

2023年大学青春演讲稿 青春的三分钟演讲稿(模板18篇)

毕业典礼是学生们回顾学习岁月、感谢恩师、与同学道别的重要时刻。通过阅读以下范文，我们可以了解到文明礼仪在不同场合下的不同应对方式。

大学青春演讲稿篇一

同学们：

站到台上来，面对你们“雪亮”的眼睛，虽然我的样子呆头呆脑，可是一点儿也没紧张。因为我知道，我不见得是最好的，但肯定与众不同！今天我演讲的题目就是一“你，与众不同！”

老早以前卢梭说：“上帝是用模型来造人的，他在塑造了我之后，就把那个模型捣碎了。”你看，在这个世界上，你是唯一的：你，与众不同！单凭这一点，就不该放任惰性滋长，只有傻瓜才胆小和自卑！

我当过傻瓜，曾经因为相貌相当沮丧。后来我想，没有人能替代我，我要是不自己出息自己，就不会有跟我一样的人有出息了。许多女作家丑起来和自己不相上下，说不定哪一天，一不小心咱也成了作家呢！后来我又找到一个丑才——艺术大师柯罗，因为他相貌平常，他的母亲几乎陷于绝望。然而柯罗以他独特、卓越的技巧，以他异常斯文、精致、复杂的画风超过了同时代的人。你猜他怎么对母亲说？他说：“您知道不知道，自打创世以来，世间一共只有三个智者：苏格拉底、耶稣基督和我？”人活着，就该有这份自信！

没有令人赏心悦目的外形，你可以有丰厚的精神积累；

没有左右逢源的性格优势，你可以有坚强的人格力量；

即便你无貌无才，不还可以有我们的传统美德“温柔敦厚”？

就算你不温柔不贤良爱发脾气，活泼起来吊儿郎当，我还可以说：“你这人特有个性！”

年年岁岁花相似，相似而已；

英雄所见略同，不还是略同？

你肯定有许多自己独有的宝贝，肯定在某些方面你能干得出色，任何人都没有理由妄自菲薄！当然，我不是鼓励你为了哗众取宠而身着奇装异服，为了标新立异而举止反常；不是说别人大乐你皱眉、别人上课你睡觉、别人说逗死了你说“真可笑”是与众不同。

我所说的与众不同益含一种向上的力量，它是与高尚的价值取向相应相和的出类拔萃。认识到自己与众不同，这仅仅是一个前提和基础，我们借此达到一种牢靠的平衡，接下来要做的是热情十足地挖掘潜能，坚韧不拔地优化劣势，以持之以恒的积累期待石破天惊的萌发，在适合你的那一方面迎接脱颖而出的时刻，完成一份接近完满的人生！

不要总是用别人的眼睛看待尚不起眼的自己，用你的明亮的、发展的目光远望未来，为你的明天大胆预言，用最终的成功惊醒旁人的忽略，你肯定能赢！

看看凡·高，他做过店员，学过牧师，当过福音传教士，27岁开始学画。从海牙到阿姆斯特丹，从巴黎到阿尔再到奥维尔，除了弟弟提奥，几乎所有的人都认为这个与众不同的“红头发疯子”一无是处一事无成。可是我们来看凡·高怎样看待自己，他说：“是的，在我的头脑里，在我大脑的墙背后，存在着巨大的事物，我将能够给世界某些东西，那

也许会使人们关心一个世纪，也许需要一个世纪去思索。”
在他诞生一百余年后，这高度自信的预言被公正地证实了！

【青春的三分钟演讲稿】三

亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是：《我不是一张牌》。

大家一定都有玩扑克的经验。每副扑克有四种花色共54张。每张牌捏在我们的手中，它们的命运也掌握在其中，就连“大王”和“小王”也无法主宰自己的命运。

有时，我也在想，我们这场人生是否也是一盘牌局？我们每个人是否都如命运掌握在别人手里的扑克牌？回顾十几年的成长历程，在家里，要受父母的管制，有时甚至是厉声的呵斥；在学校里，要受纪律的约束，老师的训导；长大了参加工作又要受社会环境的限制，而不能由自己的意愿干你我想干的事。十一二岁，在儿时的憧憬里，该是一个充满阳光的辉煌灿烂的季节，然而，当你自己亲身乘上这趟列车，又常会感到身不由己。

就拿考试来说吧，考好了，家长会把你当宝贝，对你寄予的希望也就越大！早上牛奶，晚上咖啡，似乎牛奶加咖啡就能把一个普通的人灌溉成人才，甚至一条虫也能变成龙或凤！老师们提起你时也往往带着一种自豪的口气，脸上会泛起一阵欣慰的笑容，左邻右舍碰到你，也会瞅个没够，说个没完。那真是横着看你有出息，竖着看你前途无量；左看你是个人才，右看你是个栋梁。

而当你付出汗水和努力后却未有收获的时候呢？家长虽只轻轻地说一句：“考大学可是你唯一的选择啊！”但你听起来却感

觉好沉重好压抑；老师不会说什么，只是用一种期待的目光定定地盯着你，一直盯得你好惭愧好内疚；左邻右舍呢？他们也不会在与你擦身而过的一刹那，用一种令他自己也解释不清楚的神色瞅着你，那神情，足以令你原本伤感的心辛酸得掉泪！

果真这样吗？

不！我在心里这样对自己说：我们绝不是一张扑克牌！

扑克毕竟没有思维，而我们，却是一群有着高级思维能力的活生生的人啊！我本该拥有与扑克截然不同的人生！自己的历史靠自己去书写，自己的青春靠自己去创造，自己的世界靠自己去闯！而不是像牌那样在冥冥中失去自我！

谢谢大家！

大学青春演讲稿篇二

下面是一篇三分钟关于青春的演讲稿范文，供大家阅读参考！更多演讲稿范文请继续关注本栏目！

各位老师，同学们，大家好，今天我演讲的题目叫《青春·理想》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的'巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰

着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

我的演讲完毕，谢谢大家。

大学青春演讲稿篇三

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

让青春在奋斗中绽放光芒。

一颗不起眼的沙子也可以变成一颗闪亮的珍珠。

我们还在纠结，带着晶莹的泪珠和痛苦的伤痕，如何占据激情，奋进。

满意的答题卡，笑脸，别人的夸奖，都充分回报了喜悦和感动。

我们年轻意气风发，正处在人生最美好的阶段。奋斗是我们的座右铭，努力是我们的象征，勤奋是我们的习惯，奉献是我们的信条！奋斗是我们的榜样！

青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催人奋起，促我奋斗，催我向上，看着有些朋友们得过且过，虚度光阴，我也曾犹豫；看着有些人整日的紫醉金迷，吃喝玩乐，我也曾动摇。每当彷徨时，我便想起了水稻之父袁隆

平的奋斗之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋斗，才解决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响亮的声音在我耳边响起：奋斗吧，努力吧！美丽的风景在前面，奋斗的青春最美丽！

让我们的青春在拼搏中闪光吧！汗水会把那闪光折射成更加耀眼的七彩光芒。指尖上跳跃的青春，一不小心就不见了，谁也没办法挽留，既然留不住，就不要花太多时间去留住他，因为泛黄的记忆会是通往人生彼岸的地图。当你在遥望人生的夕阳时，你会发现曾经的青春会让你感动，因为那不仅是一段美丽的回忆，更是因为那拼搏的青春让你无怨无悔，让你始终如一，勇往直前。从而登上属于自己的那座最美的山峰。

拼搏是展现耀眼青春的一种方式，用双手去奋斗，去努力，才能有意想不到的青春，采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜，蜜蜂靠自己的辛勤获得甜蜜丰盛的花蜜。而我们就需要用拼搏来实现自己那美好的青春。

用拼搏给青春绘画美丽的蓝图，让青春在拼搏中闪光！

大学青春演讲稿篇四

各位老师，各位同学，大家好！我演讲的题目是《让青春在拼搏中飞扬》。

首先，我想问问大家，青春是什么？青春是一道亮丽的风景，如喷薄而出的朝阳，如皎洁明亮的月光，如广阔无垠的大海，如深邃斑斓的星空，如蚕蛾破茧的美丽，如小草勃发的力量。

我们要有“会当凌绝顶，一览众山小”的壮志，要有“自信人生二百年，会当击水三千里”的气概，更要有“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时”的勤勉！

青春的道路，有书香相伴才能摆脱平庸和寂寞；青春的道路，有知识相随才能去掉贫穷和愚昧；青春的道路，有拼搏精神才能活出一个精彩的我。

拼搏是雄鹰搏击长空的翅膀，拼搏是寒梅傲雪怒放的芬芳，拼搏会引领我们走向成功的殿堂。

同学们，你想让你的青春飞扬？那还等什么！让“拼”做船，以“搏”做桨，载着你的梦想远航！

拼搏不是口头上的豪言壮语，而是用行动书写的永不言弃；拼搏不是顺境中的鲜花装点，而是逆境中的不懈坚持；拼搏不是作给别人看的虚伪的样子，而是一种刻入骨髓，溶进血液的品质！

大学青春演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我今天演讲的主题是保护水生态，节约水资源。

众所周知中国是一个干旱缺水严重的国家，总量约占全球水资源6%的28000亿立方米的水，可利用的也仅只有1100亿立方米。在全中国华夏大地上，600多个城市中就有400个城市缺水，更严重缺水的多达100多个城市。江边无数鱼群一动不动在沙滩上，大面积黑色污水向海上蔓延等是常见现象，那如此看来，可利用资源不断减少。20世纪末长达27年的黄河旱灾河床干枯，长江边散落的垃圾与在河水中游泳的人，想到毛主席的笔下的波澜壮阔，我不禁叹息，多年前阿姆斯特林在外太空望见的那颗水星，想到无奈20—年的今天黄土遍地。当一汪清流中有了浊流，或几百年后，几十年后，甚至现在，无数滴水失去自己的本色，变得浑浊、激荡、腐臭。

为了面对水资源的这些严峻形势，人类在20世纪末确立了世

界节水日，旨在唤起公众的水意识。1917年联合国因水资源需求上升，召开了联合国水事会议，向全世界发出严重警告：水不久将成为一个深刻的社会危机，石油危机之后的下一个危机便是水。于是在1977年后16年的1月18日，第47届联合国大会，终于确立了3月22日为世界水日。

水早已成为我们生活中的一个重要部分，但中国的人均水资源占有量低于500立方米，远远低于国际公认的1000立方米的临界值。北方许多大中城市因缺水造成工厂停产或限产，损失值年产达1200亿元，南方一些城市也陆续出现水荒，缺水量约为1000万吨/天左右。

几百万人生活用水紧张，面对滴水贵如油的水资源，而人类对它的浪费和污染却是令人痛心的。据统计，全世界污水排放量已达到4000亿立方米，使5.5万亿立方米水体受到污染，约占世界径流总量的14%以上。水或许曾是永恒的，可当人性中的恶把贪欲、罪愆与潮湿一并撒入水中时，它只好被毁灭，被消亡。而灵魂中缺少了水的我们，也注定需要在干涸的人生里画地为牢。水能载舟，亦能覆舟。甚者，没有了水，舟连翻覆的资格也被剥夺去，于是寂寥地，泊在一湾人类咸涩的眼泪里。

从身边开始节约用水便变得尤为重要，当剩下一大半水的水瓶躺在垃圾筒中，当把淘米水倒在洗槽中忘了它也曾能用去浇花，当把矿泉水喝下一口后把它丢在地下任它流在上面而跑上运动场，忘了在下一场结束后不会再浪费一瓶水，当洗脸时剩余多的水而把它倒掉忘了也可以装在热水瓶中明天继续使用，当外婆说着把喝不完的水倒在桶里冲厕所你一脸的嫌弃，请不要忘了那些曾经干旱和正在忍受干旱煎熬的人们。

保护水源，节约用水，尽我们所能刻不容缓。

谢谢大家！

大学青春演讲稿篇六

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是高二(14)班的xx□很荣幸能够站在这里。今天我国旗下讲话的题目是《扬起激情之帆》。

泰戈尔曾经说过：“激情，这是鼓满船帆的风。风有时会把船帆吹断；但没有风，帆船就不能航行。”激情是指一种强烈的爆发式的情绪状态，是指人内在的强烈激动的情感外化为一种昂扬的精神状态，是人们追求成功的强烈愿望，是获得成功的基础和动力。

我们中学生正处于激情燃烧的岁月，青春洋溢的年华。在我们的校园中，激情就是早晨同学们朗朗的读书声，激情就是同学们运动场上矫健的身姿，激情就是同学们跑操时铿锵有力的口号与整齐划一的步伐。试想，每天早晨天微微亮时，是激情激起了你起床的欲望；当你晚自习感到困倦时，是激情促使你重新焕发精神；当你感到失落想要放弃时，是激情激励你在困境中砥砺前行。

大诗人乌尔曼说过：“年年岁岁只在你的额头上留下皱纹，但你在生活中如果缺少激情，你的心灵就将布满皱纹了。”是的，没有了激情，生活会像一潭死水寂寥无声，没有了激情，生命会像行尸走肉木讷前行，日复一日，周而复始，自始至终。

中学生的学习生活需要永葆激情。这就要求我们要形成积极紧张的状态，树立自强不息的精神，实现激情高效的学习。例如，升旗，跑操时听到哨子声迅速集结；早读迅速打开书本，快速标准站好，高声朗读；课前充分准备，上课铃一响马上聚精会神听讲，积极践行“我回答，我补充，我质疑”的上课

方式;课堂上手脑并用,圈点勾画,听说读写,讨论展示,思维敏捷,紧张高效;自习节奏快,入室即静,入座即学。

时不我待,志在必得;在极其有限的时间内,实现自己的人生志向,求学目标,就必须珍惜每一分钟。分秒必争,延长有效学习的时间;谁主动赢得了时间,谁就能赢得成功;效率决定效果,哪个同学具有高效状态,哪个同学就会有高分成绩。激情似火,心静如水。努力做到让珍惜时间成为一种习惯,让争分夺秒成为一种行动,让提升时间效率成为一种智慧。

我们年轻,我们有青春的激昂;我们向往“海阔凭鱼跃,天高任鸟飞”的所在。激情,它无时无刻不在身边徘徊,在心底的脉动里流动,当人拥有希望,梦想,目标,动力之后,它就会跳动着舞步,合着这些节奏创造人生中的奇迹。

让我们端正我们的态度,找出我们的动力,释放我们的激情,扬起激情之帆。

大学青春演讲稿篇七

尊敬的老师们,亲爱的同学们:

大家早上好!

今天我讲话的题目是谱写青春的美好乐章。

亲爱的同学们,青春是人生最灿烂的花季,是人生最宝贵的黄金时期,但青春也是最短暂的。正如席慕容所说:青春是一本太仓促的书。面对稍纵即逝的青春,希望你们认真思考一个问题,那就是如何谱写青春的美好乐章?郭沫若曾说过一句话:人世间,比青春再可宝贵的东西实在没有,然而青春也最容易消逝。最可贵的东西却不甚为人所爱惜,最易消逝的东西却在促进它的消逝。

我们每个人都有青春，但并不是每个人都能珍惜青春。别人无法夺去你的青春，但你自己却可能浪费自己的青春。新的一年，我真诚地希望你们深刻理解xx校长在昨天的开学典礼上赠送给大家的文明、明理、立志、践行八个大字，学会做人，学会做事，学会生活，学会学习，在自己的青春沃土中，播种一颗感恩之心、播种一种律己行为、播种一份责任感、播种一个自省习惯。

青春是有限的，有限的青春正向你走来；青春也是美丽的，美丽的青春正企盼着你的奋斗；青春将因你的奋斗而更加美丽、灿烂和辉煌！我们的生活是平凡的，她需要我们用心去感受她的色彩，思索自己的热情和梦想。她还需要我们坦然面对，不断超越，用我们的行动谱写青春的美好乐章！

在这美好的时刻，祝愿全体同学学业进步、健康成长；祝愿全体老师身体健康、合家幸福；祝愿我们的学校繁荣昌盛、前程辉煌！

我的讲话完了，谢谢大家！

大学青春演讲稿篇八

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是青春的誓言！

作为新一代，我们的理想很饱满，对未来很兴奋，但不得不承认现实很骨感！因为青春不仅需要刺激，更需要一颗求实进取的心！

每个人都有自己的梦想，但梦想总是离现实千里之外。有些人梦想成为人民的老师，教书育人，有些人梦想成为白衣天

使，帮助伤员，拯救垂死的人，有些人梦想成为人民的士兵，保卫国家，保卫国家，有些人梦想成为人类社会发展的工程师。无论他们是教师、医生、士兵还是工程师，只要他们为国家和社会贡献自己的价值，他们都有着与“人类绿色灵魂工程师”一样美丽的名字。

青春是我们现在最宝贵的财富，我们的生活应该充满刺激！

青春充满梦想，但生活中有很多无奈。

当我们经历了越来越多的挫折，会对未来迷茫吗？

我相信答案是肯定的！但这不是我们能失败的原因，也绝不是我们的终点。

沉沦的原因，青春应该充满活力，还记得奥斯特洛夫斯基的钢铁是怎样炼成的吗

有一句话叫：人生给了我们一份巨大而无限崇高的礼物，那就是青春：充满了力量，充满了期待，充满了求知和奋斗的雄心，充满了希望和信心！的确，青春是绿色，是生命的颜色，春天是季节，是成长的季节，青春是人生最好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是破坏性的骄傲，青春是旭日东升的力量，我们青春朝气蓬勃，我们敢为青春第一，我们青春斗志昂扬！

年轻人繁华，年轻人强大，就强大！这个时候的我们，只是年轻，就像一把刚出炉的刀，不能容忍雕刻等处理上的犹豫，否则只会在水汪汪的岁月里慢慢氧化，失去光泽，然后变得斑驳、生锈、风化，最后变成废铁！

有人说19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，21世纪是我们中国人的世纪。经过几十年的艰苦建设，中国实现了“乘风破浪千里”的快速发展。但是不要忘记，我们还

是一个发展中国家，还有很多地方需要完善和发展。希望在我们这一代。有句话说，能爬上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能都像鹰一样翱翔，但我们至少可以用自己的忍耐力像蜗牛一样默默行走。

大学青春演讲稿篇九

亲爱的老师们，同学们：

大家好！我是号，我演讲的主题是“青春要树立理想”。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的*和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业

紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出热情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

大学青春演讲稿篇十

亲爱的老师、同学们：

大家好！

你能感受得到吗？你能看到吗？睁大眼睛瞧瞧吧！那比霓虹灯更绚烂夺目的，我的猗郁的年华！

我是一个典型的90后女孩，迎着温柔的阳光而踏入青春的大花园，一路走来，也并未碰到太多磕绊，倘若要我去写励志故事，恐怕今晚就要暂别于周公了。

我狂爱着向日葵花，那怒放在纯澈的碧天之下的葵花。我每画它们时，总不忘把它们涂成红色，大块大块的铺开，那鲜艳如火的颜色，映满我的脸庞，我的嘴角轻轻上扬，你听到了吗？我要以红色来比喻我的青春！

红色，代表着活力、激情、自信、成功与力量。

恰似着红色，我的青春是充满着活力的，当每天我都充满朝气地去到学校时，当我在操场上挥汗如雨时，当我满怀着希望对未来进行一次次的设想的时候，我感到充满了力量，因为青春、因为我红色的青春！青春，充满着数不尽的契机。

我坚信着万事皆有可能。我对着我跃动着红色的青春微笑，在心里默念着“我永远不会忘记你的呀！”尤其记得中考之前那一段流火的岁月，空气是沉重而紧张的，我们却是热切而充满着动力的，我永远的记得，我们在那炎热的季节，为了心中的那梦想而进行着最后的奋斗，互相祝福，互相打气，用温柔的语气说着离别前的每一句话，含着泪挥手道别，散了，时间将我抛散了。

然而那些人却永远定格在了我的记忆之中，影与影交错着，给我的青春又覆上了火红的一笔，而此时，我在青春的花园里又向前迈了一步，每一次情感的爆发，我都跟着成长一步，以时间为载体，以情感为催化剂，和着无数光影的，那推动着我成长的，那是———力量，红色的力量。于是我便也按捺不住地加快了步伐。我看见天边透露着微红的光，耳朵里充斥着无数喧嚣的、温柔的声音：“加油呀！”、“你一

定行的！”、“不要让我们失望哟……”我越发想要奔向那片红色，那是————成功！

即使是在花园中，也会有下雨的时候，会有磕绊、会有泪，正如红色，也代表着任性和狂妄。多么倔强的眼神啊！因为尚未经历诸多事故，而显得那么的棱角分明；未丰满的羽翼根根竖起，迎着太阳，反射出火红的光。这些带刺的性格，只属于青春————火红的青春！

你有试过闭上眼睛去感受太阳吗？怎样逃避，那火红的光也还是会撞进来，明晃晃的突兀，一如我火红的青春。

大学青春演讲稿篇十一

各位老师，各位同学：

青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春是躁动的，青涩的，青春更是热情的，生动的。青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是国土事业的普通一兵。平凡的岗位，给了我们挑战的机遇，国土事业给了我们展示自我的空间。艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

我们，用青春守护着这赖以生存的家园。耕地保护、土地规划、地籍测绘、国土资源调查、遥感动态监测，一个个美妙而生动的词汇，就这样溶入我们的生命，我们的青春，与国土事业紧紧相连。深入实际，是我们良好的开篇；调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的抉择；勤奋忘我，是我们的工作准则。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不奢望湛蓝的天空

能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。因为年轻，也许，我们尚显稚嫩，也许，我们不够成熟；也正因为年轻，我们在改革面前有“闯劲”，困难面前有“韧劲”，业务面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。青春的我们，认真而不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。面对时代的挑战，我们决不退缩；面对繁重的工作，我们决不推脱。我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天，我们踏踏实实地耕耘着——这就是我们！拧在一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙；聚在一起，我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳！这太阳，就是我们青春的力量！

大学青春演讲稿篇十二

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是高二(14)班的，很荣幸能够站在这里。今天我国旗下讲话的题目是《扬起激情之帆》。

泰戈尔曾经说过：“激情，这是鼓满船帆的风。风有时会把船帆吹断；但没有风，帆船就不能航行。”激情是指一种强烈的爆发式的情绪状态，是指人内在的强烈激动的情感外化为一种昂扬的精神状态，是人们追求成功的强烈愿望，是获得成功的基础和动力。

我们中学生正处于激情燃烧的岁月，青春洋溢的年华。在我们的校园中，激情就是早晨同学们朗朗的读书声，激情就是同学们运动场上矫健的身姿，激情就是同学们跑操时铿锵有力的口号与整齐划一的步伐。试想，每天早晨天微微亮时，是激情激起了你起床的欲望；当你晚自习感到困倦时，是激情

促使你重新焕发精神;当你感到失落想要放弃时，是激情激励你在困境中砥砺前行。

大诗人乌尔曼说过：“年年岁岁只在你的额头上留下皱纹，但你在生活中如果缺少激情，你的心灵就将布满皱纹了。”是的，没有了激情，生活会像一潭死水寂寥无声，没有了激情，生命会像行尸走肉木讷前行，日复一日，周而复始，自始至终。

中学生的学习生活需要永葆激情。这就要求我们要形成积极紧张的状态，树立自强不息的精神，实现激情高效的学习。例如，升旗，跑操时听到哨子声迅速集结;早读迅速打开书本，快速标准站好，高声朗读;课前充分准备，上课铃一响马上聚精会神听讲，积极践行“我回答，我补充，我质疑”的上课方式;课堂上手脑并用，圈点勾画，听说读写，讨论展示，思维敏捷，紧张高效;自习节奏快，入室即静，入座即学。

时不我待，志在必得;在极其有限的时间内，实现自己的人生志向，求学目标，就必须珍惜每一分钟。分秒必争，延长有效学习的时间;谁主动赢得了时间，谁就能赢得成功;效率决定效果，哪个同学具有高效状态，哪个同学就会有高分成绩。激情似火，心静如水。努力做到让珍惜时间成为一种习惯，让争分夺秒成为一种行动，让提升时间效率成为一种智慧。

我们年轻，我们有青春的激昂;我们向往“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”的所在。激情，它无时无刻不在身边徘徊，在心底的脉动里流动，当人拥有希望，梦想，目标，动力之后，它就会跳动着舞步，合着这些节奏创造人生中的奇迹。

让我们端正我们的态度，找出我们的动力，释放我们的激情，扬起激情之帆。

大学青春演讲稿篇十三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我的青春，我做主。我的理想与青春同行一起绽放。

青春是多么美的词啊，它就像春天一样迷人，就想春天的天一样蓝，就像春天的云一样白，一样的纯，青春总不能缺少理想。理想就像是花一样香，草一样的绿，水一样的清。一点一滴的装伴着青春，缺一不可。

正值春天的我们，有着远大的理想。我们这个年龄就是做梦的年龄，即短暂又美丽。过了这个做梦的年龄，梦还在，青春却已经不在了。现在，青春年少，理想绚丽，我们应该努力的去完成理想，为实现理想而奋斗。

热情似火的投入到吸取知识，追求理想、刻苦学习、丰富人生的学习中，没有谁分得清到底是青春伴着理想前行，还是理想衬托了青春的美，但不可否认的是青春路上有理想同行更精彩。

我们的青春，我们的理想，我们自己做主。我们有我们的个性，我们有我们的骄傲，我们有我们的未来。为了共同的理想，在青春的路上前行。这，就是青春与理想同行。

谢谢大家！

大学青春演讲稿篇十四

各位老师、各位同学：

大家好！

青春是一个美丽的词，是一个人一生中最美好的时刻。如一日之晨，四季如春；就像太阳很热；像含苞待放的花朵；像一匹驰骋在草原上的马；像一只展翅飞翔的鹰。大家嘴角挂着浅浅的微笑回忆着，因为那是一个允许自己任性的年代。

我的青春有时充满激情。以前一口气能跑下3公里，从早到晚都可以学，不累。每天早上看到初升的太阳，我都抑制不住自己的激动。当我想到新的一天要重新开始时，我总是有无穷的能量。一切都特别有活力和力量。我一直很乐观，我相信一切都是美好的，一切都是有意义的，我觉得我是世界上最幸福的人。

青春是一首肆无忌惮的狂想曲。

青春是短暂的梦。

此时此刻，我正站在青春的门槛前。我很清楚自己想要什么，应该做什么。我会用彩色铅笔画出自己的青春色彩。

谢谢。

大学青春演讲稿篇十五

亲爱的老师同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《青春》。

青春，是我的资本，快乐是我的标志，勇往直前是我一生不悔的誓言，我相信，只要不放弃，一切皆有可能。

我的舞台我自己建造，要让全世界看到！我的剧本我自己写好，相信自己永远是主角！我的魅力我自己知道，定会出乎每个人意料！我的青春我自己照耀，每个明天，让我用青春和爱真心拥抱。我喜欢刺激，因为年轻让个性张扬；我喜欢冒险，因为

年轻让血液沸腾;我敢于挑战，因为年轻让勇者无畏;我敢于超越，因为年轻让思维创新。张开手，让年轻无极限!穿越在不同的领域和空间，挑战一切，生命因此有了不同的体验;不害怕改变，不停地向前，前面未知的区域是我冒险的起点。享受每一分钟，我看见世界的明天奇迹出现!年轻无极限，我一直相信：只要坚持，明天就会更好;只要坚持，我的青春就一定会绚丽多彩!

谢谢大家。我的演讲结束。

大学青春演讲稿篇十六

尊敬的各位系领导、亲爱的同学们：

大家好!

我是会计系学习部xxx□

很荣幸能够作为学生会的学生代表，在这里发言。

懵懂的我带着想要锻炼自己，光交朋友的初衷来到了学生会这个大家庭，看到了许多有才艺、有才干的同学在自己身边，顿时觉得自己很渺小，自问道：“在这样一个众星云集的组织中，能展现自己的光芒吗?”然而，几天的时间让我改变了，对学生会的看法，我永远会记得在教室中，大家你一言我一语共同策划活动的身影，永远会记得主持辩论赛时，学姐学长们鼓励的眼神，永远会记得圆满完成活动时，老师肯定的话语。

回首逝去日日夜夜，我们曾经抱怨过，曾经退缩过，甚至后悔过，但是，不免对自己的改变感到惊喜，在一次次的坚持不懈中培养出了吃苦耐劳的精神，学会了团结合作的力量;在一次次的探索实践中，从羞于启齿，胆小怕事成长为大胆成熟，善于交流;从不计较后果行事到懂得责任与义务;自身也

多了一份稳重，这些成长的足迹历历在目。

虽然我们一直忙碌着，却一直很积极乐观的生活着，很充实，因为，我感觉我的工作很有意义。学生会的工作对我来说是一份丰厚的奖赏，收获的是工作中得到的经验和从中磨练出来的品质，更是在工作中和同学们培养出来的深厚的感情。

看今朝，我们蓄势待发，做好了面临一切困难的准备，也满怀希望的等待又一次喜悦的丰收。

在以后的工作和学习中，要求自己“严于律己，宽以待人”提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事，我们要对得起他人的信任，要对得起他人的肯定，更要对得起自己肩头的那份责任。

“青春，我们无悔，青春，我们自豪，青春，我们展翅翱翔！我们用青春，诠释着我们曾经的誓言，锻造我们明日的辉煌！”

最后，我代表会计系学生会全体成员，对会计系全体师生送上我们最诚挚的祝福！

谢谢大家！

大学青春演讲稿篇十七

各位老师，同学们：

早上好！我今天演讲的题目是《我眼中的青春和生命》。

和大多数同学一样，我们都是怀揣着很多的梦想，承载着父母的希望，通过各种渠道进入了这所在令我们父母引以为豪的学校。都想通过这里三年的学习，打好基础。

通过学习，改变人生。学习是人生中重要的事，但生命比学习更重要。一个人如果没有了生命，又何谈学习，又何谈改变人生。

塞缪尔·厄尔曼曾经说过“青春不是年华，而是心境；青春不是桃面、丹唇、柔膝，而是深沉的意志、恢宏的想象、炽热的感情；青春是生命的深泉在涌流。

青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。如此锐气，二十年后生有之，六旬男子则更多见。年岁有加，并非垂老；理想丢弃，方坠暮年。岁月悠悠，衰微只及肌肤；热忱抛却，颓唐必致灵魂。忧烦、惶恐、丧失自信，定使心灵扭曲，意气如灰。

很多时候对于生命这个严肃的话题，任何人都不得儿戏，它值得我们去思索，去珍惜。

有位哲人说过：生命就像一朵花，花开总有花落时。花开不是为了凋谢，而是为了结果，结果也不是为了终结，而是为了更生。

人的生命究竟有多长？谁也无法预料。医生只能测量*健康的程度，难以预言生命的长度。人生而老，老而病，病而死。这生老病死是自然规律。不论达官显赫，不论平民百姓，不论七尺大汉，不论纤纤女子，自古以来，谁都逃脱不了这条铁定的规律。

但我们深知，人地生命只有一次。当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社

会永恒话题。

塞缪尔·厄尔曼还说过：无论年届花甲，抑或二八芳龄。心中皆有生命之欢乐，奇迹之*，孩童般天真久盛不衰。

人人心中皆有一台天线，只要你从天上人间接受美好、希望、欢乐、勇气和力量的信号，你无不青春永驻、风华长存。

一旦天线降下，锐气便被冰雪覆盖，玩世不恭、自暴自弃油然而生，即便年方二十，实已垂垂老矣；然则只要竖起天线，捕捉乐观信号，你就有望在八十高龄告别尘寰时仍觉年轻。

“人的生命是最可宝贵的，只有生命才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。

为了我们的梦想，为了父母的希望，更为了这个社会的和谐。我们都应当在这三年的学校生活中把握好自己，让我们的青春无悔。

大学青春演讲稿篇十八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。

保尔·柯察金曾经说过：人最宝贵的是生命，生命对于每个人只有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，

他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争。”

所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。我国一代文学巨匠郭沫若先生曾对青春有着精辟论述。“人世间，比青春还宝贵的东西实在没有。然而，青春也是最容易消逝的，最宝贵的东西不甚为人们所爱惜，最易消逝的东西却在促使它的消逝。谁能保证永远的青春，便是伟大的人。”

时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们？陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航！

谢谢大家！