

2023年运动的国旗下讲话文章 运动会国旗下讲话稿(实用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

运动的国旗下讲话文章篇一

各位老师，各位同学：

大家早上好！

仰望国旗在天空飘扬，左顾山间一片秋色，金色的十月，收获的季节；我们收获什么？我们参加考试，收获学习成绩。我校第三届素质运动会即将开幕，我们将在这片赛场上展英姿，收获我们的运动水平；面对即将到来的赛事，我们应该以什么精神面貌去迎接呢？我想只有两个字xx“拼搏”。

“三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢”。拼搏是一种过程，历经拼搏便不会因结果的好坏，而欣喜若狂或心情沮丧；拼搏是一种资本，它助我们在运动中发挥自己的最大潜能，像海燕一样在惊涛骇浪中体会搏击长空的快感；拼搏是一种境界，它有的是冲击终点的挑战自我□xx让“拼搏”，为你响起成功的前奏。

同学们，10月27、28日就是我校素质运动会正式开幕的日子，也是同学们盼望已久的日子。为了确保这次运动会的顺利举行，全校师生做了大量的准备工作，各班班主任认真负责，选拔运动员；运动员们积极备战，刻苦训练，体育老师认真指导训练，能如期举行运动会，是全校师生共同努力的结果。

运动会是检验一个学校运动水平高低的一个标志，也是各个班级、每个学生展示风采的一个舞台。运动会是一个竞技场，优胜劣汰，来不得半点虚假。同一起跑线上，你付出了多少汗水，就会获得多少回报。每一个新的高度，是一个不断挑战自我的过程，当你奋力一掷，是你蕴涵着能力的一次爆发。没有顽强的拼搏，取得不了优异的成绩。没有坚定的信心，跑道上不会留下你的身影。没有平时的努力，从你手中不会掷出优美的弧线。没有足够的毅力，就不会有坚持到底的勇气。体育的舞台是人生大舞台的一个缩影，鲜花会献给最优秀的选手，掌声会给胜利者以鼓舞，给失败者以安慰，高高的领奖台上，只会给那些脚踏实地、顽强拼搏、不畏艰难的人留下空间。

最后，我衷心的希望所有的同学在你们平时的训练中一定要充分注意运动中的安全，一定要预防伤害事故的发生。练习投掷的同学，一定要在老师的监督下进行训练，避免伤及他人。老师们、同学们，让我们以健康的身体迎接这激动人心时刻的到来，让我们共同携起手来去实现我们共同的目标。同时希望把这次运动会作为全校健身运动的号角，全体师生要把锻炼身体作为工作、学习的根本，保持旺盛的精力，投入到学校各项工作中，让我们的校园永远充满着生机与活力！

不过不要忘记运动会开幕式的时候还有各年级的广播操比赛哦，这不仅检验我们班级的凝聚力，还充分展示我校同学朝气蓬勃的精神风貌！那么让我们从现在开始，从广播操开始，共同努力，共同期待，在这次运动会中展示出我校充满活力的面貌！

我的国旗下讲话结束了，谢谢！

运动的国旗下讲话文章篇二

热爱运动，热爱比赛，热爱运动员，就是热爱人生。 如果你想

强壮,跑步吧!如果你想健美,跑步吧!生命就是运动,人的生命就是运动。本周国旗下讲话以运动为主题,本文是本站小编为大家整理运动的国旗下讲话稿,仅供参考。

老师们,同学们,大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是《我运动,我健康,我快乐》。“运动是目的,理想是标准。”这是法国文学家雨果的一生追求;“只有运动,生活才会不断进步。”这是莎士比亚的信仰。的确,生命在于运动。只有运动才能把握我们短暂的少年;只有运动才能让生活变得更加富有情趣。

我们学校积极响应“阳光体育运动”号召,切实保证我们学生每天一小时体育锻炼时间。热爱体育、参加锻炼、崇尚运动应该成为广大青少年的时尚。在接下来的时间,希望同学们能够认真上好每一节体育课,在环形跑道上飞奔,在绿茵球场上驰骋,在篮板下腾跃,舒展每一个关节,激活每一个细胞,强健我们年轻的体魄展示我们青春的活力!我们还要充分用好大课间,伴随着明快的音乐,有序地分散到指定的场地,积极投入到跑操和跳绳的活动中,让我们伴随着动感的音乐,享受着运动给我们带来的快乐吧!

运动,可以放飞心情。运动,可以缓释压力;运动,挑战自己的开始。运动,超越极限的体验;运动不止,奋斗不息,生命才会健康精彩!来吧,同学们!

让我们走向操场,走进大自然,走到阳光下,在运动中增强体质,让运动——成为我们终生的兴趣爱好!让健康——成为我们全面发展的不懈追求!让快乐——成为我们成长过程的伴奏音符!

我的国旗下讲话到此结束,谢谢大家!

老师们,同学们,大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是《我运动，我健康，我快乐》

“运动是目的，理想是标准。”这是法国文学家雨果的一生追求；“只有运动，生活才会不断进步。”这是莎士比亚的信仰。的确，生命在于运动。只有运动才能把握我们短暂的少年；只有运动才能让生活变得更加富有情趣。

美国前总统布什每天早晨坚持跑步30分钟；俄罗斯的普京只要一有空，就要和柔道队高手比划比划；我国的原卫生部长高强每天早晨上班前，长跑30分钟。他曾经说过：说锻炼身体没有时间，完全是借口。

虽然20xx年的北京奥运会已经圆满结束了，但我们仍记得那运动场上的点点滴滴。我国运动员那顽强拼搏的精神，更高、更快、更强的理念时刻激励着我们前进。

健康需要运动，运动促进健康。只有时时刻刻来参加运动，锻炼自己的体魄，才能拥有一颗健康的心。只有运动才会健康，只有健康我们才会更加快乐，就让快乐的种子永远播撒在我们心中，开放出纯洁的花朵。运动传递健康，健康成就快乐！同学们，让我们用运动实现自己的梦想，用运动创造我们的人生，让“我运动，我健康，我快乐”陪伴我们走过难忘的小学生活。

我的发言完毕，谢谢大家！

尊敬的学校领导，老师，亲爱的同学们： 大家早上好！

记得电视上有一则广告语：妈妈最高兴的事就是看着宝宝大口大口吃饭。真是这样的，每天在家里，我的爸爸妈妈总是叮嘱我一日三餐要吃好，要吃饱。在学校，我们的老师总是像爸爸妈妈一样关心我们吃饱穿暖。身体好、体质棒就是我们学习的保障呢！

有人说：我们健康的身体是锻炼出来的，好头脑是三思出来的，好习惯是养成出来的，好品德是自律出来的，好才艺是磨练出来的，好脚板是行走出来的。所以我们要敢于在生活中磨砺自己，让我们的生命因运动而精彩！

我们很幸福的生活在温暖的校园里，我们的老师不仅关心我们的学习，还关心我们的身体，希望我们能成为“四好少年”

争当热爱祖国、理想远大的好少年， 争当勤奋学习、追求上进的好少年， 争当品德优良、团结友爱的好少年， 争当体魄强健、活泼开朗的好少年。正如陶行知爷爷说：小孩们用心读书，用力体操，学做好人，就是爱国。从今天起，让我们比以前更认真，坚持做操，坚持跑步，坚持利用正确的体育锻炼方法强健我们的身体。让我们在老师的引领下练习飞翔的翅膀，终有一天，我们会勇敢地搏击蓝天！用我们今天奠定的基础拓展明天的舞台！

我再次对大家说：我运动，我健康！我成长，我快乐！

祝福老师、同学身体健康！心想事成！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的主题是“我运动、我快乐”。

“生命在于运动”，这是法国著名思想家伏尔泰的一句名言。没有运动也就没有了生命，缺少运动的生命是短暂的！毛泽东主席也说过，身体是革命的本钱，没有了身体健康一切都等于零。有了强健的体魄我们才能胜任各种艰难复杂的工作，才能完成各种学习任务，才能精神百倍、意气风发地去迎接生活中的种种挑战，只有身体健康了，我们才可以体会到工

作和学习的快乐，才会真正享受到生活的幸福和生命的美丽！锻炼身体从小处说是为自己，为家庭，从大处说是为国家，为人民，全民族身体素质的提高，需要我们每一个人的努力！“如果你要健康，那就运动吧！如果你要快乐，那就运动吧！”

如果没有一千米长跑，就不能深深地懂得坚持的意义，无法感受终点前众人急切的眼神和无法抑制的呐喊。

如果没有跳高，就不可能体会到跨越艰险所需要的勇气，也无法品尝到超越的快感。

如果没有投铅球，就不可能感受到力量之美，也无缘体会投掷瞬间的洒脱。更快、更高、更强，是人类永不放弃的追求！

运动，是身体的语言，是生命的呐喊！

我们学校积极响应“阳光体育运动”号召，切实保证我们学生每天一小时体育锻炼时间。热爱体育、参加锻炼、崇尚运动应该成为广大青少年的时尚。我们要认真上好每一节体育课，在环形跑道上飞奔，在绿茵球场上驰骋，在篮板下腾跃，舒展每一个关节，激活每一个细胞，强健我们年轻的体魄展示我们青春的活力！

我们要充分用好大课间，伴随着明快的音乐，以班级为单位有序地进入操场。广播操或跑操结束后，大家有序地分散到校园的各个指定场地参加分项体育活动。随着动感音乐的响起，师生开展丰富多彩的活动，让老师和学生们的脸上洋溢着幸福的笑容。

同学们一定听说姚明、刘翔等运动员吧。他们都是运动高手，有着强壮的身体与拿手的运动项目。他们那强壮的身体与拿手的运动项目都是从运动中得到的礼物哦。

运动，有许多个理由爱上它。

运动，可以放飞心情。运动，可以缓释压力。

运动，挑战自己的开始。运动，超越极限的体验。

运动不止，奋斗不息，生命才会健康精彩！

来吧，亲爱的同学们！让我们走向操场，走进大自然，走到阳光下，在运动中增强体质，在操场上磨练意志，让运动——成为我们终生的兴趣爱好！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

运动的国旗下讲话文章篇三

各位老师，各位同学：

大家早上好！

上周五的下午，就在这块田径场上，我们一起见证了我校第45届运动会的完美落幕。之所以完美，是因为在为期两天的运动会里，四中师生们秉持着三十六个班级是一家的宗旨，都积极的参与其中，赛场上竞争激烈，又团结友爱。在这良好的竞技氛围中，选手们屡创佳绩，特别值得祝贺的是212班的金佳佳同学和朱俊杰同学分别打破了女子200米和男子400米的校记录。

精彩的运动会已经结束，但一个个或精彩或感人的画面却早已“存在我们深深的脑海里”，在这个运动会中，我们都在勇敢前行。是接力时双腿抽筋却依旧不停歇，跳着奔向终点的坚持，是相差了近30米明知不可为而依旧迈着大步追上去的不放弃，是长跑时咬紧牙关坚持到最后一刻，累倒在草坪上

的痛并快乐着，正是这一切形成了体育的壮烈美，它让所有四中人为之振奋并因此而凝聚在一起。

完美的运动会并不只是有运动员一位主角，在赛场边，各班的看台上有这样一群人，他们一边牵挂着赛场上同学的表现，一边奋笔疾书，希望用另一种方式为班级加上分。跑道边有这样一群人，一手握着矿泉水瓶，一手拿着运动员的衣服或鞋子，大声为跑道上的‘英雄加油鼓劲，无论自己的同学跑的是第几名，他们都第一时间在终点处迎候着。主席台上有这样一群人，他们时刻盯着手中的稿子，一遍一遍的在心里默念着，遇到不确定的字，便反复向身边的同学考证，只为了拿起话筒的那一刻，言语没有丝毫错误。

在各个比赛场地旁还有一群人，他们穿着红色的马甲，背对着橙红色的跑道，不知道在另一个场地上正上演着如何绝妙的比赛，也许在蹲下去丈量双脚与踏板之间的距离的那一刻，他们就错过了发生在身后不远处打破记录的精彩瞬间，可他们从未因此而分心，始终坚守自己的岗位。可以这样说，本次校运会的完美体现在运动员的拼搏上，也体现在观众的热情和赛事工作人员的认真上，我们每个人在这块赛场上都演绎出了最美的青春！

苏超豪门格拉斯哥流浪者队降级时，球迷们打出标语“球员们来来往往，而俱乐部却永远在这里”于我们来说则应该是，每年参加运动会的人来来往往，年年都在变，可是对于体育的热情，对于班级的热爱却永远在那里，闪着光，不曾磨灭。一句歌词最适合形容此时此刻“新的风暴已经出现，怎么能够停滞不前，不论你是高一高二的学弟学妹，还是明年将离开四中的高三同学，我们的青春永远镌刻着四中的印记，让我们携起手，在人生的赛场上继续奋勇向前！

谢谢大家！

运动的国旗下讲话文章篇四

这个周五，大家期待的校运会就要开始了。

这段时间，大家都在做着积极充分的准备，每天的操场上总能听到班级嘹亮的训练口号，看到他们整齐的队伍和运动员们练习的身影。

为什么要举办运动会呢？

运动会的传承和发扬让更多人热爱运动，增强健康意识，强壮体质。

大家在“平等，团结，拼搏，奋进”的体育精神中展现自己，在运动中收获团结和友谊。

在这次全员参加的校运会中，班级将在入场仪式中一展风采；参加比赛的运动员必将一展实力，为班级争光。

祝这次校运会圆满成功！

“生命在于运动”，“身体是革命的本钱！”

这是老一辈领导人告诉我们的真理。

强健的体魄，才能完成各种学习任务，应对生活中的各种挑战，真正体会工作与学习的快乐，享受到生活中的幸福与从容。

爱好体育运动，小处，为自己，为家庭；大处，为国家，为人民。

人民身体素质的整体提高，需要大家共同努力。

新时代，响应“阳光体育”的号召，我们要积极的锻炼身体，上好每一节体育课。老师们也要共同参与进来，因为保持良好和健康、快乐的状态是多么的重要。

每天锻炼一小时，活力50年，健康一辈子。

让我们走进操场，走进公园，走进体育场，让运动磨练体质，增强意志；

让健康成为我们不懈努力的追求；

让快乐成为最美妙的伴奏音符。

亲爱的同学们，老师们：

大家早上好！今天，我国旗下讲话的题目是《加强身体锻炼，展示自我风采》。

在崭新的塑胶球场上，他们有时像一只雄鹰，翱翔在晴空之中；有时像一匹骏马，驰骋在战场之中；有时像一头猎豹，疾驰在草原之中；有时像一艘快艇，飞奔在海洋之中。一幅幅画面，一个个镜头，都在书写着黄小师生积极向上的青春风采！运动会虽然结束了，但运动员们在田径场上奔跑、跳跃，投掷的一个个充满活力的动作还不停地闪在我们的眼前，他们乐观向上，朝气蓬勃、永不言败的战斗豪情，会时时激励我们不断前进！

同学们，你们是祖国新生的力量，梁启超先生在《少年中国说》一文中曾说过“少年强，则国强”。只有身体好了，我们才有体力和精力去面对日益严峻的学习压力和生存压力。正所谓“身体是革命的本钱”，健康强壮的体质是我们一辈子的财富，只有拥有它，我们才能在以后的学习生活和工作中更出色、更高效地完成任任务。而且适当的体育锻炼可以缓解我们在学习生活中的压力，同学们在一起锻炼的过程中，

还可以加强相互之间的交流与理解，增强班级的凝聚力。每天锻炼身体，还能增强体质，预防疾病。因为多进行户外运动，可以更充分地吸收水分、呼吸新鲜空气和沐浴大自然的阳光，能增加身体耐寒耐热的能力，而且还能增加身体对外界刺激的适应力和抵抗力等等，等等。为了能使我们的生命焕发出热情和激情，为了我们能有一个更强壮的身体，更好地学习、工作和生活，在这里，老师想给大家几条建议：

- 1、树立“健康第一”的理念，提高对体育运动的认识。
- 4、保证两操的质量，达到增强体质，陶冶情操的目的；
- 5、利用好体育课，进行球类等各种运动，培养对体育活动的兴趣。

老师们，同学们，春天是个多彩的季节，不冷不热，最适合舒展筋骨，强壮体魄了，为了我们的学习、生活和事业，为了我们的家庭、学校和祖国，行动起来吧，让我们共同唱响“阳光、健康、和谐”的旋律，坚持每天锻炼一小时，达到“健康工作五十年、幸福生活一辈子”的目标！老师们，同学们，让我们一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，去感受体育的魅力，享受运动的快乐！让我们运动起来吧，让生命的阳光在这里展现风采，让运动的凯歌在阳光中走向辉煌，运动的序幕已经拉开，让我们用运动的火光来点燃生命的激情！让我们从今天开始，与生命一起长跑！

我的讲话完毕，谢谢大家！

大家好！我是来自八四班的陈正豪，今天我演讲的题目是《来吧，运动起来》。

生命在于运动，体育随之而生。如今的人们，见面打个招呼，不再是问，“你吃过了吗？”，而是问，“你今天运动了吗？”，运动已成为时尚的代名词，它日渐成为我们日常生活

中不可缺少的一部分。美国斯坦福大学的科学家们所进行的一项耗时20多年才完成的关于人体运动的研究显示，在任何年龄段，中等至激烈程度的运动都有助于延长人们的寿命和提高人们生命质量。然而，据调查资料显示，近年来，由于普遍缺乏运动锻炼，我国青少年体能素质持续下降十年，耐力素质持续下降二十年，肺活量指标长期持续下降，青少年肥胖比例明显上升，这些都严重影响了青少年的身心健康。健康是人生最宝贵的财富、只有健康的人，才能成为21世纪全面和谐发展的人。

正如教育部长周济所说：“没有健康的体魄，即使品质再好，本事再大，也不能大有作为，更谈不上拥有幸福的生活”。生命在于运动，作为新世纪的中学生，是社会主义事业的接班人和建设者，我们必须要有强健的体魄，才能面对激烈的社会竞争，才能正确面对人生道路上所遇到的挫折和困难，才能保证三年顺利地完成学业。我们青少年要想拥有健康的身心，强健的体魄，就必须重视运动，养成坚持锻炼的好习惯，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”，运动无处不在，只要你走向操场，走进大自然，走到阳光下，我们就能享受运动，就能切身感受运动带来的健康与快乐。生命在于运动，运动不仅能促进健康，也能增强意志。如果没有经历跑步中的最后冲刺，我们就不能深深地懂得坚持的意义。如果没有经历跳高中的奋力一跃，我们就不可能体会到跨越艰险所需要的勇气。如果没有经历掷铅球的技巧，我们就不可能感受到力量之美。如果没有经历运动场面，不参与其中，我们就不可能体会到因为胜利而欢呼的激情和喜悦。体育是力量的角逐，是智慧的较量，更是美的展示。参与运动，会赋予我们勇敢、果断的精神；参与运动，会赋予我们更高、更快、更强的力量；参与运动，会令我们拥有健康、快乐与美丽。

太阳无语，却放射着光辉；高山无语，却体现着巍峨；蓝天无语，却表露着深远。同学们，如果你想聪明，运动吧！如果你想健康，运动吧！如果你想拥有强壮的体魄，如果你想拥有成

功的人生，请来参加运动吧！

谢谢大家！

亲爱的老师、同学们，大家早上好！

很荣幸能在这阳光明媚的早晨，在亲切而壮严的国旗下演讲。今天我演讲的题目是“让运动成为习惯”。

我国古代著名的医学家华佗认为：生命在于运动；而民间也有更为直白的俗语说道：人勤病就懒，人懒病就勤。说得其实是一个意思，就是健康的身体需要运动来保证，而人生最大的财富正是健康。所以，要想拥有这笔财富，最佳的方法就是：让运动成为习惯。

现在是全民运动，全民健身的社会。在1月7日，经国务院批准，自2008月8日定为“全民健身日”。在本学期我校将要举行体测运动会，同时也可让每一位同学都融入到全民健身的氛围当中。

如今，行知的校园正给我们提供了这样的条件，宽广的绿茵场给大家一个充分展现自我的空间。每天下午，放下手中的功课，跑上两圈，挥洒一些汗水，倦意便顿时消失，不仅达到了劳逸结合的效果，也丰富了我们的课余生活。若长期坚持下去，必将使我们的体魄有所增强，从而有利于我们以更好的状态投入学习活动中去。

然而，有些同学则认为体育锻炼是浪费时间，认为分秒必夺的读书学习才是硬道理。他们无论早晨、下午甚至是体育课上都捧着书抓紧学习。他们牺牲的是运动的时间，得到的是短期内学习成绩的提升。

但是，学习不是短跑，而是三年的长跑，三年之后的大学，大学之后的求学过程或是工作都需要不断的学习，正所谓活

到老，学到老。所以，不难得知，要想在人生的征程中保持优秀的学业，必须要有健硕的体魄来保证，如果哪一天身子垮了，优秀的学业自然也就难以为继。常言道：7加1大于8，意思是7小时的工作或学习加上1小时的锻炼胜于8小时不间断的工作。

在1500米或3000米的长跑中，当第一名在众人的喝彩声中走下下场时，另外的一些同学仍在一圈圈地跑着，他们没有停止，尽管已经筋疲力尽，尽管已经拿不到冠军，但一种坚持下去、拼到底的信念支撑着他们直到最后。这，正是我们倡导的体育精神。

体育精神，从古老而美丽的爱琴海走来，凝结了多少人的汗水与泪水；体育精神，从熊熊燃烧的圣火中走来，点燃了多少人的梦想与希望。体育精神，正在激励着一代又一代优秀的健儿不断创造人类的极限。

同学们，让运动成为习惯，就会让生命更加精彩！

最后，预祝各位高三要高考的同学，好好学习，天天向上，考入自己理想的大学！谢谢！

老师、同学们：

大家早上好，

今天国旗下讲话的主题是《运动让生命更精彩》。

运动是生命最好的状态，是我们挥洒汗水时愉悦的奔跑，是我们放松身心时悠闲的散步。

爱因斯坦说：“我平生喜欢散步，运动给我带来了无穷的乐趣”。的确，一个只知道埋头苦干疏于运动的人是无趣的，因为他早已丧失了该有的活力和激情，早已忘记了我们的肢

体可以摆出最美的姿态，释放无穷的力量，早已忘记了运动是生活中一抹鲜亮的色彩。

伏尔泰说：生命在于运动。在运动中放松自我，释放自我，生命也因此变得鲜活。如果没有长跑，就不会懂得坚持的意义；如果没有跳高，就不能体会超越自我的勇气，如果没有篮球，就难以感受投篮瞬间的洒脱。更快、更高、更强，是人类永不放弃的追求！

如果整天埋头学习，沉浸于书山题海，紧绷的思维就得不到放松，从而对学习有一种难以言喻的烦躁，有时甚至会抱着消极的态度。那么让我们一起运动吧！一起投入到多彩的体育活动中吧！你会领悟到球场上、赛场上，只要努力拼搏，没有什么困难是不能战胜的。学习和运动相结合，学习时就会有卯足劲往前冲的念头，如此你就会发现学习是轻松愉悦的，生活是充满乐趣的。

在体育课堂跑步中，经常听到同学抱怨，太累了，殊不知舒展一下僵硬的四肢，呼吸一下新鲜的空气，沉睡的脑细胞就会被迅速激活，无形之中提高了听课效率。校园不仅是学习的场所，它更是同学们成长的乐园。校园不只需要严肃的学习氛围，它更需要我们在运动场上活跃的身影。拥有运动中的朝气与活力，我们才会有更积极的态度去对待学习，对待生活。让我们运动起来吧，让运动永远伴随着生命吧。

传说古希腊埃拉多斯山上刻着这样三句话“如果你想强壮，跑步吧，如果你想健美，跑步吧，如果你想聪明，跑步吧。”运动，可以放飞心情。运动，可以缓释压力。运动是挑战自我的开始。运动是超越极限的体验。生命不息，运动不止，运动让生命更精彩！

运动的国旗下讲话文章篇五

亲爱的老师们同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是——运动会中的安全礼仪。

4月16日、17日，即本周周四周五，我校将举行一年一度的运动会。运动会是一次大的集体活动，它不仅检验我校学生的运动水平、检验我们班级的凝聚力，还可以充分展示我们一中学子的精神风貌！运动会中比的不仅是我们的运动水平，还比的是我们的体育精神、比的是我校全体师生对德智体全面发展的教育方针的全面理解。同学们在运动会上既能展示体育才华、组织能力，又能培养竞争意识、合作品质和拼搏精神。

然而在激烈的竞技比赛之外，安全和礼仪也是我们应引起重视的。

安全方面：各位参赛选手应赛前做好准备活动，比赛时高度集中注意力，赛后注意休息；而还未参赛的同学要遵守赛场纪律，服从调度指挥，不要随意进入比赛场地，在指定的区域观看比赛，以免碰撞等意外发生。

礼仪方面：正所谓“友谊第一，比赛第二”，运动员在比赛期间要服从裁判，尊重对手，互助谦让。场上是对手，场下是朋友。如对比赛结果、裁判判决有疑义，应理智处理，在赛后向裁判员提出，服从最后裁决。相反，动辄火冒三丈，满口脏话，行为粗鲁，只会小事闹大，大家都不愉快。

正如我所说，运动会是展现个人风采的舞台，是充分表现班级团结、互助的集体主义精神的盛会，它将给你的人生留下或激动或温馨或感动的回忆。愿大家在自己的人生道路上留下这美好的一笔。

最后，预祝本届运动会取得圆满成功！谢谢大家。

运动的国旗下讲话文章篇六

尊敬的各位裁判员、运动员，老师们、同学们：

大家上午好！

身披初冬薄雾，沐浴冬日暖阳。我校2021年冬季田径运动会马上就开幕了。值此开幕之际，我代表大会组委会向全体运动员、裁判员表示崇高的敬意！向精心筹备本次运动会的全体师生及工作人员表示诚挚的问候！

老师们，同学们：教育的本质是教会孩子学会做人，使其向善、向上、向美，而素质教育则是其中的一种体现。在过去的几年里，我校师生发扬拼搏创新的精神，昂扬向上的斗志，在校园建设、教育特色、教学效果等方面均取得了可喜的成绩。如：本次片区排球比赛，我校初中男排、女排均取得第二名的好成绩。但是挑战自我的步伐不能停止，追求卓越的理念不能松懈。我们不仅要在学业上勇于争先，而且还应在德智体美等方面得到全面发展，尤其是体育运动。每天锻炼一小时、幸福生活一辈子；生命在于运动；发展体育运动，增强人民体质；健康理念就是少荤多素，还要散步。要全面建成小康社会，需要的就是健全的人格，强健的体质。

老师们，同学们：这次运动会是对我校体育工作的大检阅，是对我校师生精神面貌和综合素质的集中体现，也是同学们个性特长及运动风采的一次大比武，更是对碧庄学子飞扬的激情、拼搏的精神、昂扬的斗志、坚强的意志和崭新的风貌的一次全方位的展示！

老师们、同学们：我希望全体师生讲安全、讲礼貌、讲公德、讲诚信，真正体现我们师生文明有序的行为习惯；我希望全体运动员秉承友谊第一，比赛第二奋勇争先，赛出风格、赛出水平、赛出个性风采、赛出团结友谊，创纪录、上层次、出新人；我希望全体裁判员会严守规程、公平执法、公正裁判；

我要求全体工作人员会忠于职守、热情服务、保障安全;我祝愿全体观众团结友爱、文明守纪。

体育是毅力、耐力的角逐，体育是是正能量的传递，体育是智慧的较量，体育是理想的飞扬。参与就是进步、坚持就是成功，努力就会胜利。好的名次值得骄傲，而顽强的毅力更是优良品格的展示。让我们用实际行动去发扬“更高、更快、更强”的奥运精神!我相信通过全校师生的努力，我校本届田径运动会一定会开得安全、有序、健康、精彩!一定会展现出碧庄人文明、团结、进取、超越的精神风貌!

老师们、同学们：让我们借助这次体育盛会，推动我校的各项工作更加和谐健康地发展，让碧庄学校的明天更加美好!

最后，祝全体师生幸福快乐，并预祝全体运动员取得优异的成绩!预祝本届运动会取得圆满成功!

谢谢大家!

运动的国旗下讲话文章篇七

敬爱的老师，可爱的同学们：

大家好!

今天我们国旗下讲话的题目是《锻炼身体，预防疾病》。

大家都知道，春天是万物生长的季节，因此细菌、病毒也不例外，它们加速繁殖，再由于气候变化无常，忽冷忽热，也使春天成为了一个疾病好发的季节，对我们的小学生来说，春天容易患二大类疾病：一类是传染性疾病。有：流行性感冒，水痘、腮腺炎等，另一类是过敏性疾病有：过敏性鼻炎等，但是，小朋友也不要过于担心，害怕，只要我们在平时能做到下面几点，这些疾病还是可以预防的。

- 1、我们的教室、家里要经常开窗通风以保持空气的新鲜，流通。
- 2、平时要尽量少去人多，拥挤，尤其是通风不畅的公共场所。
- 3、我们要注意个人卫生，勤洗手，勤剪指甲。
- 4、根据气候变化注意增减衣服，避免着凉。
- 5、不能偏食，平时要多吃些蔬菜，水果，多喝水。
- 6、家里的生活用品，和衣服、被子(在天气好的时候要勤洗、勤晒)
- 7、一定要保证充足的睡眠，不能过于疲劳，因疲劳容易使我们的抵抗力下降。
- 8、按时去接种。
- 9、我们在平时学习之余，要多参加体育锻炼，如跳绳、跳步、打球等，只有我们的身体强壮了，疾病才不能乘虚而入。

再由我来讲讲春季运动时应注意的几方面：

- 1、选择轻柔缓和的项目，一般来说，不要进行激烈运动，运动前必须做好准备活动；注意锻炼地点，日出前，不要到绿树丛中锻炼，因为绿色植物在夜间放出的二氧化碳较多，对人体有害。
- 2、讲究锻炼卫生，运动前饮水一杯，锻炼时不要用口呼吸，穿衣多少要适中，鞋子宜柔软轻便。
- 3、锻炼之后防止着凉，运动时出汗较多，结束后切忌穿着湿衣服吹冷风，应及时擦干身上的汗水，换上干净的内衣。

最后祝老师们，小朋友们身体健康！

谢谢大家，我们的演讲完毕。

运动的国旗下讲话文章篇八

让拼搏精神永远传承

（国旗下的讲话）

老师们、同学们：

在这次运动会中，全体运动员团结友爱，文明参赛。他们在赛场上奋力拼搏，赛场下加油鼓劲，充分展现了我校运动健儿不畏辛苦、顽强拼搏的良好精神风貌，表现出了良好的团队意识。取得了运动成绩和精神文明的双丰收。

这次运动会，我校取得了几年来最好的成绩，初中组共获得20项第一名，小六组共获19项第一名，并打破了16项镇记录，初中组以高出二中117分，小六组高出90分的大比分的好成绩摘得了两枚金牌。

同学们，虽然两天的时间很短，不足以让我们挥洒激情，更不足以让历史铭记。但两天的时间可以记载一种精神，传承一种动力。我们要在以后的学习和生活中把运动会所体现的永不服输、一往无前的精神发扬光大，希望我们全校师生，特别是将要迎接中考的九年级全体师生将“更高、更快、更强”的运动精神带到学习、工作、生活中去，以饱满的热情、昂扬的斗志、拚博的精神，创造出学校发展和学生成长的优秀业绩。一个拥有强健体魄和良好心态的人，才是人生赛场上永远的冠军；一所努力向上、奋力进取的学校，才会永远立于不败之地。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。在这里我们希望九年级同学在距中考还有 天的时间里发扬运动员在赛场上的拼搏精神，全力以付投入到总复习之中，争取在6月的中考中取得更好的成绩。为自己的前途努力，为辛苦养育我们的父母争光，为培养我们的学校更加美好的明天，添砖加瓦！

运动会总结的国旗下讲话稿

各位老师、各位同学：

大家早上好。

上周二、三、四，我校举行了一场盛大的运动会，这场运动会让我看到了许许多多。

同学们把热情转化成了为运动员加油呐喊的声音，服务人员把热情转化成了为同学服务的积极性，裁判、教练员以及各位校领导，大家都在各自的岗位上为了运动会的圆满举行付出了劳动。而那一些在操场上奋力拼搏的运动员们总是带给我们一次又一次的惊喜与感动，在一百米的'跑道上，他们是被风腾起的少年，专注的眼神使他们独特的风采；在四百米的接力赛上，他们是被拧成一股绳的麻绳；紧锁的眉头，是他们青春的斗志；而在那一千五百米的长跑，他们是不肯放弃逐日的夸父，无尽挥洒的汗水成了他们的骄傲。

所以，让我们向他们高歌：

败来衡量。

著名诗人泰戈尔在诗中写到：天空没有翅膀的影子，但我已飞过，诗人艾青对朋友说：也许有人到达不了胜利的彼岸，但我们共同拥有大海。在本届运动会上，有许多优秀运动员在激烈的竞争中没有获得理想的成绩，但运动场上留下了你们的足迹，虽然你们没有获得奖状，但我们心中留下了你们

拼搏的身影，我也要对你们说：好样的！

每一项的竞赛都是意志对体能的超越，每个坚持到最后的成绩，都是对目标的不懈追求，体育巨星姚明说：“努力不一定会成功，但不努力绝对不会成功”。永不言弃才能接近成功，不屈不挠，才能迈向理想的彼岸。这才是运动的精神。

或许运动会结束了，但运动会带给我们的许多还会在今后的学习生活中延续着

相信，成功就在你我共同的携手中！

演讲者 七年级（2）班 王凯旋

2015年4月21日

七年级国旗下讲话

老师们, 同学们:

大家早上好!

今天我们演讲的主题是发扬运动会吃苦耐劳的精神，创造双语学校新的辉煌。

首先我们收获了一种奋勇争先、自强不息的拼搏精神，

体育是力量的较量，体育是意志的比拼，体育是激情的飞扬！运动会让我们学到了很多的东西，从摔倒了又爬起来的同学身上我们学到勇敢和坚强，从箭一般冲过终点的同学身上，我们懂得了自信和力量，从3000米比赛中那些成绩落后但仍然坚持跑完全程的运动员身上，我们体会到了坚韧和挑战自我，从4x100米接力比赛中我们学会团结和激励。一切的一切都在诠释着拼搏精神的丰富内涵。 .

体育舞台是人生大舞台的一个缩影，运动会已经结束，但是我们的拼搏精神却刚刚被点燃，体育比赛是短暂的，而学习的道路却是漫长的，在平时的文化课学习中，我们更需要这种坚忍不拔的拼搏精神。运动会后，我们又将迎来新的挑战——九年级的同学们在争分夺秒的备战今年的中考，他们废寝忘食，尽心尽力挥洒着辛勤的汗水。八年级七年级的同学要为期中考试积蓄力量，这一切都要求我们继续发扬拼搏精神，让我们抖擞精神，努力争先，用优异的成绩来向我们的师长汇报！用最好的努力焕发最绚丽的色彩！

其次：本届运动会我们还收获了“奉献、奋斗、互助、进步”的双语精神。

需要我们用饱满的精神，昂扬的斗志，不怕吃苦的态度去拼搏，去奋斗、去赶超、去出彩。

第三方面本届运动会我们最大的收获便是展现了双语全体学生的文明举止和良好的精神风貌

我们为自己班级同学呐喊，也为其他班级同学加油，这是一次团结友爱的运动盛会，我们尊重对手，我们赛出了友谊。我们在看台上整齐有序的观赛和助威，我们有序的退场，并带走座位上的垃圾，点点滴滴都是文明的举止，都是良好的风貌。这就是我们双语的学子的素质。运动会结束了，但是我们还有更大的舞台去展示去提升双语学生的良好素质，我们的一言一行，不仅代表着个人，更代表着双语优秀学子，代表着成为未来建设者的合格公民的精神与素养。

我们是双语大家庭中的一员，在校内，我们要好好学习，珍惜时光，维护学校声誉，为学校争光，爱护学校财产，爱护花草树木。在校外，我们更应该遵守交通规则，语言文明。在一些公共场所更应该讲秩序、举止文明、轻声细语。时时刻刻以优秀的双语精神激励自己。

春天里，百花争艳，青春里，百舸争流，当有凌云之志，做敢于登攀的双语人，做敢于争先的双语人，做堂堂正正吃苦耐劳的中华儿女。

我的演讲完了。谢谢大家。