

最新读假如给我三天光明心得体会 假如给我三天光明读书心得(大全8篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

读假如给我三天光明心得体会篇一

寒假期间，我阅读了《假如给我三天光明》。

“但在次年的二月，我被诊断为急性胃充血和脑充血，一开始连续高烧不退烧，医生说医治的可能性很小。后来烧退了，这令全家人欣喜若狂。但谁也没有想到，高烧退去后我的视觉和听觉也同时丧失。”这段文字给我留下的印象很深。我学会把别人看到的太阳当做我的光明；把别人听到的声音当做我的乐章；把别人脸色的微笑当做我的幸福。

在文中，作者希望在这假想的三天里，能看见自己的老师，朋友，能去参观自然史和艺术博物馆，能看看纽约和日常世界；最后还要去看一场戏剧。三天活动，内容涉及生活的各个方面，即表现了作者对生活中的追求，也表达了作者对人类创造的高度赞美。她还以从自己痛苦的经历和美好的渴望，劝诫世人要珍惜光明，珍惜光阴。

“假如给我三天光明”，这句简单而又平凡的话，却包含着海伦·凯勒女士的心愿。她想看看这个美丽的世界；看看这个美丽的世界的一草一木；看看这个美丽的世界那蔚蓝，蔚蓝的天空……三天光明，对于我们来说，只不过是生命里平平凡凡的三天而已，但对于那些双目失明的残疾人来说，三天光明，多么珍贵啊！

读着她感人的事迹，我陷入了沉思：假如我只有三天的光明，我将如何使用我的眼睛？

也许三天后，我不能再看见太阳，三天后，也许到处一片黑暗……多么可怕！

啊，在海伦·凯勒心里多美的三天！她说：我要感谢上帝给我三天光明，让我体会人间的幸福美好，亲情、童趣、美景、人和自然的和谐！

读假如给我三天光明心得体会篇二

书，是人类必不可少的精神支柱。在别人眼里，它却是比精神支柱还要宝贵的东西。

著名文学家高尔基先生曾说过：书是人类进步的阶梯，可见，书对人类是多么重要！

在浩瀚的书海中，我们一次次地吸取着书的精华，一次次地参加书的圣会，这让我们更加飞快成长。

在这一年中，我们学校开展的书会，越来越多，这让我们能更加在书的沐浴中成长。

像在今年，我们每个班每个星期都会开展一次：读好书，记笔记的活动，每个人都有一本小本子来记载自己从树林中挖掘地任何宝贝。我的小本子上，虽然有些笔记还没完，但是我还是懂的了了一些道理：一个人要有自信不然任何事也做不了。小本子虽然看起来小，可在我眼中它却是自己的知识宝库。在我需要帮助时它会伸出援手；在我骄傲时它会给我劝说总之，它是独一无二的。

在书海中，道理是心罗棋布的：勤奋学习的道理；关爱老人的道理；孝敬父母的道理；爱护环境的道理让我们能好好做

人的书很多，很多。我们也将在这书的海洋中继续前进，前进！

最后，我把著名文学家莎士比亚先生的一句话赠给大家：书籍是全世界的营养品！

读假如给我三天光明心得体会篇三

高尔基说过：书籍是人类进步的阶梯。这句话使我深受启发。

最近我读了一本书，叫《假如给我三天光明》，它主要写了：海伦·凯勒小时生病失去了光明，是个盲童，但她并没有放弃自己，而是跟着老师一起认真学习汉字，她曾经也想过要放弃自己，但她最终还是懂得了如果她放弃了，就等于浪费了一生。于是，她活了下来，长大后，她大有成就。从这本书中我懂得了：像海伦这样的人，虽然你没有了光明，但你还能用耳朵去听，用鼻子去闻，用嘴巴去说，证明了你活在这个世界上还是有意义的。所以就要坚持下去，好好活着，长大后就能实现自己的梦想！我要向海伦学习，人生的道路总有一些挫折，只要你能勇敢面对困难，就一定能成功。自从读了这本书后，我就从此爱上了阅读，每读过一本书后，我都会拿起把词好句或是自己的感想写下来。

读书，可以读经典，因为经典能教会我们做人的道理；可以读成语、寓言，它也能教会我们道理；也可以读一读童话，它能让我们阅读中找到快乐。

我们长大后想要实现自己的梦想，那么从小就要用功读书，多阅读，在阅读上学会更多的道理，寻找更多的快乐！

读假如给我三天光明心得体会篇四

20世纪，一个独特的生命以勇敢的方式震撼了世界，她就是海伦·凯勒——一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一个度过了88个春秋，却熬过了87年无光.无声.无语的孤独

岁月的弱女子。然而，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界的人，竟然创造这一个奇迹，全靠一颗不屈不挠的心，海伦接受生命的挑战，用心去拥抱世界以惊人的毅力面对困境。终于在黑暗中找到光明，最后又把慈爱的双手伸向世界。“要是人把活着的每一天都当做最后一天该有多好啊，那就更能显示出生命的价值，然而人利用时间和享受时间却是有限的”如果每一个人都可能充分利用每一天的活该有多好，三天光明，对常人来说只是人生的短暂的一刻，对双目失明的海伦来说，求是可想而不可及的现实生活中总是有部分人哀叹命运对自己的不公平。殊不知现实社会是靠只是才能生存的社会，如果我们好好学习，就可能以以后的道理铺上一层石头了，让我们给黑暗的世界带来光明。“苦难对于天才一块垫脚石……”正是苦难铸成了海伦·凯勒坚强的性格。她自己所能感受到的所能想象到的情景表达自己对求知的渴望和对人类的真挚热爱。有位哲学家曾说过：“勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强体的躯体”这正是对海伦的真实写照。她把三天分成三部分：第一天看人，第一个想见的人就是莎莉文老师。她会把所存有的朋友叫来进行一次远足，拼命吸取那灿烂迷人的自然风景。第二天看看将黑也变成白昼的动人奇迹，渴望看到每一个优雅的动作，每一个逗人的举头，第三天，到花园里，到贫尾窟长，到工厂长，到孩子们玩耍的乐园里去，享受阳光和快乐海伦说：“知识给人类爱，给人类光明，给人智慧，应该说知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐！”通过这本书的阅读，使我更加明白做人要有坚强的毅力。要有充分的信心，你可以依赖别人的帮助，但不能永久依赖别人，海伦正是依靠别人的帮助而不是依赖别人。从而使海伦在知识的海洋里创造了这些人间奇迹。

读假如给我三天光明心得体会篇五

海伦·凯勒是20世纪美国著名的盲聋女作家，她有着悲惨命运，但她凭借着坚强的意志考入了哈佛大学，成为世界上第一个完成大学教育的盲聋人。她对未来充满想象，虽然自己

是残疾人，但是她并没有自卑，反而更加努力地去学习，坚强的去面对生活中的各种困难，终于实现了自己的梦想。

《假如给我三天光明》这本书深深打动着，在生活中也有许多像海伦凯勒虽然身残但是都不放弃生活，不放弃学习最后成为一个有用的人，但是也有虽然是正常人，生活在幸福中，但却不珍惜，不努力，遇到困难就退缩，最后一事无成的人。

现在我们的学习条件是多么好，有着一双明亮的眼睛，有着一双灵敏的耳朵，有着宽敞明亮的教室，有着很好的老师，可是总是有一些人不珍惜，浪费每一天。

这本书告诉我们，当我们遇到困难时，不要被困难打到，要勇敢面对，不要因为一时的挫折就灰心，应该通过自己地努力去战胜困难，实现自己的理想。

读假如给我三天光明心得体会篇六

《假如给我三天光明》的作者海伦凯勒在她十九个月大的时候，正处于天真和无知的年龄，一场意外的大病夺走了她宝贵的视力和听力。从此，她生活在黑暗和耳聋的世界里，没有语言，没有光明，她的人生走进了残酷的深渊。然而，这个坚强的女孩，凭借着自己的坚强不屈和毅力，坦然的面对生活的磨难，她接受命运的挑战，用行动向世人展示了自己的倔强和勇敢。

8岁的时候，她的父亲给她找了一位家庭教师莎莉文小姐，在老师和家人的帮助下，她不断努力着，突破自我，最终以优异的成绩进入哈佛大学，并开始了她的创作生涯。

在书中，她说到，她的三天光明中，第一天，她要看看人，看看他们的善良、淳朴和友善，体味人世间最无瑕的品质；第二天，她要黎明一起起床，和黑暗一起休息，感受由黑

暗转向白昼，再由白昼变为黑暗的壮观景象；第三天，她要向正常人一样生活，用她仅有的时间去充实每一分，每一秒。

读了这本书让我深受感动，明白了原来世界这么美好，我要好好珍惜现在的一切过好每一天，保护自己的眼睛，让自己的眼睛永远明亮。

读假如给我三天光明心得体会篇七

一个生活在黑暗但渴望光明的女性，一个度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤独岁月的弱女子，她就是一海伦·凯勒。

海伦·凯勒非常渴望光明，哪怕只给她三天光明，她已感激不尽。第一天海伦·凯勒想看看开启她文学之门的安妮·沙利文·梅西太太，她想看到沙利文老师慈祥的面容，正是这一位老师让她有了了解世界的能力。

第二天，海伦·凯勒想看到日出的壮丽景象，因为她热爱自然。

第三天，因为海伦有太多要看，没有准确的方向，但她非常渴望可以看见光明，看见周围的一切。

虽然，海伦看见光明是不可能的事情，但她凭着一股坚强的毅力，终于考上了哈佛大学拉德克利夫女子学院。

海伦还做了许多有益于人类的事，她用仅有的力量处处奔走，建起一家家慈善机构，为残疾人造福。

读假如给我三天光明心得体会篇八

故事的内容是这样的：主人公海伦变成盲聋人后，刚开始的海伦对生活是失望的，用消极的思想去面对生活，情绪非常

的暴躁，常常发脾气，她感觉现实生活中没有了希望，她是多么期待能重新得到光明。在她父母的寻求下，帮海伦找到了一位老师——安妮·莎莉文，这位老师成为了海伦新生活的引导者，使海伦对生活重新有了希望，有了向往。在莎莉文老师的耐心指导下，海伦学会了阅读，认识了许多的字，也让她感受到了身边无处不在的爱。随着时间的推移，海伦在老师和亲人的陪同下，体会到了许多“新鲜”事物，如和家人一起过圣诞节、拥抱大海、“欣赏”四季……海伦渐渐长大了，在她的求学生涯中，遇到了许多的困难，但同时她也结识了许多朋友……海伦在学习中，由于她的不屈不挠的精神，她学会了说话、写作。虽然在这过程中海伦遇到了一些不开心的事，但她也并没有放弃。终于，她的努力得到了回报，用自己的汗水实现了大学梦想，进入了哈佛大学。因为生理有缺陷，所以繁重的功课中使她很吃力，在老师的帮助下，最终她以优异的成绩大学毕业，还掌握了英、德、法、拉丁和希腊五种文字。但大学毕业后，她遇到了悲伤的事——慈母的去逝。书中还介绍，后来海伦在生活中遇到了一些伟人，如马克吐温。同时也介绍她体会不同的丰富多彩的生活以及慈善活动。

读了这篇文章，我明白了我们应该像海伦那样，遇到了困难不退缩，最终就能成功！俗语不是说困难就像弹簧，你强他就弱，你弱他就强嘛！所以呢，不论在学习中还是生活中，我们遇困难一定不能退缩，要靠自己的努力解决困难，不轻易放弃才能取得成功，达到目标。