

2023年青春励志专题演讲稿 高中青春励志专题演讲稿(模板5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

青春励志专题演讲稿篇一

我常在签名时写上“有梦就追”四个字。对我来说，有梦就追，及时地追，是我的生活态度。我总希望，在人生有限的时光中，我们的缺憾可以少一点，成就感和幸福感都可以多一点。错只错在我对“有梦就追”这几个字，解释得不够多。“有梦就追”，在实行上有它的复杂性，特别是在梦想与面包冲突的时候。

我不认为梦想与面包一定相违背，本来只想追求梦想，但后来以梦想赢得面包的人，大有人在。

追梦的本身是个赌博，但也不是单纯的赌博。你的才华愈高、想法愈周全、技术愈无懈可击、经验愈丰富、付出的努力愈多，或者人缘愈好，赢的几率就愈大。

每个人胜出的几率并不一样。

我钦佩那些“肯定自己的梦想后决定辞职”的追梦人，却很怕那些“辞了职才想试探自己的梦想”的妄想者。后者因为想得太简单、做事太草率，实行梦想的可能性实在太小了。

如果真的热爱写作，不必等辞职才写。等辞职才写或等辞职才想学某项专长的人，百分之九十九是在找借口脱离某个人

生关卡，并不是真心追梦。这样的人，梦想失落后只会变成愤世嫉俗；花太多时间愤世嫉俗的下场，就是一事无成。

这么打比方更好懂：我们总不可能因为梦想当小提琴家，辞职后才开始学小提琴吧。

成功开设咖啡厅或餐厅的转业者，也都不是在开店前才学经营须知、才上烹饪班恶补的。他们早已花了经年累月的时间考察和尝试，像神农氏尝百草一样的兢兢业业。

没有任何成功追求梦想的人，是在“一念之间”成功的。

追梦是一种过程，也是一种必须逐渐建立的生活习惯，也是一种“活在当下”的感觉。谁说你要放弃一切才能追梦？也别再怨梦想与面包两相碍，其实，阻碍你追求梦想的，不是你手头食之无味、弃之可惜的面包，而是自己的惰性。

青春励志专题演讲稿篇二

天再高又怎样，踮起脚尖就更接近阳光。下面是小编为大家精心搜集的青春励志专题演讲稿，供大家参考借鉴。

尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好，我发言的题目是：青春的呐喊。

春回大地，万物吐露生机。高考的脚步和春天一起悄悄地想我们走来，在这明媚的春光里，我们已经进入高考冲刺阶段。

“逝者如斯夫，不舍昼夜。”的确，时光如流水般，一泻而过，转眼间，三年高中只剩下的不足百日。但是现在还有大部分人耽于玩乐，沉溺于网吧，私心杂念丛生，精神恍恍惚惚，生命只剩下了躯壳。浪掷青春虚度近三年。而不同的是另一

部分同学勤奋拼搏近三年。前后两种的不同的高中生活，能折射出不同的人生前途。玩弄人生的人会被人生所戏弄。也许是被所谓的儿女私情/花前月下/出身贵贱/基础好坏等等因素所影响。同学们:所谓的花前月下，只是短暂的潇洒，迅速来临的失败，回让你在成功者面前沮丧。不要悲叹较低的人生起点，不要悲感出生的贫贱，不要抱怨过去的基础不好。往前看吧，人生的道路可以逆转，时光的脚步只能向前。请你相信未来/相信自己/相信一分耕耘一分收获/相信皇天不负有心人/相信改变命运的只有自己。

暂时放下那些悲观的观念，暂时放下那些所谓的“我不行”去努力拼搏最后的90天。如果我们做与不做，都会有人笑;如果做不好与做得好，还会有人笑。那么我们索性就做的更好来给人笑吧!而今这百日冲刺在有些同学眼里觉得很无聊，很痛苦。而整日玩些无聊的游戏\看小说/上课睡觉或说话……来虚度这百日冲刺，之所以感觉如此，是因为没有把心放在学习上，没有把自己融入到这百日冲刺之中，再说对考学倍感无力。。同学们：只要我们想上学，只要我们还愿意走这条路，对这条路还有信心，不怕这一路的荆棘，我们就有学上。古人云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我们也耐得住寂寞，承受的起艰难。我们定能学业有成!

十年铸剑，只为炉火纯青。一朝出鞘，定当倚天长鸣。其中定有铸剑的艰难与寂寞，然而他们承受了。所以他们能铸成绝世好剑。十年寒窗寂寞伴，一朝成名幸福随。这也能说明，不付出何来回报。含笑播种的人，一定会含笑收获。也正是如此。

问苍茫大地，谁主沉浮?我们应当主宰我们自己的世界，我们的地盘我们做主。我们的人生我们自己走。风华正茂，书生义气。有谁能阻挡我们青春的脚步。鲁迅曾说：“真的猛士，是敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。我们要向青春呐喊，不做艰难的奴隶，要做青春的主人/真的猛士。我们年轻，我们怕什么/怕就怕自己甘心忍受现存的生活。不敢拼，

不敢做。这不是我们现代青年应有的。百日冲刺应一“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。”为准则。努力搞好自己的学习任务。我们要以最饱满的热情，最昂扬的斗志，为三高创造奇迹，为三高树立一面大旗，为学弟学妹们树立一个奋斗的方向。

壮怀激烈，批荆斩棘。敢叫日月换新天，意气风发，批波斩浪，直挂云帆济沧海。十载寒窗，百日苦练，何等英才夺桂冠。一腔热血，万丈豪情。我辈健步登金榜。呕心沥血。卧薪尝胆，定将折桂涉蟾宫。百练成钢，十年一剑。宝剑今朝试锋芒。百日拼搏一战成功，少年自有少年狂，战舰扬帆，雄鹰展翅。誓圆大学梦！此新不改此行无撼！

历史的使命已经把年轻的我们推向时间的最前言，高考成功舍我其谁。我们应以十足的信心，百倍的决心，万分的恒心，将具有人生转折意义的高考进行到底，让我们年轻的生命在火热的六月尽情的燃烧吧！

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了——一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受？生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢？没有！只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

同学们，你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会

了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

中国台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的

人生是非常有价值的，我是最棒的！

青春励志专题演讲稿篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

是雄鹰就应当搏击长空，是游鱼就应当冲刺大海，是青少年就应当奋斗青春

二十一世纪是一个新时代，是一个残酷的时代，是一个优胜劣汰的时代。生活在现今这个时代的我们，应当拿出一种主人翁的心态，敢于勇称这是“我的时代”，确实，这个时代包含得太多，有我们的辛酸、欢乐、痛苦、洒脱和释然。

几年前，我郑重地举起我的右手，在红旗飘飘的升旗台下立上宣誓，从那一刻起，标志着我已经是少年先锋队中的一员。几年后，历史时刻再现，我又和新的一批同学站在了那庄重的升旗台下。这时，我已经是一名共青团员了。也许，在若干年以后，同样是在那升旗台下，同样是那个女孩儿，但唯一不同的是，这次仪式是入党仪式了。

我是一个青少年了，在自己的青春里是否应该留下几次无悔的事情呢？

人的一生短暂而美好，谁又甘心做一个碌碌无庸的人呢？而改变这样平庸的命运就是奋斗，不管我们如何渺小，我们都有权利在自己的小天地中谱写自己的奋斗神话，创造大千世界的奇迹。

相信自己，一切皆有可能。其实，胜与败，只有一念之差，而消除这一念之差，跨过这道沟壑，仅仅是你愿不愿意拼搏、

奋斗而已。

在毫无方向，不知道前途如何时，不要放弃自己最初的奋斗。那是你心中的迷惘，打败了这片黑暗，勇敢地走下去，就一定会有所成就。

相信自己，你有乘风破浪的勇气，你有傲霜凌雪的意志，你有勇往直前的信念；相信自己，别人是一座山，你也是一座山，那山一样的巍峨耸立，峰一样的挺拔雄健；相信自己，别人放弃，你始终坚持，别人松懈，你一如奋斗，让自己的人生不再平庸，从而走向精神，需要用汪水去浇灌，用勤奋去培养，用奋斗去扎根。从此，我们走上了一条奋斗的路。

同时，我们也肩负着更大的责任，因为我们不再无知，光荣地进入了中国共青团这个庞大的组织，“五四”青年节快要到了，让我们在这片天空下，豪迈地喊出一声：

“这是‘我的时代，我的五四’！”

我的演讲完毕。

谢谢大家！

青春励志专题演讲稿篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。

有些人，青春路上洒满了辛勤的汗水，他们播下了希望的种子，每天如饥似渴地吮吸着知识的甘霖，日复一日，年复一年，他们坚持不懈，百折不挠。即使遇到了暴风骤雨以至于

更大的灾难，他们也能咬着牙挺过去。那是因为支撑他们的是信念，是目标，他们深知青春不能虚度，短暂的青春需要奋斗。

有些人，青春路上充满了安逸。他们如温室里的花朵，没有经历过大风大浪，每天享受着温暖与呵护。他们违背自然的规律，开出与时令并不一致的果实。虽外表华丽，色彩光鲜，但开出的只能是“谎花”

如果你是一颗种子，整天渴望美好，渴望世界温暖，于是，你蛰伏于泥土之中，等待着破壳的美丽。我相信如果河流安于现状，那么它只能成为一潭死水；如果鹰守着眼前的安乐窝，又怎能有鹰击长空的震撼！

贝多芬说：“当命运向你示威时，你一定要扼住命运的咽喉。”世界著名的小提琴家帕格尼尼，他五岁患麻疹，七岁患肺炎，四十六岁牙齿全部掉光，四十七岁视力急剧下降，几乎失明。五十岁又成了哑巴。

我不禁汗颜。

再看我，遇到一点点挫折就不思进取，得过且过。在帕格尼尼面前，我的“困难”又是多么的微不足道！

放弃就意味着自己很差，没有苦怎来甜？不经历风雨，又怎能见彩虹？

每个人都有独特的，独一无二的青春路。可能洒满汗水，又或者充满安逸。但对于我来说，世界上没有第二个的我来说，我的青春路有且只有一次！我又怎会在青春路上无所事事，让它悄悄溜走！

薄伽丘说过：“人生的最大悲痛莫过于辜负青春。”“不经历地狱的磨灭，怎会有创造天堂的力量，只有流血的手指才

能弹出世界的绝唱。”

也许只有当我们哭过，奋斗过，失望过，振作过，青春才能展现出它无比耀眼的光彩。

青春路上，一切都还是未知数。但我相信，青春路上定然会有很多的宝藏等着我，我要让我的青春展现出它夺目的光彩。

心持勇气，怀揣梦想，我将继续前行！

我的演讲完毕。

谢谢大家！、

青春励志专题演讲稿篇五

怎么写青春励志演讲稿，下面有小编整理的我的青春励志演讲稿专题，欢迎阅读！

乐善好施，扶贫帮困是中华民族的传统美德；相互帮助、患难扶持是社会倡导的时代新风。关爱他人是人类最美好的情感，帮助他人是人类最高尚的品质。为了培养东外学生关爱他人的责任感，树立正确的人生观和价值观，感受东外团结互助大家庭的氛围，我们将每年的4月份定为“爱心互助月”，在这个月里，我们将开展爱心义卖、和爱心义捐活动，激发全体师生关爱他人、无私奉献的意识和品质。

在东外就学的学生，大多数来自条件比较优越的家庭。但我们也应该看到，东外学生中也有一部分来自普通家庭的学生。为了让孩子进入一流的学校，受到良好的教育，父母竭尽全力，倾其所有，难以为继。还有个别学生，求学途中却因为家庭遭遇突然变故不得不中断在东外的学业。但是，值得庆幸的是，不幸的挫折并没有击倒这些同学，他们艰难地同命

运进行不屈的抗争。他们刻苦勤奋，积极向上，不仅在学习上取得骄人的成绩，在品质上更是乐观而坚强，为同学树立了勤奋上进的最好榜样。他们虽然贫寒，但在意志和品质上远远高于那些不珍惜时光，不上进刻苦的人，东外因为有这样在逆境中仍自强不息的莘莘学子而倍感自豪！作为东外的一份子，我们不会让他们独自与命运抗争，我们应该尽我们的力量对他们进行援助。东外是勤奋刻苦者的天堂，他们不应该因为经济困窘而失去在东外就学的机会。在东外这个温暖的大家庭里，帮助他们，是我们每一个东外人义不容辞的责任！所以我们开展“爱心阳光”活动，目的在于通过义捐和义卖，筹得善款，帮助身边这些值得敬佩的同学，让他们和我们一道享受阳光、享受关爱，享受求知带来的无限乐趣。

我们经常会为边远贫困地区失学的孩子悲叹，或许我们经常会为路边可怜的人慷慨解囊。但是，如果能让捐助更有意义，更见效果，我们最应该将援助之手热情地伸向身边这些活生生的同学。

东外总是洋溢着浓浓的温情和无限的爱心。上一学年我们首次在全校师生当中开展“献爱心”活动筹得部分爱心款建立“东外爱心阳光基金”。首笔基金虽然数额不多，但是已经正式启动使用。一年来，我们通过“爱心阳光基金”减免了两名贫困家庭学生两个学期学费。并且本学期，经过反复调研和考核之后，我们还发放了首笔贫困学子助学金。一等助学金3人，每人1200元；二等助学金5人，每人800元。让这些品学兼优的东外学子感受到东外爱心的温暖，并将用实际行动回报学校的爱心资助。

本学期的爱心阳光活动已经全面铺开。本周五，我们将举行爱心阳光义卖活动。下一周我们还将在全校范围内发起募捐活动。不仅学生，我们的老师们也会义不容辞的参与到本次活动中来。我们还向家长发出了倡议，希望有能力的家庭可以参与到我们的爱心活动中来。我们希望通过这些方法，为“爱心阳光基金”筹措资金。

让我们都无私地献出我们的爱心，帮助当下最需要帮助的同学。涓涓细流，汇成大海，只要我们献出一份爱心，他(她)就会多一份圆梦的希望。只要有你我真诚的帮助，这些同学带着祝福和关爱上路，必定会扬起生命的风帆，越走越好，越飞越高。

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，毛泽东坚信“星星之火，可以燎原”；当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍自由花”！陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌！著名科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天！无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史上的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，

覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负；要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”，毛泽东充满自信的名言，将永远激励我们前进。

在座的同学们，你是否常常抱怨自己的早餐不够丰盛、常常觉得自己的衣服不够漂亮，你是否羡慕别人家庭很富裕，是否觉得别人的父母足够有地位？如果你有这种想法，就表示你对自己的生活部是很满足，可是，你知道吗？人生在世有一种精神可以使你常常快乐，这就是知足。只要你知道满足，你一定会觉得自己比别人过得好。

此时此刻，我想起了一个故事：一个大富人有着万贯家财，雇了几十个帐房先生管理，仍是忙不过来。虽然拥有这么多财产，那位富人却是每天寝食不安，愁眉不展。而他隔壁有一对穷夫妇，靠做豆腐过日子，尽管家境贫寒，老夫妇俩每天从早到晚，有唱有笑，做豆腐、卖豆腐，显得十分快乐。富人觉得很奇怪，便问一位帐房先生，那位帐房先生回答说：“老爷，你不必要多想，隔墙扔几锭银子过去，便会知道了。”于是，富人趁夜黑无人，将五十两银子扔进了隔壁的豆腐店，卖豆腐的老夫妇俩拾到了这笔从天而降的财产，欣喜若狂，于是忙着埋藏银子，又要考虑怎么花，又要担心别人偷……弄得吃不下饭、睡不着觉，日夜不安。隔壁的富人自此再也听不到那往日的歌声、笑声，这时才恍然大悟：“原来我不快活的原因，就是这些银钱啊！”

听完这个故事之后，你是否还羡慕别人的家庭比你家富裕呢？人活在世界上，财富与名利给我们带来的快乐其实是很少。正如《八大人觉经》中说：“多欲为苦，生死疲劳，从贪欲

起，少欲无为，身心自在。”其实人只要知足，一切都会变得很美好，你会感到幸福，会感到快乐。

如果你身体健康，没有疾病，那么你就比几千万人要幸运。他们甚至看不到下周的太阳。

如果你从未尝受过战争的危險、牢狱的孤独、酷刑的折磨和饥饿的煎熬，那么你的处境要比其他5亿人要好。

如果你能随便进出教堂和寺庙而没有任何被恐吓的危險，那么你比其他30亿人更幸运。

如果你在银行里有存款，钱包里有现钞，口袋里有零钱，那么你属于世界上8%的幸运儿。

如果你的冰箱里有食物可吃，身上有衣服可穿，有房可住，你就比世界上的75%的人要富裕。

同学们，无论何时何地，你都要心存感恩的心，有一句话是这样说的，“当你在烦恼自己没有鞋穿的时候，有的人却没有脚”，所以要感谢上天给予我们生命，有了生命我们都是很幸运的。让我们永远记住，知足常乐，人生无悔！