

不理朋友检讨书(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

不理朋友检讨书篇一

亲爱的男友：

您好！

本身由于xx号晚和xxx他们打dota游戏而不理您，害得您生气，事后虽然您大年夜度的原谅了我，然则我照样写下了这份检讨书……本身xx在此悔改改过，往后少去网吧少打dota[]虽然多陪陪您，一贯逗您愉快，让您做一个快乐的小内人。

男友情人节快乐，这是我们第一个情人节，然则我不能陪着您好悲痛，感激您宁愿陪着我，让我以为自己很幸福，让我无妨一贯顾到您，让我无妨陪在您的身边……顾见您生气，真的自己好难过啊，好想上去抱住您然则以为我们隔着好远出有这个勇气去承认自己的缺点，您我借忘得您第一次陪我上班，我们去七天吃早饭，这时候刻晒在阳光下，您借在我的小原原上写我的坏话，这时候刻以为好温馨，忘得我方才追您的时辰您一贯说出有缓出有缓逐渐来，然则这时候刻我出有懂什么意思，您一贯表现我然则我却愚愚的出有知道。

在此，我向男友大年夜人表示深深天抱歉。并郑重天向您说一句：非常抱歉，我错了！我往后没有再打游戏了，经过进程这次缺点的检讨，我深刻明白了自己的缺点，往后一定要加强关于情感控制能力的重视，我也熟习到这圆里的才能、

觉悟需要经过进程持久的退修积累和融合。因此往后我一定要积极去陪男友，努力负责天退修、演习，慢慢天，争取培养和融合出一份优胜的思维觉悟。这次缺点反响我关于您不足关心。往后我一定给自己制定一份详细的情绪培养时候表，花更多的时间关心您，陪您逛街、顾电影、吃冰激凌等等！在此，我发誓往后我一定要积极努力天改正缺点，以诚恳、务虚、信任、谅解的坐场来对待您，对待我们这份宝贵的爱情。

再一次我错了，我不该因为打游戏，忽视了您，是日游戏引睹后，我怕您真的出有要我了，溘然觉得很害怕，怕您出有再理我，怕失落去您，才觉得您关于我是这么重要，一贯拼命给您打电话，可皆是我在讲些兴话，您却出有说话，敷衍我，心想您一定没有再想理我，出有信赖我，关于我完整的失落望，和掉望，是日的每一1秒皆是这么易熬，皆怪我自己，太大年夜意，失落臂您的感想沾染，这若干我一贯皆睡出有着我出有想去想，可借想到您，越是想越睡出有着，心里越治，越痛楚，好想打电话您，支短信您，每一1次我皆痛楚的控制着自己，怕支给您，您会更易熬苦楚，然则我又怕睡在床上后睁着眼睛顾着天花板，心里想着我们的之前，如何也睡出有着。我真的太后悔了，不该天天打游戏，出有多陪陪您，经过这次经历后，我真的学到了很多，我现在出有想关于您承诺什么，我只想证明您顾，没有再让您为我悲痛流泪，一定要让我的小样芍快乐，我要用我这辈子去好好爱您，疼您，照顾您！

他们说人就是喜好回忆的植物，但是我真的出有想把我们的爱变成回忆，您一贯说我太愚栽在您足里了，您一贯说我是猪就知道吃睡，然则不论您说什么我皆喜好，我就喜好做您的愚男朋友做您未来的女童他爸，天球人已经阻挡出有了我爱您了，您顾到出有，是我爱您，是爱您。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

不理朋友检讨书篇二

尊敬的领导：

我在上班期间玩游戏，对此事件，几天来，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我向各位领导做出深刻检讨，并将我几天来的思想反思结果向领导汇报如下并诚心恳请领导认真处理。

事情的经过时这样的□xx年xx月xx日下午我接受单位领导安排，留在单位值班，我在值班的工作中，没有认真投入工作，出现思想松散现象，私自进行玩纸牌游戏，且被前来访问的领导看到。

这件事的发生，在写这份检讨的同时，我真正意识到了这件事情的严重性和我的错误，违犯了我队的管理规定，其次，我的这种行为在和同事之间造成了极其坏的影响，破坏了我的整体形象。做为行政工作人员，应该遵守行政规定，服从组织，而我这种表现，给同事们带了一个坏头，不利于行政机构的行政建设领导是多么重视行政风气和纪律。而我却给领导找烦恼，添麻烦，所以我今后要严格遵守大队各项规定，听从领导安排，充分领会理解领导对我的要求，并保证不会有类似的事情发生。望领导给我改过自新的机会。通过这件事情我深刻的感受到领导对我这种败坏行政风气的行为心情，使我心理感到非常的愧疚，我感谢领导对我这次深刻的教育。望领导能念在我是初犯，我保证以后不再有类似的情况发生，我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结。

在深刻的自我反思之后，我决定有如下个整改措施：

1、按照要求上交书面检讨一份，认清自己所犯下的错误。

2、提高思想觉悟，要充分认识到事情的严重性，避免今后再犯类似的错误。

3、多向身边表现优秀的同事学习，努力苦干，不断提高自己的工作能力。

4、以后多多开展批评与自我批评，自觉接受监督。

此致

敬礼

检讨人：

日期：

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

不理朋友检讨书篇三

亲爱的男朋友：

你好！

最近过的怎么样啊，这几天的工作忙不忙呢，是不是还和前一段时间一样忙的焦头烂额啊？我知道自己前几天的做法是过于幼稚和冲动了，没有考虑到您的感受，我也很后悔，我们没有联系的这几天的时间里，我也想清楚了很多，考虑了很多，所以才会给你写这个，就自己之前的无理取闹向你道歉，希望得到你的原谅，也希望自己日后可以更好的考虑到你的'感受。

我知道你工作忙，每天都早出晚归的，而我的工作又非常的中规中矩，其实我只是希望你可以多花费自己一点的时间来陪陪我，我们明明是一个城市，可是却过着异地恋的生活和恋爱，我知道你有时间就一定会来陪我的，但是我也是一个女生，我偶尔也希望你可以多多的关心我，照顾到我，其实我也并不是希望你不要工作来陪我，我也没有你想的那么无理取闹，可能这次说话我是语气重了那么一点，但是我向你保证，自己绝对不是故意的，我也是当时在气头上，一时的气话，我没有想到你会有这么大的反应，对不起，我在这里向你道歉。

我也知道你一直都在考虑我们的未来，想着我们要一起努力的奋斗，为我们两个人的未来打下一定的基础，在自己想了很久之后，我也明白了自己的错误，我不应该只考虑自己，而完全不顾你的感受，我也知道自己说话的语气也不是很好，每次一吵架总喜欢翻旧账，只有你有一点做的不好的地方就把你所有的好都给否定了，所以我也很后悔自己的做法，我们在一起这么久了，一直都是你在容忍我的错误和缺陷，而我却一直都理所当然的接受这你对我的好，我也知道你对我是真的特别的好，一心一意的对我好，不管做什么所有的出

发点都是为了我，而我却还是给你添堵，你工作忙也不能帮你好好的放松，也没有什么地方可以帮助你，反而还让你感到不开心了，我很抱歉，也很后悔自己的做法，现在自己的内心也是非常的自责的，我希望你能够原谅我，让我在今后的日子里向你好好的道歉，也向你证明自己。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

不理朋友检讨书篇四

亲爱的女朋友：

你好！

我是你最最亲爱的男朋友，在20xx年xx月xx日上午十一点钟，因为我约会迟到，惹你生气直到现在。而在你生气的过程中，我也一直在反省和检讨自己，不仅意识到了自己的错误，还久久的沉浸在悔恨中无法自拔。而且自从觉察到你情绪不太对后，我就什么事情都干不成，就只想着怎样让你消消气，怎样才能求的你的原谅，我尝试着跟你解释，尝试着去讨好你，跟你道歉，哄你，但是你都没有做出任何的回应，依旧是对我保持着冷淡的态度。所以，我就写了这篇悔过的检讨书，希望你在看到我的心意后，能够原谅我此次的错误，能够原谅你这个愚蠢又不知道表达的男朋友。

xx月xx日是周日，好不容易等到我们都有空，可以出去约一场会。可是我却迟到了整整两个小时的时间，让你从上午十一点等到了下午一点钟，连中饭都没有吃。这件事情放谁身上都会让人很生气，更何况你还是我女朋友，你更有生气的权利。你知道吗，其实我在赶来的路上已经是心急如焚，十分愧疚的状态了。我一边担心着你没有吃中饭，饿着肚子在等我，我一边又害怕你已经生气，离开了我们约会的地点。

但是当我赶到的时候，你还是在那里傻傻的等着我，这让我愧疚的心更加深了一层。虽然后面我们还是把约会进行到底了，但是整场约会下来，你都玩的不开心，和情绪低落，回到家之后你也不再理我。我知道这都是我的错，但我向你保证，这是我第一次让你等我这么久，也会是我最后一次让你等我。以后不管是发生什么要紧的事情，我都会把你放在心中的第一位，我都会计划和安排好去见你的时间，绝不会浪费和你约会的每一分每一秒。

在你收到这份检讨书的时候，我应该是在去往出差的路上了，我本来是想在我出差前给你这份检讨书的，但是我又害怕你在看完之后会感到很尴尬，所以我就干脆拖到了今天。如果你再看完这份检讨书，还在生我的气的话，我就会一直给你写下去，一直到你原谅我为止。虽然我现在还没走，但是我就已经开始想你了，在我出差的这段日子里面，你要好好的照顾好自己，你伤心或是难过，我都会为你担心，我也会一直想你的。

不理朋友检讨书篇五

亲爱的女朋友：

你好！

我是你最最亲爱的男朋友，在20xx年xx月xx日上午十一点钟，因为我约会迟到，惹你生气直到现在。而在你生气的过程中，我也一直在反省和检讨自己，不仅意识到了自己的错误，还久久的沉浸在悔恨中无法自拔。而且自从觉察到你情绪不太对后，我就什么事情都干不成，就只想着怎样让你消消气，怎样才能求的你的`原谅，我尝试着跟你解释，尝试着去讨好你，跟你道歉，哄你，但是你都没有做出任何的回应，依旧是对我保持着冷淡的态度。所以，我就写了这篇悔过的检讨书，希望你在看到我的心意后，能够原谅我此次的错误，能够原谅你这个愚蠢又不知道表达的男朋友。

xx月xx日是周日，好不容易等到我们都有空，可以出去约一场会。可是我却迟到了整整两个小时的时间，让你从上午十一点等到了下午一点钟，连中饭都没有吃。这件事情放谁身上都会让人很生气，更何况你还是我女朋友，你更有生气的权利。你知道吗，其实我在赶来的路上已经是心急如焚，十分愧疚的状态了。我一边担心着你没有吃中饭，饿着肚子在等我，我一边又害怕你已经生气，离开了我们约会的地点。但是当我赶到的时候，你还是在那里傻傻的等着我，这让我愧疚的心更加深了一层。虽然后面我们还是把约会进行到底了，但是整场约会下来，你都玩的不开心，和情绪低落，回到家之后你也不再理我。我知道这都是我的错，但我向你保证，这是我第一次让你等我这么久，也会是我最后一次让你等我。以后不管是发生什么要紧的事情，我都会把你放在心中的第一位，我都会计划和安排好去见你的时间，绝不会浪费和你约会的每一分每一秒。

在你收到这份检讨书的时候，我应该是在去往出差的路上了，我本来是想在我出差前给你这份检讨书的，但是我又害怕你在看完之后会感到很尴尬，所以我就干脆拖到了今天。如果你再看完这份检讨书，还在生我的气的话，我就会一直给你写下去，一直到你原谅我为止。虽然我现在还没走，但是我就已经开始想你了，在我出差的这段日子里面，你要好好的照顾好自己，你伤心或是难过，我都会为你担心，我也会一直想你的。

检讨人□xxx

20xx年x月x日