

# 2023年合理安排时间演讲稿(优秀5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 合理安排时间演讲稿篇一

首先，时间安排应合理。这里的时间安排并不仅仅指词汇记忆的时间，而是各门课程的复习时间都应合理安排，以及其中英语复习应该如何安排，什么时候做真题，什么时候背单词，什么时候练写作。

其次，根据自己的实际情况掌握适合自己的记忆方法。研究表明，在记忆后20分钟、1小时、8小时、24小时、2天、6天、1个月时间后相对应的记住率为（百分比）：58443634282521.也就是说，在记忆之后短时间内，我们所记忆的东西会快速遗忘，随着时间逐渐增加，遗忘的速度不再如此迅速。有的同学在做单词的过程中，把一本词汇书从头到尾背一遍，第二遍开始背的时候，之前背的单词很多都没有印象了。如果能够根据自身能力，假设早上根据自己的计划背完一些单词，下午再把这些单词迅速看一遍，晚上再看一遍，或者以抄单词的方式多写几遍，都能够有效提高单词记忆的效率。

再次，联系记忆，巩固已经背过的单词。单词记忆的目的不是单纯把单词记住，而是在记忆的基础上能够读懂文章，提高考研英语的得分。也就是说除了背单词，还要进行英语各个题型的练习，在练习的过程中遇到自己已经背过的单词，可以巩固自己的记忆。所以除了拿着词汇书记忆外，还可以

在考研英语各题型的练习中继续巩固和记忆单词。

最后，在紧张的复习过程中也可以以轻松的方式进行单词记忆。考研复习是一个艰苦的过程，在这个过程中除了每天认真复习外，能够用来休息的时间非常有限。尽管如此，依然可以用不同的方式来背单词，如看美剧，考研英语一的第一篇阅读理解中重点讨论了peerpressure[]而这个词组在近两年热播的[]thebigbangtheory[]中就出现过，以该词组出现的场景我们能立刻明白它的意思。

总之，复习的方法不止一种，单词记忆可以有趣，关键看大家采用何种适合自己的方法进行复习。以上仅仅列举了几种单词记忆的方法和建议，希望大家在经过几个月的艰苦努力后，能够在取得好成绩。

## 合理安排时间演讲稿篇二

这天傍晚。我很早就把作业写完了。妈妈看我没事可干，说：“既然你没事干，你都十岁了，锻炼下你，交给你一个任务怎么样？”我十分好奇地问：“什么任务？”“今晚我们家的晚餐就交给你了！”“好！保证完成任务！”我信心十足地说。

我来到厨房，看见了一大堆要干的事，顿时，我不知所措。可是一想，我都答应了，要是现在完不成任务那该多丢脸啊！我立刻整理好思绪，我知道了要干五件事：淘米、择菜、洗菜、煮饭、炒菜。我想接下来该怎么办呢？对了，可以使用数学老师交给我们的办法呀！这里面要花时间最长的是煮饭，煮饭的时间可以洗菜、择菜、炒菜。我最终得出的顺序是先淘米，再煮饭，可以在煮饭的同时择菜、洗菜、炒菜。我按照这个顺序很快就轻松完成了妈妈交给我的任务。

我端着香喷喷的饭菜走到妈妈面前，妈妈看着我这么快就完成了任务，大吃一惊。连连问我：“是不是爸爸给你帮忙

了？”我撅起了小嘴，不高兴地说：“哼！你不相信我！不信你问爸爸！”妈妈说“那你说说看你是怎么完成任务的？”我把我的方法和妈妈说了一遍。妈妈夸我真聪明，我的心里乐开了花！

原来，生活中处处都有数学！我一定要学好数学，用好数学！

## 合理安排时间演讲稿篇三

事半可以功倍。中国人常说“事半功倍”，意思是用一半的力量，却得到加倍的效果。什么人能事半功倍？除了少数特别聪明、行动特别快的人，事半功倍的常常是懂得“一时两用”、甚至“一时三用”的人。

一分钟可以干很多的事情，在一分钟可以写二十多个字，可以走一百多步路，可以看1—2页书。如果这样干一个小时，就可以写一千多个字，走好几千步路，看好几十页书。只要把时间充分利用，一天中能做的事情还是很多的！

莫扎特只活了35岁，但在他短短的一生中做了600首以上旷世之作遗留于世。而其他活了70年、80年的平庸音乐家却比比皆是。以实际使用的时间来看，莫扎特的一天24小时，他的每一分、每一秒比起其他平庸的音乐家，可说是更长。这个时候二者所拥有的时间是无从比较的不平等。

鲁迅的成功，有一个重要的秘诀，就是珍惜时间。鲁迅年少念私塾时，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为免影响学业，他必须作好精确的时间安排。他说过：时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。鲁迅读书的兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。

人或许永远跑不过时间，但总归可以跑快一些，甚至几步，

这几步可能就会创造很多东西，就可以认一个人岁月的长河中留下光辉的一瞬。居里夫人，鲁迅、巴尔扎克、雨果……他们都和时间赛跑，居里夫人连多余的椅子都不肯多摆，害怕来客坐下来会谈天说地耽误了时间，鲁迅一天必须完成规定的文字，巴尔扎克为了多写文章，拼命的喝咖啡提神，雨果通过运动使本来枯萎的生命又得到延长，又为人类写出了许多光辉的著作。

合理利用时间是多么重要啊！事半功倍的人不但能有更高的成就，而且能有加倍的人生啊！

## 合理安排时间演讲稿篇四

### 书包

这个是每人必备必需品，书包可以说是学生的代表性物品，开学前一定要准备一个合适又漂亮的书包，小伙伴们的书籍、文具可都离不开它！

### 文具盒

初中生需用用到的文具比较多，水性笔、铅笔、橡皮擦、修正液、尺、圆规什么的，随手放到书包太乱还会弄脏书包，一个合适的文具盒能让小伙伴们更加方便又整洁的存放文具。

### 字典

初中正是识字最多的时期，很多新汉字或英文会出现在小伙伴们的知识区域，所以中华字典和英文字典是必不可少的。

### 日常用品

初中住宿的比较少，不过还是需要准备些必需品，例如水杯、雨伞、衣服，如果是住宿生东西更多，牙膏牙刷肥皂等等洗

护用品、指甲钳、镜子梳子、睡衣、拖鞋、饭盒、衣架、洗衣粉等等...

## 初中各科学学习经验

语文，我们需要准备好“初中必读课外书”，像《汤姆森亚历险记》。一本现代汉语词典，作文指导什么的。

数学，圆规、三角板一套，至于计算器的话，应该用不到，所以可以不用考虑。草稿本一定得有。

英语，一般可以买一个小的磁带播放机，因为需要播放磁带来锻炼我们的听力。英汉词典我觉得没有必要，其实手机上的有道词典更好用吧。

地理，地球仪就不必买了，买张世界地图吧。

生物，这个没什么需要准备的，顶多买几张卡片，什么细胞结构图之类。

历史，先背遍朝代歌吧。

政治，你需要的是锻炼你的记忆力。

体育，因为初三需要进行考试，所以可能用到有排球、跳绳。

## 初一新生注意事项

小学与中学的管理方式不同，最好让初中新生在新学期到来前明白：老师不是不重视自己，而是我们已经长大了不需要老师像小学时那样呵护；同学不是故意冷落，自己更应主动地融入新集体，结交新朋友。

开学前应让新生心里适当提前紧张起来，就可缩短这个过渡的过程。家长应做好协助工作，开学这两天家长和孩子不妨

多谈谈学习的话题，谈谈新学校的环境、想象一下老师上课的情况、考试紧张的状态。

初中新生开学要注意什么

1、衣着。首先在衣着方面，初一新生已经不再是小学生了，所以在穿着上应该选择一些大方、合体、简洁的衣物，不要选择花花绿绿的；学校也会重点检查大家的头发是否染色等，所以对于女生来说，不要化妆戴首饰等。

2、在学习生活方面，初一学生所要接触的课程与小学课程区别是非常大的，尤其对于数学来说，大家会觉得难了一个层次。而在与同学相处的部分，到了新的学校，周围的大部分同学都是新的人，所以大家互相都不知道对方的过去是怎样的，所以对于初一学生来说，你可以改掉之前的缺点，以全新的形象展现在大家面前，甚至是以后升入了高中也应该是这样。

3、在同学关系上，初一新生将接触的都是全新的同学，所以在面对新朋友的时候一定不要害羞，稍微勇敢一点，主动约他一起吃个午饭，中午打打球，练英语的时候和他搭个伴，那么你们的关系将会越来越好，并且一定要善待你的同学，对于初一学生来说还不存在勾心斗角之类的事情，所以一定尽量对别人好一点。

## 合理安排时间演讲稿篇五

小学一年级叙事作文题目：学会安排自己

我已经上小学一年级了，爸爸妈妈要求我学会安排好我的`时间，生活要有规律，这样学习才能进步。

我上课已经两周了，觉得时间比在幼儿园时紧张多了，平时白天上课，晚上回家，做作业，吃饭，弹琴，洗脸睡觉，妈

妈说连看电视的时间都没有了，所以我只能在周末看一小会儿电视。

但是妈妈给我换成每天教我在电脑上打字和学习一会儿，我可喜欢了，比看电视好多了，我还学会了好多知识。