

2023年自信演讲稿(优质8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

自信演讲稿篇一

早上好!

今天的讲话主题是：全力以赴迎接期末考试。

我认为做好复习迎考，要做到以下几方面：

一、要重视考前复习。

距离考试的时间很短，所以复习要有侧重点，我想不妨两个方面着手。一是巩固基础知识，包括字词、概念、定义、公式等，二是可以把前一阶段做过的题目、试卷拿出来看一看，特别是当时做错的题目要好好体会，避免出现同样的错误。

二、要规范考试行为

考试同样一次行为习惯规范的考验。我们应做到：(1)严格遵守考场纪律，考前认真清场，不在课桌内留不该留的东西，只带考试有用的物品，如笔、尺、橡皮等入场。(2)考试时应认真安静地答卷，有不清楚的举手问监考老师，不得交头接耳，左顾右盼，不得夹带与考试有关的東西。(3)拿到试卷后，应在规定时间、规定地方答题，不在其他地方乱写乱画，字迹认真、工整。(4)考试期间要爱护公物、保持考场内的卫生。

三、要正确掌握考试方法。

可以说人的一生无时不在进行着各种各样的考试，考试是紧张的，每一位同学要重视考试，但又要正确对待考试。考试既是知识的检测，也是意志的磨炼。怎样考好试？方法很多，今天我给大家推荐最有效的两点：一是审题，二是检查。

审题不误答题工，

匆匆动笔希望空；

条件要求要读懂，

读完三遍再起动。

这首顺口溜，很好的说明了审题的重要，注重审题，可以避免不该发生的错误，更不会漏体，认真分析试题，遇到自己不熟悉的题型要仔细推敲。考题你容易别人也容易，因此遇到容易的不要忘乎所以，要细心谨慎，考题难别人也难，因此遇到难题不要心慌，要认真思考。

很多时候考不好是因为粗心大意，把会做的题目随手做错了，我们要吸取教训，做到基础不失分，争取战胜难题。平时我们经常发现，很多同学的考试成绩不理想的主要原因是粗心大意，把本来会做的题目做错了，非常可惜，怎样避免这种问题呢？那就是要仔细检查，有一个学习成绩很好的同学告诉我，每次考试，做完题，她一定要反复检查2、3遍，确认没有错误了才交卷。而以此相反的是，有些同学，做完后就坐不住了，匆匆地看了一眼试卷，没有仔细检查，就交了，这样的习惯很不好，做的快是好事，为自己节省了很多时间，可以用来检查一下，因为速度快，做题容易不仔细，马虎，细心检查能发现问题，及时改正，等交给老师就不能再改了。因此，做完卷一定要好好检查。

四、要诚信考试

考试还是一次对你做人品行的检测，看看你做人是否诚信。我想同学们并非第一次参加考试，对考试的纪律是清楚的。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假。

最后希望大家利用这几天的时间好好复习，并祝同学们在这次期末考试中取得好成绩。我的讲话完了，谢谢大家！

自信演讲稿篇二

大家早上好！

时光如梭，岁月如歌，转眼间，我们的一个学期即将结束了！今天是6月7日，再过十天的时间，我们就要迎来本学期的期末考试。期末考试是我们一学期学习成果的展示，是所有同学摘取果实的时候；期末考试的成绩，更是我们升入高一年级的主要评价依据。此时此刻，针对目前紧张而有序的复习，我想和同学们谈一谈自己的几点复习建议。

首先，我们要珍惜时间不浪费。离期末考试仅仅剩下一个星期的时间了，应该说，时间非常紧张。但是，同学们只要能够在教师的指导下，认认真真地听好每一节复习课，踏踏实实地做好每一道习题，仔仔细细地完成每一次写作，那么，你的复习就一定会有明显的效果。请同学们抓紧点滴时间，暂时少玩一玩，回家后少看一会儿电视，把其他与学习无关的事情放一放，全力以赴的投入到总复习中去。今日事，今日毕，千万不要抱有任何侥幸心理，不要等到拿到成绩报告单才追悔莫及。

其次，我们要全面复习不疏漏。一个学期中，我们学习的知识很多，同学们要在教师的指导下，静下心来，扎扎实实地进行全面和系统的复习，要一个单元一个单元，一篇课文一篇课文有计划的复习。千万不要东复习一点，西复习一点，时间花得不少，但还是丢三落四。在全面复习的基础上，我们还要找准自己的薄弱点，抓住每门功课的关键点，每个单

元、章节的重点和难点，有目的地进行归纳、整理、训练。同时，我们还要讲究复习方法，每复习一个知识点，就要真正掌握，还要学会运用，课内外结合起来，要能够举一反三，注重复习的效果。

另外，复习期间，我们要注意身体，千万不要生玻要想考出好的成绩，首先要有好的身体。夏天，天气热，特别容易生玻请同学们课间不要做剧烈活动，不要乱喝冷饮，不要吃不干净的东西；也不要整天呆在房间不出门，复习累了就一定要适当休息一下，抓紧白天的时间，晚上睡觉不要太迟，一定要注意劳逸结合，保证良好的身体状况。

我还想说，对六年级的同学而言，这次考试将是你们小学生涯中的最后一次考试，你们紧张而充实的小学生活即将结束。推开记忆之窗，还记得，六年前，你们还一无所知，带着纯真的笑脸，带着求知的激情，带着成长的渴望，投入到我们郑师附小的怀抱！多少个日日夜夜，多少个寒暑易节，学校教师与大家相依相伴的时光甚至超过了你的父母、亲人和朋友。我们敬爱的教师为了我们学生的学习和健康成长，付出了许多心血。在你还不会写写作的时候，教师帮你想办法；当你在生活、学习中遇到困难时，教师们帮你出主意……回头想一想，有太多的美好记忆留在心头！在这小学生涯的最后一次考试中，真心希望六年级的每一个同学都能够挺起胸膛，解决困难，变压力为动力，为自己的小学生活再添上浓墨重彩的一笔！

最后，希望教师们、同学们以饱满的热情投入到紧张的复习中！一分耕耘一分收获，只要同学们鼓足信心，努力付出，期末考试就一定会取得优异的成绩！

谢谢大家！

自信演讲稿篇三

大家好!

这个暑假，我一边认真地做《暑假作业》，一边多看课外书。学习完后，我在家里抽时间来预习五年级的新知识。这样暑假才会有意义。

还有为了过一个有意义的、充实的暑假，我们还必须注意安全，下面是我的建议：1、要做到遵守交通规则，不横穿马路，12岁以下的小学生不许在街上或公路上骑自行车；2、要防止雷电洪水大风等自然灾害对自己与他人的伤害，要防止夏天中暑、感冒发烧等。3、不要私自结伴去河涌、水渠等地方游泳、钓鱼、玩耍、洗澡等，去游泳池要有大人陪同并听从救生员的指挥。一旦发现险情，要学会自护自救；4、雷雨天尽量不要出门，不要在树下避雨，不玩火、不偷窃、不贪小便宜；5、没有征得家长的同意。不要擅自外出，在外面不跟陌生人打交道，切实注意自己的人身安全；6、不去营业性的电子游戏机室打游戏等。这样，才能保障我们能过一个快乐、有意义而又安全的暑假。

我的话讲完了，谢谢大家!

自信演讲稿篇四

大师说：

一要多运动。人脑分大脑和小脑两部分，大脑由左右两半球组成。左半球主要管语言、数学等；右半球负责音乐、美术和空间的辨认。我们平时使用较多的是大脑的左半球，而大脑的右半球使用较少。因此给头脑充电，就特别要通过多活动左手左脚左边身体和多参加音乐、美术等方面的活动，来锻炼和增强大脑右半球的功能。这样左右半脑经常交替运动，大脑就会得到锻炼和发展。所以，我们要上好每一节课，因

为有些课能使我们的左脑更聪明，有些可能锻炼我们的右脑。上好每节课，学好每个知识，就会使我们变得更聪明。

二是要增加营养。大脑活动需要消耗一定的能量，我们的大脑正处于生长发育的重要时期，要维持大脑的正常工作，要促进大脑的发育完善，就必须注意身体成长所需要的营养，给大脑提供足够的能量。所以我们在吃饭的时候就不能挑食，因为每样食物等能给我们提供不同的营养。

三要注意休息。脑细胞不像身体的其他体细胞那样能贮存一定的营养。因此，脑细胞持续工作七八小时以后，活动便会减弱下来，会自动休息。休息可以使大脑消除疲劳。恢复机能。散步、做操、调换用脑内容。闭目静养和睡眠是几种不同的休息方式，小学生应保证自己有足够的睡眠时间。

四要手脑并用。我国著名的教育家陶行知先生曾做过这样一首教育诗：人生两个宝，双手与大脑。用脑不用手，快要被打-倒。用手不用脑，饭也吃不饱。手脑都会用，长大不得了。这是告诉我们，每个人都应该学会手脑并用。

如果你想明天更聪明，一定不要忘记给大脑充电，不要忘记运动、营养、休息。

自信演讲稿篇五

大家好！

我今天我演讲的题目是《冲刺期末》。时间是一首无声的歌；时间是一缕无痕的风；时间是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边，猛回首，才发现昨天已不再。

同学们，时间把我们推到了期末考试的前沿，冲刺的号角已经吹响，我们就像是整装待发的士兵，即将拼搏于一场没有硝烟的战争。“下路相逢勇者胜”古代剑客在与对手狭路相

逢的时，无论对手多么强大，也会鼓足勇气，使出浑身解数、亮出自己的剑!即使倒下，也虽败犹荣，这就是一种拼搏乐观的精神!重要的不是结果如何，而是在此中你表现的行为中所蕴含的勇气、勤奋、努力和顽强的毅力。

同样，这种精神也是我们应该崇尚的，今天，离期末考试只有十几天了，是我们展现实力的时刻了!为了报答老师的谆谆教诲、父母的殷殷期望，让我们充分把握这最后的十几天，为即将到来的期末考试奋斗吧!卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖狄，程门立雪的杨时…。告诉我们：目标引导行动，行动决定命运。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中一奋斗!阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本身没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个支点，那么，让我们用奋斗做支点，来迎接命运的撞击。

同学们，我认为，接下来的的时间如何度过是关键的关键。衷心希望同学们抓住这难得的机会，利用这宝贵的时光，静下心来、沉下心来，“吃得苦中苦，方为人上人”，最终得到意想不到的收获!同学们，请你们把父母的声声叮咛，老师们的殷殷期盼化作勤奋学习的动力吧!只要我们增强信心，严格要求自己，奋力拼搏，我们就一定能战胜困难，超越自我，获得成功!

是桨，就要搏击风浪;是船，就要奋勇前进;是雄鹰，就要振翅高飞!同学们，努力吧，创造一份属于自己的精彩，尽的努力，为关爱你的人送上一个“惊喜”!

最后祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩，加油!谢谢大家，我的演讲完毕。

自信演讲稿篇六

早上好！

首先，复习工作是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的`重复，而更应包含对知识的理解和运用。平常学习好一些的同学应该利用复习之机夯实双基（即基本知识，基本技能），由此及彼、由表及里加大复习的力度，要重在知识的应用，在训练能力上下功夫，做到触类旁通，举一反三，进入更高的学习境界。原来基础差的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点，在复习中切忌囫囵吞枣，不但要听懂，更要会做，防止水过地皮湿吃夹生饭，更要防止一问三不知。

其次在考前应理清思路，克服心理障碍，排除内外干扰，集中精力，奋力一搏。

第三，要充分认识到学年末本次考试重要性。

第四，我们在抓好期末复习的同时，每一位同学应一如既往地遵守好学校的各项规章制度，特别是卫生工作，常规纪律是搞好学习的前提和保证，更是我们学校育人的明确尺度——“德智双全”所希望的。

在这紧张时刻，需要提醒同学们的是：

学习是以时间做保证的，但是学习成绩和学习时间的长短不是成正比例的，这个道理不必细说，因此，学校历来不主张随意延长学习时间打疲劳战，我们提倡劳逸结合，注重提高复习效率是期末复习应该注意遵循的原则。

希望同学们认真对待复习，向学校、向家长、向自己交一份真实的、令人满意的答卷。

最后：祝同学们人人考试取得优异成绩！

自信演讲稿篇七

大家好！

今天我讲话的题目是“盘点人生，冲刺期末”。

古人说：“行百里者半九十”，紧张的期末复习迎考阶段，也正是“路遥知马力”的关键时刻。

首先，希望同学们正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对考试。考试时“满不在乎”与“过分紧张”的状态都是不对的，只有在复习迎考期间将情绪调整到有一定的紧张度而又不过分的紧张，才是最佳状态。其次，科学合理安排好复习计划，以勤奋踏实的态度赢取令人满意的成绩。“凡事预则立，不预则废。”扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期末考试科目多，内容庞杂，很多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手。这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合于自己的切实可行的复习计划，对后几天的学习作出详细、科学、合理的安排，以便心中有数，有的放矢。当然，光有计划还不够，还需要集中精力，充分利用时间保证计划的落实。时间既可以是你的同盟者，也可以是你的敌人。这完全取决于你、你的目标、你的决心，以及你是否有效利用了每一点可利用的时间。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出59倍！始终保持“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，坚持不懈，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无限的力量！

当然，复习时，要有强化意识，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，多杀回马枪，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。复习时还要有选择意识。要对各科知识要确定主要复习内容，有侧

重，有取舍，瞄准章节重点，抓住几根主线，学会梳理，快速掌握。复习时多与老师交流，广开思路，以达到知识的融会贯通。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的条件与方法。总之只有认定目标、分秒必争、保持旺盛的学习热情和持久的刻苦学习精神，才能取得期末考试的全胜胜利。

最后我还要特别提醒的是，期末考试也对我们每一个同学诚实守信品格的一次考验。在这次期末考试中，大家要时刻记住要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假。诚实答题，做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人！让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生。

同学们，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握。相信你一定能抓住它，驾驭它！

最后，祝同学们期末考试个个都能考出理想的成绩！

自信演讲稿篇八

大家好。我今天演讲的题目是《冲刺！学期结束》。

时间是一首无声的歌；时间是风的痕迹；时间是一张没有回程的车票。向前看，时间似乎无穷无尽；回头一看，才知道是弹指一挥间。

同学们，时间把我们送到了期末的最前线，冲刺的枪声已经打响。俗话说“三分注定”，七分靠努力，爱必胜！“既然期末考试的战鼓已经敲响，我们别无选择。

数学小测验的子弹和英语单词的炮火能让期末试卷多一些红色的勾号吗？早晚苦练，各科苦练，能让自己爬上几个名次吗？只要努力，就应该无怨无悔。

让我们看看我们班的冯嘉怡吧。数学课，认真听讲，不会的就问老师问题，把错题整理在错题本上。语文课上，她的回答总能让老师眼前一亮。下面说说她的小课题背诵。她上课跟着老师的思路走，课后认真背诵知识点。可以说，她是我们的榜样，是认真对待期末考试的榜样。如果我们想在期末打一场漂亮的仗，我们必须像她一样。

然而，一些学生上课不认真听讲，没有很好地完成作业。在最后的战斗开始前，他们成了逃兵。

老师说：“种下学习的种子，只有细心呵护，才能收获美丽的果实。”期末考试的号角已经吹响，让我们认真种下美丽的种子。用辛勤的汗水灌溉；小心等待胜利的果实。

让我们冲刺到期末。