

2023年校内托管工作阶段总结(模板7篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

校内托管工作阶段总结篇一

光阴迅速，一眨眼就过去了，我们的工作又进入新的阶段，为了今后更好的工作发展，我们要好好计划今后的学习，制定一份计划了。下面是小编整理的最新实习生校外工作计划，希望能够帮助到大家。

一、理论经验

为了加强我们实践能力，学校为我们英语专业的学生安装了网上模拟实习教学软件，在网络上建立几近真实的国际贸易模拟环境，在其中亲身实践，熟悉外贸业务的流程和惯例，熟练运用交易磋商的各种基本技巧，体会国际贸易中不同当事人的不同业务伙伴建立合作关系，面临的具体工作和互动关系。

具体包括同业务伙伴建立合作关系，进出口成本核算，交易磋商的过程，外销合同的签订，进出口货物的运输和险，进出口报检、报关，缮制单据，议付结汇，办理出口核销退税等内容。基本上涵盖了国际贸易实务可能遇到的各个环节。通过实习，对国际贸易实务各个过程有了具体的印象，知道各种信函的写作格式，语言表达习惯，对成本进行核算及怎样作出合理的报价，还有进出口各个环节的单据的制作。从书本上的东西重新梳理一遍，在头脑中有一个印象，对待外贸业务出现的问题怎么解决有了底。

在这次模拟实习中感触最大的是成本核算和报价，它需要认真学习课本上的公式，非常细心的进行核算，因为外贸业务讲究单证相符，这个一错，接下来的各种单据的制作就跟着错了。外贸业务是一环套一环的，所以很考验耐心跟细心。

二、实践经验

二月初，我离开家，来到了深圳这个人才济济的大城市，开始了我的求职生涯，对一个还没有出校门，没有任何经验的应届大学生来说，这就是一种考验，找怎样的工作，怎么去应聘，这些都只是在课堂上听老师讲过，却从来就没有亲身体验过，来到了这里才知道，原来，其中还有很大的学问呢。还有很多东西需要学习，书本上和老师所讲的只是其中一部分。

不知在人才市场投递了多少分简历之后，才会有一个面试机会，这样的面试机会又多么的具有竞争啊。在现在这个社会，这样的竞争是可想而知的。

在不知经历了多少次面试之后，终于有公司愿意给我机会让我去工作，想想当时是多么的激动，高兴的不知所措，终于找到了工作了，那种感觉很奇妙，无法形容，可马上又想到，自己什么都不懂，又担心自己做不好，很矛盾。就这样，带着矛盾的心情，我开始了我的实习工作。

1. 客户询盘：一般在客户下订单之前，都会有相关的order inquiry给我们业务部，做一些细节上的了解。
2. 报价：我们业务部及时回复客人查询，确定货物品名，型号，生产厂家，数量，交货期，付款方式，包装规格及柜型等，并做好performa invoice 给客户做正式报价。
3. 得到订单：经过洽谈，收到客户正式的订单purchase order□

4. 下生产订单：得到客人的订单确认后，把订单转做成内部订单给采购部让她给工厂下订单，安排生产计划。

5. 业务审批：业务部收到订单后，首先做出业务审核表。按“出口合同审核表”的项目如实填写，尽可能将各种预计费用都列明。合同审批需附上客人订单传真件，与工厂的收购合同。审核表要由业务员签名，部门经理审批，再交管理部人员审核后才能执行。如金额较大的，或有预付款和佣金等条款的，要经公司总经理审批才行。合同审批之后，制成销售订单，交给部门进程员跟进。

6. 下达生产通知：业务部在确定交货期后，满足下列情况可下达生产通知，通知工厂按时生产：如果是t/t付款的客户，要确认定金已经到账。如果是西联付款的客户，要先确定付款是否已经到达本地的西联。

7. 验货：在工厂把货物生产好，并发货到公司之后，要对所定货物进行查验，是否能用，质量是否过关，这些是必须要进行验证的，是基本原则，因为要想稳定客户资源，这一部分就一定要做好的。

8. 制备基本文件。工厂提供的装箱资料，制作出口合同，出口商业发票，装箱单等文件。

9. 发货：通知货代来公司收货。并且把所以必备的单据叫给货代。

10. 确认收货：在发货后要通知客户已发货，并且一个星期左右要询问客户是否收到货物。

选择进入公司自然少不了要办公，办公相对来说是比较程序化和正式化的。首先，要遵守的就是时间，准时上下班，对于在大学比较自由的我们来说要锻炼“坐”功。我们每天都是坐在电脑前面，一坐就是好几个小时。其次，要适应办公

的氛围，基本上办公的时候还是很严肃的，在紧张的工作重要懂得调节。第三，就涉及到现代办公工具的使用，复印，打印，传真没有想象的容易。对于我们外贸业务员还要能够通过电话和邮件中跟外国客户沟通好。熟悉 sales confirmation□commercial invoice 等各种单据是基本的。通过对商务文件的翻译发现也没有想象的难，只要将中文意思能够用简单的文字表达清楚就行。

信念，坚持到底是获得成功的最主要条件。

成功的业务员是先和客户当朋友再谈生意。开始的一段时间我都主动在电话里以及网上和客户打招呼问好，后来慢慢的我的客户都会开始主动跟我打招呼。有时还会有客户主动打电话过来问候聊天，这样就增进了我与客户之间的交谈及友谊，让客户对我有个好的印象，对业务员来说，这些客户资源是日后最大的潜在力。

棘手的客户是业务员最好的老师。客户的抱怨应当被视为神圣的语言，任何批评意见都应当乐于接受。正确处理客户的抱怨：一、提高客户的满意度，二、增加客户认牌购买倾向，三、丰厚的利润。成交并非是销售工作的结束，而是下次销售活动的开始。销售工作不会有完结篇，它只会一再“从头开始”。成功的人是那些从失败上汲取教训，而不为失败所吓倒的人，有一点业务员不可忘记，那就是从失败中获得的教训，远比从成功中获得的经验更容易牢记在心。不能命中靶子决不归咎于靶子。买卖不成也决不是客户的过错。问一问任何一个专业业务员成功的秘诀，他一定回答：坚持到底。世界上什么也不能代替执着。天分不能——有天分但一事无成的人到处都是：聪明不能——人们对一贫如洗的聪明人司空见惯，教育不能——世界上有教养但到处碰壁的人多的是。唯有执着和决心才是最重要的。记住：最先亮的灯最先灭。不要做一日之星。执着才能长久。一个人到了年老的时候，又穷又苦，那并不是那个人以前做错了什么，而是他什么都没有做。

业务员一定要有强硬的心理承受能力。被客户无理轰骂，无理挂掉电话是常有的事情。有次和一客户明明一直谈的好好的，突然就来一句，那就不要谈了，挂掉了电话。但是下次再打电话给他时，一样要记住保持满脸笑容，声音愉快，好像上次不愉快的事情根本没发生。

在学校的象牙塔里待了十几年，一夕之间身份由学生变成了社会人，刚开始真的很难适应，所有的角色和职责都转变了，出来工作，不再有人告诉你，什么你该做什么不该做，也没有老师在旁教你错误如何改正，一旦犯了，就要去承担，这就是社会人的责任。但与此同时，我觉得纵然有再多的无奈，也要学着去适应去克服。

两个多月的实习很快就过去，加上在学校实习的一个星期，让我能够对外贸业务有初步的了解，很庆幸有机会可以接触到客户，这对于我以后的工作和继续深造都是一个很好的平台。外贸看中的还是经验，经验的累积对以后是一笔丰富的财富。虽然开始很辛苦，但是前景很好。实习中同事和老总的对我的帮助很大，告诉我做人做事。以后的路还很长，要学的还很多，我希望能够走好每一步。

在我的实习期中，有开心也有难过的时候，有难忘的事情，也有碰到困难问题的时候，这一切我都一直努力地去克服，并尽自己最大的努力去做好！我相信，事在人为，有志者事竟成。而我在未来的人生和工作道路上了，我会更加努力用心的走下去！

作为培养应用型人才，适应社会需要，专业化的岗位实习在教学组织过程中的地位越显重要，学生通过毕业阶段的岗位实习了解社会，了解企业，同时将所学到的知识与技能运用到生产或管理的实际工作中，并在岗位实习过程中学习新的知识，更快的适应企业的实际需要。为了切实做好20__级数控专业学生校外岗位实习工作，经学校研究，现对20__级数控专业学生校外岗位实习工作提出如下意见。

一、岗位实习的目的与要求

以培养学生的专业技能为主要目标。通过岗位实习的教学环节，使学生充分了解企业，学习企业的经营管理、运作方式等，了解社会对本专业人才的需要情况。通过岗位实习的教学环节，使学生运用所学专业知识于具体生产实际，综合并提升专业能力，从而为毕业后顺利成为适应企业需要的应用型技术人才作准备。

学生在岗位实习期间应学习并完成以下几个方面的知识和作用：

- 1、了解工厂的生产组织、产品的生产过程、车间管理及工程技术人员应具备的基本素质，为毕业后的就业奠定基础。
- 3、通过毕业实习，在企业领导、专业技术人员的指导下，运用在学校所学的专业知识，经实习教师的辅导，认真撰写符合生产实际的实习报告。

二、对实习学生的要求

- 1、学生必须服从学校安排，严格遵守实习单位和学校有关规定。
- 2、在岗位实习过程中，对违反实习单位管理规定的学生，视情节根据学校有关管理规定处理。

一、指导思想：

为全面加强学生思想道德教育工作，切实而全面推进实施素质教育，充分利用社会教育力量，发挥社区教育功能，让学生在“社会大课堂”里接受教育，学习知识。为此，我校积极开展校外实践活动。以开拓学生视野、丰富学生生活、增强学生才干、提高学生素质，努力争取社会各界的大力支持和关

心，全面推进和提高学校办学的整体水平。

二、工作目标：

1、加强法制、交通安全教育，增强安全意识。

3、开展环保教育活动，增强环保意识。

3、开展社区教育活动。增强实践意识。

三、措施及要求：

1、全面开展法制教育活动。让学生从小学法懂法、遵纪守法。利用班队会或红领巾广播大力宣传法制教育。以全面强化对学生的法制教育，增强学生的法制观念。

2、继续抓好安全教育，对学生进行交通教育，饮食教育、自我保护的教育。

3、积极开展环保教育活动。为了增强学生的环保意识，我们将

通过开展“从我做起，爱护环境”的活动，充分利用红领巾回收站，增强学生，从小养成良好的卫生习惯，爱护环境，保护绿化。

4、积极开展爱心活动。本学期我们将进一步开展爱心教育活动，举行朵朵爱心募捐仪式工，培养学生学会关心别人、助认为乐的良好品质，乐于助人的奉献精神。

5、积极开展关爱弱势群体教育活动。组织队员们走进孤寡老人家中，关心老人，增强学生热爱社会，关爱他人，热爱生命，做一个合格的社会人。

五、组织形式

利用业余时间和节假日开展活动;采取集体辅导与分组活动相结合的形式进行活动。

日程安排:

三、具体安排

九月份:

中秋节为家人送上祝福

十月份:

清理白色垃圾

十一月份:

慰问孤寡老人活动

十二月份:

“小红帽”红领巾志愿者行动起来

今年寒假我来到了清华同方售后服务部实习,因为家里的电脑出现故障却不知道如何处理,只能等专业人士来解决问题,本身我就对电脑很感兴趣,经朋友介绍就来到这里实习。

第一是要真诚:你可以伪装你的面孔你的心,但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去服务部实习,心里不可避免的有些疑惑:不知道师傅怎么样,应该去怎么做啊,要去干些什么等等!踏进公司的办公室,只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼,尴尬的局面立刻得到了缓解,大家多很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起,我养成了一个习惯,每天早上见到他们都要微笑的说声:“师傅早”,那是我心底真诚的问候。我总觉得,经常

有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和师傅们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

第二是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到网络中心，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟老师建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，师傅我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些计算机知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助，例如我对网络布线，电脑硬件安装，系统、网络或硬件故障排除，工作原理应用等方面比较感兴趣，师傅就让我和他一起完成电脑故障排除工作。在这次的工作中，我真正学到了计算机教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我说，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你要有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来公司实习的时候老板安排我学习安装win_p操作系统，我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最后才把系统安装成功，用了整整两天的时。

1短:启动正常，

2短:非致命错误,

1长1短:显示错误,

1长2短:键盘错误;

计算机蓝屏的原因有:

一、系统重要文件损坏或丢失引起的(包括病毒所致),

二、内存超频或不稳定造成的蓝屏,

三、硬件的兼容性不好引起的蓝屏,

四、硬件散热引起的“蓝屏”故障;计算机经常死机的原因有:

(一)、系统出现错误包括病毒所致,

(二)、主板的芯片或者其他的零部件损坏,

(三)、显卡接触不良,

(四)、内存接触不良,

(五)cpu风扇散热不良,

(六)、计算机的电源有问题,

(七)、硬盘出现故障等;计算机黑屏的原因:

1、显示器断电,或显示器数据线接触不良;

2、主板没有供电;

3、显卡接触不良或损坏;

4、cpu接触不良；

5、内存条接触不良；

6、机器感染cih病毒、bios被破坏性刷新等等。因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。在公司里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

第四是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，师傅就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇，独自去一些地方进行检修等故障排除。我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

第五是讲究条理：如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是从小爸爸给我的忠告。在售后服务部的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以主管的桌子上总是收拾得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域

颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。所以说：养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

整个的实习过程是紧张而愉快的，我的工作态度和成效也得到了总经理和同事们的一致称赞。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

为期两周的金工实习结束了，带着一些不舍，我们离开了工业培训中心。两周的时间太短，使我们无法接触到全部的工种，但这忙碌而充实的两周确实使我们每一个人都获益匪浅，锻炼了动手动脑能力，熟悉了一些基本的工业加工方法和流程，掌握了一些常用机器的操作方法。这对于一个工科学生来说是一次难得的学习机会和经历，对以后走进工厂奠定了一定的实践基础，积累了宝贵经验。

实习期间每一天都有新鲜的内容，每一天都有新的挑战。在实习基地，我第一次有了走入工厂的感觉，一台台陌生的机器井然安放，想到自己将是它们的操作者，不觉兴奋异常。它们中的一些年龄比我还大，代表了八十年代的生产力，有些已在现实生产中被淘汰，但对重在了解其工作原理和操作的我们工科本科生来说还是很有教育指导意义的。尽管如此，我发现要自如地操作它们也并不是想象中的那么轻而易举，这才发觉自己的差距还很大，要走的路还很长。

在实习前期，我接触了两种重要的机床-车床和铣床。由于接触的是比较旧式的机器，人工操作还占了很大比重，也正因

为如此，它们上面的按钮，手柄和转盘都比较多，我们花了不少时间用于熟悉机器，然后就迫不及待地进行实物加工。车工是在车床上利用工件的旋转运动和刀具的移动来改变毛坯形状和尺寸，将其加工成所需零件的一种加工方法。对于我们来说，并没有要求加工精细的零部件，主要是为了让我们熟悉对机器的操作，我们的任务就是在一个圆柱体毛坯两端分别加工出一个槽和一个球体。在经历了几个失败的作品后终于加工出了一个较符合要求的作为作业上交，粗略地看还能大致辨认出是个球体的形状，但是我的目的已经达到了，能对车床的作用和操作方法了然于心。

另一种工业重要机器是铣床，利用铣刀对工件进行切削加工，可加工平面，台阶，斜面，沟槽，成形面，齿轮以及切断等，还能钻孔和镗孔。机器不多，我们三人一组操作一台机器，任务是把一个圆柱体毛坯加工成个立方体。这次我们三人配合得很好，高效率高质量地完成了任务，美中不足的是楞边处理得不太平整。这项实习内容让我体验了团队合作的效率和第一次亲自成功加工出零件的快感，虽然回宿舍后不得不费好大劲处理被溅满机油的外衣。

之后我们开始接触更高级一些的机器-数控车床，分为三个工种：数控车床，数控铣床和数控线切割。在进行实机加工时都要在电脑上先编辑好程序，然后再把程序导入机器进行加工，不管是从加工效率，加工精度，都比前面的普通车床高了好多。这期间也使我学会了简单操作几种重要软件，如solidwork和powermill等。唯一让我感到头痛的是编程问题，好不容易写出程序了结果在电脑上就是模拟不出来，之后经过多方求助之后才算勉强完成任务。最让我大开眼界的是关于快速成型技术的介绍，这属于一种高新技术了，当前在国内尚未得到推广。那台号称“只有想不到的，没有做不到的”利用特殊石膏材料的快速成型机引起我极大兴趣，惊叹人类的聪明智慧并意识我们国家在这方面尚存的差距。

当然，实习阶段也不乏较为有意思的实习内容，像热处理和

铸工。热处理是指钢在固态下加热，保温，冷却，以改变钢的内部组织结构，从而获得所需性能的一种工艺。以前觉得电视里打铁铸剑的过程很好玩，把铁烧得通红然后再快速放入水里冷却，再敲敲打打，但是不知道其中的原理，为什么经过这样处理的剑能更结实更坚固更锋利。现在学习了热处理，我明白了那是一个淬火的过程，经过淬火可以提高工件的强度和硬度，增加耐磨性。另外还有几种热处理的过程，分别是退火，正火，回火，它们各自有自己的作用和功能，可以加工得到各种满足不同要求的工件。另外一个收获就是让我掌握了用钢材在砂轮上磨削时形成的火花来鉴别高碳钢，中碳钢和低碳钢。铸工的实习地点算是最简陋的了，只是一个简易工棚，里面堆了一排高高堆起的沙子，两边就是我们坐的地方了，摆放着一些工具。见此情景，心中窃喜，又可以玩沙子了，好像一下子年轻了十几岁。铸造是指熔炼金属，制造铸型，并将熔融金属浇入铸型，凝固后获得一定形状和性能铸件的成型方法。虽然看上去简单，这项工艺也十分原始，一两千年来人们一直是这么铸造的，但是实际操作起来并不是那么简单，这是一项力气活，同时也需要细心和耐心。有的同学的型沙没有足够的强度，经常在搬运，合箱过程中引起塌陷；有些同学加工型腔时不够耐心和细心，力度较大，结果把型腔不同程度地破坏了，之后得花较大精力去修补它。有些同学对加工程序不是很清楚，加工到后面一步才发现前面一步没完全做完。我算比较成功了，上下午的作品成绩都不错，只是手上磨出了些水泡，收获却是巨大的。

随着中国进入wto中国已成世界制造业的一个中心，需要大量有真才实学，有较高技能的人才，我们两周内所实习的内容都是当前我国制造业人才应该具备的知识，尤其是数控技术，计算机应用方面的内容。对于一个工科学生来说，这些都是应该具备的基本技能，不仅能培养创新实践能力，还能提高自身竞争力，为以后步入社会赢得就业优势。

- 1、较全面、深入地了解相关工作的关系及重要作用，熟悉现行管理体制及实务操作技能，使学生对所学专业有更为全面

的认识。

2、帮助学生进一步消化、补充和巩固已学到的专业理论知识。通过实践环节，检查学生对所学知识的理解程度、掌握程度和实际应用能力。

3、有针对性地锻炼学生观察问题、分析问题和解决问题的能力，促进学生将所学理论与实践相结合，培养他们脚踏实地、扎扎实实的工作作风，为今后较顺利地走上工作岗位打下一定的基础。

1、收集实习岗位相关资料，了解实习单位的组织机构，尤其是旅游企业管理组织机构的设立及其职责权限的划分情况。

2、参与实习单位的工作过程。

3、观摹实习单位的工作活动。包括：商品销售、市场调查研究、生产与供应、开拓市场等。

4、在实习报告中分析评价实习单位管理制度的制定和执行情况与不足，并提出合理化改进意见。

通过毕业实习，进一步掌握本专业的基本理论与技能，在实践中印证自己所学的知识。作为一个实践型专业的毕业生，更要在实习中善于发现问题，并培养分析问题、解决问题的能力，为撰写实践报告和走上工作岗位打下基础。本次实习，学生要自主选择一个具体领域，深入到其内部进行实践，将所掌握的旅游管理专业的综合知识运用到该行业中，提高在相关领域的实际技术水平，并初步培养动手能力，为毕业时顺利走向工作岗位打下良好基础。其基本目的是了解所在地区、所在行业部门的一般概况，所在单位的性质、职能，经营、管理水平，特点与创新，发现存在的问题，运用相关知识进行原因分析，提出相应的办法与策略等。

新学期一开学就迎来了为期两个月的顶岗实习。对于这个学习任务我是又惊又喜，惊的是这是我第一次严格意义上的实习，对于实习我一直以来都是带着憧憬的，但我又怕我没有经验什么都不会笨手笨脚难以适应；喜的是，这对于自身是一个机遇，一个向前迈进的机会，人总是要成长的，原地踏步是不可能的，很高兴我终于向前迈了一步。同时，实习不比学习，在实习中我可以学到很多书本上教不到的实践，这也是相当宝贵的。因此，制定实习计划也就势在必行了。

我的实习地点是在学校的系办公室。为什么会选择在学校呢？那是因为我记得在学校的作息时间就和以前当学生时的作息是相同的，方便我像以前一样，我可以像学习一样的实习；再者，这样一来，实习地点离寝室很近，交通极为便利，我就不用在被分配到白杨街道社区的同学般担心实习地点的远近以及用何种交通工具才能到达，也不需要像去萧山的实习生一样搬行李；学校有食堂，我也就不用担心去哪里吃饭了，总的来说，在学校实习好处多多且一切都不会出乎我的意料。因为我不喜欢事情脱离控制这样会让我的心很没底。

想想时间过的真的好快，此时的我已经是一个快毕业的大三学生，一方面我还是在学校学习当个正常的学生，但是另一方面我也要为自己的未来作作考虑了。对于以后，我有我的一番打算。所以，在实习时，我会好好实习，听指导老师的话，就像一个好学生在上课专心听课下课认真完成老师布置的作业一般，把顶岗实习当做一门慎重的课程，像学习一样的实习；同时，在实习中我也不能不顾及我的学习。这学期我认为最为重要的是考出英语六级，由此，我会在实习闲暇时好好利用时间看我的英语，望工作学习两不误。

两个月的时间，说长不长说短也不短，不管长还是短，时间总是会过去的，若想要这两个月的实习极富意义，我就应该好好珍惜每一天，我相信，两个月后的我一定会变得不一样，我希望，两个月后的我会向一个更好的方向转变！

一、总结内容、形式和要求

总结分顶岗实习生个人总结、实习学校指导教师工作小结、实习学校工作总结、项目县(市)工作总结四个层面。

1、实习生个人总结：每位实习生至少上一堂公开课、举办一次主题班会或班级活动，并撰写一份不少于3000字的个人小结。公开课和主题班会由实习学校组织，实习学校指导教师和实习队成员参加，且要组织评课和评议，并拍摄相关电子照片3—5张。实习生个人小结主要内容包括实习基本过程、典型事例和故事、感动与心动、主要收获和体会等，以a4或相当于a4大小的纸张书写或打印，并由实习生本人签名。连同公开课讲义和主题班会实施方案一并上交实习学校。

2、实习学校指导教师小结：每位实习指导教师(含班主任工作实习指导教师)均需撰写实习指导工作小结，字数不少于3000字，以a4或相当于a4大小的纸张书写或打印，并由实习指导教师本人签名。主要内容包括实习指导基本过程、实习生素质与表现、典型与感人事例、指导工作经验和体会、工作建议等。

3、实习学校工作总结：实习学校要召开一次由校领导、指导教师和全部实习生参加的总结暨欢送座谈会，拍摄相关电子照片5-10张，并撰写一份不少于4000字工作总结。总结内容主要包括学校开展顶岗实习工作的基本情况、主要做法、工作亮点、成功经验、典型与感人事例、实习生素质与表现、实习生对本校教育教学工作的作用与意义、完善该项目工作的建议等。

各实习学校要举办实习生离校仪式，拍摄实习生离校时相关的感人场面照片10张左右。

4、项目县(市)教育局总结：在实习学校工作总结的基础上，每项目县(市)教育局撰写一份全县(市)顶岗实习工作总结，

以a4或相当于a4大小的纸张书写或打印，内容包括基本情况、主要做法、工作亮点、成功经验、实习学生素质及表现、典型个案、实习生对本县(市)教育教学工作的作用和意义、完善该项工作建议等。

各项目县在实习生离开本县时，要举办由教育局领导、实习学校领导及部分指导教师代表以及本县所有实习生参加的.总结暨欢送座谈会，收集、整理会上所有发言材料，并拍摄10张以上照片，连同其它总结材料一并按要求上交。

二、总结材料报送时间和要求

下一页更多精彩“顶岗实习计划”

1、实习学校需报送的总结材料包括：(1)每位实习生公开课和主题班会的讲稿和实施方案，相关电子照片每生3—5张；(2)实习学校总结暨欢送座谈会等相关工作电子照片5—10张，实习生离校时照片10张；(3)实习学校工作总结1份；(4)实习生个人小结每人1份；(5)实习学校实习指导教师工作小结每位指导教师1份。请各实习学校以学校为单位，按学校工作总结、指导教师工作小结、实习生个人小结、实习生讲稿和主题班会实施方案的顺序请将总结材料汇总，装订成册。

2、请各项目县(市)教育局于20__年1月15日前，将本县(市)教育局顶岗实习工作总结，及县(市)教育局接送工作或座谈会电子照片10张，连同各实习学校工作总结材料(含电子照片)、座谈会发言材料等一并报国培计划省级项目办公室。通讯地址：某某某。

3、本次报送的总结材料是评选先进项目县(市)、先进实习学校和个人的主要依据，各级单位在整理材料时务必做到具体、生动、翔实、感人，注意典型和个案，切忌空泛、冗杂。

4、适时召开该项目工作经验交流会，邀请各项目县(市)教育

局负责人和顶岗实习学校代表参加会议，对先进个人和集体进行表彰。

校内托管工作阶段总结篇二

一、指导思想

继续以“三个代表”重要思想为指导，认真学习贯彻^v^精神，从学校工作和学生思想实际出发，加强班主任队伍的思想政治教育和业务素质培训，抓好班级管理工作，提高学生道德素质，努力使班主任工作再上一个新台阶。

二、工作要点

(一)班主任队伍建设

1，新老帮扶结对

在青年班主任和本年级段的优秀班主任之间开展“师徒结对”活动，师徒之间经常性地地进行工作经验交流，“师傅”要无私帮助，“徒弟”要虚心学习，围绕制定班队工作计划、确立班级目标、营造良好班风、开展班级活动、培养小干部、帮助后进生等方面，通过研讨、指导、学习，取长补短，提高青年班主任的思想素质和管理能力。期末，要求“徒弟”认真写好学习心得。

“师徒结对”活动名单：

丁 怡—叶 青 邵俐加—王晴时

姜 僖—沈月樨 查慧玉—蔡惠红

2，组织交流讨论

每月举行一次“班主任例会”，有计划、有重点地对班主任进行思想、业务等常规培训。组织班主任学习教育理论和班级管理知识交流班主任经验，取长补短，共同提高；树立先进典型，表彰先进班主任；引导班主任总结自己的点滴经验，并把总结经验和教育科研结合起来。

本学期班主任工作经验交流安排如下：

九月份□xx (建设一个团结奋进的班集体。)

十月份□xx (爱心、耐心、细心开展班级工作)

十一月份□xx (良好班风建设)

十二月份□xx (培养一支卓有成效的小干部)

(二)、加强班风建设

1. 安排班级活动

要以全国少工委颁布的“加强少先队思想道德教育和深化体验教育的意见”为基础内容，根据学校德育工作安排，引导少年儿童开展各项实践活动。活动要加强对少年儿童思想品德教育和创新精神与实践能力的培养，面向全体学生，促进学生全面发展。活动之前要制定好计划，明确活动要求，设计好活动并扎扎实实地组织实施，力求取得主题教育的最大效应。班主任与学生一起确定好本学期各项活动的主题，组织和指导学生开展灵活多样、富有情趣的课内外活动，如主题班队活动、校园文化活动、社会实践活动等，友谊中队举办一些联谊活动。

2. 营造向上氛围

根据各年级学生的年龄特点，努力营造平等、团结、和谐、

进取的班级氛围。(1)制定班级公约、班风，给自己班级、小队取个新名字，创作班歌等。(2)布置教室环境。如设立“袖珍图书角”、“卫生角”、“金色童年”、“我们在这里成长”等文化背景。(3)让学生参与班级管理，培养学生的组织能力和责任心，使每个学生都有成功的机会和成就感。培养学生的参与意识，提供显示学生才华的机会，在潜移默化中逐渐形成自理自治能力，体现学生的主体地位，发掘创新精神。

3. 指导培养小干部

班级小干部是班主任的左右手。要认真选拔小干部，同时要精心培养小干部。第一，帮助小干部树立威信；第二，鼓励小干部大胆工作，指点他们工作方法；第三，严格要求小干部在知识、能力上取得更大进步，在纪律上以身作则，力求从各方面给全班起到模范带头作用，亦即“以点带面”；第四，培养干部团结协作的精神，要能够通过干部这个小集体建立正确、健全的舆论，带动整个班集体开展批评与自我批评，形成集体的组织性、纪律性和进取心，亦即“以面带面”。

(三)、班级考核评比

1. 加强常规检查评比

在上学期的基础上，本学期将不断完善《班主任工作考核细则》，并继续开展各项常规检查评比活动，每天公布检查结果。班主任要切实从班级自身出发，加强宣传发动，指导训练，将各项常规工作抓细抓实，力争主动、科学、民主管理班级，切实抓好班风班貌建设。同时认真抓好班队课、夕会课等，并经常开展形式多样、生动活泼的班队活动，使班主任工作的管理更合理化、规范化、艺术化。

加强教学常规的检查评比。本学期，围绕“规范秩序”的学校工作思路，加强对教学常规的检查，要求班主任协助个人

可教师做好教学常规的宣传、指导、训练工作，同时将班主任考核与学科质量挂钩，与语文、数学、英语三科合格率挂钩，班主任要组织协调好各科老师合理安排拉差补差人员和时间，朝消灭不合格率的目标奋进。

在每日检查评比的基础上，每月汇总成绩，并评出“常规优秀班集体”与“单项先进班集体”。期末，进行“优秀班集体”、“优秀雏鹰中队”、“优秀班主任”评比。

校内托管工作阶段总结篇三

1、开学前开展一次安全检查，主要检查托管中心的电路与气路是否老化、检查托管中心是否存在易爆等危险物品、检查托管中心是否存在各种尖锐物品，防止孩子碰伤、检查防护窗是否牢固，防止孩子坠落。

2、在开学前，对于所有托管中心的孩子开展一次安全教育，讲解安全方面的注意事项。

3、对于1、2年级和重点学生坚持每天接送。

1、开学前对所有餐具进行消毒处理。

2、厨师必须具备“健康证”才能上岗。

3、坚持每天采购新鲜蔬菜，坚持饭菜隔夜不用的原则。

1、每天组织老师认真备课、交流课后辅导心得。

2、每月不少于一次带领老师到协会其他托管交流经验，以提高教育水平。

1、根据社区的安排给刘望宇小朋友送爱心午饭。

2、认真完成协会布置的各项任务。

校内托管工作阶段总结篇四

1、学习儿童美术教育家杨景芝的儿童绘画教育方法。

2、学习美术家的绘画技能，不断充实自己。

二、关于阅读名著：

2、精读一本杂志：《中国美术教育》。美术教育书籍杨景芝的《中国画与智力启蒙及相关视频案例》。选择其中某些文章进行精读，并做好相关笔记。

三、自我提高专业美术素养：

信息时代美术教师应具备多元化、扎实的的基本功，展示教师风采，提高教学效果。

1、提高教态基本功。

据心理学研究表明：人的表达靠55%的面部表情+38%的声音+7%的言词。教师课堂上的教态应该是明朗、活泼、庄重，富有感染力。仪表端庄，举止从容，态度热情，热爱学生，师生感情交融。教态即表现一位教师的功底，又直接影响到教学效果。好的教态会给学生留下美好的印象，使学生对你产生敬重，不良的教态则会使学生产生厌恶的心理，甚至不愿听你的课。一名优秀的教师应善于恰当地运用教态的魅力与学生进行感情上沟通。所以，这本年度，注重自己的课堂教态的亲切、自然、大方、得体。

2、提升自身语言基本功。教学也是一种语言艺术。教师的语言有时关系到一节课的成败。教师的课堂语言，首先，要准确清楚，说普通话，精当简练，生动形象有启发性。其次，

教学语言的语调要高低适宜，快慢适度，抑扬顿挫，富于变化。言为心声，言如其人，言与心，与思想互为表里。优秀教师的语言饱含学识与文化修养，能够折射出其独特的人格与品格的魅力。好的教育教学语言，能够打动学生的心灵，开启学生的智慧，在教育教学中有着决定成败的重要作用。通过练习提高自己的普通话水平，通过阅读书籍丰富自己的知识内涵，让自己的语言更加富有感染力。

3、板书基本功，板书是教师精心构思的艺术结晶，是学生感知信息的视觉渠道。作为美术教师板书显得尤为重要，除特殊课例外，摒弃粘贴形势的板书，以直接绘画和粉笔书写为主，突出学科的课堂特色。好的板书可以提高教学效果，增强学生的感受能力，还可以获得一种美的享受，同时，板书还可以直接或间接地反映出教师方方面面的能力。

4、演示基本功。美术教师与其他学科的教师的区别在于美术教师应具备美术教育所特有的专业特征。合理采用演示，将可以收到事半功倍的效果。激发学习动机、丰富感性认识、发展思维能力、提高学习效率。学习过程是学生认识客观事物的特殊过程，学生不必重复前人学习所走的弯路，在学习过程中可以走一些捷径，而演示就是教学中的捷径。演示排除了学生思维的障碍，促进、加深了学生的识记，提高了学生的学习效率。美术教学中无论是绘画课还是制作课如果教师没有亲自动笔当场作范画的过程，很难讲这是一堂正常的美术课。课堂要突出教师直观演示的娴熟，明了。

5、教学科研基本功。新课程需要老师成为一个教育研究者，而不是教书匠。虽然多年来一直参与学校的各项科研课题的研究。但是总结能力，反思能力，写作能力还有待于提高。认真参与课题研究，从平时的教育教学工作中学会反思，及时撰写有质量的教育教学论文，提高自己的教育科研能力。

随着时代的发展，对美术教师基本功的要求也越来越高，每个教师在演绎传统基本功的同时还要掌握新的基本功，适应

现代教育教学的需求，在教育教学中不断学习、提高，做一个基本功过硬、深受学生喜爱的老师。

校内托管工作阶段总结篇五

随着新一学年的开始，我们也开始了外联部新一学期的工作。身为学生会唯一对外和具有商业气息的部门，担负着对外与各企业交流合作、对内与各部门协调的重担。以下是我部新学期的工作计划。

1、新学期开始，纳新工作正在进行中，我们会认真做好新成员的招募和培训的工作，为外联部将来更好的发展打下基础。培训的过程中会多给新人实践锻炼、自我思考和做决定的机会，同时也会给每个新干事印发一份普遍适用的外联工作教程，供他们参考学习，在培训过程中会认真总结出自己以往在工作中的经验和教训，避免新人多走过去自己的弯路、死路。

2、同时，我部还会努力做好部门的内部规章制度建设。外联的制度建设和迫切的必须的，只有这样才能保证外联的持续性和可发展性。

3、纳新完成后，由干事自行结伴分成若干组，定组长，明确组内的分工，在初期开展组与组之间的策划书写作竞赛，提高干事们的策划书写作水平。

4、创新外联方式，规定每组定向熟悉一家企业，（例百脑汇、时代、赛博、颐高等），并与此企业建立长期的联系，鼓励组员与对方企划部工作人员长期联系交流。

5、部门的考勤工作也是需要我们共同努力的。一个人做好不难，但要让个部门的人一起做好那就不是件容易的事。一个人每一次迟到、每一次的缺勤都会影响整个部门的成绩。所以，本学期我们必须在考勤方面严格要求干事，不能让这些

事情再影响到我们的部门。

6、建立评优制度，每次外联工作结束后，对表现突出的干事予以表扬和鼓励，提高部员工作的积极性。

本学期的主题活动较多且活动安排紧凑，“金牌主持人大赛”、“宿舍文化月”、“感动天中人物评选”、“元旦晚会”……因此给我们的外联机会和任务自然也就增加了。

1、做好一次活动的策划。与多大家交流、多关注身边（例天大，南大，医科大等）各式各样的宣传活动，让我们做出的外联策划更加的新颖、更能吸引商家的注意。

2、与过去有过交流的商家保持联系，通过过去的了解和经验试图再他们身上再次寻求合作的机会。保持良好的合作关系，努力建立长期的可持续性的合作机制。

3、拓展外联的方式，尝试挖掘出新的商家（例中国联通）、寻找新的商机。为外联工作增添更多的机会和可能。

4、尝试借助外联这个平台与校外的公益组织，环保组织，慈善组织联系，让同学们服务于社会，让同学们受助于社会，丰富同学们的精神文化生活。

5、鼓励干事们交流工作中的经验和收获，互相学习，共同进步。

6、做好赞助后期的信息反馈工作，学校与商家合作应该是双赢的，我们要为学校负责，为商家负责。

每一次工作的结束都是在为下一次工作的开始做准备，一次工作中或多或少所收获的信息和经验都是宝贵的，所以我们要学会在工作中的总结与交流。

- 1、 总结失败或成功的原因，从中吸取经验与教训。
- 2、 理清每次的外联方向与对象，避免无头苍蝇似的乱撞
- 3、 与队友交流彼此的经验，讨论各自存在的问题。

外联工作是一个精细复杂的工作,面对的对象是复杂的,所作的事情是琐碎的,需要极大的耐心及极大的热诚,在新学期我部将会尽可能发挥自身作用,做好天中与企业之间的桥梁,与有可能成为合作伙伴的各企业,事业单位做好沟通与交流,争取在与之建立良好的合作关系,为天中各大活动提供物资所需,努力为同学们创造好的精神文化氛围,保证活动的完善与到位。争取在本学期与其他部门协作共同为天中的发展做出更大的贡献!

校内托管工作阶段总结篇六

1. 托管老师准时到岗，到岗后首先换好工装，整理个人形象，束起头发，不允许散发。
2. 整理好后，进入集体备课，将前一天遇到的问题与大家交流，共同帮助解决，相互学习，相互促进。
3. 学生放学前10分钟，准备好接学生用具，登记好即将所接学生名单，准时到学校门口等候学生。
4. 接生过程中，要时刻保证学生的人身安全，不许追逐打闹，不许做出任何危险举动。让学生安全有序地抵达学校。若有久候不至的学生，应立即联系前台探查情况，并根据反馈情况进行搜寻。
5. 接生老师若遇到学生留堂问题时，应及时与学校老师进行沟通，问明缘由，并向前台说明原因，由此促进我们的服务策略和方法。

6. 回到教室后，收齐所有学生的记作业本，按照作业记录检查学生的各项作业，不得缺漏。
7. 晚餐后，要求学生立即回到自己的座位，恢复到学习状态中。
8. 托管期间，在检查学生作业的同时，要兼顾学生的人身安全和做作业情况，在确保学生安全的同时要求快速完成作业。
9. 自学生进入托管班后，学生不得擅自离开学校，如有特殊情况交给前台老师，并需老师陪同。
10. 家长接学生时教室应主动与家长沟通，语气和缓亲切，如被接学生有未完成的作业应告知家长，以免漏掉作业未写。
11. 土偶按教师要认真负责的检查每个学生的每项作业，多做准备，真正做到不把错误带回家。
12. 托管借宿后，收拾好自己所在的班级，待教室干净整洁后方可下班。
13. 每周周一交一份这一周自己对于托管班的工作计划，按照计划完成一周任务，时刻严格要求自己。每周五交这一周的工作总结哪有不足提醒自己改进，积极的进行自我完善。

校内托管工作阶段总结篇七

又回到了自己熟悉的地方,在这里工作我很开心,虽然我现在和小小班的小朋友还不熟悉,但是我会耐心、细心的对待每一个宝宝。我将不断提高自身的思想道德水平,提高业务能力,拓宽知识面,提高实际教学水平与研究能力。认真进行自我认识、自我分析、找出自己工作中的不足,明确自身的优势与特长,根据自身的实际,确定自己的发展方向。加强学习和研究,进一步树立教育的良好形象,通过不断的自

我改造、陶冶、锻炼，成长为道德高尚的人民教师，为教育事业的发展做出积极贡献，让家长放心，让家长满意。

1、经常阅读有关教育的报刊杂志，学习最新的幼儿教育基本理论、幼教科研基本知识，树立正确的教育观、儿童观、游戏观。加强个人的再学习，勤读书，勤思考，勤总结。了解教育的最新成就和发展趋势及课改方向，用最新的理念来指导平时的教学工作，提高自己专业知识水平。

2、深入学习贯彻《幼儿园教育纲要》精神，树立新的教育理念和思想。不断探索新的教法，在教学中有创新，活动中注重幼儿创新意识和动手兴趣的培养。认真学习《幼儿园工作规范》，规范自己的日常用语和行为举止，进一步树立教育的良好形象。

3、积极参加课题研究、撰写论文或教育教学经验文章、教案设计等，进一步巩固专业思想，不断完善自己的知识、能力结构，提高幼儿教育教学的能力。不断提高理论水平和教育教学研究能力，更新知识，掌握必备的教育技能。

4、积极参加公开课活动以及园外培训活动，虚心向有经验、有特长的教师学习，汲取新思想、新做法。

5、认真进行反思教学，做到边学习、边实践、边交流、边总结，认真写好反思记录，加强教师的研究性学习。加强理论学习，提高认识，努力把时间和精力用在学习、工作和发展上，不断提高自身综合素质。

6、更新教育观念，树立服务育人的观念，关心爱护幼儿，尊重幼儿，与家长建立良好的家园关系，并努力做到幼儿在园开心，家长放心。

1、思想素质：应具有科学的世界观和积极的人生观，具有科学的教育思想。

2、政治素质：全面贯彻国家教育方针，坚持正确的教育方向，自觉遵守教育法律法规，在教育教学中依法办事，严谨治学、廉洁从教。克服骄傲自满情绪和工作漂浮现象，增强责任心，改进工作作风，严格要求自己，不断提高自身素质。

3、职业道德：

(1)对待教育事业：要把忠诚人民的教育事业放在首位。、进一步巩固教师职业道德，在教育教学岗位上自觉加强师德修养，认真学习《教师职业道德》一书，不断完善自己的人格。

(2)对待学生：热爱学生是教师必备的职业品德。

(3)对待教师集体：要热爱集体，团结协作、相互尊重和支持、顾全大局。

(4)对待自己：要学而不厌，勤于进取；为人师表，严于律己，严谨治学。

(5)用最好的笑容面对每一个幼儿及家长，和家长之间出现问题时，要耐心的和家长说明情况。

希望在以后能够让自己更加进步，通过不断的学习，让自己更加完美。