

# 2023年努力工作总结(大全7篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 努力工作总结篇一

时光挥洒而光，你我的步伐也将踏尽，罢手而别。——题记。

“明月几时有，把酒问青天”，我们努力的果实几时才可得到回报，世上也许只有老天能够得到答案，也许，这一份努力的果实，将于明天展示在你的面前。

突如其来的中考，让我们不得不拿起手中的笔，挥起手来，狠狠的往试题本上的题戳去。

离别，总是悲哀的，可却不得不离。时光，总是会带走一些我们重要的东西，总是会让我们留泪遗憾。而我们，却怎也恨不起时光，我们心里知道，一段旅途的结束是另一段旅途的开始啊！

离别又能奈我们如何，只要我们努力学习，未来的我们获得了成功，又何尝不能重聚。

舍不得，那就请努力，当我们用我们的手与脚，爬上那别人忘不尽的高山；当我们站在比别人更高的地方，我们的视野将会更远，我们就能找到哪些曾经所留恋的人啊。

时光总会流尽，可我们嬉闹的记忆却怎也不会忘却，你与我那深深的友情也不会随时间而变淡，相信吧！只要努力，才能使短暂变为永恒。

哪些被离别而影响了学习心态的人呐！愿你们重新鼓起学习的初心，用着往日的心态学习，因为，中考已经到来了，我们已经不能被身边的事物影响了，我们需发奋学习。

离别不如努力，当我们完成了别人所不能完成的事情，爬到别人所不能爬到的地方，享着别人所不能享的福。那么，你就会明白，你所有的努力并没有白费。

## 努力工作总结篇二

### （二）方向比努力更重要

生涯教育关注者王兴权清华大学校长送给毕业生一段话：在未来的世界里，方向比努力重要，能力比知识重要，健康比成绩重要，生活比文凭重要，情商比智商重要。

一位诺贝尔奖获得者说：“从容思考，从速实行，方向永远比努力更重要。”有的人起点并不高，但是因为他们的正确的职业发展方向，几年之后他们在职场上的价值超过了很多当初起点比他们高的人。

#### 一、把握方向，正确选择

生活中有很多人都在从事着自己并不喜爱的职业，于是总会发出“我也很努力，但就是做不到最好”的感慨。有人会指责说这话的人还是工作态度有问题，要真努力工作了，岂有做不好之理？其实归根结底并不是这些人不够爱岗敬业，而是职业本身并不是他们最适合的。换言之，要想真正把一项工作做的得心应手，就要选择正确的人生目标。那么，原来选错了怎么办？放弃它，去把握属于你的正确方向。

每个人就是一条奔腾不息的河流，一路上你需要跨越生命中的重要障碍，才能有所突破，有所进步。在这个过程中，有一点很重要，就是要清楚你到底要的是什么。如果只是为了

工作而工作，为了不闲着而去忙，那么，当我们碌碌的走完半生，回忆起来会猛然觉的自己既对不起时间也对不起自己。

在这个世界上，通向成功的道路何止千万条，但你要记住：所有的道路，不是别人给的，而是你自己选择的结果。你有什么样的选择，也就有了什么样的人生。你有什么样的职业选择，你就拥有什么样的职业生涯。

人生的悲剧不是无法实现自己的目标，而是不知道自己的目标该是什么。成功不在于你身在何处，而在于你朝着哪个方向走，并能坚持下去。没有正确的目标就永远不会到达成功的彼岸。

## 二、要成功必须找准方向

庸人们没有一个明确的生活目标，跟着感觉走，走到哪算哪，结果总在一个地方绕圈子，奔奔波波，忙忙碌碌，却一事无成。如果你不想成为他们中的一员，请尽快明确人生的目标。

如果你知道你需要什么，就会有一种开始行动的冲动。方向性是所有希望成功的人应该掌握的。

### 1. 划出人生线路

先确立一个大目标，然后将它分成多个小目标。对于最近的目标积极付出努力，因为这些目标可以在比较短的时间内实现。你达到这个小目标的时候，觉得有了进步，便感到很高兴，然后休息一会，又鼓起劲来，树起第二个目标，向着目标前进。

### 2. 希望与结果成正比

人的内心有着无限的力量，当一个人满怀希望，充分发挥出他的个性时，他的人生就会有惊人的闪光，不可能的事也会

陆陆续续地变成可能。

### 3. 决心

命运也会屈服于人的决心。当我们有了某种决心，并且相信实现的可能性时，各方面的力量都会动起来，把自己推向实现的方向。

不管你现在处于何种恶劣的环境中，也不要被环境打垮，而要为了达到目标去努力，向着更大的目标挑战。当你这样做时，已经一步一步地走向成功之路了。

### 4. 让目标融入生活

没有人会怀疑设定明确目标对成功的重要性——然而，多数人都没有真正地牢记目标并按目标去生活。目标不仅是一个努力方向，还应该是一个衡量尺度，用它来分清生活中的哪些事是有益的，哪些事是有害的，然后按利害关系来决定做与不做。假如目标只留在纸面上，停在口头上，或藏在头脑中，就变得毫无意义了。

### 5. 不要认为自己“无能为力”

没有一个“无能为力”的人，也没有一件“无能为力”的事，除非你自己准备放弃。告诉自己“总会有别的办法可以办到”；实在有些疲倦了，先停下，然后再重新开始。

## 三、选择正确职业方向

如何才能从方向的把握到职业的选择呢？

### 1. 目标与自身实力匹配

在竞争时代的今天，勤勉和努力固不可少的。然而，你必须还要知道的就是：方向比努力更重要。未能充分认识自己，

了解自己；固执己见，一意孤行，越有可能犯错。

必须搞清楚自己具备什么资源，想要什么，喜欢什么，能做什么，适合自己的选择才是最好选择，盲目的选择会对自己造成负面的影响，就业盲目可能使自己找不到满意的工作，创业盲目可能使自己“血本无归”；所以，选择目标必须与自身的条件“匹配”，选择目标与自身实力的不“匹配”，失败是必然的。

## 2. 围绕目标选择

“先定向再定位”的方法可以有效地解决大学生制定目标的困难问题，“定向”指的是职业方向，“定位”指的是具体的职位。比如一名大学生的定位就是“人事专员”，那么要成为一名职业经理人就必须从“人事专员”到“人事主管”，再到“人事经理”和“人事总监，最后成为一名职业经理人。

“先定向再定位”就是让同学们的目标“落地”，目标“落地”了，我们在大学时光才会更有价值和更有意义，毕业时，我们才会有一份踏实。所以，我们的选择必须围绕自己的职业目标，确定职业生涯发展目标是选择职业路径的前提，选择正确的路径是实现职业目标的保障。

## 3. “练好内功”

大学生要实现自己的职业目标必须在大学期间进行充分的准备，“练好内功”。我们每个人选择的职业目标不同，选择的途径也不相同，每条路径中为实现目标做出的准备内容也不尽相同。但总的来说，在大学期间需要进行两方面的准备：一方面需要培养自己的综合素质和通用能力，另一方面还需要培养专业素质和专业技能。

总之，对于大学生来说，树立职业生涯规划意识，确定正确的目标和方向，选择正确实现目标的途径极其重要，我们应该学习正确选择的方法，根据自身实际情况和所追求的目标，

做出正确而理性的选择，并进行有计划性和有针对性的准备，正确的选择和有效的准备才能使我们实现自己的职业目标和人生理想。

## 努力工作总结篇三

“成功！成功！成功！”这两个字一直萦绕在我的耳畔——这便是父母对我的期待。父母对我的期望很高，凡事都想让我做到最好。想成功就要付出努力，没有付出，成功就像天上的星星，可望而不可及。

我努力着，但无奈也时刻伴随着我。回忆起小时候，父母总是牵着我的手，陪我一起玩着游戏，可现在，那充满欢笑的时刻却只存在于我的脑海中。

夜晚，寒风凛冽。我从题海中抬起头来，向窗外看去，窗外本是浩瀚的星海，不知何时已是乌云密布。“做完了吗？没做完继续做！”爸爸的声音在耳边响起。我又坠入了题海，与题目战斗着。

半晌，寒风过了，但我的心中却还是寒冷。不就为了一场考试么，用不着这样复习啊！我不甘地想着。爸爸总说这样、那样是为了我好，可他却不顾及我的感受。如今的我能做得很好了，可是却没有成功的喜悦，只有无奈的叹息声。

继续书写着，仿佛那笔墨中都透着一丝无奈之气。放下笔，重新揉揉好像固定住的手指，闭眼休息。窗外的云卷起又舒张，它在静静地注视着一个无奈的男孩。

时间不紧不慢地走着，考试将要到来的。坐在考场上，望着手里的卷子，做过，却没有丝毫的喜悦感。一股无奈之情从心中慢慢升腾起来。我能成功，但我很无奈。无奈于题海，无奈于父母。

走出了考场，不知成绩，但我已经知道自己可以成功。但是这种无奈的成功，并不是我想得到的。默默地想，时间仿佛定格了。无奈……无奈……父母就不能好好地对待我呢。我成功了，但我很无奈。

## 努力工作总结篇四

“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路。”做学问成大事者，首先要有执着的追求。登高望远，发现漫漫长路中充满寂，艰辛，需要我们拼搏，而生活就因拼搏而精彩！

“加油，加油，加油……”随着几声加油，把我的思绪又拉回到了赛场上，这是本校举行的秋季运动会，现在进行的是 一千五百米决赛，这已经是倒数第二圈，我班同学小涛已遥遥。只听见“砰”的一声，最后一圈，只见他深深吸了一口气，眼神中带有一份坚定，只见他骤然加速，顿时，他健步如飞像一只猎豹一般，拼劲全力的向着终点冲出。

”“三步，两步，一步。”在他冲过终点的那一刻，操场上响起了震耳欲聋的欢呼声，我立马冲过去扶住他。此时，他已是筋疲力尽。因为拼搏，在对手两圈多的情况下，他毅然冲刺，并没放弃拼搏。因拼搏而精彩。

拼搏是音乐家笔下不朽的乐章。他，贝多芬，双耳失聪却从不低头，他以“音乐为歌喉，生命为琴弦，弹出人生的音。”伟大的音乐大师贝多芬，用他的实际行动证明了：生活，需要拼搏；生活，因拼搏而美丽，“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”为了到达成功的彼岸，更要执著追求，忘我奋斗。

正因如此，拼搏是战士手中成亮的钢刀，可以斩断一切生活的阻碍，让生活变得精彩；拼搏是作家手中不朽的笔，可以写下一切生活的欢乐，让生活变得美丽；拼搏是弓箭手手中光滑的利箭，可以穿破一切生活的黑暗，让生活变得光明。

因为拼搏，贝多芬谱写出了的命运交响曲；因为拼搏，保尔最终迎来了胜利的曙光；因为拼搏，刘翔终于再创佳绩。这个世界正是这样，生活需要拼搏。

## 努力工作总结篇五

### （一）遵守政治纪律的状况

党的政治纪律是我国...以及各个党组织在政治立场、政治方向以及政治观点等方面的行为准则。作为一工作粮库副主任兼党员，在日常的工作中，我坚决贯彻党的方针、政策等，遵守的党的政治纪律，时刻以党章党纪和单位的规章制度武装自我。要坚决抵制一些和党的基本政策、基本路线、基本方针等方面相违背的谣言；要时刻服从上级党组织的各项安排，不遗余力的做好组织交给我们的工作，坚决不出现“上有政策、下有对策”的行为；坚决拥护党的决定，不公开发表与党的背道而驰的言论和报道等。

### （二）贯彻落实中央八项规定状况

在日常工作和生活中，我都严格遵守\_的八项规定资料。坚持走党的群众路线，切实深入到群众中去，去了解群众的想法与需要，与群众站在同一战线；外出也坚决一切从简，坚持做到不要面子、不走场子、不铺张浪费；在工作上和生活上，该省的就省，能够减少一些不必要的开支、活动等就尽力取消等等。总之，时刻将\_的八项规定作为衡量自我工作和生活的一个标准。在努力坚持贯彻执行\_的八项规定过程中，我发现自我仍然存在很多不足的地方。

### （一）形式主义问题

作为一名工作粮库副主任，不管是在生活中还是工作中我都深刻明白自我的行事作风是多么地重要，这不是为了做给别人看，而是自我本应尽的义务和职责。所以，我时时刻刻都



在提醒自我，工作不分高低，每个岗位都就应有其自身就应履行的职责和义务。在工作中，我切实做到真正为人民服务，深入到群众中去了解他们的所要、所需，做人民期望的事；认真完成每一项工作，并坚持当天的工作当天完成，绝不拖拖拉拉。坚决做到认真工作，不走形式，不做表面功夫。可是，偶尔也会因为自我的个人原因或是在工作中存在的急于求成的心态而导致作风不够深入，有点走形式的嫌疑。

## （二）官僚主义问题

工作中我也坚决抵制官僚主义，不理解同事或是客户的阿谀奉承或钱财贿赂，坚决秉承着行事作风光明磊落、遵规守纪的做人原则。自我也不巴结上司或是相关领导人员，杜绝一切因个人利益而损害群众利益或是单位利益的事情发生，树立清正廉洁的工作作风。但有时候也会因为繁重的工作任务以及来自各方面的压力而导致自我在思想上出现偏差，缺乏勇气去抵制官僚主义。

## （三）享乐主义问题

就我个人而言，不管是在工作中还是生活中，我都一向倡导节俭，该用的才用，不该用的或是能够不用的就尽量不用。享乐就像是\_一样，一旦沾上了就会有依靠性，时间久了不仅仅会对自身造成伤害，就连对相关的人员也会造成影响。所以，我本人坚决抵制享乐主义，也不存在享乐主义的问题。

## （四）奢靡之风问题

奢靡之风也是四风问题中比较突出性的问题，很多的官员或是商人等不管走到哪都要讲究排场、上档次，家里办事不管是喜事还是丧事也要讲究排场，这些凌驾于广大人民群众之上的排场、档次，换来的只会是群众的厌恶与批判。针对奢靡之风也是我个人最反对的，在平常工作中，尽量做到低调和节俭。

## 努力工作总结篇六

昔时，手中虚余着它的残渣，似有些湿润。

雨后，它蓬松而湿软，幼时，爱光着脚丫，看着稚嫩的双脚滑入那一寸清软的润土，喜爱与它缠绵的感觉，一步一脚印，质朴而真实。那藏在土中清凉的水涌入你的脚缝，随后残余你的体温，与你来场零距离的亲密接触。当你与它依依不舍时，你不会发现它在你身上留下的痕迹，使其成为你稍后被痛骂的罪证。却依然分不开年幼的我与那土地深厚的依赖与痴迷。

仅为那年幼时与雨后泥土的欢乐。在那时，记忆中，它只是没有生命的黑质而柔软的土地。

走在热闹的大街，看上去竟无比萧条，你可看见了？没有。我寻找到的最后一点痕迹，也只是那漫天飞舞的尘埃罢了。你可听见？没有。我努力凝听的最后一声，也只是它对水泥地的呼求罢了。挖土机把它那最后一点心也带去了。

努力回想，我回忆中的那欢笑的泥土。幼时的我可曾想过，我会失去这最纯真的玩伴。

在这迷茫的世界，我再找不到那柔软蓬松的身影，我想看到那么一点绿色，绿色？疑惑之中，我竟为它可悲起来。

我依旧想在雨后与你拥抱，哪怕换来的是一场骂。

在我豁然开朗时，你将要离去了么？

那声哀求，也只是为世界赢一场生机，那一句挽留也只是为世界赢一场深绿，但，事与违愿，换来的只是一座座高楼大厦。

老天哪，你是否看见那衰老深厚的泥土，若看见，请让它回来……

## 努力工作总结篇七

演讲稿是作为在特定的情境中供口语表达使用的文稿。随着社会一步步向前发展，我们都可能会用到演讲稿，那么，怎么去写演讲稿呢？以下是小编整理的国旗下演讲稿：努力努力再努力，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《努力，努力，再努力！》

一个快乐、充实的学期已经进入最为关键的时候，搭载我们师生的大船正在劈波斩浪、奋勇向前。如果希望这艘航船顺利地到达我们期盼的彼岸，那就需要我们大家的努力。

说到努力，就是把自己的力量全部使出来，专心的去干好每一件事情。

小树努力生长，才会遮天蔽日，蓓蕾努力绽放，才会清香四溢。小草努力滋生，才会绿遍四野。小溪努力流淌，才会汇集成浩瀚的海洋。我们努力学习，才会获得好成绩、养成良好的行为习惯。

古往今来，因为努力而取得非凡成就的人不计其数。爱迪生正是努力，才最终成了发明大王；王羲之正是因为努力才成为一代书法名家；可见只有努力才能使理想之花结出丰硕的果实，只有努力才能成就一番事业。

“不积跬步，无以致千里；不积小流，无以成江河”。这句话的意思是说，没有一步步的积累，就不会走出千里的路途；

没有一条条小溪的汇集，就不会形成浩瀚的海洋，站在这里的每个同学，心中一定都有一个美好的愿望，因此，在这临近寒假的半月里，让我们认真听从老师的教诲，汲取知识，努力，努力，再努力！

最后，希望同学们把握大好机会，认真复习，及时总结，交上一份令自己满意的答卷！

谢谢大家！