

即将的励志演讲(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

即将的励志演讲篇一

早上好！今天我演讲的题目是：《提高复习效率 迎接期末考试》。

本学期的期末考试已经临近，大家都已经进入到紧张的复习阶段。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含着对知识的理解和运用。如何有效利用时间？如何提高复习效率？在这里提出我个人的观点，供大家参考。

二、讲究方法，适当做题。不同的方法也许适用于不同的人，我们应在实际运用中找到适合自己的复习方法，同时应注意不断地变换自己的复习方法。当然复习时适当地做题是必不可少的，可以选做不同类型的题目，在练习中使知识点得到了巩固，运用能力得到了提高。

三、要勤学好问。在复习过程中，不放过任何一个疑难问题，有疑问，就要主动向老师或同学请教。俗话说：“勤能补拙，熟能生巧”，带着问题上考场是无法取得好成绩的。

四、珍惜时间，提高效率。离期末考试的时间已经不多了，每一位同学都要珍惜分分秒秒，并提高复习效率，不要将时间空耗在无聊的玩耍和打闹之中。

我相信：只要我们全力付出，就一定会取得好的成绩，向家长、老师交出满意的答卷！预祝大家都能考出好成绩！

我的演讲完了。谢谢大家！

即将的励志演讲篇二

大家早上好！

今天，我国旗下讲话的题目是《站好最后一班岗，考出最好的成绩》。

最近，各年级、各学科都已经进入到紧张的复习阶段。为了提高复习效果，为了让同学们能善始善终的完成本学期的学习任务。老师们费尽心机，争分夺秒，尽心尽力地带领同学们进行紧张的复习：给大家出题、讲题、批改试卷在此，我相信同学们都做好了复习，以百倍的信心迎接期末考试。

下面，就期末考试，我在这里给大家提出以下几条建议：

首先，我建议每一位老师都要站好本学期最后一班岗：按时上班，好好指导同学们复习和怎样进行考试，关注和监督同学们的生活和纪律等，并做好期末各项工作的总结。绝不要有怠慢工作的态度。

第二是给同学们一些建议：

1、抓紧时间，认真复习好每一门功课。现在的复习时间对我们是有限的，时间是紧迫的，就这么短短的一两天了，所以，我希望同学们一定要珍惜这短短的、难得的复习时间，课堂上专心听老师的指导和讲解，课后自己去用心地识记。这样，你才能真正把知识学会，才能考出好成绩。

2、遵守纪律，创造良好的学习环境。纪律是学习的保证，没有一个好的学习环境，我们就不可能正常地进行复习，复习的效率就不会高。所以我希望同学们要严格遵守学校纪律，特别是遵守课堂纪律。同时，也希望老师和班干能加强管理，

加强监督，为期末考试创造一个良好的环境。

3、沉着应考，以最佳心态对待期末考试。期末考试是一次重要的考试，适度的紧张是正常的，但我们不能太紧张，其实也就是一次正常的测验。所以我希望同学们能以一颗平常的心对待期末考试。

4、严守考试纪律，以真实的成绩向老师家长汇报。期末考试我们需要好的成绩，但我们不需要假的好成绩，假的成绩一时能欺骗老师、同学、家长，但最终的结果只能骗自己、害自己。所以我希望同学们要严格遵守考试纪律，不交头接耳、不挟带、不传抄纸条等。

最后，给同学们讲讲，考场上怎样做题，以免漏题不做和尽力考出最好的成绩。第一，要准备好考试的文具：笔、直尺、三角板、草稿纸等，笔要多准备几支。

第二，一二年级的同学考试时一定要专心听老师念题，把题目要求弄明白后，再做题；中高年级的同学，每做一道题，都要认真审题，把题目要求弄明白后再去做题，不要急急忙忙地去写，等写完后，才发现是做错的，就很麻烦。所以一定要认真审题再做。

第三，做题的过程：做题要仔细认真，先一个一个逐题往下做，把会做的先做好，再去做下一个题。当遇到不会做的题时，暂时别花时间去思考，把它先放一边，再继续往下做，等把会做的题全部做完后，还有时间再去思考那些不会做的题。如果是考语文，一定要把作文写好后，再去思考前面不会做的题。不管怎样，作文，同学们一定要写。只有写了作文，你的成绩才能谈得上好与不好。对于那些不会做的题，如果是判断题或选择题，你就是不会，也不能放它空着，一定要作出的判断和任选一个答案填上去。

另外，希望同学们，考试时一定要充分利用所给的考试时间，

不到时间绝不要交卷。要认真仔细地进行检查，以保证考出自己最好的成绩。

最后，祝同学们在即将到来的期末考试中取得满意的成绩。

即将的励志演讲篇三

从今天开始，各学科将进入紧张的'期末复习迎考阶段，这次考试是由学校组织的一次统一考试，通过期中考试，我们的老师能更好的了解同学们前一阶段掌握知识的情况，发现同学们学习中的问题，以便帮助同学们及时弥补缺漏，我们希望通过这次考试，检验每一位同学在这半学期的学业状况，帮助同学们通过考试这种检查形式，发现自己在学习的目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的问题，为下一阶段的有针对性地改进学习提供重要的依据，我们更希望通过这次复习迎考的过程使大家能集中反省自己的学习行为，进一步改善自己的学习习惯，努力探求适合自己的学习方法。所以希望大家要认真重视这一次考试，争取考出真实的成绩，发挥出自己的正常水平。

1、复习期间要争分夺秒。独立钻研，提高学习效率，大家要自觉地、团结一致地维护课堂纪律，切勿影响他人学习。屈指算来，短短的7天后同学们就要步入考场，接受检验。我们说，考前的这7天，是非同寻常的7天，它的“非常性”在于：你若懂得珍惜它，这7天就能具有9天、10天甚至是它的倍数14天或更多天的价值；你若懂得珍惜它，你便能从它这儿获得克服困难的勇气，增长吃苦耐劳的精神；你若懂得珍惜它，你一定会从中获得更多的自信轻松面对考试。因此，踏踏实实走过这7天，扎扎实实度过这7天的分分秒秒，成功便成为你的可能！在这7天里，复习是我们头等重要的事，7天后那理想的成绩就是我们这7天拼搏的目标！说到这儿，相信同学们一定都深刻地明白这7天时间的宝贵，是的，我希望我们每一个同学首先都能树立光阴似箭、分秒必争的观念，使自己立即进入状态，紧张、有序、认真、塌实，丢下一切杂

念，并暂时牺牲我们一些正当的业余爱好，心无旁骛，全力以赴做好期中考试的复习工作。

2、注意归纳和总结。孔子有句话，说“学而时习之，不亦说乎？”意思是学了新知识，然后有计划地按时地去复习它，也是一件快乐的事情。心理学研究表明，遗忘是人的必然，世上从来就没有真正过目不忘的人，学得的知识需要不断的重复的记忆，才能使它在你的大脑留下深深的印痕，孔子还说过：“温故而知新”，重视复习，复习得扎实，就能逐步加深自己对知识的理解，记忆的效果也会更上一层楼。孔子的这些话都是在强调温习、复习的重要。事实上，平时同学们的当堂复习、当天复习就是在及时的“温故”，而考前的总结性复习、系统性复习更是一种有效的“温故”，通过复习，对学过的知识能够掌握得更牢固，对未学的知识有时甚至也能无师自通，体验到豁然开朗的美妙感觉。要记住，有老师指导的每一节复习课都是复习中的重中之重，因为这些课都是老师精心准备好，安排好的，复习课上看似都在重复平时学过的内容，其实，已是一种浓缩，一种总结，一种归纳，更是一种提高。这些课有助于同学们理清复习的思路，提高复习的效果。希望同学们把握好课堂，听好每一分钟的课。

3、知识的积累如同燕子衔泥作巢，要一点一点地堆积。我们有很多同学能踏踏实实地走过平时的每一天，一贯能自觉做好阶段性的整理和归类工作，把知识系统化，这些同学已经有了一半成功的希望，但请注意，也只是一半，另一半还需要你们在复习时做最后的拼搏！因此，平时学得再好的同学，也不能过于自信，一定要重视这7天的考前复习，否则就会功亏一篑。而另外也有一部分同学由于平时忽略了积累和整理工作，缺漏比较多，到现在觉得很多问题存在，复习时没有了头绪，甚至不知从何入手。若全面复习，时间太紧，怎么办呢？他们可能开始挑灯夜战，早起读书，但想把一切都在这几天时间内补起来确实是很困难的，最后的结果必然是：带着为完成复习的忧虑，带着起早贪黑的过度疲劳，心虚地

走进考场，心慌意乱，头昏脑胀，水平无法正常发挥。所以这些同学更要合理、科学地安排好时间，最有效的做法是集中精力扎扎实实地把基础知识复习好。

4、良好心理素质的培养和锻炼。考试既是知识的检验，又是意志的磨练。良好的心理素质也是获得考试成功的重要因素，同学们要摆正心态，既不可妄自菲薄，也不可过于自信，相信这两种心态同学们都能很好的克服。

5、考试时不得迟到，任何科目的考试均不得提早交卷，要保持卷面的整洁。

6、考试中，不准旁窥、交头接耳、打手势、作暗号，不准夹带、偷看、抄袭或有意让他人抄袭，不准传抄答卷、答题卡。一经发现，将给予记过处分，如受了处分，操行评定只能是d等，即不及格，对升学有很大的影响。

7、考试期间，语文、数学考完后要留下复习。请班主任老师注意做好安排工作，下课听钟声。

8、考试还是一次做人品行的检测。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假，作为一个中学生应该学会对自己的行为负责。学习上有付出才有收获，有勤奋才有成果，我们一贯提倡诚信做人，而诚实考试是学生起码的做人道德。包括平时的默写、月考、小练习、做复习卷等等，同学们都要经得起道德的考验！希望大家自尊自爱，切勿因小而失大。

我们说，严格的纪律是成功的保证，这里我还想就这个问题谈点看法。复习是紧张的，放松也是必要的，但张弛必须有道。每天中午的那段时间和自习课的时候往往最能反映一个班级的班风和学风，最能看出一个同学的学习态度、学习习惯，近阶段，值班的老师，特别是教导处会加强巡查，以保证复习期间同学们有个良好的学习环境，以保证学校有良好的教学秩序，所以，趁复习迎考的契机，各班要好好整顿一

下学习纪律，进一步加强同学们的纪律观念。

当然，我还要特别警告极少部分平时不思学习，还常惹是生非的同学，希望你们能甚至破坏学校声誉的事情，以此为开端，学会学习，学自控，学会珍惜，学会做人，逐渐成为一个懂事明理受欢迎的学生。

同学们，相信你们都希望在这次的期中考试中能考出各自理想的成绩，以告慰辛劳抚育我们成长的父母，以报答辛勤培养我们的老师，以勉励勤奋苦读的自己。我想问一问，你学习的动力来自哪里？我想，它可能来自父母、老师和同学吧，但这些都只是促使你进步的外因，只有来自你自身的压力才是你最最有效的学习动力，所以“没有，只有更好”永远是我们每个人的座右铭，因为它有着丰富的内涵，它激励我们不断进取，不断超越，不仅有勇气超越同学，更有勇气超越自己、超越以前的自己、超越昨天的自己！最后祝同学们学业进步，考试成功！

即将的励志演讲篇四

大家早上好！

“雅言传承文明，经典沁润人生。”弘扬中国传统文化，构建中华民族共有的精神家园：离不开普通话！

普通话是日常交流文明与进步的象征，使用普通话不但可以显示个人修养，也可以促进人与人之间的交流与沟通。试想，你和一个使用者完全让你听不懂的方言人交流，会是怎样呢？不但会产生交流上的障碍，甚至会产生不必要的麻烦和误会。有些时候，同学们由于语言使用上的不文明乃至大动干戈的现象时有发生，都是没有注意语言上的文明的修养。语言是一个民族的声音，从大处讲，推广普通话，说好普通话，是我们祖国屹立于世界民族之林的需要；从小处说，也是不同地域、不同文化背景中的人与人沟通交流的需要。因此，讲

好普通话，能提高综合素质，陶冶爱国情操。

1、每个学生和老师坚持一进校园就讲普通话，在学校的各种场合都坚持讲普通话，并且主动积极地在校外的各种场合自觉地也能坚持讲普通话。

2、希望同学之间和老师之间互相督促，故乡鼓励讲普通话，写规范字，对出现不讲普通话和不写规范字的现象要用于指正。

同学们，老师们，推广普通话是一场长期而艰巨的准备，需要我们每一个华夏子孙为之努力，需要我们每一天的坚持，我相信，在我校广大学生和奥斯的坚持和努力下，我校语言环境会变得越来越美好！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

即将的励志演讲篇五

1、要注意保持良好的心理状态。随着考试时间的接近，有的同学难免会产生一些紧张心理，过度的紧张会起到反作用。那么你可以试着做深呼吸，也可以和好朋友做做游戏，让自己的心情得到放松。

2、掌握好复习的方法。一个学期过去了，虽然每个单元学习后老师都会帮助我们把所学的知识进行复习整理，但学过的知识还是比较零碎，甚至有些知识还会遗忘。所以我们有必要在期末复习期间把所学的知识加以系统的整理和复习，合理分配时间。那怎样复习才有针对性呢？我们可以把这个学期中每个单元测验卷都拿出来，认真检查一下，哪些知识是自己掌握得比较好的，哪些知识出错比较多的，错的地方到现在为止自己是否已弄明白，对自己掌握比较好的部分复习时可以少用些时间，对自己掌握得不好或出错较多的部分就要多花时间解决，但是要选择合适的复习方法。如学英语记单

词很重要，但方法却很多。有的同学爱边念边记，有的同学爱默默无声地记，有的同学边看边记，有的同学爱多次反复记。不管是哪种记忆的方法，只要经过尝试，效果不错，就是适宜于自己的好方法。

3、要养成良好的学习习惯。学习习惯很重要。好习惯，一生受益；坏习惯，终生受害。坏的学习习惯比没有学到知识更可怕。在我们的学习中，有的同学边听老师讲课，边做小动作，学习不专心；也有的同学一遇到难题，就依赖家长、老师和其他同学。这些都是不好的学习习惯，对学习都会产生不良的影响。

4、以积极向上的心态迎接期末考试。

考试时，要保持情绪稳定，不要过于紧张。拿到试卷后，要认真审题，容易的题先做，难做的题后做。答题完毕后应认真检查，发现错误及时纠正。最后，希望同学们能调整好自己的心态，把前进中的阻力转化为动力，奋力向上，克服重重困难，争取在考试中取得好成绩。