

2023年大学生大三年度总结(大全5篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

大学生大三年度总结篇一

2020年是我进入大学的第三年。两年来，在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

思想政治学习方面。积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。政治上要求进步，积极向党组织靠拢。不满足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好思想汇报。

工作作风方面。在学生会的工作中，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，这一点正是符合了“三个代表”中的最基本也是最重要的一条：要代表最广大人民的根本利益。所以，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。两年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度，积极参加学校组织的各项活动，虚心向有经验的同学请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

知识学习方面。学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能

力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解本资料权属文秘资源网严禁复制剽窃，投入了不少时间再学习上，每次考试也发挥的可以。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。由于参加党校的时间不长，政治思想觉悟还有待提高；对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进；在学生会的工作中，也要弥补不足，尽的努力为同学们服务。新的一年，我一定认真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

大学生大三年度总结篇二

时光飞逝，时光飞逝。转眼间，三年的大学生活即将结束。人们说大学是半个社会，大学生活可以让一个人成熟。的确，这三年，我成熟了很多，不再是一个温柔的男孩子了。离开父母让我不得不学会独立，学会如何生活。在大学里，有成功的快乐，有失败的悲伤，有生活的丰富多彩。在学校，你可以学到很多做人的道理。虽然我的大学生活不能平淡，但我还是很珍惜这段难忘的经历。

我的大学生活并不成功，这三年的大部分时间我都不开心。因为我的专业既不是我喜欢的专业，也不是我的专业，所以我的学习似乎只是为了应付考试，一直持续到最近。好像在梦里醒来突然想到要毕业了，但是好像什么都没学到。好像上课的材料足够还给老师了。考了三次四级，成绩不如一次，

一个简单的面试问题都答不出来。

回想一下我从入学到毕业是怎么生活的。回忆起这三年的场景，我开始后悔，后悔自己不该这么颓废，却没有机会重新开始。生活总是这样，失去了才懂得珍惜。

刚进学校的时候，有很多新鲜的'东西吸引着我。当时我是满腔热情的。当时经常跑图书馆，虽然只对里面的小说感兴趣；热心于学生会选举，虽然最后失败了；用心参加运动会，虽然排名不理想；用心加入合唱，即使最后的和声我们唱得一塌糊涂。但是，至少当时我是有动力的。大二了，少了新的激情，生活开始变得平淡。

上课、上网、玩游戏、吃饭睡觉几乎构成了我的一生。虽然有向党靠拢的想法，但也只能气馁，因为大一要复课。郁闷，流浪满大二。大三，课程很多。好像除了上课剩下的时间不多了。这段时间压力也很大，想着不仅要保证所有课程都能通过，还要准备毕业后的出路：要么工作，要么继续深造。这是大学以来最充实的一次。我彻底抛弃了颓废，努力为自己的未来奋斗。

三年来，有很多遗憾，比如没有当学生干部，没有任何奖项，没有体验过拿奖学金的喜悦，没有能够加入中国共产党。只希望能有机会再给我两年时间弥补过去的遗憾。可惜，时间一去不复返了。

总结大学生活，简单来说就是要学会做人。至于大学里做人，我有以下几点体会。

一般来说，这很容易理解，但是我们在做事情的时候，往往很难每次都真正落实。自尊，也是自我包装，注重自己的外表和样子，让别人尊重自己，其实是一种更高的自尊。

目前，社会需要合作和团队。忘记队友的利益，往往相当于

忽略了自己的利益。利他主义往往在竞争过程中转化为利己主义，因为对方已经获利，他必须有成功的道理，这恰恰给了自己弥补缺点的机会，为以后获得更多的收益打下基础。在学习和工作的过程中，你不应该忘记给你的竞争对手一些帮助，帮助他们实现目标。在生活中，和谐的宿舍环境和社交圈环境需要你付出越来越多，随时随地为他人的利益着想，思考自己的行为是否对周围的人有不良影响。里有句话叫“付出总有回报”。我觉得不是你不举报，而是时机未到或者你自己都没有意识到。

这是我们这一代大学生最需要的基本潜能。现在的社会是一个瞬息万变的社会，竞争激烈的社会，优胜劣汰不需要用语言来解释。让自己适应环境，让环境接纳自己，是我们跳进这个社交圈首先要学会的。然而，许多人没有意识到这一点，抱怨高考失利，抱怨周围的同学，抱怨周围没有好的学习环境，学习气氛，整天在那里干些不愿意做的事情，甚至做一些消极的事情，浪费了自我宝贵的青春又一无所获。人活着就应要有一种精神：应对现实，理解现实，改变现实。当我们走上社会，我们和一个初中毕业的打工者一样，都是出卖劳动力，很多方面我们甚至都赶不上他们，这就需要我们阁下自我的“尊贵”地位，从基层干起，从点点滴滴干起，这样才能真正体现受教育的价值！

一个真正优秀的大学生就应持续雄心！在现实的前面还要放好雄心的位置，任何时候都对自我的努力满意，持续微笑。在雄心规划下的目标，计划能够作为激励的一个来源，引领困境前行！决心没有大小，能够是很小的，坚持每一天打开水，每一天拖地板，坚持每一天都对自我笑笑都是无价的。执着是一个人最难得的品质，扬弃急功近利和浮躁的心，经久必成！有了雄心，决心，我们所需要的就只是是默默无闻，持之以恒的按计划做好手头的每一件事情了。

大学生大三年度总结篇三

一年又过去了，年度总结大家已经写好了吗?我为大家整理了大三大学生年度总结，欢迎各位学生参考下文。

不知不觉中我已经是大四的学生了，距离离开校园的日子越来越近了。

总结大三这一年，对于大多数人来说与大一大二有很大的不同，在这一年我们要真正的规划一下自己的目标了，是考研还是工作。

考研的开始考虑要考什么学校什么专业以及怎么安排学习计划。

准备毕业后工作的也开始陆陆续续的走上了实习的岗位。

这一年我们不在像大一大二那样悠闲。

下面简单的总结一下我的大三生活吧。

在课程学习上，这与大一大二基本没太大区别，就是课程少了一些，还是平时不够努力考试前使劲临阵磨枪。

因此成绩也没什么变化，既没有下降也没有提高。

英语四级还是没有过，大四要加油了，快要没有机会考啦。

还有计算机三级也没有过，学习太不努力了，这一点真的要改改了。

在生活上，也没什么太多的改变。

早晨有课的时候早起，没课的时候晚起。

由于我们宿舍人都比较懒，因此每次的宿舍卫生检查分数都很低。

偶尔通知院里领导来检查时，我们才会使劲打扫卫生。

周末不经常回家，学校离家里太远了懒得折腾，通常就是在宿舍睡觉，上网，看电影，偶尔去去图书馆。

在思想上，与前两年有很大不同，毕竟是临近毕业了，要考虑自己的目标了。

经过将近一年的挣扎考虑，我终于做出了最后的决定，就是毕业后先工作，先了解一下社会现状，以后在考虑考研的事。

还有就是长大了该赚钱了，不好意思再像父母要钱了。

还有一件比较重要的事就是我参加了祖国六十周年群众游行方队，这经历使我非常的难忘。

能亲身参加到这浩大的庆典中去，我感到格外的荣幸与自豪。

在训练期间我还上了党课，又一次深刻的受到了党的熏陶。

在工作上，倒是有不少的收获。

大三的下半年我和几个同学一起组队参加了e路通网络创新大赛，比赛经过初赛、复赛、赛区决赛，全国总决赛，耗时将近半学期。

感觉下半学期除了忙活这个，没做什么其他的事啦。

好在我们还是取得了一些成绩的。

我们获得了北京赛区的网络创新专项一等奖，全国赛区的三等奖。

由于晋级全国的都有奖，全国的这个奖令我不是太满意。

还有就是上半年假期做了一段时间的兼职，主要是充实一下假期生活，体验一下工作，其次是赚一点零用钱，为父母减轻一点负担。

在兼职中认识了一些新的朋友，也为以后兼职找工作打了一点基础。

利用了整整一个寒假考下了驾照，这使我省心了不少。

我想工作后就没有时间去学车了，以后就不会再为这事费心了。

暑假期间我参加了实习，提前体验了一把工作的状态，每天朝九晚六，挤公交。

在实习中也学到了不少的东西，我们在校园里学的真是太少了，现在真的体会到了什么是“书到用时方恨少”。

大学生离公司的要求还是有很大差距的，真的要多多努力啦。

我还参加安博的培训课程，这个课程真的很累，但也很有收获，我好久好久都没有这么努力的学习了，甚至高考都没这么努力过。

在那种环境那种状态下，让人不得不努力，开始很不习惯，好多次感觉自己都快崩溃了，很想退出。

但是大家都在坚持着，别人都能坚持我想我也能，时间久了渐渐的开始习惯这种高压状态的学习。

这个课程再次唤起了我的学习热情，我想我不会后悔参加过这个课程，即使以后我的工作和这个一点关系也没有。

差不多就这些了，我想该总结的应该是都总结了吧。

新学期又是新的开始，也是最后一年的大学生活了，想想还是有些伤感呢，要好好的珍惜最后的一年了。

要离开大学了，也是步入社会的开始，要好好努力了，不能再像以前那样堕落啦，要让自己符合社会发展的需求啊，不一定为社会做多大的贡献，最起码也要对得起父母对得起自己啊。

不知不觉中我已经是大四的学生了，距离离开校园的日子越来越近了。

总结大三这一年，对于大多数人来说与大一大二有很大的不同，在这一年我们要真正的规划一下自己的目标了，是考研还是工作。

考研的开始考虑要考什么学校什么专业以及怎么安排学习计划。

准备毕业后工作的也开始陆陆续续的走上了实习的岗位。

这一年我们不在像大一大二那样悠闲。

下面简单的总结一下我的大三生活吧。

在课程学习上，这与大一大二基本没太大区别，就是课程少了一些，还是平时不够努力考试前使劲临阵磨枪。

因此成绩也没什么变化，既没有下降也没有提高。

英语四级还是没有过，大四要加油了，快要没有机会考啦。

还有计算机三级也没有过，学习太不努力了，这一点真的要改改了。

在生活上，也没什么太多的改变。

早晨有课的时候早起，没课的时候晚起。

由于我们宿舍人都比较懒，因此每次的宿舍卫生检查分数都很低。

偶尔通知院里领导来检查时，我们才会使劲打扫卫生。

周末不经常回家，学校离家里太远了懒得折腾，通常就是在宿舍睡觉，上网，看电影，偶尔去去图书馆。

在思想上，与前两年有很大不同，毕竟是临近毕业了，要考虑自己的目标了。

经过将近一年的挣扎考虑，我终于做出了最后的决定，就是毕业后先工作，先了解一下社会现状，以后在考虑考研的事。

还有就是长大了该赚钱了，不好意思再像父母要钱了。

还有一件比较重要的事就是我参加了祖国六十周年群众游行方队，这经历使我非常的难忘。

能亲身参加到这浩大的庆典中去，我感到格外的荣幸与自豪。

在训练期间我还上了党课，又一次深刻的受到了党的熏陶。

今年是我大学的第三年。

两年来，在各级校领导、老师和同学们的关心、匡助下，经由自身的不断努力，我在各方面均取得了比较大的提高。

现将个人工作总结讲演如下： 思惟政治上：始终保持与党中央高度一致，当真学习书记十八大讲话精神，积极参加学院及班上组织的思惟政治学习流动，不断进步自身的政治素质。

果断拥护独立自主原则 及“一国两制”的方针，反对任何形式的`霸权主义和分裂主义。

政治上要求提高，积极向党组 织靠拢。

不知足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和糊口中 不断增强自身的党性原则，按照新党章划定的党员尺度来严格要求自己，虚心向身边的党员 学习，并结合国际海内政治形式，按期作好思惟汇报。

工作作风上：在学生会的工作中，我始终以泛博同学的共同利益为最基本的起点，正符合“三个代表”中的最基本也是最重要的一条“要代表最泛博人民的根本利益”。

所以，处处 从同学们的需要出发，为同学们服好务。

两年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作轨制， 积极参加学校组织的各项流动，虚心向有经验的同学请教工作上的题目，学习他们的提高前 辈经验和知识。

敢于吃苦、善于钻研，能按划定的时间与程序把事情办好，完成领导交办的 各项工作。

同时积极、主动地配合其他部分工作的开展，不断进步工作效率。

科学文化知识学习上：学习耐劳、当真，立场端正。

学习方法和能力上较之学习成绩优秀的同学来说有些不及，需在今后的学习过程当中慢慢改进。

作为世纪的接班人，新世纪 给我们新的要求，在经济发展日新月异，科技提高翻天覆地的环境下，必需更多、更快、更广的吸收新知识。

我这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所 了解，投入了不少时间再学习上，每次考试也施展的可以。

在大学的后两年中，对学习任务 有了更高的要求，在这样的枢纽时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。

所以， 假如说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。

因为参加党校的时间不长，政治思想觉悟还有待进步；对大学学习的规律仍需进一步适应， 方法也尚需改进；在学生会的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。

新的一年 里，我一定当真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更 大的成绩。

一晃大学生活已经过了一年了。

这是我人生中的非常重要和珍贵的的一个阶段， 同时，我非常珍惜这来自不易的学习专业知识的机会。

进入大学以后，在老师和同学们的帮 助下，很快融入到了大学的学习和生活中。

回顾这一年的生活，我学习了一些专业基础知识；参加了自己喜欢的社团和学生会部门；认识了一些风趣又有个性的朋友。

通过参加学校的一些社会工作和科技竞赛活动，把学到的知识运用到实践中，使我积累了一些经验，也学到了很多课堂上学不到的东西。

现就大学至今的学习生活进行总结如下： 一、学习专业基础知识，为后续专业课程打好基础。

大一学习的主要是学习学科基础课程，只有拥有了扎实的基础知识才能更好得学习专业课程，因此，我也是非常用心地上好每一堂课，并且及时到图书馆补充一些相关的课外知识。

在学习中，虚心向同学和老师请教 是一种很好的学习方法和学习习惯，我也从中受益匪浅。

在大学学习期间，学习成绩一直 名列前茅。

二、积极参加社会活动，主动向前辈学习并在学习中积累经验。

大一时参加了社团和学生会，在这段期间，我深深地理解了“要做大事，得做好每一件小事”这句话。

在社会活动 中，学会了团队合作，并深刻体会到了团队合作中的乐趣。

参加社会活动，既是给了一个锻 炼自己的机会，为以后的工作做准备工作，同时，也为自己赢得很多荣誉。

三、加强思想政治学习。

大一时充满期待地投递了入党申请书，开始了向党积极靠拢的第一步。

我参加了党校学习，进一步学习了党的理论知识，了解了党的发展历史，增加了 党性，牢固树立了全心全意为人民服务

的宗旨和和正确的人生观、价值观和世界观。

四、生活上，积极向上。

进入广轻后，很快适应了大学生活，积极与班上同学打成一片，主动帮助同学。

积极参加课外体育活动，充实业余生活的同时还能强身健体。

似乎还没有完全静下心来，回忆大三一年的心路历程。

总之，大三，算是熬过去了。

这里的熬不像高三那样的拼命，但绝对不是大一大二那样轻松愉快的度过，回忆总是会把那些痛苦的经历磨难摒弃，给他们冠上天真年轻的称号。

当然，和高中相似，高中用三年时间来迎接高考，而大学用三年时间为争取保研，这样算起来，考研是不是赚了？三年的战线拉得过长，你要做到绝对的准备充分才看似毫不费力，这是一场和时间的竞赛，小有的差池也会让你落后，不是不努力，只是不够努力。

大三上还有一学期的学生工作，招新，暑期社会实践答辩，科技节开幕这些活动陆续地进行，未经历过的都会有那么点新鲜感，但却少了当年的激情，更多的是疲惫，感觉是越来越变得懒惰，和一丝放纵。

两年半的学生工作，和未来或许还会继续的，给我的感受，是过程很重要，结果更重要。

我从一个连帐篷都不知道怎么打开的小酱油瓶慢慢升级成能自主策划组织活动的所谓的高层建筑，应该说我是有那么点自豪的。

做一次成功的活动真的很不容易，要考虑到那么多的细节问题如果不是经历过，很难周全。

活动是做给别人看的，也是做给自己看的，别人的赞扬指正是对自己的肯定和建议，对以后的活动是很有帮助的。

当然，站在什么样的位置就该做什么样的事，说什么样的话，我也应该以一个资深学长的做事态度给学弟学妹们传递些正能量：勇于尝试但不要刻意去追求，否则更多的是失望。

只有实践才有发言权，一次次刻骨铭心的经历才是你成长的积淀，不知不觉，时间又洗礼了一届人，你们也就成了学长，像我们一样把自己的感悟传授给懵懂的学弟学妹们。

继续例行公事，人越大就越容易越喜欢找理由。

大三上学期有学生工作，学习成绩还能稳定靠前。

下学期没有了活动的束缚，反而考得一塌糊涂。

大学生大三年度总结篇四

时光如白驹过隙，转眼间我已站在大三的尾巴上了，面对即将结束结束的大学生活，我有些许不舍，但更多的是收获。

在思想上，我一如的坚定自己的政治信仰，不断学习各类书籍，积极参加党组织的各项活动，认真学习两会精神，深入体会科学发展观的主要内容，以此努力提高自身素质。在今年的三月份，我成功转正，成为了一名正式党员，但这对我来说，不是结束，而恰恰是一个开始，我需要更加严格的要求自己，不辜负党对我的信任，并时刻把的党员的责任和义务铭记于心。

在生活、工作中，身为班长，我能处处从同学们的需要出发，竭诚为大家服务，解决难题，能和同学们打成一片，平时能组织大家一起去打球游游泳等，以此来加强同学间的交流，增进同学间友谊。但是，我知道这还远远不够。在群众眼中，党员是就一面旗帜，有着很强的表率作用，自己的一言一行，都关系着党在群众中的形象，因此，自己还有很长的路要走。

学习上，吸取了前两年的经验和教训，我努力协调各方面时间，上课认真听讲，保证出勤，同时记好笔记，能大量阅读课外书，坚持每个星期看专业书。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度。自己的努力也没有白费，现在和大大二相比，已经有了很大进步，成绩也明显有所提高。

大三下学期时，我下定了决心要考研，图书馆也就成了除寝室外，我待的时间最长的地方，一个人学习，不免有些孤单和寂寞，但每天都能有收获和进步，真的让我感到很欣慰，很知足。其实准备考研不单纯的是一个复习的过程，它更是考验一个人的意志力，对时间分配能力，以及对任务的规划能力。这是一个很考验人承受能力的过程，现在的我，很享受这个过程。

同时，这一年我也想通了很多道理。觉得人生就像一次长跑，一开始跑得快，不代表你真的快，但能跑快的时候，你不快点跑，到后来想快也快不起来的，在这次长跑中，你要有明确的目标，同时能耐得住寂寞，不放弃不妥协，一路锲而不舍的坚持最重要。

面对即将到来的大四，我会将更多的精力放在复习上，为了自己心中的目标，锲而不舍的奋斗。

虽然有的地方有些假，但还是释放出了自己的一些心声，也就传了上来。大学三年了，大一，满怀期待，满腔热忱，踴

跃参加学校的活动，社团。大二，大学无非如此，失望，打击，开始学会逃课，变得慵懒。大三，有点如梦方醒，前两年有点浪费，知道应该抓紧努力了，大三留给我的是美丽的记忆，告别了大一大二的懵懂忙碌，大三与我而言更是一场成长的蜕变。大三的课不同于大一大二的基础，大多数是专业课。这是关键的一年，直接与我们未来的工作挂钩。因为是专业课所以有点难啃，需要花很多的精力去充实，温习，而且有些课与课之间是融会贯通的，一门不扎实，就很难把另一门学好，环环相扣，这就不得不去复习原先的知识点，所以大三的学习是苦涩而充实的。虽然理论课成绩不是很理想，值得自责，但自己确实是学得比较踏实，也没什么好说的。对自己所取得的劳动成果的肯定，又是欣慰的。与此同时，我还学到了一些很实用的实践经验。让我们对我们所学的专业以及以后的就业环境有了初步的了解。老师对我们如数家珍地教诲，伙伴们对自己由衷地关怀，让我觉得我不是孤军奋战。大二的暑假，由于学校管乐团要参加北京市大学是艺术节，在学校里度过了一个假期。一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己，不如多在学校社团里加强个人锻炼，充实自己的管理、说教、实践能力。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。

大学生大三年度总结篇五

似乎还没有完全静下心来，回忆大三一年的心路历程。

总之，大三，算是熬过去了。

这里的熬不像高三那样的拼命，但绝对不是大一大二那样轻松愉快的度过，回忆总是会把那些痛苦的经历磨难摒弃，给他们冠上天真年轻的称号。

当然，和高中相似，高中用三年时间来迎接高考，而大学用三年时间为争取保研，这样算起来，考研是不是赚了？三年的战线拉得过长，你要做到绝对的准备充分才看似毫不费力，这是一场和时间的竞赛，小有的差池也会让你落后，不是不努力，只是不够努力。

大三上还有一学期的学生工作，招新，暑期社会实践答辩，科技节开幕这些活动陆续地进行，未经历过的都会有那么点新鲜感，但却少了当年的激情，更多的是疲惫，感觉是越来越变得懒惰，和一丝放纵。

两年半的学生工作，和未来或许还会继续的，给我的感受，是过程很重要，结果更重要。

我从一个连帐篷都不知道怎么打开的小酱油瓶慢慢升级成能自主策划组织活动的所谓的高层建筑，应该说我是有那么点自豪的。

做一次成功的活动真的很不容易，要考虑到那么多的细节问题如果不是经历过，很难周全。

活动是做给别人看的，也是做给自己看的，别人的赞扬指正是对自己的肯定和建议，对以后的活动是很有帮助的。

当然，站在什么样的位置就该做什么样的事，说什么样的话，我也应该以一个资深学长的做事态度给学弟学妹们传递些正能量：勇于尝试但不要刻意去追求，否则更多的是失望。

只有实践才有发言权，一次次刻骨铭心的经历才是你成长的积淀，不知不觉，时间又洗礼了一届人，你们也就成了学长，

像我们一样把自己的感悟传授给懵懂的学弟学妹们。

继续例行公事，人越大就越容易越喜欢找理由。

大三上学期有学生工作，学习成绩还能稳定靠前。

下学期没有了活动的束缚，反而考得一塌糊涂。

松懈，浮躁是我下学期的学习写照。

一场病拖了一个月的课程，但也不至于造成那么大的影响。

临近马拉松的最后一段就越容易松懈，反倒有种破罐子破摔的感觉。

给自己找个台阶，其实大三下期，我更多的时间在调整自己的心态。

就像高三临近高考一样，当出现高原反应时，老师就教我们如何调整自己，度过那个坎。

所以学习上我有认真努力，也有放纵懈怠，现在来说也不会是捶胸顿足那样的后悔，那个时候，那种状态下，我只想早一点到达终点，而不是该怎样漂亮的走完最后一段。

如果结果能够差强人意，那么一段痛苦的过程也就显得不那么重要了。

所以，我仍感谢任课老师的心慈手软，以及辅导员老师的百般爱戴关心。

大学三年一直在寻找自己真正的朋友，像高中那样的知心朋友，不过真的很遗憾。

遗憾的是自己没有早点想通这个道理，为什么要将寻找高中

的朋友的方式和思想带到大学，因为那种模式已经行不通。

曾经因为这个问题特意咨询过心理老师，真心受用。

我对现在已有的好朋友感到很满意，因为一遇到问题，有朋友能耐心的听我的倾诉，给以安慰支持；有朋友能千方百计的为我出谋划策，甚至抱打不平，这已足够，真心感谢。

交换角色，我也便是他们的朋友。

这种状态很好，我们来自不同的地方，在不同的生活环境下有着不一样的生活习惯，他就是这样，无需照着你的意思改变。

如果别人比你优秀一大截，你就会羡慕他；如果比人比你优秀一点点，你就会嫉妒他，还真是这样，心态啊。

可能以后我们去往不同的城市，从事不同的'工作，但我们曾经都有一个相同的归宿，这无法改变。

所以，珍惜剩下的一年时间，和朋友们好好交流感情，有过结的也该涣然冰释，学习上我们是互不相让的竞争对手，但生活中我们可以成为无所不谈的朋友，这并不矛盾其实。

大三一年还是挺忙的，虽然自己总是会给忙找借口，天性难改。

旅游好玩这一习惯始终不变，首先得感谢老爸经济上无条件支持，再感谢阿姐阿哥从小的环境熏陶，去了趟北京，在老朋友热情款待下包吃包喝包住包玩放血二日游，很是过瘾。

拮据自助游扬州，江南已今非昔比，除了些古楼古镇，大多都是现代的气息。

接下来就是南京，已经不能叫做旅游了，虽然有不听话的同

学称之为“second hometown”[]当时我也就厚脸皮了。

心想大四该是轻松的一年，那么也该完成下自己的心愿。

大三暑假的实习在老师的实验室里度过，提前感受一下研究生的学习氛围和生活习惯。

不能说是向往，更像是挑战，挑战自己的学习能力和身体素质。

很多东西都是自己狗一般的四处寻找资料，结果还捞不到好果子，没有老师一步步指导的日子还得慢慢适应。

另一方面，我开始不能忍受一天八小时坐在自己位置上，对着电脑像机器人一样的，到点充电，再到点拨线的节奏，身体有点吃不消，但这日子还得慢慢适应。

当然，我完全没有嫌弃他的意思，自己也能学到很多东西，习惯就好。

不得不提去上海的那次经历，也对我思想观念有些改变。

还得感谢l同学的提醒与鼓励，同去上海交大参加招生咨询会。

当时的出发点是去大城市看看，见见世面，顺便面试一下。

结果是出人意料，这也就给自己多了一个选择，同时也就多了一份纠结。

本来以前是很愿意去大城市看看，一心想着去体验大城市的生活，感受大城市的节奏，现在来说，有点犹豫。

是自己变懒惰了，缺乏了斗志，习惯了妥协，还是怎样，自己心里都没有特别的清楚。

可能是自己运气比较好点，内心的目标不是太明确罢了，顺其自然，趋于“平淡”。

最后一年了，相信是很快就会过去。

列下自己未竟的心愿，一件件的完成。

很多东西，时间到了自然就会明白，感谢一路陪伴的你们，越简单越幸福。

随心所欲而感，勿见怪。

三年大学生活已接近尾声，大学的生活让我开心过失落过，平静过疯狂过，自卑过也自信过。我看到了什么叫真正的坚持和追求，看到了什么叫真正的奋斗与拼搏。同时也看到了什么叫颓废什么叫堕落。大学的生活让我明白了很多。当我看到身边的人在社会的夹缝中通过自己的双手自费求学时我被深深打动了。

当我在学术研讨会上看见别人用纯英语的专业表达时我被深深吸引了。迎接新生时我看到了家长送孩子上学时的自豪和不舍。我也看到了社会实践时徘徊在大街上的胆怯和失落，看到了睡觉睡到自然醒的平淡和无味，也没有人告诉你哪是坏的哪是好的。

四年来，感觉自己各方面都有很大的改变。

学习成绩虽然一直没达到拿奖学金的程度，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，善于借助身边的一切事物充分利用资源。

在进入大学的日子除了在学习方面勤奋努力之外，另外还积极参加各种社团、学生会，在锻炼自己的组织、交际能力；课

余自己“专研”各种学习软件、计算机基础知识，为将来人生做好准备；积极参加各种活动，使我有较快掌握一种新事物的能力，思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

不断的追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。加强自己的素质修养，时刻提醒自己要反省、深思。

注重去发现生活中的点点滴滴，在平淡无奇中发现美。

大三的最后时刻，我开始锻炼，因为身体是革命的本钱，同时也在锻炼自己坚强的毅力准备在将来的挑战中屹立不倒。

当然人无完人，我除了具有塌实、热情、诚信、激情、做事有始有终等优点以外，也有一些缺点。诸如不善于表现自己，普通话不标准等等。我会在以后的学习工作中不断克服这些缺点，不断的完善自己。

以上是我一名大学生的自我鉴定，大学生活虽然只是我漫漫人生路上的一小部分，但它包含了遗憾和收获，是我人生中宝贵的一段时光，也对我以后的人生起着至关重要的作用，我相信在以后的生活中我一定能够飞得更高，走得更远。