

节俭演讲稿 节俭之风演讲稿例文(模板7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

节俭演讲稿篇一

大家好！

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。不管我们家有多富多穷，我们都应该勤俭节约。我们应该从现在开始，从生活的每一点开始，培养勤俭节约的好习惯。

有一件事我至今还记得。

那是去年春节的一天。我父亲想邀请客人回家。中午，家里有很多客人。现在是我们忙碌的时候了。我给客人洗水果，爸爸忙着布置茶道。最忙的是我妈。不一会儿，妈妈为客人们准备了一顿丰盛的午餐。他们都吃得津津有味，还夸我妈手艺好。下午客人走了，我帮妈妈收拾剩菜。我把食物倒进垃圾箱，我妈看到了，很认真的对我说：“怎么掉了？价格这么贵，不要浪费食物。再说了，我们吃的是农民叔叔辛苦种的。因为要珍惜劳动成果，所以说谁只吃中餐谁就辛苦。”之后，我学会了节约粮食。通过这件事，我受到了深刻的教育。

有一次，外婆洗完衣服忘了关水龙头。我赶紧关掉水龙头，对奶奶说：“以后节约用水。”还有一次，爸爸在沙发上看电视睡着了，电视还开着，我就悄悄把电视关了。后来父亲知道了这件事，夸我是个懂事的孩子。

我已经是四年级学生了。应该多体谅父母的困难，多为家人着想，学会合理消费。虽然我不是自己家的主人，但我也应该知道，米油盐贵，这正是我们应该做的。

节俭演讲稿篇二

听到这个题目，有些高年级的同学要想了：老师们怎么都那么啰嗦，这个话题都讲过n次了还要讲。那是因为老师发现，讲过n次以后，同学们在生活中还是存在大手大脚，互相攀比的不良风气，所以今天，徐老师要讲第n+1次了。

同学们，你们知道吗？在我们国家刚刚建立不久，因贫困落后加上自然灾害，你们的爷爷奶奶、外公外婆一代可能啃过树皮，吃过草根呢！当然，我们不想也不能回到过去，我们希望生活越来越好，但在物质生活日益丰富的今天，请你也做到“节俭”。老师不说别的，就说自己班里的事情吧。一年级刚开始时，班里有些男生穿要“耐克”、“阿迪达斯”，吃要“肯德基”，上饭馆。看到这种现象，我们利用班队课就此现象展开讨论，最后大家一致认为：作为学生，不能比吃穿，要比成绩。他们也知道了，最好的吃穿也只是用父母的劳动换来的，而好的学习成绩才是自己劳动创造的。老师也发现，同学们在返校那天都吃得很少，而那些鸡腿、鸭腿、大排浪费很严重。我们班的生活老师就用一个干净的盘子让同学们把没吃过又吃不了的食物都装起来，避免过多浪费。当然，你实在吃不了的，老师和值周生也不会强迫你咽下去，只是在你将剩菜剩饭倒入泔水桶时，不要倒到外面，避免用脚去踩。生活当中，还有很多很多值得我们节俭的地方，有时它对我们来说只是举手之劳，聪明的同学肯定能发现并能积极做到，养成一种良好的习惯。

同学们“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”，崇尚节俭，这是一种品质，更是一种尊重劳动的人生态度。希望同学们从节约一滴水，一度电做起，从一张纸、一支笔

做起，从今天开始，从现在做起，把我们中华民族勤俭节约的传统美德发扬光大。

节俭演讲稿篇三

今天，我想跟大家分享一下“节俭养德”这个主题。“勤俭节约”是中华民族世代相传的传统美德和精神财富。其实，这个生活习惯从小就应该培养。从小做起，从小事做起。节约一滴水，节约一粒粮，节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一升油，倡导绿色生活。

节俭真的能提升个人的道德修养吗？先从我家的日常生活说起吧！如何节约一滴水呢？在我家的卫生间里，放着两大两小的水桶，平时洗衣服剩下的水，都装在大水桶里，留着冲厕所，拖地板用；每次淘米剩下的水，放一两天，发酵过后用来浇花，花会开得特别美丽；夏天，空调几乎每天都在用，从落水管道流出来的水，四处流淌，给身边人也带来不便，我家的小水桶都在发挥着它的作用。一天下来，能接上一桶水了。再说说我们家的‘马桶，那可是我的骄傲。为什么这样说呢？因为我运用了聪明的才智把马桶水箱由五公升容量改装成四公升了。怎么个改装法？告诉大家吧！我把两个一升容量的可乐塑料瓶装满水，把它们放进马桶水箱内，可乐瓶的体积能把马桶水箱蓄水的容量减少，节约了用水。

在工业园上班的叔叔阿姨们每到用电高峰期都不得不轮流上班，解决电能紧缺问题。严重影响了企业的生产运作，降低了效益。如果我们平时在日常生活中养成了随手关灯，人离电断的良好习惯，那么电能的分配就能得到缓解。

同学们，请问在生活上你们有没有因为父母做的饭菜不合自己的口味而拒绝那道菜？有没有因为崇洋攀比买了一件又一件的名牌服装？有没有因为书包有点掉线或沾上了一点点污渍而嚷着叫爸爸妈妈重新买一个新书包？有没有因为自己的丢三邋四弄丢了铅笔，今天在抽屉里找不到橡皮擦，明天在操场不

知道哪个角落里弄丢了校服而要父母买新的学习用品补上。太多太多的浪费了，好了好了，够了够了，同学们，停手吧！你们可曾知道，当你们在餐桌上咬着鸡腿，吃着美味的海鲜，品尝着一道道香喷喷的美食的同时，贫困山区的孩子们根本吃不上肉，你们相信吗？当你们爸爸妈妈在轻松扭开煤气炉灶烧火煮饭菜的时候，贫困山区的孩子们还要自个儿背着箩筐上山砍柴，顶着一脸灰生火烧饭菜，你们相信吗？当你们在炎炎夏日花费十元钱品尝着一个布满缤纷水果，淋上巧克力酱的诱人冰镇雪糕时，你们花费的竟然是贫困山区孩子们一个星期仅仅七元五角的生活费，你们又会相信吗？同学们，你们愿意从今天起积攒每一分零花钱都用到有意义的方方面面吗？珍惜你们现在拥有的一切，让你们的童年过得更加充实，更加有意义，更值得怀念！

市文明办一直在倡导文明餐桌行动，倡导“光盘”，拒绝“剩宴”，养成节约粮食，科学饮食的习惯。据我所知，香港人对粮食是绝对尊重的，每一顿饭下来，他们的饭碗里的米饭总是会吃得精光，一颗饭粒都不会粘在碗里。那是因为这个良好的生活习惯早已在他们幼儿时期养成了。当然，他们接受过相对应的美好教育。

节俭演讲稿篇四

大家好！

古人言：“天下之事，常成于勤俭而败于奢靡。”承哉斯言，勤俭节约作为中华民族的传统美德，是炎黄子孙最朴素的生存密码，是华夏儿女最坚定的生命自觉，它早已深深熔铸在960万平方公里的土地中，流淌在13亿人的血脉里。如今，它应当成为亦必将成为每一个新时代青年最自然的生活信仰，在崭新的时代版图中建立起不可撼动的精神坐标。

节俭是对劳动成果的尊重与珍惜，对资源的充分利用，更是对艰苦朴素精神的传承，对砥砺奋进行动的蓄力。然而，随

着物质生活日渐丰裕，精神世界不断充盈，人们对于节俭的坚持似乎产生了动摇，在新时代的语境中，质疑甚至批判的声音历历可辨，“耕读恩，传家，克己恭俭”不再是人人恪守的信条。

一种声音认为如今经济腾飞，节俭不再是一种刚需，此言差矣。贫穷不是节俭的前提，富有亦不是奢侈的借口。节俭并不是苛求人们重回当时箪食瓢饮的苦行僧式生活，而是希望人们不被物欲所绑架，不被奢侈所迷惑，不因对物质生活品质的过分追求而忽略了对精神家园的深耕，丧失了艰苦奋斗的主动性与驱动力，甚至沉迷于声色犬马的生活而意志消沉。

还有的声音认为节俭与否取决于个人的生活方式，与他人毫无关系，此言大谬。勤俭节约作为优良的社会风气，需要我们每个人身体力行，共同营造。如果节俭之风式微，奢侈之风当道，整个社会必将陷入入不敷出的恶性循环。富兰克林曾说，挥霍无度的人，等于将自己的前途抵押出去，同样的道理，奢侈成风的社会，也必将葬送自己的光明前程。

俭节则昌，淫佚则亡。新时代的航船只有扬起节俭的风帆，方能劈波斩浪，新时代的青年唯有擎起节俭的火炬方能点亮中国的光芒。在时代的聚光灯下，节俭精神绝不会黯然离场，它将用自己的能量照亮新长征路上的追梦人，它将用自己的华彩描绘新时代的大美篇章。

谢谢大家!?

节俭演讲稿篇五

大家好，今天我国旗下讲话的题目是《崇尚节俭是一种美德》。

同学们，节俭是一种美德，它不仅是一个人优良素质的体现，

更是中华民族的优良传统。诸葛亮在《戒子篇》中曾经有过“静以修身，俭以养德”的名言。唐代诗人李商隐在诗中写道：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”不论在哪个朝代，节俭总是被看作持家立业的根本，定国安邦的保证，一种应该代代相传的美德。

节俭，有助于一个人修身养性、陶冶情操，也是一个人事业有成和发展的重要因素。然而，当我们将目光聚焦在校园某些角落时，我们的心阵阵作痛：偌大的教室空无一人，一盏盏日光灯依旧长明；饮水机旁，纯净水洗茶杯，洗漱间里的水龙头总有人忘了关或关不紧，食堂里，多少学生将菜肴和米饭就这么潇洒地扔进桶里，教室里，多少可以再利用的纸张就这么恋恋不舍的退出历史舞台……，种种不道德的行为，让我们触目惊心，它与中华民族勤俭节约的传统美德大相径庭。同学们，选择节俭，不仅选择了一种生活方式，追求了一种精神品质，更是确立了一条走向未来，走向成功的道路。如果你养成了勤俭节约的美德，那么就意味着你证明了自己具有控制自己欲望的能力，意味着你已开始主宰自己，意味着你正在培养一些最重要的个人品质。

往者不可谏，来者犹可追。同学们，让我们一起行动起来，从现在做起，从身边做起，从小事做起。珍惜每一粒粮食，节约每一滴水、每一度电、每一张纸吧…也许我们个人的力量还显稚嫩，但是，只要我们团结起来，时时不忘“节俭”，精诚所至，金石为开，相信我们校园的节约风尚，一定会蔚然成风。

我的讲话结束了，谢谢大家！

节俭演讲稿篇六

你们听说过“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”这句话吗？勤俭节约是我们中华民族的传统美德，就算是在富裕的今天，我们也不能铺张浪费！

有的同学会说，那时国家底子薄，所以需要勤俭，现在人们富裕了，应该享受一下了。这种想法是错误的！的确，改革开放以来，我国的社会主义建设事业取得了辉煌的成就，人们的物质生活比解放前好多了，但与发达的国家相比，还有较大的差距。我们的国家还不富裕，仍然需要发扬勤俭节约的优良传统。

在日常生活当中，有些同学就有铺张浪费的坏习惯，他们专挑高档、名牌的文具相互攀比、炫耀，没有一两次便又扔掉了。据汕头都市报的调查报告，汕头市的小学生参加夏令营游览北京，有些人一天仅买饮料便花了50块，而组织单位准备的凉茶却无人问津。如此的大方，如此的铺张浪费，将来会怎样呢？这种现象是值得我们大家深思的。

勤俭节约是现实的需要，我们青少年更需要在生活中勤俭节约。为了家业的兴旺，国家强盛，我们必须培养勤劳、俭朴的高尚情操。只有这样，我们才能拥有明天，我们的民族才能兴旺发达。

古人云：“历览前贤国与家，成国勤俭败由奢”，丢掉节俭的美德，贪图享受，妄想不劳而获，这种人是沒有前途的。我们青少年要树立勤劳节俭光荣，懒惰奢侈可耻的观念，即使在人民生活富裕的今天，也要继承勤劳节俭的美德，艰苦奋斗，争做合格的小公民！

节俭演讲稿篇七

大家好！

“据报道，中国人每年在餐桌上浪费的粮食多达800多万吨，价值高达2000亿元，被倒掉的粮食相当于2亿多人一年的口粮。”第一次看到这则公益广告的资料，相信大家都会感到震惊，同时为我们中国人所造成的浪费而感到耻辱。

节俭是中华民族的传统美德，是我们民族世代相传的精神财富，也是我们这个民族百折不挠、生生不息的力量源泉。每个公民都要在工作、学习、生活中自觉弘扬节俭的优良作风，养成节俭一滴水、一度电、一张纸、一滴油、一粒米的良好习惯。

节俭要从小事做起，从日常生活做起。“聚沙可成塔，积水可成渊”。小朋友们在吃饭时要尊重农民伯伯的劳动，爱惜粮食，争做“光盘行动”的小模范。外出就餐时，更不能摆阔气，讲面子，要合理点菜，不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，打包走！大家要树立节俭光荣、浪费可耻的思想观念，一齐对“浪费”坚决说不！

节俭是一种美德，更是一种良好习惯。随手关灯、随手关水龙头，不让电脑、电视、空调等长时间待机……还有我们小学生用的草稿纸，一面用完，另一面必须要之后使用。另外大家外出旅行时，能够随身携带水杯和洗漱用品，外出就餐时随身携带筷子，减少对宾馆和饭店一次性用品的使用，即卫生又避免资源的浪费，算得上一举多得。

生活中需要节俭的地方还很多，节俭的行为还需要大力提倡，只要我们每个人都从我做起，从一滴一点的小事做起，养成良好的习惯，勤俭节约的传统美德就必须能在全社会进一步发扬光大。