

最新课前三分钟演讲稿励志和题目 课前 三分钟演讲稿要求(通用20篇)

致辞是在特定场合向听众表达感谢、祝贺、鼓励或演讲的一种正式文体，它能够有效地传达情感和消息。当我们需要向别人表达感激之情或者祝贺他们时，我们可以使用致辞。以下是小编为大家准备的运动会比赛规程，详细规定了各项比赛的要求和规则。

课前三分钟演讲稿励志和题目篇一

大家好！

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

以前有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊就应是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原先一支整齐的队伍变为一盘散沙。经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机，同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。范文她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次

战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

课前三分钟演讲稿励志和题目篇二

大家好！

看看身边，想想自己，我们可能会有这样的发现：不知从何时起，考试作弊这种现象在校园中竟然已泛滥成灾！

高考，在我们的心目中是权威的、神圣的，但是在一些地方却遭到了玷污。广东电白的高考群众舞弊案、湖南嘉禾的高考舞弊案、山东曹县高考替考案、四川德阳舞弊案等等，这一幕幕，让我们觉得诚信正在一步步远离我们。

回过头来想想我们自己，有很多人也的确如此：应对一次次阶段性考试，应对自己郑重签下的诚信承诺书，居然没有几个人能坚守住那份诚信，最终，一部分人选取了作弊。

我的学长们，我的同学们，你们想过没有，其实坚守诚信与取得高分两者并不矛盾。只要平时脚踏实地学，投入时间和精力，你一样能做得很好，根本不用去想怎样“安全作弊”。但是，为什么还有那么多人宁愿冒着被老师处分的危险，而背叛自己的诚信呢？也许应对分数和利益的巨大诱惑，有人会认为：诚信值几个钱？别人都不要诚信了，我还要诚信干嘛？于是，大批大批的人都臣服在巨大的诱惑下。考试诚信承诺书签了给谁看？签了又有什么用？虽然在遭遇弄虚作假、

高分利益这些不良之风时，诚信显得那么脆弱。但如果我们每个人都能时刻提醒自己，告诫自己，时刻注意自己的一言一行，坚守住那份诚信，相信我们必须会收获到令自己满意的成绩。

我们真的不想人们再说起“诚信”时，留下的只是一声叹息。同学们，期望大家在以后漫长的人生之路将诚信作为做人的根本。同学们，让我们用心期盼诚信，在诚信里感受温暖，在诚信中憧憬明天。

谢谢大家！

课前三分钟演讲稿励志和题目篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

要想有船来，就必须修建属于自己的码头。要想成功，就必须通过自己的努力。“闻鸡起舞早耕耘，天道酬勤有志人。”上天会按每个人的付出给予回报，唯有努力才能抓住机遇。只有立足于当下克服浮躁才能成功。

任何一件事在你执行前都是从零开始的，可以有参照，但绝无现成。创业就是一个再好不过的例子了。阿里巴巴的创始人马云想必也是家喻户晓令人刮目相看了。但是马云在创立阿里巴巴前却是一名英语教师，本来英语说不标准的他当一名教师时常常被人讥笑和嘲讽。可是他可没有在意这些，善于观察生活的他抓住互联网发展的机遇开始自己的创业。同样的例子还有腾讯的创始人马化腾。他们都是善于观察抓住了机遇才能成功。

成功并不是一时半就成功的，要有水滴石穿的决心与毅力才能厚积薄发。伟大的社会主义理论家马克思为了完成他的

《资本论》废寝忘食的在图书馆查阅

课前三分钟演讲稿励志和题目篇四

大家好！

多年前，村里有个年轻人成家后和父母分家另过，父母给儿子一家分了块坡地。年轻人一直在建筑行业干活，没有种过田，对农活一无所知。

夏天的时候，年轻人就像村里其他人家一样，开始在坡地上种玉米，为了能多增加一点收入，年轻人还在玉米的旁边种上了会爬藤的豇豆。

随着雨水的落地，玉米开始节节长高，豇豆也开始爬藤了，那藤条就像蛇一样紧紧地缠在玉米秆上。

秋收的时候，年轻人发现，自己玉米地里的玉米苞子没有别家的大，玉米粒也没有别家的那么饱满，豇豆也结了，却不像其它地里的那么颗粒饱满。

年轻人感到奇怪，为什么自己施的肥也不少，怎么会出现玉米、豇豆都不饱满的情况呢？于是就向父亲请教，父亲是种田的行家里手，也许能解答这个问题。

父亲听了儿子的疑惑后，什么也没说，领着儿子来到院子外的菜地上。菜地靠近路边，一圈篱笆环绕着菜地，父亲指着篱笆对儿子说：“你看，早上，太阳出来的时候，照在篱笆的东面；傍晚，太阳西斜的时候，照在篱笆的西面。不过，不管怎样，太阳都不能同时照到篱笆的两面。”顿了顿，父亲又接下来说，“就像你在地里既种了玉米，又种了豆子，怎么可能两样都会饱满呢，其中的道理是一样的。”

谢谢大家！

课前三分钟演讲稿励志和题目篇五

大家好！

作为刚迈入初中的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。应对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而应对失败，我们则要坚定地说，切莫放下。

亚伯拉罕林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。可应对这么多挫折，林肯并没有放下自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放下，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放下，那些目标又有什么好处？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放下是一种美德，更是一种用心的人生态度。我们无法创造命运，但我们能够以实际行动改变命运，我们能够向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放下，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放下自己对完美理想的追求。正是不轻言放下，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才

是我们生命的好处。

无论前路多么坎坷，“决不轻言放下”将永远是我们人生追求的永恒动力。

谢谢大家！

课前三分钟演讲稿励志和题目篇六

三分钟的演讲能有什么用处？这是很多同学上台演讲前会思考的一个问题，其实答案就在上台开口的那一刻就已经在你心中了，课前这是三分钟，不是比赛的时间，也不是你表演的时间，而是你锻炼自己的时间，这是磨练自己的三分钟，所以你会尽全力把最有营养的东西通过自己的演讲分享给讲台下的同学们，文章(课前三分钟演讲稿小学生)由本站精挑细选，欢迎阅读。

课前三分钟演讲稿励志和题目篇七

无论是贫穷还是富有，无论是貌若天仙，还是相貌平平，只要你昂起头来，快乐会使你变得可爱——人人都喜欢的那种可爱。下面是由本站为大家整理的课前三分钟的演讲稿范文，欢迎参考。

别看它是一条黑母牛，牛奶一样是白的。

珍妮是个总爱低着头的小女孩，她一直觉得自己长得不够漂亮。有一天，她到饰物店去买了只绿色蝴蝶结，店主不断赞美她戴上蝴蝶结挺漂亮，珍妮虽不信，但是挺高兴，不由昂起了头，急于让大家看看，出门与人撞了一下都没在意。

珍妮走进教室，迎面碰上了她的老师，“珍妮，你昂起头来

真美!”老师爱抚地拍拍她的肩说。

那一天，她得到了许多人的赞美。她想一定是蝴蝶结的功劳，可往镜前一照，头上根本就没有蝴蝶结，一定是出饰物店时与人一碰弄丢了。

自信原本就是一种美丽，而很多人却因为太在意外表而失去很多快乐。

无论是贫穷还是富有，无论是貌若天仙，还是相貌平平，只要你昂起头来，快乐会使你变得可爱——人人都喜欢的那种可爱。

课前三分钟演讲稿励志和题目篇八

课同学们，大家好。今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够

了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家。

课前三分钟演讲稿励志和题目篇九

尊敬的老师，同学们：

大家好！

这不是一个好谈的话题，因为每个人对这个话题的诠释都不

一样，况且我们每个人又都在体验着这个话题的真正内涵，每个人对“活着”这个词语又都有话语权。但是今天我还是很想与大家分享一下我对为什么要活着这个话题的看法。希望大家能够静静的聆听下。我会很感谢的。

说到“活着”，大多数我们首先考虑到的是这个问题，活与死的区别，而“活”与“死”这两个字是强烈对比的，所以对于这个问题我们也可以延伸为‘为什么活着’，‘活比死的好处是什么’（同学们有想到过这个问题吗）我把我活着的原因归结为三点：

首先，活着有很多好处。比如，我可以上大学，认识大学里的好友，还可以在这里认识演讲老师以及学弟学妹们。可以享受生活，可以追逐梦想，可以追寻爱情，也可以不用担心死后被火化，也不用担心死后灵魂到底归于何处。等等，同学们可以自由发挥。

再次，死也不容易。先不说你要选择怎样的死法，到底死时要不要化妆，穿什么衣服等等一系列的问题很复杂。我们姑且就说下我们死后安葬的问题吧。墓地有多贵？以北京为例，总价四五万元的墓地属于最便宜之列，而10万元—50万元之间均属中档，最贵的“豪华墓”可达数百万元之巨；从单价看，万安公墓部分墓地要价21.8万/平方米，超过了北京2月住房均价2.35万/平方米的九倍（数据来自南方周末的‘天价墓地’一文）。所以无任是公益性公墓还是经营性公墓价格都是很贵的。活着做房奴，难道死后还要做墓奴吗？所以，我不死，一定得活着，而且要活的好好的。《非诚勿扰》里面有一句话，我一直记忆犹新：活着的时候人挤人，死了还要人挤人。（以昌北纓上公墓为例）无奈啊。相比较，还是活着吧。

谢谢大家！

课前三分钟演讲稿励志和题目篇十

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。

大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。

想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。

就得改变自己的观念。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。

每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。

父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。

第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。

小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”

男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

人生如水，人只能去适应环境。

如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。”

大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。

想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。

就得改变自己的观念。

一切成就，都是从正确的观念开始的。

一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。

要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。

弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。

同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。

每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。

父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。

第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。

小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”

男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。

当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。

当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。

现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。

然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。

再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。

如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多

的困难，战胜更多的挫折，实现自我。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！

课前三分钟演讲稿励志和题目篇十一

时光更迭，从来不因为我的不舍而停留半秒。眼看期末考试就要来了，虽然学业繁重，但课堂演讲的环节是重要的，能让我们在那轻松的三分钟里获得知识感受趣味。

这个星期我中彩了，英语和语文的演讲居然双双降临。对于星期一的英语演讲，内心十分的紧张，也许是对自己没信心吧！但是，该来的总会来。

“叮铃铃~~”上课铃已经响起，随着miss deng的一句“class begins”伴着同学们的掌声中，我忐忑地走向讲台，开始了我生平第二次的英语演讲“every one wants to have a happiness in your life.....”但是因为过于紧张手心不停地冒汗，教室里因为安静地聆听显得我的声音有点涩涩的，下边60双眼睛的注视，感觉自己似乎置身于万众瞩目的荧光灯下……不知是怯场还是锻炼太少，导致我失去了一次展现自我的好机会，虽说流利，但没有达到自己的理想境界。

面对星期一的英语演讲的“失败”，只能够用语文演讲来弥补了。所以，在星期一上体育课就先选好了题材，并背了两段，星期三的早上，自己老早地来到了学校，向后桌的彭茜

背了一遍，我问她：“怎么样？能凑合吧？”她说：“还可以。”我不知道“还可以”是什么程度，因为我想达到完美或最好，只好自己一个人在那默默地读，虽然对稿子很熟，但心中还是惴惴不安，心里总是在想到底要用怎样的表情面对呢，语调到底多高才是最佳状态呢。此时此刻，只想对自己说：“加油！加油！加油！”并且给予了自己一个甜美的微笑。

语文课如期而至。开始演讲了，当我讲到爱因斯坦说过的话，却把这个说反了，当时心中就有些不安，从那句之后就有几分紧张。但是我认为还是比上次好，也比英语演讲有进步。这次的语文演讲，我懂得了，要想获得成功，就必须得有一种强烈的创新和开拓意识，要从别人的未知领域中涉足，这样才会在人生道路留下闪光的足迹”。

虽然只有短暂的三分钟，却让我学到了许许多多，人生的哲理，如何快速地记忆演讲材料，如何让自己站在台上更自然更大方……站在离自己梦想最近的地方，就会有一种突破性。在演讲中收获了知识，收获了道理，还收获了经验，受话最多的则是一种挑战的快乐。

短暂的三分钟，紧张的三分钟，让人铭记的三分钟。今后，我会更加努力对待它！

课前三分钟演讲稿励志和题目篇十二

以为那是冬日里的一束阳光，倾尽一生的青春为此等待。

以为那是梦靥中的一缕微笑，散尽毕世的荣华为此守候。

爱，只是梦一场；或多或少带着幽怨、恨意离去；

痛，只是哭一场；擦干眼泪，忘却过去重新再来。

想念带着一点苦涩，从此相思风雨中。

相聚带着一点愁离，从此各安天涯命。

若人生纵有诸多无奈，也只需尽心尽力面对。

记忆，是青春的伏笔，总免不了对花花世界的痴迷。梦想，是青春的动力，是我们所一直向往的国度。岁月，是青春的坟墓，却是见证我们这一路走来的艰辛。青春，是我们所仅有的；任何人带不走也割舍不了。

这些年，总是迷迷惑惑，跌跌撞撞；似乎也从来没有为自己的青春做过真正的打算。许多时候活在了别人的世界里，把自己当成饰品，当成孤儿。许多时候也明白这样的活着是多么的可悲，或许是没有用心，或许是不够坚定。

经历仿佛与年岁成了正比，渐渐才明白，才懂得一些人与物的关系。活在当下多半是为了自讨所需，阿谀奉承、仗势倚人、利益之间人人所趋。哀叹社会的不公平，却忘了这个时代已是这样，弱肉强食、人情冷漠。

感性的人，总有太多不舍得的原因；似乎也终究要为这样的性情悲悯。看惯了人来人往，听惯了喜怒哀乐，只是尝不尽世间冷暖，看不穿红尘滚滚，道不明冤情错案。若徒留一片丹心，又何能照得了明月。

感叹着即将逝去的青春，或许值得，或许不值得？与亲情有关，与友情有关，又或许与爱情有关。原以为人若没了爱情就会死，却忘了爱情是死不了人，放不下的只是那颗作祟的心。

有时候痛恨这样的自己，明明知不可能，却还要勇往直前；明知终究要面对，却一味的逃避现实；有太多的不切实际，忘了该怎么去讲述。

曾经在我最美好的时光里遇见你，我把这样的遇见定格为幸福；在那些日子里我为这样的幸福付出了很多，只是付出越多

的时候，幸福反而离我越来越远。于是我迷惑，不得而知的结局，却渐渐明白了幸福需要淡泊，爱情需要沉淀。待到这一切都平静之后，所留下的才是真正属于自己的东西。转眼即逝的是青春，点点滴滴，剪碎在那时的回忆里。

喜欢过客这词，仿佛也如自己的境遇；总以为人生不过只是得到与失去的过程，有什么可留恋，又有什么可追求的呢？恋上一种风景，你会不顾一切的浏览她的全部，甚至对于她的瑕疵也能找出适当的美词来修饰。只是因为你喜欢这道风景，所以你能容忍她的所有。换而言之，谁又会为了不相干的人或事，而苦苦等待与追寻呢？似乎骨感的现实也正如此。

喜欢品茶，品各式各样的茶，却独独不能忘的是人生乌龙。品茶时，清淡而又悠远；入味时，苦涩中略带甜意；回味时，让人感叹。又仿佛如青春一样，有挫折，有辛酸，有开心，有快乐。

喜欢在午夜听着淡淡的轻音乐，喜欢她的旋律，悠远而又沁人心脾；仿佛是寻寻觅觅中的蓦然回首，那如梦境的感触，成了我入睡时的催眠曲。有些人，有些事，终究不必太在意，就算真的在意了又能怎么样，倒不如没心没肺的放空这一切。

许多时候，幸福总在我们身边萦绕；只是我们都忘了这样的幸福显得那么微不足道，那么无心暇顾。也始终以为没有所谓的那种幸福感，或许是我们太过强求，总与幸福失之交臂。

有青春总是幸福的，不经意的相识，相遇，相爱，汇聚了多少的情感交织：宽容与理解。或许爱，或许恨；只是这样的青春年华终将逝去，看惯了风景的人，凝视自己的时候，是否还能有那么一点感触。

曾经的沧海桑田，经过了岁月的洗礼。或许也见证了青春的蕴意。摇曳在记忆中的青春，正一步一步的离我们而去。

当我们说爱的时候，应该让她自由；不爱的时候，让爱自由。别等不该等的人，别伤不该伤的心。有时，爱也是一种伤害。

残忍的人，选择伤害别人；善良的人，选择伤害自己。有时候我们应该看的淡一点，那样伤的就会少一点，时间过了，爱情淡了，也就散了。时间只会让深的东西越来越深，让浅的东西越来越浅。

许多时候我们真的要过了很久很久，才能够明白，自己真正怀念的，到底是怎样的人，怎样的事。什么事情都会习惯的，譬如别离和思念。青春也总有散场的时候，似乎也该对她说声□saygoodbye!

挥挥手，再见了我的青春，这即将逝去的年华，无怨无悔的走过。

挥挥手，再见了我的青春，和那流淌在我最美好的时光里的女神，一同消逝。

挥挥手，再见了我的青春，带着所有的回忆，一同埋葬。

课前三分钟演讲稿励志和题目篇十三

亲爱的同学们：

从踏进这个校园开始，每天我们呼吸着她馥郁的芬芳，采撷着知识的花粉。美丽的校园需要每个人共同努力来建造，需要我们做文明的中学生，在良好的言行下为学校增添光彩。

同学，我想告诉你们：“你们完全错了。”刘备曾说过：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，老子也说：“天下大事，必作于细，天下难事，必作于易”，细节决定成败。相反，如果我们每个人都养成了文明的行为习惯，学校的环境一定是良好的、有序的，同学之间友好相处，校园整洁优美……

如果我们每个人都有一颗讲文明、懂礼貌的心,那么人与人之间的相处就会很融洽,也不会发生冲突,那么整个社会就会变得更和平、更美丽。

同学们,现在我们人生中最关键的成长时期,而良好的习惯和文明的言行能帮助我们提高自身的综合素质,同时也完善了自身的道德水平,如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养,那么即使我们拥有了丰富的科学文化知识,于人于己于社会又有何用呢?所以,我们首先应该做一个堂堂正正的人,一个讲文明、有礼貌的人,然后才是成才,不能做一部单纯掌握知识技能的机器,而要成为一个身心和谐全面发展的人。文明就是我们素质的前沿,拥有文明,那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。我们只有严格要求自己,从我做起,从一点一滴的小事做起,学会尊重自己和他人,才能有正确的道德选择。同学们,青春的岁月一晃而过,让我们在阳光下接受洗礼,在风雨里迎接磨炼,成为一名合格的小学生,做一个讲文明的好少年!

课前三分钟演讲稿励志和题目篇十四

我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生,有一个古希腊大政治家,雄辩家,是一个真正变态的家伙,不信,请允许我用他真实的经历给你们一一介绍!

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人,(可以想象,他真是可怜!)尤其是“r”这个字母,他怎么说也说不清楚,而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕!

当他站在台上面对听众演讲时,他经历了无数次的失败,尤其是在他第一次尝试演讲时,他的语句全混乱了,听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力,他特意挖了一个地洞,每天在里面练习他的声音,和演说的姿势,他还将自己的头发剃去了半边,以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果,他成为了自古以来古希腊最伟大的

演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尺在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态！我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功？！”

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，；可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐；创立迪士尼乐园的沃乐特？迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除；超级球星乔丹曾被所在的中学篮球球队除名；瑞弗。约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功？！

课前三分钟演讲稿励志和题目篇十五

各位老师、各位同学：

大家好！我叫张凌浩。今天我演讲的题目是《永不凋零的诚信之花》。

诚信是一盏明灯，为我们指引前进的方向；诚信是一潭清水，为我们净化心灵的污垢。

鲁迅先生说过：“诚信为人之本也，诚信比金钱更具有吸引力，比美貌更具有可靠性，比荣誉更具有时效性。”

是啊，诚信是一种美德，是一种源源不断的财富，诚信是一种取之不尽，用之不竭的智慧。

千百年来，人们讲求诚信，推崇诚信。古代曾子以“信”教子的故事被传为佳话。曾子的妻子准备去赶集，可是孩子却哭着要一起去，曾子的妻子说：“孩子乖，你在家里等我回来，就杀猪给你吃。”曾子的妻子赶集回来，看见曾子要杀猪，连忙说：“别杀猪，我不过是跟孩子闹着玩的。”曾子说：“和孩子是不可以说着玩的。小孩子不懂事，不管什么事都跟着父母学，听父母的教导。现在你哄骗他，就是教孩子骗人呀！”后来，曾子把猪杀了。曾子深深懂得，诚实守信，说话算数是做人的基本准则，若对孩子失信，那么家中的猪虽然保住了，但却会在孩子的纯洁心灵上留下不守信的阴影。

同学们，从上幼儿园开始，我们的老师就教导我们要做一个诚实守信的人。大家都听说过《放羊的孩子》这个故事，如果小孩没有前两次对大家的欺骗，他的羊会被狼全部吃光吗？可见，不诚实的结果，最终受到伤害的是自己。同学们，让我们牢记放羊娃的教训，不要再愚蠢地认为在丢失诚信后还可以挽回。所以，我们不管说什么话，不管做什么事情，都应该将“诚信”时时放在心中，因为，诚信是人最美丽的外套，是心灵最圣洁的鲜花。

同学们，让我们守住诚信的阵地，让诚信的种子，在我们的心田中生根，发芽，开花，让诚信之花永远绚丽，永远绽放！

谢谢大家！

课前三分钟演讲稿励志和题目篇十六

同学们，一年四季有那么多节日，有一个节日总是让我们激动万分。一年四季有365天，有一天是让我们感到祖国发展到现在的先进社会的来之不易——这就是“国庆节”！

人们都说，这一天，彩霞载着祖国的美好飞向海角天涯，不管是老人、孩子、成人、妇女，全都举着小红旗，感受这个

美好的节日。

人们都说，这一天，红旗展出我们的向往，你看，一枚枚军章就像彩笔，让祖国的金星更加璀璨无比。

啊！“国庆”的花瓣飞洒在蔚蓝的天空中，让我们迎着风儿，集结在队旗下，然后让我们一起奔向祖国妈妈的怀抱吧！

“祖国”是我们的新目标，为了祖国美好的明天，同学们奋勇前进吧！

谢谢！

课前三分钟演讲稿励志和题目篇十七

各位同学：

大家好！

小草看到苍松的伟岸，便立志发奋图强，可经历千辛万苦，还是一株普通的小草；蝮与学鸠看到扶摇直上的大鹏，便极希望自己也能鹏程万里，于是冬练三九，夏练三伏，可临终也没有“若垂天之云”的双翼，更没有“水击三千里，抟扶摇而上者九万里”的辉煌。

它们付出努力了，却没有实现自己的目标。为什么呢？因为它们没有认清自己，没有把握好自己应该努力的方向。

一个人若想得到成功女神的垂青，努力、奋斗虽必不可少，但认清自己的实力，把握好自己奋斗的方向显得犹为重要。

正是认清了自己在文学方面的缺陷，班超毅然投笔从戎，使自己不仅在军事方面取得较高的成就，而且也保卫了大汉江山的稳定与繁荣。杨振宁坦然面对自己的失败，认真分析原

因，正确地评估自己的能力，最终，他卸下了“实验物理”的专业抱负，改修“理论物理学”，在理论方面，他驾轻就熟，一日千里，最终摘下“诺贝尔奖”的桂冠。

认清了自己的方向，努力才是通向成功的捷径，奋斗才会有结果，很难想象潘长江能够在nba的赛场上抢篮板、抢断、扣篮。也很难想象姚明穿着时尚的服装，站在舞台上将欢声笑语送进千家万户。

如果不能成为自己的伯乐，不能认清自己，努力方向与实际南辕北辙，那么再多的努力，再多的汗水也只能是石沉大海——没有一点壮观的波澜，再多的付出也不会得到回报。现实中，我们每个人不一定都要轰轰烈烈，流芳百世，每一个人的事业不一定都要惊天动地，垂名千古，只有适合自己的，才是最好的。

做自己的伯乐，发现自身的闪光点，认清自己奋斗的方向，把握自己，经过坚持不懈地奋斗，经过挫折的暴风雨，才会出现鸥翔鱼游的天水一色。

同学们，只有认清你的方向，走出失败的荆棘地，前面才是铺满鲜花的康庄大道。

谢谢大家！

课前三分钟演讲稿励志和题目篇十八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我为大家演讲的题目是《健康，是你自己的》。

也许大家都会觉得这个题目很老套，又或者会联想到像霍金、

张海迪这些身残志坚的大人物，但今天，我想讲的是我自己。

大家都知道前几天我的脚崴了，也听到有不少同学“不用做操，不用上体育课，真好！”之类的“羡慕”的话语。其实受伤前我也是这样想的，但想现在我就不这么觉得了。

首先是很痛，毕竟脚长在你自己身上，说不痛是假的。这几天晚上我都痛得睡不着，早上早早的就痛醒了，精神也不大好。

其次是不好看，人人都有爱美之心，尤其是夏天，穿的很薄，看着脚上一大块纱布裹着，走路还歪歪扭扭的，心里特别不是滋味。

可能过我的这一番话同学们并没有真正听进去，但是意外是永远无法预料到，我们与其在受到伤害后痛苦，还不如在日常生活中保护好自己；与其哭泣，还不如欢笑！随时保护好自己，是对自己的承诺最后，提醒大家：保护自己，捍卫健康。给自己一个承诺，生命便会还你一片美丽！

课前三分钟演讲稿励志和题目篇十九

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好。

在现代社会中家家都富裕了，可有一些人他们为了自己的利益，到处在污染水资源。

水是我们生化中不可缺少的东西之一，如果没有了水，人们就会活活地被渴死，没有了水庄稼就会无法生长，人们就不能做自己想做的事了，即使你多么有钱、有地位最后也只能面临死亡。

据我的调查，中国现在各个地方都在缺水，只要能让他们喝上一口水，他们就会多活一天，就会多一个希望。

因此，我建议，我们生活中应该节约用水，每天洗澡洗完的水可以用来冲马桶，洗衣服剩下的水可以用来浇花，最重要的就是不能污染河流。

为了能让世界不再缺水，我们应该行动起来，节约用水保护水资源。

课前三分钟演讲稿励志和题目篇二十

今天是我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生300年以前，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍！

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，(可以想象，他真是可怜!)尤其是“r”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕！

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中最大的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尼在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态!我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功?!”

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，；可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐；创立迪士尼乐园的沃乐特迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除；超级球星乔丹曾被所在的中学篮球球队除名；瑞弗·约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功?!