

# 最新初中学校演讲稿三分钟(通用5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 初中学校演讲稿三分钟篇一

大家好！

说到中秋节，只要来过中国的就再熟悉不过了，它是中国的传统节日，有着“吃月饼、赏月”的习俗，而且必须要“团团圆圆”的。

这是一个漫长而有短暂的夜，碧蓝的天空为自己披上了一件黑色的轻纱，神秘而又感性。只不过因为这一件衣，把月亮姑娘的半张脸给遮挡住了。不过没关系，等到十六，月亮姑娘就会温柔地拨开云雾，散发着皎洁的月光，无声无息地笼罩大地，轻轻抚摸着无数炎黄子孙。

因为是中秋，院子外已经看不到有小孩在外玩耍了，都在自己家品尝着美味的月饼。

我从盒子里拿出一个又大又圆的月饼，上面有紧致的花纹，中间有着“中秋快乐”四个打字，用小刀切开，浓浓的蛋黄味就会散发开来，环绕在鼻腔。像月亮一样团团圆圆。再看看，它穿着棕褐色的皮衣，看起来很不起眼，但它总能给人带来意想不到的惊喜。

天色也不早了，都应该睡觉了。我向大家说晚安，向月亮说晚安，向星星说晚安，但愿你们做一个美好的梦。

谢谢。

## 初中学校演讲稿三分钟篇二

你们好！

食物是人体的重要组成部分！随着21世纪人们意识的'提高，人们对食品安全的关注度越来越高。“君以民为天，民以食为天。”在这句古话里，说明了食品安全对我们的重要性！

在食物中，它被分为许多种类。现在，我给大家介绍两种类型！第一种——水果，在我们平时吃的水果中，最熟悉的当然是红苹果了！苹果富含维生素a和维生素c□吃了会给我们的健康带来好处。但是我们吃那些烂苹果，不仅没有营养，还会给人类带来危害，引起腹泻、咳嗽、发炎……要花很多治疗费！为了防止我们生病，我们应该买一些新鲜甜的苹果！

中秋节快到了，我们应该谈谈月饼，这是节日食品。每到中秋节，家家户户都有吃月饼的习俗。说到月饼，大家都会一口吞下。但是，别忘了，我们吃饼月，首先要看生产日期，生产日期，保质期。如果吃过期的月饼，会造成很大的危害。

我们必须更加重视食品安全。在这里，我还要呼吁我们人类：关注食品安全！

谢谢。

## 初中学校演讲稿三分钟篇三

大家上午好。

今天我以一个初三毕业生和学生会副主席的身份，做在兆麟初级中学最后的演讲。三年了，初中的生活结束了，三年的生活如刀如风如剑，来也匆匆，去也匆匆，时光悠悠，岁月悠悠。三年的生活中，你可能痛悲自己，痛心自己，痛恨自己，也可能怨老师，爱老师，狠老师，这些生活的'点滴，将

挥之而去，成为我们的记忆。我们看到凯哥正襟危坐，忙碌中透着爱护，葛老西服革履，冷漠中透着关怀。盛夏的清风像一坛老酒把麟园的树，麟园的人灌得有些微醉，今天我们将迈着小醉步，拿着信念这张旧船票，登上中考的客船。

我们拥有的是青春，我们应敢于去奋斗，青春是梦的起点，在走过之后，你会发现我的未来不是梦；青春是人的本钱，走过之后，你会发现成熟的你将会不差钱；青春是生命的站台，走过之后，追梦的心将驶向下一站。人生也不就是个，山外青山楼外楼，生活富裕且自由。曾经我们追逐疯闹，群架斗殴，如今当知敢于面对，曾经不解世事，吃喝享乐，如今应针毡为椅，乱石铺路，安然不动。挥笔题字已不再狂草傲视，大笔一挥，而是小楷一抹，精雕细琢，真正体味颜筋柳骨，毕竟我们长大了！当我们多年之后再相见，回眸一笑，云龙兄别来无恙；朝花夕拾，云飞兄再续前缘。希望我们每个人都拥有快乐的生活，温情的笑，苦涩的笑，仰天长笑，我自横刀上天笑。我们的心在跳，血再烧，来吧，让我们追逐怒放的生命，最后祝麟园的明天更加灿烂辉煌。

#### 初中600字演讲稿4

有人说：“诚信像雨，洗净人们心灵上的尘埃。”也有人说：“诚信像雷，震撼人的灵魂。”我觉得诚信像根，深深扎在成功这一片土地上。

春秋战国时，秦国的商鞅在秦孝公的支持下主持变法。当时处于战争频繁、人心惶惶之际，为了树立威信，推进改革，商鞅下令在都城南门外立一根三丈长的木头，并当众许下诺言：谁能把这根木头搬到北门，赏金十两。围观的人不相信如此轻而易举的事能得到如此高的赏赐，结果没人肯出手一试。于是，商鞅将赏金提高到50金。重赏之下必有勇夫，终于有人站起将木头扛到了北门。商鞅立即赏了他五十金。商鞅这一举动，在百姓心中树立起了威信，而商鞅接下来的变法就很快在秦国推广开了。

新法使秦国渐渐强盛，最终统一了中国。而同样在商鞅“立木为信”的地方，在早它400年以前，却曾发生过一场令人啼笑皆非的“烽火戏诸侯”的闹剧。周幽王有个宠妃叫褒姒，为博取她的一笑，周幽王下令在都城附近20多座烽火台上点起烽火——烽火是边关报警的信号，只有在外敌入侵需召诸侯来救援的时候才能点燃。结果诸侯们见到烽火，率领兵将们匆匆赶到，弄明白这是君王为博妻一笑的花招后又愤然离去。褒姒看到平日威仪赫赫的诸侯们手足无措的样子，终于开心一笑。五年后，酉夷太戎大举攻周，幽王烽火再燃而诸侯未到——谁也不愿再上第二次当了。结果幽王被逼自刎而褒姒也被俘虏。一个“立木取信”，一诺千金；一个帝王无信，戏玩“狼来了”的游戏。结果前者变法成功，国强势壮；后者自取其辱，身死国亡。可见，“信”对一个国家的兴衰存亡都起着非常重要的作用。

诚信是一朵兰花，它开在人们荒芜的心田；诚信，是一杯浓茶，它让生活更加浓郁芳醇；诚信是一道劲歌，它奏响了时代的最强音；诚信是中华民族的传统美德，为人处事的最基本准则。

## 初中学校演讲稿三分钟篇四

各位老师各位同学，大家好！

今天我给大家演讲的题目是：“让诚信的光辉把人生和世界永远照亮”。

诚信是什么？诚信就是诚实守信！就是表里如一，言行一致。我是一个七年级的学生，从小我们就受过关于诚信的教育，听过许多关于诚信的故事：历史上著名的商鞅变法就是从“立木取信”赢得人心开始，新法得以顺利推行，秦朝振兴扫荡六国实现了中国的统一！现实生活中高考状元唐黎因没喝过某种“补脑汁”，而拒做该种产品广告，舍弃了巨额广告费却宁肯自己东挪西借凑钱上大学！

古人云：“诚信于君为忠，诚信于父为孝，诚信于友为义，诚信于民为仁，诚信于交为智。”

诚信渗透于生活的各个方面。商人合法经营是诚信、人们之间平等交往是诚信。诚信是最宝贵的美德，是取信于人的根本，是一个社会繁荣的前提，是一个国家稳固的基础。没有了诚信，就没有了社会的契约，就没有了社会的秩序，就没有了社会游戏的基本规则！诚信，也是中华文明古国的传统美德，几千年受到人们的自觉信奉和推崇。但是，现在许多事情却背离诚信让人骇然！假烟假酒、地沟油；假评选、假广告、假文凭，搞得人人自危防不胜防，天怒人怨。诚信的缺失给我们给国家带来了太多太多的伤害！

作为一个青少年、作为我们伟大祖国的未来，我们自己一定要坚持做诚实守信的人，外面的诱惑再多，我们也不能为之所动。诚信待人诚信处事，付出真诚收获友谊和尊重。一切从我做起，一切从身边做起！诚信的建立，不是一个学校的责任，一个家庭的责任，而是全社会全人类的责任！是每个有良心有道德有理想的‘人’的责任！

是我们国家富强民族振兴的伟大的力量！同学们：让我们呼唤诚信、追求诚信，携起手来捍卫诚信！我们要让诚信那不朽的光辉，把我们的社会把我们的人生永远照亮！

谢谢大家

## 初中学校演讲稿三分钟篇五

大家好！今天我演讲的题目是《驻足》。

一天傍晚，在去晚自习的路上，蓦然回首间，我发现一缕霞光映入我的眼帘，似曾相识。心中不由得泛起感动，多美的夕阳啊，美得让我挪不动双腿。想来，我步入这所学校已经有半年之久，可从来没有发现山边的那颗夕阳是那么美丽。

也许，在座各位也没有几个人曾经留意过这片景象吧……我们都被快速的生活节奏带动得越来越麻木，似乎最起码的触动也是很久以前的事情。我们的人生似乎太匆忙，我们忘了驻足。记得那是高三，繁重的学习任务，紧张的生活节奏，把我压得喘不过气，每天所能做的所能想的就只有高考。满脑子的卷子，闭眼睛就是公式，生活中的所有喜怒哀乐全被分数所控制。没有谁敢在任何地方有分秒的停留，仿佛都是在赛跑，谁跑得慢就被淘汰。夜以继日的跟别人比，跟自己比，比什么自己也不知道。

傍晚的荷花池里，鲤鱼在嬉戏玩耍，那不是荷花开的季节，并没有鱼戏莲池间的诗意，然而我的眼泪留了下来，我向往着鱼儿的自在。这时我想到了放弃，我畏惧了前进。我似乎是在心疼自己。我把想法告诉了父母，然而母亲在电话里的态度不言而喻。谁会忍受自己的儿子临阵退缩，任何理由都不会让母亲对我的想法有些许的怜悯，我感到无助。再次站到池塘边，身旁都是匆忙的身影。我想到了死，我找不到更好的解决方法，我的成绩没有起色，我懂得任何的理由都不能为失败开脱，我无助，我怀疑，我困扰。

我们的学校给高三的学生创造了一个环山拥水的世外桃源，我盲目的爬到了山间，不是很陡峭的悬崖，也没有乌鸦在天空盘旋，而此时我的心看待任何的颜色都是暗淡无光。天空渐渐暗了下来，我就站在山头，头脑里一片空白。我真的下了决心，纵然我有太多的留恋，但我真的没有信心继续坚持。正当我深呼吸的刹那，我感觉到了一丝温暖抚过我的脸庞。我睁开眼，是夕阳不骄不艳的夕阳，很柔，很美。我为之一动，啊，活着我看到了夕阳，活着我感受到了温暖。恍惚之间，我脚一滑跌了下去，而脑海里霎时闪现出了母亲的笑容，与朋友玩笑的场面，那片霞光，猛然间我明白了些什么，于是用手脚拼命去阻碍不断地下滑，我努力着，努力着……终于我爬了上来，就在那一霎那，我感到羞耻，为自己的懦弱感到羞耻，为自己的任性感到羞耻。我真的想活下来，我真的不想去死，毕竟活着还是美好的，活着可以看到很多美的

东西，海浪，椰林，金色的朝阳，似火的晚霞，还有许许多多我爱的人以及爱我的人。想到这里我觉得我错过的太多太多，我还没有感悟到真正存在的意义就要急于去寻求解脱，或许解脱只是懦弱之辈用来掩护自己的台词。

我徒步回到了教室，一路上夕阳在我身后慢慢沉落在山间。此后，我每天都会抽出一些时间望望窗外，早春刚发芽的草，粉色的山花，当然还有夕阳……同学们：我们的生活节奏太快，以至于我们没有过多的时间去发现身边的美好。在沟通与演讲课堂上，当老师让我们讲一些生活中令我们感动的人或事的时候，大部分人都哑口了，我们在努力搜寻记忆中的感动，我们茫然了，竟然找不出感动自己的人和事。其实，我们不是没有感动，是没有去驻足，没有真正体会近在咫尺的生活罢了。

同学们，学会驻足吧！

同学们：不要做生活的抱怨者，不要做匆匆的网络过客，不要让得失蒙蔽美丽的眼睛，学会驻足，用心倾听，细心体会属于自己的那份温暖吧。让我们用惬意的微笑去迎接每天的朝阳。