

职工篮球活动方案 职工篮球比赛活动方案 (精选5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

职工篮球活动方案篇一

20xx年4月30日—5月3日

二、比赛地点

xx师范学院（白海校区篮球馆）

三、主办单位

xx市总工会

四、协办单位

绿色产业发展中心

xx师范学院

五、承办单位

xx市篮球协会

xx市电业局

六、参加单位

1、各市直行政事业单位、大中专院校及驻地部队为一个比赛组（a组）。

2、各企业单位、篮球协会、篮球俱乐部为一个比赛组（b组）。

3、旗县市区只能出一支参赛队，或代表旗县市区、或以篮球协会组队，列入b组。

七、参加办法

每个单位只能报一支参赛队伍，每队可报领队1名、教练1名、运动员12名。

1、市直行政事业单位及驻地部队，由本单位抽组运动员。每名运动员只能代表一支代表队参赛。

2、一经报名不允许更换队员，如有特殊情况须在比赛前3日按规程要求向组委会提出申请。

3、报名时各代表队填好报名表并报电子版照片。

八、参赛资格与条件

1、各市直行政事业单位及驻地部队参赛运动员必须是本单位在职干部职工，市直单位最多可三家单位联合组队报名，报名时需提供本人2020年连续6个月以上工资流水账单。

2、参加运动员必须办理人身意外伤害保险并出具县级以上医院体检证明。比赛过程中出现任何意外伤害事故由参赛单位或个人负责，各单位须填写免责声明。

3、要求各代表队的队员必须文明参赛，坚决杜绝故意伤人和弄虚作假行为，一经发现取消参赛资格。

4、运动员上场时必须持本人参赛卡，否则不予上场比赛。

5、所有参赛队必须缴纳纪律保证金3000元，赛后无违规、违纪现象如数退还。

九、竞赛办法

1、执行国家体育总局最新审定的《篮球裁判规则》。

2、本次比赛根据队数决定比赛方法，并设种子队，种子队的确定依据上一年的比赛成绩，其他参赛队分组抽签决定。

3、参赛运动员必须有两套深浅不同颜色的比赛服装，不得重号、无号（号码0—99号需印制在比赛服上并在报名表上注明）。

4、比赛分4节进行，每节10分钟。决胜期5分钟。（只有暂停停止计时钟，第四节和决胜期最后两分钟净时。），一、二节及三、四节之间休息2分钟，上下半时之间休息10分钟。

5、积分：胜一场积2分，负一场积1分，弃权积0分。如积分相同按净胜分排列名次。

十、录取与奖励标准

1、参加队12队以上（含12队）录取前六名，4—11队录取前三名。前三名分别奖金、银、铜奖杯，4—6名各奖名次奖匾。

2、本次比赛设优秀组织奖、道德风尚奖。

十一、经费

各队参赛往返交通费、食宿费用自理，比赛经费由组委会负担。

十二、报名与报到

1、各队需在4月20日前将报名表发送至指定邮箱（报名表需加盖公章）。

联系人□xxx□157xxx07977

xxx□156xxx66698

邮箱□xxx

2、各领队和教练于4月29日下午15时到xx师范学院（白海校区）体育馆会议室参加领队、教练、裁判员联席会议。

十三

裁判长、仲裁委员会组成人员由大会指派，副裁判长、裁判员由大会组委会协商决定。

十四

本规程最终解释权归属大会组委会。

十五

未尽事宜、另行通知。

职工篮球活动方案篇二

为丰富职工业余文化生活，促进全民健身运动开展，加强企业工会和职工间的交流与合作，增强基层工会组织的凝聚力和团队协作精神，经研究决定举办xx县第三届“农信杯”企业职工男子篮球赛，现将有关事项通知如下：

一、组织机构

主办单位□xx县总工会

协办单位□xx县农村信用合作联社

xx县篮球协会

执行单位□xx创v体育发展有限责任公司

比赛成立组委会，负责赛事的筹备、报名、比赛裁判和颁奖的组织协调指挥工作，组成人员另发。

二、比赛时间□20xx年9月11日—29日

比赛地点：县工人俱乐部及相关企业篮球场

三、参赛办法和报名条件

(1) 企业可自行组队报名参赛；

(2) 同镇（工业园区）的2-3家非公企业可联合组队报名参赛；

(3) 各镇、工业园区（总）工会可以选拔企业职工组队报名参赛。

2、参赛运动员必须属于报名企业在职职工且已办理“泉工惠”职工服务卡，杜绝聘请外援。

3、组队人数：每队12人，其中：领队1名、教练1名、运动员10人。

四、参赛须知

1、运动员上场比赛前进行资格审查，未携带“泉工惠”职工服务卡的队员不能上场比赛。

2、比赛采用中国篮球协会审定的最新篮球规则及相关规则解释。

3、各参赛队采取抽签形式进行赛区分组进行预选赛（采用单循环赛制），有条件的参赛企业可申请承办预选赛。

4、决赛集中在县工人俱乐部灯光球场举行，按预选赛的成绩排名进行交叉淘汰赛。

5参赛队员的球衣由县农村信用合作联社冠名赞助，未按要求着装不能上场参赛。

五、比赛设奖

六、免责条款

各参赛队应遵守篮球竞赛有关规定，挑选身体健康的队员，自愿组队参赛，在比赛中真正体现体育精神。所在球队（包括领队、教练）应提前办理人身意外伤害保险（含往返路途中），报名时提交保险单据复印件。在比赛期间出现人身意外伤害事故或物品丢失，由参赛队自行负责；主办方、承办方和其他参赛人员免责。

七、其他事项

1、各镇、工业园区（总）工会要及时转发通知各相关企业工会，积极组织（或发动）企业组队参赛，至少保证组织1队参赛。报名时间截止20xx年8月30日。

2、各镇、工业园区（总）工会要加强引导参赛企业设立预选赛赛场，活跃企业职工的业余生活，有意向的请联

系xxx□139xxx03666□

3、各相关企业工会要主动发动职工组队参赛，丰富职工文化生活。

4、未尽事宜，将通过政务网补充通知，请关注。

职工篮球活动方案篇三

为构建健康、文明的企业文化氛围，丰富员工的业余生活，增进集团各部门及分公司之间友谊，提高共同竞争和相互合作的团队精神，特举办第八届“昶林之星”篮球赛。

一、组织单位

（一）主办单位

昶林科技集团有限公司

（二）协办单位

某某文体设施运营有限公司

二、比赛日期

2022年5月15日、5月21日、5月29日

三、比赛地点

某市某街道某社区篮球场

四、比赛项目

男子5人制篮球赛

五、参赛部门

集团总部各部门、各分公司。集团总部各部门可自行组队或2个部门联合组队，但不得超过3个部门组队。

六、参赛资格

（一）参赛运动员为昶林科技集团有限公司员工（以2022年4月30日前的社保及合同为准）。

（二）全国各省、市、区篮协注册登记的专业运动员不得参加比赛。

（三）参赛运动员必须身体健康，不适宜剧烈运动者不得参加。

（四）报名参赛的运动员一经确认，不得更换队员或冒名顶替，每场比赛前由人事部进行核对。如有弄虚作假、冒名顶替情况，取消该队伍比赛资格。

七、参赛办法

（一）请各部门、各分公司组织人员填写报名表、参赛运动员自愿参赛承诺书，于5月19日下午18:00前交至人事部，由人事部对报名参赛人员参赛资格进行审查。

（二）报名人数：每队限报14人（其中领队1名，教练1名，上场运动员12名，运动员可以兼任领队或教练，领队及教练非运动员兼任的不得上场）。

（三）各单位一经报名，不得擅自更换队员。

（四）参赛队伍必须准备深色和浅色两套比赛服装，同一队员两套球服必须同号，参赛服装由后勤部统一解决。

八、竞赛办法

（一）第一阶段：所有队伍（12支）现场抽签，随机分成2个组别进行单循环积分制比赛，取小组积分前2名出线，晋级4强（积分和排名方法：胜一场得2分，负一场得1分，弃权得0分；2队或2队以上积分相同的按胜负关系决定名次；胜负关系仍相同的，按照相互之间净胜分得分高低；再者以比赛总得分的顺序排名。以上办法仍然无法判定排名，采取抽签方式决定）。

（二）半决赛、排位赛及决赛阶段：前4强进行单循环积分制比赛，按积分高低进行排名（积分和排名方法：胜一场得2分，负一场得1分，弃权得0分；2队或2队以上积分相同的按胜负关系决定名次；胜负关系仍相同的，按照相互之间净胜分得分高低；再者以比赛总得分的顺序排名。以上办法仍然无法判定排名，以加时赛决定排名先后），最终决出本次比赛的前三名进行奖励。

九、比赛纪律

（一）各参赛部门、分公司要严格遵守比赛规定，尊重裁判，裁判员判决。在比赛中如出现异议，由场上队长在死球情况下向主裁判提出建议。对比赛结果有任何异议，可在比赛结束后20分钟以内向裁判长提出仲裁。

（二）各参赛部门、分公司应弘扬“友谊第一、比赛第二”精神，自觉规范个人言行，如出现罢赛、打架、辱骂对方队员或裁判员等现象，将严肃处理。

（三）比赛期间，各参赛部门、分公司要加强队伍管理，如存在以下情形，将作相应处理：

4、围攻、谩骂、推打裁判及工作人员，取消该队比赛资格和成绩；

7、为规范比赛场上内外环境，参赛队伍队员不得将杂物、水等物品丢入比赛场地，否则将判教练员技术犯规。

（四）如果某球队认为下列情况已对该队造成不利，可以提出申诉：

2、违反所适用的球员资格规定的行为；

3、非上述情况的申诉不予接受。

十、竞赛规则 and 规定

（一）比赛采用国家体育总局审定的最新《篮球比赛规则》，并执行国际篮联对规则最新解释。

（二）每场比赛不限换人人次数。

（三）比赛分4节，每节10分钟，比赛第1、2节和3、4节中间休息2分钟，上下半场中间休息5分钟。

（四）每场比赛双方球队在上半场共有2次暂停，下半场共有3次暂停，每次暂停时间为一分钟，上半场未用的暂停不得延至下半场使用。

（五）第一阶段、第二阶段小组赛第一二第三节打毛时（即犯规和违例不停表，暂停、换人和罚球停表），第四节最后两分钟打净时；球队需要暂停或换人时，需由领队或教练员到记录台申请，直接向临场裁判员提出则无效。

（六）弃权或被判停赛、取消比赛资格的得0分，并判对方获胜得2分；双方球队比赛弃权，双方球队本场比赛均无成绩，计0分。

在规定的比赛时间开始后，参赛运动员不足5名，在15分钟以内其他运动员到达赛场开始比赛者，判罚该队教练员技术犯

规一次；如果比赛时间开始后15分钟内参赛运动员仍不足5名，则按本场比赛弃权处理，并判对方取胜（如有特殊情况需事先协商，比赛另作安排）。

（七）如因天气等不可预计情况，比赛顺延，如有其他调整，另行通知。

十一、奖项设置

本次比赛对前三名队伍给予奖励，其中第一名奖励8000元，第二名奖励5000元，第三名奖励3000元。

十二、疫情防控要求

根据国家、省、市、区最新疫情防控要求，请各参赛部门、分公司认真做好组织安排工作，严格落实新冠肺炎疫情有关防控措施，排查风险隐患，确保安全。参赛人员赛前14天内如有新冠肺炎疑似症状、疫情中高风险地区人员接触史、疫情中高风险地区驻留史或其他任何疑似情况的，不得参赛。

十三、其他未尽事宜，另行通知。

职工篮球活动方案篇四

健康第一。

友谊第一、比赛第二。

20xx年4月17日——29日

参赛对象：

1、长安镇各民办中小学校在校的教职员工。（参赛队员必须身体健康，建议学校最好给每个参赛运动员买份短期的意外

保险)

2、要求每队要有深、浅颜色的球衣各一套，号码为4—15号。

3、比赛期间所需的饮料及交通工具由各校自行解决。

4、各校委派一名篮球裁判员，赛区的学校负责裁判台的人员工作。

1、比赛的'开始：赛时为四节，每节为10分钟；第一和第三节结束，中间休息2分钟；第二节结束，中间休息10分钟。开赛前10分钟，各队需要到记录台进行签到，并由裁判员核对参赛队员身份。

2、比赛应从裁判员在中圈抛球开始。出现加时的情况，同样要执行跳球程序。每节执行轮流开球，如出现争球时，也相应由对方开边线球，继续比赛。

3、如两队得分相同，则进行一次或多次的5分钟加时赛。每次加时前有2分钟的休息。

4、犯规：球员与对手身体接触或违反体育道德的违规，即为犯规；犯规登记在该球员个人名下；单场个人犯规5次即自动离场；每节双方球队累计犯规次数超过4次的，以后每次犯规都由对方球员执行2次罚球；投3分时被犯规的，则罚球3次。

5、暂停：每队每节可以申请1次暂停，第四节可申请暂停2次。每节规定时间内未使用的暂停，不得留至下一节或加时赛时使用。加时赛各队均有1次暂停。

6、换人：各队换人时应向记录台报告。球成死球状态或裁判员犯规时，由记录台鸣笛换人，球员方可上场。

7、比赛结束：比赛在计时员发出比赛结束信号时结束。在比

赛时间即将终结前投篮，如在信号发出前球已出手，投中有效。

8、本次篮球赛采用小组循环赛制，分4个小组，各小组前2名出线，再进行交叉淘汰。

9、迟到15分钟的，视为弃权。

本次比赛地点：待定。

职工篮球活动方案篇五

值公司团委成立及五四青年节来临之际，计划组织员工读书活动，具体方案如下：

一、活动主题：“同享知识、共同成长”！——读书伴我成长

二、活动时间：4月30日—5月30日

三、参加人员：公司全体员工

四、活动目标：

通过此次活动，培养员工自觉读书的意识与学习的习惯，带动员工的读书热情，把读书作为基本切入点，大力营造读书氛围，使读书成为一种乐趣，一种风气，使员工在读书实践活动中陶冶情操，获取真知，树立理想，在提高自我修养，提升素质的同时，促进学习型企业的创建。

五、活动口号：

读书让理想展翅，学习让生命飞翔。与知识为友，与书本为友，为人生奠基。与阅读同行，与真理同行。

六、活动方案：

- 1、公司各位员工在公司图书室的书目中(员工也可自选，但所选书籍必须积极向上，有助于员工水平的提高)自选一本，在规定的时间内阅读结束，并完成读书心得一篇(电子版，不少于500字)，鼓励各部门经理人带头参加。为了配合活动的宣传，活动启动时，在食堂制作宣传易拉宝一个。
- 2、5月25日前，各部门员工将读书心得(电子版)上交本部门统计，由本部门统计统一上交宣传部。
- 3、5月26-30日，宣传部邀请各部门总监及部分员工根据员工的读书情况，对所有的心得体会文章进行评选，评选出10名“最佳学习奖”与3名“最佳组织奖”。
- 4、6月1日-10日，组织优秀读书心得交流会和颁奖会。公司领导对读书活动进行点评，并对“最佳学习奖”、“最佳组织奖”进行表彰，获奖者进行读书感言交流。
- 5、6月底前，本次征集的读书心得体会文章进行结集成册，活动情况通过内刊和展板形式进行宣传。

七、读书心得体会要求：

- 1、读书心得必须是员工个人原创作品，不得抄袭，内容必须积极向上、真实。
- 2、心得要与所读书籍相吻合，有自己独特见解，提倡将读书摘记和读书感悟结合起来。

八、活动费用□xx元。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档