

励志美文摘抄青春(模板13篇)

总结是推动个人和组织发展的有效手段之一。在表达观点时，我们可以通过举例、引用权威观点等方式，加强写作的可信度和说服力。下面是一些精选的范文范本，希望能够对大家写作提供一些帮助和启发。

励志美文摘抄青春篇一

同学们在平时都应该时常找一些校园青春励志美文来看看，那么校园青春励志美文都有哪些呢？一起来看看吧。

1+1=2，正如汗水+泪水=青春，是啊，我们挥洒了多少汗水，流下了多少泪水才谱写了一首青春之歌，让自己的汗水泪水在明天会变成骄傲。

汗水篇

盛夏之际，树上的蝉聒噪地鸣叫着，太阳毒辣地照射地面，马路上，一辆辆学生

自行车正在“飞驰”着，学生们的脸经过一个夏天从白皙到黝黑，嘻嘻，这可是太阳公公的‘杰作’啊，额头上的汗像雨水一般落了下来，正可谓是“大汗淋漓”，经过一场“生死决斗”我们也终于到学校里，好不容易坐在教室里，吹吹电风扇，吃吃冰淇淋，可一上课，老师就捧着一大堆试卷，看到这，学霸们就像打了鸡血一样，而学渣们就像看见瘟神一样，接下来又是汗水一片。学校运动会开始了，跑道上，所有人就像被老虎追赶一样，跑得特别快，生怕自己的小命难保，汗水落在小草上，就像春雨浇灌它们一样，人生好比一条跑道，我们才刚刚起步，游戏也才刚刚开始，学习上，拼搏上，付出的汗水也会成为明天的骄傲。

泪水篇

今晚的月亮真圆啊，我不禁感叹道，看着自己不及格的数学试卷，我不知道说自己笨呢，还是说自己不够努力，可是自己已经尽力了，想着想着，觉得自己对不起老师，也对不起自己，接着在夜深人静时，躲在被窝里哭泣，真羡慕小孩，他们可以随意的大哭，而自己却只能偷偷的哭，泪水就这样流了下来，感叹时光的流逝，讨厌青春。但后来，慢慢的，我开始接受自己，因为我明白，没有人可以做到全对，时间会很快，等你眼泪流尽了，青春也早已失去，倒不如放开一点，宽容自己，今天的泪水不会白流，上帝是公平的，他不会让他的孩子伤心。

青春是一场大雨，即使我们淋湿了，也想再淋一回。

自己，祝福青春，也许下一次遇见的是更美好的自己。

前方，迷途不断，未知危机四伏。或许在心灵的某个角落里，我们会发现另外一种令人欣喜的东西，它闪亮着，它在发光，它就是梦想啊。当我们不知不觉地长大，梦想也渐渐地在内心里住宅安家了。如果青春的旅途没有了梦想，就如同失去了方向，就会无功而返。因此，我们要把握梦想，国家有“中国梦”，而我们的梦想就是我们的未来啊。祝福每一个梦想都璀璨，祝福因梦想而熠熠生辉的青春。

炎炎夏日，当我们奔跑在橡胶跑道上，当我们为梦想挥洒汗水，一切看起来如此赏心悦目，但我们也会累，也会困倦。那么我们是否该放弃？不因为这是青春，我们永不言弃，我们要让现在的自己无愧于自己内心的强大期盼。皑皑寒冬，清晨的风总是咆哮个不停，总让人“闻而生畏，放不下被窝里的温暖，放不下与床的长久之约，它就像一道魔咒，有着变幻无穷的力量。但是最后，我们还是战胜了它，我们依旧参加着周末的尖子班，依旧奔走在那条通向学校的道路上。因为我们知道，只有吃得苦中苦，方能成为人上人。无论我们

脚下的羁绊多么顽固，我们都会坚持到最后，直到中考的那一刻。祝福恒久的坚持，祝福那段因坚持而难忘的青春。

青葱岁月总不寂寞，我们拥有着纯洁美好的友谊，拥有着芸芸众生都无法比拟的陪伴。上了九年级。我的感触比以往更深刻。在肃杀的寒风中，教室里总是暖暖的，像是有人为心灵穿上了厚实的衣裳，心自然就不觉得冷了。我想信每一组前后桌都会有很好的友谊，这种友谊它超越性别与成绩的差异，它一直存在。纵然上课时前桌的男生总会趴下来睡觉，但下课后他又会与我高谈阔论生活趣事，这又有何妨？在友情的世界里，性别不是问题，成绩不是距离。祝福与世不争的友谊地久天长，祝福那段融合了友谊的青春无怨无悔。

在这场青春的大雨里，我们将满腔的热情、激情，乃至痴情恣意挥洒，只为了迎接在成长蜕变的更美好的自己。

谨献给我们不悔的时光，我们肆无忌惮的青春。

往回看，上半年的欢笑，下半年的无奈。上半年有太多值得我怀念的东西，而你们，无疑是最重要的。

头顶上太阳的温暖缓缓地包围着我的心，仿佛20xx从未结束过一样，一切如初，使我产生了错觉，仿佛好像又回到了那个充满希望的五月，充满鼓励的考试季。考卷发下来了，我不敢相信自己的眼睛，长期以来引以为傲的语文竟然会变的如此糟糕，我瞬间有些崩溃了，不能接受这个现实，眼眶里的泪水像决堤的洪水般涌了出来，而你们，同时走了过来，以一种超乎寻常的默契都没说话，只是将手轻轻覆盖在我的肩上，眼神里坚定而又鼓励的神情浮现了上了，递给我面巾纸的动作急促而又小心翼翼。我很感动，因为我知道其实你们的分数也不会比我好很多，但这时，你们依旧选择放下自己的情绪来安慰我。“谢谢”。我平复了心情，努力说出这两个字。然后，你们都笑了，笑得那样纯净。

还记得我们么一起折纸飞机的日子吗，因为在我们的带动下，全班好多同学都开始折了，不过，唯一不同的是，只有我们三个的纸飞机在庭院，那一见得到光但却逆风的地方飞，虽然不如其他人飞得远，但却比他们的都飞得高。虽然有些跌跌撞撞，但这种感觉更接近飞行，不是吗。就像痛苦的感觉更接近成长一样。

六月，毕业季。毕业考试那天，你正好坐在我后面，不知是因为天气炎热还是紧张的缘故，手心里出了汗。这时，你用笔尖轻轻戳了一下我的后背，我悄悄地转过了头，你对我笑了一下，顿时，我忽然觉得心安定下来了，阳光悄悄将头探进来，照射在你身上，散发着金色的光芒，那是希望的颜色。接下来我淡定地做着每一道题目，因为我知道，还有另外的人，跟我一起面对成长的考试。又或许是因为拥抱着鼓励的心从来都是安定的。毕业礼那天，最后分离的时候，或许因为笑容是我们之间默契的存在，所以，理所当然的我们又笑了，但这次的笑颜，却复杂了很多，如果将它们放在阳光下予以暴晒，那么又有多少蒸发的水珠里隐匿着悲伤。

下半年，在一种无奈的形态之下滋生了。带着对成长的责任，我们必须将失落以抑制，不让这种病毒继续蔓延。我们都明白现在所在的一切都是为了更好的蜕变，所以我们会执手，以坚强的姿态无悔地走下去。

我说，我会永远记住你们，虽然我从不相信诺言，因为诺言只是一时的偏执，然后说出的话。但既然我承诺了，就一定会做到。

我会在平行时空退到十年的一个光点，望着另一个世界的我们融入时光，纷至沓来。

励志美文摘抄青春篇二

信就是强大，怀疑只会抑制能力，而信仰就是力量，我们都需要这样的励志文字和文章来激励自己的青春，那么励志青春美文欣赏都有哪些呢？下面就一起来看看本站小编为大家精心推荐的励志青春美文欣赏吧，希望能够对您有所帮助。

身处逆境不应抱怨、不应悲伤、不应懊恼，而应直面以对、坦然处之，找到适合自己的生存方式。

一是改变心态。

有人说，处在逆境更容易由失落、惆怅、无奈、气馁等情绪衍生出不良心态，导致对前程悲观失望，哀叹命运不公，渐渐消沉沉沦。也有人说，心态决定命运，“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师”。生活中，一个好心态可以使你乐观豁达；一个好心态，可以使你战胜面临的苦难；一个好心态，可以使你淡泊名利，过上真正快乐的生活。如果想改变自己的处境，首先应该改变自己的心态，把那些不良情绪一扫而光，以阳光的心灵去对待生活中的每一天。

二是学会感恩。

用辩证法来解释，顺境与逆境是可以转换的。从逆境中奋起进而获得成功的人不在少数，因而无论是顺境还是逆境都应该有一种感恩的心。史学家司马迁遭宫刑而发奋著前无古人后无来者的《史记》，而后在《报任安书》中还告诉朋友，能够“究天人之际，通古今之变，成一家之言”，因为前面有《周易》、《春秋》、《离骚》、《国语》、《兵法》、《吕览》等，是“大抵圣贤发愤之所为作也”。从这种意义而言，逆境是人生赠予的一份财富，是成就人生的必经旅途，拥有一颗感恩之心会使逆境光彩、人生高尚。

三是认真工作。

本职岗位是干事创业的平台。现在有多少人去参加公务员考试，有多少人为一个职位费尽心机，有多少人渴望找到一份工作，每一个人都需要这样的机会和岗位，展示人生才华的机会和岗位。有的人把失意、不顺、苦恼宣泄到工作上，实在是应该的。在这个时候，一定要把心思集中到本职工作上，专心致志、兢兢业业把工作干好，真正做到不为环境、情绪、关系所左右，把工作做出色是走出逆境的最佳选择。

四是关爱家庭。

家庭是温馨的港湾。工作不顺心时，回到家里找亲人聊一聊就会气顺，因为好家庭是一个避风港。忙碌一天之后，回到家里看到可心的爱人、欢乐的孩子与和睦的笑声，难道不让人心情大变、愉悦享受。在你身处逆境时，家庭所给予你的，任何人也代替不了。当你郁郁不得志的时候，当你不被别人理解的时候，当你受到批评的时候，只要你迈进家门看到亲人的笑脸、可口的饭菜时，你就会明白关爱家庭是多么的重要，逆境中尤需如此。

五是涵养爱好。

爱好是指对某种事物具有浓厚兴趣，也是一个人力求认识某种事物或从事某种活动的心理倾向。在逆境中，有的人会无所事事，有的人会自抱自弃，有的人会消费光阴，甚至是甘愿消沉，把这种负面的情绪行为转移出来，培养一种爱好是可谓明知之举，比如打球、书法、下棋、钓鱼等，追求淡泊，陶情益智，涵养情操。可以说，爱好能培养人们的心境、静气、意志，从中获取走出逆境的精神和力量。

六是快乐行走。

中央电视台《开讲啦》节目第一期，请著名演员陈坤做嘉宾，

他开讲的题目是《人生路，莫慌张》，说的是他组织的一次“行走的力量”公益活动，就是提倡让人们在自然的旅途思考中人生获取力量。不是简单的漫不经心的行走，而是在总结反思人生完善自我中行走。身处逆境之中，不妨让我们挤出点时间背上行囊出发，或寄情山水之间，或观我风物神貌，或对话历史人文，或感受华夏巨变，在快乐的自我调适中走出逆境。

七是结交益友。

好朋友是一本书，一个好汉三个帮，也是朋友之帮。随着年龄的增长人的知心朋友会减少，现代社会一个人有真正的朋友也是三五人，因利而交、因玩而交、因事而交的朋友很难长久，也很难交心，连心也交不了又很短暂的朋友不是真正的朋友。在逆境中交朋友更能看出是不是真正的朋友。相对而言，与社会接触越广泛朋友圈会越大，不交往不打交道又不现实，那就多交益友，说真话、有诤言、多提醒、相互帮的朋友。

八是醉心读书□

九是看重健康。

逆境中易生气，气大又易伤身。排“气”，既需要重视心理健康，又需要重视身体健康。心理健康需要找心理医生，身体健康需要找临床医生。前提是自己要预防调整，更需要有良好的心理素质和心理状态，要有一个内心非常强大的自我。同时还要加强体育锻炼，特别是现代营养比较丰盛的情况下，要防“三高”，强身健体，为走出逆境积攒人生这个最大的本钱。

十是把握机遇。

人生是无数次机遇的集合体。人们常说，危机就是危险中有

机遇。逆境也可以说是危境，但危境中也有机遇。倒霉的事常有，常倒霉的人不多。化腐朽为神奇是一种本领，化危境为机遇也是一种本领，在逆境中把握机遇更是一种本领。机遇总是留给那些有准备的人。聪明的人会在逆境中抓住“那一闪的红光”，但愿有更多的这样的聪明人。

所有发生都是为了成就后面的我，有什么对和错之分呢？

有一次和16岁的女儿聊天，她告诉我，她都跟同学说长大以后要像妈妈一样。我问：“什么样？”她说：“独立、坚强，总是知道自己要什么。”我很开心自己以身作则给女儿做了好榜样，可是我扪心自问：“这是天生的个性，还是后天学习来的？”答案是：“两者皆有。”

勇敢地去追寻时，你就能活出真正的自己

当你知道自己想要什么，又能够勇敢地去追寻时，你就能活出真正的自己。有一次，媒体采访时问我：“如果有人问你‘张德芬是个什么样的人’，你会如何向别人描述自己？”我的答案是：“一个勇敢活出自己的人！”

我回顾自己五十年来的生涯，觉得恐惧是阻挡我们活出自己的最主要因素。有一段话说得很好：

当炮弹朝你飞来的时候，如果你转身就跑，你会被炸到；如果飞速地朝着炮弹的来处奔去，你会发现炮弹从你的头顶掠过，远远地落在了后方。

这也是我使用的方法。每次碰到让我因恐惧而裹足不前或是能量受阻的情况时，我就想：“最坏会发生什么？”用理性的头脑去分析最坏的情况，然后问自己：“这又怎么样？你能接受吗？”于是我勇敢地接受最坏的状况，然后带着勇气继续前进，不缩手缩脚地担心后面会发生的事。这跟吸引力法则并不相悖，因为我不是用恐惧在吸引这些东西，我是看清楚它

们，不在意它们，甚至愿意接纳它们，反而形成了一层保护膜，让我不会受到“最坏情况”的侵犯。

所以，我一次又一次地在人生中放下、舍离一些别人眼中宝贵的东西，做一些别人没有勇气做的事，我的人生因而精彩万分。曾经有一位我分别多年后才见面的高中同学，听了我的经历之后，摇头叹息说：“别人三辈子的生活让你一辈子就过完了。”其实这没有什么了不起，只是我敢而已，我敢去追随我的心，勇敢地活出真正的自己。

勇于打破自己从小被父母(后来是自己)建构的牢笼

最后一个能够做真实自己的要素就是：勇于打破自己从小被父母(后来是自己)建构的牢笼。我们每个人心中都有一个理想的自己——男人要成功、要有钱、要高大、要英俊、要强壮等。而女人则要有好的婚姻，做个好妻子、好妈妈、好媳妇、好女儿等。

或是我们的牢笼是对父母唯命是从，即使已经成年了，终身大事还要看父母的脸色。或是年轻的时候为了生计，从事一项自己不喜欢的枯燥无味的工作，后来因循成习，早就忘了自己少年时的喜好和梦想，不再去想如何实现。

我们每个人一定都有这样阻碍我们去发展自己真正的天赋或最向往的生活状态的牢笼，而且还不止一个。你的牢笼是什么？如果你只有一个月的寿命，你会做什么？为什么现在不做？有一部电影叫作《遗愿清单》(bucketlist)是说两个在医院临终病床上的病人感慨自己有很多想做却没做的事情，于是两人说好，利用自己仅有的寿命去完成自己的遗愿清单。

我也在想，我的遗愿清单是什么？不太多，呵呵。因为我是如此追随自己的心，勇敢地活出了自己。不过后来找到一项：当演员。我从小一直很想演戏，觉得自己是个天生的演员，可惜一直没有机会。所以我决定将来要写一个电影剧本，然

后自己在里面扮演一个角色，实现自己的这个梦想。

也许你已经忘记，小时候你所憧憬的未来的样子。

也许你已经忘记，当年埋首在高三的教室里，奋笔疾书时，曾握紧拳头，暗下决心，默默告诉自己熬过此刻，想要的未来，便触手可及。

更或许你已经忘记，刚入大学时，自信满满地去为未来拼搏，以为自己的未来，会和别人的不一样。

时间在走，世界在变。

一步步走来，才发现，以前所相信的，以为能轻而易举得到的事情，突然间，却变得那么，遥不可及。

终于，我们陷落在人海中，才明白，面对如此纷繁浩杂的世界，我们，竟是如此渺小。

你告诉自己，或许这就是所谓的生活。

我们原本就是一个个普普通通的人，只不过是幻想了一个绚丽浮夸的未来。

身边的很多人和事都告诉你，有种东西，叫做命运，只能接受，很难逆转。

或许拥有一份稳定的工作，找一个合适的人，组建一个普通的家庭，此生，便可安然度日了。

于是，你渐渐地被种观念催眠，被同化，你抛却了所谓的理想，做着不喜欢的事情，以为就这样过一生，也没有什么不好。

日子一天天过去，生活的琐碎，日渐消去了你的热情，很多

以前让你热泪盈眶的事，很难再打动你；以前很多让你斗志昂扬的话语，却不能再给你分毫的力量。好似生活的波澜不惊，已经浇熄了你曾经的满腔热情。残留的，是麻木与盲目的自我满足。

可是，这真的就是你想要的吗？

年少时的梦，和曾经的豪情壮志都不管不顾，任岁月尘封了吗？

你甘心这来之不易的人生，就在碌碌无为中消耗殆尽吗？

不要忘了，你一次次答应自己要去的的地方，你承诺自己要做到的事。还有你在一次次质疑与否定面前，告诉自己，总有一天，你会证明自己有多优秀，让否定你的人，都后悔他们的决定。

真正的人生之路，才刚刚开始，你怎么可以就此固步自封？

从来没有一件事情，可以轻易的做到，理想也不是空中楼阁，任何事情，都要靠努力和汗水，以及智慧去争取。

我知道，这很难，人都有惰性，喜欢呆在自己的舒适区域，不想也害怕去改变。可是，依然有人克服了这些所谓的困难，朝着理想的未来走去了。

有些事，虽艰难，但努力，依旧可以做到。只要你用心观察，身边处处都是动人的励志故事。别只羡慕别人的光鲜，却吝啬于付出自己的努力。

不要说，家人希望你怎样生活，不要说，身边的人如何告诉你该怎么安分守己过好一生。

已经有太多人耗尽一生，就为了诠释平淡无奇的意义。也有

人拼尽全力，用自己的奋斗演绎了一个个绝地反击的传奇。安分守己的人生，不见得有多美满幸福，如果在生命的尽头，你都不知道此生为何而来，这才是最大的悲剧。

生命是自己的，生活也是自己的。别人只能给你他们认为对你好的建议，却未必真正适合你。你必须知道自己想要的是什么，而不要被别人的想法控制。从来没有人可以禁锢你的自由，除非你给他们这样的权力。

或许你现在已经做出了选择，有了一份不错的工作，不管是否喜欢，既然选择，就先去努力做好它。可是别忘了自己的梦想，别忘了世界还很大，还在等你去涉足，去发现，别让眼前的安逸，阻止你去自己想去的地方。

这只是人生一个新的起点而已，虽然离目标岔了一点点，可是，人生有时候也会拐弯的。

请不要停止学习，不要停止去提升自己，不要停止去探索生活的不同领域。一成不变，只会带你走向萎靡。只有积极向上的坚持和探索，才会让生命异彩纷呈。

这纷繁多彩，又复杂多变的世界，虽然让很多事变得艰难了许多，可是也在残酷的夹缝里带来了很多的机会和可能性。关键是要先做足必要的准备和累积，才能在机会来的时候不至于慌了阵脚，错失机会。

都说世事多变，易变的岂止是世界，还有你自己。此刻喜欢的事，以后也许会厌烦。生命那么长，谁也没办法保证能一生只做好一件事，只钟爱一个人。没有什么事情，可以让你依赖，只有让自己真正的强大和独立起来，用自己的努力去为未来的风险投资，才是件万全的事，才能让你获得真正的安全感。所以有必要为自己以后可能出现的再次选择和被选择，做好准备。

闲暇时候，工作之余，去阅读，去旅行，去交流，去感受。这些可以拓宽一个人的视野和境界，更能让你深刻的理解世界，了解自己。了解自己，是我们一生必修的课题。我们没办法依照他人的意愿生活，别让别人的需求，代替了自己的需要。为自己负责，这是你唯一能为自己做好的事。

亲爱的你，别在适合奋斗的年龄，选择了安逸，还找来一大堆冠冕堂皇的理由。

你只有用尽全力做好自己，坚持做好自己应该做的事，以及喜欢做的事，勿忘初心，坚持成长。总有一天，你会成为自己想要成为的样子。

请记住，安逸是留给死人的！你若盛开，蝴蝶自来。

以上就是本站小编为大家精心整理推荐的励志青春美文欣赏，希望大家能够喜欢。

励志美文摘抄青春篇三

几年前，站在一所名校的门前，女友痛斥考研的正哥：所有人都误以为这里是梦开始的地方，我想告诉你，这里也是梦破碎的地方。正哥说她太悲观，女友怪他不现实。于是，她转身离开，甚至没有正式对他说再见。

有很长一段时间，正哥每天醒来和睡时都会抱着她的照片。最难受的时候，他曾跑到雪地中，吞几口冰凉的雪，在雪地上写[i'm coming][coming][coming].....直至手指冻得没有知觉。

从此，正哥惜时惜命，把平日里所有的时间安排妥当，再挤出来一些时间去充电。记得那年夏天我们一起出差去培训，坐飞机时，正哥在看书；见完客户，他去陪朋友打球；夜晚的

街头，大家疲惫不堪，他依然兴致勃勃地逛书店；回到宾馆，我们都睡着了，唯有他床头灯还亮着，在啃那一串串千奇百怪的意大利语，在这之前，好学的他已学会了日语和法语。

最终，正哥考上了那所名校的硕博连读，在庆祝的party上，正哥依然低调，也依然对前女友念念不忘，误以为她在外面受伤了还会回来。我们对他的这段感情早已没了兴致，倒是觉得几年来，正哥逐渐变成了一个充满魅力的男人，就像“superman”□

这几年来，他会每天凌晨四点半起床读书，坚持夜跑，在时光的流逝中，恍然从一个二百多斤的胖子瘦到了颜值爆表，从一个格子间的眼镜男一跃读到了男博。

正哥早已不像最初那么自卑，他可以赫然而立在一群姑娘中侃侃而谈；悲伤的时候，看看浩瀚而遥远的银河系，想像自己不过是一粒尘埃，那点伤心事就会瞬间乌有；被困惑缠身，听听量子力学，原来身上的每个细胞都蕴含力量，可以听从意念的指挥，没有做成的事情，多半是因为没有持续用力……总之，每一件乱如麻的事，他都能很快理顺，我一直觉得这位罕见的“superman”□就站在我们的未来，思维理性，言辞感性，可以为任何人指点迷津，让周围的人五体投地。

如此智商超群、博学多见的正哥，最思念的却是雪地里挣扎的时光，毕竟，有些黑夜只能独自穿过，有些寒冷只能一个人懂得。

正哥常常说，其实人和人的时间是不等值的。比如凌晨四点半，大多数人还在梦中撒欢，哈佛大学却早已灯火通明。还有那位灌篮高手科比回答记者，每天都会在此时醒来去打球，不投进一千球，绝不结束。这种不等值会随着时间的流逝，把我们之间的距离拉得越来越远。

我想，大概正是这种不等值，把正哥一推再推，推向了另一

个我们可望而不可及的高处吧！

我们在崇拜“superman”对传奇的正哥充满敬意时，若回头看看从前，不难发觉，他们曾经也不过是个普通人，一步步走过来成就了现在的自己。正是那些不等值的时间，让那些格外努力的人，在多年后看起来清晰盎然，世界更大，视野更广，因为努力就是的天赋。所以，别太在意结果，学习的本身就是意义，在这个过程中，你已得到的馈赠。

正哥的这几句话，让我突然觉得人与人的不同：起跑的优劣早已变得无关紧要，重点在于你是否是那位终身都在努力奔跑的人，你是否已经意识到并认同越努力越幸运这句真理。

而后，直到正哥被公司公派到美国游学时，我们才恍然大悟到自己和一个默默努力的人之间的差距。原来，岁月无声无息地溜走，除了可以带走一些人的无聊时光，还可以沉淀一个努力者的人生。

听到众人的齐声祝贺，正哥谦虚地说，运气好而已。旁人也许会认为他只是幸运地砸中了一颗金蛋，而一直待在他身边的我们却明白，正哥曾拼尽了所有，才在看起来毫不费力的笑声中，赢得了这幸运。

送别的机场，一位男同事表示很想大哭一场，并非离别的场景让人感伤，而是多年前我们曾拥有一样的梦想和目标，当我们无法去实现它，继而嘲笑执着的自己时，却有人真的做到了，而且是在不动声色中，悄无声息地“夺了冠”。

突然想起，我们刚刚入职时都格外热衷于看各种演说家的舞台show每次被演讲者的激情鼓励或温暖后，我们大多还是会回到最初的懒散，如此反复，没有终点。而那些比我们走得远、走得稳的人在拥抱了那三秒钟的热情后，却依然可以靠着余温继续前行。如今，我才明白，那余温来自不断前行者的内心。

他们比任何人都明白，做好任何一件小事都需要努力和耐心，更需要慢慢来；他们比任何人都惜时惜命，所以才有资格享受拼命尽兴后的人生礼遇。

余下的时光，趁着岁月正好，带着内心热忱，朝心之所向，往前走吧！相信世界不曾亏欠每一个努力的人，也会记得每个人的梦想。

文档为doc格式

励志美文摘抄青春篇四

每一篇关于校园青春励志的美文都是很适合同学们在有空的时候找来看看的，那么校园青春励志美文都有哪些呢？一起来看看吧。

青春到底意味着什么？是意味着我们已经长大了？还是意味着我们已经有能力与父母抗争了？不，都不是，它是我们人生中的必修课，更是我们人生中不可或缺的一个过渡点，步入青春的我们，骄傲，自大，对于身边的事情满不在乎，对于家长的一言一行，更是看不下去，总以为自己是对的，总以为自己就是天，可是我们都错了，错的一塌糊涂。

这就是青春期的我们，个性张扬的我们，有独特风格的我们。

有这么一群人，因为考试散了，从此各奔东西，以前的快乐化作流星，划过天际，寂寞无声，好美。

——题记

我其实很不想写这段文字。因为我知道在我写这段文字时，我就会遇到分别。分别有三种。一种是素不相识的陌生人在客套的含虚问暖之后僵硬地离开；一种是恋人轻描淡写的一

句“分手”，随即划出一道美丽的晶莹的弧线；还有一种，就是一群人，在同一个环境里打打闹闹，在分别的那一刻，哭得成了个泪人。我想，我应该属于最后一种。那是痛苦的离别。那是令人伤心欲绝的的离别。我曾一度想要逃离，却在残酷的现实面前，不得不一次又一次地面对分别。

我生活在一个快乐的集体里。大家一起生活了六年，都成为了知己知彼的好友，平常，大家你追我打，为冤枉的“路人甲”打抱不平，为老师布置的过多的作业而愁眉苦脸，哀叹连声，为同学们努力一起获得的那一个个绚烂的奖项而欢呼雀跃。突然，老天要我们分别，这个消息就如同晴天霹雳般，射进了每个同学的心中：分别，每次我以为都离我遥不可及，可是却要明天要分别！

我惆怅，我叹然，我落泪。我怀念那个集体，我怀念那一个个日子，我怀念那一个个“没心没肺”的同学。前座的“同桌冤家”的争吵声、后座的打闹声又一次在我的脑海里浮现，就像一个电影情节，我想要费力地忘记它，但不能，我承认，这已经成了我生活中的一部分，成为了我心中一段不可磨灭的记忆。

一场考试让我们分别，以往的快乐变成了七彩的彩虹，绚烂地傲然挺立在天空，但是还是化作了一记流星，寂寞地划过天际。流星的昙花一现，并不会让我们的友谊不会复存！我们永远在一起！

怀念，那段不会重来的青春。

青春是旅途留下的泪，青春是一道狰狞的伤疤，青春是晴天霹雳，青春是逆着洪流的伤，我们一步一叩，祭奠我们的青春。

青春离奇，在这段日子里，我们可哭可笑，可癫可傻，我们挥霍我们的幼稚，直至有一天蓦然发现我们一无所有。青春

为自己锁上了一把巨大的锁，而老去的人在笼子外，也许这样说起来比较哀伤，可现在我正一步一步走出笼子外，不回头，一直一直不回头。但不管怎么说，我们正值青春。

激情，奔放，毫无所惧，敢作敢为。

青春是我们班稳居倒数第一，在家长会上，班长对家长说：学习，我们是专业的，请相信我们。我们班同学在教室后面热烈的鼓掌，因为那时我们燃起了激情。每个老师都说我们班学习态度没问题，可就是成绩不怎么样，我们苦苦支撑，我们一次次遭受打击，甚至已经灰心。可是，我们可以在这样一句话下，重新鼓起勇气，去打破枷锁。是的，请相信我们，我们一定能做到。

青春是我们可以笑着说“老了，真的不中用了”，却还是在下一秒上楼梯两步并一步，蹦蹦跳跳，甚至玩上了石头剪刀布。在新一届学弟学妹到来之际，看着他们疯狂地抢食行为，感叹道：年轻人就是有活力。青春就是如此肆无忌惮，不把老去当一回事，嘻嘻笑笑，也许，这就是青春的资本。

青春就是在悲伤面前扯着嘴笑，却抹不去眉眼的哀伤，那样勉强的微笑，也只有我们做得出来，并且自以为是地认为自己完美无缺，那样狂妄的年华，就是青春，就是我们。

青春是满眼的绝望，也是井中唯一的光芒，细数人生，这是懵懂却又逐渐成熟的一段路，这是开心却又跌宕的一段路，在这段路中，我们磨灭了我的童年，却点燃了我们别样的年华。青春也许只是额前稀疏的刘海，随着奔跑而飞扬。

励志美文摘抄青春篇五

人生犹如一列奔驰的火车，从降临人世的那句嘹亮的鸣笛声起，我们便自主，或不由自主地开始了马不停蹄的向前走。

走过白昼黑夜，走过春夏秋冬，走过山川河流，走过沙漠戈壁，走过狂风暴雨，走过冰天雪地，走过伤害痛苦，走过沧海桑田，直至终点，画上我们人生完美无憾的句号。

走过一段曲折的旅程后，我们喜欢回眸潺潺的岁月。如果静下心来好好想想，或许我们会不禁油然感叹，人这一辈子，无论是走过坎坷还是沟壑，无论是走过诱惑还是迷茫，无论是走过忧伤还是痛苦，我们必须首先走过自己心灵的那块沼泽地，只有这样，我们才可能顺利抵达事业的彼岸。

外在的陷阱无所不在，内在的沼泽无时不有。在我们的内心深处，或多或少蛰伏着贪婪、恐惧、自私、迷茫、软弱、嫉妒、悲观、虚荣、自卑和仇恨，它们如同鳄鱼一般潜伏在心灵沼泽，随时会将真诚、善良、美丽和信念一点一点吞噬掉，从而不知不觉丧失斗志，自甘坠落，走向毁灭。

或许我们不难发现，现实生活中有那么一部分人，如贝多芬，如张海迪，如史铁生，如霍金，他们虽然遭遇了生命的沼泽，却因祸得福地走上了成功的道路。在我们扼腕惊叹的时候，在我们望尘莫及的时候，在我们简单地把一切归于机会的时候，我们很难想象他们曾经怎样走过心灵沼泽。

天下根本没有轻而易举的成功机会，这些人之所以能够获得成功，是因为他们具有我们很难看到的，往往被我们轻易忽略的，走过心灵沼泽地的能力。这种能力并非只有他们才具备，当恶运惠顾他们时，出乎意外地刺激了他们的潜能，一种用良好的心态将不利因素转化为成功因子的. 潜能。

这种潜能的发挥有助于获取成功，但成功的意义不在于追求的结果，而在于追求的过程，一般来讲追求多少就要走过多少。不走过凛冽的寒冬，就没有腊梅的芬芳；不走过熊熊的烈火，就没有凤凰的重生；不走过狭隘的自私，就没有瑰丽的博爱；不走过放纵的贪婪，就没有甜蜜的幸福。

生活不可能一帆风顺，岁月不可能一尘不染，人生不可能一举成功。走过了寂寞，心灵会绽放洁白的花朵；走过了昨天，回忆会滋生温暖的色彩；走过了沙漠，生命会留下串串的脚印；走过了磨难，双手会收获成熟的茧子；走过了心灵沼泽地，我们会变得更清醒更理性更智慧更无所畏惧。

只有走过心灵的沼泽地，我们才会站稳脚跟，我们才会挺直腰板，我们才会抬起头颅，我们才会乐观豁达，我们才会越挫越勇，我们才会坚持不懈，我们才会海阔天空，我们才会英姿勃发，我们才会四季灿烂，我们才会激情燃烧，我们才会书写传奇，我们才会走出坚实稳健且精彩纷呈的人生！

励志美文摘抄青春篇六

如果你现在是二十岁的年纪，你算算，你这一生还有多少时间可以浪费。

高考结束后那一个暑假，整整三个月的时间。我像一只脱笼的小鸟，前所未有的放空。找到一家快餐店，打了一个半月的暑假工，那是我第一次打工，却学到了很多。我用工资买了我人生第一个行李箱，装载着我对大学生活的憧憬和向往。用了一个月时间，去了五个城市，虽然距离不是很远，却实现了自己一个小小的愿望。

每个大一新生入校的时候，都对大学生活充满了期待。我们遇到跟自己志同道合的朋友，遇到来自五湖四海的室友。当一群对未来充满未知的孩子，聚到一个班级里，相识即是缘分。

要说大学生生活最苦逼的那一段当然是入学时的军训。每个人都逃脱不了，我清楚地记得每天站军姿，时刻担心自己会晕过去，但是一次次真的就坚持下去了。你没有什么做不到，只是自己肯不肯去做。

大一，开始忙着面试学生会，参加社团，在寻找自己感兴趣又能发挥特长的地方。每天早起跑操，每天上自习背单词。每个星期还要准备课前演讲，还有读书笔记。那个时候，真的觉得大学的每件事都要努力认真完成。

大一刚入校那天的班会，要求我们每个人上去做自我介绍。很多人最后都会说出自己对大学的计划还有未来美好的愿望。现在，你还记得当初你入学时自己的目标吗？我只记得我清楚地说了的一句话，如果四年后我没有变成自己想成为的人，也希望别变成自己讨厌的样子。

大二，我们不用每天跑早操，更多的时间变成了自习。熟悉了大一的学校生活，也懂了很多生存规则。慢慢地，不喜欢的毛概课逃了，不感兴趣的体育课请假了，觉得以后没什么用的课程也不再认真学了。是的，我们学会偷懒了，甚至挂科也觉得无所谓了。

我们把上课当成了每天的行程，而不是课程。只知道每天要去哪栋教学楼哪个教室，然后做一些跟上课无关的事。比如玩游戏，刷微博，看电视剧，甚至带着男女朋友去教室谈恋爱。然后讨论下课去哪里吃饭，周末去哪逛街。要知道，大一你可是每节课都会去答到，那时候你每天都是带着书本去学习的。

十一月初有个室友去考教师资格证。她每天早上比我们早起一个小时看书，每天下课后她在自习室待到晚上十点闭馆才会宿舍。等我们把电视剧看完，跟男朋友视频完，该逛的淘宝都买完，十一点断网准备上床睡觉。她自己一个人开着台风，学到一两点才睡。有时候我们半夜起来上厕所，她还在看书。

她不是笨鸟先飞，她的四级一次就过，考证也是如此。就怕一个计算机二级考试，她也是这种态度。

是的，也许你的运气够好。刚刚考够六十分过线，你也考过了。可是你是险过，人家是九十分稳过。知识是给自己学的，努力到了你会收获很多。如果你只是为了一个证书，你可以永远抱着这种侥幸心理。

大三，开始意识到自己没有多少在校时间了。觉得是时候开始努力拼搏了。该准备考研的已经开始筹划了，想考公务员的也开始看书学习了，还有很多会计从业资格证都没考过的，也知道开始努力刷题了。可我们依旧没有清楚认识到自己浪费掉的时间。

没错，你是看起来比以前努力了。你说，你要考研了，你要考公务员了，你要考银行了，你要创业了。你确实比以前每天无所事事的样子看起来让人觉得你开始醒悟，有所改变了。你真的没有再浪费时间了吗？你只是减少了打游戏的时间，你只是缩短了每天跟男女朋友见面的次数。你只是在捡起以前落下的东西。

不是说整天学习就是在努力拼搏，但至少在大学四年有限的的时间里做出足够有意义的事来。你每天把时间浪费在无聊的事情上，你没有收获，更没有价值。想想你当初的梦想，再看看你现在离它有多远。大学，是个成就人才的地方。你可以学到很多东西，德智体美劳，各个方面都可以得到锻炼。

四年的时候，你完全可以蜕变。从当初那个懵懂无知，一腔热血的青年，变成有能力，有智慧，有价值的人。如果在学习之外的其他领域，你没有任何成就和方向。请珍惜现在的时间，努力找回最初的梦想吧。

人生，总有一段路会让我们感觉迷茫，失望。如果你觉得自己正处在这个阶段，是时间在给你机会让你醒悟，因为你开始认识到自己正在浪费。你二十岁可以完成的事，要等到三十岁才能做到。现在想一想，你的梦想多久才能实现。你还有多少时间可以浪费。

励志美文摘抄青春篇七

曾经一个朋友偷瞄了我的朋友圈问我，为什么满屏的微商，却没有拉黑。

我说，还有24小时晒娃的呢，又有什么关系。

拉黑了一部分。剩下的人，是我喜欢的人。他们哪怕发着微商的信息，也真的没关系，至少我知道他们现在在做什么，未来会做什么。哪怕夸夸其谈，我都不介意。

我不屏蔽、不拉黑，就代表我喜欢你的一切。

朋友圈是个商店，别人可以选择进不进入，你也可以选择他们能不能进入，一旦你进入了我的空间，事实上，就是一种默认，以及喜欢着你的喜欢。

早就习惯了这样一种状态，一个人的时候读喜欢的人的生活，就好像依旧在身边，活灵活现的样子。

谁还会在车水马龙的世界里，每天24小时守着对方的日月星辰。连偶尔的问候，都显得难能可贵。多亏了朋友圈，让我知道每一个喜欢的身边人。

亲爱的，请你不必介意。当你在我朋友圈生龙活虎，就是最好的相望。因为我知道，你在，你也好。

励志美文摘抄青春篇八

每一篇有关励志青春的美文随笔都是非常值得我们花时间去看看的，那么励志青春美文随笔都有哪些呢？一起来看看吧。

站在路边，静待绿灯。望着平整的路面，现在的青春似乎也

就像它。没有一点起伏，平整、平淡且平凡。

望着这平整的路面，我忆起有一次散步，走到这里，爸爸指着路说：“当年我走到这里，这儿还是一大片荒野……。”他们那个年代，路恐怕也是最令人“心酸”的：平时野草丛生，沟壑纵横，骑起车来就像脚底下踩着无数的弹簧，蹦蹦跳跳，蹦得你都能吐出隔夜饭来；这还勉强说得过去，可一到下雨天，那就真应鲁迅的那句话：“其实地上本没有路。”泥泞不堪的小径早已与两旁的田地混为一体，一脚踩下容易，拔出却得花十倍的功夫和力气，田里的青蛙小蟹也来与你抢道，你只能眼睁睁的看见它们遥遥领先与你，至于自行车，它早就“骑”上你啦！那时的路却也充满野趣，走一路大汗淋漓，走一路欢声笑语。

那一代人，走的路是崎岖的，青春也是多滋多味的。那一路坎坷，那一路收获，不就是青春最真实的写照吗？他们的青春塑成了如今这个雄起的国家。

望着平整的路面，我看到每个夜晚，这里都云集了大批的为人父母，忍着冻，等待自己的孩子。从校门里走出的学子如果没有他们，也许会迷失在黑夜中，因为他们的青春可能只是一杯水，喝过便什么都忘了，没有在黑夜中失足摔倒，没有在夜色中焦急的寻找光明，没有品尝失败的苦酒，也就不会有目标，有奋斗，有撕心裂肺的伤痛。没有这些，何以谈青春的滋味。

绿灯已亮，人群如潮水一般涌向对岸，每个人的表情都不轻松，人生的彼岸是未知数，行人脚步匆匆。然而，我却要放缓脚步，在属于青春的道路上重重踩下，把我的青春酿成烈酒，那滋味定让我痛不欲生，又欲罢不能。

青春，各种滋味，我必自己去品味。

梦想，是令每个人每每想起都会热血沸腾，心跳加速的，我

们对未来都报有无数的期望，有着无数的梦想。

我们的国家，也有着她的梦想——实现中华民族的伟大复兴。而我们每个人的梦想，正是实现中国梦的不懈动力，是汇聚成中国梦的无穷力量。

青春梦想，就在于它的不确定性。在不同年龄、不同经历过后，我曾为自己树立过一些梦想：看到那一座座典雅、优美的建筑，我想过未来要做一名建筑设计师，设计出新颖、美观且实用的建筑，为祖国的城市建设做贡献；看到贫困地区那些渴望求知的孩子们，我的心头又萌生了新的梦想：做一名教师，走进大山，将知识传授给他们，让他们通过知识改变命运、走出大山，改变家园；我也想过做一名慈善事业工作者，帮助那些有困难的家庭，帮助被疾病缠身却无钱医治的人们，帮助每一个需要帮助的人；我还想过做一名心理医生，走进人们的心里，帮助它们排解忧愁和烦恼……这些梦想似乎离我们还有些遥远，但似乎又离我们很近，在实现梦想的过程中，我们必须为之不断的努力。无论我们的梦想是什么我们现在都要努力学习，打好基础，将来无论在什么岗位上都尽力做好！

我们的祖国有着五千年的光辉历史，但是其中我们的家园也多次被摧毁、蹂躏。那些前辈们用他们坚强的臂膀扛起了建设的大梁，使我们的祖国有了今天。今天的中国正在逐步走向繁荣，作为祖国的未来，为了中华民族的伟大复兴，让我们抓住现在这个学习的机会，加入到促进实现中国梦的行列中去，贡献出自己的微小力量。

中华民族的梦想，是由每个国人的每一点梦想汇聚成的伟大目标，是不同民族、不同行业中的人共同的梦。我相信，我们的力量是无穷的，让我们从改变自己做起，进而改变一个家庭，甚至最后改变了社会、改变国家！让我们把所有炎黄子孙的力量，汇聚成一股强大的凝聚力，为实现我们的中国梦共同努力吧！

一天上帝问我，将来有一天让你选择，你会把什么留给自己。我会这样回答，我把无悔青春留给自己。

悠悠数载，怅然年华。每个人都有过花的季节，那个季节是那麽烂漫，天真……只知道天是蓝的，水是绿的，学习是最心烦的。季节过后，那天，那水，为何变了颜色？是雨水过急，还是太阳灼热？是啊，青春无悔，我想那只是一个触不可及的幻想。

“没有遗憾的人生是不完整的人生。”这话是对的，想必青春也必须如此。青春的悔过才换回无悔的岁月，那一个忏悔，那一句我错了，正是无悔青春的最好见证。

悔过，错过，无悔，无愧……

灿烂的阳光因你而温暖，也会因你而炙热；碧绿的田地因你而更绿，也会因你而枯萎。人是永远向前走的，谁也不会计较曾经的过失，谁也不会在意往昔的凋零。将来有一天，你应该因为没有败落的青春而欣慰，或许这就是对人生之旅最好的馈赠。

不缅怀过去，直朝前方进军！痛过，哭过，累过……这有什么？这只不过是向成熟一步步迈进，心若在梦就在。途中的眼泪用汗水掩盖他，途中的伤悲用欢呼来替代。你不应该抱怨往昔无知所带来的“残香”。擦亮双眸，去迎接又一个黎明的曙光。

当时光在荧光上闪逝，我们觉醒吧，当时间从游戏中溜走，我们还会无动于衷吗？花开季节不赏花，败落之际心落滑。我们努力时，我们拿起笔时，我们认真思考时，青春随着成熟觉悟而升华。当流星划过，一闪即逝；当花开花落，或许能给我们以思考。

回忆是无奈的尾声，当我们懂得回忆的时候，我们找不到任

何理由与借口，让青春永落遗憾。即使是那个触摸不到的幻想，我们也许努力，这样，我们也有理由伤心！

励志美文摘抄青春篇九

生活是自己的，所以需要我们去努力实现我们的梦想。

习总突出强调，中国梦归根结底是人民的梦，这一重要思想，鲜明地表明了中国梦蕴涵的人民主体本质属性，也阐明了中国梦的根本目的，作为个人，就是要尽力实现自己的梦想，汇集小流成为江海，我们要从以下做起：

敢于决断——克服犹豫不定的习性

很多人之所以一事无成，最大的毛病就是缺乏敢于决断的手段，总是左顾右盼、思前想后，从而错失成功的最佳时机。成大事者在看到事情的成功可能性到来时，敢于做出重大决断，因此取得先机。

挑战弱点——彻底改变自己的缺陷

人人都有弱点，不能成大事者总是固守自己的弱点，一生都不会发生重大转变；能成大事者总是善于从自己的弱点上开刀，去把自己变成一个能力超强的人。一个连自己的缺陷都不能纠正的人，只能是失败者！

突破困境——从失败中撮成功的资本

人生总要面临各种困境的挑战，甚至可以说困境就是“鬼门关”。一般人会在困境面前浑身发抖，而成大事者则能把困境变为成功的有力跳板。

抓住机遇——善于选择、善于创造

机遇就是人生最大的财富。有些人浪费机遇轻而易举，所以一个个有巨大潜力的机遇都悄然溜跑，成大事都是绝对不允许溜走，并且能纵身扑向机遇。

发挥强项——做自己最擅长的事情

一个能力极弱的人肯定难以打开人生局面，他必定是人生舞台上重量级选手的牺牲品；成大事者关于在自己要做的事情上，充分施展才智，一步一步地拓宽成功之路。

调整心态——切忌让情绪伤害自己

心态消极的人，无论如何都挑不起生活和重担，因为他们无法直面一个个人生挫折，成大事者则关于高速心态，即使在毫无希望时，也能看到一线成功的亮光。

立即行动——只说不做，徒劳无益

一次行动胜过百遍心想。有些人是“语言的巨人，行动的矮子”，所以看不到更为实际现实的事情在他身上发生；成大事者是每天都靠行动来落实自己的人生计划的。

善于交往——巧妙利用人力资源

一个人不懂得交往，必然会推动人际关系的力量。成大事者的特点之一是：善于靠借力、借热去营造成功的局势，从而能把一件件难以办成的事办成，实现自己人生的规划。

重新规划——站到更高的起点上

凭着自己的智慧，奋斗与坚持，就能创造梦想，改写命运，大家怀着对梦境的憧憬，心中充满着喜悦和欢快，翘首企盼，仿佛那个梦就在不远处向自己招手，也激发着我们去奋斗实现。

生活是我们自己的，有梦想，就要用努力去实现它。

青春励志美文2：成长是一种美丽的疼痛

台湾作家刘墉说：“成长是一种美丽的疼痛。”

有一个老总问他迷惘而困惑的下属，你知道毛毛虫是怎么过河的吗？下属给出了三个答案：

下属说“从桥上过”，老总摇摇头说：“没有桥”；

下属说“从叶子上过”，老总说：“叶子被水冲走了”；

下属又接着说“被鸟吃到肚子里就过河了”，老总强调：“那样的话，毛毛虫就死掉了，也便失去了过河的意义。”

那么毛毛虫究竟是怎么过河的呢？

最后老总告诉下属说：毛毛虫要想过河，只有一种方法，那就是变成蝴蝶。毛毛虫在变成蝴蝶之前要经历一个痛苦的阶段，它在一个茧里面，暗无天日、没吃没喝。这种痛苦要经历很长一段时间。

其实每个人也是一样的，在生命的历程中，都会遇到这样或者那样的挫折与磨难，有人面对困难悲观失望，无法转换自己的角色，相反有的人却是勇敢的摒弃原有的观念，不断的挑战自我，不断的脱胎换骨，最后轻松自如的飞过了毛毛虫时代那条痛苦的河流。

生命其实就是毛毛虫过河的过程，每个人都有成功的机会，但是成长与成熟都是痛苦的，要想成功，必须勇敢的蜕掉一层层厚厚的茧，才能变成蝴蝶任意的飞舞。

如果说成功有捷径的话，那就是改变，时刻准备着——改变。

改变才能更好的生存!

青春励志美文3：奔跑不只为了第一

当四处加油声喊起，我只能听自己呼吸，这一刻只有孤独自己，才可以相信我可以，当我们加油声喊起，只是为了能告诉你，这一刻有我和你一起，冲顶的路途不孤寂，奔跑不只为了第一。

选择真实的自己，有多少路可以上山岗，你要亲手去开辟，奔跑不只为了第一，倾听内心的声音，每一步都在证明你，存在的意义，当四处加油声喊起，我只能听自己呼吸，这一刻只有孤独自己，才可以相信我可以，奔跑不只为了第一。

为了创造出神奇，让世界为你去喝彩，你要感谢你自己，奔跑不只为了第一，对手只有你自己，当你努力迈开第一步，冠军已是你，奔跑不只为了第一……。

做人难，难在安身立命，这么大的世界，这么小的个人；大世界人太多，这么多的人与人既互相联系又互相排挤，时空莫逆，来路莫测。

千难万难，难的是如何给自己在这个拥挤的世界上找到属于自己的一席之地，我渐渐发现，其实人生所需甚少，按照内心的声音向这个世界索取，往往获益匪浅，它不仅可以满足你外在的需求，甚至可以连心灵的空缺一块弥补。

于是在那些感觉自己的一切都被欲望捆绑，满脑子想法都被现实束缚的日子里，我开始跑步了，与其纠缠不清，不如淡然放下。一天、一年、或者一生只做好一件事，无为而无不为。

奔跑时，把眼光放远，把目标细化，我在呼吸之间找到了取舍之道，在脚步的交替中找到了平衡之感，每天只享受于跑

步的过程，只做好这一件事，认真去做，量力而为。

一步一个脚印，踏踏实实向前奔跑，回顾以往，发现这一年虽然只做了这一件事，但收获颇丰。

我变得不再复杂，简单行事，我变得规律生活，更能享受到心灵的自由，我变得不拘泥于细枝末节，更能从容应对生活和工作上的一切，原来梦想、理想并不需要多么崇高伟大，心向所处才贴合最真的自己。

只把一件事做好，就是生活本初的节奏，再忙再累的日子都会云淡风轻，再苦再咸的生活都不值一提。

岁月烙印在我们心底的就只有静好，因为我们当年的某一时刻，只想着把手头的那件事做到极致。

因外力而不得不放弃的东西叫想法，不为其它所累而不愿放弃的才是梦想。这种无法放弃的力量就来自于内心。

不要荒废时光。毋贪眼前之乐，年少尽量多学点文化，打开眼界，拓宽思路，培训智慧，年稍长后才有在生活的夹缝里游刃的资本。不要自卑自贱，也不要好高骛远。

人活在世，懂透了一部书抑或精于一件事，就不用心慌，就是有挫折，也是暂时的。社会机制本身必然为学有所专技有所长的人提供机会。要相信这个，因为社会的运转需要这样的人。

向着自己的梦想、理想而向前奔跑，只要坚持下去，虽然最终没有获得成功，但向前奔跑时经历过的东西，永远是自己成长中的一笔财富。

奔跑不只为第一，更重要的是向着自己的梦想而一点点的努力，自己意义上的成功，是超越自我，突破自我，发挥出

自己的潜能、发挥出自己的毅力、发挥出自己的才能，使自己磨砺成一把锋利的剑，在前行的路上能够披荆斩棘，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

青春励志美文4：一切都将归于宁静

曾经看过这样句话，说人生道路就好比心电图，之所以充满起伏，只因你还活着。

是啊，在活着的每一天，我们总是会遇到这样或那样的不顺心，好不容易处理完这事，又出现了那事，一件夹杂着一件，永不停息。可回头想想，那些曾经让人感到窒息的时刻早已被时间淹没，那个身心焦虑又疲惫不堪的自己也安然的坚持到了现在。一切的困苦，一切的磨难，都已尘封成回忆。最后渐渐明白，一切都会过去，一切都化作了宁静。

现实生活中，想要的与所得的总会有偏差；人与人交往中，因为利益的不同又总会有冲突。人的这一辈子，实际上就是不断与偏差和冲突作斗争的过程。如果哪一天终于可以安歇了，那也说明到了人生终点站了。

偏差与冲突并不可怕，它们只在当时让人焦虑和沮丧。那些突如其来的变故也只在当时让人感觉窒息。当时过境迁，再难堪的经历也会笑着说出来。

明白了不顺心是常态还只是成熟了一半，虽然时间可以让我们最终回归宁静，但身处其中时，我们不能只是等待。毕竟，不去播种，我们等不来秋的收获；不去磨砺，我们等不来剑的锋利；不去抗争，我们等不来内心的宁静。

记得在_时期，一女同志倍受羞辱，就在痛苦难耐时，禅门大师贾题韬递给她一纸条，她豁然开朗，破涕为笑，安然度过此劫。而纸条上就七个字：“此时正当修行时”。

是啊，遇到困难时，我们应像这位女同志一样，以一颗“修行”的心勇敢面对。也许你还在为考试落第痛心、沮丧、茫然，也许你还在为初次失恋崩溃、痛苦、无奈，也许你还在为备受欺骗怨恨、愧疚、心寒，也许你还在为梦想失意窘迫、艰辛、迷失，等等。没关系，这正是锻炼自己的时刻。我们要化悲愤为力量，要化压力为动力；我们要用毅力铸就品格，要用坚强成就高尚。相信，只要勇敢的坚持下来了，一切都会过去。当我们成功走出这些困境时，我们会获得更高超的智慧、更豁达的心态、更坚强的品格、更强大的承受力，而这些都会在最终幻化成更超脱、更宁静的内心。

泰然的面对变故，勇敢的解决困难，生命就在这高低起伏中轮回。失意是人生常态，宁静是最终归宿，将抗争交给自己，将结果交给时间，你会赢得更舒心的人生。

青春励志美文5：爱若盛开，美景自来

岁月流转，季节翩跹，不知不觉间，时光轻盈的脚步，已漫步夏的城池。轻轻的风，掠过流年枝头，温柔地撩拨着夏的窗帘。

天很晴，心很静。沏一杯柔风的香茗，依着夏日的门槛，以最惬意的姿态，托腮，淡看云卷云舒。

开始渐渐懂得，生命，其实就是一首意味深长的歌谣，就是一首耐人寻味的诗歌。

人生的美好源自爱，爱若盛开，美景自来。红尘中，只要有爱经过的地方，相信一定会有一派美景，一缕醇香。

活着是一场修行，当我们懂得了爱，懂得了慈悲，那么，我们就可以怀着安暖心情，在流年袅袅的风尘中，食红尘烟火，赏人间百态，享岁月静好。

这世界真的需要爱，假如我们深深爱着世界，世界，一定会深深爱着我们。

人世间，爱，永不过时，永不遗弃。爱的力量是无穷的，爱若在，干戈可以化为玉帛，死水可以重新涟漪，生命可以创造奇迹；爱若在，快乐和幸福就会拥抱我们，不会与我们擦肩而过。

如今，每年都有感动中国的十大人物故事，看着电视画面上的一个个令我们感动的镜头，我们如何能做到无动于衷？从那些优秀人物身上，我们看到的不仅是人性的善良和光辉，我们还看到了一颗颗金子般的心。他们，应是上天赐给人间的爱的天使。他们，把爱播洒人间，让爱流传芳香；他们，把温馨传递，让爱永不消逝。

是他们用爱撑起一支长篙，让爱心之舟永不停航。

我们应该明白这样的道理：“赠人玫瑰，手有余香。”“得到他人的关爱是一种幸福，关爱他人更是一种幸福。”

也许我们送人一把雨伞，于他(她)就是一个晴天；也许我们送人一滴清水，于他(她)就是一片海洋；也许我们送人一缕轻风，于他(她)就是一个春季；也许我们送人一点温暖，于他(她)就是幸福一生。

若我们一路走，一路播种爱，奉献爱，世界便绿意常在，处处花开。

爱，可以唤回走失的灵魂，可以让人出淤泥而不染，可以让死神望而却步，但愿我们每一个人都能为他人点亮一盏明灯，送去几许温暖，为自己的心灵造就一个纯净的世界，幸福他人，愉悦自己。

日出为了光明，花开为了灿烂，叶落为了缤纷，那么，我们

呢？

假如，我们能够领悟雷锋日记中的那番言语，我们渴望美景常在，我们希望生命有意义，那我们还犹豫什么呢？还等待什么呢？不如从现在做起，从自我做起，从点滴做起，让每一个季节的轮回中都有爱火燃烧，爱意绵延。你给我滴水，我还予涌泉；你投我桃李，我报予琼浆；你，装饰我的窗，我，装饰你的梦。

有爱的人呐，请在雨天给没伞的人撑起一方晴空，请在公车上给老幼妇残者让个座，请在需要献爱心的地方，慷慨解囊，出手援助，请在与人发生意见相左，或有口角摩擦时，懂得选择换位思考，理解，宽容和忍让。

当你走在路上时，请帮忙捡起路上的砖头，石子，果皮，纸屑……当有人向你问路时，请给他（她）指引正确的方向。

“落地为兄弟，何必骨肉亲？”人生旅途，遇人无数，我们，要善待身边的每一个人，让丝丝缕缕的爱落在每个人的肩头。

时光匆匆，岁月似流沙般轻轻滑落，让我们牢牢记住萧楚女的一句人生格言：人生应该如蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明的。

无论何时，我们都要学会感恩，消除怨恨，我们要懂得博爱和奉献，许心一抹淡定和从容，不以物喜，不以己悲，心装纯爱，让湛蓝的天空一直有飘逸的云彩，让静谧的天空永远有闪烁的星星，让生命旅途永远有明丽清新的诗行，让生命之歌永远有精彩音符跳跃，让爱的精灵永远在生命里轻舞飞扬。

任时光荏苒，任风月流转，一路上只要有爱相随，纵然雨雾漫天，叶落倾城，我们的眼眸里，照样有美景映现，明媚一片。

爱，是生命的一种懂得。爱，随心而生，随心而动，随心而行。琉璃岁月，相遇是缘，相知是幸，相爱是福。

人生，若人人有爱，懂得爱，愿意播撒爱，那人间一定不再有伤心的雨季。

佛语：舍得，舍得，有舍才有得。

爱若付出，必有收获；爱若盛开，美景自来。

生命的笔，只有蘸上爱的颜料，才会绘出人间最美的绝图。就让我们用素手拨开浮华，撷一夕流光，牵一缕真情，从此，心向爱的花海，约会春天，拈花微笑。

励志美文摘抄青春篇十

1、青春在我的心中是苦涩的又是甘甜的，是精致的又是粗糙的，是清晰的又是朦胧的，是一杯苦茶，最后却品出清雅之香。

2、生命之舟面对险滩，面对激流，弱者会选择逃避和放弃，而强者则会选择面对和挑战。人生中无限的乐趣都在于对人生的挑战之中迸出不衰的光芒。

3、人生绝对不能失去的东西：自制的力量，冷静的头脑，希望和信心。以锻炼为本，学会健康；以修进为本，学会求知；以进德为本，学会做人；以适应为本，学会生存。

4、人生不可能一帆风顺，有成功，也有失败；有开心，也有失落。如果我们把生活中的这些起起落落看得太重，那么生活对于我们来说永远都不会坦然，永远都没有欢笑。人生应该有所追求，但暂时得不到并不会阻碍日常生活的幸福，因此，拥有一颗平常心，是人生必不可少的润滑液剂。

5、青春是我们奋斗的资本，趁着我们年轻，把握好自己的人生航标，不要总是沉浸在风花雪月中，用我们的实际行动去谱写自己的青春，让它更加绚丽多彩。我们因为拥有青春而幸福快乐，不要给自己留下太多的遗憾，不要等到失去的时候才懂得珍惜。

7、喷泉之所以美丽，是因为水有了压力。瀑布之所以壮观，是因为水有了落差。人的成长和进步也一样，人没有压力，潜能得不到开发，智慧就不能开花，最大的损失还是自己。偶尔给自己一点压力，适时让自己绽放一次，你会发现其实自己很优秀，很超凡。

8、大学校园色彩单调，却不乏味，虽然每天校园都重复着同一种节奏，但是故事却不尽相同，大学校园承载着莘莘学子心中的梦，也是心中的梦实现的地方。让我们以美妙的青春为圆心，以丰富的知识为半径，在大学校园中画出人生中最完美的一个圆。

9、聪明人一定要学会善待自己。人生总会有那么多的失败、挫折、痛苦和折磨。这个时候请不要闭锁你的心灵；请不要让自己的心灵布满阴云；请不要抛开生活中一切美好的东西，要敞开你的心灵。当不幸降临到你身边的时候，学会爱自己，对自己说：“这一切都会过去的，要珍惜生活中的每一寸光阴。”

11、人生并不在于获取，更在于放得下。放下一粒种子，收获一棵大树；放下一处烦恼，收获一个惊喜；放下一种偏见，收获一种幸福；放下一种执著，收获一种自在。放下既是一种理性抉择，也是一种豁达美。只要看得开、放得下，何愁没有快乐的春莺在啼鸣，何愁没有快乐的泉溪在歌唱，何愁没有快乐的鲜花绽放！

12、曾有人这样定义坎坷：“它常常横在人生道路上，考验人们的意志。“坎坷会把弱者跌得一蹶不振，而对于强者，

它却是借以登上理想巅峰的台阶。面对成长，勇敢地去接受它吧，不要”无为空自老，含叹负平生“。

13、再见，也许永远不见，我内心固执地追求，只有我自己看得见，但我希望我没错。

14、有一位青年去拜访一位很知名的科学家，向他诉说自己是如何刻苦努力，却还没有什么建树，科学家拿出一只放大镜，一张白纸，放在阳光下，纸上出现一个耀眼的光斑，片刻间就燃烧起来，年轻人茅塞顿开，欣然离去。

15、一路走来，太累了，停下来歇歇吧，多休息一会，是为了走更远的路。抬头看看天，看乌云的缝隙里钻出的斑驳阳光，重新拾起前行的勇气和信心；回首望望来路，想想丢下了什么，还有什么可以丢下的，只要心灵轻松些，任何放弃都是一种努力。坚定地走吧，毕竟梦想在远方，未来在远方，终点也在远方。

16、有些事，有些人，是不是如果你真的想忘记，就一定会忘记。

17、有些话，适合烂在心里，有些痛苦，适合无声无息地忘记。当经历过，你成长了，自己知道就好。很多改变，不需要你自己说，别人会看得到。

励志美文摘抄青春篇十一

我们每个人都无法控制时间，但我们能够珍惜时间，好好利用时间；我们无法控制我们的年龄，只能让它随着时间的逐渐推移而增长，但我们可以节约时间，利用这些时间做一些令我们无怨无悔的事；我们无法控制皱纹慢慢爬上我们的脸颊，但我们可以持有一颗年轻的心；我们无法控制青春的长短，但我们可以用青春证明自己的实力，活出自己的本色！

都说心不老人则不老。

我们的青春就该由我们自己挥霍，不需要路人指指点点，我们走我们的，让别人说去吧！青春并不是想象中的那么长，我们没有足够的时间来思考我们未选择的路，既然你下定决心要走下去了，那么就该坚持到底，哪怕满地荆棘，跪着，我也要跪过去，哪怕是遍体鳞伤，即使是遍体鳞伤，我也绝不退缩。因为，我不能让人瞧不起我，自己选择的路，没有理由不走下去。

再不疯狂我们就老了，还有什么永垂不朽呢！是的，再不疯狂我们就真的老了，青春，只有一次，且行且珍惜。我们的青春，就该活得无怨无悔，就该活出自己的本色！

青春，是我们人生中最精彩的一个阶段，绝不能够就此认输，绝不能够让它来掌控我们，而是应该我们来掌控它。你否定我的现在，我决定我的未来。也许在家长的眼里，我们或许还是一个小孩子，我们做什么决定他们都不会看在眼里，而在我们的眼里，我们每走一步都关系到我们的未来。我们为什么总是这样呢？未来的路都让家长给策划好了，自己根本就没有选择的余地。我常常就再想，为什么家长就不让我们自己走一回我们的未来之路呢？偏偏是按照他们规定的路线去走。明明我们可以选择我们喜欢的路，可他们偏偏要让我们走我们觉得枯燥无味的路。

我们的青春，他们凭什么指点；我们的青春，本该是我们的，结果却变成了他们一手策划而成的了。

我们的青春，就该活出我们的本色，我们耀眼的本色。

励志美文摘抄青春篇十二

都说爱情应是轰轰烈烈的，那友情呢？我觉得友情是细水长流，是生活中的点点滴滴。

何时起，陌路的我们成为无话不谈的好友；又是何时，我们分别已久。那些我们青春年少的回忆在脑海中翻涌。

又是一年寒冷的冬日，窗外依旧朦胧，凛冽的风在呼啸。屋内，本应早起的我眷恋着温暖的被窝，睡得香甜。但你，我亲爱的朋友，你已到来，轻轻将我唤醒。你冰冷的指尖让我一阵瑟缩，却又是一阵心疼。本应同我一样窝在被窝里的你，为了让我不再迟到，早早赶到我家，这又是怎样一种情谊。我做的只是帮你暖暖冻得冰凉的手，你却还是催着我洗漱。好一通忙乱之后，我们骑着单车，在寒风中笑闹着赶往学校。即使天依旧寒冷，但那份无法诉说的情谊流传着。亲爱的朋友，感谢你让这冬日变得温暖美好。

当有一次毕业季来临时，我不再是无忧无虑的，勇敢无畏。深深地失落席卷着我，压力让我有些无所适从。远在他校的你从未停止关怀鼓励，却又不禁有些失望，失望我的不努力。你告诉了我那些我所不知道的你的愿望——你曾想和我上一个学校，但因成绩不好从未向我透露。如今，尽管这次机会依旧不大，但你不愿放弃这最后的努力。那一瞬，是一次心灵的触动。我显得如此渺小而自私，你怀抱着如此美好的盼望，而我却踟蹰不行。我是如此的胆小，不敢努力，在困难中惶恐，害怕着努力后的失败不再拥有完美的借口。昏昏噩噩的度过珍贵的每一分每一秒，殊不知我已伤人至深。因此我是如此的庆幸，庆幸着有如此美好的你让我不再迷茫于迷蒙的前路。我相信我们会再次相遇在理想的殿堂，共度青春最后的疯狂。亲爱的朋友，感谢你让我不再顾忌，让我前进的步伐坚定起来。

亲爱的朋友，还记得失败时你的鼓励之语；变天时你的乖怀之言；生病时你的关切之音；失落时你的安慰之声……还记得那些我们共度的流年以及那些占据的青春重要位置的回忆。

亲爱的朋友，愿我们再见如初。

励志青春美文：我改变了青春的色彩

翻开历史的书页，曾经的得失，昔日的是非，一切的一切如过眼云烟，已从泛黄的书页上渐渐淡去。磨灭不去的是那白茫茫的一片。一直习惯了在别人的文字里去读自己的故事，然后感动得一塌糊涂。然而当笑声已被狂风吹散，消失在了远方；当泪水已被体温烘干，仅留下长长的泪迹；当痛苦已被心灵收藏，只留下温柔的伤痕。我才发现我日夜期盼的青春其实正在离我远去。一向对自己文字不敢恭维的我，忽然间觉得有必要用我浅薄的文字来沉淀一下我即将离去的青春。

在时间的不知不觉的流逝中，我没能幸运地见证青春的来临，却要不幸地目睹青春的远去，时间残酷的将一个凌乱而毫无头绪的尾声摆在了我的面前。在回忆的三棱镜下，青春并没有折射出太多的光芒，只投下了几道暗淡而又模糊的色彩。欢乐与喜悦终究也因敌不过沉痛的教训而被抛弃在了未知的世界，只留下随处可见的受伤的痕迹。

升入初中后，我的成绩不如从前，我还是安慰自己，别灰心，只是意外罢了，但经过许多次的“意外”，我的意志被磨光了，信心也随之摇摆，我不知道为什么成功总是遥不可及，失败却总是如影相随。失败后，我把自己隐藏在梦境里，不想去面对残酷的现实。然而妈妈对我说：“你，生活的演员，你要用天赋去饰演好生活的悲、喜哀、乐……角色，即使是再受到挫折，也不要自暴自弃，人生不是一帆风顺，道路是泥泞、曲折的。”对啊，风雨中这点痛算什么，我要创造无悔的人生！

从此我的青春不再是单一色的黑色，他充满了炽热不屈，顽强拼搏的红色；勇于攀登、追求幸福的黄色；昂扬向上、向往光明的橙色；爱好和平、保护环境的绿色；纯洁可爱、天真烂漫的蓝色；知错就改、完善自己的青色；追求潮流、引领时尚的紫色。

全力奔跑，梦在彼岸，一路撒下青春的色彩，我改变了我青春的色彩。

励志美文摘抄青春篇十三

1、生命是兰舟，岁月是江流。今世，不期相遇在人世的渡口。看，光阴不在。听，岁月迁流。一尾绝尘去，落两袖风雨。烹调的，是往事在心头。

2、成功需要我们数十年如一日的积累，执着的信念，坚持不懈的努力，最终能够帮忙有心人滴水穿石。

3、有的人，一辈子只做两件事，不服，争取，所以越过越好成功了。也有人，一辈子只做两件事，等待，后悔，所以越混越差凄惨了。人耐不住琢磨自己，看看自己到底是哪种人，如果做的不理想不到位，当你痛下决心改变自己，未来跟着就变了。

4、我相信自己，创造我的是上帝，我不可能是无用之人。

5、别在树下徘徊，别在雨中沉思，别在黑暗中落泪。向前看，不要回头，只要你勇于应对抬起头来，就会发现，分数的阴霾但是是短暂的雨季。向前看，还有一片明亮的天，不会使人感到彷徨。

6、有些人叫着宝贝其实并不喜欢你，有些人喊着骂你却是深爱着你。

7、人生总有那么一段大片大片空白的时光。你在等待，你在坚忍，你在静默。你在等一场春华秋实，你在等新一轮的春暖花开，你在等从未有过的雷霆万钧。这静默的日子有些长，有些闷，但是我也会等下去。我相信人的青春不止有一次，有时候，时光会给你额外的惊喜。

8、尘世是复杂的，个性是在生存激烈的今日，为了生存，人们往往疲于奔命，由此暗淡了笑容。其实我们大可不必如此，我们要坦诚地对待生活，绽放笑颜，更会成就事业，成就自己，取得更骄人的成绩。

9、我的世界不允许你的消失，不管结局是否完美。

10、岁月匆匆，可我知道有一个人，不管我走了多远，我的手，一向都在你的手心里。你未曾离开，是我独一无二的依靠，多谢你给了我这份礼物——爱。

11、在人生的道路上，任何一个人的路都是不一样的。但是，我们能够看到，有的人的人生是不亢不卑的，无论在财富面前还是在职位面前，他们都坚守着自己的品格，努力遵循着做人的尊严，既不奴颜婢膝，也不落井下石，逐渐使自己摆脱了庸俗走向了高贵。

12、希望源于失望，奋起始于忧患，正如一位诗人所说：有饥饿感受的人必须消化好，有紧迫感受的人必须效率高，有危机感受的人必须进步快。

13、生活，苦乐都有，悲喜都遇，没有一个人天天愉快，没有一个人月月愁怀。生活的过程中，忘记一些不快，忘记一些愁苦，忘记一些别人对我们的不好，情绪总是会愉快。幸福就是一种愉快的情绪，快乐就是一种愉悦的精神，让心灵装满了快乐，生活必须愉快。

14、每对父母都希望自己的儿女成龙成凤。都希望自己的儿女靠自己的双手打造一片属于自己的世界。所以父母都会尽自己最大的努力自己的儿女带给物质上的帮忙以及精神上的支持。但是每个家庭负出的潜力都是有限的。不是自己的儿女想要得到什麼就能够给到什麼。

15、什么是成功的人？就是今日比昨日更有智慧的人，今日

比昨日更慈悲的人，今日比昨日更懂得爱的人，今日比昨日更懂得生活美的人，今日比昨日更懂得宽容的人。

16、友情不需要过多的安慰，在你最困难的时候，朋友能够向你伸出援助之手，而不求任何的回报，互相理解彼此之间的感受，这种情意，我们一辈子都无法忘记。

17、当你能控制自己的情绪时，你就是优雅的；当你能控制自己的心态时，你就是成功的。优雅不是训练出来的，而是一种阅历；淡然不是伪装出来的，而是一种沉淀。时间流逝，老去的只是容颜，而灵魂，却能够变得越来越动人。

19、别人怎样看你，和你毫无关系，你要怎样活，也和别人毫无关系，活自己的，就是这么酷。

20、人生，就没有，永远的悲痛；也没有，永远的欢欣。能使我们坚强的，往往不是顺境，而是逆境；能让我们醒悟的，往往不是高兴，而是悲哀。学会忍受，懂得艰辛，于曲折中前进。

21、人生旅程并不是一帆风顺的，逆境失意会经常伴随着我们，但人性的光辉往往在不如意中才显示出来，希望是激励我们前进的巨大的无形的动力。

22、生活本来就是一场恶战，给止疼药也好，给巴掌也罢，最终都是要单枪匹马练就自身胆量，谁也不例外。

23、生活在这个世上，很多人喜欢站在自己的视角，以为很了解别人，自以为是的随便谴责批判别人，以为全世界就自己是对的。其实，你永远不知道别人的生活，更无法对别人的酸甜苦辣感同身受，所以不要轻易的去指责别人或者批判别人。

24、生活中的烦心琐事就如同空气中的粒粒灰尘，我们无法

阻止它们进入我们的心田。所以，我们就应以广阔的胸怀去容纳它们，慢慢地，静静地，让他们沉淀下来。

25、或许，我该涅，无需重生。或许，我应一个人静静地弹琴吟唱，为你唱响下个轮回。或许，我该重新爱你，爱你神情的眸子，爱你炽热的心。守着窗儿，独自咽泪，细雨黄昏飘落，点点滴滴。一怀愁绪，几年离索，山盟虽在，情心难托。岁月蹉跎，只是一个轮回，就已经剪断了你我。

26、世事艰辛，命途坎坷，我们也许有时会对命运失望，却永远不能绝望，因为路还在我们自己脚下。只要我们勇敢而坚强地踏出每一步，我们的梦就最终会实现，因为我们知道，阳光总在风雨后，而且，只要我们经历过风雨，迎接我们的就不仅仅仅仅是阳光，更有那五彩斑斓的彩虹。让我们勇敢的心灵，去发现希望，拥抱希望吧！

27、时雨煮酒，花随萧默，心有千千结，独倚小楼望明月。帘乱烛影，风拂眉心，情难舍，心难留，魂梦难萦。莞尔间感叹，恍悟，依靠回忆生存的事物，难以长久；因着悲伤前行的脚步，难以远迹。往事依稀，昔人已乘黄鹤去，只见白云悠悠载千古。

28、别在树下徘徊，别在雨中沉思，别在黑暗中落泪。向前看，不要回头，只要你勇于应对抬起头来，就会发现，分数的阴霾但是是短暂的雨季。向前看，还有一片明亮的天，不会使人感到彷徨。

29、人的命运蕴藏于他的灵魂和行动之中。所以，消除自卑的关键在于承认自卑，承认自己的潜力不足，但不甘于自卑。靠自己的行动建立起自己独特的人生价值。活着，就必须不懈奋斗，不然，人生便难以超越和升华。

30、看重别人，尊重别人，就能把对手变成自己的朋友，就能化害为益，变坏为好，就能把遭遇变为幸运，把坎坷变为

通途。

31、不要因为小小的争执，远离了你至亲的好友，也不要因为小小的怨恨，忘记了别人的大恩。

32、忍住不让你看见，我泪如泉涌的模样，把心生的忧伤弥漫，将离愁的情绪变迁，一次次穿透柔软的心悸。

33、人生就是这样，悲欢离合，充满许多自己没有预料到不想应对的事，仅仅退缩又有何用？不乏把这些事当做一种乐趣，经历了，就会懂得更多，而自己，会在这些事中慢慢蜕变，慢慢长大。

34、理想的力量是无法估量的，它不仅仅仅是一个目标，也是一个希望，更是一种动力。生命的确是黑暗的，除非有了激励；一切激励都是盲目的，除非有了知识；一切知识都是徒然的，除非有了梦想。因为有了梦想，所以我们才能不断前进。

35、相信生活的使命，倾听心底的钟声，发掘自我的潜能，我们将获得无坚不摧的信心和勇气，所有瞻前顾后的疑虑驻足不前的懦弱和逆来顺受的消极统统都会被置于脑后。

36、有雪的日子，我好寂寞，尽管我对你说，我是个清淡如水的女孩，可此刻，我好想听到你的声音，你读诗的声音，且轻且重，似唐风宋雨，洒入心田，生动无比，只可惜当时我不懂得装饰，要么留意地收藏起来，此时的寂寞亦温馨。

37、不要放弃心灵的力量，不要错过改写人生的每一次机会，生命实际上是一只陶器，你想把它塑造成什么形状，它就会变成什么形状。

38、让世界低头是一种霸气，让自己放手是一种魄力人生励志哲理美文句子人生励志哲理美文句子。

39、一抹红的色彩，滋润着旋转萦绕的心扉，定格在意念而成的溪边，谁会这样孤寂清闲在这片远无人烟的幽谷，是那初见初遇的身影，静的像一汪水域里的红色蜻蜓，静静地栖息在水韵悠悠的草叶上，散发着清如泉水的灵动和色彩，真实的迷人。

40、人生旅途中，大家都在忙着认识各种人，以为这是在丰富生命。可最有价值的遇见，是在某一瞬间，重遇了自己，那一刻你才会懂：走遍世界，也但是是为了找到一条走向内心的路。

41、人生是完美的，又是短暂的。有的人生寂寞，有的人生多彩，不一样的人有着不一样的人生追求；人生是一条没有回程的单行线，每个人都用自己的所有时光前行。

42、不知什么时候难眠闯进了我的世界，恍恍惚惚也爬上了身。有人说难眠是真情的袒露，眼泪是痛苦的呻吟，眼泪雕刻的这一完美的爱情的耕耘者，成就了爱情的所有。既然如此，应对悄然走近的爱情，注定了我要用去一段时间去颓废，来换取那一份执着。

43、理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走向黎明。在实现梦想的路途上，请带上理想，因为理想有支撑人实现梦想的力量！

44、若即若离的卓姿倩影，无声相伴，变换的位置，总能看见最初的样貌，渐次的完结次次离伤，倾城之恋的共舞，对视浮华的奢望，脉动的一缕幽香，穿过时光厚重的门楣，担待着生命的思量，闪烁着意蕴盈然的金黄和梦幻的殷红，暗示秋的花祭，掬香满怀的季节和游离的诗意，妍丽而安详，凄美而浪漫，落叶如梦，静静沉淀。

45、青春赚的钱，难赚回青春；生命赚的钱，难买回生命；

幸福换来的钱，难换回幸福；爱情索取的钱，难索回爱情；时间挣来的钱，难挣回时间。即使用一生得到全世界的钱，全世界的钱也买不回你的一生，请记住金钱不是万能的。该休息的时候要休息，该放松的时候要放松，快乐生活才是最给力的。

46、真正的幸福正如此，愈深愈无声。天地间每一个角落都传递着幸福的信息，它让我们感悟到：幸福的世界真好！

47、柔和的阳光斜挂在苍松翠柏不凋的枝叶上，显得那么安静肃穆，绿色的草坪和白色的水泥道貌岸然上，脚步是那么轻起轻落，大家的心中却是那么的激动与思绪波涌。

48、青春是一道明媚的忧伤，那些素面朝天的城市，那些洗尽铅华的容颜，在命运的齿轮翻滚中，全部沦陷，从今以后，擦肩而过的人，各自辗转在不一样的命运里，各自匍匐在不一样的伤痕中。当火车隆隆的碾碎我们明媚的青春，有没有，难过的，哭了。

49、身边没撕破脸的人太多了，明明看透了很多人却不能轻易翻脸，对厌恶的人和事露出微笑是我们必须要学会的恶心。

50、有些人习惯把坏情绪和悲伤表现出来，潜意识是为了得到安慰和同情，但其实大部分人只是当作看笑话罢了。只有内心阳光才能温暖别人，也只有你好了，才能得到别人的在乎。收起矫情吧。

51、一个人若想改变眼前充满不幸或无法尽如人意的状况，只要回答一个简单的问题：“我希望状况变成什么样？”然后全身心投入，采取行动，朝理想目标前进即可。

52、在人生的旅途中，有些意外的风雨是十分自然的，只要你寻觅的眼睛没有被遮蔽，继续认真地去寻找，相信你必须会找到通向成功的道路。

53、纵然是在自己心底一片狼藉的时候，我们还努力地持续着一片净土，持续着对周围那些纯净心灵的理解和赞赏，时刻提醒着自己：生命之中，还是有很多完美的东西值得我们去珍惜。

54、温馨是大自然的一抹色彩，独具慧眼的匠师才能把它表现得尽善尽美；温馨是乐谱上的一个跳动音符，感情细腻的歌唱者才能把它表达得至真至纯。

56、人生旅途中，大家都在忙着认识各种人，以为这是在丰富生命。可最有价值的遇见，是在某一瞬间，重遇了自己，那一刻你才会懂：走遍世界，也但是是为了找到一条走向内心的路。

57、风背着千山万水的鸣瑟，掀开秋日烟波，回旋的足迹，存留季节酝酿的意蕴华美，脚步化作轻微的涛声和oo@@的叶声，一任烟雨迷离，挥洒落幕的凄婉，只确定在这厚重的生命里随风潜入这段年华倾心的景色。

58、或许只有在孤独中，我们才能够静静地默默地谛听，谛听这个灯火阑珊的城市，谛听城市之外的旷野远山，和比远山更远的一切生生不息的律动，同时也谛听自己生命的足音以及深邃的内心。或许在孤独中，我们才能强烈意识到生命荣枯兴衰的不朽轮回，从而坦然应对到来的一切。人生旅途中孤独是必然的，在真正的孤独中我们才能不断地成长。

59、爱情虽然经历坎坷会使两人关系更加亲密也会让这段爱情更加唯美。然而有时因为彼此的不信任会让你付出更多的代价。我们就应珍惜这段情。好好维护对方因为幸福随时会在你不经意间悄然而逝。

60、柔和的阳光斜挂在苍松翠柏不凋的枝叶上，显得那么安静肃穆，绿色的草坪和白色的水泥道貌岸然上，脚步是那么轻起轻落，大家的心中却是那么的激动与思绪波涌。

61、离别伤，痛生根，痴等一年复一秋，烟柳飘渺独守愁，雾里清泪遮半容；红尘事，随风逝，静坐石凳独徘徊，秋雨绵绵梦魂牵，花香落尽人犹在。

62、静静地听雨，是像风在倾诉，又像云在漂流！感谢上天赐予我一场漫游人间的旅行；让我看到青山绿水，看到蝶舞花艳；感谢上天赋予我一次完美的遇见，让我原本平庸的生命因此有了些许光彩；缘来如风，缘去匆匆，相遇和分离但是缘分使然？那么缘深缘浅呢，前世五百次的回眸，才换得今生的一次擦肩，我，该怎样来诠释这份真情……唯有惜之，再惜之！

63、溯洄的魂舞，送别秋的苍暮，疲倦中沾染枫红最后的记忆，安然的尘埃落定，葬一份恬然的决断之美，落叶为冢，许一生守候，不再纠葛的繁华，消散生长与凋零的过往，叶落归根，化作春泥，守成一树盛世的期盼，编织出下一个绝世出尘的破茧成蝶，涅槃重生。

64、淡淡听风，才会走的更简单。一些得到，不必须会长久；一些失去，未必不会再拥有。

65、很多时候，当下那个我们以为迈但是去的槛，一段时间之后回过头看其实早就简单跳过；当下那个我们以为撑但是去的时刻，其实忍着熬着也就自然而然地过去了。所有没能打败你的东西，都将使你变得更加强大。时间也是，它没能打败你，便会给你救赎。

68、做人做事最好的状态就是：不刻意。不刻意自我表现，也不刻意淡泊名利；不刻意迎合，也不刻意狂狷；不刻意追逐流行，也不刻意卓尔不群。如是，则不心累，不纠结，不失望。

69、生活是广阔的大千世界，无奇不有。阳光下的罪恶，毕竟只是生活中的糟粕，而友善真诚，则是人的天性。太阳深

处，核聚变在不断进行，太阳下方，人的心灵在时刻净化。

70、要活得精彩，就需要有宽广的心胸，百折不挠的意志，和化解痛苦的智能。有了昂扬的精神，人才能活得更加精彩。

71、时光转瞬，斜卧窗前，聆听这一季风，感受秋的如约而至，那是我最爱的光景。湛蓝的天际，时有飞鸟而过，能否带去我的思念，捎至你的枕边？谁懂，桃花笑靥里藏不住的凄凉，衣袂绝尘为谁怜。彷徨一世的哀愁，满腹尘香的笔墨，又能哪般将我思绪写淋漓。

73、溯洄的魂舞，送别秋的苍暮，疲倦中沾染枫红最后的记忆，安然的尘埃落定，葬一份恬然的决断之美，落叶为冢，许一生守候，不再纠葛的繁华，消散生长与凋零的过往，叶落归根，化作春泥，守成一树盛世的期盼，编织出下一个绝世出尘的破茧成蝶，涅槃重生。

74、假如生命能够轮回，我不想再做让自己遗憾的事情。这辈子，已经注定了太多的无奈，下辈子了，我要快乐的生活。虽然，活在这个世界上，是离不开悲欢离合，但希望下辈子，能把这种伤痛减到最少。

75、人生都无百岁，为何独我千岁？须知我不愿千岁，只愿夜夜除非，与他此生同醉。

77、青春是一弯新月，是遗憾。青春总是不完美的。正因为不完美就多了一份不一样的体验，多了一种完美的希冀。

78、坐在高高荡起的秋千上，一回头，是你的笑颜。陪伴我的事物一向在变，你却仍在我的身边，让我回头就能握紧你温暖的手。

79、伤划心，泪染梦，聚雨相思追忆景，望秋风短云，看心声醉痕，是来往无言，还是回首难追忆，看一份泪雨的画面，

而布局的味道是多么的诱惑，而伤城的凄凉发出温暖而有情的碎骨，断了真，感了梦，还有多少相思能有缘，还有多少泪水换来份的相聚。

80、勇气是看不见的，如同镭的裂变无法目睹，但它的能量却不能低估。每个人都希望过一种平静的生活，不需要勇气的生活无疑是幸福的，但勇气就应像一把随时拔出来的刀，放在离自己最近的地方，只有这样，才能不断克服命运抛给我们的困难，最终到达成功的彼岸。

81、假如生命能够轮回，我不想再做让自己遗憾的事情。这辈子，已经注定了太多的无奈，下辈子了，我要快乐的生活。虽然，活在这个世界上，是离不开悲欢离合，但希望下辈子，能把这种伤痛减到最少。

83、世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易忽视而又最令人后悔的就是时间。

84、溯洄的魂舞，送别秋的苍暮，疲倦中沾染枫红最后的记忆，安然的尘埃落定，葬一份恬然的决断之美，落叶为冢，许一生守候，不再纠葛的繁华，消散生长与凋零的过往，叶落归根，化作春泥，守成一树盛世的期盼，编织出下一个绝世出尘的破茧成蝶，涅槃重生。

85、爱情不需要多么的华丽，再浪漫的爱情，也会有花开花榭时，其实，平淡的生活才是磨练爱情的最佳武器，这种爱，如果能够持久，那才是人生中最快乐的时光。

86、远处，隔着愁眠江水端依稀闪烁的阑珊灯火，凝眸，飘忽不定了模糊的景象，轻舞于指尖的微凉，和着抽丝结茧的疼痛。谁又在往后的岁月里用来满怀的柔情温婉那颗苍老的心。

87、生命的赠愧，爱意的注定，份写着心中的思绪，念改着

泪水的味道，一份柔情多少梦，一段思绪多少真，循环着当下的相望，看待着心中的凄凉，守护的是喃喃忘记的追忆，多少的楼情醉梦叠加了心中的四级，却无法温暖已经冰冷的情绪。

88、失败并不意味着你浪费了时间和生命，而是证明你有理由重新开始。

89、所有人都背叛了我。唯一一个没有背叛我的人，我背叛了他。

90、琴音已响了千年，至今已无人再听；香茗已煮了千年，至今已无人再品；烟火已断了千年，至今已无人再续；以前的重逢是悲也好，是喜也罢，都不想再重来一次，如果生生世世注定了无缘的相守，那就让情缘在此生了断了吧！

91、蔷薇花又开了，与那年的一样幽美芬芳。篱笆栅栏下的蔷薇花之光斑，飘飘荡荡，带着浓浓的忧伤。闭上眼睛，微微发呆，记忆深处，你笑唇比这花儿甜。

92、生命中，总有不舍的一页，那么深，又那么暖。我把寒凉轻盈在过往的云烟里，把情亲给予的暖安放在我温热的掌心心里，即便隔着天上人间，依然清晰可见。让温暖，覆盖了冬季的寒凉与萧索；让牵念，沉香了岁月的苍老与苦涩。

93、柔肠百转，庭前春花别枝头，芳华匆促逝，叶触犹伤，只剩琴音未阑。掬土埋香骨，从此尘缘茫茫，端路几许，香莹怎忘？淡淡地无奈成为了遥远的轮回。季节的寻踪里，有无限的花儿凋零残落，梦里流年依旧，唯一不变的是来生与你再续的承诺。

94、你在夜的彼岸，是否和我一样游荡，是否也在想我。白天的忙碌淹没我的思念，而夜重新搁下太多的伤感。我总喜欢一个人散步，享受那自在的宁静，和那自由的孤独。走的

路有多远，思念就有多长，这一路堆积的思念累积成浓浓的心酸。我不会用华丽的词汇去修饰对你的思念，只会简简单单的说声；想你。

96、一场无悔的沉醉，带着无法摆脱幻影的忧伤，叶儿坠落的叹息，揉进点点落红的心碎，流泻眼底冷月秋风，静候一份温暖，辗转在梦的召唤中，不舍的深情，握紧蝶的羽翼，挽着一脉秋意的起落，交换情绪的守候，浅浅重叠的片刻，彼此挽留，彼此憧憬。

97、若即若离的卓姿倩影，无声相伴，变换的位置，总能看见最初的样貌，渐次的完结次次离伤，倾城之恋的共舞，对视浮华的奢望，脉动的一缕幽香，穿过时光厚重的门楣，担待着生命的思量，闪烁着意蕴盈然的金黄和梦幻的殷红，暗示秋的花祭，掬香满怀的季节和游离的诗意，妍丽而安详，凄美而浪漫，落叶如梦，静静沉淀。

98、凡世的喧嚣和明亮，世俗的快乐和幸福，如同清亮的溪涧，在风里，在我眼前，汨汨而过，温暖如同泉水一样涌出来，我没有奢望，我只要你快乐，不要哀伤。

99、人生是不可能一帆风顺的，关键是你怎样去看待风浪，当你把风浪当成上帝赐给你的雄壮的美景时，你哪会觉得这就是“逆境”呢？因此，不要因为风浪而结束你的旅程，须知这是上帝赐予的别样的景致，整日的平风浪静又有什么乐趣呢？学者去欣赏它吧，这样，你才能微笑着把船开到彼岸。

102、爱过的心总会有梦，流过的泪总有痕迹。所有会发生的一切，也许永远不能安宁。如果故事能够重演，你始终是我的唯一。

103、有的人循规蹈矩，一生碌碌无为，到老之时唉声叹气，责怪命运的不公平；而有的人，善于创新，关键时放手一搏，即使生命短暂，也活出了不一样的精彩，不一样的闪耀。命

运，永远掌握在自己手中，但要看你是怎样对待它的。

104、此情有多决绝，我不眠着，在冷涩的月光里，在秋风的寒凉里，长袖飘起，拱起颤抖的身子，仰望天边灰暗的星辰，若是你还在，或许我也不会这么痛苦的活着。

105、言语的伤害是最大的伤害，因为皮肉的伤害能够很快愈合，但是一旦心灵被伤害了，要愈合就困难得多。这世界上最残忍的事，就是抓住对方的过错进行指责，而不给别人宽容和机会。一个高尚的人，往往更能为别人思考，善于控制自己的情感，在任何时候都不会伤害别人的自尊。这是一种修养，一种自持。

106、日子总是像从指尖渡过的细纱，在不经意间悄然滑落。那些往日的忧愁和误用伤，在似水流年的荡涤下随波轻轻地逝去，而留下的欢乐和笑靥就在记忆深处历久弥新。

107、先行一步，也许是冒险，但谁敢说，冒险不是一种智能，一种成功的契机。

108、假如命运折断了希望的风帆，请不要绝望，岸还在；假如命运凋零了美丽的花瓣，请不要沉沦，春还在。生活中总会有无尽的麻烦，请不要无奈，因为路还在，梦还在，阳光还在，我们还在。

109、生活太浅薄，而这个江湖很深很深。趟过最初模糊的印记，有些人有些事，注定会被流水湮没。窗外，是大朵大朵的时光，耀目着走远。窗内，是一份怅然若失，临风而立的心境。推开一扇叫岁月的门，许多年华最后被渐次搁浅。而你，永远是斜格子里的光影，游走在梦与现实的边缘。

110、时常会在意想不到的时候，接到朋友的电话或信息。无需太多的言辞，也无需太多的寒暄和虚伪。淡淡的几句问候或祝福，都能够让人滋生出无数的精彩和感动。听着电话那

端温柔或低沉的声音，随性地聊上几句，知道彼此安好，彼此会心一笑，足矣。已经习惯过这样的日子，一个人，一本书，一盏茶，在那些淡若轻痕的乐曲中，看所有的故事和情节都相继散场。我知道，所有的掌声和喝彩，都但是是一场场风花雪月的虚无。

111、要永远坚信这一点，一切都会变的，无论受多大创伤情绪多么沉重，一贫如洗也好，都要坚持住。太阳落了还会升起，不幸的日子总会有尽头。过去是这样，将来也是这样。

112、快乐，说简单它很简单，说难却又很难。说它是一种潜力一点也不为过。它像春雨后的一声春雷，唤醒了多少人的心，让他们忘却疼痛，帮他们驱赶悲伤，使人们的生活中充满着正能量。

113、什么是成功的人？就是今日比昨日更有智慧的人，今日比昨日更慈悲的人，今日比昨日更懂得爱的人，今日比昨日更懂得生活美的人，今日比昨日更懂得宽容的人。

115、一样的景色，一样不变的环境，一样的没有改变的那条小道上飘满蝴蝶，落满红色的蜻蜓，露珠缭绕，小溪缓缓地流淌，那样的沙粒依然存在如故，鱼儿游动，清水一样拂过双脚倒映着蓝天白云，就是没有了刚刚清晰温美的画面，从景色里游出的却是一处清凉弥漫的色彩。

116、每对父母都希望自己的儿女成龙成凤。都希望自己的儿女靠自己的双手打造一片属于自己的世界。所以父母都会尽自己最大的努力自己的儿女带给物质上的帮忙以及精神上的支持。但是每个家庭负出的潜力都是有限的。不是自己的儿女想要得到什麼就能够给到什麼。

117、一场凄美的转身，抑扬顿挫的隐匿在风影之处，如夜色中霜露的唇边轻轻呵下跌落的呓语，金黄的哀怨，洗去一枚枚的红颜尘色，触处皆是，又如飘在空中的青春气息，蛰伏

的魂灵，用记忆的残红殇叶为秋挥洒最后的笑颜，起伏在灯火阑珊的守望，在回忆里找寻永不褪色的印记。别离的叶还有多少依恋和不舍，也许只有蝶魂懂得。

118、诚实是人心灵纯净的折光，不仅仅能够照亮自己，也能温暖他人。一个人拥有了诚实，也就拥有了“生命的黄金”。

120、曼珠沙华与曼陀罗已经够悲了，即使它们生生世世活着，却远隔天涯，生生世世相爱，却不能相见，彼此守着以前的誓言，相隔于天涯，两两相忘于红尘中。

122、每对父母都希望自己的儿女成龙成凤。都希望自己的儿女靠自己的双手打造一片属于自己的世界。所以父母都会尽自己最大的努力自己的儿女带给物质上的帮忙以及精神上的支持。但是每个家庭负出的潜力都是有限的。不是自己的儿女想要得到什麼就能够给到什麼。

123、幸福就像握在手心里的一块冰，当冰慢慢融化时，那一段简短的距离，就是幸福向你招手的时刻，学会享受幸福，才是人生中最值得留恋的。

124、以清净心看世界，以欢喜心过生活，以平常心生情味，以柔软心除挂碍。

125、一样的景色，一样不变的环境，一样的没有改变的那条小道上飘满蝴蝶，落满红色的蜻蜓，露珠缭绕，小溪缓缓地流淌，那样的沙粒依然存在如故，鱼儿游动，清水一样拂过双脚倒映着蓝天白云，就是没有了刚刚清晰温美的画面，从景色里游出的却是一处清凉弥漫的色彩。

126、或许有人会说，既然先天悟性潜力差，後天也能够培养。但是，不是所有家庭都能够负担起这个重任。是的，这是一个重任。或许它对那些富有的家庭来说根本不值得一提，但

对于比较贫穷的家庭来说这绝对是一个压得他们透但是气的担子。

127、情如此醉，爱如此的伤人，醉的心在跳动着思念的频率，而描述了思绪的晚风，是景的刻骨，还是情绪的味道，一份感知的味道，走在身边的注定，抒写着缘走思念无，份离泪水飘，任是强风躲，还是聚雨打，撒下的是相思景，回首的追忆门。

128、人生的价值犹如一条河水，我们站在河边各有各的位置。我们能否喝到水，关键并不在于我们的位置，而在于我们是否敢于去争取那生命之源。望而止步，不敢向生命挑战的人，不论你处于多么优越的位置，成功只会是过客，不会属于你。

129、生活里不必要渴求别人的理解和认同，就像你没有理解和认同别人的义务。静静的过自己的生活，心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

130、走在伤痛中，落寞地呆在原地，望着你隐去的方向，木然凄凄，许久，许久……

131、此刻，听故事。看事情，不再觉得那只是别人的经历，总能找到自己的影子，也会预想未来的样貌。

132、生活是一部大百科全书，包罗万象；生活是一把六弦琴，弹奏出多重美妙的旋律；生活是一座飞马牌大钟，上紧发条，便会使人获得浓缩的生命。

133、有雪的日子，我好寂寞，尽管我对你说，我是个清淡如水的女孩，可此刻，我好想听到你的声音，你读诗的声音，且轻且重，似唐风宋雨，洒入心田，生动无比，只可惜当时我不懂得装饰，要么留意地收藏起来，此时的寂寞亦温馨。

135、幸福是简单的，它不会带着任何的杂质，只要你有一颗

善良的心，你永远都会感受到它的存在。

136、曼珠沙华与曼陀罗已经够悲了，即使它们生生世世活着，却远隔天涯，生生世世相爱，却不能相见，彼此守着以前的誓言，相隔于天涯，两两相忘于红尘中。

137、春暖花开，万物复苏。阳光普照着大地，悠悠的小草一片，鲜艳艳的红花绽放，树上的枝头已发芽。春天了，到处能够闻到花的香味。黄黄的油菜花，金灿灿的迎春花；红通通的杜鹃花，还有淡淡的桃花。那些嫩嫩的黄新颖的绿淡淡的粉优雅的白…那些泛绿的树枝，和煦的阳光湿润的泥土……满眼是春的气息，让人惬意无比；让人陶醉；让人无限感动；春天里让我们感受到了生命的力量！

138、生命是盛开的花朵，它绽放得美丽，舒展，绚丽多姿；生命是精美的小诗，清新流畅，意蕴悠长；生命是优美的乐曲，音律和谐，宛转悠扬；生命是流淌的江河，奔流不息，滚滚向前。

139、琴音已响了千年，至今已无人再听；香茗已煮了千年，至今已无人再品；烟火已断了千年，至今已无人再续；以前的重逢是悲也好，是喜也罢，都不想再重来一次，如果生生世世注定了无缘的相守，那就让情缘在此生了断了吧！

140、生命中，总有不舍的一页，那么深，又那么暖。我把寒凉轻盈在过往的云烟里，把情亲给予的暖安放在我温热的掌心里，即便隔着天上人间，依然清晰可见。让温暖，覆盖了冬季的寒凉与萧索；让牵念，沉香了岁月的苍老与苦涩。

141、站在时光的路口，回望以前走过的美丽和温柔。许多人，许多事，许多以前花发枝满的渴求与憧憬，依然在岁月的长河中缓缓流过，又默默回溯。盘点每一份情绪文字，或多或少都透出淡淡的忧郁和沉重，还有一份无端的惆怅和惶惑。

142、辗转万千风景，我始终坚信，有些伤痛是无法泯灭的，有些记忆是无法消褪的，有些人是无法释怀的。即便此刻我坐在那里想你，又或有一天我离你而去，我都会带着爱和希望在你的世界生根。

143、该来的会来，该走的会走，有时候离开并不意味着结束，而是另一种开始。

144、谁若弃世，他必爱所有的人，因为他连他们的世界也不要了。于是他就觉察到人的'真正的本质是什么，这种本质无非是被人爱。

145、但是快乐太单纯，所以容易破碎。

146、琴音已响了千年，至今已无人再听；香茗已煮了千年，至今已无人再品；烟火已断了千年，至今已无人再续；以前的重逢是悲也好，是喜也罢，都不想再重来一次，如果生生世世注定了无缘的相守，那就让情缘在此生了断了吧！

147、六月往事，亦有一桩，不勘回首。是年六月十九日，绵绵凄雨，却于当天放晴，风起为晨，云卷为暮，青山含恸，映我一行，为母下葬。我叹母亲就要长眠于这巍峨青山之中了，不禁悲怆难抑。

148、人生的路，走走停停是一种闲适，边走边看是一种优雅，边走边忘，是一种豁达。何必把自己逼得那么累，埋着头赶路，路到尽头，却错过了乐趣，错过了精彩。不如一边追求，一边享受。你认为快乐的，就去寻找；你认为值得的，就去守候；你认为幸福的，就去珍惜。做最真实最漂亮的自己，依心而行，无憾今生。

149、时间不仅仅让你看透别人，也让你认清自己。很多时候，就是在跌跌拌拌中，我们学会了生活。

150、一场无悔的沉醉，带着无法摆脱幻影的忧伤，叶儿坠落的叹息，揉进点点落红的心碎，流泻眼底冷月秋风，静候一份温暖，辗转在梦的召唤中，不舍的深情，握紧蝶的羽翼，挽着一脉秋意的起落，交换情绪的守候，浅浅重叠的片刻，彼此挽留，彼此憧憬。

151、无论是和亲人爱人还是朋友之间，我们都清楚的知道，亲情友情爱情是人的一生中最大的财富，没有亲人的关心与爱护，没有爱人的相濡以沫，没有朋友间的情真意切，我们怎样去体会爱的存在，这些就是幸福。

152、生活，苦乐都有，悲喜都遇，没有一个人天天愉快，没有一个人月月愁怀。生活的过程中，忘记一些不快，忘记一些愁苦，忘记一些别人对我们的不好，情绪总是会愉快。幸福就是一种愉快的情绪，快乐就是一种愉悦的精神，让心灵装满了快乐，生活必须愉快。

153、肯道歉，是因为你认为被道歉的人比你的尊严更重要。

154、打开青春的天窗，为前行的风景定格，用执着的信念年轻的活力青春的力量去叩开理想的宫殿；打开青春的天窗，给未来一个承诺，用真诚的心灵感激的微笑关注的目光去珍惜生命的阳光。

155、人生总有那么一段大片大片空白的时光。你在等待，你在坚忍，你在静默。你在等一场春华秋实，你在等新一轮的春暖花开，你在等从未有过的雷霆万钧。这静默的日子有些长，有些闷，但是我也会等下去。我相信人的青春不止有一次，有时候，时光会给你额外的惊喜。

156、学会认错。人不可能无错，不会认错本身就是错。

157、生活里不必要渴求别人的理解和认同，就像你没有理解和认同别人的义务。静静的过自己的生活，心若不动，风又

奈何。你若不伤，岁月无恙。

158、一抹红的色彩，滋润着旋转萦绕的心扉，定格在意念而成的溪边，谁会这样孤寂清闲在这片远无人烟的幽谷，是那初见初遇的身影，静的像一汪水域里的红色蜻蜓，静静地栖息在水韵悠悠的草叶上，散发着清如泉水的灵动和色彩，真实的迷人。

159、那一刻，便落幕了今生的离别，定格了今世的相思。从此，结出思念的果，在伤痛的心里开着一株鲜红的花，此生，等你来撷。

160、我们都错了，当年不该让我遇见他，更不该让他爱上我，最不该是，是让我最后也爱上了他，在他已经不再爱我的时候。

161、天意又如何，若是天要阻我，我连天也一并毁去。

162、记住别人对你的恩惠，恩惠就是别人送给你的一座天堂；记住你对别人的怨恨，怨恨就是你亲手为自己打造的地狱。

163、今夜，撩下一路的思念，留给我无数心伤。你说要我忘记，我挣扎了那么久，你却不曾走远。你就像颗，早已种在我心田，我岂能戒掉想你的毒。如若有下辈子，我会娶你做我的新娘，心疼你一辈子。

164、你在夜的彼岸，是否和我一样游荡，是否也在想我。白天的忙碌淹没我的思念，而夜重新搁下太多的伤感。我总喜欢一个人散步，享受那自在的宁静，和那自由的孤独。走的路有多远，思念就有多长，这一路堆积的思念累积成浓浓的心酸。我不会用华丽的词汇去修饰对你的思念，只会简简单单的说声；想你。

165、人生就像一座山，重要的不是它的高低，而在于灵秀；

人生就像一场雨，重要的不是它的大小，而在于及时。

167、拥有诚实，就舍弃了虚伪；拥有诚实，就舍弃了无聊；拥有踏实，就舍弃了浮躁，不论是有意的丢弃，还是意外的失去，只要以前真实拥有，在一些时候，大度舍弃也是一种境界。

168、成熟的麦子低垂着头，那是在教我们谦逊；一群蚂蚁能抬走大骨头，那是在教我们团结；温柔的水滴穿岩石，那是在教我们坚韧；蜜蜂在花丛中忙碌，那是在教我们勤劳。

169、一个人一味地贬低别人并不能显示其伟大，真正高尚的人往往是在对待别人的失败中，显示其伟大人格的。暖言胜金，我们不可能给人太多的馈赠，但能够给予别人自尊和理解，它带给我们的可能是终生的尊重和感激。

170、唯有以德报怨，把伤害留给自己，让世界少一些仇恨，少一些不幸，回归温馨仁慈友善与祥和，这才是宽容的至高境界。

171、因为爱心，流浪的人们才能重返家园；因为爱心，疲惫的灵魂才能活力如初。渴望爱心，如同星光渴望彼此辉映；渴望爱心，如同世纪之歌渴望永远被唱下去。

172、有了你，我迷失了自我。失去你，我多么希望自己再度迷失。

174、心静了，才能听见自己的心声，心清了，才能照见万物的实性。不甘放下的，往往不是值得珍惜的，人生的脚步常常走得太匆忙，所以要学会，停下来笑看风云，坐下来静赏花开，沉下来沉静如海，定下来静观自在。心境平静无澜，万物自然得映，心灵静极而定，刹那便是永恒。

175、风背着千山万水的鸣瑟，掀开秋日烟波，回旋的足迹，

存留季节酝酿的意蕴华美，脚步化作轻微的涛声和oo@@的叶声，一任烟雨迷离，挥洒落幕的凄婉，只确定在这厚重的生命里随风潜入这段年华倾心的景色。

176、天地万物，不管是一粒沙，一根草，还是一座山，都有用自己生命去坚守的东西。

177、捕捉生命的瞬间，极尽挽留，终究还是脱兔般溜走，在我思忆的影像中翻来覆去。风华是一指流砂，苍老了一段年华，那么，我的年华呢，你的年华呢，转眼间一切沉淀于梦里，忧伤千缕。

178、生活，就是应对现实微笑，就是越过障碍注视未来；生活，就是用心灵之剪，在人生之路上裁出叶绿的枝头；生活，就是应对困惑或黑暗时，灵魂深处燃起豆大却明亮且微笑的灯展。

179、假如生命能够轮回，我不想再做让自己遗憾的事情。这辈子，已经注定了太多的无奈，下辈子了，我要快乐的生活。虽然，活在这个世界上，是离不开悲欢离合，但希望下辈子，能把这种伤痛减到最少。

180、或许有人会说，既然先天悟性潜力差，後天也能够培养。但是，不是所有家庭都能够负担起这个重任。是的，这是一个重任。或许它对那些富有的家庭来说根本不值得一提，但对於比较贫穷的家庭来说这绝对是一个压得他们透但是气的担子。

181、曼珠沙华与曼陀罗已经够悲了，即使它们生生世世活着，却远隔天涯，生生世世相爱，却不能相见，彼此守着以前的誓言，相隔于天涯，两两相忘于红尘中。

182、一场凄美的转身，抑扬顿挫的隐匿在风影之处，如夜色中霜露的唇边轻轻呵下跌落的呓语，金黄的哀怨，洗去一枚

枚的红颜尘色，触处皆是，又如飘在空中的青春气息，蛰伏的魂灵，用记忆的残红殇叶为秋挥洒最后的笑颜，起伏在灯火阑珊的守望，在回忆里找寻永不褪色的印记。别离的叶还有多少依恋和不舍，也许只有蝶魂懂得。

183、有些人习惯把坏情绪和悲伤表现出来，潜意识是为了得到安慰和同情，但其实大部分人只是当作看笑话罢了。只有内心阳光才能温暖别人，也只有你好了，才能得到别人的在乎。收起矫情吧。

184、年轻时爱放狠话的，常常跟朋友恩断义绝，跟老板一拍两散。如今回头去看，后悔吗？并不，我没法勉强自己。人生若重来一次，还是会做同样的选择，只是放弃的同时，会记得更用心一点。会让自己变得更好，才有资格结交更好的朋友，选择更好的工作，而不是冷冷地躲在一隅，孤独地跟这个世界赌气。

185、生活的海洋并不像碧波涟漪的西子湖，随着时间的流动，它时而平静如镜，时而浪花飞溅，时而巨浪冲天……人们在经受大风大浪的考验之后，往往会变得更加坚强。

186、随风而逝的过往，又怎堪流水日益不停地雕刻？万千次回眸，依旧掬不起以前的岁月，再大的虚吝和纷繁最终都要归于本真和平淡。而你我，还来不及为自己埋下一个伏笔，为自己设定一个方向，荆棘和挫败便破空而出，将我们逼到无路可退。只等满眼空花开成半声叹息，而荒凉就着月色打捞未央的记忆。

187、今夜，撩下一路的思念，留给我无数心伤。你说要我忘记，我挣扎了那么久，你却不曾走远。你就像颗，早已种在我心田，我岂能戒掉想你的毒。如若有下辈子，我会娶你做我的新娘，心疼你一辈子。

188、春风徐徐，轻轻吹拂着我额边的头发，心里无比快乐！

侧望着身旁婀娜多姿的柳树，似乎也有了点绿的新意。柳尖那嫩嫩的绿，似乎在告诉我；生机勃勃的春天来了！洋溢着温馨春味的春天。走在路上，看到那坚强的小草又凭着它那顽强的毅力破土而出，在墙脚下安家了，用它那嫩绿嫩绿的颜色，毫无保留地装饰着美丽的春天，闻到了一股浓浓的春香！春天确实太美了！春天永久地留在我心间，此刻想想心里还是那个美啊！

189、愿你在历经过所有的世事沧桑之后，忍受了所有的孤苦无依之后，捱过了无数个泪往肚里流的夜晚之后，内心仍然充满用心向上的希望，依旧拥有疯狂爱一个人的力量。

190、但是多望了一眼天空，便生出无法言说的寂愁。但是多看了一片落叶，便蓦然察觉时光匆匆。但是多喝了一杯咖啡，便辗转反侧彻夜想念。但是多看了你一眼，便有了一场心痛的美梦。

191、诗题情缘随流水，笔走风雨任落花。红尘中，相逢能够是告别的开端；江海里，归帆也意味着下一次离岸。

192、或许在经年之后，喝着一杯相思的酒，迷茫在离别的渡口，不知度过了多少春秋，可这场美丽的邂逅，却始终魂牵梦绕在心头。

193、当你能控制自己的情绪时，你就是优雅的；当你能控制自己的心态时，你就是成功的。优雅不是训练出来的，而是一种阅历；淡然不是伪装出来的，而是一种沉淀。时间流逝，老去的只是容颜，而灵魂，却能够变得越来越动人。

194、只要怀着信念去做你不知能否成功的事业，无论从事的事业多么冒险，你都必须能够获得成功。

195、每个人都比自己想象的要强大，但同时也比自己想象的要普通。

196、只要你心中还有信念，你就会一次次从失败的阴霾中走出来，迎接你的必然是成功。记住：态度决定一切。成功，其实就在你心中。

197、世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易忽视而又最令人后悔的就是时间。

198、在任何特定的环境里，人们至少还有一种自由，那就是选择自己的态度。一个人只要改变内在的心态，就能够改变外在的生活环境和生存状态。人的一生中，紧要处只有几步，如何使自己的生命更有好处，成为真正幸福的人，对于我们每个人来说，采取用心的生活态度就尤为重要。

199、为人处事，忌以自我为重。眼里要见人，你能容忍别人，对方才能接纳你，你孤傲地仰视，只能收获一片寂静的天空。嘴上要留德，良言慰人，恶语悲哀，说话是门艺术，方寸之间显余地，别让言谈成暴力。心中要有爱，爱能催生一切，哪怕落根荒原，亦会变成绿野。行时要多善，走出严寒料峭，终会春暖花开。

200、不知什么时候难眠闯进了我的世界，恍恍惚惚也爬上了身。有人说难眠是真情的袒露，眼泪是痛苦的呻吟，眼泪雕刻的这一完美的爱情的耕耘者，成就了爱情的所有。既然如此，应对悄然走近的爱情，注定了我要用去一段时间去颓废，来换取那一份执着。

文档为doc格式