

# 日常生活即兴演讲万能句子(汇总8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 日常生活即兴演讲万能句子篇一

对于初到日本的留学生，在遵守各项规章制度的同时，适当了解他们的礼仪文化，可以更快融入日本的生活。

其一，在日常生活中，人们都互致问候，脱帽鞠躬，表示诚恳、可亲。初次见面，向对方鞠躬90度，而不一定握手。

其二，在与日本人相处过程中，日本人一般不用香烟待客，如果客人要吸烟，要先征得主人的同意。另外，和日本人谈论茶道，是非常受欢迎的。

其三，需要注意的是在日本，“先生”的称呼，只用来称呼教师、医生、年长者、上级或有特殊贡献的人，如果对一般人称“先生”，会让他们感到难堪。并且日本人比较忌讳四，九等数字。

备注：留学生在好的语言学校，不仅能够在升学上得到系统的复习，而且在了解日本各项法律、法规，礼仪文化，适应生活上，得到学校老师的指导帮助。例如jcl外国语学院在学生刚到日本的第一周就会对学生进行全面的消防，安全知识讲座，有的学校也会在学生的课余生活中安排众多课外活动(如温泉旅行)及文化礼仪课等，让学生在离开父母的身边独立开始新生活也不感到孤独，让学生能很快的融入日本的生活。

## 日常生活即兴演讲万能句子篇二

- 1、在这个世界上，只有真正快乐的男人，才能带给女人真正的快乐。
- 2、缘分不是人海中两个人的擦身，缘分是不可能的相遇。比如我是空中的鸟，你是林中的豹，只是我们碰巧相爱。
- 3、我知道该放弃，只可惜人心中长不出手指，抓不住什么，也放不开什么。
- 4、举得起放得下的叫举重，举得起放不下的叫负重。可惜，大多数人的爱情，都是负重的。
- 5、一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本是费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。
- 6、爱一个女孩子，与其为了她的幸福而放弃她，不如留住她，为她的幸福而努力。
- 7、真正的女性是毅然抛弃所谓女性气质是，依然美丽的人；真正的男性是坚决承担男性责任，却依然感到悲愁的人。
- 8、人生自有其沉浮，每个人都应该学会忍受生活中属于自己的一份悲伤，只有这样，你才能体会到什么叫做成功，什么叫做真正的幸福。
- 10、不是不让你知道我的存在，只是不奢求爱情会降临到我头上，有时候想，我们是不同水域的动物，虽然我很艳羡你那个世界的美丽，但是浅水区的我一走近，就会被深水淹死。
- 11、一段不被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间，一段可以用来遗忘的时间。一颗被深深伤了的心，需要的不是

同情，而是明白。

12、暗恋一个人的心情，就像是瓶中等待发芽的种子，永远不能确定未来是否是美丽的，但却真心而倔强的等待着。

13、温暖是奢侈的东西，奢侈到需要用很深的寒冷和疼痛才能体现。

14、你以为最酸的感觉是吃醋吗？不是的，最酸溜溜的感觉是没权吃醋，根本就轮不到你吃醋，那才是最酸最酸的。

15、当一个人谁都不爱的时候，他就可以爱上身边的任何一个人。

16、我知道感情不能拿来比较，但无意中还是习惯用他拥有的来抱怨他所缺少的。

17、有谁不曾为那暗恋而痛苦？我们总以为那份痴情很重，很重，是世上最重的重量。有一天，暮然回首，我们才发现，它一直都是很轻，很轻的。我们以为爱的很深，很深，来日岁月，会让你知道，它不过很浅，很浅。最深和最重的爱，必须和时日一起成长。

18、希望和信任是蜥蜴的尾巴，即使被切断，但它们还会再长出来。

19、男人的爱是俯视而生，而女人的爱是仰视而生。如果情爱像座山，那么男人越往上走可以俯视的女人就越多，而女人越往上走可以仰视的男人就越少。

20、并不是因为安定了，所以想要结婚，就是无法与某人安定下了，所以才要结婚。

21、女性在所有礼物中，认为花朵最有价值的原因：是因为

男性在送花给女性的时候必须克服那种把花拿在手上走在街道上的羞涩感觉。

22、幸福的关键不在与找到一个完美的人，而在找到任何一个人，然后和他一起努力建立一个完美的关系。

23、一个人一生可以爱上很多的人，等你获得真正属于你的幸福之后，你就会明白一起的伤痛其实是一种财富，它让你学会更好地去把握和珍惜你爱的人。

24、宁可失败在你喜欢的事情上，也不要成功在你所憎恶的事情上。

25、两人相爱是，渴求无限甜蜜的吻。但为何在争吵时，却要用接吻的嘴互相伤害呢？每当我忧郁困惑，疲惫不堪时，我只能给自己一个吻。

26、女人如果不性感，就要感性；如果没有感性，就要理性；如果没有理性，就要有自知之明；如果连这个都没有了，她只有不幸。

27、人的一生，有两种遗憾最折磨人：一是得不到你心爱的人；二是心爱的人得不到幸福。

28、女人心是只盛水的玻璃瓶，明明已经装的满满的，却有好象什么都没有。

29、暗恋是不需要对象的，我们不过站在河边，看着自己的倒影自怜，却以为自己正在爱着别人。

30、离开我就别安慰我，要知道每一次缝补也会遭遇穿刺的痛。

31、爱情，要么让人成熟，要么让人堕落。

32、在自己面前，应该一直留有一个地方，独自留在那里。然后去爱。不知道是什么，不知道是谁，不知道如何去爱，也不知道可以爱多久。只是等待一次爱情，也许永远都没有人。可是，这种等待，就是爱情本身。

33、所有的爱情故事都有相同之处，在我生命的某一时刻我也经历过这些，然而我已记不得这些。我所记得的是，爱是以另一个男人的形式，带着新的希望，新的梦想重回我心中。

34、每个女孩都曾经是一个无泪的天使，当她遇上心爱的男孩时便有了泪，天使落泪，坠落凡间，所以每一个男孩都不能辜负他的女孩，因为她曾经为了你，放弃了整个天堂。

35、真爱，不是因为你能带给我什么而爱你，而是因为爱你而准备接受你所带来的一切。真爱就是不指望你让我能在人前夸耀，但在我的内心深处有这样的把握：即使所有的人不与我为伍，你也会依然站在我身边。

36、当你的心真的在痛，眼泪快要流下来的时候，那就赶快抬头看看，这片曾经属于我们个天空；当天依旧是那么的广阔，云依旧那么的潇洒，那就不应该哭，因为我的离去，并没有带走你的世界。

37、在我们生命中出现的人，一些给我们上课，一些让我们痊愈，有的用来分担分享，有的用来真爱。

38、被自己所爱的人深爱着是什么样的感觉呢？会是什么样子呢？想要立刻回答的人，你要知道自己是多么幸福的人。虽然一直强辩说，单恋也是一种爱情，但单用一边的手掌是拍不出声音的。

39、曾经有机会目睹他最软弱最糟糕的时刻，你仍然能够微笑接受他的不完美，并且和他共同拥有这个秘密，这段爱情才能够长久一些。

40、好的爱情是你通过一个人看到整个世界，坏的爱情是你为了一个人舍弃世界。

41、爱情是灯，友情是影子，当灯灭了，你会发现你的周围都是影子。朋友，是在最后可以给你力量的人。

42、你越想知道自己是不是忘记的时候，你反而记得越清楚，我曾经听人说过，当你不能再拥有的时候，唯一可以做的就是令自己不要忘记。

43、我总是，追赶，那些黑色的潮水断处的山崖，却忘记了命轮里，一季一季悄悄开放，有悄悄枯萎的，没有来路的葵花。

44、我安慰自己，虽然在最底最底的位置，看不到花儿绽放是的艳丽，然而却总不会错过花瓣飘落时在风中悠扬飞舞的浪漫。

45、生活在没有的你的世界，比任何一种惩罚都要痛苦，你知道吗，对我而言，你是任何人都无法取代的。

46、只有跟你在一起的时候我才是活着的，我一个人的时候，就连最耀眼的太阳也失去光彩！

47、幸福，不是长生不老，不是大鱼大肉，不是权倾朝野。幸福是每一个微小的生活愿望达成。当你想吃的时候有得吃，想被爱的时候有人来爱你。

48、当你认为被抛弃的时候，受损失的其实是对方：因为他失去了一个真正喜欢他的人，而你只不过少了一个不喜欢你的人罢了。

49、当明天变成了今天成为了昨天，最后成为记忆里不再重要的某一天，我们突然发现自己在不知不觉中已被时间推着

向前走，这不是静止火车里，与相邻列车交错时，仿佛自己在前进的错觉，而是我们真实的在成长，在这件事里成了另一个自己。

50、一个有着优美背影的女人的最佳动作是背身离去——回忆就是这样一种女人。

52、我知道这世上有人在等我，但我不知道我在等谁，为了这个，我每天都非常快乐。

53、寂寞确实跟孤单不一样，孤单只表示身边没有别人，但寂寞是一种你无法将感受跟别人沟通或分享的心理状态。而真正的寂寞应该是连自己都忘了喜欢一个人的感觉。

54、如果花开了，就喜欢；如果花落了，就放弃。陪你在路上满心欢喜是因为风景，不是因为你。

55、我将暴风般的爱情藏在心底，那是为了不给对方任何心理压力，我的爱情越是珍贵，相对地，也越珍惜别人的爱情。

56、自己爱的人同时也爱着自己，这简直是一种奇迹，神明为这种奇迹取了一个名字，叫作恋爱。

57、我爱你不是因为你是谁，而是我在你面前可以是谁。

58、人类的感情最特别的就是单恋，那是绝无仅有的。你绝不会看到一只猫，会偷偷地喜欢上另一只猫。

59、你可以用自己不喜欢的方式赚到财富，也可以用自己不相信的药治好疾病，但你无法从自己不爱的人身上获得幸福。

60、你的诞生带给我希望，而我希望带给你幸福。

61、什么是爱情的完成呢？如果结婚才是爱的完成的话，那离婚又算什么呢？当我开始爱一个人的时候就是爱的完成。

62、人原本就是在星星上出生的，暂时居住在这颗叫做地球的星星上，因此，任何一个人，都是具有星星般美好的心灵，生命尽管有限，依然不断用微笑和爱向他人散发光芒。

63、原来爱情的世界很大，大到可以装下一百种委屈；原来爱情的世界很小，小到三个人就挤到窒息；原来爱情的世界很大，塞了多少幸福还是有空隙；原来爱情的世界很小，被一脚踩过就变成废墟。

64、年轻的时候会想要谈很多次恋爱，但是随着年龄的增长，终于领悟到爱一个人，就算用一辈子的时间，还是会嫌不够。慢慢地去了解这个人，体谅这个人，直到爱上为止，是需要有非常宽大的胸襟才行。

65、爱情不是存在于我住的地方，而是存在于我爱的地方。爱情是用全世界所有的名言都无法解释的未知世界。男人可以了解宇宙却不能了解女人，因为男人缺乏那种脑细胞。

## 日常生活即兴演讲万能句子篇三

千：亲爱的同学们，

合：大家好！ 千：每个人都有资格享受愉快的生命，但生命的遭遇往往是意想不到的。

倪：然而，总会在那不经意的一瞬间，生命的泉水便会永远枯竭。

千：汶川大地震是那样残忍，拆散了多少个幸福的家庭！

倪：莫拉克台风是那样无情，吞噬了多少个年轻的生命！

千：灾难的发生对于每个人来说，不分性别年龄，不分贫富贵贱。

倪：无论咿呀学语，还是学富五车，如果缺少警惕，危险可能就在那一瞬间

千：人的生命只有一次，生命是多么珍贵。

倪：是的，没有比生命更宝贵的东西了。

千：所以，我们要懂得关爱生命，学会自救自护。我宣布七（5）班《珍惜生命 安全第一》主题班会现在开始！

千：生命是多彩，生命也是脆弱的，请看ppt□

倪：安全是指不受威胁，没有危险、危害、损失。人类的整体与生存环境资源的和谐相处，互相不伤害，不存在危险、危害的隐患。是免除了不可接受的损害风险的状态。安全是在人类生产过程中，将系统的运行状态对人类的生命、财产、环境可能产生的损害控制在人类能接受水平以下的状态。

倪：生命是最宝贵的，它也是脆弱的、不堪一击的。所以它对我们来说是何等的重要，请看一组图片。

千：那么同学们，我们怎样来注意安全的问题，怎样来保护自己？请判断下面的问题。

倪：1、行人应当在人行道内行走，没有人行道的靠路边行走。

千：2、驾骑非机动车通过陡坡、横穿四条以上机动车道或途中车闸失效时，须下车推行。

千：4、乘坐二轮摩托车能侧坐或者反

倪：5、行人横过马路时，应当从人行横道、天桥或地下通道通过。

千：6、在道路上发生交通事故时，乘车人、过往车辆驾驶人、行人观望。

倪：7、学生接送车辆必须参加机动车交通事故责任强制保险。

千：8、接送学生专用车辆应当是5座以上客车，车辆前挡风玻璃内右侧应当放置“学生接送车”标志牌。

倪：为了大家的安全，我们要引以为戒。请同学们说说安全标语。（20条）

千：同学们，通过这次班会，你们的收获可真不少哇！

倪：这次班会，我们可真是满载而归啊。只有做到注意安全，我们的生活才会幸福美满！

千：希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他；愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花；愿平安永远着伴随我们大家！

倪：最后，让我们齐声高喊：

合：珍惜生命，安全第一！

千：我宣布七（5）班“珍惜生命 安全第一”主题班会

合：到此结束。

相关资料：当灾难发生时同学们都应该怎样做呢？

（5）在学校里不携带刀具、火种或其它危险品进入校园；不进网吧、游戏室、歌舞厅等娱乐场所；不在楼梯、走廊上打闹、挤搡；上下楼梯靠右行，不拥挤、不抢行。上体育课时，要有防范意识，不随意投掷器材。实验课时要严格操作程序，按规范操作，不随意动用器材和药品，不携带任何化学药品

出实验室。 每天有很多人死于交通事故，请听一个真实的事例。

(6) 有一个小女孩，她的爸爸就是因为一次交通事故而离开了她。小女孩家里并不富裕，但是她和爸爸妈妈一起生活得很开心。每天早晨起来，妈妈都会给她和爸爸做上一顿美味的早餐，一家人很温馨。吃完早餐，爸爸骑车送她去上学。一路上，父女俩总是有说有笑。放学后，不管风雨多大，小女孩总是看见爸爸耐心地在等待着。回家的路上，小女孩总是开开心心地向爸爸诉说学校一天所发生的一些有趣的事。

她扑在爸爸的尸体上不断哀求：“爸爸快醒醒！我要爸爸！我要爸爸……”她多么希望这场交通事故没有发生，多么渴望爸爸能够醒来，象平常一样用自行车载着她上下学啊！

交通事故是那么可怕，一刹那间，就夺走了人的生命。现在路上的车辆越来越多，马路越来越拥挤，同时交通事故也越来越多，每年，有多少的生命被夺走，有多少个家庭被破坏，有多少人要失去亲人了。如果我们每个人心中都有交通规则，每个人都能自觉遵守交通规则。我相信一定可以避免很多悲惨的交通事故。让交通法规在我们人们心中生根吧，让我们牢牢记住：遵守交通规则就是珍爱生命！

同学们说的都很全面，那课件上也出示了遇到火灾逃生的途径。（读：吴迪） 一·遭遇火灾如何正确脱险？ 1、一旦身受火灾威胁，不要惊慌，要冷静地确定自己所处的位置，根据周围的烟、火光、温度等判断火势，不要盲目行动。2、火势不大要当机立断，尽量放低身体，用湿毛巾捂住口鼻，披上浸湿的衣服或裹上湿毛毯、湿被褥冲出去。3、当被大火围困又没有其他办法可自救时，可用手电筒、醒目物品不停地发出呼救信号，以便消防队及时发现，组织营救。4、在失火的楼房内，逃生不可使用电梯，应通过防火通道走楼梯脱险。5、因火势太猛，必须从楼房内逃生的，要选择不坚硬的地面，同时应从楼上先扔下被褥等增加地面的缓冲，然后在顺窗滑

下，要尽量缩小下落高度，做到双脚先落地。6、身上衣物着火，可以迅速脱掉衣物，或者就地滚动，以身体压灭火焰，还可以跳进附近的水池、小河中，将身上的火熄灭，总之要尽量减少身体烧伤面积，减轻烧伤程度7、火灾发生时，常会产生对人体有害的有毒的气体，所以要预防烟毒。应尽量选择上风处停留或以湿的毛巾或口罩保护口、鼻及眼睛，避免有毒有害烟气侵害。请听一段数据。（读：张中显）近10年来，全国平均每年发生道路交通事故60万起，死亡10万余人，并且死亡人数呈递增趋势。仅今年1月至10月，全国就发生道路交通事故426378起，造成87218人死亡，391752人受伤，直接财产损失20.2亿元，死亡人数比去年增加1618人，上升1.9%。交通事故已成为当今世界第一杀手。北京的交通状况，更是不容乐观。尤其是近期以来，校园附近及涉及师生的交通事故的比率有所上升，给了我们许多惨痛的教训。

1、灭火器气压表的指针指在 **b** 范围是可使用的。

a.红 b.绿 c.黄 d.五颜六色

2、灭火的基本方法有 **a**

a.冷却法 b.助燃法 c.加油法

3 检查燃气用具是否漏气时，通常采用 **b** 来寻找漏气点。

a.划火柴 b.肥皂水 c.闻气味 d.打火机

4 电器起火时，要先 **( b )**

a打家里电话报警 b切断电源 c用灭火器灭火 d什么也不管，逃生

5 放烟花爆竹应该在哪里放 **( c )**

a人多的地方 b.堆放着易燃物处 c.草地上 d水缸

## 日常生活即兴演讲万能句子篇四

读了《xxx练字》这篇课文后，他勤俭刻苦，持之以恒的精神，深深的打动了我们。

xxx为了减轻家长的负担，用草纸订成练习本，用米汤做墨水。他给自己定下了一个规矩，每天要写完100个大字和200个小字，写不完不休息。

读到这里，我不禁为自己的学习劲头不足，贪玩感到惭愧内疚。每当看到别人干什么，我也想做，可一过新鲜劲儿就不想再做下去了。

xxx的家境很不好，但他却十分努力地学习，千方百计地减轻家里的负担。而我的条件是何等的优越，和xxx相比，简直是天壤之别。我说要什么，父母一定会满足我的愿望。可我却辜负了爸爸妈妈的期望，伤了他们的心。

我暗暗地下决心，今后无论做什么事，都要像xxx那样勤奋刻苦。

## 日常生活即兴演讲万能句子篇五

吃完午餐，拎起包急冲冲地向公司走去，走出小区门口才发现今天比往常早了很多，以前每天都是边吃饭边陪儿子听英语，等到他听完了英语也差不多上班了，所以每天上班都是用跑的，尤其是有了全勤奖之后，为了不迟到，每天都是以百米冲刺的速度往公司跑的。不喜欢快节奏的生活，却过得比谁都忙。

悠闲地走在路上，欣赏着路边的风景，深圳的冬天不冷，只穿两件衣服就好了，路旁的树除了叶子有点黄之外，和平时

并没有什么不同，一点也没有冬天的萧条，路旁疾驰而过的汽车，总让人联想到过客两字，我们总爱说谁是谁的唯一，其实连我们自己都是这尘世的过客，还敢说是谁的唯一呢？记得在那一本杂记上看到过：生命是一个过程，无论贫富都不必太在意，重要的是我们曾经来到过这个世界，我们要享受这个过程，其实结局都是一样的。

喜欢带着淡淡的伤感的文字，却拒绝伤感，喜欢静静的感觉，却总爱说话，明明是悲伤的却总在笑有时不知是为别人而活还是为自己而活享受着冬日阳光的温暖，感受那份来自心底的庸懒，遇见熟人，给他一个淡淡的微笑，不想被语言打破那份来自心底的宁静。昨天儿时的好友打来电话，问我是否回家过年，听到儿时好友的声音，家乡的青山绿水，羊肠小路，袅袅炊烟，小小村落和漫山遍野的油菜花，一刹那全在脑海里浮现。一种叫乡愁的东西占据了心头。想回家一趟已经很久很久了，每次在代强那里争取到机会时，又因放心不下这里的家人而作罢。

静静地走在路上，不再给任何人打电话，感受一个人独处的安宁，不自觉地就想到了妈妈，这几天因为感冒的原因，总是不想吃饭，妈妈一会说：阿仟，我这里有豆腐，很好吃的，吃一点吧，一会又说锅里有黄酒，拿来泡饭吧，你以前最喜欢吃了，我去试试还是没胃口，妈妈又说：你要多吃一点啊，要不然怎么去上班呢，那语气柔柔的，让我想起了奶奶，小时候一生病就不肯吃饭，奶奶总是想着法子给我做好吃。

妈妈总爱吃婆婆的醋，婆婆和我住在一起有两年多了吧，对婆婆我总是笑容可掬，说话也是细声细气的，从来就不敢使小性子，更加不敢任性对妈妈却相反，不高兴了就不说话，不高兴了就不吃饭，不高兴了就嘟着嘴，因为我知道她是妈妈，她不会和我计较，也不会和我真的生气，却忘了她也会伤心，她也会心疼，她也会难受我们总爱忽略疼爱我们的人，而去疼爱忽略我们的人，对妈妈如此，对代强也是如此。

昨晚公司吃年夜饭，喝了酒的我，一到家快快地去刷牙去，代强看见了笑骂，喝酒就喝酒呗，那么紧张做什么呢，那语气就像慈爱的父亲对犯了错的小女儿，那一刻我才发现，代强对我早已不仅仅是一个丈夫对妻子的爱，更多的是把我当一个孩子看待吧，怕我饿着，怕我冻着，怕我受到伤害。

## 日常生活即兴演讲万能句子篇六

在语文测试后，我们家就为了练字的事争吵不断，以上是缩影，为什么呢？卷子分数下来，我可傻了眼：“黄钰98分，许可95分，宏0分（本人姓名陈臻宏）……”“宏”是谁啊，我们班没有叫“宏”的啊？这时，同学们的目光锁定在我的身上，一发下来，我一看“宏”原来是我，怎么小红钩上面都有一点呀？回家爸妈一看，知道是因为我的字，从此，我们家销烟不断，逼着我练字。

三、兴趣是最好的老师，我对练字没有一丁点的兴趣，不是老妈用“连环攻击话炮”逼我，我可不练字。

四、每天练的字又多，好几页呢！唉，怎么现在的父母都是铁石心肠啊？手写酸了，他们不管，指关节写痛了，他们无动于衷。（说实话，如果任务少一点，还是可以商量的。）

五、你们俩个总是为了我练字的事情争吵，是五天一大吵，三天一小吵，所以我认为练字不适于我们的家庭内部团结，不适于现代社会提倡的和谐发展。

## 日常生活即兴演讲万能句子篇七

生活小窍门，是指人们在日常生活中总结出来的知识和经验，和生活小常识非常相似，涵盖健康、饮食、居家、日常美容、减肥、穿着打扮等生活各方各面。生活小窍门可以让人们的日常生活更加的方便，便捷，科学，提升生活质量。

## 工具/原料

**巧用牙膏:**若有小面积皮肤损伤或烧伤、烫伤,抹上少许牙膏,可立即止血止痛,也可防止感染,疗效颇佳。

**巧除纱窗油腻:**可将洗衣粉、吸烟剩下的烟头一起放在水里,待溶解后,拿来擦玻璃窗、纱窗,效果均不错。

将虾仁放入碗内,加一点精盐、食用碱粉,用手抓搓一会儿后用清水浸泡,然后再用清水洗净,这样能使炒出的虾仁透明如水晶,爽嫩可口。

**和饺子面的窍门:**在1斤面粉里掺入6个蛋清,使面里蛋白质增加,包的饺子下锅后蛋白质会很快凝固收缩,饺子起锅后收水快,不易粘连。

辣椒吃多了,可以含一口白糖或喝点牛奶,可以减缓辛辣。

**6、夹生饭重煮法:**如果是米饭夹生,可用筷子在饭内扎些直通锅底的孔,洒入少许黄酒重焖,若只表面夹生,只要将表层翻到中间再焖即可。

## 方法/步骤

### 应用

在生活当中,我们难免会碰到各种琐碎、棘手的问题。比如,家里面的盐结块了,怎样才能防止出现这种情况?如何才能挑选到新鲜的肉类?刚买的新鞋磨脚怎么办?怎么才能清除西装上面的污渍?……这些繁杂的小事竟然成为难题,给原本精彩的生活增添无限的烦恼。舒适与快捷是现代时尚生活的特点,精彩的生活是绝对不容许让以上这些小插曲打乱脚步的。其实只要我们掌握了这些知识,略施小计,就可以让生活中许多小难题都能迎刃而解。下面,是一些实用的生活小窍门。

**巧用牙膏:**若有小面积皮肤损伤或烧伤、烫伤,抹上少许牙膏,可立即止血止痛,也可防止感染,疗效颇佳。

**巧除纱窗油腻:**可将洗衣粉、吸烟剩下的烟头一起放在水里,待溶解后,拿来擦玻璃窗、纱窗,效果均不错。

将虾仁放入碗内，加一点精盐、食用碱粉，用手抓搓一会儿后用清水浸泡，然后再用清水洗净，这样能使炒出的虾仁透明如水晶，爽嫩可口。

和饺子面的窍门:在1斤面粉里掺入6个蛋清，使面里蛋白质增加，包的饺子下锅后蛋白质会很快凝固收缩，饺子起锅后收水快，不易粘连。

辣椒吃多了，可以含一口白糖或喝点牛奶，可以减缓辛辣。

6、夹生饭重煮法:如果是米饭夹生，可用筷子在饭内扎些直通锅底的孔，洒入少许黄酒重焖，若只表面夹生，只要将表层翻到中间再焖即可。

常用

经常装茶的杯子里面留下难看的茶渍，用牙膏洗之，非常干净；

仰头点眼药水时微微张嘴，这样眼睛就不会乱眨了；

嘴里有溃疡，就用维生素c贴在溃疡处，等它溶化后溃疡基本就好了；

眼睛进了小灰尘，闭上眼睛用力咳嗽几下，灰尘就会自己出来；

刚刚被蚊子咬完时，涂上肥皂就不会痒了；

吹风机对着标签吹，等吹到商标的胶热了，就可以很容易的把标签撕下来；

旅行带衣服时如果怕压起褶皱，可以把每件衣服都卷成卷；

打嗝时就喝点醋，立竿见影；

吃了有异味的东西，如大蒜、臭豆腐，吃几颗花生米就好了；

插花时，在水里滴上一滴洗洁精，可以维持好几天；

将残茶叶浸入水中数天后，浇在植物根部，可促进植物生长；

只要在珠宝盒中放上一节小小的粉笔，即可让首饰常保光泽；

桌子、瓶子表面的不干胶痕迹用风油精可以擦拭；

夏天足部容易出汗，每天用淡盐水泡脚可有效应对汗脚；

夏天游泳后晒晒太阳，可防肌肤劳损等疾病发生；

夏天枕头易受潮滋生霉菌，时常曝晒枕芯有利健康；

多吃薏米小豆粥等潮湿健脾，可防暑湿；

防失眠：睡前少讲太多话，忌饮浓茶，睡前勿大用脑，可用热水加醋洗脚；

金银花有疏散风湿功效，金银花水煎取汁凉后与蜂蜜冲调可解暑

吃过于肥腻的食物后喝茶，能刺激自律神经，促进脂肪代谢；

睡眠不足会变笨，一天需要睡眠八小时，有午睡习惯可延缓衰老；

双手易变得干燥粗糙，用醋泡手十分钟可护肤；

早餐多食西红柿、柠檬酸等酸性蔬菜和水果，有益于养肝；

葡萄含有睡眠辅助激素，常食有助睡眠；

将白醋喷洒在菜板上，放上半小时后再洗，不但能杀菌，还能除味；

喝酸奶能解酒后烦躁，酸奶能保护胃黏膜；

皮鞋包皮放久了发霉时，可用软布蘸酒精加水(1：1)溶液擦拭即可；

啤酒可以醒肤，具有缩小毛孔的作用。

柚子皮可以去冰箱异味。

## 日常生活即兴演讲万能句子篇八

走入人海中，就像消失在街头一样，仅仅是自己一个人的事。月色笼罩着欲藏还露的天空，那些浑噩的生活，没有了昔日浓郁的古朴，连气质都几乎被凡俗的黑夜熏染得面目全非。

我抬头望着夜空，有一种凄苦绵延在空气里，悠然而过。琳琅的行人信步走在街上，一切都是风平浪静井然有序的样子，并无半点激烈端倪。夜晚的风有点凉，棒棒糖一样的甜渗进青草的香气里，这久违的气息令我感到一阵莫名的悸动，似乎全身的毛孔都想舒展开来，捕捉这样的清新与绵悠。

摇着薄扇听着歌，毫无理由的联想，足以让我笑得花枝乱颤。笑的时候，我斜着眼亮若月光，像小时候那样扬着头，很骄傲很骄傲。

我总是写一些零散的散文，把那些细微的感受，涂在白色的文本框里，显得那么澄澈，一旦言词灼灼，我就开始固定地码字。一切美好，终究是过眼云烟，留在眼里的，不过是痛楚盛放后满地的余烬。我习惯了在自己写的东西里带着荆棘，

再加上些许歇斯底里的怨言，构成一篇伤感的随笔。其实，我坐着不是发呆，只是想低着头观察自己行走的鞋，像几米画中那个寂寞的女子，数着鞋子等待好运降临。

连做梦都会梦见那忧郁如水的目光，我衡量不出那双眼睛的光芒有多亮，可我时时往下看我的胸口，几天前还在欢歌笑语，今天却相隔两地了。那夏日里想念着却又悲伤的声音，随着凉风一直在空气里回响。时光的真正速度，如同昙花一现，也许昨天还是小花蕾，今天已经开得落败，不仅错过了开花的过程，连开得最美丽的时刻也错过了。就像我根本还来不及发现自己成长的时候，就已经感觉自己老去。

我枯坐在桌前，在此刻静谧的时光里，眼中不由自主泛起幽亮的光，在倏忽间便觉被摄住了心魂，迟迟缓不过神。我想咧嘴，只是控制不住眼角静默垂下，昏昏欲睡。

每每想起美丽的白鸟飞过天空一般划过人心，痕迹深深浅浅，谁也忘记不了。写在纸上的文字，带着微风的张力，翻起来总发出猖狂的声响，再目睹这些文字时，我除了沦陷，别无其途。

思绪的风引起一阵阵叹息，最后发现昔人已不覆在，眼泪晶莹得像某个人曾经对我的温柔。也许，我是习惯了，这样凄美的多愁善感，才会隐隐感觉到世界的凄凉，沉默，是我除了流泪唯一能做的。

微雨，成了十月初衷的缠绵，让幸福装饰某些人的青春，而我选择伤悲来点缀。听说，记忆是一种折磨，对于掩饰的最好办法，应该是乐此不彼。

陪着某个人走走停停，看尽时间，繁华读懂，冷暖自知，现在，我一个人喜欢蹲下来看走过的痕迹，也许我在找某样东西，某样被我遗落的东西。

我低声吟唱着无休止的歌，一遍遍，天荒地老，倘若，生活能像歌曲一样，如此安详。在这样的夜晚，没有过多的斑斓色彩，没有更多的华丽点缀，只有沉默的气息围绕着不会凋零的我。我害怕瞬间消逝，却不为乎如此凛冽冷清，平静宁和。