

# 军训励志演讲稿(通用5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 军训励志演讲稿篇一

大家好！

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达xx天的大学军训，让我明白了太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获□xx天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的`作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就

十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程当中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。

谢谢大家！

## 军训励志演讲稿篇二

各位老师、同学们：

大家好，今天我演讲的主题是《军训》。

教官！坚持着！

一提起他，我的眼睛就亮了起来，他是我的军训教官，我很清晰的记得，他有着一条很像一条线的眼睛，大大的鼻子，乌黑的眉毛，他长得很年轻，站在军队里，没人会看得出来他是位教官！但他的态度，却让每个他教过的学生铭记于心，这场军训有了他，更可贵！在我脑海里教官就是一位即勇敢又严厉的一个人。

“站立”！他的嗓音弥漫了整个教室，太阳照进了教室，教官身上有很多汗水，很像颗大树一动不动的’站立在教室里，仿佛用他的方式告诉我们要肯吃苦、受累。

首先教官让我们大家都先

自我介绍

一下，让大家都稍微了解一下今天的作战朋友。

在这一天里我们总共玩了6个项目，让我映像最深刻的是真人cs大战，（之前都是在电视上看过，实战一次没玩过）所有人要分为两组□a组和b组，我成为了b组的队长，（因为年龄最大，可以看住比我年龄小的朋友，所以被教官选上了队长）教官说团队团结很重要，教官让我们穿上防止我们受伤的盔甲及帽子□a组先发起了攻击，我先躲在罐子后面，我往上一看，握住枪柄也发起了进攻，有个人被我打中了，他只剩下两条命，于是我就专门攻击他，不过他跑的太快了，我的枪远度有限，射不到，击不中，我只能换下一个目标，结果在追目标的过程中被敌人给击中了，我仔细一看，是我第一次打到的那个人过来复仇了，我又追了上去“嘭”突然，我又被敌人击中了，玩了无数次都玩不腻。

我们都是养尊处优的学生，军训更能培养我们吃苦能力，谁都是在家长庇护下成长，家长往往会给予过多的爱，军训正式打败溺爱的好方法，或许在军训中，你还能发现不同的自己，阳光总在风雨后，我们用军训真真切切感受了一回，只是风雨过后，我们忘了抬头，没看见阳光如此灿烂，如此温暖，如此穿透人心。军训很苦，表面苦，内心却让人多年后回忆起来的乐趣撒遍人心。

### 军训励志演讲稿篇三

大家好！

在军训中，我们接受了教官的严格教导，学会了站军姿、齐步走和正步走等多项的训练项目，我们还看到了军人的威严。同时我们也能强烈地感受到要努力地奋斗，不能向任何困难

低头！

军训中，教官总严格地要求我们。“站军姿要认真、标准！不要乱动！谁站不好的给我去做俯卧撑！”“内务卫生要搞好啊！要是谁的宿舍扣多于三分的要去跑球场！”我们每一天都进行着紧凑的学习和生活。虽然要求严格了一些，不过从中，我们也学到了很多。之前我们都是“小公主”、“小皇上”，可现在我们能独立生活了！

8，9月的太阳骄阳似火，如果没有汗水又怎能迈过重重的困难？只有战胜自己，战胜困难，才能获得最终的胜利。回首曾经走过的难关，我们为自己感到万分自豪！经过这次军训的我们，不是娇生惯养的小孩子了。

军训以后才知道军训的'意义有多大，对我们有多么重要了！那几天，我们的脸涨的红红的，汗珠一颗一颗往下掉，但我们非常开心。在这三天里，我们过得很充实，很快乐。

军训的时候，老师为我们做了很多。当我们被教官罚站的时候，老师陪着我们一起站在热辣辣的太阳地下，其实，在这4天里，很多人都为我们做了很多。教官在陪我们顶着太阳，饭堂人员为我们琢磨菜谱，学校领导为我们费尽心思，家长们也为我们加油鼓劲，每人都为我们付出了很多。

谢谢大家！

## 军训励志演讲稿篇四

大家好！

天空呈现令人心醉的蓝，微风拂来一缕清凉。我一动不动地站在整齐的方阵里，静静地等待着军训的结束。心中有愉悦，更有不舍。我们目送着教官离去，对xx天军训告别，也向着高中三年招手。

我们一起在骄阳下经受着晒烤;在烈日中一遍遍重复着训练动作;在一言不发中默默地忍受;在微风中享受难得的悠闲。我们把自己融入了xx连xx排里，我们在一声声口号声里忘却了自我，我们在一次次的成功面前体味到了合作的快乐。我们不再是那些安于享乐的小皇帝，磨练中我们仿佛成为了真正的军人。

还能感觉到第一次站完军姿后两腿的疼痛;还能记得训练结束后的全身乏力;还能想象到第一次看天时蓝天的清澈;还能品尝到夜晚思念亲人的滋味。而与以往不同，我居然坚强地撑过了这艰难的时光，我不再抱怨，不再想要退缩，每次的伤痛都能让我的心愈加坚韧。军训的意义到底是什么?开始，我认为是老师为了让我们更加服从管教，所以让我们军训;或者是加强爱国主义教育，让我们时刻保持警惕;再者是让我们随时都要严格要求自己，有很好的自律精神。

可这些，都不是的理由。

军训可以给我带来的是一种内心的成熟，心灵的成长，让我们有勇气，有信心去面对未来的挑战，纵使前面是黑暗，是迷宫。

而成熟是一种明亮而不刺眼的光芒，一种圆润而不腻耳的音响，一种不需要对别人察言观色的从容，一种终于停止向周围申诉的大气，一种不理睬哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠。

我想，军训给我带来的，更不止成熟。有些说不出的感觉在我的胸口慢慢沉淀，并悄无声息地开花结果。这种感觉给我带来的收获，一辈子也不会消失。纵使有一天我忘记了某些细节，亦或是某些画面，可那些感觉却永远不会忘记。那些感悟，从来就不曾离开过我。

每晚，当我全身酸痛不能再忍受，饥肠辘辘，精神疲倦时，

我都会轻轻地告诉自己天欲将大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。

可能，这就是军训的意义，我一直想要寻找的我所缺乏的东西。而这，也只是开始。

是的。有一种路永远不能选择，那就是退路；有一种路我必须经历，那就是成长的路。

谢谢大家！

## 军训励志演讲稿篇五

，亲爱的同学们：

大家好！

在这个特殊时期，我们迎来了新生军训。这是我们人生中的一次重要经历，也是我们向着成长的一个重要里程碑。

军训是什么？军训是锻炼意志、强化体魄、提升能力的综合训练。这不仅仅是一次让我们学会如何走步、如何举枪的简单训练，更是磨砺我们心理素质、锻炼我们战斗能力的绝佳机会。

军训能够磨砺我们的意志。经过长时间的锻炼，我们肯定会走到疲惫、痛苦、挫败的境地，但是只要我们坚持下去，就一定会取得胜利。军训的成果不仅仅是最终形象的培养，更是我们在磨砺意志上得到了更进一步的成长。

军训能够强化我们的体魄。在这次训练中，只有最强壮、耐力最长久的人才能够迎来胜利盛宴。因此，我们必须通过各种方式增强自己的. 体能，增强抗击逆境的能力。毕竟，只有

身强体魄，我们才能够更好地投身于建设祖国的大业中。

不仅如此，军训也能够帮助我们提升自身能力。军训期间，每个人都必须按照条令要求去完成各项任务，这就要求我们不仅要有相应的专业知识和技能，还要有良好的组织协调、团队协作、应变能力等等。只有不断地学习，不断地提升自己各方面的能力，我们才可以在未来更加坚强、自信地迎接各种挑战。

我想说的是：军训不仅仅是一次让我们锻炼能力的机会，更是提升我们整体素质的重要阶段，如果我们能从中学到更多的东西，以及成长和锻炼我们自身的实力，我们也能够在今后茫茫人海中，脱颖而出，成为更好的自己。

希

望大家

能够在本次军训期间，发挥我们的全部潜力，以饱满的热情、超强的意志和精湛的技能展现我们的风采，为祖国今后的建设、发展付出我们的一份力量！

谢谢大家！