

最新中学生演讲题材 中学生演讲稿(汇总9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文范文，欢迎大家分享阅读。

中学生演讲题材篇一

上午好！今天国旗下讲话的主题：培养良好的习惯。大家都能感受到：在黄校长的领导下，在全校师生的不懈努力下，我们拥有了一份幽静而温馨的学习环境，营造了一种良好的文化氛围，创设了一个健康的成长空间。可就在这美丽的校园中，也会出现一些不和谐的音符，偶尔也有一些令人不满意的现象出现。比如：清扫干净的校园里，有个别同学随手扔下的包装纸、食品袋；书声琅琅的课堂上，有的同学却精神不振、左顾右盼；还有少数同学，受一些不良习惯的影响，讲粗话、脏话，争吵，甚至是打架。以上这些现象，虽然只是发生在极少数、极个别同学的身上，却破坏了学校为我们提供的优美和谐的育人环境，与我们当今社会所倡导的文明主流背道而驰。

一个社会的文明程度，取决于人的素质；一个学校的`文明程度，取决于我们每位师生。随着翻转课堂的推进，来我校参观交流的外校老师日益增多，我们的一言一行，不仅代表着我们个人的形象，也代表着学校的形象，我们就是一中，一中就是我们！

先贤哲人曾说，“少成若天性，习惯如自然。”作为中学生，我们已经具备了较强的自主意识和自主能力，开始了对人生意义、人生道德和人生价值的思考与探索。今后要想生活得有意义、有作为、有价值、有尊严，首先就要学会做人，懂

得如何珍爱自己的身体，珍爱自己的人格，学会如何尊重别人。

就是讲秩序、讲公德、讲卫生的好习惯，比如：早睡早起，不睡懒觉，养成良好的作息习惯；积极主动打扫教室和宿舍及卫生区的卫生，不带零食入校，不乱扔垃圾，不乱涂乱画；在家帮助家长做力所能及的事，提高自己的生活能力。开学已经第5周了，相信大家已经从寒假的状态中走出来了，调整好了自己的学习状态。我要强调一下，为了保证大家每天都以饱满的精神状态投入学习，要早睡早起，莫要让慵懒成为自己学习、成长的“拦路虎”。

就是尊敬长辈、礼貌待人，听父母教导，不顶嘴，讲话态度诚恳；回答问题先举手，跟老师说话要起立，进办公室前喊“报告”；参加升国旗仪式，要严肃、庄重、衣着整洁，提高自己分清是非、美丑、善恶、真假的能力。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”，就让我们从节约一度电、一滴水做起；要爱惜粮食，不随便丢弃饭菜；不攀比吃与穿，不向父母提出过高的物质要求，不带手机入校，在校期间穿校服、佩戴胸卡。

同学们要明白：待优生和优秀生之间，差距就是学习习惯，良好的学习习惯，靠的是日积月累的坚持。

(1) 学会阅读的习惯，“读万卷书，行万里路”，阅读优秀的课外读物，不但能够开阔自己的视野，丰富知识，还能够提高自己的表达能力；现在学校为我们提供了每周观看优秀视频的时间，就让我们在“诗词大会”上带着诗意、做一个用心的“朗读者”。

(3) 规范作答的习惯。认真审题、冷静应答、书写工整、步骤齐全、术语规范、表述严谨。规范作答，不仅训练同学们仔细认真的品质，更能补助同学们养成细心用心的习惯；同学们考试时出现的问题，很多属于审题不清、计算失误，会

答不对，对而不全的原因。请同学们谨记：失败，就是差一点的成功！

（4）勤于思考、善于思考的习惯。做完一道题后，应该有一个反思的过程，要弄清楚：这道题考的是什么，用了哪些方法，为什么用这样的方法，达到举一反三、触类旁通的效果。每周利用好《学法总结簿》，总结学习方面的得与失。不回避学习中遇到的问题，遇到问题能自觉地放下思想包袱，化压力为动力，保持一颗平常心。不断地对自己进行积极的心理暗示，逐渐培养自己坚强的、不可动摇的信心。

同学们，春天是播种的季节，“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”希望同学们在花季年龄规范自己的行为，养成良好的习惯，为美好的未来打下坚实的基础。

谢谢大家！

中学生演讲题材篇二

老师，亲爱的同学们：

自己一个人静静地走在操场边缘上，别人用奇怪的眼光看着我，我心知肚明，但我不管他们，因为我是诗人，走自己的路，不会半途返航，更不会管他人会怎么看待我，我只想以诗人的身份一个人走向筑梦路的尽头。

筑梦路上，真的很累，很卷，只想躺下来，停止追梦的脚步，可是，我那颗永不言败的心在一次次的挫折后，变得更加坚强，我仿佛不是我，我就像战场上的一名战士，绝不向敌人屈服，绝不向敌人服输，更不向自己认输，更不向自己低头，无论，通往诗人的筑梦路上是多么的艰难，凭着我这双“铁鞋”一定会走到尽头。因为我确信，这条路上，会有幸福的花香。

谁能在筑梦路上一直坚强走下去呢？那应该没有人做得到吧？我一直伪装坚强，但谁能知道在我的内心深处，有一个女孩在哭泣，而那个女孩则是我。想走到筑梦路的尽头，必须先把本职业——学习，完成，学习这条小路也不易走，我从暮然回首的一次小测验中，明白了学习的小路，筑梦的道路，需要一种“心”

刚升初中的第一次小测验，我认真去学了，也认真去努力了，但我没有得到应有的优异成绩。以我在班里的名次，各科都不应下95分，这次，我仅仅得到了一个78分，当老师念成绩的时候，如一个晴天霹雳，打在了我的身上，打在了我的心底，那种感觉无法用语言来形容。我接下试卷，我的手不由得颤抖，我的泪不由得徘徊，怎么会这样？我的心一直在问我，78分，一个伤痛的回忆，因为有了这个伤痛的回忆，所以下一次，我又以惊人的冲刺力创造了一个美好的回忆。

在任何路上，我觉得任何人都学会用一种平常心，一种永不服输的心，一种奋斗不止的心去面对种种困难与挫折，用这样的心来看待事物，你将会走向幸福的彼岸，幸福的尽头。

中学生演讲题材篇三

在黑白相间的跑道上，留下了你们灿烂的身影。在枪响的那一刹那，似流星、似闪电，如骏马奔腾，如蛟龙腾空，如猛虎出洞，不在乎名次高低，不在乎成绩高下。努力拼搏，顽强奋斗，即使落后，也顽强不屈，永不退缩！

晨风轻轻地唤醒骄阳 校园的操场传来发令枪的声响 彩旗与呐喊声一起在飘荡着 心和起点紧紧的相连 用青春和热血来铺洒白色的跑道 用激情点燃胜利的曙光。

你听那激烈奔跑的脚步声，震撼大地。你听那欢呼加油的呐喊声，催人奋进。赛场上的旋律，如旋风般急速，如号角般激扬，如激流般奔腾不息。

创新!突破!超越!永远是赛场上最激动人心的旋律。

朝阳的金色洗亮了跑道，青春的旋律谱成了这首歌，充满激情的心是这首歌的音符，花季的少年火热的心，永远的真诚不变的心，你的身影是跑道上的风景，矫健的步伐迈出你的自信，听，我们都在为你喝彩，“加油”，不能表达我们的激动。飞吧!胜利在向你微笑。青春的旋律永远回荡在耳畔。

致短跑运动员

踏上跑道，是一种选择。离弄起点，是一种勇气。驰骋赛场，是一种胜利。朋友，用你的实力，用你的精神，去开拓出一片属于你的短跑天地。

致100米运动员

枪声伴你踏上征程，你昂着自信的头，带着必胜的信念，冲去，奔去。那一刻时光仿佛都为你停住，你的勇气振动了一切，震撼了每一个人的心灵。终点。你赢了。虽然只是那短短的十几秒，但你在我们心中留下了永恒。

瞬间的成败 一致百米运动员

红色的跑道，承载着多少汗水，一条红线，记载着多少成败。一次起跑，是瞬间的爆发，成败，即决定其中。瞬间的瞬间，闪电的闪电，即是成功的起步。

致100米的运动员

一声枪响班着飒爽的秋风，

你们亮出自己的风采，

在这短短的100米中，

你们与时间争分夺秒，
只为了??那最后的冲刺。
不管结果如何，你们都是胜利者。
因为，你们曾与时间竞赛。

致长跑运动员

磨炼的是非凡的毅力，
较量的是超常的体力，
拼搏的是出类拔萃的耐力。
把长长的跑道跑成一段漫漫的征途，
听!呼啸的风在为你喝彩，
看!猎猎的彩旗在为你加油，
加油吧!
为了到达终点时那一刻的辉煌!

致运动员

400米的跑道上，
你正在飞驰，
面对如此遥远的路途，
你也许腿脚发麻，

你也许有些茫然。

但你可知道，

在你身后，有同学们一双双期待的眼睛；

在你身后，是你日日苦练的汗水。

鼓起勇气，

奋勇向前吧！

为了集体的荣誉，为了祖国的明天！

致400米运动员

面对的

依然是蓝色的天空，

依然是金色的阳光，

依然是绿色的草地，

依然是红色的跑道，

依然是你， 勇敢的你，

坚强的你。

不同的是，

天空更加蔚蓝，阳光更加灿烂，

草地更如翡翠一般，

跑道更加的鲜艳，
而你，定会更加的自信，
你的成绩，必然更加辉煌。

致长跑运动员

也许你心里忐忑不安，
我们的心里早已热血沸腾。

昔日，

长长的跑道上，

留下了你深深的足迹。

抹不去你渗出的汗水，

拉不动你沉重的双脚。

你为了班级，

不在乎自己疲惫，

不在乎泪水和汗水，

因为你心里有一种坚定的信念。

为了班级，我能行。

致1500米运动员

一滴滴汗水，

飘洒在绿茵场上，
伴随着矫健的步伐，
奏出希望的乐章。
一种信念，
放在蔚蓝的天空，
伴随着你那深沉的眼光，
画出美丽的弧线。

人生能有几回搏？

千百双眼睛注视着你，
为了希望、为了胜利，
跑出青春梦想。

致铅球运动员

手里紧握那沉重的铅球，
那铅球上凝集了你的希望，
你的理想，
汇集全身的力量，推出理想，
推出希望，
每一次的投掷，

都是激情的展现；

每一次的落地，

都是努力的结果。

致铅球运动员

一道优美的弧线划过眼前，

我不禁浮想连篇

这精彩的弧线啊

凝结着多少辛勤的汗水，

无伦的弧线啊，寄托着多少热切的期盼。

它是这般自然，又是如此完美，

没有什么遗憾，只会留下一片美的体验。

我要永远将你留下

让我的心中印上一条弧线

致跳高运动员

左手遮不住汗水

右手遮不住太阳

满场的眼睛

是满场的渴望。

跨出的脚踩在云层

飞跃的心儿在沸腾

轻捷如燕

威猛如鹰

欢乐扬起了臂膀

沉浸在反复轮回的场面中

汗水淌过，

泪水泡过

在太阳下发出光芒。

致跳高运动员

一根细细的杆子横放在半空中，

它细，然而却像你生命中的坎，

不可怕，不要怕，

只要有决心，

只要有信心，

这又算得了什么？

没有经历过坎坷就不会有成功的喜悦，

一次次的战胜，

一次次的超越自己，
加油吧，努力跳过这挡在你前面的坎。

去燃烧你的青春！

致跳高者

在步伐优美的助跑后，

一跃，

身体在空中划出一道弧线，

迅速沉身，收脚。

过。

真是优美的跳高姿势。

每一次，

都是挑战，是超越。

为了每一次超越喝彩。

致跳高运动员

轻轻的你来了，正如你轻轻的跃起，

悄悄的我们，正向你悄悄的祝福。

勇敢的向上吧！你们最棒。

勇敢的跃过那根冲向胜利的杆吧，

我们期待着你们的胜利!

致跳高运动员

大地属于你，

蓝天属于你，

在你一跃的瞬间，

同时跃出了我们的希望。

草儿欣赏你，

白云欢迎你，

身轻如燕，飞跃蓝天，

奥林匹克精神在你身上体现，

跳吧，跳出你的自信，

跳出你的顶尖，

跳出你的胜利山颠。

诺大的竞技场期待着你矫健的身影

瑟瑟的秋风为你送来爽朗的气息

朋友，在你踏上跑道的那一刻

告诉自己——将信心进行到底

无论成功与否

请微笑着跑完全程

只要年轻的心还在蓬勃的跳动

就要大声告诉自己——将信心进行到底

中学生演讲题材篇四

中学生演讲稿就是中学生在同学们面前发表的讲话文稿。关于中学生演讲稿，下面小编整理了【中学生演讲稿大全】，欢迎阅读。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！我演讲的题目是《没有规矩不成方圆》！

我们都知道这样一句话，那就是：“没有规矩不成方圆。”这里的规矩是指什么呢？我今天要说的就是指法制法规。因为有了法制法规，才对人们的行为有了约束，才有了所谓的规矩。在当今社会，法制法规已经进入了每一位老百姓的家，也起着非常重要的作用，离我们中学生的生活也越来越近。

首先，我想问的是，什么是“法制”，法制法制，顾名思义，就是法律和制度的结合。对于我们中学生来说，我们或许只是一个正在叩响法制大门的学生，又或许对所谓的法制只略知一二，但是，迎着时代的朝阳，法制也让我们越来越熟知。法制影响了我们的生活，引导着我们的学习，领导着我们不断向前进步。同学们，我们都是21世纪主人青少年，我们是未来祖国的主人，对于学习阶段的我们来说，我们不断要学习书本知识，还要掌握一些必要的法制知识。因为法制教育不仅影响着我们的学生时代，更影响着我们的终生。

今年是我国普法教育的第24年，而今天又是法制的宣传日，此时此刻，我向全校师生提出倡议：让我们一起来学法，守法，用法，宣传法。

一个人只有学习了足够的法制知识，才能真正迈出人生的第一步。我们每个人的生道路还很漫长，在这漫长的人生道路中法制知识起着关键的'作用。因为，只有学习了法制法律知识，我们才能真正理解什么是合法，怎样做才能不违法，只有学习了法制知识，我们才能明辨是非，才能遵纪守法，从小养成遵纪守法的良好习惯，也只有学习了法制知识，我们才能够真正懂得“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”所蕴含的深刻道理。法制法规是神圣的，它是一道不可逾越的鸿沟，21世纪的中国将是一个法制更加完备的社会，而我们每一个公民必须具备较高的法律素质，守护着法制这道神圣的围墙。因为，法制法规它保障了我们生活的安全，让我们享有公民所应有的权益。广大的青少年只有懂法守法，才能依法办事，远离犯罪边缘线。

同学们，法制法规无处不在。它就如我们身旁的骑士，时刻给我们保护，作为新世纪的青年，我们要合理运用我们手中的法制法规知识，学会保障自己以及身边的人权，让我们都加入学法守法用法的行列吧，让我们的祖国在法制法规的保护下，变得更加繁荣富强。

我的演讲完毕，谢谢大家！

社会正在进步，时代正在，人们的生活也正在。现代社会的公民，就讲礼仪，有着高素质才能跨进新世纪的门槛，合格的新时代公民。

古人云：“自修齐，至治平”。不错，要干大事，就先学好礼仪。罗曼 罗兰也说过“的品格，就的人”。而，新时代的中学生，正在着知识教育，更应该知书达理、举止文明、谈吐得体，道德素质、振兴民族精神，建设精神文明，才能学

好知识，有道德修养和综合素质的合格中学生，对社会有用的人。就像普列汉若夫所说的“道德的基础并对个人的幸福的追求，煞是整体的幸福，即对部落、民族、阶级、人类的幸福的追求。”

有高素质、有道德，懂礼仪的人，必定会引来旁人的赞许和祝福。即使你再怎么不出众，你那处处为着想，毫无怨恨、纯真的神情，足以让人记住你的名字、记住你人。在穷困潦倒的乞丐面前，你只要伸进口袋，拿出或者是百分、千分的钱给他，就会在他心中默默的为你祝福。在失去勇气活下去的人面前，你或许只要给他对生活充满快乐的微笑，说一句激励他的话，那么就会令他充满对生的希望。在瞬间，你的面容也将深深地印在了他的心中。在生活中，不经意间的事，足以反映人的道德品质，礼仪文化，哪怕是一件很小很小的事，很小很小的动作。

“孔融让梨”——大家再也熟悉不过的故事。四岁的孔融之使大家敬佩，正是他懂得谦让，懂得生活中的点点滴滴，懂得使别人快乐，懂得别人的快乐最大的幸福。他四岁的孩子，他的那种精神足以让人敬佩一生。比那些满腹经-文，却只懂得说，不会做的大人要强上百倍。这件小事之会被后人所传颂赞扬，四岁的孔融了道德礼仪。文化程度，但不懂得礼仪的人，那他对社会毫无用处的人。道德常常能填补智慧的缺陷，而智慧却永远也填补不了道德的缺陷。有修养的人，不会自夸自大，相反无修养、无道德的人，将会到处炫耀的功勋。就像宣永光所说的那样“无道德，是狗材。无知识无道德，是弃材。既无知识又无道德反自以为有知识有道德，是杀材。”

文明礼仪，一朝一夕能的事情。身为一名中学生，不在是孩子了，懂得的事情、道理也多了，甚至已超过了大人。当然，就更应该懂法律、爱祖国、尊师长、礼待人。，生活处处有礼仪。要在一文明礼仪，更要在多文明礼仪。在校园，在家中，在公共场所，都不要忘记礼仪。文明礼仪靠人遵守的，

它靠的是大家，集体，只要人人都遵守礼仪，讲道德，那么世界才会变得和谐美好。

而不讲文明礼仪的人，也将跟不上潮流，被社会所淘汰。在学校，应该尊敬师长，听讲，和同学之间和睦相处。回到家应该孝敬父母，要懂得感恩。在公共场所应该讲秩序、举止文明、轻声细语。还要爱护花草树木，热爱大自然，热爱一切生命。能以“谦”、“俭”、“劳”三字为立身之本，而补余之。

生命短促，美德能将它流传到遥远的后世。

让行动起来吧！把文明礼仪深深地刻在心中，争做合格的中学生，新世纪的公民。短暂的生命，创建美好的社会。

中学生演讲题材篇五

梦想，我对这个词的定义是一种渴望，一种人生追求。

这个世界上有很多人会为了自己的梦想而奋斗，但有些人奋斗之后却不会有结果。

曾经我不知道为什么会这样，直到现在我终于明白。

是他们努力的还不够，是不明确为什么最初要定这个梦想，或是有了梦想后又不知道从何做起，盲目的干，却又不知道方向，到最后要到哪里也是未知数，这也许是他们没有结果的原因。

人总是有梦想，我也有。

我想当一名翻译。

因为我觉着当翻译不仅能多掌握几门其他国家的语言，而且还能把别人听不懂的翻译给别人听，也是一件自豪的事啊！每当看到电视上在举行会议时，领导讲完话都会有英语翻译，说的又快又流利，真让人羡慕。

我们身为新世纪的孩子，还要为实现国家的梦想而奋斗。

要实现国家的梦想奋斗，我们首先要从自我做起，从身边的小事做起。

一步一个脚印踏踏实实充实每一天。

在学习上遇到困难要靠自己努力去完成。

在生活中有坚持不懈为之奋斗的决心。

也只有这样我们的国家才能更强。

我们中华民族才能豪迈的立于世界民族之林。

我们现在还太小，没有能力去做大事，但是我们可以为梦想去奋斗。

切记，不要半途而废，不要害怕，不用丧气，不妨回过头来看看你最初想要的是什么？沿着这个梦想走下去了吗？是不是还在为当初的梦想而奋斗。

梦想，还记得我对这个词的定义吗？“渴望”和“人生追求”。

渴望，我们生活中会有很多渴望，渴望学习好、渴望上好的大学、渴望当科学家、医生、翻译-----哪些是一生为之奋斗而追求的目标呢？反正我有心中坚定的目标。

我正在为希望有朝一日能实现这个梦想而奋斗着呢。

回首昨天，不如展望明天。

看看自己还能为梦想再出多少力。

记住，我们还年轻，还有大把的时间去为自己的梦想去奋斗。

不论前进的道路有多少荆棘，不要害怕，坚持走下去！

愿有一天，我的梦想终能腾飞！

各位老师、各位同学：

大家好！今天我演讲的题目是《托起明天的太阳》。

不知同学们是否注意过这样一幅画，一双手托着一轮火红的太阳，背景是一片灿烂夺目的绿色。

那轮火红的太阳代表着我们的未来，夺目的绿色代表着青春，而托起青春的那双手，一只是知识，另一只手就是一个人的品德。

正如总书记所说：青少年应该追求知识和美德。

通过学习《崇尚真善美，学做诚信人》这本书，使我更加深刻地认识到：一个没有品德支撑的人生就像干涸的河床，心灵的双桨不可能荡起清澈的涟漪，生命不会演奏出华彩的乐章。

通过学习，使我更加深刻地认识到：诚信是青少年最基本的道德准则，诚信是立国之本，诚信是社会的奠基石。

小时候，我们牢记“狼来了”的故事，我们崇尚商鞅的立木树信，我们唾弃那个不讲诚信而自食恶果的周幽王。

唱着“我在马路边捡到一分钱，把它交给警察叔叔手里

边……”我渐渐地长大了。

可是不知从何时起，我对做一个诚实守信的人产生了怀疑。

一次妈妈去医院买药，竟然被医院门口的医托骗去了所有的钱，回来后妈妈哭着对我说：“以后千万不要相信任何人！”每次爸爸临上班时都说：“你自己在家，谁敲门也别开”。

我上学走时，妈妈总是一再叮嘱：“孩子，千万不要和陌生人说话，当心被拐骗了。”天啊，这是怎么了，我还是一个孩子啊！我不想过这样恐怖的日子！我不愿看到眼前熟悉的生活情形：大街小巷到处都是办假证的电话号码；伪造的文凭、伪造的证件漫天飞。

我想不通真的想不通，从此我不再唱“我们的祖国是花园”。

一度，理想的天空被阴霾笼罩。

思想决定行动，我不再相信任何人，自己做错了事怕受罚拒不承认，我不再努力学习，反正大学文凭可以买嘛！老师非常痛心，多次找我谈话，她说：“天下没有免费的午餐，骗子总与傻瓜同行，不要看错了世界，却说世界欺骗了你，失足你可以马上恢复站立，失信你永远难以挽回。”

接下来，我们参加了上级组织的“中华魂”系列读书活动，正如高尔基所说：读一本书，就是和许多高尚的人在谈话。

在读《崇尚真善美，学做诚信人》一书时，我被其中的内容深深吸引：宁死不说假话的刘志丹、言行一致的田家英、嫉恶如仇的任长霞、爱生如子的吴玲，他们用人性的光辉点燃了我理想的火炬！

于是我明白了：生活没有旁观者，当你指责社会时，别忘记了自己就是这社会的一员。

“苟利国家生死已，岂因祸福避趋之”，前有林则徐的热血报国，后有“俯首甘为孺子牛”的鲁迅，“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”谭嗣同用生命抒写出对祖国的真诚。

大海的力量蕴藏在每一滴水珠里，我是一滴小水珠，我要用七色光彩来回报太阳的爱。

我平凡，但我并不平庸。

我睡去感觉生命之美好，我醒来感觉生命之责任，我的责任就是呼唤我自己！我要做一个有知识的人，我要担起建设诚信社会的重任。

我以书中的人物为榜样，心中有路，脚下有路，与善良同行，与美德同行。

我的生活充满了阳光，我的内心激发了无穷的力量。

我爱父母、爱老师、爱同学，学习勤奋又刻苦，期中考试我名列学年第2名，又被学校授予“小作家”和“小演讲家”的光荣称号。

我欣喜，我又找回了自己。

有一首小诗这样写道：大理石雕成塑像，铜铸成钟，而我这个人是用真诚制造的，即使破了、碎了，片片都是真诚的，这就是我此时内心的真实写照！

我知道写一个人字只需两笔，而做一个人却需要一生。

建设一个诚信社会更是需要几代人的努力！

少年智则国智，少年强则国强，少年雄于地球则国雄于地球，让我们一起行动起来，用我们的忠诚和汗水，来书写无愧于历史和未来的“诚信”大字，让我们用诚信托起明天的太阳！

谢谢大家!

亲爱的老师、同学们:

大家好!

今天我演讲的题目是《中国梦，我的梦》，什么是梦?什么是中国梦?历史的点点滴滴如散落在偌大沙滩上的沙石贝壳，我悄悄走过，贪婪地看着这些晶莹宝贵的财富，时而拾起一两颗打动心灵的贝壳，寄出一份梦想，蹲下投放。

中国梦，流淌在岁月。沙滩上有一颗饱经沧桑的贝壳，那是中国遥遥五千年的故事。

从黄帝开创历史到如今的我们诵读历史，我看到太多太多的事迹，每个中国人都拥有着同样的中国梦。

富强!富强!中国梦的口号在继续。

中国梦流淌过每个日日夜夜、每个中国人的内心。

不管有多大的困难，地震、泥石流、洪灾，还是会有饱经沧桑后成功的微笑。

俱往矣，数风流人物，还看今朝。

收藏岁月流淌过的每一个中国梦，战于世，立一生之梦

沙滩上有一颗闪亮的贝壳，那是中国奥运会、世博、嫦娥二号成功发射的故事。

当一阵阵掌声雷鸣般响起，当世界举目投足于中国时，我知道，中国的光芒已散发在世界的每一个角落。

中国梦还在继续，我们的视线还在执着，默默献上自己微薄

的力量。

这是一个梦，一个叫作中国梦，一个被每一个中国人所深呼的梦。

我以心的维度仰视奖牌下每一个奋斗的身影，倾听每一声临近中国梦的足音，俯身捧起岁月流淌过的荣誉，扬手敬礼，大声喊出自己的中国梦。

沙滩上有一颗铭记的贝壳，那是羁旅在外的中国人的故事。

我清楚的看到，有人客于异国，却随身带着中国的泥土，有人在奥运会直播前呐喊中国万岁，有人在参加外国记者采访时说：“我是中国人，我们都共有一个梦，她叫中国梦！”是的，那就是我们的中国梦，一份信仰，一份怀念，一份奋斗，到处都弥漫着中国梦的味道。

就算在异国他乡，我们都还能轻哼着国歌的旋律，心怀着祖国，铭记着中国梦，力创美好未来。

潮起潮落，我坐在偌大的沙滩上，看着眼前正在富强的中国，阳光透过云彩照射在我身上。

我站了起来，嘴角轻轻咧开，怀着一份坚强，一份荣耀，一份铭记，轻轻拾起几颗贝壳，珍藏在身，勉励自己，心中已准备好，种下中国梦，创造美好的未来。

中学生演讲题材篇六

老师，同学们：

大家晚上好！今天我演讲的题目是“惰性”。首先问大家一个问题，现在我们早上要跑操，我想问一下大家，大家想不

想跑早操啊，既然同学们不想跑早操，那我想问一下同学们为什么不想跑早操呢？是不是想睡一个懒觉啊。这就说明了一个问题，那就是懒惰，同学们每天早上都设定好闹钟，闹钟响了之后，我们就在想，我再睡五分钟吧，五分钟后，我们就又会说再睡五分钟。等到室友们把你叫起来后，时间已经来不及了，这时候你被子也不叠，脸也不洗，牙也不刷就下来跑早操了。上一次李老师说，许多同学都不叠被子，这就充分说明了同学们有一点懒惰。

懒惰就是做事情拖拖拉拉，把第一天的事情拖延到第二天，到了第二天还要往后拖，本来应该是今天就做完的事情，结果半月之后，甚至是一个月之后都没做完，你们说这懒不懒啊？我们作为一个大学生，每天都有许多的空闲时间，那这些空余时间同学们是怎么度过的呢？我想男同学们可能就会呆在寝室打游戏了，而女同学可能就去网上逛逛，去淘宝买东西去了，而很少有同学去图书馆看书，去自习室学习。我们是大学生，应该多看一些书丰富自己，让自己的大学生活充实一点。

那我现在来谈谈如何克服惰性。第一，制定一个计划，根据我们的课程表，看看什么时候有时间，和同学去图书馆，学会儿习，看会儿书。第二，跟朋友一起，让朋友监督自己，我相信，你朋友一定会帮助你的。第三，制定一个奖励惩罚措施，当你在规定时间完成任务时，就奖励一下自己，去吃点东西，或者是出去玩会儿，如果没有在规定时间内完成任务，那就惩罚一下自己，取消去看电影，改为多背几个单词。这样奖罚分明一些，并同时让同学监督自己，那你应该会克服自己的惰性。

总之，我希望大家能够克服惰性，多去图书馆或者是自习室，多读一些书，积极参加一些活动，让自己的大学生活充实一点。

中学生演讲题材篇七

大家听过一句话吗？“青春易逝，再无少年之时。”

我认为如果平平淡淡的，安然无事的度过青春期，这将会是一个不完美的青春期。

一个人的青春时光只有一次，理所应当，我们要在这个时期做最该做的事情，为梦想去拼搏，为未来去奋斗，不要为自己的青春留下遗憾，否则，你将后悔一生！

有一天，我无意中看到了一篇帖子，上面写着：最喜欢看“社会姐姐”长大洗碗刷盘子的故事。当时看了这句话，感触挺多的。用自己放荡的几年青春换自己一辈子的底层生活，我想没有人希望这样做，也不喜欢自己长大不如别人。你要知道，有多少人羡慕你有这样的青春而悔恨当初没有珍惜自己的青春，有多少人想要却得不到。

如果让我来回答这个问题的话，我压根就不敢无怨无悔的把每一个问题都会说，是！初一的放荡不羁，初二上半学期的漫不经心，直到下半学期才感觉到紧张，无助。分是自己考的，学是自己上的，书是自己读的。尽然，一切的一切主角都是自己为何不闪耀出最亮的光芒，所有的事情都尽力而为，就算再苦，再艰难，但我们从不后悔！

努力吧！去拼吧！

青春只有一次，错过了就再也得不到了。

别用“自以为”丰富自己的青春，别用“想当年”装点自己的青春，多用“我会”“我尽力”弥补一个不完美的青春！

中学生演讲题材篇八

俞敏洪演讲时说过，人的一生应该至少做一件让自己感动的痛哭流涕的事，我的人生走过一半还不到，也谈不上被自己感动，但今天我却被一个我见过的最迷人的微笑感动了。

也许刚刚读完上面一段你会认为我见到了什么绝世美女，其实只猜对了一半，是美女，但绝对是心灵更美！

以前对开好车的美女很不以为然，不就是傍大款吗，没什么了不起，靠长相……今天我的观念彻底改变了：

想必大家都见过在十字路口的机动车道上要饭的长的各种各样的残疾人（话说的不好听），也想必大家遇到这种情况时，不是把车窗关上就是扭过头去，今天我又见到了一个再平常不过的残疾人，很可怜，面部表情呆滞，绝对不是装的。他在前面几个车一分钱也没要到，当他走向一辆白色帕杰罗吉普时，我才发现，司机是一个很有气质的女士，算得上美女，不用想，美女躲都躲不过，还能搭理他一个乞丐？令我大吃一惊的是，她摇下车窗，递给了乞丐一张五元钱的纸币，并且伴随着乞讨者的“谢谢”，她还以了一个微笑，一个真实的微笑，一个迷人的微笑，一个也许只能在妈妈看孩子时才会出现的微笑。博爱，我想到了这个词，但发现这根本无法概括这样的`微笑，一个表情，代表了她的一切，她是最美的`美女，因为她带给了我最美的微笑，微笑在脸庞，也微笑在内心。

我被一个陌生人感动了，我被一个微笑感动了，人性的光辉在于能微笑面对一切。

中学生演讲题材篇九

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们中华民族的. 传统节日——中秋节来临了，今天，我演讲的题目是：邀明月共度春秋。

中秋的月，最美，是那樣的诗情画意；中秋的月，最柔，是那樣的柔情似水；中秋的月，最明，是那樣的如水似鏡。

中秋，一直被喻为最具有人情味，最富有诗情画意的节日，这一天，天上的明月分外的明亮，分外的圆，所以又叫团圆节。晴朗的夜空中，一轮圆月如金轮玉盘，和家人围坐在一起吃着甜丝丝的月饼，共同遥祝着远方的亲人。那是满嘴的甜蜜，满心的温馨，团圆的喜悦，溢满了心房。那些飘泊在外的游子，也未尝不在向着月亮，倾诉着那缠绵无尽的思念，心在飘零，却永远向着家的方向。当然，我们也在祈求着国泰民安，不再有地震，不再有洪水，不再有有甲流，企盼着我们的祖国更加的繁荣和富强，盼望着海峡两岸同胞们早日团圆，祖国的统一大业早日实现。

古时候，人们传颂着嫦娥奔月，吴刚伐桂的神话；前几年，每一个炎黄子孙都在期盼神舟飞船早日登月，让嫦娥不再孤单；现如今，我们对着那明月，默默的为灿烂的明天祈祷，为祖国蒸蒸日上的科技事业而骄傲和自豪。宇航事业的发展正是国家日益富强的体现，这些得感谢祖国各行各业千千万万的奉献者，他们在举国团圆之际却坚守在各自的工作岗位！这是一种最无私、最可贵的奉献精神！中秋月圆之夜，当我们举家团圆、把酒赏月之际，别忘了借皎洁的月光向他们送去最真挚的祝福！

满满的月亮，满满的情，在这飒爽的中秋时节，祝愿老师、同学们中秋快乐！祖国安乐祥和！

我的演讲到此结束，谢谢大家。