

# 宽容的演讲稿(优秀5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 宽容的演讲稿篇一

同学们，你们的学习、生活快乐吗？你们想永久地拥有这份快乐吗？我告诉你一个快乐的秘诀：学会宽容别人。

一只脚落在了一朵紫罗兰上，踩扁了它。紫罗兰却把花香留在了那脚后跟上。——这，便是宽容。

在别人犯了错后轻轻的拍拍肩说声“没关系”或是原谅的一笑，便可以化解许多的不愉快这便是一次宽容。

宽容他人，其实最终宽容的还是自己，当你宽容他人时，你的心灵得以净化，你的形象变的高大。宽容使你长大，使你学生不被仇恨冲昏头脑使你学会不让琐碎的鸡毛打败使你学生不为无谓的争执烦恼，宽容他人最终受益的一定是你。所以要放开心胸去宽容让美德过滤自己的心灵。——这便是宽容的真谛。

学会说一声——“对不起”，真诚表达自己的歉意；学会说一句——“没关系”，退一步海阔天空，得理也让人；朋友的伤害往往是无心的，而帮助是真心的，忘记无心的伤害，铭记真心的帮助，你会发现这世界上你有很多真心的朋友。

下面我给大家讲一个《钉子的故事》一个男孩脾气很坏，于是他的父亲给了他一袋钉子，并告诉他：每当他发脾气时就钉一根钉子在后院的围篱上。第一天男孩钉了37根钉子，慢

慢慢地每天钉下的钉子少了，终于有一天，这个男孩再也不会因失去耐性而乱发脾气了。他高兴地去告诉父亲，他的父亲说：“你真了不起，孩子！那么从现在开始每当你能控制自己的脾气时，就拔出一根钉子。时间一天天过去了，有一天男孩告诉父亲他把所有的钉子都拔出来了，父亲握着孩子的手来到后院，指着那些围篱上的洞说：“我的孩子，你看看这些篱墙上的洞，它们将永远无法恢复原样，我们生气时说的话就像这个钉子留下的疤痕，对人的伤害永远无法抹去。”

宽容是快乐之本，多一些宽容我们的生命就会多一份空间，多一份爱心；多一些宽容，我们的生活就会多一份温暖，多一份阳光。从现在开始努力，记住：宽容是一种修养，是一种品质，更是一种美德，是一种震撼人心的美德，多一点宽容一切将变得更加美好。

希望大家懂得去珍惜友谊，学会宽容，快乐生活。

## 宽容的演讲稿篇二

宽容，是一个豁达的心胸，是一种难得的美德，是一份醉人的礼物，是人格魅力光环中闪闪发光的一束。

蔺相如因为“完璧归赵”有功而被封为上卿，位在廉颇之上。廉颇很不服气，扬言要当面羞辱蔺相如。蔺相如得知后，尽量回避、容让，不与廉颇发生冲突。蔺相如的门客以为他畏惧廉颇，然而蔺相如说：“秦国不敢侵略我们赵国，是因为有我和廉将军。我对廉将军容忍、退让，是把国家的危难放在前面，把个人的私仇放在后面啊！”这话被廉颇听到，就有了廉颇“负荆请罪”的故事。

宽容并不等于放纵。从小父亲都对我们很严格，每当我们有一点不懂礼貌之举，他总会严厉斥责我们。他从小就让我们培养独立的个性。记得有一次我在烧饭时没注意火星是否掉出来就跑去玩，致使家里发生了一场大火灾。我原以为肯定

会受到父亲严厉的批评。就在我忐忑不安之际，父亲只对我说了一句：“以后记得小心！”对于父亲的宽容，我万分感动，在以后的生活中处处小心并尽量做到最好，同时也为自己的独立能力奠定了基础。假如没有父亲当日的宽容，那么我现在会怎样呢？现在的家长动不动就对自己的子女又骂又打，这是一种不可行的管教方法。现在青少年的自尊心越来越强，有些甚至不容受了一丁点儿委屈。父母与子女之间在无形中建立了一道厚厚的隔膜之墙。宽容，在生活中应该无时不在，无处不在。敬爱的家长们，请用宽容的心来融化掉与子女之间的那道隔膜之墙吧！

在人的生活里，宽容是一根蜡烛，在最黑暗的时候为你照亮正确的道路；宽容是一盆温暖的炭火，让你在冰天雪地里感受到温暖；宽容是一面镜子，让你在迷茫的时候让你找回你自己；宽容是一把伞，在下雨的时候为你遮雨。如果人们的生活里没有宽容，那整个世界都将是黑暗的。把宽容当作一杯清水吧，让它成为你生活中必不可少的一部分。

## 宽容的演讲稿篇三

大家好！

从小爸爸妈妈就告诉我做人做事要宽容，这样才能胸怀宽广，才能让自己变得阳光，拥有更多的快乐。

很小的时候，我跟妈妈到医院输液，输液室里很多病人，护士忙碌地穿梭不停。这时传来尖锐的吵骂声，循声望去，原来是一位来打针的阿姨因为护士连扎两针没能找到血管勃然大怒：“一边去，我不要你打了，你想拿我当实验品，去喊你们护士长来……”身旁的那位年轻的实习护士满脸通红，低着头向她赔不是，可阿姨依然不依不饶，直到护士长过来安抚了好久才平息。

这时轮到妈妈输液了，不好，又是这位实习生大姐姐，这下

糟了!或许是看到我的表情，大姐姐明显地有些局促不安。妈妈说：“没事，都有成长的过程，我相信你!”在妈妈宽容诚恳的鼓励下，那位大姐姐顺利地给妈妈扎好了针。她向妈妈报以真诚的感谢。

只有你拥有一颗宽容之心，才会让自己变得豁达，快乐。从而用积极向上的心态去面对重重困难。这些好的家风习惯给了我一个快乐的童年，伴我一路成长到今天。

## 宽容的演讲稿篇四

大家好!

世界上最宽阔的是海洋，比海洋宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀“。我们不难看出，宽容是一种美德，是一种修养，也是生活艺术和生存智慧。但宽容说起来容易，做起来难。对手或着对象的责难，朋友或者亲人的误解。事实上有一部分人表面上很冷静，内心也在强压怒火，不过是有些涵养而没有当场发作罢了，而一部分人当时就会火冒三丈，针锋相对，与对手矛盾升级，与亲朋反目成仇。

走自己的路，让他去说吧；金无足赤，人无完人，人非圣贤，孰能无过？我们自己犯了错误，希望人家谅解和宽恕，希望人家大事化小，小事化了，希望人家不计前嫌，重归旧好。同样，对于伤害过我们的人，也应该换位思考，只要对方不是故意侵犯，或者犯了错误有悔过的诚意，就应该原谅他，给他一个自新的机会。把爱刻在石头上，爱会永恒；把恨刻在沙滩上，随海浪而去。原谅一个人，也是善待自己。

## 宽容的演讲稿篇五

何为宽容？当一只脚踏在紫罗兰花瓣上时，它却将香味留在了那只脚上，这就是宽容。宽容是一种胸怀，一种睿智，一种乐观的面对人生的勇气。在生活中，尤其是在诸如宿舍等

集体生活的环境下，人与人之间难免会产生一些摩擦，面对这些矛盾，与其斤斤计较，尖酸刻薄，怨天尤人，不如一笑了之，来点宽容和幽默，让胸襟自然豁达一些，生活便会轻松惬意一些。

没错，人无完人，即使再优秀的人也多多少少会有犯错的时候，犯错后及时认错并改正是一种态度，以宽容之心待人是一种风度。

长辈们经常教导我们要以责人之心责己，以恕己之心恕人，但事实上，很多人面对同样的错误，往往很轻易地便原谅自己，却无法宽容他人。其实，宽容别人，有时就是宽容我们自己。如果执着于过去的错误不放，就会形成思想包袱，不信任，耿耿于怀，甚至恶语伤人，只会让矛盾越来越深，损坏了双方的感情，有时也会影响周围的其他人的心情。“宽容是在荆棘丛中长出来的谷粒”，更何况，很多事情并没想象的那么复杂，那么的不可容忍，往往一个微笑，一个小幽默便能化解。

读到此处，你一定会被这种教育所感动吧！我想：这种宽容、体贴、理解不是一种刻意的追求，应该是瞬间的迸发，然而，也正因这瞬间的迸发，才显示出了人们思想中最深层次的一些东西。我欣赏故事中的这种教育，敬佩这个母亲博大的胸怀。因为，只有这样的教育，才能培养出宽容、体贴、善解人意、富有爱心的孩子。

所以，如果错误还没到不可原谅的地步，那么，请微笑着说一声没关系吧。因为宽容别人，也是善待自己的一种方式。谢谢！