果没有经过痛苦的军训，是不会轻易降临的，所以说，在痛苦中磨练自己，生命之火花才会闪烁。

同时，我谨代表19届的新生感谢李书记的亲自到来和帮助，以及学长学姐们无私的奉献和教官们的殷勤教诲。

## 大学生第一天军训心得体会篇二

今天，比较早的就起床了，整理了一番，穿上军装——迷彩服，开始上现场。

首先，还是全部学生去开了军训动员大会，全校四千多名学生齐聚在图书馆门前广场，让我们见证了开营仪式。这也是一次动员大会，激励我们这些学生能在军训中取得圆满成功！

大会过后，就有各排的教官领我们去场地训练了，我们二营二连三排，被带到了恩泽碑那里，以后就是我们的训练场地了。这可真不是个好位置，太阳整天晒到，又没有个阴凉处，真是不爽，没办法，我们只能屈服，这是命令啊！

来到恩泽碑，我们就算真正的开始军训了！教官先让我们排成四列，整理队伍后，又和我们说了一系列的规则和要求。虽然以前也参加过军训，不过我觉得那些教官没这些要求的，现在这教官有自己的规矩，我们当然要服从！他一次没说清楚，声音又不怎么高，而且方言音超严重，所以就让他讲了好几次，真是有点为难他了。然后，就开始了最基本的训练，一些曾经都训练过的项目，像是：立正、稍息、向左、右、后转，训练的时候我们会经常失笑，让教官寻到说我们的理由。

开始在恩泽碑的时候，还没有阳光照到，后来有太阳来了我们就转到了另一个阴凉阵地，在通道上，我们又进行了一段训练。

训练好，休息的时候，就有同学上去唱歌跳舞了。本来想让教官来一首的，他用了没歌词推辞了，没办法，不想唱也别勉强了。在他的一声“解散”中，半天的军训就结束了！

下午可让我们轻松了一会儿，“内务整理”，在寝室待着。午睡过后，就等着教官来示范寝室指导。

终于，在三点半的时候，他来了！来到示范寝室，他就开始指指点点，教我们如何摆放。他的要求可真高，哪些哪些要靠着什么整齐，什么要与边沿齐平，该放哪里都说得很详细，让我们不知所措，不知从何处开始整理。

我们竟然看着教官做一件，也回到寝室整理一件，东西太多也没有办法。他在那个示范寝室磨蹭了很久，我们也跟着做了很久很久。我们寝室还算是整齐干净的勒，用了稍微少的时间就完成了，不过等整理好就到了吃晚饭的时间，晚上还要接着训呢！

晚上6：20分，我们又齐聚在了恩泽碑，痴痴等待我们的考验。

一群教官踏着整齐的步伐过来了，我们的教官也来了！接下来的就是训练了……

他竟然来了个狠的——站军姿，就站在那里一动也不能动。

## 大学生第一天军训心得体会篇三

金秋九月，带着几多新奇、几多梦想，我们步入了初中。在9月1日开学这天，学校组织了我们初一年级的学生到广东省武警总队一支队（白云山西侧），进行为期五天的军事训练以及体验军人生活的实践活动。

五天的磨练，让我们变得更加坚强，让我们体会到了军人的生活是多么艰苦。我希望下一次的军训可以比这次学到更多东西，把我们的意志磨练得更加坚强，更加强化我们的责任感和劳动观念。

军事训练结束了，我们又回复到了平静的初中学习、初中生活！

## 大学生第一天军训心得体会篇四

“一二一，一二一……”嘹亮的口号声唤醒了睡梦中的我，让我不禁想起上个学期学校里组织全体四年级学生参加的一次军训。

军训之前，教官就严肃地告诉我们，军训，可不是一件好玩的事，它训练的是人的军姿，人的状态，人的意志力。虽然这次军训活动只有两个星期，但是我们还是要把军人的品质训练出来，争做合格小警员。听了教官的这番话，那一刻，我对军训更期待了。

我们先练习的是站军姿，它的确不是一件容易的事：双脚分开60度，手贴裤缝，眼视前方，身体始终保持挺直。我按着教官的要求，认真地做着。开始，我觉得很简单，可没过两分钟，就感觉精疲力尽，好像身体里的每一寸肌肉都在发胀，酸痛，真想躺下来，让全身肌肉放松放松。可是一个严厉的声音在我耳边回想：“这一点儿困难都克服不了，以后还能干什么事情！”我立刻把刚才的想法抛得九霄云外，调整状态，保持刚才军人的姿态。说来也奇怪，我好像浑身充满了力量，坚持到了最后。

齐步走也没有我们想象得那么简单，它要求全排同学团结一致，齐心协力，步伐整齐才能做好。起先，我们排的同学有的快，有的慢，有的往左，有的往右，一点儿也不好。后来通过努力，我们终于迈出了整齐的步伐。那一刻我觉得我们是最棒的。

时间过得真快，转眼间军训结束了，但是它留给我们的却是无穷的力量——一份挑战并战胜自我的力量。

## 大学生第一天军训心得体会篇五

孟子曰：故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，

饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

今天是第一天军训，这虽然不是我的第一次军训，但却人感觉此次军训与众不同。在这里，我穿上了更加规范的军人服装，遵守更加严明的纪律。穿上迷彩服的我们就是一个兵，一个军人。

既然是一个军人，就要对得起我们穿的迷彩，以军人的标准严格要求自己，对命令的绝对服从，不怕苦不怕累不怕脏，像军人那样生活，像军人那样思考，像军人那样要求自己。

军训是残酷的，在烈日下站军姿可不是件容易的事，就像在电视里那样看过无数次，但每一次都会给我们带来震撼的阅兵式那样。站军姿是最基础的，也是因为第一天的军姿，才让我懂得人的潜能是无限大的。

经过一天的训练，我终于慢慢懂得为什么军训是大学生开学第一课了，我们都还年轻，年轻时吃点苦算得了什么呢？俗话说“不经历风雨，怎能见彩虹？”不经历一番寒彻骨，哪来梅花扑鼻香？军训会教会我们如何去面对今后生活中的困难，提高我们的综合素质，我们无需抱怨，我们也不会再去抱怨。

“曾记否？数风流人物，还看今朝。”军训未来的日子我会更加认真的。