

最新体育节方案目标幼儿园(优秀10篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

体育节方案目标幼儿园篇一

为进一步贯彻各学校体育会议精神，深入开展“阳光体育”活动，活跃校园生活，增强学生体质，促进学生全面发展，我校决定于本学期举办校园阳光体育节活动，在全校掀起体育锻炼热潮，切实增强学生体质，切实减轻学生课业负担，全面推进素质教育，促进学生全面发展。

体育节方案目标幼儿园篇二

二、比赛地点：校内操场

三、比赛规则：

1、七年级各班分男、女生两组，男生12人（其中2人摇绳，10人跳绳），女生12人（其中2人摇绳，10人跳绳）；进行3分钟“8”字跳绳比赛，以有效跳的总数为各队得分，男女队计总数，多者为胜，绳子可自备。

2、比赛顺序按抽签进行站位和比赛，先女生，后男生。

四、录取方法：

每班按男、女生跳绳总次数进行排序，多者居前。

五、负责老师：张向阳

六、备注：比赛时间为一节课

体育节方案目标幼儿园篇三

为进一步贯彻上饶县教育局关于开展全县中小学体育节活动的精神，深入开展“阳光体育”活动，活跃校园生活，增强学生体质，促进学生全面发展，学校将于20xx年10月份举办丰富多彩的体育节活动，具体方案安排如下：

一、指导思想

通过体育节活动推进学校体育工作的发展，树立“健康第一”的思想以及终生体育锻炼的意识，丰富体育文化内涵，培养学生合作、自信、勇敢、公平竞争及团队精神等良好品质，发展学生特长，促进学生在身体、心理及适应能力等方面和谐的发展，提高团结合作能力。

二、活动主题：

本次活动以“人人参加阳光体育，促进学生健康成长”为目标，以“享受运动，快乐成长”为主题，广泛开展形式多样的活动，关注学生的活动兴趣和情感体验，提高能力，增进健康，形成积极向上、乐观开朗的生活态度。

三、组织机构

组长：蒋道明校长

副组长：陶冶张祥炎罗子国邹先有郑兴龙

成员：全校老师

后勤组：徐长流、姚惠琳、张奕英

仲裁组：吴水龙赵海根廖玉元

四、具体活动安排：

1、七、八、九年级学生拔河比赛。负责人：陶冶

(1) 本次拔河比赛活动以班级为参赛单位，每班18人（男生9人、女生9人）。

(2) 本次比赛采取淘汰赛进行比赛、每场比赛采用三局二胜制。

(3) 比赛抽签时间：10月23日上午课间操时间（综合组）。

(4) 比赛时间、场地：10月23日。

(5) 奖励办法：水泥篮球场。

2、七、八、九年级学生羽毛球比赛。负责人：罗子国

(1) 由各班级推荐羽毛球爱好者2—5名组队参加比赛。

(2) 比赛时间地点：10月9日—11日。

3、全校广播操比赛。负责人：张祥炎综合组

(1) 时间□20xx年10月31日下午（雨天推迟）

(2)、参赛要求：

1、全体学生参加。

2、队列整齐、动作规范。

4、出入场队形由各班自定。

(3) 奖励办法：团体总分一、二、三等奖。

4、七、八、九年级学生男子乒乓球单打比赛。负责人：邹先有

(1) 八年级各班主任组织报名，每班推荐2—4名学生参加比赛，球拍自备。

(2) 比赛抽签时间：10月17日上午课间操时间（综合组）。

(3) 比赛日期□20xx年10月17日—18日

(4) 比赛地点：学校乒乓球场

(5) 奖励办法：取前六名。

5、八、九年级学生篮球赛。负责人：郑兴龙

(1) 抽签时间：10月14日上午课间操时间（综合组）。

(2) 比赛时间□20xx年10月14日—17日

(3) 比赛场地：学校水泥篮球场

(4) 比赛赛制：采取淘汰赛

(5) 奖励办法：取前2名

6、七、八、九年级100米赛跑和立定跳远。负责人：吴水龙

(1) 抽签时间：10月10日上午课间操时间（综合组）。

(2) 比赛时间□20xx年10月10日—11日

(3) 比赛场地：学校操场

(4) 奖励办法：取前6名

体育节方案目标幼儿园篇四

通过开展跳绳比赛，丰富教师的课余生活，加强教师之间的交流，提高教师身体素质，增强团队的凝聚力，增强职工团结协作的精神。

20xx年3月16日各校区初赛，3月23日三校区决赛

学校操场

全体教师

单人跳、双人跳自愿报名，自由搭配，参赛名单与3月2日送至体育组办公室，穿龙跳附分组名单。

单人跳（1分钟）、双人跳（1分钟）、穿龙跳（2分钟）

1、参赛人员分工：两人摇绳，其他人参加跳绳，不得少于8人参加。比赛开始，先由裁判员提示做好比赛准备，然后发出比赛指令，负责摇绳的教师开始摇绳，比赛正式进行。

2、比赛方法为采用绕“8”字形跳长绳。比赛时，队员逐个从一侧跑进跳绳，每次跳一个，依次进行。一组全部轮换后，立即从同一侧“8”字形按上述要求进行。组内成员可以轮流参赛。

3、比赛一次性决定成绩，累计计数，多者的队名次列前。

本次比赛奖项设一等奖（1个）、二等奖（2个）、三等奖（3）和参与奖若干名。各个项目的前三名代表本校区参加三校区

决赛。

计时人员：家教会成员1

登记人员：家教会成员2

计数人员：家教会成员3、4、5、6、7、8、9、10.

附：分组名单

注：如有遗漏的老师请与体育组联系。

体育节方案目标幼儿园篇五

全面贯彻落实《学校体育工作条例》，深入实施素质教育，树立“健康第一”的思想和终身体育的习惯，推动学校阳光体育运动的开展，提高学生的体质健康水平，促进学生全面发展。根据淄博市教育局《关于在全市中小学开展阳光体育节活动的通知》精神。经学校研究决定，在20xx年9月下旬至20xx年1月下旬开展xx小学第四届阳光体育节活动。

我参与我运动我健康我快乐我成长

成立学校体育节组委会（组委会由领导小组、竞赛组、摄影组、总务组、安全组组成）。负责体育节的各项赛事的领导、组织和实施。

领导小组□xx

组长□xx

副组长□xx

成员□xx

竞赛组：体育中心

责任人□xx

主要任务：主要负责比赛规程制定和比赛时间的确定，竞赛的编排，裁判员的培训、安排，组织比赛等工作。

总务后勤组：总务处

责任人□xx

主要任务：负责各项比赛横幅的悬挂，体育器材的安排、比赛场地的整理、奖状奖品的发放，卫生救护等工作。

宣传组：办公室

责任人：

主要任务：负责联系有关领导，安排好接待，对外宣传及各项比赛的照相、摄影工作。

安全组：安全办

责任人：

主要任务：制定各项活动的安全预案，负责各项比赛活动的安全工作。

（一）系列活动之一：秋季田径运动会

责任人□xx

2、比赛地点：学校操场

3、参加单位：1-5年级学生，各班运动员。全体教职工

（二）系列活动之二：学生体质健康测试

责任人□xx

- 1、测试对象：1-5年级全体学生
- 2、测试时间□20xx年10月（体育课时间）
- 3、测试地点：学校操场
- 4、测试内容：单项指标与权重

测试对象

单项指标

权重（%）

一、二年级

50米跑

20

坐位体前屈

30

1分钟跳绳

20

三、四年级

50米跑

20

坐位体前屈

20

1分钟跳绳

20

1分钟仰卧起坐

10

五年级

50米跑

20

坐位体前屈

10

1分钟跳绳

10

1分钟仰卧起坐

20

50米×8往返跑

注：体重指数**□bmi□**=体重（千克）/身高²（米²）。

5、统计测试成绩并上报。

（三）系列活动之三：足球颠球比赛

责任人**□xx**

- 1、比赛时间**□20xx**年11月10日-14日（第十二周）
- 2、比赛地点：学校艺体中心
- 3、参加单位：二至五年级各班运动员，男、女各2人。
- 4、比赛内容：二至五年级足球颠球比赛。

（四）系列活动之四：冬季长跑比赛

责任人**□x**

- 1、比赛时间**□20xx**年12月19日（第十七周）
- 2、比赛地点：学校操场
- 3、参加单位：3-5年级各班运动员，男、女个4人。
- 4、比赛内容：三至五年级：800米比赛。

备注：各项比赛要按照比赛规程进行，比赛规程会提前发给班级，各班级要按照规程认真组织报名比赛。

体育节方案目标幼儿园篇六

二、比赛地点：校田径场、篮球场等

三、比赛规则：

2、在体育节以上相关项目比赛结束之后，公布相应的最高成绩，各班在政教处规定的时间内自由报名，统一比赛，各具体比赛项目规则与体育节中各项目要求相同。

四、录取方法：

各挑战者（队），按具体比赛项目要求，成绩超出原成绩者，挑战成功。

五、负责老师：朱雪映

体育节方案目标幼儿园篇七

组 长：吕xx

副组长：陶xx

组 员：戴xx 朱xx

统 计：吴xx

颁 奖：吕xx

摄 影：赵xx

音 响：吕xx

医 务：芮xx

20xx年12月

耿xx

（一）、第二实验小学大课间活动评比规程

一、比赛时间□20xx年12月11日

二、比赛地点：按现在大课间活动的内容（不分散活动）。

三、比赛内容：（总时间75分钟）

一至六年级是跑步进场、武术操及原地基本队列队形（立正、稍息、原地踏步与立定、四面转法）

1. 以班级为单位，人人参与。

2. 比赛出场顺序、位置：

（1）铃声一响，在各班教室门前成纵队由低到高集合；

（2）下楼后，在教学楼连廊南道口原地踏步整理好队伍，然后由学生发令（1—2—1的口令）统一跑步到操场做操地点，每班队伍前面必须由一名老师在前面带队，另一名老师走在队伍的后面。

3. 比赛分五个阶段：

第一阶段：1年级学生比赛，（比赛结束后直接回班级）

第二阶段：2年级学生比赛，（比赛结束后直接回班级）

第三阶段：3年级学生比赛，（比赛结束后直接回班级）

第四阶段：4年级学生比赛，（比赛结束后直接回班级）

第五阶段：5—6年级学生比赛。（比赛结束后直接回班级）

4、计分方法：评委的分数去掉一个最高分和一个最低分，然后总分除以人数为该班最后得分。

1-2年级取前五名；3-4年级取前四名、5—6年级取前二名。
（本次比赛记作文明班评比成绩）

陶xx 朱xx

xx市第二实验小学体育组

2xx□12

体育节方案目标幼儿园篇八

1. 在参与体育节闭幕式的过程中，培养教师通力合作，互帮互助的精神及感受运动带来的快乐！
2. 通过颁奖，激励同学们参与到体育运动中来。
3. 参与主体：全体学生和老师

：1课时

程序

赵老师宣布活力方阵获得者名单并颁奖。

孟副校长宣布四年级同学的广播操比赛和最佳领操员，以及一年级小朋友的迎面接力比赛获奖名单，然后颁奖。

z宣布跳绳比赛获奖名单并颁奖。

z宣布三年级仰卧起坐获奖名单并颁奖

歌曲联唱，为体育节助兴。

z宣布滨江小学第十届运动会团体优胜班级并颁奖。

z宣布获得道德风尚奖的班级并颁奖。

俞书记致闭幕词。

序号 事宜 负责人 完成时间 备注

1 主持稿撰写并培训 z10月28日

2 奖项统计 z10月28日

3 闭幕词 z10月28日

4 颁奖人员确定及通知 z10月28日

5 歌曲联唱节目 z10月28日

6 操场话筒等设备安放 z10月31日

7 新闻撰稿 z10月31日

伴随着赛场上此起彼伏的加油声，持续了近一个月的滨江小学小浪花体育节也渐渐进入尾声。10月31日，滨江小学第四届小浪花体育节闭幕式暨颁奖仪式在学校田径场隆重举行。

闭幕式上，校学校领导宣布了道德风尚奖、活力方阵、广播操比赛、跳绳比赛、仰卧起坐比赛、迎面接力比赛的班级和个人以及第十届运动会团体优胜班级并颁奖。同时大会还设置歌曲联唱，为小浪花体育节的闭幕增添了更多的乐趣。

在本次校运会上共有1343人次参加了6个年级、12个组别、14个大项的角逐，共有83人次获得单项第一名，6个班级获得团体总分第一名，4个班级获得精神文明奖，20个班级获得活力方阵奖。各位运动员顽强拼搏，奋勇争先，充分展现了“更高、更远、更强”的体育精神。

为了举办本次小浪花体育节，学校投入了大量的人力、物力，让我们以本届体育节为基础，继续加强体育学习和各项工作，积极展开丰富多彩的体育活动，让体育运动贯穿我们的学习和生活。希望全体师生把本届体育节上表现出来的体育精神融入到学习和工作之中，使生活更加充实，人生更加精彩。有一种胜利叫坚持，我们的人生道路就像是运动场，需要的是拼搏和勇气，才能带着我们跨越胜利的终点线。

活动反馈：（可写组织活动后的建议，学生活动的精彩照片等）

体育节方案目标幼儿园篇九

为进一步贯彻《学校体育工作条例》的精神，深入开展“阳光体育”活动，活跃校园生活，增强学生体质，促进学生全面发展，学校将于3月份举办丰富多彩的体育节活动，具体方案安排如下：

通过体育节活动推进学校体育工作的发展，树立“健康第一”的思想以及终生体育锻炼的意识，丰富体育文化内涵，培养学生合作、自信、勇敢、公平竞争及团队精神等良好品质，发展学生特长，促进学生在身体、心理及社会适应能力等方面和谐的发展，提高团结合作，抵御挫折的意识和能力。

本次体育节以“健康、文明、育人、向上”为主题，大力推广实施“快乐体育”、“大课间体育”等体育游戏活动，以班级为单位，鼓励人人参与，增强学生体质，使学生充分享受运动带来的乐趣，增强教育的合力。

组长:z

副组长:z

成员:全体行政和全体体育老师

部分体育老师教师和部分行政

(除诗操外, 其它项目利用每天的大课间活动时间)

(一)、体育文化建设(3月份)

1、3月份以“享受运动、享受健康、享受快乐”为主题出一期黑板报。

2、中高年段每班制作一期手抄报, 班级选出1-2幅作品参加学校评比。

(二)、学生活动和比赛(3~4月份)

a□传统项目: 跳绳

1、跳短绳(低、中年级每班20人)

2、跳长绳(高年级每班20人)

b□特色项目

1、趣味比赛(低年级每班10人)

(1)、羊角球跳

2、趣味项目(中年级每班10人)

(1)、滚铁环

3、集体项目（高年级每班30人,男女各半）

（1）、拔河

c□诗操表演(每个班必须全员参与)

d□城埠中心小学第十届春季田径运动会

（三）、报名截止时间:3月23号上午11点之前

- 1.各班级根据学校“体育节”活动计划，明确活动内容、具体目标，精心组织，抓好训练，保证人人参与，促进学校体卫工作开展，推进素质教育的实施。
- 2.大力宣传营造“体育节”氛围，通过国旗下讲话、黑板报、小报、摄影等形式展现各班特色。
- 3.活动中要加强安全教育，提高安全防范意识，预防事故发生。
- 4.通过“体育节”让学生充分感受到阳光体育运动带来的快乐。
- 5.各班认真组织学生积极参赛，做好运动员的服务工作。

体育节方案目标幼儿园篇十

为全面贯彻落实中小学校体育工作计划要求，有针对性地提高小学生身体素质和运动技术水平，展现当代学生精神风貌，培养学生顽强拼搏、团结协作的精神，丰富学生的体育文化生活，经学校行政会议研究决定，于20xx年12月上旬开展向阳小学第十八届体育节活动。

本届体育节以突出学校特色、全面提升学生综合素质为宗旨。

面向全体学

生，激发我校学生做好广播操的兴趣，同时为了提高我校的广播操质量，增强班级的凝聚力和学生的集体荣誉感。以展现学生风貌为主题，增强学生体质、愉悦身心、让学生在运动中快乐成长。通过本次体育节，培养学生团队合作能力，竞争意识，激发学生的学习热情，让学生在紧张激烈的比赛中找到自信，体会到成功和快乐。

快乐运动，快乐学习，以班级为单位，大力推行“阳光体育活动”。

12月上旬

四学校操场

（见报名表）

20xx年11月28日至29日，各班将报名表交至朱红梅老师处。

集体项目：广播体操、室内操、一分钟跳长绳、拔河

个人项目：一分钟跳绳 跳高 乒乓球

个人项目和集体项目分别取年级前三名

1. 希望各年级组和各班接此方案后，迅速选拔运动员，组织训练，在比赛时赛出水平。

2. 在选拔运动员时注意运动员的身体情况，有疾病的学生不可以报名参加。

（1）开幕式

（2）升国旗，奏国歌，请全体师生面向国旗致敬

- (3) 请大会组委会王建主任致辞
- (4) 舞蹈：瑜伽
- (5) 请运动员代表xx学生讲话
- (6) 请裁判员代表李胜国老师讲话
- (7) 运动会比赛