

毕业生个人总结(精选5篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

毕业生个人总结篇一

大学生活临近尾声，在这短短的大学生活，却是每位大学生弥足珍贵的，那么你准备好怎么去写毕业的自我总结呢？下面是本站小编为大家带来大学生毕业生个人总结，供你参考。

光阴似箭，岁月如梭。转眼间，三年的大学生活已经接近尾声。人们都说大学是半个社会，大学生活可以让一个人变得成熟。的确，这三年，我成熟了不少，再也不是个嫩嫩的男孩。离开了家乡，离开了父母，使我不得不学会了独立，学会了怎么生活。大学里，有成功的喜悦，有失败的伤感，有人生的百态，在学校里，可以学到很多做人的道理。虽然我的大学生活平淡得不能再平淡，但我还是很珍惜这个难忘的经历。

我的大学生活不算的成功的，在这三年的大部分时间里，我并不快乐。因为我所学的专业不是我喜欢的专业，也不是我擅长的专业，学习好象只是应付考试，这种状态一直持续到最近。好象梦中惊醒，突然想到要毕业了，自己却好象什么都没学到。上课的内容似乎够还给老师了，四级考了三次，成绩一次不如一次，一道感觉很简单的面试题，却偏偏答不出来。回想从入学到毕业，我到底是怎么过的？回忆这三年里的一幕幕，我开始后悔了，后悔自己不应该那么颓废，却已经再也没有机会再重来，人生总是这样，只有等到失去了才懂得珍惜。

大一刚进学校，有很多新鲜事物吸引着我，那时的我是充满热情的，那时经常跑图书馆，尽管我只对里面的小说感兴趣；热心于学生会选举，尽管最后没有成功；积极参加运动会，尽管名次并不理想；积极参加合唱团，尽管在最后的和声我们唱得乱七八糟。但是，至少那时的我是积极向上的。大二，少了一些新生的激情，生活开始变得平淡。上课，上网，游戏，吃饭，睡觉，几乎构成了我全部的生活。尽管有向党靠拢的想法，但只能望而却步，因为我大一有课程重修。郁闷，彷徨充斥着大二一年的生活。大三，课程很多，好象所有的时间除了上课，也剩下没多少了。这段时间的压力也比较大，以为我不仅要保证所有的课程都能通过，还要准备毕业后的出路：或着工作，或者继续深造。这段时间是大学以来最充实的，我彻底抛弃了颓废，用尽全力去为自己的未来打拼。

这三年里，确实有不少遗憾，没做过学生干部，没有什么奖状，没体验过拿奖学金的喜悦，没能加入中国共产党。只希望还有机会，给我多两年时间去把过去的遗憾补回来。可惜时光一去不返。

总结大学生活，简单的说，应该学会做人。关于大学里做人，我有以下几点体会。

1、自我尊重

一般说来，这是容易理解的，但是在在我们做事的时候往往难以每次都真正上实施。自我尊重，还要自我包装，注意自己的外观形相，让别人尊重自己其实是一种更高的自我尊重。

2、为别人着想

现在的社会需要合作，需要团队，忘记了队友的利益很多时候就等同于忽略了自己的利益。利他在竞争过程中往往转换为了利己，因为对方获利了，他必有成功的道理，这些恰恰给了自己一个弥补缺失的机会，为以后获取更多的收获奠定

基础。在学习工作过程中不应忘记了给你的竞争对手一些力所能及的帮助，协助对方实现他们的目标。在生活中，和谐的寝室环境，社交圈环境更多的需要你不断的付出，随时随地的为别人的利益着想，考虑到自己的所作所为对周围人有没有不好的影响。有句话说：“付出总有回报”，我觉得不是不报，而是时候没到或者是你更本就没有觉察到。

3、适应环境

这是我们这一代大学生最需要的基本能力。现在社会，是一个飞速变化的社会，一个激烈竞争的社会，适者生存在这里无需用语言来解释。让自己适应环境，让环境接纳自己是我们跳进这个社会圈首先必须学会的。然而，很多人都还没有意识到这一点，抱怨高考失利，抱怨周围的同学，抱怨周围没有好的学习环境，学习气氛，整天在那里干些不愿意干的事情，甚至做一些消极的事情，浪费了自己宝贵的青春又一无所获。人活着应该要有一种精神：面对现实，接受现实，改变现实。当我们走上社会，我们和一个初中毕业的打工者一样，都是出卖劳动力，很多方面我们甚至都赶不上他们，这就需要我们阁下自己的“尊贵”地位，从基层干起，从点点滴滴干起，这样才能真正体现受教育的价值！

4、决心、雄心和恒心

一个真正优秀的大学生应该保持雄心！在现实的前面还要放好雄心的位置，任何时候都对自己的努力满意，保持微笑。在雄心规划下的目标，计划可以作为激励的一个来源，引领困境前行！决心没有大小，可以是很小的，坚持每天打开水，每天拖地板，坚持每天都对自己笑笑都是无价的。执着是一个人最难得的品质，扬弃急功近利和浮躁的心，经久必成！有了雄心，决心，我们所需要的就只是是默默无闻，持之以恒的按计划做好手头的每一件事情了。

时间过得真快，不经意间我即将和大学挥手告别。回首这四

年的校园生涯和社会实践生活，有太多的回忆。大学的第一个学期在憧憬与新奇中飞快的度过了，这是一个崭新的世界，是一座通向社会的桥梁，那时的我们刚刚迈上。

大学是挑战自我，充实自我，为实现人生价值打下基础的平台。我们总能一次又一次更加深刻的了解自己，反省自己，找到更适合自己的道路。回忆起 刚刚入学的情景，同学间初次见面的扭捏与欣喜似乎还在眼前；军训时，操场上的飒爽英姿和病榻前的关怀 问候随处可见；大学城的日子里，每天清晨结伴从宿舍走到教学楼，中午结伴去食堂用餐，夜幕中结伴在校园漫步，处处都洋溢着青春的笑脸，就连浓雾中的晨练也成为一道不可多得的风景区，至今令人无法忘怀。

进入大学，首先是一次思想的进步，我告诉自己，我已经是一个大学生，在心智上应该逐渐成熟起来，凡事要首先自己独立进行考虑，沉着冷静得出结论。我能做到积极要求进步，积极靠近党组织，并在第一学期就向党组织提交了入党申请书，坚决拥护中国共产党。关心国家大事，让自己的思想紧紧跟上时代的步伐，时刻听从党的召唤，始终拥护党的纲领。我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。利用课余时间阅读《菜根谭》等书籍，这对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，尊崇诚实做人的宗旨，并切实的遵行它。

作为一名大学生，首先，最重要的任务一定是完成自己的此阶段的学业。大学是一个培养具有科学文化素质青年的殿堂，踏过高考的千军万马，走过人生第一座险隘的独木桥，成功的迈进大学的校门，无论是怀着怎样的心情，我想我没有理由不好好学习。但那不得不承认的是，大学的课程的确和以前大不相同，难度的加深、数量的增加、学习方法的巨大改变，带来了一些问题，例如有一段时间，听课听不懂，做也

不会做，想请教被人却不知道从何做起，这样除了刻苦的学习之外，还要摸索适合自己的学习方法，一切都是全新的挑战，但是还好，我顺利的完成了第一学期的学习任务。

回顾自己走过的路，从中学到大学，是人生的重大转折，大学生活的重要特点表现在：生活上要自理，管理上要自治，思想上要自我教育，学习上要求高度自觉。尤其是学习的内容、方法和要求上，比起中学的学习发生了很大的变化。要想真正学到知识和本领，除了继续发扬勤奋刻苦的学习精神外，还要适应大学的教学规律，掌握大学的学习特点，选择适合自己的学习方法。大学的学习既要求掌握比较深厚的基础理论和专业知识，还要求重视各种能力的培养。大学教育具有明显的职业定向性，要求大学生除了扎扎实实掌握书本知识之外，还要培养研究和解决问题的能力。因此，要特别注意自学能力的培养，学会独立地支配学习时间，自觉地、主动地、生动活泼地学习。还要注意思维能力、创造能力、组织管理能力、表达能力的培养，为将来适应社会工作打下良好的基础。

大学与原来最大的不同就是远离了父母。在生活上，原来父母包管了一切，现在只能自己一切都靠自己，还好，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。

还没进入大学之前，哥哥姐姐们就告诉我，大学，就是一个小社会，通过大学，不仅要学习课本上的知识，也要培养个人的能力与素质，参加多项活动，在学院的篮球赛、乒乓球赛、跳绳比赛、辩论赛等活动中担任计分员，自己也参加了跳绳比赛、知识竞赛、书画摄影竞赛等，在这些活动中锻炼了自己的能力与品质，丰富了课余生活，在学院举办的职业生涯规划大赛中取得了不错的成绩，对自己的职业以及人生

也做了一次深入的思考，收获颇为丰富。

同时，我主动参加了一些学生工作，在这些工作岗位上找出自己的不足，发现与别人的差距，渐渐培养自己接人待物的能力。每一个人都想有一个更好的前程，所以每一个人都想在大学中充分找到锻炼自己的机会，竞争与合作，一个不变的主题，让我明白自己的路还很长，从高中校园走出来的我还不够成熟，看看自己这一学期的工作，是完成了，没错，但从中也应该发现，做人做事是一门极深的学问，不仅要完成好工作任务，体现个人价值，还要展示当代大学生的青春风采，并逐渐成为能够担当重任的青年。

我记得参加过的社团活动，用自身的体验告诉我团结合作的重要性，当把十几二十几个人聚在一起的时候，如果只是各自为阵，谁都不知道还能完成什么任务。一个人的力量毕竟是有限的，无论是现实还是虚幻中，那种能够力挽狂澜的英雄，除了自身英勇的气魄之外，一定少不了他人的鼎力相助。现在社会提倡的是团队精神，只有在自己的工作中恰如其分的与他人合作，才会有有事半功倍的效果。学生会打开的是另外一扇门，一扇真实世界的门，与人交流，不能等着别人来找你，而是要找到恰当渠道，先将自己介绍出去。那些为学生服务的工作，其实也是在为自己服务，为自己积累宝贵的经验，寻找这个世界的钥匙。

大学里将会有越来越多的青年一代，这些迈入大学校园，将会接受大学的洗礼，接受文化的熏陶，接受人生价值的又一次升华，与此同时，也能为大学带来新的、勃勃的生气。作为一个幸运的80后，我也庆幸自己能够参与其中，大学生活不能说漫长，但至少还有时间，还有能让我们再细细体验的余地。

在以后的学习生活中，我将努力保持并发扬自己的优点，改正不足，勤奋刻苦的完成自己的课程，积极帮助周围的同学，与他们一起进步；在工作中认真踏实，事先做好计划，周全的

考虑问题，争取使自己更加完善，更能展现新时代大学生的精神面貌与英姿。

如今，眼看着毕业的日期日日临近，不管是继续深造还是步入社会，我们将迎来新的起点，回望过去的岁月，有着不尽的感慨。大学四年，带着我们一步一步地从校园走向社会，它让我们不管是在身体还是心理上都更加成熟，也让我们懂得了珍惜，珍惜过去的岁月，珍惜青春，珍惜我们共同拥有的日子。

四年的时光，不仅仅是教授了我们专业知识，也传授了更多的做人的道理；四年时光，已在我们心中留下了不可磨灭的印象，它为我们今后的生活道路指明了方向，也在我们心中树立了做人的航标。若干年后，当我们再聚首，感慨岁月的同时，我们仍旧会说：青春无悔！

共2页，当前第1页12

毕业学生个人总结篇二

大学生涯很快就要过去了，临近毕业之时，你会想要写大学生毕业总结吗？下面小编就和大家分享大学生个人毕业总结，来欣赏一下吧。

两年的大专生活似弹指一挥间，从刚跨入大专时的失落和迷茫，到此刻即将走上工作岗位的从容，坦然。我明白，主角的转换，这又是我们人生中的一大挑战。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大专两年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于大专两年，刚入学时，我曾为身为大专生而懊丧过。但很快，我选取了坦然应对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，大专生的前途也会有光明，

辉煌的一天.

透过这两年的学习使我懂得了很多,从那天真幼稚的我,经过那人生的挫折和坎坷,到此刻成熟,稳重的我.使我明白了一个道理,人生不可能存在一帆风顺的事,只有自己勇敢地应对人生中的每一个驿站.当然,两年中的我,曾也悲伤过,失落过,苦恼过,这缘由于我的不足和缺陷.但我反省了,这只是上天给予的一种考验,是不能跌倒的.大专生的我们就应善用于扬长避短的方法来促进自己,提高自己的综合水平潜力.

这两年的锻炼,给我仅是初步的经验积累,对于迈向社会还是远远不够的.因此,应对过去,我无怨无悔,来到那里是一种明智的选取;应对此刻,我努力拼搏;应对将来,我期盼更多的挑战.战胜困难,抓住每一个机遇,相信自己必须会演绎出精彩的一幕.

从一开始,我就告诉自己“在大学里,每个人都是我的老师,每个地方都是我的课堂,每个时间都是我的学期,大学不只是学习的地方,还是锻炼自己素质的地方。无论我的大学怎样,我都要把握好自我的方向盘,走出迷惘!”

时光像水中的倒影,一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际,而今大二的的生活正在向我们走来,蓦然回首,感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感,于是到处跃跃欲试,结果碰壁较多.但是吃一堑,长一智,大一学年我除了努力完成自我的学习目标,也利用各种活动丰富自我的生活,摆脱此刻大学生最流行的郁闷日子。现将我上一学年的总结:

一、在学习。

学习是学生的基本,我明白一个受社会肯定的优秀大学生,除了有个性有特长外,最起码的就是要有知识文化的功底,

所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！

假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在那里。不懂就要问——这对我以后的学习也是有很大帮忙的！

二、在生活上，我基本上都能够和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，构成独立自理自立的良好品德。

宿舍是一个大群众，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们能够从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样能够利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我透过打工也明白了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是透过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除——这样既有利于交往，又是尊重别人。

三、在娱乐上，我上学年用心参加各方组织的各项活动。

比如：院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛；校园里征集赞美校园、大学、大学生活等文章活动；参加社会实践活动——黄河浮桥车流量统计等等。透过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的校园、班级，加强了群众观念！

四、在其他方面，上一学年，我用心参加适宜自己的社团——英语协会、青协、交友协会。

同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，透过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如；此刻中国的形势、求职面试技巧、英语四六级考试技巧等。我还用心参加校园里各个组织的竞选活动。在工作上，我还用心完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。透过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出的时间干的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

总结回顾，我百感交集；应对我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就必须要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！”

悄然溜走的岁月，转瞬即逝的年华。曾有的完美，今朝的梦。怀想是因为离别的钟声已经敲响。大学，我以拼搏的汗水洗净了知识的尘埃，却忘记到了作别的长亭，离去的码头。暮然回首，得失之间。惆怅与欢悦羁绊着前行的心。惟有追忆，方觉拥有的永恒！收获是对奋斗的馈赠，四年的点点汇集，四个春夏秋冬的孜孜以求，日以夜继的孤身书海，心领神会的倾听慧语，兢兢业业的投身事业，我学会了珍惜，懂得了追求。失去，是因时间的无情与付出的匮乏而酸楚，。独思的天性，丢失了对智慧的交流，对精华的吸收。

时光已逝，良晨难在，获取超于失去，何乐而不为，憧憬，是因为新的梦想在开启斗士的豪情！

如果再给我一个上大学的机会，我会更珍惜，让她更精彩。因为我体会到了大学对人生的重要性，在我离开校园后，我又将开始自己的更精彩的征程！我要努力去拼搏，直到成功！

毕业生个人总结篇三

刚刚毕业后，我接到报到通知，我正式成为地恩地公司的一员。我打点行囊，来到我刚刚毕业后的归属地，早在没毕业的时候就幻想着，能够早日步入社会，为社会为国家尽一份力。到公司总部报到后，我们来到了胶州地恩地机电科技有限公司，说实话，第一眼感觉，公司有点偏僻，附近有点荒凉，心里面有点落差，不过转念一想，吃得苦中苦，方为人上人嘛。

第二天，我们就被分配了岗位，我被分配到四车间，车间主任宗曙光宗工安排我在三线实习。四车间是生产台钻的，总共六条线，还有初装区。

就这样我开始了我的实习，最开始的时候，我们线上没有适合我的工位，班长方珂明暂时把我安排在“打包”工位上，不要小看打包，或许别人看见的就是把机器从生产线上搬下来，放到发泡里面装起箱来就行了，但是他们或许不知道怎样才能做到不漏装散件之类的东西。我来跟你解释一下，一般台钻打包的话包括的东西无非就这么几种：台钻机器、底座、工作台、立柱、散件、夹头、掩护镜、电池、说明书等等。那么怎么保证打包的时候每台机器不会漏装呢？漏装了之后又怎么才能迅速的找出是那台机器漏了呢？方法很简单，就是“配套”，所谓的配套就是每种零件提前数出固定的数量，摆放在零件架上，例如：50个、30个、36个。每台机器把每一种零件放一个，这样的话，到了打包完一托盘如果某一种零件多了几个而其他的零件却没有了或者剩下很多，就说明这一托盘产品是有问题的。就必须返箱重新找出错误，保证产品质量。

继打包之后，我的岗位不固定，到现在为止，我们台钻三线的每个工位除检测台没有工作过，其他的都已经熟练了。我现在从我们台钻的开始说起吧，第一个工位“安装机头箱”，安装机头箱分为两部分：安装套筒跟安装弹簧罩。所谓套筒就是主轴，主轴最终是在电机带动下转动，再通过齿轮轴控制主轴的上下来完成台钻的工作。安装套筒时先调整防旋螺钉，保证套筒顺利安装且不旋转，再把齿轮轴连接到套筒上面，以控制套筒的上下高度。接下来就是安装弹簧罩了，先把花键套用皮锤砸到机头箱上，花键套会与皮带轮连接以便与电机连接旋转，再将弹簧罩安装在齿轮轴上，时齿轮轴能自由回弹且无异音。

接下来的工位是“安装电机”，安装电机之前有的机器是需要安装连接板的，就是方便让电机跟机头箱连接，安装电机的时候不能太松也不能太紧，螺母不能有松动。

继续的是“安装罩壳”，先把垫片放到机头箱上面，再把电机线穿到罩壳里，用螺钉将罩壳固定就可以了。有微动开关的需要安装微动开关。接下来的工位是压线，就是将电源线、电机线、微动开关线，用压板固定，防止电线翘动，接下来安装开关盒，安装皮带轮，安装皮带轮就是将主轮轴安装在主轴上，电机轮安装到电机上，两轮之间高度差不超过2mm□再贴上转速牌，安装上皮带k26□

接下来的就是检测台检测了，我还没有在这个岗位实习过，但是也从旁边自学了一下，就是检测两个方面，接地电阻跟介电强度，设定好固定的数值，在规定时间内，数值稳定下来后，比较一下数值的大小，看是否合格。但是必须先检测接地电阻合格后再检测耐压是否合格。

最后一个工位是“清理”。就是将机器上的灰尘之类的擦拭干净，将裸露的金属部分，涂上油，防止生锈腐蚀，套上包装袋。最终一台完好的台钻就加工完成了，所谓台钻就是底座上安装上立柱，然后再安装上机器，就把台钻组装起来了。

我认为公司安排我们实习的目的，在于磨练我们的意志，让我们体验一下工人们工作时的辛苦。在工作中不断学习，去努力发现问题，并尽力去解决，就算现在解决不了的，在将来的日子里牢记在心，时机成熟时解除问题，以提高车间生产效率。了解产品，为以后工作打下坚实的基础。对公司实习安排的建议：缩短实习期，注重车间每个工位的熟悉，跟每个工位应该注意的事项，多留心每个工位会出现的问题，为指明以后工作应该努力的方向。

自身存在的不足，现在的我还没有完全了解台钻的工作原理，有一些台钻会出现的问题也没有完全得到解决办法，对于一些突发状况还不能完全应对。对于台钻的了解，还仅仅停留在表面，需要深入了解台钻具体的工作流程及用途。

需要公司多给我一些接触技术跟研发方面的知识，必要的时候多组织一些专业方面的培训，适当的时候可以接触一下其他车间的产品，了解公司其他的产品生产流程及工作原理之类的，以便了解公司总的状况。尽快跟上公司的节奏，为以后工作节约过渡磨合时间，提前了解一下以后工作需要注意的事项跟需要的专业知识，好让我提前准备，给自己充电，不致使自己不能胜任以后的工作，而给公司带来不必要的时间金钱方面的浪费。

实习期满后自己的职业发展方向，最理想的就是去做产品研发，这就需要我多了解产品的构成及工作原理，只有这样才能充分发挥的大学所学的专业知识，不至于造成知识的浪费。还有就是可以去尝试一下技术部门，对于一些技术方面的问题我现在还不是很了解，可以去边学习边工作，对于产品可能存在的问题具体的解决问题还是未知数，我会努力去学习，帮助完成公司的事业。创造财富，成就事业，改善生活。

毕业学生个人总结篇四

个人情况：本人20_年至20_年就读于_南山学院机电工程学院。

在校期间曾任班长，团支书等职。20_年12月至今，实习并就职于昆山中发六和机械有限公司。实习期间任生产技术，现任生产技术担当。主要负责本公司和设备维护与管理，新产品的投产准备工作和产品品质问题的分析与解决。

公司规模：本公司位于_昆山出口加工区。公司成立于20_年9月。占地23750平方米。从业人员约400人。本公司是由日本中央发条株式会社(80%)和昆山六三机械工业有限公司(20%)共同投资900万usd兴办。本公司主要产品为汽车用控制线缆：包括门锁线缆，开启线缆，窗户控制器线缆，停车制动器线缆。本公司生产线主要分dl线(短线)和openner线(长线)[]dl线又分open线和lock线。公司已由最初的1条dl线(包括1条open线和1条lock线)，发展到今天的4条dl线和2条openner线。二期工程正在筹建中。

工作业绩：本人从事工作以来，除了日常设备维护与管理，保证生产线的正常运行外，主要负责了第三、四条dl线和openner2线的投产准备工作(主要是设备的安装与调试，投产新产品的试生产)并分别于20_年6月和12月顺利投产。

工作心得：本人从开始工作到现在已有一年半的时间，在这期间，我学到了许多，也悟到了许多。主要有以下几点：

毕业生个人总结篇五

如今校园里已经开始摆起“毕业季甩卖”的摊子;各大快递发放着“优惠邮寄”的广告;我回到宿舍楼，发现屋子里走廊上，都堆满了要搬的书和箱子——唯独走进寝室，发现屋子里空无一人。现在，小编为大家整理了两篇关于毕业总结的范文，供大家参考!

新工人大部分来自农村，是城市建设的主体力量。然而在城市却得不到社会保障，看不到希望，从而在精神上走向迷茫。

新工人的出路在哪里?于是我们从历史与现实中寻找答案:英国工人历史、国际工合、李顺达互助组、南塘合作社,他们有一个共同特点:先将人们团结起来,从而形成自己的文化、自己的价值观。在《劳动价值》、《劳动权益》两单元中又具体学习了适合新工人的文化与价值观。基于以上认识,又学习了《合作社经济》、《乡村建设》两单元,即具体的实践与探索。

在工大的学习中,我认识到只有劳动才能创造价值、只有团结才能使力量凝聚起来、认同团结文化是走向团结的前提。同时也发现自己失去了很多本该拥有的权益,我们应该去争取这些权益。在学习过程中也面临着两个困难:1.周会之前视频看不完,这时先听听周回上大家对视频内容的看法,然后等有了时间再补看、补发言;2.部分内容不理解(乡建、女权),我觉得主要原因是没参与过,从而觉得这些东西离自己挺遥远的,所以感触不大。对于这部分内容,如果以后有机会参与这些方面的活动就可以理解了,如果没机会参与,那么现在心里至少有个印象,也不必深究。即使没参与过,但我也能从视频中感受到那种“行动起来”和“敢于尝试”的精神。

在历次周会中,印象最深的一节课是《劳动权益》,在这次周会上大家都在感叹书面上的法律与现实中法律的执行情况相差甚远。夏认为“法律不公平”,薛说“按照法律上提出的要求在我们老家是找不到工作的”,耿更是认为“我们太无知”。在现实劳资生活中,资方肆意违法,劳方不懂法,执法部门执法不力,从而形成了资方对劳方的强权,更可恨的是劳方逐渐将资方的强权合理化。这节课使我认识到:权益是要通过斗争来争取的,如果将强权合理化,那么我们将失去更多的权益。同时认识到了我们很无知,这主要源于我们身边的强权事件处处可见,以至于我们将强权习惯化,为摆脱这种无知,我们必须摆脱周围环境,多向外界学习(比如,学习劳动法),并树立一种人人平等的观念。

工大作为一个知识传播平台将知识传播给大家，并且大多数人很认同这种价值观。但工大并不大，想要真正达到“百花齐放”的效果就需要更大的知识文化宣传。同时“团结经济”在中国作为一种新生经济模式，知晓率低，想要被社会认同，首要任务就是通过宣传，从而让社会认同“团结经济”。所以将工大所学到的知识传播出去，让更多的人了解团结经济就是对工大所学知识最大的应用。

具体变化：在工大体会到了团结的力量远远强于个人的力量。我以前做事的风格是“我行我素”，原因：1. 缺乏语言表达能力，很难用语言去说服别人；2. 想通过过激的行为影响大家，从而让大家记住“我们是可以反抗的”。但结果是：1. 即使维权成功也只是个人的成功；2. 把自己变成了别人眼中的“异类”，从而脱离了群众。在工大的学习中，我感觉到了“团结”与“宣传”的力量，所以我必须摒弃以往“一意孤行”的思想，首先和大家团结起来，然后找机会去宣传自己的见解。但缺乏表达能力依然是我无法克服的弱点，这让我很头疼。

我并不比别人有什么高的见解，我只是想尝试着反抗一下身边不合理的规则，但大家都懂：挑战是要受伤的，在心里面忍一忍只会失去一点利益，但不会受大的伤害。通过工大的学习，见识了各个领域及各个年龄段的人，明白了斗争不一定非是“针尖对麦芒”的形式，自己太幼稚了，还得多多学习。

今天请假了，可以静下心来回复你的问题，在医院下班后总是觉得无事可做，心里很慌，同学们部分去复习考研，部分拿手机看各种娱乐节目，我总觉得这两个群体都不属于我，于是就自个儿出去转一转、抽抽烟，也没心思看视频，所以视频都是利用周六周日看的。

// 1 //

我的大学四年

我无意在此向你们传授“大学该怎样过”的所谓经验。每个人都是不同的个体，也因不同人的选择不同才多姿多彩。

我只希望把自己所经历记录下来，包括从中我获得的一点点思考。你可以对照自己的性格和生活，找到属于你自己的方向。但凡有读者说：哦可能是有一点点启发吧，那足以令我非常高兴了。

1. 大一

刚刚走出高中的第一年，进入大学，一切都很新奇。因为学业上与高中相比，被强迫学习的部分减少，感到压力小了许多，终于可以不被老师逼迫学习了，立志去做自己喜欢的事情。

所以学习之外，还参加了辩论赛并很幸运地加入了辩论队。毫不迟疑地说：这是我大学四年收获最大，获得幸福感最多的组织。（关于辩论队写过一篇专门的文章：聊天 | 快毕业了，一定要有一篇关于辩论队）

跟很多同学一样进了学生会。没想要什么title，只是跟着部长打杂，认识了不少小伙伴，一起吃饭唱歌也很开心。此外也参加了杂七杂八不少活动还有社团组织，认识了我的男朋友。

总之大一算是把高中时候没玩过的统统玩了一遍。适应很快，成绩也不错，交了很多新朋友，是我大学里最快乐的一年。

2. 大二

大二课业紧张了一些，开始修经济双学位。除了辩论队，其他社团和学生组织基本都退掉了。这时候听到见到一些“优秀的出路”，希望对着师兄师姐的样子复制在自己身上。做

了详细的计划提高英文，刷gpa[]参加比赛，找实习，出国交换等等，就像一个游戏攻略一样，偏离一点都不行。

大二算是对大一的否定，很功利而且急于求成的一年，但最后也算实现自己的目标了。

3. 大三

大三上学期一边实习一边上课，头一次在外所实习，倍感珍惜。因为实习，翘掉了一整学期的专业课，所以最后成绩很一般。

大三下学期去交换，算是大学生活真正“吃苦”的开始。自己一个人住，异国文化，很难适应。上课听不懂，被种族歧视，不会做饭，暴饮暴食，暑期实习找不到，异国恋跟男朋友相互不理解而吵架，对自己产生全面怀疑。

很多人一入大学便受到打击，我的转折点是在大三，从一个不可一世的小姑娘变得无所适从，开始自我否定到极致的状态。

4. 大四

暑期实习结束一番思考后，决定还是要申请出国读书，同时还要上之前没上的课，此外开始试着写自己的个人公众号。

交换带来的后遗症在大四并没有好转。申请文书写不出来，推送写不出来急到大哭。男朋友找工作，为了他去香港还是留北京哭闹多次，没有结果。成绩当然是惨不忍睹了。情绪崩溃后，一点小事都觉得天要塌了，好几次想着“死了算了”。实在撑不下去的时候，爸妈来学校，我爸给我讲了自己生意上的事，起起落落直到现在。

听后我获得了一种平静感。终于听从朋友的建议去看了医生，

医生开了抗抑郁的药，吃了三个月，总算是不想死了。

抑郁症状好转之后，下学期认真反思了自己曾经做过的种种事情，心态平和包容了许多，看到了不少之前没看到的事情，对周围的人也友善多了。申请到了奖学金，很高兴自己减轻了家里的负担。

男朋友最后留在了北京，我们还没分手，现在几乎不吵架了。

// 2 //

关于痛苦和打击

1. 对自己的失望

这两年受打击的事还是少写为好，写多了大家看了也添堵。学习上的太令人难过了，说个稍微有点好玩的吧。

那是在国外，自己住觉得孤单，想学习新食谱，要用烤箱。结果由于操作不当，碗在烤箱里炸了(还吓了我一跳)，里面食物流出来被烤糊了，产生了很多烟。我把烤箱门打开，浓烟溢出来，瞬间楼里的烟雾报警器就响了。我第一次知道原来烟雾报警器是这么刺耳的。于是整栋楼的同学以为着火了，全部都跑下楼去了。我听着大家跑下楼，又不知道怎么关掉声音，觉得自己是一个罪人。

类似的事儿还很多。曾经以为的“不靠谱”、“脑残”、“不努力”、“笨”的行为，通通都发生在我身上了。当初我怎样judge别人，如今别人就如何judge我。

但我还记得当时我爸来看我，是怎么说我的：

“这就不行了?你觉得自己压力太大，读书读不下去，工作太累，那都是为你自己的前途，或是应付老板。有本事你去创

个业，全公司几十口人等着你发工资养家糊口，而你却拿不出钱来的时候，再来跟我谈什么叫压力大。”

我知道他自己就常是这样的状态，无法想象这种情况他怎么能睡得着。然而他却很坦然说：“人生就是起起落落，保持身体健康慢慢来。”末了他还特自恋地说：“你已经很不错，仅次于我了。”

所以我就想，这些都不算什么，别被吓退了；但又不能小觑这些事，毕竟我经历的还太少。

2. 与自己和解

其实所谓痛苦的时光，就是一个对自己不断失望，价值观被不断解构的过程。我以为的不再是我以为的，我引以为傲的也不再值得让我骄傲。这个过程持续一年之久，甚至加重发展成抑郁倾向。

直到我终于走出来，回想起来还心有余悸。

但前段时间，我为了写这篇推送而重新翻看了我大一到大四的日记。我发现几乎不认识大一大二时候的我了。那时候的我，心比天高，觉得自己无所不能，认为“奋斗赚钱”是第一目的，看什么都不顺眼，一听到与自己相左的意见就翻白眼。就是一个不知道天高地厚的讨人厌的小女孩。

而就因为自己经历了这段过程，自己也吃过苦了，也被骂过了，也被误解过了。这时候才知道他人的生活并非我们看上去那样，不该仅凭三言两语就贴上标签；也知道亲人和朋友比金钱重要得多；因为没钱过，也就知道节俭；因为见到更多不一样的人，才不随大流地去独立思考。

可以说，那样一段经历，让我真正鲜活起来成为一个生命开始思考：什么是重要的，什么不是，我该相信什么，不该信

什么——才逐渐开启一个认知自我的过程。

所以至今，我很感激我经历过这样一段时光，尽管付出了不少代价，但我因此看得更明白，在变成我认同的样子。

3. 为什么是我

但现在我想，每个人的性格和经历不同，受到触动的“点”和方式也不一样。有些人的成长，是一步一步慢慢上来的；但有的人的成长，就要经历剧变的阵痛。如果对着当初的我说“心态平和，多关心身边的人”，我也不会听，没准还觉得“干扰我奋斗”。非要自己吃亏受罪了，才能明白过来。这个过程，或早或晚，躲得过初一躲不过十五。

但直到现在我反而非常感激有这一段看似“很偏”的路径。今后再遇到更困难的事情，也会平心静气，拥有坦然面对的勇气。

// 3 //

学习的价值

上面说了很多，其实都是我自己瞎折腾作出来的。当初哭天抢地，现在看看也没啥。不过下面的部分，是非常深刻的领会。

1. 实习与学习

我知道好多同学，包括我自己，无时无刻不在担忧自己将来能不能找到好(赚钱)的工作。学习呢，就是一纸成绩单。为了成绩漂亮，要选给分高的水课，跟助教套近乎，练习“考高分技巧”。至于真正学到什么，那谁在乎啊。

但其实从我的实习经历中看，漂亮的成绩单只是开始，真正

在工作中能否做好，还是要看你本身的专业硬实力的。而不是简历上实习经历一大堆，面试表现对答如流，为人处世八面玲珑，就“优秀”了，真正关键的还是本身的专业能力。

2. 无用之学的作用

还记得有老师课上说：“北京搞法律的人啊，一拨是北大的，另一拨是x大的，但向上到高层，好像还是北大的多，为什么呢？谁也不知道为什么，但可能因为北大的学生，思考了不少理论，学了很多无用之学。”

当然了，这也可能是老师为了让大家对他的理论课提起兴趣而哄骗大家的。

但其实也没错。刚入行的工作，积累的更多是零散的碎片化知识。但想真正理解一样东西，必须要把它们放在大局框架中思考。而那些理论性的框架，恰恰是从读书和上课中来得最有效率。它们刚开始可能看上去没用，但却能在你今后日子里，给予你无形的指导与影响。

3. 最后一课

这学期期末时候，有门课我去交作业。本想交上作业就回去复习，但看到老师还有那么多同学，心想：这是我在学校最后的几节课了，等毕业了，再也没机会听这么好的老师讲课了。于是我又留下来了。可是当我坐在教室，发现因为之前自己没有好好预习，又旷了好几节课，老师讲的内容我已经听不懂了。

当时坐在教室，有种终于后悔却无力回天的感觉，挺难受的。

如果说大学真有什么遗憾，我遗憾的不是“没有减肥成功变漂亮”，而是没有珍惜这样的学习条件和机会，也没真正理解和学习到老师的思想，更别提有自己独特的见解了。

关于相貌和身材

跟很多女生一样，我想要变美变好看是大一就想要做的事。为此节食，疯狂运动，节食一段又暴饮暴食，买一大堆衣服化妆品，看各种“教你变漂亮”的文章。使劲折腾自己，可还是觉得自己“不够好看”。

我有个艺术生朋友，读传媒院校，身边美女很多，却对我说：“你为什么总觉得自己不够好看，你只是把别人用来打扮的时间用在别的上面了，你明明有那么多值得你骄傲的事情。”

如今，我很感谢他那样对我说。

有时候我们觉得整个社会都在要求你“漂亮”。很多人说，你性格好，漂亮，会说话，跟大家相处愉快，别人喜欢你，很重要。是的，这很重要，这可以让你在一开始获得更多的机会。

但更关键的是，你的脑子里有没有货，你是不是真的有思想和实力，这才是你保持后劲的基础和本钱。

“这是个看脸的社会。”这句话很肤浅，也挺不负责任的。不知道谁先提的，没准是一个跟你我一样涉世未深的年轻人，把自己失败的原因片面归结在这上面。可能刚开始是看脸的，但越往后，脸是最不重要的。“你美你任性”，“我漂亮所以你要对我好”，真的不是。

当然不是不修边幅不注意仪态，得体就够了。达到七八十分，不让外貌成为自己的减分项，就可以了。

最后，长得漂亮会获得一些小便宜是真的。男生帮你拎行李

啊，给你占座啊，对你微笑啊，餐厅老板给你折扣啊。这些都是小恩小惠，有了挺好，没有也无所谓的。有人说，因为自己变美了，感觉世界对自己都变了，那只能是因为：你的世界太小了。

最后的我终于不再减肥，也不再热衷于买衣服了。但因为我的清淡健康的生活习惯，反而还比之前更fit也更精神了。

内容太多，篇幅有限，所以分了上下两篇。以上是上篇，关于压力和打击、弯路，以及什么能够带你走的更远。下篇会写写关于自我、选择与教育，都是很不成熟的想法，不要被我的思维绑架了。

我本想写一个煽情一些的，最好是你们一看完都抑制不住泪流满面的那种，后来发现这实在不是我的风格。我是那种生病了去上班，还要化化妆不让大家发现我病了类型。大家的生活已经够糟心了，就不要再在我这里添堵了。

总之，大学四年这些事，我的锋芒被磨掉了许多，也有点知道天高地厚了。今时今日的我是什么人？一个22岁刚毕业的本科生而已，成就都谈不上，普通得没法再普通。我对自己的期望，只是以后每天醒来，都深感“悟已往之不谏，知来者之可追”。每天能进步一点点就行了。

面对还在读大学或即将要入学的你们，我想自己走了这么些弯路，要不要也给一些“做什么不做什么”的建议，避免你们重蹈我的覆辙。但想来想去，为什么呢？没必要的。

所有你以为自己曾经走过的弯路，其实都是你变成熟变完整的必经之路。

所以，做你自己认为正确的事，并不断反思与对照，逐步修正自己的行为，一点点画出属于你自己的人生轨迹。