

敢于面对勇于超越演讲稿(汇总5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

敢于面对勇于超越演讲稿篇一

敢于面对缺点作文

山东莱西市孙受中学初二吴锐

1984年，俄国专家来华传播“巡回展览画派”的绘画艺术。负责接待的同志热情地用“勤劳、智慧”等词语称赞俄罗斯民族，但俄国专家摇着头笑了，并毫不掩饰地说：“俄罗斯民族是智慧的，但是它很懒惰。”

看过这则材料，我非常惊讶。因为一般人在谈自己的民族时，都是赞美它如何勇敢、如何勤劳，很少有人直言不讳地说出自己民族的缺点。我喜欢这些俄国专家的坦诚，更佩服他们的勇气，因为在异族面前坦诚地说出自己民族的缺点，无异于是在说自己的缺点。

我们应该学会勇于面对自己的缺点，不遮掩，不隐藏，这样才能时时感受到它的威胁，才会想方设法地改掉它。

有这样一个故事：有两个人头上都长了疮，其中一人把头发剪掉了，让疮露在外面，没过几天疮就好了；另一个人整天带着帽子，结果疮化脓了，最后扩散，无药可救。这就告诉我们，应该正视自己的缺点，不要总把它藏在帽子下，否则总有一天会尝到它带来的苦果或恶果。

金无足赤，人无完人。其实，每个人都有缺点，只要能正确面对，及时改正，缺点并不可怕。

（指导教师王海燕）

敢于面对勇于超越演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目《敢于面对敢于超越》。乌江岸上，沾满血迹的长剑，染红了江面。四面的楚歌仍然在耳边回荡，只有那孤苦的战马和满地的盔甲聆听。项羽，在征战的路上马失前蹄，功亏一篑。面对挫折，他没有选择去面对，更不用说击败挫折了。只是想着无颜见江东父老，却未想过东山再起，即使是“死亦为鬼雄”，也无法在延续“力拔山兮”的美名。古今多少英雄豪杰，都因为无法面对挫折，而在历史的长河中沉没，被岁月淡忘。简陋的房内，一担柴草，一张苦胆，是他的必备用品。勾践，同样是遇到挫折，他选择了面对，并铭记它，克服它。尝一口那干涩的苦胆，耳边就萦绕起夫差的笑语；躺在那刺骨的柴薪上，脑中就浮现出吴王面前的一跪。古今多少英雄豪杰，唯有敢于面对，敢于超越，才能被历史所铭记。鲁迅、乔布斯、海伦凯勒、贝多芬……他们用行动告诉我们，遇到挫折，要敢于面对，敢于超越。

本周我们就要期中考试了，你们准备好了吗？期中考不仅是智力与知识的竞争，也是心理素质的竞争。而如何调整焦虑心态，以良好的精神状态迎接考试，是一个不容忽视的问题。

得太重，所以才导致考试失利。你要学会换一种方式来考虑问题，学会调整自己的心态，人们常说，考试考的三分是水平，七分是心理，过于追求往往就会失去。不要把分数看得太重，即把考试当成一般的作业，理清自己的思路，认真

对待每一道题，你就一定会考出好成绩。敢于面对，敢于超越。这句话的告诉我们，心里不要总想着分数，只要我这一次的成绩比我上一次有所提高，哪怕是只高一分，那我也是超越了自我。这也就是说，不与别人比成绩，就与自己比，这样你的心态就会平和许多，就会感到没有那么大的压力，学习与考试就会感到轻松自如。你试着按照这种方式来调整自己，就会发现，在不经意中，你的成绩就会提高许多。

敢于面对勇于超越演讲稿篇三

这次就是教大家如何在我们的生活中，特别是学习中，去面对现实，去勇敢地超越自己，超越别人！

学习上的挫折虽然给我们带来了苦恼，但对我们来说并不是坏事，因为挫折也是一种锻炼。那么，当我们在学习中遇到挫折后该怎么去面对呢？我们可以这样去尝试：

首先，调整一下自己的学习目标，想一想是不是原来定的学习目标太高，自身又无力达到。如果是这样的话，可以把学习目标降低一些，或者重定一个小而具体的目标，在自己力所能及的范围内，这样就可以避免遇到挫折，也能体验到成功的快乐。其次，我们还可以学会转移和倾诉。当我们在学习中受到挫折后，要设法使自己从消极的情绪中转移开来，参加一些自己感兴趣的活动的同时，要善于把心中的不快向同学、老师、家长、朋友倾吐，从而减轻或消除挫折感。如果能从挫折中崛起，也就预示着成功。

著名的盲聋女作家海伦·凯勒，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，还被评选为20世纪美国十大英雄偶像。看到这些我们都会情不自禁地发出一声声赞叹：她凭的是什么呢？是啊，她凭的到底是什么，她凭的就是坚定地意志和勇于超越的心。每个人都有一个梦想，而这些梦想，没有一个是靠超越别人，超越自己而换来的。所以我们要

想懂得成功，就要先懂得超越！

愿同学们在今后的学习生活中能客观地认识自己，微笑着直面学习中的挫折，勇于尝试新的目标，相信成功一定属于你们！

敢于面对勇于超越演讲稿篇四

老师们、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是敢于面对，勇于超越。这次就是教大家如何在我们的生活中，特别是学习中，去面对现实，去勇敢地超越自己，超越别人！

学习上的挫折虽然给我们带来了苦恼，但对我们来说并不是坏事，因为挫折也是一种锻炼。那么，当我们在学习中遇到挫折后该怎么去面对呢？我们可以这样去尝试：首先，调整一下自己的学习目标，想一想是不是原来定的学习目标太高，自身又无力达到。如果是这样的话，可以把学习目标降低一些，或者重定一个小而具体的目标，在自己力所能及的范围内，这样就可以避免遇到挫折，也能体验到成功的快乐。如果我们在学习的某个方面暂时受到了挫折，那就应该换一种思路，通过另一种途径来获得成功。其次，我们还可以学会转移和倾诉。当我们在学习中受到挫折后，要设法使自己从消极的情绪中转移开来，参加一些自己感兴趣的活动的同时，要善于把心中的不快向同学、老师、家长、朋友倾吐，从而减轻或消除挫折感。如果能从挫折中崛起，也就预示着成功。

著名的盲聋女作家海伦·凯勒，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，还被评选为20世纪美国十大英雄偶像。看到这些我们都会情不自禁地发出一声声赞叹：她凭的是什么呢？是啊，她凭的到底是什么，她凭的就是坚定地意志和勇于超越的心。

有格言说：“平静的湖面，练不出精悍的水兵；安逸的环境，造不出时代的伟人！”这是挫折成才的真谛。好样的少年儿童，应当从小就培养和锻炼自己的耐挫能力，主动地、勇敢地向学习中的挫折挑战，经受挫折的磨练，在挫折磨练中成长。每个人都有一个梦想，而这些梦想，没有一个是靠超越别人，超越自己而换来的。所以我们要想懂得成功，就要先懂得超越！

人的一生总会遇到许许多多的挫折，而遇到挫折时，有些人会从中寻求希望，而有些人则先想到逃避，不同的人对待挫折的不同态度，就注定人与人之间不同的命运。学习上的挫折虽然给我们带来了苦恼，但对我们来说并不是坏事，因为挫折也是一种锻炼。

愿同学们在今后的学习生活中能客观地认识自己，微笑着直面学习中的挫折，勇于尝试新的目标，相信成功一定属于你们！

谢谢大家吗！

敢于面对敢于超越国旗下演讲稿

敢于面对勇于超越演讲稿篇五

记得两年前，我的语文考试曾两度考砸，再加上当时老师的严厉批评，我的自尊受到严重打击，那时的我真的对自己失去了信心。是父亲给了我鼓励和帮助，使我重新站了起来！

那是我七、八岁时，上小学二年级的我在操场上玩耍，就被罗老师叫到了办公室。“好，88分，你考得出来啊！”听着罗老师严厉的话语，我感到很惭愧，当时我的脸刷地一下红通了。因为我是班上的优生，竟考出了80几分，别说老师不能接受，就连我自己也不能相信。挨批评是肯定的，而想不到罗老师竟不但严厉地批评我，而且还叫我必须请家长。这给

我重重一击。

接下来没隔多久，又迎来了一次语文考试，正当我自以为考得很好时，卷子发了下来。我兴奋而又紧张地一看，“啊！86分，又要请家长！”我顿时懵了，自知已“死”在了罗老师的鲜笔之下。这一天回家，我吞吞吐吐的向父母汇报了考试成绩，想想自己一次又一次地考砸，以为不是暴打就是臭骂，但父亲仔细的看阅了试卷后，不仅没有骂我打我，还和颜悦色地对我说：“我明天就去见罗老师你不必放在心上，这些题你都会做，只不过是粗心而已，老爸相信你你定能行！”第二天，爸爸去见了罗老师，交换了意见，老师又鼓励我，我重新获得了希望。

这次挫折给了我重击，曾一度使我灰心失望，而且老师当时也对我理解，几乎那段时间天天挨批评教育和罚站。而父亲却截然不同，在最困难的时候，给了我帮助和鼓励，使我站了起来，让我没有因此而放弃，我要谢谢我的父亲。

敢于面对困难优秀高一作文