

2023年军训心得体会感人(实用9篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

军训心得体会感人篇一

今天是军训的第一天，我们在校体艺馆进行军训。教官一来就叫我们站军姿。可以说我们的教官特好，我们只站了5分钟哦！接下来教官把我们女生和男生分开教。我们女生可都是自学成才哦！因为教官一直在教男生，只告诉我们要做什么自己练。

没有了教官我们还是在练习！

可能我们太优秀了，班主任都舍不得我们在那里“吃苦”，所以我们也不是很累。

9月29日 星期六 晴到多云

今天我们在操场上练习齐步走和正步走。正练着，教官说：“我的天呐！你们看看他们的教官还是我教出来的都比我们班好。看看你们！哎！”后来，也不知道怎么回事我们的教官跑去教他们班而他们班的教官来教我们，来教我们的教官火很大，突然想起以前的教官，感觉他是多么和蔼可亲啊！好想要他回来！等这个教官说休息的时候，班主任叫老以前的教官让我们跟他说话。我们都说：“教官回来吧我们想念你！”后来他回来了。我们更加珍惜了，认真的进行军训。

9月30日 星期日 晴

就这样在慌慌张张中到了演习时间。

我们班演习时做的乱七八糟，到了下午的话…我都不敢想下去了。后来，我还听说了还要评一等奖、二等奖、三等奖，我们班应该不会评上去吧！

下午时还未到演出，所以教官带领我们一直练习。可能是我们都知道做的不够好，我们才会珍惜现在的时间，认真练习。

汇报演出时，我们队伍整齐，动作整齐。我想我们至少会得三等奖，因为其他班的教官可是我们的教官教出来的呢！

三天军训，有玩笑，有打闹，有汗水，有眼泪，有……

军训心得体会感人篇二

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。我以前的同学都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长？溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训最后一天，汇操表演。先是一班的表演，我们看了都感觉我们班的最差劲，那些男生还在说什么我们班肯定是最后一名。不一会儿，就到我们了，我们在一声声的口号中动了起来，我发现此时此刻的同学们都仿佛变了一个人似的，动作快的跟上了，动作慢的也跟上了，大家都在尽心尽力的完成这次的军训表演，我们动作一致，外里如一，精彩的表演博得了一阵喝彩，此时我知道了：现在南溪中学是我们的骄傲，在将来，我们将会是南溪中学的骄傲。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一

堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，和团结就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

军训心得体会感人篇三

要到军训报到的那天，我怀着期待的心情来到了学校。刚走进大门，就能看到一栋栋漆着红色的大楼。我将东西整理完后，就参观了一下学校。

直到下午大概六点半，到班集合。看到了一张张新面孔，心里憧憬着之后的军训。我们按照老师的要求搬了新的桌椅，然后便去领了军训服装。拆开看了一下，觉得军训服装很好看。

到了正式军训的第一天，我们换好了军训服装排好了队，就走去了体育馆。刚走进大门就被体育馆的高大给吸引了。我们都坐下来后，便开始了军训动员大会。校长、老师、同学都讲了一些关于军训的内容和要求。然后，便是教官们的规范演练。动作整齐划一、干净利落，我们看完后全体鼓掌。接下来，就是教官们带着自己的队伍到各区域开始训练。教官先是帮我们调整好队型，然后才开始学习单个军人动作。我们依次学了稍息立正、跨立、蹲下起立、停止间转发等等。

就这样军训了两三天，我们排的同学都很熟练了。教官又教了我们怎样走路、怎样跑步。一开始做的很糟糕，经过一遍遍练习，我们的动作也是很干净利落。教官也说很棒，让我们保持。

我觉得这次军训很有意义，军训是锻炼我们每个人的意志，想让我们战胜遇到的挫折。军训也让我们加强跟别人交流，也交到了许多好朋友。他们和我一样，对未来的生活充满了无限期待与希望。

希望以后的自己更加优秀！

军训心得体会感人篇四

携一缕冉冉升起的朝阳，踏一丝清香袅袅的晨风。伴着欢声，和着笑语，心中盛满些许忐忑与甜蜜——军训！两个字眼间饱含你我的满腔热忱，浸润你我辛勤的汗水，亦如燃烧在心底的火焰，永不熄灭。

第一次离开父母的管束，心中无比惬意，仿佛盛上满满一匙的蜂蜜，甜滋滋的吮在心里。黄昏已至，我们一个个挤在床边，任夕阳的余晖倾泻在我们的脸庞，共同迎接黑暗的降临。人虽惧怕着黑暗，可黑暗对于这十一个正值花季少年的孩子怕是也心有余而力不足了罢？我们小心翼翼的用毛毯裹住头，蜷缩在这小小的，温暖的房间里，只贪婪的露出一双双黑白分明的眼睛，扑闪闪的，望着，瞅着，细细打量这黑暗中这一排排宏伟的建筑，对明日的训练隐隐充满着期待。走廊那排昏暗的小灯仍尽职的投下淡淡的橘红色彩，为整个房间带来了几分神秘与恬适。沐浴在这微弱的灯光下，不久，房间里只剩下一片彼此起伏的均匀呼吸声，一片静谧。

在接下来的时间里，我们有先后进行了拉练，队列，等练习。我们肩并肩，头顶炎炎烈日，脚踩炙热大地，身穿整齐却厚重的迷彩服，早已湿透。汗水顺着脸颊滴答滴答的流淌，氤氲下一片片的汗渍，模糊了眼前的视线，好似隔着水帘洞，却想认清世界，结果自是朦胧一片。但没有人会退缩，是的，亦没有人会屈服。红扑扑湿漉漉的脸上印着我们神采飞扬的痕迹，稚气未脱的面庞上却显几分桀骜与不逊，青春的热血在涌动，整齐地手臂与步伐在空中划出一道道道优雅的痕迹。

回想这五天来的点点滴滴，一切似乎近在咫尺，仿佛从未离我们远去。120个小时的朝夕相处，让我们记住了彼此内心的坚毅与刚强。黑暗中那一个个飞扬的眼神，训练场上那一滴一滴辛劳的汗水，早已深深铭刻在你我的心中，成为这三年初

中生活亮丽的一抹风景。

一朝别离，并不意味着结束，听——战斗的号角才刚刚吹响！

军训心得体会感人篇五

随着天气的转凉，九天的大学军训生活也随之结束。回首军训的足迹，一种潜藏在心中已久的感受油然而生。这九天的生活是辛苦的，但却辛苦得让人感动，辛苦得让人难以忘却。军训很苦，但是我们还是挺了下来，更没有逃避军训对我们的磨练。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

虽说军训只有短短的九天，但是它对我们的影响却应该是一生的，是它锻炼了我们的身体，是它磨练了我们的意志，是它促进了我与同学们的感情。也许很多人会说军训仅仅是强健了我们的体魄，磨练了我们的意志，我却觉得它更是在锻炼我们的心态，在面对困难时不急不躁的心态。军训带给我们一种尊严，一种不向任何权势卑躬屈膝的品质。

军训教会了我们如何面对以后的挫折。军训中的烈日当头和阴雨绵绵我都会认为那是上天对我的眷顾，让我在最需要打磨的时候能够给我机会去坚强。军训虽是苦涩的，单调的，但却让人有幸福感。每一次和同学们并肩前行，每一次和同学们的军姿较量都让我们心中的距离拉得更近。我们心中都有一种力量，都有想要为集体添砖加瓦的愿望。是军训改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质。

我们从小已经习惯了父母的宠爱，所以军训意味着我们要学会集体生活，自我照顾。军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会儿

我就觉得站不住了，可不知道那教官是麻木了还是怎么了，竟让我们站了30分钟，再加上太阳不停地向我们泼洒着它的温暖，蒸得我的体液犹如滔滔江水连绵不绝，但教官还是不允许乱动，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的说“报告”，但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛。我还是决定坚实的踏出这关，有时我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。

站军姿，给了我们炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我们龙的传人的无穷毅力；转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。

军训是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。通过军训，我们的面貌焕然一新，我们的爱国热情愈加高涨，我们的意志更加坚定。军训就像是一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像是一把火炬，时刻照耀着我们的前方。十五天的军训给我们留下的印象无比深刻，军训让我们学会了自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来去迎接风和雨。

这九天的生活是快乐的，因为我们切身体会到了军营般的生活，体会到了团结就是力量，众人拾柴火焰高的真谛。军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。在今后的生活中，我们还要保持军训中的优良作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的大学生。

军训心得体会感人篇六

十天的军训生活结束了，一直以来就想去部队，公司组织的这次活动远了我的梦。虽然军事结束了，但是心中一直在呐喊、哨声依然会在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡。

十天军训让我有了很多的感悟：纪律、精神面貌、团队合作意识，甚至我们更加能体会身为一名员工要每时每刻都要严格要求自己，且不可欺下满上，要实事求是，认真完成领导下达的每一项工作，以军人的姿态去面对一切。

军训对我来说是一种人生的考验，军训让我知道啥是命令，啥是该做的，啥是不该做的，训练场上必须服从教官的命令，在这里没有公司的领导，没有主任，只有教官和学员，军训让我们不分彼此。

作为一个营销人员，面对的市场战争就是没有硝烟的市场战争，我们要团结起来，就像我们每天吃饭前唱的那首歌“团结就是力量，着力量是铁，这力量是钢……”我们要团结一致，利用团队的力量去打赢这场没有硝烟的战争。军训的纪律严明，团结向上，整齐划一，一切听从指挥的精神风貌，也让我增强了责任感、使命感和荣誉感。

这次军训虽然很苦、很累，但是我认为值得的，通过这次军训我相信不仅是我，大家都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训考核结束后，不但提高鼓舞了大家的训练士气与热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质自己同样可以成为大家的工作榜样，我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪。

身为养元人，志做养元事，生命不息，奋斗不止。

军训心得体会感人篇七

星期一，五（1）班里面传出一声欢呼声，怎么了，原来他们要去园山基地军训三天呢！

到了星期三，随着汽车声，同学们都上了车，在前往园山基地的路上，1分钟、2分钟、10分钟、20分钟，不知过了多久，我们来到了园山基地。

终于做了，我来给大家介绍一下我们制作的战甲吧！这副战甲的名字叫s战警，这是由我和机甲组合的战斗“魔将”披风、导弹、护腕、红龙导弹剑、护甲样样少不了。这帅气的铠甲，不禁响起了同学们的掌声，突然，我们都感觉到很自豪。

我们不仅用了报纸做活动，而且也用了木板来承担了一次责任，我们班都以为很轻松，可一听到有人要爬过，双人组合的木板上，我们都惊呆了，活动开始了，我和另外一个同学组合，每当有人爬过的时候，我的肩都感觉到剧烈的疼痛，特别是我们班主任爬上去的时候。活动结束后，我看一下肩膀，啊，都红了，从没承受过责任，今天承受起来，可真辛苦。

最后，我要告诉大家，一定要做一个承担责任的人，这样，大家才会信你、爱戴你。最后，我也要说：这次的社会实践活动可真有意义！

军训心得体会感人篇八

艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动

作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

此外，在军训的活动中，还增添了许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练了我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善了我们们的精神风貌，提高我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨几朝夕，数风流人物，还看今朝。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最

嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生。

军训心得体会感人篇九

军训，对于许多孩子来讲可能是一个既好奇又向往的字眼，没想到，我的初中第一课很快就与它相遇了。

20xx年x月x日，我怀着既兴奋又忐忑的心情踏进了郑州市国防科技学校的大门，开始了我五天痛并快乐的军训生活。

说它痛苦，是因为军训远没我想像的美好，有时候在电视里看到军人的飒爽英姿很是羡慕，但没想到英姿勃发原来都源于一点一滴的积累。立正、稍息、齐步行进、整理内务……无休止的重复、近乎苛求的纪律，真是枯燥至极，一天下来，搞得我精疲力竭，内心打起了退堂鼓。

说它快乐，同学们都是初次远离父母相聚一起，相知相识，困难时互相帮助，落后时互相鼓励，高兴时一起欢笑，激动时一起流泪……尤其是那拔河比赛的场景更让人终身难忘，我们团结一致，首战告捷，激动得击掌相庆！后又因配合失误，遗憾出局，失望时手挽手心连心相互安慰。军训虽已结束，但那些生动感人的画面早已深深刻入我们的记忆。